









Kieler



Ein Zeichen gegen Rechtsextremismus

Überall im Land gehen ganz unterschiedliche Menschen auf die Straße, um ein deutliches Zeichen gegen Rechtsradikalismus und Demokratiefeindlichkeit zu setzen. Viele

große Veranstaltungen in ganz Schleswig-Holstein gab es bereits am vergangenen Wochenende. Die größte war in Kiel: Unter dem Motto "Nie wieder ist jetzt!" war dort der

Rathausplatz schwarz Menschen. Einen Ausschnitt aus dem, was am vergangenen Demo-Wochenende in Schleswig-Holstein los war, zeigen wir noch einmal auf Seite 4.

Aufgebrüht: der Kieler-Woche-Cocktail 2024

KIEL. "Tea Time!" - das klingt so gar nicht nach Cocktail,



und doch ist es der Name des diesjährigen offiziellen Kieler-Woche-Cocktails. "Tea Time!" besteht aus "Wikinger Nydam Honiglikör", "Glenfiddich Fire & Cane", Ahornsirup und Schwarztee. Ausgedacht und zusammengemixt hat diese Mischung Nachwuchsbarkeeper Simeon Fuhr aus dem Bar-Schulkursus des Regionalen Bildungszentrums (RBZ) am Schützenpark in Kiel. Der Auszubildende des Landgast-

Simeon Fuhr hat den offiziellen ,Kieler-Woche-Cocktail für dieses Jahr erfunden. FOTO: LH KIEL/PHILIPP KELLER

hofs "Haby-Krog" überzeugte damit die Fachjury des Bar-Schul-Cups im Schulrestaurant des RBZ.

An dem Wettbewerb beteiligten sich insgesamt zwölf Schülerinnen und Schüler aus der Hotelfach- und Restaurantfach-Oberstufe des RBZ, die Teilnehmende des Bar-Schulkurses von Martin Staack waren. Beim Bar-Schul-Cup mussten die Teilnehmenden ihre selbst kreierten Cocktails - je einen mit und einen ohne Alkohol - mixen. Den zweiten Platz belegte Jann Kunft vom "Hotel Birke" in Kiel mit der Kreation "Rübenmorchel". Dritter wurde Made Nugraha vom Ostsee-Resort Damp mit dem Cocktail "Nusa'

Während der Kieler Woche in diesem Jahr soll der Cocktail zum Beispiel beim offiziellen Eröffnungsempfang im Rathaus serviert werden.







DIREKT ZUM ZIEL -**UND ZWAR EXPRESS**

www.kielerexpress-online.de



Unser Fleischermeister empfiehlt: Deutsches Entrecote, zart und abgehangen 23,95 €/kg

Beefsteakrouladen Rindfleischpfanne, Alabama Casseler Lachsfleisch Querrippe, ideal für den Eintopf Hähnchenkeule mit Rückenstück

Bistro: Do.8.2.

Gyros satt mit Krautsalat, Tsatsiki, Pommes und Reis 12,-€ 11-14 Uhr 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233 Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr Bistro: Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

China Restaurant







Seien Sie unser Gast und genießen Sie bei uns das All You Can Eat And Drink Buffet

sind alle Speisen, Softgetränk, Heißgetränke und für die Gäste, die über 18 Jahre alt sind, 2 Gläser Wein oder Bier im Preis enthalten.





















Reifenservice +Einlagerung

KFZ-REPARATUREN

Pkw • Transporter Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art **Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen**

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614 E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de,www.Hassenstein-Kfz.de

Anmelden fürs Sommer-Zeltlager

KIEL. Für Kinder und Jugendliche im Alter von neun bis 17 Jahren veranstaltet die Jugendarbeit der Ev.-Luth. Bugenhagen-Kirchengemeinde Kiel-Ellerbek vom 16. bis 29. August wieder ihr Zeltlager. Neben spannenden Geländespielen, innovativen Sportangeboten und originellen Workshops sind einige Überraschungen geplant, um den Kindern und Jugendlichen eine Ferienfreizeit zu bieten, die sie in vollen Zügen genießen können. Dieses Jahr geht es mit dem Reisebus zum rund 300 Kilometer entfernten Zeltplatz Lorup in Niedersachsen. Die Kosten für das Zeltlager betragen 375 Euro für Kinder aus der Stadt Kiel. 390 Euro für Kinder aus dem Kreis Plön oder 410 Euro für Kinder aus anderen Städten/ Kreisen. Ein T-Shirt ist ieweils im Preis enthalten. Alle Infos sind unter www.zeltlagerbugenhagen, de zu finden. Anmeldeschluss ist der 15. April.

Beratung für Menschen mit Behinderung

KIEL. Der Verein "Zentrum für selbstbestimmtes Leben Nord" bietet Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen in offenen Sprechstunden regelmäßig Beratung rund um Themen, die das Leben mit Behinderung betreffen, an. Zum Beispiel zu Hilfsmittelversorgung, Leben mit Assistenz, zum Persönliche Budget. aber auch zu den Themen Dis-

kriminierungserfahrungen und soziale Teilhabe. Angeboten werden die offenen Sprechstunden jeweils am Dienstag, 12 bis 18 Uhr. Mittwoch. 11 bis 16 Uhr und Donnerstag, 11 bis 16 Uhr, in der dritten Etage des ADAC-Hauses. Saarbrückenstraße 54 in Kiel. Ein Aufzug ist vorhanden. Weitere Infos unter www.zsl-nord.de oder Tel. 01520/5434935.

VOLKMANNS FABELHAFTE WELT FRAUENPOWER

Heute hat die Frau meines Kollegen mein Leben wieder schön gemacht! Warum? Weil sie mir meine Stimme wieder gegeben hat. Wie das kommt? Das verrate ich Ihnen gern. Sie haben doch sicherlich fast alle ein Smartphone. Also, so einen Minicomputer für die Hosen- oder Handtasche, mit dem man ins Internet gehen, fotografieren, filmen, Sprachnachrichten verschicken und

telefonieren kann. Logo. Habe ich auch. Natürlich. Und mache auch genau all diese Dinge mit meinem Taschentelefon. Nur eines seit ungefähr eineinhalb Jahren nicht mehr: nämlich telefonieren. Das funktionierte einfach nicht mehr. Man konnte mich zwar anrufen, ich konnte den Anrufenden auch hören, er oder sie aber mich nicht. Niemand, aber auch niemand konnte mir helfen, der techni-

sche Support des Obsthändlers. bei dem ich dieses viel zu teure Gerät erstanden hatte, wies jegliche Verantwortung von sich, und so gehörte ich lange Zeit zu diesen fürchterlichen Menschen, die nur über Lautsprecher telefonierten. Das ging nämlich. Bis heute.

Denn da erinnerte sich mein Kollege daran, dass seine Frau ähnliches ein Dilemma mit ihrem Telefon hatte. Und die konnte mir helfen. Ich muss-

te nur im 27. Untermenü einen Schalter umlegen und Schwupp!!! - hatte ich meine Stimme wieder. Endlich.

Baustellenführungen durch den Konzertsaal

KIEL. Noch läuft der Umbau des Konzertsaals am Kieler Schloss zu einer technisch hochmodernen und barrierefreien Spielstätte. Für alle, die gerne wissen möchten, wie weit die Arbeiten sind, und welcher Aufwand mit Sanierung und Umbau verbunden ist, bietet die Immobilienwirtschaft Kiel in diesem Jahr Führungen über die Baustelle an. Der Projektleiter der Sanierungsarbeiten Hendrik Euling-Stahl, erläutert bei einem rund 90-minütigen Rundgang den aktuellen Stand der Maßnahmen und beantwortet Fragen der Teilnehmenden.

Kulturdezernentin Renate Treutel freut sich über dieses Angebot: "Ich bin begeistert, dass ohne Werbung die erste Baustellenführung bereits fast ausgebucht ist. Bau-Unkundigen wie mir ist manchmal gar nicht bewusst, was für ein Aufwand so eine Rundumerneuerung bedeutet. Das ist auch mir bei der professionellen Führung deutlich klarer geworden. Ich habe ehrlich ge-



Bevor irgendetwas neu gemacht werden konnte, musste alles Alte erst mal raus: der entkernte Konzertsaal am Kieler Schloss. FOTO: THEATER KIEL

sagt nicht schlecht gestaunt, was es alles zu bedenken gilt, damit wir in absehbarer Zeit klangvolle Konzerte genießen können. Meine Vorfreude auf unseren neuen Konzertsaal hat das auf ieden Fall noch einmal ordentlich gesteigert."

