

Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder 24H Online https://pfandhausnordstern.com

seit 1972 回然间 RAUMAUSSTATTUNG Gardinen-Dienst Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissee 24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Goldankauf bis 57,20 €/g (Feingold Zahngold Schmuck Oase REWE-Center, Kiel, Mo.-Sa.



 Haustüren aus Holz, Aluminium u. Kunststoff

Innentüren

24211 Schellhorn, Plöner Landstr. 82-84 Tel. 04342/80009-0 www.hans-rathje.de

HANS RATHIE!

• Treppen

Parkett

 Velux-Fenster (einschließlich Montage)



# Mit Musik starten hier die Wochenenden









Mitten in der Kieler Innenstadt lockt der 15. Bootshafensommer wieder mit einem abwechslungsreichen Programm auf der schwimmenden Bühne.

KIEL. Mit zahlreichen kostenlosen Live-Konzerten von uberregional bekannten Bands und sorgfältig ausgesuchten Newcomern sowie einem Programm mit vielen weiteren Highlights läuft noch bis Ende August der 15. Kieler Bootshafensommer.

Jeweils am Freitag und Sonnabend zwischen 15 und 22 Uhr gibt es am Bootshafen in chilligem Ambiente am und auf dem Wasser mitten in Kiel und vor der Kulisse von Schiffen und Werftkränen die Chance, im Musikmix von Rock über Pop bis zu Ska, Soul, Swing, Heavy Metal und Punk neue Lieblingsbands zu entdecken. Für Kaltgetränke und kulinarische Köstlichkeiten sorgen "Cup&Cino", "Dean&David", die "Forstbaumschule" und weitere Gastropartner.

Zu den besonderen Ereignissen im Rahmen des diesjährigen Kieler Bootshafensommers zählt auch wieder das Entenrennen der Kieler Lions und Leos am Sonnabend, 27. August, ab 14 Uhr, Der Bootshafen ist als Rennstrecke mit bestem Blick auf die fantasievoll gestalteten Renn-Enten längst etabliert.

Lesen Sie weiter auf Seite 2.





country-store.de Jeans, Leder, Boots EXPRESS - kostenlos.



Inhaber: Stefan Schulz • Tel.: 0431 65949101 • www.antik-pavillon-kiel.de Öffnungszeiten: Di. - Fr. 11:00 Uhr - 18:00 Uhr · Sa. 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

aufarbeiten, erhalten Sie bei uns einen hohen und fairen Preis.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Brunswiker Antik Pavillon.

Wir kaufen und verkaufen außerdem: Uhren, Bronzen,

Gemälde, Militaria, Porzellan, Nachlässe & Sammlungen



Reifenservice

# KFZ-REPARATUREN BESTE

+Einlage Pkw • Transporter Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art

**Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen** 

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614 E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de,www.Hassenstein-Kfz.de



- Goldschmuck
- Altschmuck
- Altgold/Zahngold



#### **Unser Suchspiel**

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi.

Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln.

Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken.

Viel Spaß beim Suchen!

## Straße "Prieser Strand" ist gesperrt

#### KIEL-PRIES/FRIEDRICHSORT.

Die Straße "Prieser Strand" ist wegen umfangreicher Arbeiten im Bereich zwischen Schusterkrug und Fritz-Reuter-Straße voraussichtlich noch bis zum 30. November voll gesperrt. Zu Fuß und mit dem Rad bleibt der Bereich passierbar. Nach Angaben der Stadt Kiel wird die Fahrbahndecke saniert, die Fahrbahn für einen Fahrradschutzstreifen verbreitert und eine Mittelinsel eingerichtet. Außerdem werden Versorgungsleitungen im Gehweg verlegt und zwei Bushalte-

stellen barrierefrei umgebaut. Grundstückszufahrten bleiben bis auf kurzzeitige Sperrungen aus Richtung Schusterkrug Gewerbebetrieerreichbar. be können weiterhin von der Fritz-Reuter-Straße aus angefahren werden. Beim ÖPNV gibt es Einschränkungen: Die Haltestelle "Schusterkrug" kann gar nicht und die Haltestelle "Flughafen Kiel" nicht in Richtung Innenstadt angefahren werden. Die Haltestelle "Prieser Strand" wird verlegt. Genaueres dazu ist unter www.kvg-kiel.de zu finden.

### **VOLKMANNS FABELHAFTE WELT GUT DURCH**

Wie mögen Sie Ihr Steak am liebsten? Roh, medium oder so richtig durchgegart? Wenn Sie letzteres bevorzugen, dann wäre ich jetzt die perfekte Wahl für Sie. Ich war nämlich im Urlaub. Im schönen Südtirol. Und da war es auch so heiß wie in den anderen Ferienregionen, aus denen uns derzeit die vielen schlimmen Bilder erreichen - halt nur ohne Waldbrände, weil es dort nämlich wenigstens zwischendurch und besonders nachts immer tüchtig gewittert und geregnet hat. Trotzdem:

wandern bei durchschnittlich 37 Grad - das war 'ne echte Herausforderung, die mich und meine atmungsaktive Sportbekleidung schon an unsere Grenzen gebracht hat. Ganz ehrlich: Sollte ich jetzt eine Blutuntersuchung machen, meine Werte wären der Knaller, da ich unter Garantie jegliche Giftstoffe ausgeschwitzt habe - an Körperstellen übrigens, von denen ich gar nicht wusste, dass man dort schwitzen kann. Aber: Das war es wert. Jede Sekunde und jeder Schweißtropfen, denn

Südtirol ist einfach atemberaubend und das nicht nur, wenn man einen der steilen Wanderwege hoch-Nette Menschen, alles picobello sauber und gepflegt und dann das Essen: eine Symbiose aus österreichischer und italienischer Küche. Ein Traum. Als einen Traum empfand ich auch das gepflegte, anmutig und sexy

präsentierte Brauchtum: Ich bin jetzt Schuhplattel-Fan wünsche SO etwas mir auch in norddeutsch. Stramme Waden haben unsere Hand- und Fußballer doch schließ-

lich allemal. Da bietet sich eine Runde Schuhplatteln in der Halbzeit-Pause doch regelrecht an Was meinen Sie? Bleiben Sie gesund!

# Rock, Rennenten und Poetry-Slam

Bootshafensommer-Programm bietet für für jeden Geschmack etwas

Fortsetzung von Seite 1

KIEL. Auch das bietet der Bootshafensommer: Am Sonnabend, 5. August, laden die Kieler Auslandsvereine zur Feier ihres großen Sommerfestes mit landestypischer Musik und Speisen ein. Am Sonntag, 27. August, ist der Bootshafen erneut Austragungsort des Kieler Entenrennens. Auch die Thementage sind wieder dabei: der Poetry-Slam-Sonnabend am 12. August und der Ü60-Abend am Sonnabend, 26. August.

Zum Abschluss des Bootshafensommers gehört unmittelbar vor dem Entenrennen am 27. August noch das Benefiz-Wochenende am Freitag, 25. und Sonnabend, 26. August.- dieses Mal zugunsten der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, die Menschen unterstützt, die direkt oder als Angehörige von einer

Krebserkrankung betroffen sind. Dafür fördert die Krebsgesellschaft zum Beispiel Beratungs- und Bewältigungsangebote und unterstützt die Forschung. Wer am Benefiz-Wochenende bei der Rückgabe von Gläsern auf sein Pfandgeld verzichtet, spendet es automatisch. Die Gastro-Unternehmen "Cup&Cino" und "Dean&David" runden den Betrag noch auf.

heutigen Sonnabend, 29. Juli, wird es im Verlauf des Nachmittags und Abends musikalisch immer härter: Von der Singer-Songwriterin Isa von Knoll, die um 15 Uhr beginnt. über Rock von "Lvnes" ab 16.15 Uhr, Hardrock von "Pay Pandora" ab 17.30 und Metal von "Inner Axis" ab 19 Uhr bis zu Heavy Metal von "Ivory Tower" ab 20.45 Uhr.

Am kommenden Freitag und Sonnabend, 4, und 5, August, stehen die Singer-Songwrite-



Ihr neues Album präsentieren die Metaller von "Inner Axis" am heutigen Sonnabend auf der schwimmenden Bühne. FOTO: INNER AXIS

rin Sonja Lembke, "Glassback" mit Alternative-Rock, "Cold Jay Turner & The Missing Dominos" mit Country-Rock, "Deep in Moon" mit Pop-Rock und "Opal

Ocean" mit Progressive Acoustic-Rock auf dem Programm. Das ganze Programm ist auf www.kiel-sailing-citv.de unter "Veranstaltungen" zu finden.

# Top-Reisen zu Knüllerpreisen

Mit erstklassigen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 30\_6







#### Welcome to London

City-Schnäppchen mit Stadtrundfahrt inklusive

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 2 x Übern. inkl. Frühstücksbuffet in Mittelklassehotels im Raum Brüssel/Gent • 2 x Übern. im First-Class-Hotel in London • alle Zi. mit DU/WC, TV, Telefon • 2 x englisches Frühstück vom Buffet • große Stadtrundfahrt in London mit Reiseleitung viel Freizeit zum Shopping & Sightseeing

zubuchbar: • Ausflug Windsor € 25,- p. P.