Die Führungen finden sonnabends statt und beginnen

jeweils um 14 Uhr. Folgende Termine stehen dafür fest: 24. Februar, 16. März, 20. April, 25. Mai und 15. Juni. Eine Teilnahme kostet 5 Euro. Eintrittskarten sind an der Theaterkasse im Opernhaus, Rathausplatz 4, im Schauspielhaus, Holtenauer Straße 103, telefonisch unter 0431/901901 sowie online unter

www.theater-kiel.de erhältlich. Die Führungen sind nicht barrierefrei und erfolgen auf eigene Gefahr. Festes Schuhwerk und robuste Kleidung werden dringend empfohlen. Treffpunkt für die Baustellenführungen ist der Haupteingang des Konzertsaals. Schlossplatz, am Baustellenschild.

Topreisen zu Knüller-Preisen

Mit modernen <mark>Fernreisebussen ab Kiel, Preetz u</mark>nd Plön

Buchungshotline: 0 45 21 -77 93 70

Code: RB 05_6







Weiß-Blaue-Osterreise: "Grüß Gott im Altmühltal"

München mit Stadtrundfahrt – Erlebnis Nürnberg

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Mittelklasse-Landhaus-Hotel in Denkendorf • Osterbegrüßungscocktail im Hotel • 4 x bayerisches Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Schmankerl-Menü • 1 Glas Prosecco am Ostersonntag • große Tagesfahrt nach München • große Altmühltalrundfahrt mit Kloster Weltenburg

Reisetermin: 28.03. - 01.04.2024





Bad Kissingen

Entspannen im Wellness-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im Komforthotel "Sonnenhügel" • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen vom gr. Buffet inkl. Getränke • täglicher Eintritt in die "Wasserwelt" im Hotel mit Innen- u. Außenbecken u. Zutritt zum "Saunagarten" • 1 Leihbademantel pro Gast • Rundfahrt "Romantische Straße" mit Aufenthalt in Rothenburg o.d.T. • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg u. Gelegenheit zum Besuch der

zubuchbar: • Erlebnisfahrt Würzburg mit großer Stadtrundfahrt / p. P. € 29,-Reisetermin: • 05.03. - 10.03.2024

EZ-Zuschlag: € 89,-



Ostern an der Mosel mit Trier

Hotel in erster Reihe an der Mosel

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Mittelklassehotel 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • Panoramafahrt mit Reiseleitung entlang der Mosel-Schleifen in die alte Römerstadt Trier mit Stadtrundfahrt Panoramafahrt nach Cochem
 Weinprobe im Hotel
 kostenlose Hallenbad-

Reisetermin: 29.03. - 01.04.2024

EZ-Zuschlag: € 49,-



Ostern in Stettin

Osterstimmung an See und Haff

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV

 3 x Frühstücksbuffet
 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
 1 x Oster-Dinner mit verschiedenen Osterleckereien
 Stadtführung Stettin Ausflug "Pommersche Ostseelandschaften" mit Reiseleitung

Reisetermin: • 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ



Trauminsel Rügen

Hotel in Bergen mit Halbpension und 2 Inselrundfahrten

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Parkhotel Rügen in Bergen • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC. TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Panoramarundfahrt "Höhepunkte des Nordens" mit Reiseleitung • Panoramafahrt m. Reiseleitung zu den Ostsee-bädern der Insel mit Aufenthalt in Binz • Aufenthalt in Stralsund auf der Hinfahrt freie Nutzung des Fitnessraums, Sauna u. Dampfbad

24.03. - 27.03.2024 • 07.04. – 10.04.2024 pro Person im DZ EZ-Zuschlag: € 39,-



Traumhafte Erlebnisreise nach Prag

Die goldene Stadt m. Komforthotel & Stadtführung

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtführung/Stadtrundgang mit Reiseleitung in Prag • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel • City-Tax

Reisetermine: • 07.03. - 10.03.2024

• 14.03. – 17.03.2024

pro Person im DZ EZ-Zuschlag: € 89,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrüclich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten

"Borowski" dreht ab

Axel Milberg stand zum Letzten Mal als "Tatort"-Kommissar in Kiel vor der Kamera

KIEL. Fans von Axel Milberg, die ihren Lieblingsschauspieler vor wenigen Tagen bei Dreharbeiten zur Krimireihe "Tatort" in Kiel live erleben konnten, sollten dieses Erlebnis gut im Herzen behalten, denn es wird nicht wieder vorkommen. Was da mit großem Aufwand zum Beispiel im Kieler Holstentörn an Szenen gedreht wurde, sind Bausteine für die Folge "Borowski und das Haupt der Medusa". Ausgestrahlt wird dieser Tatort erst im übernächsten Jahr, und vorher gibt es auch noch ein paar weitere neue Folgen mit dem kauzig-melancholischen Kommissar Klaus Borowski und seiner Assistentin Mila Sahin, gespielt von Amila Bagriacik. Aber in der zweiten Hälfte 2025 ist mit "Borowski und das Haupt der Medusa" dann Schluss mit Axel Milberg als Tatort-Kommissar. Beim Beginn der Dreharbeiten für diese Folge in Kiel vor wenigen Tagen hatte das für den in Kiel geborenen Schauspieler noch gar keine große Bedeutung: "Wenn man mich nicht dauernd daran erinnern würde, wäre das ein ganz normaler Drehtag für mich - wobei jeder Drehtag etwas Besonderes ist", sagte er.

In seinem letzten Fall bereitet sich Kommissar Klaus Borowski auf seinen Ruhestand vor. Ob er am Ende aber ausscheidet, weil er Opfer irgendeiner spektakulären Tat wird oder ob er mit einem Wohnmobil in den Sonnenuntergang juckelt, einem entspannten Pensionärsleben entgegen, ist natürlich noch ein gut gehütetes Geheimnis.



Verschiedene Szenen für Axel Milbergs letzten "Tatort" wurden vor wenigen Tagen im Kieler "Holstentörn" gedreht.

Axel Milberg ist der zweite Kommissar, der für die Reihe Tatort von Kiel aus ermittelt. Im ersten Kieler Tatort war es Klaus Schwarzkopf als "Kommissar Finke" - zum ersten Mal 1971 in der Folge "Blechschaden". Der wohl berühmteste Kieler Tatort dürfte die Folge "Reifeprüfung" sein, die am 27. März 1977 ausgestrahlt wurde. Regisseur Wolfgang Petersen startete anschließend in Hollywood international durch. Der zunächst letzte Tatort mit einem Kieler Kommissar war "Himmelfahrt" am 13. August 1978.

Die Chronik auf der Webseite www.tatort-fans.de verzeichnet danach erst für den 30. November 2003 wieder einen mit einem Kieler Ermittlerteam: Die Folge "Väter" war die erste mit Axel Milberg als Kommissar Klaus Borowski. Während die früheren "Kieler" Tatorte oft eher irgendwo in einem fiktiven Umland von Kiel spielten, werden für die Folgen mit Borowski deutlich mehr Szenen tatsächlich auch in Kiel gedreht. Für "Borowski und das Haupt der Medusa" wurde zum Beispiel vom 23. bis 25. Januar an verschiedenen Orten in der Landeshauptstadt gedreht. Die weiteren Dreharbeiten laufen allerdings auch für Axel Milbergs letzten Tatort nicht in Kiel, sondern in Hamburg und im Hamburger Umland.

Bisher sind 47 Tatortfolgen mit Axel Milberg als Kommissar Borowski ausgestrahlt worden. Die nächste läuft am 3. März: In "Borowski und der Wiedergänger" müssen sich Klaus Borowski und Mila Sahin wieder durch ein Netz aus Lügen und Verrat kämpfen. Anschließend sind noch drei weitere neue Folgen geplant, bis Klaus Borowski voraussichtlich in der zweiten Jahreshälfte 2025 in "Borowski und das Haupt der Medusa" zum allerletzten Mal in einer Tatort-Premiere im Fernsehen ermitteln wird.

In der Tatort-Folge "Väter" verkörperte Axel Milberg (li.) 2003 zum ersten Mal Kommissar Klaus Borowski. FOTO: NDR/MANJU SAWHNEY



Für seine letzte Folge hatte Milberg ein Mitspracherecht. gebe "Man kann mit mir kein Ende Bagr drehen, das ich nicht gut finde", Sahir sagte er. Wie sein Ende aber aussehen wird, wollte auch er nicht verraten. Fest steht, dass es den Kieler Tatort auch nach

Milbergs letzter Folge weiter geben wird und dass Amila Bagriacik in der Rolle von Mila Sahin weiter dabei sein wird. Wer als Neue oder Neuer Teil des Ermittlungsteams werden soll, ist aber ebenfalls noch ein Geheimnis.





AUF 1000 qm² FINDEN SIE ALLES FÜR EINEN ERHOLSAMEN SCHLAF BETTGESTELLE | BOXSPRINGBETTEN | MATRATZEN | LATTENROSTE | KOPFTEILE | SCHLAFSOFAS | BETTWÄSCHE



MASSIVHOLZBETT »Arcado 1«

Das stilvolle Bett "Arcado" ist in wunderschönem Wildeichenholz gefertigt. Für die lebendige Maserung des Holzes wurde die Oberfläche mit biologischem Öl behandelt. Liegefläche: 180 x 200 cm

BETTWÄSCHE »Janine« Modern Classic - Ausgesuchte Modelle. Gestreift oder kariert in verschiedenen Farben.

Größe: 135 x 200 cm

Rabatt

UVP 999:
jetzt
699:
eee geeift
ie*ohne Nachtschränke

KNUTZEN HOME **KIEL** • **Kehrwieder 13** • **Tel. 0431 / 73 84 15** • **kiel@knutzen.de**Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr • Sa. 09.00 - 15.00 Uhr • **www.knutzen-home.de**

SONNABEND | 3. FEBRUAR 2024



Mehr als 11 000 Menschen versammelten sich allein am vergangenen Sonnabend auf dem Kieler Rathausplatz, um fürDemokratie und Vielfalt zu demonstrieren.

Das Land steht auf

An vielen Orten in Schleswig-Holstein liefen und laufen Demonstrationen für Demokratie und gegen Rechtsextremismus

Hunderttausende Menschen sind bundesweit in den vergangenen Wochen schon auf die Straßen gegangen, um gegen Rechtsradikalismus und für eine freie demokratische Gesellschaft zu protestieren. Ganz offensichtlich hatte der Bericht des Recherchenetzwerks "Correctiv" ein sehr großes Fass zum Überlaufen gebracht. "Correctiv" hatte von einem Geheimtreffen in Potsdam berichtet, bei dem AfD-Politiker, Neonazis und Unternehmer im November 2023 über einen Masterplan zur Vertreibung von Millionen Menschen mit Migrationshintergrund aus Deutschland sprachen. Eine Szenerie, die Erinnerung an eine düstere Zeit in Deutschland weckt, der eine noch viel finsterere folgte.

"Nie wieder ist jetzt!" lautete und lautet darum das Motto zahlreicher Demonstrationen in ganz Deutschland, aufstehen, bevor es zu spät ist. Für dieses Wochenende und die folgenden Tage sind bereits weitere Protestveranstaltungen für eine freie demokratische Gesellschaft und gegen Rechtsextremismus geplant. vergangenen vvocnendem internationalen Holocaust-Gedenktag zusammen auch die Veranstaltungen zum Gedenken an die von den Nationalsozialisten ermordeten Juden hatten offenbar mehr Zulauf als in den meisten Vorjahren. Bei der jährlichen



Veranstaltende und Polizei waren sich einig: In Neumünster versammelten sich rund 4000 Menschen zum Protest gegen rechts auf dem Großflecken in der Innenstadt. FOTO: MARTIN GEIST

Gedenkveranstaltung am Gedenkort Flandernbunker an der Kiellinie in Kiel nahmen dieses Mal mehr als 100 Menschen teil. In Osdorf kamen am Sonnabend knapp 300 Menschen zum Holocaustende trafen die Proteste am Gedenken zusammen. Dort Sonnabend, 27. Januar, mit hatten Bürgermeister Helge Kohrt (SPD) und Pastorin Anika Tittes zu einer Mahnwache unter dem Motto "Osdorf sagt Nein! Osdorf ist bunt!" eingeladen.

Mehr als 11 000 Menschen füllten ebenfalls am vergangenen Sonnabend den Rathausplatz

in Kiel, um gegen Rechtsradikalismus und für Demokratie und eine offene Gesellschaft zu demonstrieren - es war am vergangenen Wochenende die landesweit größte Demo gegen recnts. In Renasburg zogen am Sonnabend unter der Überschrift "Zusammen für Demokratie und Vielfalt" rund 2000 Menschen durch die Rendsburger Innenstadt. kleinen Schwentinental folgten dem Aufruf der dortigen Kirche gut 1000 Menschen, um gegen rechts zu demonstrieren

tag kamen vielerorts Menschen zusammen, um zu demonstrieren. Und fast überall wurde die erwartete Zahl der Teilnehmenden überschritten. Unter dem Motto "Gemeinsam Haltung zeigen für Demokratie" setzten rund 4000 Menschen in Eckernförde ein eindrucksvolles Zeichen gegen Rechtsextremismus. Mitten in der Masse stand Ingeborg Spangenberg. Die

Auch am vergangenen Sonn-

95-Jährige hielt ein Schild in die Höhe mit den Worten: "1933 - Ich hab's erlebt. Nie wieder ist jetzt". Die NS-Zeit, hat sie miterlebt, erzählte die Seniorin. Rechtsextremisten will sie nicht mehr an der Macht sehen. "Das ist nicht der richtige Weg." Auch Tochter Kristine Spangenberg ist überzeugt: "Man muss gegen rechts auf die Straßen gehen." In Neumünster kamen anstelle der erwarteten 500 bis 1000 Menschen ganze 4000 Menschen in der Innenstadt zusammen. Sowohl in Neumünster als auch einen Tag zuvor in Kiel war eine der wichtigen Mahnungen von der Rednerbühne, dass die Menge der Teilnehmenden Mut macht, es allein mit dem Besuch ei ner Demonstration aber noch nicht getan ist. Auf beiden Demos riefen verschiedene Redner und Rednerinnen dazu auf, auch im Verwandten-, Freundes- und Bekanntenkreis den Konflikt nicht zu scheuen und gegen jede Art von Rechtsradikalismus den Mund aufzumachen.



Etwa 4000 Menschen kamen in Eckernförde zum Protest gegen rechts zusammen.



In Schwentinental gingen rund 1000 Menschen zusammen auf die Straße. FOTO: HANS-JÜRGEN SCHEKAHN



In Eckernförde war auch die 95-jährige Ingeborg Spangenberg unter den Demonstrierenden. FOTO: CHRISTOPH ROHDE



In Rendsburg zeigten rund 2000 Menschen Haltung für Menschenrechte und Vielfalt und gegen Rechtsextremismus. FOTO: PAUL WAGNER



Mit teilweise recht kreativen Schildern verliehen viele Protestierende ihrer Haltung Ausdruck. FOTO: CHRISTOPH ROHDE

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

"Die Rettung der Sternenfee 13 Uhr beim Tag der offenen Mira" gehörte zu den allerersten Shows, die im Mediendom der Fachhochschule Kiel. Sokratesplatz 6, zu sehen war. Jetzt ist die interaktive Veranstaltung für Kinder von fünf bis acht Jahren in einer ganz frisch aktualisierten Fassung zurück - neu vertont, mit neuen Illustrationen, etwas gekürzt und um Sequenzen von Sternenbildern ergänzt. Während die Kinder Lily und Tom durch das Universum reisen, um Mira zu retten, schnappen sie spielerisch nebenbei astronomisches Wissen auf. Vorstellungen unter anderem am heutigen Sonnabend, 3., und morgigen Sonntag, 4. Februar, jeweils ab 14 Uhr. Alle weiteren Termine und Reservierungen unter www.mediendom.de

Wer Wissen über das Weltall etwas wissenschaftlicher vermittelt bekommen möchte. kann am heutigen Sonnabend, 3. Februar, auch um 18.30 Uhr im Mediendom der Fachhochschule **Kiel** am Sokratesplatz 6 sein: Dann berichtet Prof. Dr. Stefan Jordan über die Mission des Weltraumteleskops "Gaia". das seit 2013 in 1.5 Millionen Kilometern Entfernung um die Erde kreist, um Bilder und Daten für einen umfassenden Weltraumatlas zu sammeln. Der Eintritt kostet 6 Euro.

Wer nach der Handball-EM diesen Sport selbst einmal ausprobieren möchte, kann das zum Beispiel am morgigen Sonntag, 4. Februar, von 11 bis

Tür der Handballabteilung des TSV Preetz in der Blandfordhalle in Preetz im Castöhlenweg 2 tun.

"Cooles Blech" in Form von Posaunen und Tuba ist am morgigen Sonntag, 4. Februar, ab 12 Uhr bei der musikalischen Matinee im Kulturforum der Stadtgalerie Kiel an der Andreas-Gayk-Straße 31 zu erleben. Angehörige der Kieler Philharmoniker spielen Musik von Mussorgsky bis Queen. Der Eintritt kostet 18 Euro, erm. 5 Euro. Eine Reservierung ist unter Tel. 0431/1490124

Auf Hof Akkerboom in der Stockholmstraße 159 in Kiel-Mettenhof geht am morgigen Sonntag, 4. Februar, die Reihe der hauseigenen Jazzkonzerte weiter. Ab 16 Uhr treffen Nils Olsen und Stephan Scheia vom "Open Jazz-Trio" auf zwei Musiker der "Next Jazz Generation": Moritz Hamm und Tom Richter. Zusammen präsentieren sie erstmals ihre neue Live-CD. Der Eintritt kostet 10 Euro, erm. 5 Euro. Bis zwölf Jahre ist der Eintritt frei.