Reisetermin: • 29.09.-03.10.

pro Person im DZ EZ-Zuschlag: € 189,-



#### **Ostfriesland**

mit Erlebnis Norderney

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 3 x Übern. im Komforthotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Fährüberfahrt Norderney • Ostfriesland-Abend • Ausflug Leer • Fahrt

Reisetermin: 28.08.-31.08.23

pro Person im DZ EZ-Zuschlag: € 79,-



#### Böhmische & Sächsische Schweiz mit Dresden & Praa

• First Class-Hotel in Aussig • Erlebnis Dresden • Herrliche Ausflüge

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 4 x Übern. im First-Class-Clarion Congress Hotel zentral in Aussig • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Menü im Hotel • Tagesfahrt in die Böhmische- und Sächsische Schweiz mit Reiseleitung • Tagesfahrt nach Prag mit Reiseleitung

Tagesfahrt nach Dresden mit Reiseleitung

Reisetermine: 18.08. - 22.08.2023

10.09. – 14.09.2023

**39**90 EZ-Zuschlag: € 139,-



#### Traumhafter Thüringer Wald

Erlebnisreise für Genießer und Entdecker

**<u>Leistungen:</u>** • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 3 x Übern. im AHORN Berghotel in Friedrichroda • alle Zi. mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Föhn • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • Stadtführung in die Landeshauptstadt Thüringens nach Erfurt mit der historischen Altstadt und Stadtführung in die Residenzstadt Weimar • Thüringer-Wald-Rundfahrt mit Reiseleiter • Rückreise mit Besuch von Eisenach

Reisetermin • 28.08. - 31.08.2023

90 EZ-Zuschlag: € 89,-



#### Verwöhntage in Kolberg

inkl. Stadtführung Kolberg und Ausflug Danzig

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 4 x Übern. im Mittel-klassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Telefon • 4 x Frühstücksbuffet • Stadtführung Kolberg • Ausflug Danzig mit Reiseleitung • 1 x klassische Massage im Hotel und 1 x Moorumschlag im Hotel • 1 x Musikabend im Hotel • kostenlose Benutzung von Schwimmbad und Sauna im

Reisetermine: 30.08.-03.09.2023 -27.09.-01.10.2023

pro Person im DZ n 90 EZ-Zuschlag: € 99,-



#### "Weiß-blaue"-Schmankerl-Reise

Chiemsee – Berchtesgadener Land – München - Königsee

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 4 x Übern. im Hotel nebst Gästehaus in Obing • 4 x Frühstücksbuffet • 3 x bayerische 3-Gang-Menüs • 1 x großer Abschiedsabend mit 4-Gang-Spezialitätenmenü • Tagesfahrt nach München mit Stadtführung • Tagesausflug ins Berchtesgadener Land • großer Panoramaausflug an den Chiemsee

Reisetermin: • 01.09. – 05.09.2023

pro Person im DZ **8990** 

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrüclich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten



Auch den Laternenanzünder (Ivan Dentler) trifft der kleine Prinz (Marie Dollenberg) auf seiner Reise.

FOTO: DIE KOMÖDIANTEN/

# Im Hof spielt "Der Kleine Prinz"

#### Der Klassiker von Antoine de Saint-Exupéry hat wieder Open-Air-Saison in Kiel

KIEL. Zum Sommer in Kiel gehört "Der kleine Prinz". Es hat schon Tradition, dass das Kieler Theater "Die Komödianten" den großartigen und immer aktuellen Klassiker von Antoine de Saint-Exupéry auf der Freilichtbühne im Innenhof des alten Kieler Rathauses aufführt. Seit 1993 nehmen die Komödianten ihr Publikum dort mit in die faszinierende Märchenwelt des kleinen Prinzen Auch in diesem Jahr Noch bis zum 20. August kann das Publikum immer am Freitag und Sonnabend ab 20 Uhr und am Sonntag ab 15 Uhr dabei sein, wenn der Kleine Prinz, gespielt von Marie Dollenberg, auf seinem winzigen Heimat-

planeten eine wunderschöne, aber zickige Rose, gespielt von Alina Los oder Veronika Dunaina, entdeckt und

auf eine Reise durch das Universum geht, um Freunde zu su-Unterwegs erlebt er

verschiedene Welten und trifft faszinierende Charaktere. Dabei reflektiert er über die Bedeutung von Freundschaft,

Liebe und Verantwortung. Auf seiner fantastischen Reise trifft er auf einen König, einen Eitlen, einen Geschäftsmann, einen Säufer, einen Laternenanzünder und einen Geografen. Dieser schickt ihn auf die

Erde, wo er schließlich mit einem wilden, aber klugen Fuchs Freundschaft schließt. Alle die-

ler. Am Ende kenn de. Kleine Prinz zu seinem Planeten und seiner Rose zurück und hinterlässt dem Publikum eine zeitlose Botschaft über die Bedeutung der Liebe und die Wahr-

nehmung der Welt. Denn der Fuchs hat ihm zum Abschied die weltberühmten Worte mit auf den Weg gegeben: "Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.

Tickets kosten 27 Euro, erm. 22 Euro. Schüler, Studierende oder mit Kiel-Pass: 14 Euro. Kinder bis zwölf Jahre: 9 Euro. Zu bekommen sind die Tickets über www.die-komoedianten. de, an den bekannten Vorverkaufsstellen oder unter Tel. 0431/553401.

Das Theater "Die Komödianten" verlost 10x2 Tickets für eine der drei Vorstellungen am Freitag, 4., Sonnabend, 5., oder Sonntag, 6. August. Rufen Sie hierfür am Montag, 31. Juli, ab Punkt 10 Uhr unter Tel. 0431/9032355 beim Kieler Express an. Solange Tickets zu vergeben sind, gewinnt jeder zweite Anruf.

#### Diese App vermittelt Selbsthilfe

PREETZ/LÜBECK. Die 14 Selbsthilfekontaktstellen Schleswig-Holstein bieten ietzt eine gemeinsame Selbsthilfe-App für Menschen mit chronischen Erkrankungen oder psychosozialen Problemen an. Die App mit Namen "Selbsthilfe Schleswig-Holstein" bietet einen schnellen Zugang zu den örtlichen Kontaktstellen sowie zu den regionalen und überregionalen Selbsthilfeangeboten. "Davon profitieren Betroffene. Angehörige und Selbsthilfegruppen vor Ort", erläutert Projektleiterin Dr. Annegret

Schmalfeld vom koordinierenden Träger "KinderWege" aus Lübeck. So ermöglicht die App einen landesweiten Überblick über alle Themen, Veranstaltungen und aktuellen Informationen zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe und vernetzt Fachleute, Betroffene und Angehörige. Auch Tipps, Materialien und Methoden für die Arbeit in den Selbsthilfegruppen stehen als Angebot zur Verfügung. In der Rubrik "Krisenhilfe" sind landesweite Notrufnummern für den Fall der Fälle schnell zu finden. Die App ist kostenlos in den App-Stores verfügbar.

#### Kulturbudget für alle, die 18 werden

KIEL. Bundesweit gibt es jetzt den "Kulturpass" der Bundesregierung. Im Grunde ist das ein Geburtstagsgeschenk für in Deutschland lebende junge Menschen, die 18 Jahre alt werden: Zum 18. Geburtstag bekommen sie ein Kultur-Budget von 200 Euro geschenkt, das sie zum Beispiel für Eintrittskarten, Bücher oder Tonträger einsetzen können. Auch das Kieler Kulturamt und das Theater Kiel werden zahlreiche Aktionen im Rahmen des "Kul-

turpasses" anbieten. Um dieses Geschenk auch wirklich zu bekommen, müssen die potenziell Beschenkten zunächst die App "KulturPass DE" auf ihrem Smartphone installieren (Vorsicht: Es gibt andere Apps, die ganz ähnlich heißen!) und sich dann anmelden. Für das Anmelden ist ein Personalausweis mit Online-Funktion nötig oder eine "eID-Karte" oder ein elektronischer Aufenthaltstitel. Infos zum "Kulturpass" sind unter www.kulturpass.de zu finden.

#### Bus buchen per Gebärden-Telefonat

RENDSBURG. Das Pilotprojekt "Nah.Shuttle" für Busfahrten, die nach Bedarf gebucht werden können, kooperiert ietzt auch mit dem Telefon-Dolmetsch-Dienst "Tess" für Schwerhörige und Gehörlose. Über die Tess-Software ist ein Gebärden-Dolmetscher reichbar, der die Buchungs-

anfrage an "Nah.SH" weiterleitet. Für die Nutzung von "Tess" fallen Gebühren an. Unter dem Namen "remo" ist der Service Aktuell bereits in der Region Rendsburg verfügbar. Buchbar ist er über die "Nah.Shuttle"-App. Informationen gibt es online unter www.nahshuttle.de



Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

# **SONNENSCHUTZ** NACH MASS

JETZT KOMMT FARBE IN IHRE FENSTER



# PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS KOSTENLOS BEI IHNEN ZU HAUSE



- 3x KNUTZEN HOME KIEL
- Asmusstr. 19-21 Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehrwieder 13 Tel. 0431 / 73 84 15
- KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF
- Neue Dorfstr. 68 Tel. 04331 / 35 060
- KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE
- Rendsburger Str. 122 Tel. 04351 / 76 95 60
- KNUTZEN HOME **NEUMÜNSTER**
- Fehmarnstr.14 Tel. 04321 / 25 17 10
- KNUTZEN HOME SCHÖNBERG
- Eichkamp 18 Tel. 04344 / 41 32 20

SONNABEND | 29. JULI 2023

# Was ist los in Kiel und der Region?

Können wir uns wirklich immer auf unsere Sinne verlassen? Dass die Antwort darauf nur "nein" lauten kann, können Besucherinnen und Besucher des Citti-Parks Kiel am Mühlendamm aktuell selbst feststellen: Noch bis zum 5. August läuft dort die Ausstellung "Illusiona" mit interaktiven Ausstellungsstücken und Experimenten, die zeigen, dass nicht alles ist, wie es zu sein scheint. Öffnungszeiten: Mo bis Sa von 8 bis

20 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Tourist-Info Plön stellt erstmals das "Plöner Stadtbuchtkino" auf die Beine. Bei diesem Open-Air-Kino in der

Noch an diesem Wochenende ist der "Circus Ubuntu" im Volkspark in Kiel.

FOTO: ILKA BAUMER

Plöner Stadtbucht gibt es Popcorn, Nachos, Pommes, Fis Cocktails und andere Getränke - und natürlich Filme: am heutigen Sonnabend, 29. Juli, läuft ab 15 Uhr der Disney-Animationsfilm "Vaiana", um 20 Uhr beginnt "Fluch der Karibik II". Am morgigen Sonntag, 30. Juli, steht ab 13 Uhr ein "Best of" mit Folgen aus der Kultserie "Kleinstadtbahnhof" auf dem Programm, die Anfang der 1970er-Jahre zum größten Teil im Plöner Bahnhof gedreht wurde. Viele Menschen aus Plön haben damals mitgewirkt. Der Eintritt kostet 4 Euro, erm. 3 Euro, Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt.