In der Kurzkonzertreihe "Die halbe Stunde" spielen am Mittwoch, 7. Februar, ab 17 Uhr in der St.-Nikolai-Kirche, Am Alten Markt in Kiel. Volker Dreier an der Gitarre und Gesang, Geigerin Sabine Lempelius. Gert Roschinski an Bodhran und Tin Whistle sowie Janning Timm an Kontrabass und Trompete Irish Folk und Klezmer oder kurz: "Folk in de Kark". Der Eintritt ist frei.

Für Freitag, 9. Februar, von 15.30 bis 18 Uhr, lädt der Mettenhofer Arbeitskreis "Mädchenarbeit im Stadtteil" alle Mädchen ab sechs Jahren zur Faschingsdisco in den Kinderund Jugendbereich des Birgitta-Thomas-Hauses am Skandinaviendamm 350 ein. Eltern können ihre Kinder bringen und abholen, aber nicht mitfeiern. Für 1 Euro erhalten die Mädchen Verzehrgutscheine. Jeder Nachschlag kostet 50 Cent. Verkleidungen sind gerne gesehen, aber kein Muss.

Am Freitag, 9. Februar, veranstaltet die Kieler Liedertafel ein Preisskat und Preiskniffeln im Vereinsheim des TuS Gaarden in der Röntgenstraße 5 in Kiel-Gaarden. Das Startgeld beträgt 7 Euro, in der Pause gibt es ein Abendbuffet für 14 Euro. Ab 21 Uhr erfolgt die Preisvergabe. Anmeldungen sind noch bis Montag, Februar, unter 0431/12815363 möglich.

Am besten jetzt schnell noch Tickets sichern:

Comedian Ingo Appelt ist mit seinem Programm "Startschuss" am Montag, 12. Februar, ab 20 Uhr im Metro Kino im Schloßhof in der Holtenauer Straße 162 in Kiel zu Gast. Tickets gibt es für 28,50 Euro plus Gebühren über www.metrokino-kiel.de.

Muthesius Kunsthochschule stellt sich vor

KIEL. Was passiert eigentlich im Kunstsdentudium? Wie unterscheiden sich die Studiengänge Kommunikationsdesign und Industriedesign voneinander? Was haben Raumstrategien mit Städteplanung und Virtual Reality zu tun – und wieso öffnet die Kunsthochschule ihre Werkstätten rund um die Uhr? Antworten auf Fragen wie diese gibt es bei den Studieninfotagen der Kieler Muthesius-Kunsthochschule am Mittwoch, 14., und Donnerstag, 15. Februar.

Am 14. Februar ab 14 Uhr gibt es zunächst ein digitales Programm über Zoom: Wer möchte, kann online und im Austausch mit Studierenden und Lehrkräften die Studiengänge Freie Kunst, Kunst Lehramt an Gymnasien, Raumstrategien, Industriedesign und Kommunikationsdesign sowie das Zentrum für Medien kennenlernen - eine



Die künstlerische Bewerbungsmappe ist Teil der Eignungsprüfung für ein Studium an einer Kunsthochschule. Was dort hinein gehört und wie sie aussehen kann, ist auch Thema bei den Infotagen. FOTO: LEA KÖTTING

Anmeldung für die Zoom-Calls ist nicht notwendig. Am Donnerstag, 15. Februar, öffnet die Kunsthochschule von 10 bis 15 Uhr ihre Ateliers, Arbeitsräume und Werkstätten in Kiel. Geplant sind moderierte Talkrunden mit Absolventinnen und Absolventen. außerdem wird es Ausstellungen von Studierenden, Mappenschauen aller Studiengänge sowie Beratungen für eine erfolgreiche Bewerbung geben. Darüber hinaus zeigen Studierende den Campus bei stündlichen Führungen.

Weitere Informationen sind über die Webseite https://infotage.muthesius-kunsthochschule.de zu bekommen.

Spielfeld frei für die Roboter!

KIEL. Anspruchsvolle Aufgaben müssen am heutigen Sonnabend, 3. Februar, von 10 bis 16 Uhr bei der 22. "First Lego League Challenge" 13 Schulteams aus Schleswig-Holstein mit selbst konstruierten und programmierten Lego-Robotern lösen. Ausgerichtet wird der Wettbewerb wieder vom "RobertaRegioZentrum" Fachhochschule Kiel. Im dortigen Audimax stehen heute auch die speziellen Spielfelder, auf denen die autonomen Lego-Roboter in kurzer Zeit bestimmte Aufgaben lösen müssen. Die Teilnehmenden sind

zwischen zehn und 16 Jahren alt und werden bei ihrem Projekt von Coaches unterstützt. Eine Fachjury aus Industrie und Hochschule bewertet die Leistung der Teams und das Design der Roboter. In die Gesamtwertung fließen auch Teamgeist und Soft Skills mit ein.

Neben dem Robot-Game müssen die Schülerinnen und Schüler auch ein Forschungsprojekt durchführen und dessen Ergebnisse präsentieren. Die Forschungsfrage lautet: Wie kann man Technologien und Künste nutzen, um andere Menschen für die eigenen Leidenschaften

und Hobbys zu begeistern? Anregungen sollen sich die Teams verschiedenen Kulturschaffenden holen



Auf einem speziellen Spielfeld müssen die selbst konstruierten Lego-Roboter bestimmte Aufgaben lösen. FOTO: LEON GEHDE

Gesundheit **ANZEIGE**

Ohne Gesichtsrötungen durch den Winter

Eine Spezialcreme aus der Apotheke kann sofort helfen

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase - gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.



Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. Sofort-Effekt: Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. Langzeit-Effekt: Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. Schutz-Effekt: Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination



blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.



Die Verdauung aktivieren sanft und zuverlässig

Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen und die Verdauung kommt auf natürliche Weise in Schwung. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden und dadurch der Blähbauch zurückgehen.

Tipp: So lässt sich die Verdauung aktivieren

Schluss mit Blähbauch!

Wer kennt das nicht? An manchen Tagen will nichts so richtig passen, man fühlt sich einfach aufgebläht. Die Erkenntnis aus der Wissenschaft ist, dass die Ursache für einen Blähbauch in der Regel in einer reduzierten Darmaktivität liegt, die z. B. durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung ausgelöst werden kann. Dadurch dauert der Transport der Nahrung durch den Darm deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken und es bilden sich vermehrt Gase im Darm. Die Folge: ein Blähbauch. Um diesen zu bekämpfen, haben renommierte Forscher Kijimea Regularis entwickelt.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Dadurch wird der Darm wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm leicht an.

Die Inhaltsstoffe wirken dabei rein physikalisch, weshalb Kijimea Regularis selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt führt. Zudem sind keine Neben- und Wechselwirkungen bekannt. Wir meinen: sehr empfehlenswert!

Kijimea Regularis ist deutschlandweit in Apotheken oder direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 17% sparen!

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Jetzt testen und Deruba





Abbildung Betroffenen nachempfunden





PROGRAMM 3.2.-7.2.2024



metro -Kino im Schloßhof

Holtenauer Str. 162 - 170 Tel: 0431 - 220 789 0 www.metrokino-kiel.de kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe -Kommunales Kino Haßstraße 22 Tel: 0431 - 200 76 50

•••••

www.diepumpe.de

kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz

Wilhelminenstraße 10 Tel: 0431-98 28 101 www.studio-filmtheater.de



•••••••

Kino in der Pumpe

Kielversprechend -Die monatliche Kino-Revue

Ein Streifzug durch die Geschichte einer Stadt, moderiert von Gerald Grote und Nils Aulike, 90 Min.

Filme und Bilder aus und über Kiel. Mal historisch, mal aktuell und mal aus der Zeit dazwischen. Ein unterhaltsames Potpourri, immer ansehnlich, meistens eindrucksvoll und manchmal sogar umwerfend. Präsentiert in Zusammenarbeit mit dem Verein "Zeitzugenstudio". Ein Programm mit erstaunlichen Überraschungen auf der Leinwand und davor.

So 18:30

Joan Baez - I Am A Noise

Miri Navasky. USA 2023. 113 Min. Dokumentarfilm über die legendäre Sängerin.