> Noch am heutigen Sonnabend, 29., und am morgigen Sonntag, **30. Juli**, ist der "Circus Ubuntu" in **Kiel**. Täglich ab 14.30 und 19 Uhr zeigen die jugendlichen Artistinnen und Artisten des Zirkusses im "Volkspark Wellsee"/ "Werftpark Gaarden" ihr Programm "Das Herz des Dschungels". In bewährter Ubuntu-Manier wird das Publikum in eine spannende und amüsante Geschichte mitgenommen, in die die Artistik der Jugendlichen eingewebt ist. Dieses Mal geht es um das Mädchen Loca, das immer wieder Menschen durch den alten magischen Dschungel führt, in dem sie geboren wurde. Ein festes Eintrittsgeld gibt es nicht, stattdessen läuft die Bezahlung

nach dem Solidarprinzip: Nach der Vorstellung zahlen alle am Ausgang soviel wie sie wollen und können. Einen Sitzplatz sollte man sich lieber reservieren - möglich ist das über https://tickets.ubuntu.de oder unter Tel. 0160/98080438.

Wer am morgigen Sonntag, 30. Juli, in der Nähe von Fargau-Pratjau ist, kann zwischen 11 und 15 Uhr dort den Straßenflohmarkt besuchen. Angemeldet sind 50 Stände.

"Von fremden Ländern und Menschen" ist die Überschrift über dem Sommerkonzert am Mittwoch, 2. August, ab 18.10 Uhr in der St.-Marien-Kirche in Rendsburg. Isgard Boock, Hornistin bei den Kieler Philharmonikern, spielt auf verschiedenen Instrumenten, darunter Horn, Naturhorn und Alphorn, Musik aus verschiedenen Jahrhunderten, darunter Werke von Schumann, Dvorak, Vivaldi und Hakim. Begleitet wird sie von Roland Möhle an der Orgel, der außerdem Werke von Dietrich Buxtehude und Césa Franck auf der Orgel spielt. Der Eintritt ist frei.

Open air im kleinen Park an der Alten Meierei in Postfeld ist am Freitag, 4. August, ab 20.30 Uhr das Duo "enVivo" mit "Newpop aus zwei Kontinenten" zu erleben. Was Sängerin Alexandra Kayser und Gitarrist Marcus Hetzel an Eigenkompositionen auf die Bühne bringen, erinnert in bester Weise an Alanis Morissette, Skunk Anansie oder Ani Difranco. Tickets können per E-Mail an info@alte-meierei-am-see.de oder unter Tel. 04342/84477 vorbestellt werden.

# Tag(e) der Seenotretter

Mit großem Programm stellt sich die DGzRS in Laboe vor

LABOE. Am morgigen "Tag der Seenotretter" öffnen wieder überall in den Stationen der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) die Seenotretter die Türen zu ihren Schiffen und Stationen und stellen sich und ihre ehrenamtliche, spendenfinanzierte Arbeit vor. Im Hafen von Laboe laden die Seenotretter sogar zu einem zweitägigen Programm ein, das schon am heutigen Sonnabend, 29. Juli, beginnt. Nach Angaben der DGzRS besuchten im vergangenen Jahr insgesamt mehr als 25 000 Menschen den "Tag der Seenotretter" In Laboe ist auf und am See-

notrettungskreuzer "Berlin" an der Südmole im Fischereihafen am heutigen Sonnabend, 29. Juli, von 14 bis 18 Uhr Programm. Beim "Open Ship" auf der "Berlin" ist es nach den Corona-Beschränkungen der Vorjahre erstmals auch wieder möglich, die Innenräume des Seenotrettungskreuzers besichtigen. Auch das Informationszentrum in der Hafenstraße 4 ist geöffnet. Für Musik sorgt das Duo "Havariegefahr". Begleitet wird das Ganze von einem bunten Hafenfest mit Schwanenrennen und einer Ausstellung der Schiffsmodell-

Am morgigen Sonntag, 30. Juli, beginnt der eigentliche "Tag der Seenotretter" im Laboer Hafen um 11 Uhr mit Böllerschuss und Typhon-Tuten der Schiffe im Hafen und der offiziellen Eröffnung durch Vormann Uwe Radloff und Laboes Bürgermeister Heiko



Der Seenotrettungskreuzer "Berlin" kann man an diesem Wochenende in Laboe beim "Open Ship" auch von innen kennenlernen.

FOTO: CHRISTIAN STIPELDEY/DIE SEENOTRETTER - DGZRS

Voss. Ab 11.10 Uhr ist "Open Ship" auf dem Seenotrettungskreuzer "Berlin", parallel läuft die Ausstellung und Vorführung von Modellschiffen der DGzRS.

Für 12.30 Uhr ist eine Vorführung der "Berlin", deren Tochterboot "Steppke" und des Seenotrettungsbootes "Gerhard Elsner" im Hafen geplant: die Bergung von Menschen im Überlebensanzug aus dem Wasser und vom Rettungsfloß. Wenn kein echter Einsatz dazwischenkommt, wird es gegen 14 Uhr vor dem Laboer Hafen noch eine weitere Beraungsvorführung geben, an der neben der "Berlin" auch

ein SAR-Hubschrauber der Marine beteiligt ist.

Den ganzen Tag über gibt es fachkundige Moderation, Shantys und musikalische Unterhaltung unter anderem mit dem Duo "Havariegefahr" und "Ulla and Friends". Maritimes Handwerk wird gezeigt, und den ganzen Tag über bietet die DGzRS Fahrten mit den Seenotrettungsbooten "Gerhard Elsner" und "Woltera" an.

Sowohl am heutigen Sonnabend wie auch am morgigen Sonntag können neue Fördernde außerdem an besonderen Begrüßungsfahrten mit dem Seenotrettungskreuzer "Berlin" teilnehmen.

Medizin **ANZEIGE** 



#### Bis heute einzigartig - Spalt **Schmerztabletten** mit 2-fach-Wirkung

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke: **Spalt Schmerztabletten** (PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de \* Zu Risiken und Nebemvirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie. Ihren Arzt oder Apotheker. \* PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema Nervenschmerzen

# Gereizt, gequetscht, geschädigt:

# Was tun, wenn der Ischias-Nerv

zum Problem wird?

Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häu-Quetschung des Ischias- Verspannungen, kann dieser nig Wirkung, denn sie Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken - und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom "Strom durchflossen". Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser

gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

#### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolg-



"Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen."

(Dagmar K.)

Zieht es schmerzhaft vom Daumen ist und sich vom Rü- reiche Behandlung direkt cken bis zum Knie verzweigt. an den Nervenschmerzen Wird Druck auf den Ischias- anzusetzen. Überraschend: fig der "Ischias" dahinter: Nerv ausgeübt, z.B. durch Bei Nervenschmerzen zeigen Durch eine Reizung oder falsche Bewegungen oder viele Schmerzmittel nur webekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z.B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff Iris versicolor in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt Cimicifuga racemosa: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs.

#### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

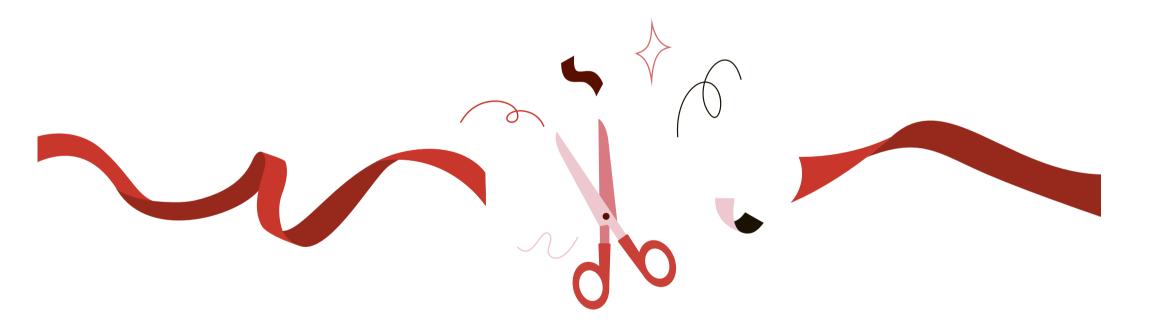


Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkunger lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



ab 3. August 2023



Große MediaMarkt
Neueröffnung im Sophienhof
Einkaufszentrum

Nur noch 6 Tage!



## PROGRAMM 29.7.-2.8.2023



metro -Kino im Schloßhof

Holtenauer Str. 162 - 170 Tel: 0431 – 220 789 0 www.metrokino-kiel.de

Kino in der Pumpe – Kommunales Kino

. . . . . . . . . . . . .

www.diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater** am Dreiecksplatz

•••••

Tel: 0431-98 28 101 www.studio-filmtheater.de



. . . . . . . . . . .

••••••

### STUDIO Filmtheater

#### Alma & Oskar

Drama. FSK 16. Alma ist eine wohlhabende Frau und verabscheut die Konventionen der feinen Gesellschaft Wiens. Ihr Interesse gilt dem "Enfant terrible" der Kunstszene, dem Maler Oskar Kokoschka.

#### Sa 13:30

#### **Asteroid City**

Komödie. FSK 12. Der neue Film von Wes Anderson mit einem All-Star-Cast

Sa, Di, Mi 18:00 OmU (Engl.): So 17:30

#### **Barbie**

als Barbie.

Sa, Di, Mi 18:00, 20:30/ So 17:30/ Mo 18:00 OmU (Engl.): Mo 20:30

Komödie. FSK 12.

Der erste Realfilm über Barbie von Regisseurin Greta Gerwig mit Margot Robbie

OV (Engl.): Sa 23:00 + So 19:45, 20:00

#### Elemental

Animation. FSK 0. Der neue Pixar-Film über das ungleiche Paar Ember und Wade.

Sa 13:30, 15:30/So 13:00, 15:00 Mo-Mi 15:30

•••••

#### Kurzfilmtag Juli: Sportsfreund!

Monatlicher Kurzfilmtag. Teilweise Originalversion mit deutschen Untertiteln. Mo 18:30

#### Miraculous: Ladybug & Cat Noir - Der Film

Animation. FSK 0.

Die weltweit erfolgreiche Serie erobert die große Leinwand. Der Film erzählt von den Teenagern Marinette und Adrien – auch bekannt als "Ladybug" und "Cat Noir". Neben den Herausforderungen ihres normalen Lebens stürzen sie sich als Superheldin und Superheld in den Kampf gegen neue

Sa, Mo-Mi 15:30/So 13:00

**FILMTIPP** 

**CASABLANCA** 

#### Oppenheimer

Thriller. FSK 12. Thriller-Epos von Christopher Nolan über den Erfinder der Atombombe.

Sa, Di 16:00, 19:45/So, Mo 16:00 Mi 17:00, 20:30

OmU (Engl.): Sa 20:30 + So, Mo 19:45

#### Das Parfum - BEST OF CINEMA

Drama, FSK 12. Patrick Süskinds fesselnder Weltbestseller verfilmt von Bernd Eichinger und Tom Tykwer. Di 20:30

#### Die Rumba-Therapie

Komödie. 102 Min. FSK 6. Tanzbarer Feelgood-Film über das Glück der Verantwortung und die Hoffnung auf ein Happy End.

Sa, So 13:30

#### **Sneak-Preview**

Vorpremiere eines Überraschungsfilms vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm. Mi 21:00

### **Kino in der Pumpe QUEERFILMNACHT: Freier Fall**

Stephan Lacant. D 2013. 100 Min. Mit Max Riemelt, Hanno Koffler, Katharina Schüttler.

Ein vielversprechender Karrierestart bei der Polizei, das Eigenheim von den Eltern bereits vorfinanziert, Nachwuchs unterwegs: Im Leben von Marc scheint alles zu funktionieren. Doch als er eines Tages bei einer Polizeiübung auf den neuen Kollegen Kay trifft, wird alles anders, denn die beiden haben nicht nur auf professioneller Ebene einen guten Draht zueinander. Marc und

seine Gefühlswelt befinden sich im freien Fall, Wiederaufführung des bei der Berlinale gefeierten schwulen Liebesfilms. Mo 20:30

•••••••

Verrückt nach Figaro Ben Lewin. UK 2020. 105 Min. Mit Danielle MacDonald, Hugh Skinner, Shazad Latif. Millie ist als Fondsmanagerin in einem der Londoner Finanztürme ein richtiger Profi. Doch befriedigen tut ihre Arbeit sie nicht sie träumt davon. Opernsängerin zu werden. Also ergreift sie die letzte Chance, kündigt

den Job, packt ihre Sachen und begiebt sich in die schottischen Highlands zu der schier unerträglich kratzbürstigen Operndiva und Gesangslehrerin Meghan Geoffrey-Bishop. Ein Crashkurs als Fakir ist nichts dagegen. Aber Millie hält durch – nicht zuletzt, weil da noch ein zweiter Gesangsschüler ist: Max. Die beiden finden Gefallen aneinander. Ob sie auch im großen Gesangswettbewerb bestehen können? Britische Komödie mit tollen Darstellenden, gepfefferten Dialogen und einem unerwarteten Ende.

Do. Fr 19:00

#### **FILMTIPP RODEO**

Lola Quivoron. F 2023. 106 Min. Mit Julie Ledru, Yanis Lafki, Antonia Buresi. FSK 16. Die temperamentvolle Julia weiß sich in der männerdominierten Welt des Dirtbikings problemlos zu

behaupten: Sie lässt sich weder von den hypermaskulinen Bikergangs einschüchtern, noch hat sie Skrupel, ahnungslose Motorradfahrer übers Ohr zu hauen. Als sie eines Tages auf die Gang des inhaftierten Don trifft, ist sie sofort fasziniert von deren Skrupellosigkeit. Schnell wird Julia in die Bande integriert, doch als der ultimative Coup ansteht, wird Julia mit der Frage konfrontiert, wem sie wirklich vertrauen kann. Adrenalingeladener feministisch-punkiger Bikerfilm.

Sa, So, Di, Mi 19:00/Mo 18:15



#### einfache Wahl: Entweder beginnt er ein Leben mit der Frau, die er liebt - oder er wird zu dem Helden, den sie braucht.

#### So 15:00

Traum-Kino

Liebesfilm, Drama. 102 Minuten. FSK 6.

"Spiel es noch einmal, Sam!": Casablanca zurück auf der großen Leinwand im Rahmen von "100 Jahre Warner Bros.": In seinem Nachtclub im marokkanischen Casablanca verschließt der Zyniker Rick hartnäckig die Augen vor dem Elend des Zweiten Weltkriegs. Dann tritt seine ehemalige Geliebte Ilsa durch die Tür. Sie stellt ihn vor eine

Vor dem Film gibt es einen kurzen Warner-Cartoon und eine kurze Einleitung durch Medienwissenschaftler Dr. Thomas Heuer, der den Film in den Kontext der Studiogeschichte von Warner Bros. einordnet.

#### Das Lehrerzimmer

Deutschland 2023. Regie: Ilker Çatak. mit Leonie Benesch. 99 Minuten, FSK 12.

Carla Nowak, eine engagierte Sport- und Mathematiklehrerin, tritt ihre erste Stelle an einem Gymnasium an. Im neuen Kollegium fällt sie durch ihren Idealismus auf. Als es an der Schule zu einer Reihe von Diebstählen kommt und einer ihrer Schüler verdächtigt wird, beschließt sie, der Sache eigenständig auf den Grund zu gehen. Zwischen empörten Eltern, rechthaberischen Kollegen und angriffslustigen Schülern versucht Carla zu vermitteln, wird dabei iedoch schonungslos mit den Strukturen des Systems Schule konfrontiert. Als bester Film mit dem Deutschen Filmpreis 2023 ausgezeichnet! So 15:30 Uhr



Komödie mit Isabelle Huppert. 102 Minuten. FSK 12. Mo. Di 17:45 OmU (Franz.): Mi 17:45

MEINE FANTASTISCHE MUTTER

EMANUELE CRIALESE



#### **FILMTIPP** L'IMMENSITA -**MEINE FANTASTISCHE MUTTER**

Italien 2022. Regie: Emanuele Crialese. Mit Penelope Cruz. 97 Minuten. FSK 12. In seinem bisher persönlichsten Film, zeichnet der gefeierte italienische Regisseur und Drehbuchautor Emanuele Crialese das ergreifende Porträt einer Familie im Umbruch. Angelehnt an seine eigene Kindheit lässt Crialese Oscar-Preisträgerin Penélope Cruz in ihrer Paraderolle als liebende Mutter am Rande des Nervenzusammenbruchs glänzen. Eine poetische Liebeserklärung an alle, die sich danach sehnen, aus der Konformität auszubrechen.

"So wahr wie unsere Träume"(ARD TTT) "Penélope Cruz hätte alle Preise verdient." (Le Figaro)

"Betörend"(Screen Daily) Sa, So 17:45, 20:15/Mo, Di 20:15 OmU (Ital.): Mi 20:15 Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

### Mein fabelhaftes Verbrechen

Drama/Komödie. FSK 12. Paris in den 1930er Jahren: Madeleine Verdier, eine hübsche, mittellose und untalentierte Schauspielerin, wird des Mordes an einem berühmten Produzenten beschuldigt. Doch mit Hilfe ihrer besten Freundin Pauline, kann sie die scheinbar aussichtslose Situation drehen. Nun beginnt für die Mimin ein neues Leben voller Ruhm und Erfolg – bis die eigentliche Wahrheit

ans Licht kommt. Sa, Mo, Mi 17:00/So 11:15, 16:45

#### Lassie - Ein neues Abenteuer

Kinderfilm/Familienfilm. FSK 0. Dieses Mal will Flo es sich nicht ausreden lassen, die lange erwarteten Sommerferien mit seiner Hündin Lassie zu verbringen. Also lässt er seine Eltern alleine nach Gran Canaria fliegen und sich vom Haushälter Gerhardt mit nach Südtirol in die Berge nehmen. Dort hat Tante Cosima nämlich ihren Hof, auf dem sie zusammen mit ihren beiden Pflegekindern Kleo und Henri und der Hündin Pippa ihr Leben verbringt, und wo spannende Abenteuer warten.

Sa-Mi 13:30

## **Barbie**

Abenteuer, FSK 6. In Barbieland ist alles an seinem Platz. Die Frisur sitzt, die Kleidung und alle Accessoires passen zueinander, Kurz: Es ist eine perfekte Welt, zumindest äußerlich.

Wer hier leben will, muss sich ausnahmslos an die Normen halten. Hausherrin ist die blonde Barbie, an ihrer Seite wie immer der platinblonde Schönling Ken. Als eine der anderen Barbies sich für den Geschmack der Gemeinde jedoch viel zu exzentrisch verhält, wird sie gnadenlos aus Barbieland verbannt. Sie landet daraufhin in der realen Welt und entdeckt, dass es dort noch viele

metro - Kino im Schloßhof

andere Abenteuer zu erleben gibt. Sa-Mi 15:30, 18:00, 20:30/So auch 11:30 OmU: Fr 18:00 + Di 20:30

#### Mission Impossible 7 -**Dead Rockoning Teil Eins**

Action. FSK 12.