Joan Baez ist eine der wichtigsten Figuren der amerikanischen Folk- und Protestmusikszene der 60er- und 70er-Jahre. Dieser eindrucksvolle Dokumentarfilm widmet sich nun auch dem Privatleben der Künstlerin und begleitet Joan Baez auf ihrer letzten großen Tournee

Sa, Mo, Di 17:30

Die unendliche Erinnerung

Maite Alberdi. CHI 2023. 85 Min. Dokumentarfilm über ein Ehepaar im Kampf gegen Pinochet.

Augusto Gongora und Paulina Urrutia sind seit mehr als zwanzig Jahren ein Paar, leidenschaftlich kämpften sie gegen die Pinochet-Diktatur. Vor acht Jahren wurde bei Augusto Alzheimer diagnostiziert, und nun kämpft das Ehepaar an zwei Fronten gegen das Vergessen. Anrührender Dokumentarfilm über ein politisches Leben.

So 16:30

Reality

Tina Satter. USA 2023. 83 Min. Mit Sydney Sweeney, Josh Hamilton, Marchánt Davis. Ein sonniger Sonnabendnachmittag: Die fünfundzwanzigjährige Sprachwissenschaftlerin Reality Winner bekommt Besuch von zwei FBI-Agenten. Das Gespräch verläuft zunächst kryptisch, doch schnell stellt sich heraus, dass Reality Winner vorgeworfen wird, eine Whistleblowerin zu sein. Ein atemloses Katz-und-Maus-Spiel beginnt. Basierend auf den realen Verhörprotokollen und getragen von einer beeindruckenden Schauspielerin inszeniert Tina Satter den ersten

Whistleblowing-Fall der Trump-Ära. Do 18:30/Fr 20:30

Frenzy

Alfred Hitchcock. GB 1972. 116 Min. OV. Mit Jon Finch, Alec McCowen, Barry Foster. Den Abschluss unserer Hitchcock-Reihe bildet dieser rabiate und gemeine Thriller, der die Rückkehr des Meisters in seine Heimat Großbritannien markierte. Meisterhaftes Alterswerk.

Do 20:30 (OV)

PSYCHOANALYSE UND FILM: Verlorene Illusionen

Xavier Giannolis. F 2021. 150 Min. Mit André Marcon, Vincent Lacoste, Gerard Depardieu. Opulente Verfilmung des Romans von Honoré de Balzac: Im Paris des frühen 19. Jahrhunderts will der junge Schöngeist Lucien Chardon Dichter werden. Er heuert bei einer der kuriosen Klatschgazetten an, die ein profitgieriges Dickicht bilden. Mit boshaften Glossen und Kritiken pflegt er Allianzen und Feindschaften, wird Teil des Spektakels und vergisst seine eigentliche Ambition. Im Anschluss Gespräch. Mi 18:30

Ella und der schwarze Jaguar

Kinderfilm. FR. 110 Min. Ella wächst im Regenwald zusammen mit dem Jaguarbaby "Hope" auf, bis sie mit ihrer Familie nach New York ziehen muss. Als sie acht jahre später dort erfährt, dass "Hope" in Lebensgefahr ist, bricht der

Teenager auf, um ihre Freundin zu retten. Sa 14:15, 16:15/So 14:15, 16:30/Mo 13:30 Di, Mi 13:30, 15:30

Das fünfte Element - Best of Cinema SciFi. FR. 126 Min.

Plastic Fantastic

Di 20:15

Dokumentarfilm. DE. 102 Min. Es gibt 500-mal mehr Plastikpartikel in den Ozeanen als Sterne in unserer Galaxie. Plastik ist in den Flüssen und Meeren. in unserer Luft, im Boden und sogar in unseren Körpern. Welche Lösungen für die Plastikkrise hält die Kunststoffindustrie bereit und wie ernsthaft verfolgt sie diese? Gibt es echte Alternativen? Und könnten wir überhaupt auf Plastik verzichten?

Sa 18:30/Mo 15:30/Di. Mi 18:00

Raus aus dem Teich

Animationsfilm. USA. 82 Minuten. Eine Entenfamilie versucht, ihren überfürsorglichen Vater Mack davon zu überzeugen, den Urlaub ihres Lebens zu machen

metro - Kino im Schloßhof

Sa 13:15/So 14:30

Poor Things

Drama/Komödie/Science-Fiction. USA/GB. 142 Min.

Nachdem der Wissenschaftler Dr. Godwin Baxter (Willem Dafoe) die junge Bella Baxter (Emma Stone) vom Tod zurück ins Leben geholt hat, begibt sich Bella auf die Suche nach sich selbst. Immer mehr kann sie dabei ihre eigenen Zwänge und Vorurteile hinter sich lassen und sich immer mehr ausleben.

Sa 17:45, 20:30/SO 10:10, 16:45, 19:30 Mo, Mi 17:45, 20:30/Di 17:45 Di 20:30 als OmU

Der Junge und der Reiher

Anime. FSK 12. JP. 123 Min. Ein neuer, vielleicht sogar der letzte Geniestreich des japanischen Kultregisseurs Miyazaki, der uns in eine rätselhafte

Symbolbilderwelt entführt. Sa 20:45/Mi 20:15

Wer bist du, Mama Muh?

Kinderfilm. FSK O. SWE. 66 Min. Mo-Mi 13:30

Wonka

Kinder-Familienfilm. FSK 0. USA. 95 Min. Sa, Mi 15:15/So 10:10, 12:15

Wish

Sa 13:00

Kinderfilm. FSK O. USA. 95 Min. Sa 12:15

Checker Tobi und die Reise zu den

fliegenden Flüssen Dokumentarfilm. FSK 0. DE. 93 Min.

Ein Fest fürs Leben

Komödie. FSK 0. DE. 101 Min. So 12:30

Anatomie eines Falls

Drama, ESK 16, DE, 151 Min. So 12:30

FILMTIPP GREEN BORDER

Agnieszka Holland. POL 2023. 152 Min. Mit Jalal Altavil, Behi Djanati Atai, Mohamad Al Rashi. Nach der Ankündigung des weißrussischen Diktators Lukaschenko, Flüchtlingen aus dem arabischen Raum Zugang zur EU-Außengrenze zu gewähren, gerät eine Familie aus Syrien in einen Strudel aus Gewalt, Ablehnung und Warten. Die Psychologin Julia ist wütend wegen ihrer Machtlosigkeit. Da fasst sie einen ambitionierten Plan, Finfühlsames und hartes Drama.

Sa, Mo, Di 19:30/So 20:30/OmU: Fr 18:30



FILMTIPP EINE MILLION MINUTEN

Komödie. DE. 125 Min.

Das Leben von Vera (Karoline Herfurth), Wolf (Tom Schilling) und ihrer fünf Jahre alten Tochter Nina (Pola Friedrichs) im Spagat zwischen Beruf, Karriere und Familienzeit ist anstrengend und nur nach außen glücklich. Als bei Nina eine Störung der Feinmotorik und Koordination diagnostiziert wird, gerät das Lebensmodell der Familie grundlegend ins Wanken. Doch dann wünscht Nina sich eine Million Minuten, die die drei gemeinsam nur mit schönen Dingen verbringen. So begibt sich die Familie 694 Tage – eben eine Million Minuten – auf die Reise ihres Lebens.

Sa, Mo, Mi 15:00, 17:30, 20:00/So 10:10, 18:30, 20:45 Di 15:00, 17:30, 20:15

STUDIO Filmtheater

Die Chaosschwestern und Pinguin Paul

Die Schwestern Livi, Tessa, Malea und Kenny haben nichts gemeinsam, außer ihrem Nachnamen. Aber das wird sich ändern. Der Grund ist Paul: Ein Pinguin, der bei ihnen zuhause Zuflucht findet

Sa 13:00, 15:30/So 15:00/Mo, Di 15:30

Das Fünfte Element

Kinderfilm, FSK 0.

Action, FSK 12. Im Rahmen der Reihe "Best of Cinema" Di 20:30

Perfect Days

Drama, Komödie. FSK 0. Japans Oscar-Beitrag von Regisseur Wim

Sa 13:00, 15:15/So 12:00, 17:15/Di, Mi 15:45 OmU (Jap.): Mo 17:45

The Palace Komödie. FSK 12.

Turbulente Ensemble-Komödie. Sa, So 14:45/Mo, Di 15:15/Mi 15:30

Poor Things

Drama/Komödie. FSK 16. Mit Emma Stone, nominiert für elf Oscars! Sa 17:00, 20:00/So 11:45. 17:00/ Mo 17:30 Di 17:30, 20:30/Mi 18:00, 20:30 OmU (Engl.): Sa 22:30+So 20:00+Mo 20:30

Sneak-Preview

Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm. Mi 21:00

Stella. Ein Leben

Drama. FSK 16.