Ethan Hunt und sein Team müssen mal wieder die Welt retten. Das Überleben der gesamten Menschheit steht auf dem Spiel, als ein neu entwickeltes Waffensystem droht, in die falschen Hände zu geraten. Sa-Mi 16:30, 20:00/Di 20:00 als OmU

**Miraculous: Ladybug und Cat Noir** Kinderfilm. FSK 0.

Marinettes einziger Lichtblick im drögen Pariser Schulalltag ist ihr heimlicher Schwarm Adrien. Eines Tages findet sie ein magisches Wesen, das sie in eine Superheldin verwandelt. Während Marinette ihre neuen Kräfte als "Ladybug" auszuprobiert, erfährt sie, dass sie auch

noch einen Superheldenpartner hat. Sa, Mo-Mi 14:00/So 14:30

#### Indiana Jones und das Rad des Schicksals Action/Abenteuer, FSK 12.

Kurz vor seiner Pensionierung im Jahr 1969 empfindet Indy die moderne Welt als anstrengend. Doch er wird wieder in ein gefährliches Abenteuer verwickelt. Vor dem Hintergrund des Wettlaufs ins All zwischen den USA und der Sowietunion ist Jones von der Tatsache beunruhigt, dass die US-Regierung ehemalige Nazis rekrutiert hat, um das Rennen zu gewinnen.

Sa-Mo, Mi 19:30, So auch 11:15/Di 17:00

#### Elemental

Animation/Familienfilm. FSK 0. Sa, Mo-Mi 14:30/So 14:00



#### **FILMTIPP** DAS PARFUM - BEST OF CINEMA

Literaturverfilmung, FSK 12.

In der Reihe "Best of Cinema" kommen immer am ersten Dienstag im Monat Klassiker wieder auf die große Leinwand. Im August freuen wir uns, unseren Eröffnungsfilm aus dem Jahr 2006 wieder im Programm zu haben: Jean-Baptiste Grenouille besitzt ein Ausnahmetalent: Er hat die mit Abstand beste Nase von ganz Frankreich und kann Millionen von Gerüchen aus meilenweiter Entfernung äußerst präzise erschnuppern. Aber er birgt auch ein dunkles Verlangen. Di 20:15

#### OmU: Original mit Untertiteln - OmeU: Original mit engl. Untertiteln - OV: Original ohne Untertitel

#### **STELLENANGEBOTE**

Seit 1938 steht die Fleischerei Hansen in Bordesholm für erstklassige Fleisch- und Wurstwaren aus Schleswig-Holstein.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin:

#### einen Fleischereifachverkäufer (m/w/d)

in Vollzeit.

#### Das bieten wir Ihnen:

- Einen sicheren Arbeitsplatz mit abwechslungsreichen Aufgaben.
- Gutes Arbeitsklima in einem familiären Umfeld.
- Tarifliche Vergütung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld.
- · Bereitstellung der Arbeitskleidung.
- Mitarbeiterrabatte beim eigenen Einkauf.
- Individuelle Einarbeitung.
- Geregelte Arbeitszeiten bei einer 5-Tage-Woche.

#### Ihr Aufgabengebiet:

- Kunden durch kompetente, freundliche Beratung ein schönes Einkaufserlebnis ermöglichen
- Herstellung von küchenfertigen Fleisch- und Wurstspezialitäten.
- · Unser hochwertiges Sortiment pflegen und optimieren.
- Für eine ansprechende, verkaufsfördernde Warenpräsentation sorgen.
- Unser Verkaufspersonal fachlich unterstützen.
- Gesetzliche Regelungen ebenso wie unsere internen Vorgaben einhalten.

#### Das bringen Sie mit:

- Ausbildung und Erfahrung im Fleisch- und Wurstverkauf
- Gute Warenkenntnisse
- Selbstständige Arbeitsweise
- · Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Hohe Kundenorientierung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung mit Angabe Ihrer Verfügbarkeit.

#### Hansen Fleischwaren GmbH & Co. KG Bahnhofstr. 107 • 24582 Bordesholm

Tel. 04311-2156 o. 2157 Fax: 04322-5439 • Mobil 0170/2031245





Wir suchen zum 1.10.2023 eine

## Bürokraft (m/w/d) in Teilzeit

(12-15 Std. wöchentlich)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

info@dachdeckerei-pirch.de Rolf Pirch Dachdeckermeister

**Preetzer Chaussee 138** 24146 Kiel

**Dachdeckermeister** 





## Keine Lust mehr auf Akutpflege? Dann komm in unser Team.

Eltern-Kind Klinik sucht **Pflegekräfte** (w/m/d) ab sofort in Teil- oder Vollzeit, auch nur Nachtbereitschaft möglich.

Wir bieten Kindernotfallbetreuung, Weiterbildung, Job-Rad, Mitarbeiteressen und -parkplatz, kostenlose Nutzung unseres Bewegungsbades u.v.m.

**UNSER KÜCHENTEAM** 

braucht Verstärkung!

Jungkoch/Köchin,

Hauswirtschafter/in, Hilfe in der Spülküche,

Küchenhilfen (m/w/d) gesucht!

Komm in unser Team -

wir freuen uns auf Dich!

Telefon 0431. 22 03 92-0

Stiftstraße 4-10 | 24103 Kiel

info@kaiserwilhelmstift-kiel.de

www.kaiserwilhelmstift-kiel.de

Weitere Informationen finden Sie unter www.klinik-selent.de/karriere

In Vollzeit, Teilzeit oder

**SENIORENZENTRUM** 

WILHELM I.

**KAISER** 

als Minijob möglich!



#### Für unsere Filiale in Kiel Hbf suchen wir

Verkäufer (w/m/d).

Erfahren Sie mehr auf www.niemeyer-cigarren.de/karriere Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



#### CIGARREN

M. Niemeyer GmbH & Co. KG Dortmunder Str. 14 – 16 • 28199 Bremer bewerbung@niemeyer-cigarren.de

#### Wir suchen ab sofort (m/w/d) Gartenfacharbeiter und Helfer

Firma Gartenideen Altenholz www.gartenideen-stegemann.de **2** 0431/305240

Lagerkräfte (m/w/d), Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht **28** 0431-53008100



Wir suchen eine/-n Pflegefachfrau/-mann (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

#### Brutto-Gehalt bis zu 3.800 €\*

Zulagen & Jahressonderzahlung\* bereits inklusive \*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung

\*\* 13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung Fachpflegezentrum

Paul-Fleming Haus GmbH Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel **Ansprechpartner:** 

Herr Sascha Quast **Telefon: (0431) 59 29 17 – 0** einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Wir suchen zur Unterstützung

Wir suchen eine/n

mann\*(m/w/d)

**Bruttogehalt** 

ab 3.900,-€

500 Euro Willkommensprämie

plus Zulagen und 13. Gehalt

\*bei Vollzeit mit DIGAB-Zertifikat

**Nutze deine Chance!** 

Fördepflege GmbH

Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

pdl@foerdepflege.de

Kontakt: Frau Manuela Leide

(0431) 59 29 17 64

#### des Teams eine

Bürokraft für 15 Std./Woche für vorbereitende Buchhaltung bei

übertariflicher Bezahlung.

Zentrum für Epithetik GmbH Tel: 0171-7744550 info@ingo-greiner.de

Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW (Klassen ehem. 2 - CE/C1E) für Ersatzteilauslieferung (nachts, mo fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

Telefonische Kundenbetreuung in Kiel, unbefristeter Vertrag, Fest-gehalt plus Provision und weitere Benefits. Voll- oder Teilzeit. Interessiert? asf gmbh kiel, **2** 0800 4303030, Whatsapp 0151 72831719

Wir suchen ab sofort einen kompetenten Koch (m/w/d) für unser Restaurant, der das Zepter in die Hand nimmt! 2 0176/85618718

Anzeige -

# Nachrichten aus dem Jobcenter



# Fachkräftesicherung im Handwerk -Zuwanderung machts möglich

Das Handwerk leidet seit Jahren, wie ist offen für multikulti." Dass anderen Branchen auch, unter mas- diese Offenheit die gewünschsivem Fachkräfteengpass und Nach- ten Ergebnisse trägt, zeigen die wuchsmangel. Carmen Haas, Willkom- Erfolgsquoten: 95 % der Auszumenslotsin bei der Handwerkskammer bildenden sind nach Abschluss Lübeck weiß, was die Betriebe unter sofort unbefristet angestellt. anderem brauchen: Nachwuchskräfte Ungefähr die Hälfte dieser Beaus dem Ausland.

Als Willkommenslotsin, ein vom Bun- Jobcenter. In enger Zusammendesministerium für Wirtschaft und arbeit mit dem Team Vertrieb Klimaschutz gefördertes Programm, und dem Team für Geflüchtete ist Carmen Haas spezialisiert auf Be- Menschen des Jobcenters Kiel und kennt sich bestens aus mit Fragen Win-Situation gezaubert. Die zu Sprache, Aufenthaltsregelungen, Einstiegsmöglichkeiten sind Berufsschule. Sie weiß, dass der Be- dabei vielfältig: Praktika, Einstiegs- triebe und Bewerber\*innen während richtet Carmen Haas. "Das Handwerk bedarf zur Verfügung und berät Be- willkommenslotsen

werber\*innen kommen aus dem

rund 15000 Azubis haben schon jetzt stellt Förderungen während des Be- Bewerber\*innen. ca. 15 % einen Fluchthintergrund", be- rufseinstiegs und bei Qualifizierungs- Mehr unter www.hwk-luebeck.de/



werber\*innen mit Fluchthintergrund wurde schon so manche Win- Mit Rat und Tat für Betriebe und Geflüchtete: Carmen Haas und das Jobcenter Kiel

darf der fast 33000 Mitgliedsbetriebe qualifizierung oder betriebliche Um- des ganzen Prozesses. Gemeinsam mit der beiden Handwerkskammern in schulung sind auch für Erwachsene der Willkommenslotsin entsteht so ein Schleswig-Holstein nur mit Zuwan- attraktive Wege in den Job. Bei Aus- Netzwerk, das, gemäß dem Jobcenterderung zu lösen ist. Ob Segelmacher, bildungen werden zudem Teilzeit-An- Motto, gemeinsam "Segel setzt und KFZ oder Anlagenmechaniker: "Von gebote immer wichtiger. Das Jobcenter Horizonte schafft" – für Betriebe und





be enthalten. Die sog. Schulpauschale Aktivitäten teilnehmen. beträgt 116 € zum 1.8. und 58 € zum

Zum Schuljahresstart übernimmt matisch an Familien mit Kindern ausdas Jobcenter Kosten für Schulma- gezahlt. Auch für Freizeitaktivitäten, terial. Hefter, Stifte, Turnsachen - all Musik und Sport ist gesorgt: mit der das ist im Paket Bildung und Teilha- KielKarte können Kinder an vielen

zweiten Schulhalbjahr. Sie wird auto- Mehr unter www.kiel.de/kielkarte



## **Jobcenter** vom Sofa aus

Wunschtermin buchen, Unterlagen einreichen und direkter Kontakt. Klicken Sie in unsere Service-Angebote: sicher, schnell, zuverlässig.

www.jobcenter-kiel.de/service

Quelle: JC Kiel

#### Aktuelle Starttermine von Qualifizierungen

Die Zugangsvoraussetzungen für Qualifizierungen sind sehr unterschiedlich. Bitte informieren Sie sich bei einem telefonischen oder persönlichen Gesprächstermin in Ihrem Jobcenter über weitere, für Sie besonders geeignete Maßnahmen und Möglichkeiten.