Nach einer wahren Geschichte: Paula Beer als Jazzsängerin, die von einer Broadway-

Karriere träumt, doch als Jüdin in NS-Deutschland untertauchen muss.

Sa 18:00/So 14:45/Mo 15:15/Mi 18:00

Thrill-Sneak

Vorpremiere eines Überraschungsfilms der Genres Horror, Splatter & Co, mit Verlosung und Kurzfilm.

Sa 23:00

The Holdovers

Komödie, FSK 12. Nominiert für fünf Oscars! Die Feiertage stehen vor der Tür, am Elite-Internat ist trotzdem nicht jeder in Weihnachtsstimmung. Der unbeliebte Professor Paul Hunham wird verpflichtet, die Schüler zu beaufsichtigen, die nicht zu ihren Familien fahren können.

Sa 17:45, 20:30/So 17:15, 20:00/Mo 17:45 Di 17:45, 20:30/Mi 15:15, 20:30 OmU (Engl.): Mo 20:30

Traum-Kino

Anatomie eines Falls

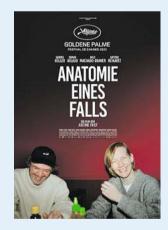
Drama. Frankreich 2023. Regie: Justine Triet. Mit Sandra Hüller. 152 Minuten. FSK 12. Sandra, eine deutsche Schriftstellerin, ihr französischer Ehemann Samuel und ihr Sohn Daniel leben in einem kleinen Ort in den französischen Alben. Dann wird Samuel am Fuße ihres Chalets tot im Schnee gefunden. War es Mord? Selbstmord? Oder doch nur ein tragischer Unfall? Sandra wird zur Hauptverdächtigen. Es folgt ein Indizienprozess. der nach und nach nicht nur die Umstände von Samuels Tod, sondern auch Sandras und Samuels lebhafte Beziehung im Detail offenbart.

Beim Festival von Cannes wurde Justine Triet für "Anatomie eines Falls" mit der Goldenen Palme ausgezeichnet. Sandra Hüller glänzt erneut mit ihrem außergewöhnlichen und höchst nuancierten Spiel und wurde in Cannes von der deutschen und internationalen Presse gefeiert

Als bester Film des Jahres für fünf Oscar nominiert. Mo, Di 17:45

> Sieben Winter in Teheran OmU: So 13:30

Checker Tobi und das Geheimnis unseres Planeten



Geliebte Köchin

OmU: Mi 17:45

Deutsch: Fr 19:30

FILMTIPP RICKERL

So 15:30

Komödie. Österreich 2023. Regie: Adrian Goignger. Mit Voodoo Jürgens. 104 Minuten. FSK 12. Die Kneipen im Wiener Arbeiterviertel sind Erich "Rickerl" Bohaceks Wohnzimmer und Bühne: Im dichten Zigarettenrauch spielt er sich allabendlich für ein Taschengeld direkt in die Herzen derer, die sich dort sowieso jede Nacht rumtreiben. Doch statt endlich seine erste eigene Platte aufzunehmen, schlägt sich der Lebenskünstler mit Gelegenheitsjobs durch. Der österreichische Regisseur und Drehbuchautor Adrian Goiginger drehte mit "Rickerl - Musik is höchstens a Hobby" eine so melancholische wie emotionale Komödie voller Musik, Leidenschaft und deftigem Wirtshausschmäh. Der österreichische Singer-Songwriter Voodoo Jürgens, dessen Lieder eng in die Handlung verwoben sind, verleiht in seiner ersten Hauptrolle Rickerl eine musikalische Seele. OmU: Sa, So 20:15/Mo-Mi 20:30/Fr 17:45

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

FILMTIPP

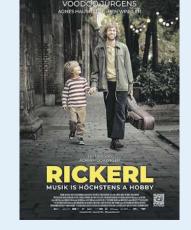
A GREAT PLACE TO CALL HOME

Komödie. 88 Minuten. FSK 6.

Eine kluge Komödie über den späten Sinn im Leben und die Lust am Abenteuer – mit Oscar-Preisträger Ben Kingsley. In einer Kleinstadt in Pennsylvania verbringt Milton einen unaufgeregten Lebensabend zwischen Gartenarbeit, Gemeindetreffen und Gedächtnistraining. Weil der Witwer immer kauziger wird, werden seine Wortmeldungen bei den Gemeindeversammlungen selten ernst genommen. Als eines Nachts ein UFO in Miltons Blumenbeet bruchlandet, will niemand dem alten Mann glauben. Den extraterrestrischen Besucher mit einer Vorliebe für Äpfel bringt Milton trotzdem bei sich unter. Bald entdecken Miltons schrullige Nachbarinnen Sandy und Joyce den ungewöhnlichen Mitbewohner mit den verständnisvollen Augen und schließen ihn direkt ins Herz. Aus Komplizenschaft wird Gemeinschaft und aus Nachbarn werden Freunde ... bis die Regierung doch noch aktiv wird und nach dem Alien zu suchen beginnt.

Sa 13:00, 20:30/So 20:00/Di, Mi 18:30/OmU (Engl.): Mo 20:30





Priscilla

Sa 15:30

Olfas Töchter

Sa, So 17:45

OmU: Original mit Untertiteln - OmeU: Original mit engl. Untertiteln - OV: Original ohne Untertitel

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

KRONSHAGEN. Der Seniorenbeirat Kronshagen bittet ältere Menschen zu Tisch: Am Mittwoch, 7. Februar, startet im Clubraum des Bürgerhauses, Kopperpahler Allee 69, das Pilotprojekt "Essen in Gemeinschaft" in Kooperation mit der Gemeinde Kronshagen und der Firma Gabel-Freuden. Weitere Termine sind der 21. Februar, 6. und 20. März, jeweils von 12.30 bis 14 Uhr. Zur Auswahl stehen ieweils ein Gericht mit Fleisch und ein vegetarisches Angebot sowie Salat zum Preis von 6 bis 7,50 Euro. Karten gibt es in der Bücherei und den beiden Kronshagener Apotheken. Anmeldungen spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Termin. Ein Speisenplan findet sich unter www.kronshagen.de

Anmelden für die "Nacht der Chöre"

RENDSBURG. Chöre aller Art aus Rendsburg und Umgebung können sich jetzt wieder für die "Nacht der Chöre" anmelden: Am Sonnabend, 21. September, ab 20 Uhr, möchte Kantor Volker Linhart die St.-Marien-Kirche in Rendsburg wieder zu einem Ort machen, an dem Kinderchöre. Männerund Frauenchöre, Gesangsvereine, Gospelchöre, Kantoreien. Jugend- und Schulchöre. Senioren- oder Popchöre vor einem großen Publikum auftreten können und das das Publikum zum Beispiel bei Kanons auch selbst mitsingen kann. Die gemeinsame Freude am Singen steht im Vordergrund. In den vergangenen Jahren war die Kirche stets voll. Der Eintritt für diesen besonderen Abend ist wie immer frei, stattdessen wird um eine Kollekte für "Brot für die Welt" gebeten. Chöre können sich jetzt per E-Mail an Volker. Linhardt@kkre.de oder unter Tel. 04331/3370607 bei Volker Linhart bewerben.

Erfolg für Initiative zur Rettung des Bürgerentscheids

Schleswig-Holsteins Landtag hat in seiner Sitzung am 24 Januar die Zulässigkeit der Volksinitiative "Rettet Burgerentscheid!" pe. schlossen. Die Initiative hatte seit April 2023 Unterschriften gegen die vom Landtag Ende März beschlossenen Einschränkungen des Bürgerbegehrens gesammelt und konnte 25.363 gültige Unterschriften einreichen. Daraufhin hat sich der Landtag in erster Lesung mit dem ebenfalls von der Initiative eingereichten Gesetzentwurf zur Rücknahme der Einschränkungen für Bürgerbegehren befasst. Inzwischen hat der Landtag den Gesetzentwurf an den zuständigen Innenund Rechtsausschuss überwiesen. Hinter der Initiative stehen unter anderem Serpil Midyatli von der SPD, Claudia Bielfeldt vom BUND SH und Claudine Nierth vom Bündnis "Mehr Demokratie". Sollte dieser Anlauf zur Rücknahme der Einschränkungen des Bürgerbegehrens scheitern, wollen die Initiatoren der Volksinitiative die zweite Stufe, das Volksbegehren beantragen, um damit einen verbindlichen Volksentscheid einzuleiten. Dafür müssen sie dann noch einmal 80 000 Unterschriften in sechs Monaten sammeln.

Tipps gegen Einbrüche im Kleingarten

KIEL-HASSEE. Nach zwei Serien von Einbrüchen in Kleingartenlauben im November und Dezember in Hassee und einem Gespräch mit dem Kleingärtnerverein Kiel-Hassee haben die Polizisten der Polizeistation in Hassee zusammen mit der Polizeidirektion Kiel eine Aufklärungskampagne gestartet. Wichtigste Aussage: Auch in Kleingartenlauben wird in der dunklen Jahreszeit häufiger eingebrochen als im Sommer. Wertsachen sollten dort darum möglichst gar nicht aufbewahrt werden. Wenn doch, sollte man

Fotos von den Gegenständen machen und falls vorhanden, die Seriennummer notieren. Kaufbelege für solche Dinge sollte man unbedingt aufbewahren. Die wichtigsten Tipps aibt es auf Flyern und Plakaten, die per E-Mail an SG14. Kiel.PD@polizei.landsh.de oder

dort zu behandeln.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

unter Tel. 0431/1602141 digital oder gedruckt zu bekommen sind. Über diese Wege können Kleingartenvereine aus Kiel und dem Kreis Plön auch die Präventionsexperten der Polizei zu ihren Versammlungen einladen, um das Thema Einbruchschutz



www.kielerexpress-online.de

ROHRREINIGUNG Horst Laßen GbR Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



SONNABEND | 3. FEBRUAR 2024



Christine Assenmacher (v.li.) und Wolfgang von Ancken übergaben den symbolischen Fördervertrag der Stiftung Denkmalschutz an Ulrich Klingsporn und Pastor Jochen Hose von der Heiligengeist-Kirchengemeinde.

Geld gegen bröckelnde Ziegel

Stiftung Denkmalschutz unterstützt die Sanierung der Pauluskirche in Kiel

KIEL. Sie bröckeln vor sich hin, die Ziegel der Pauluskirche im Kieler Niemannsweg. So sehr, dass die Heiligengeist-Gemeinde, zu der die Kirche heute gehört, einen stählernen Tunnel vor den Haupteingang gestellt hat, der Besucherinnen und Besucher vor möglicherweise herabfallenden Mörtel- und Ziegelstücken schützt. Um ihre Kirche zu sichern und zu renovieren, plant die Gemeinde zusammen mit dem "Förderkreis Pauluskirche bewahren" umfangreiche Maßnahmen: Fast in der ganzen Fassade müssen Fugen erneuert und Steine ausgetauscht werden. Dafür ist viel Geld nötig, die Schätzung liegt im Moment bei 2,5 Millionen Euro. Weil die Pauluskirche eine besondere Geschichte hat und als "Baudenkmal von nationalem Interesse" eingestuft ist, und weil die Menschen aus der Kirchengemeinde und aus dem Stadtteil Düsternbrook, in dem sie liegt, mit rund 80.000 Euro an privaten Spenden schon deutlich gezeigt haben, dass sie ihre Kirche bewahren wollen, unterstützen verschiedene Institutionen die drin-



Für die Sanierung müssen eine ganze Menge solcher geformten Ziegel-Bauteile neu angefertigt werden.

gend notwendige Sanierung. So auch die Deutsche Stiftung Denkmalschutz: Der Kieler Ortskurator der Stiftung Wolfgang von Ancken konnte vor wenigen Tagen einen Fördervertrag im Wert von 50.000 Euro symbolisch übergeben.

Ein Stahltunnel vor dem Eingang schützt vor Stücken, die von den beiden beschädigten Ziergiebeln darüber herunterfallen könnten.

"Das klingt angesichts der Gesamtsumme benötigten nach nicht viel, ist aber für unsere Stiftung schon eine Menge", sagte er. Gemeinsam mit Christiane Assenmacher von der "Glücksspirale" von Nordwestlotto Schleswig-Holstein überreichte er symbolisch die Förderung an Pastor Dr. Jochen Hose und Ulrich Kiingsporn, Sprecher des "Förderkreises Pauluskirche bewahren". Nordwestlotto stellt der Stiftung Denkmalschutz jährlich einen größeren Betrag für deren Arbeit zur Verfügung.

Zusammen mit dem Geld der Stiftung Denkmalschutz kann die Kirchengemeinde den mit etwa 800.000 Euro veranschlagten ersten von insgesamt vier Bauabschnitten angehen. Der betrifft vor allem die Westseite mit dem Hauptportal, die Wind und Wetter besonders stark ausgesetzt ist. Am stärksten gefährdet sind die beiden dreieckigen Ziergiebel, über dem Haupteingang, die frei vor der eigentlichen Fassade stehen. Das Problem ist das verwendete Baumaterial. Denn als das preußische Militär die Kirche von 1878 bis 1882 als Garnisonskirche bauen ließ, sollte sie zwar repräsentativ sein, durfte aber möglichst nicht viel kosten, denn auch damals war das Geld knapp - so knapp, dass die Marinebauverwaltung sogar versuchte, sich um eine Feier zur Grundsteinlegung zu drücken, um das Geld dafür zu sparen. Der Bauführer versenkte den Grundstein kurzerhand allein und ohne Feier. Das allerdings ließ der damalige Marinepfarrer nicht durchgehen: Er legte Protest an übergeordneter Stelle ein. Der Stein wurde wieder ausgebuddelt und im Rahmen einer würdigen Feier noch einmal versenkt.

Mit ihrem 72 Meter hohen Turm war die 30 Meter über aem Meeresspiegei stenenae Kirche von Anfang an auch als Seezeichen gedacht, und sie war als "Simultankirche" gebaut, also für protestantische und katholische Gläubige, darum hat sie auch zwei Sakristeien - für jede Glaubensrichtuna eine. Gespart wurde beim Bau vor al-

lem am Material. Die verwendeten Ziegel nehmen relativ viel Wasser auf, das die Steine von innen auseinanderdrückt, wenn es zu Eis gefriert, oder Salze auswäscht und dadurch weitere Schäden verursacht. Die Ideallösung wäre eine Kombination von Steinen und Mörtel, die wenig Wasser von außen aufnimmt und Feuchtigkeit von innen nach außen leitet - die Suche danach läuft. Die geformten Ziegelteile der Ziergiebel müssen einzeln abgeformt und von einem Spezialbetrieb einzeln nachgeformt und gebrannt werden. Im schlimmsten Fall müssen die Ziergiebel dafür komplett ab- und wieder aufgebaut werden. Wie lange die Sanierung dauern, und wann der Stahltunnel vor dem Eingang wieder abgebaut wird, kann im Moment noch niemand sicher sagen.



Übergabe des symbolischen Schecks in Kiel: Pit Horst vom UKSH-Förderverein, Hannelore Disterheft von den Lübecker Klinik-Clowns, Kai Mescheder von der BBBank, Harald Roos alias "Dr. med. Wurst". Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jens Scholz, CEO des UKSH, Hauke Clausen von der "BBBank" und Christiane Mahlstedt von den Lübecker Klinik-

"BBK-Bank" spendet 50.000 Euro ans UKSH

KIEL. Einen dicken symbolischen Scheck über 50.000 Euro konnten Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jens Scholz, CEO des UKSH und des UKSH Freunde- und Fördervereins, und Pit Horst, Geschäftsführer des UKSH Freunde- und Fördervereins, von Angehörigen der "BBBank" ent-

gegennehmen. "BBBank Die Stiftung" hatte ihre Weihnachtsspen-

denaktion im vergangenen Jahr jungen Patientinnen und Patienten gewidmet. Mit der Spendensumme soll die Arbeit der UKSH-Klinikclowns an den Standorten Kiel und Lübeck mit je 12.500 Euro unterstützt werden. Zusätzlich fließen 25.000 Euro in Kreativsets für Kinder, die den jährlich mehr als 50.000 kleinen Patientinnen und Patienten an beiden Campi des UKSH sowie den über 400 Kindern in den UKSH-Kitas zugutekommen sollen. Die Kreativsets werden

extra für das UKSH konzipiert, dabei wurden die Malbögen für Kiel und Lübeck individuell gestaltet.

Bei der Übergabe betonten die beiden Projektpaten der "BBBank" Hauke Clausen und Kai Mescheder, das gemeinsame Ziel der Aktion: Lichtblicke

> zu schenken und Kindern den Klinikaufenthalt zu erleichtern.

Wir sind sehr

dankbar, die 'BBBank' zusammen mit der 'BBBank Stiftung' als treuen Partner an unserer Seite zu wissen. Bereits in der Vergangenheit wurden viele ,Gutes tun!-Proiekte' des UKSH Freunde- und Fördervereins mit insgesamt 53.500 Euro unterstützt. Herzlichen Dank für das sehr wertvolle Engagement von nunmehr über 100.000 Euro", sagte Pit Horst. Weitere Infos zu diesem Verein sind unter www.uksh.de/ gutestun zu finden.