	Beginn	Inhalt	Zielgruppe/Zusammenfassung
	Juli	Fachsprache Transportlogistik	3-monatige intensive Sprachschulung als Grundlage für den Erwerb von LKW- oder Busführerschein
	August	Elektroakademie	Vorbereitung auf die Umschulung zum/zur Industrieelektriker*in
	August	Eignungsfeststellung Citylogistik	3-wöchiger Vorkurs zur Vorbereitung auf die Qualifizierung Citylogistik
	August	Pflegehelfer*in in Teilzeit	Mehrmonatige Grundlagenqualifizierung mit sehr guten Arbeitsaussichten
	August	Betreuungskraft in Teilzeit	2-monatige Qualifizierung für die Betreuung von alten Menschen in Einrichtungen (Voraussetzung: 40 Stunden Orientierungspraktikum vor Qualifizierung)
	August	Schulabschluss nachholen: Vorbereitung auf den ESA (erster allgemeinbildender Schulabschluss)	12-monatige Vorbereitung auf die Prüfung
	laufend	"Umschulung" – betrieblich oder überbetrieblich	Große Auswahl an Ausbildungsberufen, Ausbildung kann verkürzt oder in der regulären Zeit absolviert werden

Qualifizierung zum/zur Kraftfahrer\*in im Personen-oder Güterverkehr 4 - 6-monatige Qualifizierung nach vorhergehender laufend Feststellung der Eignung

Nutzen Sie das Angebot einer ausführlichen, unverbindlichen Beratung oder rufen Sie uns über das **Weiterbildungs-Info-Telefon** an: 0431/7091430 (Mo.-Fr., 8.30-13.30 Uhr) oder stöbern Sie unter www.jobcenter-kiel.de/weiterbildung-qualifikation.

Besuchen Sie

uns auch

 $\mathsf{VERLEGE}'$ 

SERVICE

**DAS LAMINAT** 

im Ostseepark Raisdorf/Schwentinental

Liebigstraße 4-6 | 24223 Schwentinental | Tel. 0 43 07 / 82 35 738

LAMINAT · PARKETT · DESIGNBELÄGEN

Maschinenbediener m/w/d\* für Kunden in Kiel und Neumünster gesucht. Randstad Kiel, Alter Markt 9, 24103 Kiel, Jost-Oliver Krabbe: 0431/997950, nl-2113@randstad.de

Staplerfahrer m/w/d\* mit Schein für Kunden in Kiel und Neumünster gesucht. Randstad Kiel, Alter Markt 9, Schneider: 

Kassierer\*in für 30 Std./Wo. ges. Knutzen Zoofachmarkt, Adelheidstr. 14, Kiel. Bewerbungen bitte unter Tel. 0431/6615712 oder fvp@tredeundvonpein.de

Spielhallenaufsicht (m/w/d) ab sofort in Kronshagen gesucht. VZ / TZ o. 520-€-Basis. 2 04343 - 4213900

Fahrzeugaufbereiter/in in Vollzeit gesucht, auch für Neueinsteiger. TEL. 0171 200 11 56

#### Taxifahrer 13,20 €/Std ☎ 01 76 78 17 19 76

Suche Minibagger-Fahrer und Bauhelfer. Tel. 0157/88204191

Verkaufskraft für ein Schmuckgeschäft auf 520-€-Basis, oder Werksstudent\*in gesucht, pyro-schmuck@arcor.de



www.kielerexpress-online.de

#### **STELLENGESUCHE**

Kfz-Meister übernimmt für alle Fahrzeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie Mängelbeseitigung, schnell & zuverlässig, spezialisiert auf Oldtimerre paraturen, **2** 0157/75136066



Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Druck Kieler Zeitung GmbH & Co. Offsetdruck KG Fleethörn 1-7, 24103 Kiel

Telefon: (0431) 90 30 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr Tel. Anzeigenannahme:

Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH Edisonstr. 3, 24145 Kiel Telefon: (0431) 9909-252 Fax: (0431) 9909-259 www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Björn Kinsky, Stephan Reußner

Design: Ralf Bassen Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:

Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste Nr. 52

gültig ab 1. Januar 2023 Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind

urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle

durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt-linien von BVDA und BDZV

Trägerauflage III. Quartal 2023 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalter möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverhotsaufkleher mit dem Zusatzhinweis "bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



#### **Beilagenhinweis**

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Jysk, Höffner und Aldi bei. Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Famila, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Herz-Apotheken, denn's Biomarkt. Getränke Hoffmann Hagebaumarkt Siemsen, Hagebaumarkt Schönkirchen, Sonderpreis Baumarkt, Rossmann, Expert, Fressnapf, XXXLutz Brügge, Matratzen Concord, Park-Apotheke und Brunnen-Apotheke sowie die Sonderveröffentlichung LIKE bei.

#### **ARBEITSANGEBOTE**

Hilfe gesucht für gelegentl. Ra-senmähen & Pflege der Blumen-beete an unserem Ferienhaus in Plön. Anmeldung über MiniJob-Zentrale ☎ (0171)2095674

Su. Hundebetreuung für 2 Hunde 13 + 30kg vom 28.8.-6.9.23 1x pausch. 250,- inkl. Unterkunft gerne WhatsApp ☎ (0 176) 59881545

Suche zuverlässige Putzhilfe für 2-3 Stunden alle 2 Wochen. **2** 0431/582091

Haushaltshilfe 1x wöchentl. 4 Std Elmschenhagen **2** 04 31 78 80 53

Wer würde meinen kleinen Naturgarten in Elmschenhagen pfle-gen? & (0 431) 25 99 848

Rentner hilft kostenlos Beeren pflücken, Tel. 0172/3164488

Steinreinigung (0157) 71 891 954

#### **ARBEITSGESUCHE**

#### Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. Pflasterung Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. Rollrasen "Kieler Rolle" & Rasenmähroboter.

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh App: "botanica Gärtnerei Wackernagel". Jetzt im App Store bei Google Play!

#### Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus

Koechly GmbH & Co. KG Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

#### **Elektro-Sassmann**

Elektrotechnik - Reparaturen auch Kleinaufträge Dorfstraße 11 · 24146 Kiel Tel. 78 74 70

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister beraten umfassend und arbeiten zuverlässig. Dobke & Dobke GbR, Tel. 0431/71 66 06 + 0173/6 11 10 16

#### **Gartengestaltung Kern**

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.



24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30 Tel.: 0431/14 16 4 www.gartenbau-kern.de

Planen Sie Ihr Dach mit uns! www.dachdeckerei-moeller.de oder 2 0 43 30/99 42 44

Gartenteichbau! 0431/5332711 Haushaltshilfe.015737040184

Dachdeckerei Lars Schäning zuverl.+günstig 2 0431/31821 54

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Achtung aufgepasst! Kaufe kom-Entsorgung 2 0431/79949686

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU** Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst

ক 0431/997 65 59 lauerundgarten@gmail.com

Friesenwälle! 0431/5332711

# Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität? 0176/68489455 + 0431/28943030

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559

### Abbruch & Entkernung Fa. Kern 🕿 0431/14 16 4

Dachdeckerei Jürgens, Steil-, Flachdach. Bauklempnerei. Gerüstbau Holzarbeiten, **a 0431/5932989**, dachdeckerei-juergens@web.de

Dachdecker sucht Arbeit, kann alles rund ums Dach, klein und groß (auch Dämmung/Dachbeschichtung). 2 0170/5513736 und 04302/1549

Das Rentnerteam: Fassade reinigen, verfugen, hydrophobieren, Terrasse/Gehwege reiniger imprägnieren 0151/25598956

Heckenschnitt inkl. Abfuhr Fa. 0431 / 32 22 09

#### Beantwortung einer Chiffre-Anzeige

Sie antworten auf eine Chiffre-Anzeige, indem Sie auf den Inhalt des Inserates eingehen.

Ihr fertiges Schreiben schicken Sie unter Angabe der Chiffre-Nummer an folgende Adresse:

Kieler Zeitung Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.

Chiffre-Nummer: Z XXX XXX od. A XXX XXX Fleethörn 1/7, 24103 Kiel

oder an unsere E-Mailadresse:

<u>private.anzeigen@kieler-nachrichten.de</u>

Anschließend leiten wir den Brief an den jeweiligen Inserenten weiter, der sich bei Interesse bei Ihnen melden wird.

Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne telefonisch an 0431/903 555

## Mit einem Klick zum Event!

## Bühne frei für Ihre Buchung.

- Rund um die Uhr buchen auch nach Saalplan
- FanTickets erhältlich
- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken





KN-tickets.de

Dachdeckerei preisgünstig! **2** 0431/7759450

Fa. Lauer Meisterbetrieb Garten und Landschaftsbau Hecken schneiden, inkl. Abfuhr. Tel. 0431 /9976559

Haushaltshilfe, zuverlässig u. gründlich sucht Putzstelle im Privathaushalt 🕿 (0 178) 6 854 945

**Boden- und Parkettleger** Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Wir malen, tapezieren, mauern, fliesen, Fassadenr., Bodenbeläge etc, Fa. JL, 0174/2402751 Gartenarbeit mit Entsorgung

**3** (0152/59119999) Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

**Profi-Heckenschnitt** O15225407014

Handwerker, flexibel, zuverl., **2** 0176/50587034

Erf.Maler/Parkettleger Arbeit 0431/5352278

#### Feldsteinpflaster! 0431/5332711

Maler su. Job. @ 0177/4135831

Gärtner s. Arbeit 017664037367

#### **ANKAUF**

petent - fair - unkompliziert. Kaufe Näh. u. Schreibm., Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasch., Abendgard., Teppiche, Musikinstr., Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, Schallpl., Militaria 1. u. 2. WK u. Silberbesteck (auch versilb. 90), Zinn, ganze Erbnachlässe, seriöse Abwickl. 2 (0 431) 69 663 300

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteinrichtung, v. Privat gesucht. tung, v. Priva 2 0171/7628888

#### **tas**juwelier

. 59 12 84 Altgold-Ankauf (sofort Bargeld) Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen Tas Juwelier GmbH. Elisabethstr. 27 (বু Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. • Sa. 10 - 13 Uhr 🚡

#### Modellauto und Eisenbahnladen Kiel

An- und Verkauf von Modellautos. Eisenbahnen sowie altem Blechspielzeug und alles von Steiff Trotz Baustel alles von Steiff.

Mi.-Fr. 15-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr Alte Lübecker Chaussee 25 24113 Kiel 

CD-DVD-LP-Games An- & Verkauf, Music & Fun, Möllingstr. 20, № 0431/5878597

**SCHALLPLATTEN** - LPs, Singles

gesucht 2016090860303 **Analoge und digitale Kameras** kauft, 2 0431/242122

Bronzen u. Mont Blanc Schreibgeräte kauft: 0431/242122

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

Alte Orden v. 1800 - 1945 und Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. 2 0163/8905311 Kaufe antike Möbel, Meissen,

Gold- und Brillantschmuck, Altgold, Uhren, Silber, Ölbilder u.-gemälde, Münzen, Top-Höchstpreis. 0171 / 5213008 Achtung! 1. und 2. Weltkrieg

usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171 / 5213008 Privatsammler sucht Fellbekleidung jeglicher Art, Leder, Porzellan und Bernstein.

kaufe Orden, Abzeichen, Uni-formen, Fotos, Helme, Dolche

Fotoapparate, analoge/ digita le Tabakpfeifen, beraucht/ neu; Or-den, Fotos 1.+2. WK so wie LPs zu kaufen gesucht & 04348/913586

**2** 0178/8483514

Kaufe ant Möbel, Porzellan, Orient-teppiche, Geige, Silberbesteck + alte Orden (0157) 71 891 954

Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Ferngläser u. Armbanduhren kauft: 0431/242122

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. 🕿 04326/980076

Suche/kaufe Werkzeuge und Trödel. ☎ 0174/3449302

**VERKAUF** 

# TREPPENLIFTE

2. Kreidler Vitality 7



Schröders Kleinmotoren Shop Inh. Holger Schröder

Tel.: 04347/2637 Da, wo es auch GUTE MOTOR-RASENMÄHER gibt!

Kleinflintbeker Str. 1 · 24220 Flintbek

TOP-QUALITAT UND VIELES MEHR.. DORFSTR. 30, 24109 MELSDORF TEL: 0177/1560947 PREISGÜNSTIGE-FENSTER.DE 1 Karte Anne-Sophie Mutter 24.08.

TOP-PREISE

GROSSE AUSWAHL AN:

**FENSTER & HAUSTÜREN** 

**FENSTERHANDEL** 

**AUS POLEN** 

kettblock 1, 88€; 1 Karte Isata Kanneh-Mason, 26.08., Rinderstahl, Gut Haseldorf, Block F, rechts, 45 €, 0441/88 526 222 Lasten-Fahrradanhänger LEG-GERO, Kasten ca.74x55 cm, klappbare Seitenteile, Abde-ckung, kaum gebraucht, sehr gut erhalten, 69 Euro, 0172 6362217

Holstenhallen Neumünster, Par-

2 Minolta Weathermativ 35 DL, Allwetter KB Cameras, wasserdicht bis 5m, neuwertig, kompl. m. Ta-schen, VHS 50€ u. 65€ schen, VHS 5

Kaiser Idell Leuchten, Uhren, Handtaschen, Handys, Sitag Design Ledersofa, Esstisch (ausziehb.), dän. Teak-Hocker, etc., (2431) 31975889

Schallplatten aller Formate. Beatles, Stones, Rock'n'Roll, Beat, Modern Jazz kauft Sammler, 2 0160/3333431

**2er** Sitzsofa, rot, Velours; Glaskabinett für Deko, 2,50m hoch, rund; 2 echte afghanen Teppiche, rot, 2x3 und 1,5x3m **2** (0431)7055581

Sony Alpha 900 (25 Megapixel) Vollbildformat, mit VG-C90AM, Funktionshandgriff, neuwertig, VHS 750€ ☎ (04 344) 2 929

erber-Brücke, 130 x 75 cm, Marokko; Brücke 198 x 77 cm, Iran, Preise VB, & (0 431) 245 871

Yuneec Typhoon H, Fotodrohe, neuwertig, kaum geflogen, 2 Akkus, VHB 650€ ☎ (04 344) 2 929

Minolta Vario 70 - 210 Objektiv, neuwertig, 90€ ☎ (04 344) 2 929 Hochw. Single-Strandkorb, wie neu, 500€, ☎ (0 431) 6 687 992

Elektro Rasenmäher Husqvarna 2500,-€ A 225 372

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a 🖀 0431/24856550

#### MÖBEL. HAUSRAT

Studio-Einbauküche: zu verkau-fen, gut geplante, gepflegte, funk-tionale Einbauküche mit Küchenblock inkl. Tresen+Stühlen. Cerankochfeld, Dunstabzugshaube, viel Stauraum, für geselliges ko-chen, backen, verweilen. Näheres unter: p.pfote@web.de, Kennwort "Studio-Küche"

Verk. div. Möbel z.B. Anbauwände uvm., ☎ (0 431) 64 16 90

### COMPUTER, ZUBEHÖR

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de



#### **BEKLEIDUNG**

MIT EINBAU AB 2399€

MAXI-Second-Hand-Mode **für starke Frauen**, **Gr. 42-60**, Holtenauer Str. 204, Kiel

#### **TIERMARKT**

Kleine Pomeranian, 12 Wo., tierärztlich untersucht, geimpft, gechipt, entwurmt, soziali siert, fast stubenrein, leinen-führig, **2** 01577/1100154

Deutsche Schäferhundwelpen m. SV-Pap. abzug., 04541/858517

Verk. reinr. Kitten, Siam, Balinese, geim., entw., 017641242024

Junge Wachteln und 8 Wochen alte Kaninchen zvk 🕿 (0 431) 322 192

## **FAHRRÄDER**

Herrenfahrrad "Stevens", schwarz, **Shim. 21G., 400,-** 0151/56068435

**'erkaufe** Pegasus-He.-Fahrrad, 95 €, ☎ (0171) 7224532 Verkaufe

#### Irak. Pass gestohlen: Shala Mustafa Omer A18712686, Spielplatz Werft-Park am 12.06.23, & (0 176) 63 635 549

BEKANNTSCHAFTEN

**VERLOREN/GEFUNDEN** 

Welche Sie, sportl., fröhlich, um die 70, könnte sich vorstellen, mit mir, 77, fit, NR/NT, sportl., Witwer mit dem Wohnmobil im September für ca.5 Wochen nach Kroatien zu rei-sen? e-bike-fahrer@wolke7.net

Zusammen das Leben genießen! M, 48J., 1.83m, sucht fröhliche Frau für Partnerschaft. zeitzusammenhaben@gmx.de

Sportlich ansprechender Er. 48.

1,83m, sucht attraktive Sie für eine leidenschaftliche Affäre Zuschriften an: express-k@web.de Er, Anf. 60, wünscht sich weibli-

chen, romantischen, attraktiven Sonnenschein (Reisen, Tanzen, Natur). ☎ 0178/3011992 Single-Wandern-Preetz (ca. 2

Std.), Treffpunkt jeden Sonn-tag 14 Uhr, Marktplatz a. d. Uhr Welche Frau möchte mit mir, m, 60, eine feste Beziehung ein-

gehen? 2 0162/8912917

Single sucht Single:) Er/ü50/NR, attrakt. & stud. su. lustige Sie u50 WhatsApp: 01575/8520790

NMS, Witwer, NR, 79 J., 1,84m, rüstig, Auto, sucht nette Freundin. Z225820

"Lust auf neue Leute?" Wer (ü40) ist noch beim 1. Treffen dabei? WhatsApp 01520/1948823

Suche schlanke Frau ab 75, die mit mir Spazieren und Essen geht, u. evtl. in den Urlaub fährt 🕿 (0 431) 781 629 www.partnerboerse-nord.de Telefon: 0431-2398134

Er Sucht Sex! 28 01 57 38 09 43 40

**Su. Partnerin** b. 70J. KI/7055811

#### **KONTAKTE**



Wellnessmassage 0152/13011712

#### **TELEFON-SERVICE**

# Ute & Lea (18) 01523-828 40 38

#### Schülerin (18) 01525-787 38 24

#### **ZU VERSCHENKEN**

Nur mit Topper benutzte Box-spring-Matratze, 100 x 200 cm, an Selbstabholer zu verschenken, **2** (0431) 241209

#### **VERSCHIEDENES**

Moin, Moin! Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktarti kel und Kleidung ab! Bieten auch Haushaltsauflösung an. ☎ 0172/ 6650351

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. 2 04342/308901

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

Suche Stellplatz für WoWa, nähe Kiel, 400€, ☎ 0151/18116010

Hole kostenios Flohmarktarti ke von privat ab! 2 0152/09430848

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Su. Gefriertruhe, 0152/17842704



www.kielerexpress-online.de

#### HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 1800 20 · www.graf-umzug.de

#### **Entrümpelung!**

MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Wohnungsflohmarkt: Sa. 5.8.23. vollungshöhliafut. Sa. 3,-23, 11-15 Uhr, 24107 Kiel, Möllenholt 15. Möbel, Lampen, Bilder (u. Rahmen), LP's, Geschirr, Gläser, Bücher, Deko, Werkzeuge uvm.

#### **HAUS UND GARTEN**

Dersau - ein Dorf macht Flohmark am 30.7.23 von 9.00 bis 15.00 zum 14. Mal an die 100 Privatanbietert bieten auf ihren Grundstücken an. Keine Händler. Dersau lohnt sich!!

30.7. Dersau Flohmarkt. In der Twiete gibt es für die Kerle: Deutz, Glühkopfmotorund sanitär. Instal-

#### **IMMOBILIEN ANZEIGEN**

#### **MIETGESUCHE**

**M, 34, sucht 2** ZKB in Kiel ca. 33-50m², ab sofort, KM 439 € + HZK + KT, **2** 0151/22275187

WHG 1,5 - 2 Zi v. solv. Rentn. ab E. Nov. 23, max 600 WM, i. Kiel ges., heidull@web.de o.0431/5709990

Suche 3 Zi.-Whg., zw. 80-90 m², in Kiel, Belohnung 500 € zugesi-chert, ☎ (0177) 369 49 43

Fliesenleger sucht 1 - 2 Zi.-Whg. (Frührentner/Hartz 4) gerne renovierungsbed. **2** (0157/33453627)

Unkomplizierter Mann, 54 J., su. unkompliziertes Miteinander in einer WG & (0176/52564727

Ich lebe allein und das ist gut so! Nette, ruhige Frau sucht im Kreis Plön eine helle, freundliche Wohnung. & (0 170/2179393)

Suche Whg. m. Balk., Nähe Schreventeich/Ravensberg, ca. 60 - 80 m², kein Erd- o. Dachgeschoss, A 225 839

#### GEWERBL. RÄUME

Ein erfolgreicher Geschäftsmann sucht eine große Bürofläche mit einem Konferenzraum

OTTO STOBEN **3 0431 6640344** IMMOBILIEN

#### **VERMIETUNGEN**

#### Container als Lagerraum

im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage.

**2** 0175/1233394

Seit über 50 Jahren **HAUSVERWALTUNG** WEG-VERWALTUNG professionell – kompetent – vor Ort OTTO STÖBEN

FRE 0800 7863236 IMMOBILIEN Kiel-Ost, nettes möbl. Zi., demnächst frei, auch f. Dauermi-

**2-Zi.,** 51m², Küche, Bad, Loggia, Betreutes Wohnen, Ki-City, an ü/80 zu verm. Z225419

eter/in, 0160/7627978

**Heikendorf,** gepfl. 2-ZW, ca. 50m², BAD, EBK, WaMa, ruh. u. bevorz Lage, WM 760€, 0431/245115

**Hansastr.**, 3-Zi., 4. OG, DG, ca. 68m² nach DIN, EK, WB, Keller, ab 1.10.23, 510,- KM zzgl. NK u. Hzg., 126,7 KWh m<sup>2</sup>.a Z225615

Flintbek, helle 3 ZW, ca. 74m2, 1. OG, Blk., Fahrstuhl, EBK, Bad, Keller/Waschkü., PKW Stellpl., Carport mögl., 850€ + NK ☎ (04 302) 1 045

Die Person, die am Sonntag, dem 23.7.23 um 14 Uhr die Wohnung (Ravensberg) besichtigt hat, soll sich bitte erneut bei uns melden. ☎ 0152/29807678

#### **FERIENDOMIZILE**

Büsum: FeWo, 48€. Zi. m. Frühstück, 35€. **2** 04834/2495

#### **IMMO GESUCHE**

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung

OTTO STOBEN

10 0431 6640344 IMMOBILIEN

#### Suchen: Häuser und Wohnunger in Kiel und Umland im Auftrag Kostenlose Beratung **2** 0431-99019338

Wir suchen für eine alleinstehende Beamtin eine große Maisonette-Wohnung oder eine DHH OTTO STÖBEN

Suche Baugrundstück oder kleines Haus in der Probstei. 0176-81184186

**0431 6640344** IMMOBILIEN

#### IMMOBILIEN-ANGEB.

Courtagefrei in Altenholz, gepfl. 2 Zi.-ETW m. Balkon u. Aufzug, EBK, Waschk./Trockenkeller, zentral u. ruhig gelegen, Bj. 82, ca. 69 m², EV 100,5 kWh (m²\*a), sofort frei, kein Renovierungsstau, 210.000 €, v. priv., 0178/2936786

EFH m. ELW, Plön a. See, 128m², 6 Zi Pr. VB, kurt.muenzberg@freenet.de

NAH - SCHNELL - INFORMA-TIV - KOSTENLOS - EXPRESS www.kielerexpress-online.de

#### **MOTORMARKT**

#### **KFZ-ANKAUF**

Kaufe alle PKWs !!! f. lm-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert 2 0431/717300 Firma oder 2 0171/2757961

Kaufe alle Autos (PKW/LKW) für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden, mit/ohne TÜV, **№** 04 31-23 75 26 22

#### **KAUFEN ALLE PKW** 0431/38670434, 0176/31125613 · Busse,

Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alle VW, Audi, Seat, Skoda! POLOJENS & 171/94 55 980

Alt/Unfallautos kft 2 0431/6667430

DIREKT ZUM ZIEL -

#### **UND ZWAR EXPRESS** www.kielerexpress-online.de

#### KFZ-VERKAUF

Peugeot Caprio CC 207, 69700km Automatik, Lederausstattung TÜV 7/25, VB 7400€ ☎ (0 431) 38 749 700

## POLOS, TÜV neu, mit Garantie POLOJENS ☎ 0171/94 55 980

- 2 Auffahrrampen, 65cm = B/180 =L Aluminium zvk. & (0431) 322 192
- L 200, EZ 1/2017, TÜV neu, 150 Tkm, 21.850€, ☎ 0173/8262524
- Bin zu verkaufen! Name: Bulli T3: Bj. 86, habe das H-Kennz. u. TÜV bis 25, Preis VB. Bei Interesse bit-te melden ab 18 Uhr: 04302/9694112
- Gebrauchter 2-Pferdeanhänger Böckmann Classic mit Sattelkam-mer, 2850€ ☎ (0172) 4343143

#### **WOHNMOBILE**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

#### MOTORRÄDER

Suche Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

Ankauf von Gebrauchtmotorräderr Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Motorroller Kymco Like 2, Typ 50i, 4 Takter, Einspritzer, Bj. 10/18, 1800km, rot, Topcase, sehr guter Zustand, Garagenfahrzeug, In-spektion neu, Probefahrt möglich, 1500€ VB, ☎ (0152) 38 271 429

#### KFZ-ZUBEHÖR

**Brenderup** Anhänger, 0,75 T, Typ B01, EZ: 5.3.15, TÜV 02/23, zu verk. 700 €, 0151/25583785

#### WASSERFAHRZ.

Schöne Segelyacht, L: 7,9, B:2,4, 3 Segel, AB, Hafentrailer, Lie-geplatz möglich, preiswert, & (0 172) 4 126 869

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. № 0421/641236

#### **VERANSTALTUNGEN**



**Nordmarkhalle Rendsburg** SOMMERFLOHMARKT **WILLY-BRANDT-PLATZ** 

Sonntag, den 30. Juli 2023

Stadt Rendsburg

**FLOHMÄRKTE** 

FLOHMARKT bei famila in Kiel-Wik (teilweise überdacht)

Prinz-Heinrich-Straße

6. August 2023

Dersau, 30.7. Flohmarkt in der

Twiete 1, laufender Glühkopf-

motor zum Ansehen, Deutz

Glühkopfmotor zu verkaufen

nobil: 0176/74716446 • www.geide-flohm

– Die Bürgermeisterin – FD II/4

www.rendsburg.de

# Rendsburg

#### FLOHMARKT So. 30.07. Gettorf Fußgängerzone verkaufsoffener Sonntag So. 13.08. Schönberg Fußgängerz.

verkaufsoffener Sonntag 0171 / 6 28 29 86

Privater Carport-Flohmarkt, Sa. 05.08.2023, 11 - 16 Ur Neu mühlener Str. 101, 24148

Regionale Nachrichten - Alexa weiß Bescheid.

# **Immer das** Neueste hören.

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App



# Neue Grundkurse für Erwachsene



Die Erwachsenen-Grundkurse starten. FOTO: ISTOCK/HALFPOINT

Bereits am 1. August findet eine erste kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde für erwachsene Paare in der Tanzschule Tessmann statt. Weitere Termine werden nur wenige Tage vor Kursbeginn angeboten. Unentschlossene haben hier die Möglichkeit auszuprobieren, wie schnell man sich auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die neuen Grundkurse für Erwachsene starten dann Ende August/Anfang September. Sie geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett, und die Teilnehmenden können mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes erleben. Vermittelt werden hier die Grund-

schritte und Figuren, getanzt wird aber ohne feste Folgen. So kann iedes Paar individuell das Erlernte kombinieren und üben. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. So hat man die Möglichkeit, den Tanzkursus zeitlich ganz individuell zusammenzustellen. Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder aber auch mehrfach wiederholt werden. Kurz: tanzen, so oft man möch-

te. Ob Neubeginn, Wiederholen oder Fortsetzen eines Tanzkurses: In der Tanzschule Tessmann ist man genau richtig. Die aktuell gültigen Termine finden sich stets auf der Homepage. Dort kann

**Tanzschule Tessmann** Kirchhofallee 25, Kiel Tel. 0431/676767 www.tanzschule-tessmann.de

man sich auch bequem online

# tanzschule tessmann ADTV

anmelden.

Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel http://www.tanzschule-tessmann.de

wegen Geschäftsaufgabe muss alles restlos raus - jetzt zugreifen und sparen Uhren, Schmuck & Trauringe JUWELIER AUSVERKAUF Holtenauer Straße 40 **NOCHMALS** www.juwelier-sievert.de REDUZIER1





MEDIMAX

Mehr Mensch Mehr Technik