Bewerben und Abstimmen für die "Service Awards"

KIEL. Unternehmen in Kiel und Umgebung haben wieder die Chance, sich für ihre Servicefreundlichkeit mit dem Kieler Service Award auszeichnen zu lassen. Die von Kiel Marketing ins Leben gerufene jährliche Prämierung steht in diesem Jahr unter dem Motto der Nachhaltigkeit. Aktuell läuft die Bewerbungsphase: Auf www.serviceaward-kiel.de konnen sich Firmen aus den Postleitzahlbereichen 241.. und 242.. zur Teilnahme anmelden. Wer seine Lieblingsfirma vorschlagen möchte, kann das ebenfalls dort tun. Alle beim Voting abgegebenen Stimmzettel werden vom Institut für Tourismus und Bäderforschung in Nordeuropa (NIT)

analysiert. Die teilnehmenden Firmen erhalten eine Auswertung, aus der sie ihre Position im Verhältnis zu vergleichbaren Unternehmen erfahren. Vom 25. März bis zum 28. April können Kundinnen und Kunden dann per Stimmzettel in den Geschäften oder auf www.serviceaward-kiel.de ihre Stimmen abgeben. Am 5. Juni werden dann im Rahmen einer Feierstunde in den Branchen kategorien "Einzelhandel", "Gastronomie", "Tourismus/ Kultur & Freizeit", "Handwerk", "Gesundheit" sowie "weitere Dienstleistungen" die "Fietes" vergeben, mit denen sich die ausgezeichneten Unternehmen dann für ihre Kundenfreundlichkeit schmücken dürfen.

Auch Krebsnachsorge ist wichtig

KIEL. Mit einer Spende in Höhe von 5750 Euro hat Ikea Kiel bereits zum achten Mal den Verein "Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche" unterstützt. Wie schon im Vorjahr stammt auch dieses Mal das Geld aus der Aktion "Weihnachtsbäume für Kinderträume", bei der das schwedische Einrichtungshaus für jeden verkauften Weihnachtsbaum 3 Euro für Projekte in der Nachbarschaft spendet. "Es ist uns eine Herzensangelegenheit, einen Beitrag in der Nachbarschaft zu leisten und bereits zum achten Mal den Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche mit einer Spende zu unterstützen", so Dietrich Brake, Chef des Einrichtungshauses. Die Spendensumme soll komplett der psychosozialen koordinierten Nachsorge (KONA) zugutekommen. Das ist eine Einrichtung für Patienten und Patientinnen, die aus der Krebstherapie entlassen wurden und Beratung und Unterstützung brauchen. "KONA" bietet persönlich, telefonisch und per E-Mail Beratung und Unterstützung zu den Themen sozialrechtliche Anliegen, Spät- und Langzeitfolgen, Krankheitsbewältigung, Kindergarten, Schule, Beruf und Studium, Sport, Bewegung und Ernährung in Verbindung mit der Aktion "AktivOnkoKids", Partnerschaft und Kinderwunsch. Erziehung und Erziehungsfragen. Weitere Infos dazu sind unter www.krebskranke-kinder-kiel.de zu finden.

STELLENANGEBOTE







Ostseeklinik Schönberg - Holm

Die Ostseeklinik Schönberg-Holm ist eine Fachklinik für Rehabilitation einschl. AHB/AR und Prävention und behandelt Patienten mit Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufs, der arteriellen Gefäße, der Atemwege und der Bewegungsorgane.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Koch (m/w/d)/Diätkoch (m/w/d)

in Vollzeit (38,5 Std./Wo.) Arbeitszeiten: 5:15 Uhr-13:45 Uhr

Sie erwartet eine interessante, vielseitige Tätigkeit in einem engagierten Team. Wir bieten einen sicheren, saisonunabhängigen Arbeitsplatz sowie geregelte Arbeitszeiten auf der Grundlage einer 5-Tage-Woche. Die Nutzung des Schwimmbades und der med. Trainingstherapie sowie die Teilnahme an sportlichen Aktivitäten (Bodytoning, Bowling usw.) sind möglich. Kooperation mit JobRad.

Sie möchten unser tolles Team ergänzen? Dann richten Sie Ihre Bewerbung bitte an

Ostseeklinik Schönberg-Holm

- Personalabteilung An den Salzwiesen 1 24217 Ostseebad Schönberg bewerbung@ostseeklinik.com www.ostseeklinik.com

Für telefonische Auskünfte stehen Ihnen Frau Härtelt oder Frau Stoltenberg-Huhs aus dem Personalbüro unter der Tel.-Nr. 04344/37-1030 gern zur Verfügung.



Beim Schulverband Probstei ist für das Schulzentrum in Schönberg zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle

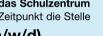
Küchenleitung (m/w/d)

in Vollzeit zu besetzen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 20.02.2024

Nähere Informationen zur Stelle und unser Bewerberportal finden Sie unter www.amt-probstei.de

> Schulverband Probstei Der Verbandsvorsteher -Knüll 4, 24217 Schönberg-



Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW

Kraftfahrer (m/w/d) gesucht,

in Kiel, unbefristeter Vertrag, Fest gehalt plus Provision und weitere

4303030, Whatsapp 0151 72831719

Unsichere Welt? Bei uns gibt es Sicherheit.

Wir, die Eltern-Kind-Rehaklinik Selenter See, suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort in Teil- oder Vollzeit (w/m/d)

Koch

Wir bieten familienfreundliche Arbeitszeiten, Kindernotfallbetreuung, 30 Tage Urlaub, wertschätzendes Miteinander, VWL, Fort-/Weiterbildung, Job-Rad, Sportangebote (Hanse-Fit, Nutzung Bewegungsbad) sowie vieles mehr

Weitere Informationen finden Sie unter www.klinik-selent.de/karriere



Die Gemeinde Melsdorf, Kreis Rendsburg-Eckernförde, beabsichtigt zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Erzieher/in oder Sozialpädagogische/n Assistent/in (m/w/d) mit bis zu 39,00 Wochenstunden

unbefristet für den gemeindlichen Kindergarten einzustellen.

Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zu der Stellenausschreibung unter www.amt-achterwehr.de

Die Kita Kinder für Kinder im Herzen von Kiel sucht DICH!

Ab sofort suchen wir für mindestens 35 Stunden in der Woche (m/w/d):

Erzieher/innen

Sozialpädagogische Assistenten/innen FsJler/innen,

Kindheitspädagogen/innen oder ähnliches

Bewerbungen an: leitung@kinder-fuer-kinder.de oder direkt per QR-Code

(Klassen ehem. 2 - CE/C1E) für Ersatzteilauslieferung (nachts, mo fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

7,49 to Auslieferung für das Elektrohandwerk. Ab Kiel, Beginn 1:00 Uhr, Raum SH. Weitere Infos 0172/9876721

Telefonische Kundenbetreuung Benefits. Voll- oder Teilzeit. Interessiert? asf gmbh kiel, 20800

Kraftfahrer (m/w/d) gesucht, 3,5 to Auslieferung für das 5,5 to Auslieferung für das Elektrohandwerk. Ab Kiel, Beginn 4:00 Uhr, Raum SH. Weitere Infos 0172/9876721





Wir suchen eine Therapeutische Fachkraft (Ergotherapie) (m/w/d) Voll- oder Teilzeit

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel **Ansprechpartner:** Herr Sascha Quast **Telefon: (0431) 59 29 17 – 0** einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Wir suchen für die Saison (Mrz.-Okt.)

Mitarbeiter/in

für die Reinigung unserer Ferienhäuser in Prasdorf vorwiegend an ausgewählten Samstagen für ca.3 Std. in Teamarbeit auf Minijobbasis gute Bezahlung, Fahrtkosten-erstattung Ferienhausvermietung Sye Tel.04344-9107

Reinigungskräfte (m/w/d)

in **Kiel** gesucht: Mo. – Fr. ab 22 Uhr sv-pflichtig oder geringfügig

Prior & Peußner

Tel. 0163/34 94 183

www.pp-service.com

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams 1 Glasergesellen o. Fenster-Monteur (m/w/d) 1 Auszubildenden (m/w/d)

Bewerbung an: Glas & Fenster Schulz GmbH Eidersteder Straße 24, 24582 Bordesholm oder an info@glas-fenster-schulz.de



Gesundheit **ANZEIGE**

Dieses CBD Gel begeistert Deutschland



Die Nr. 1* wirkt in unter einer Stunde.1

FORMIGRAN!

Formigran setzt gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht und bekämpft Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.



und Produkt direkt online bestellen

Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z.B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Betroffene begeisaus der Apotheke.

"Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Garten-



"Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar

zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!" (Heike B.)

Schwere Beine, unbewegliche arbeit", schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Nr. 1* Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln "tut das Gel einfach gut", bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung tert vom kosmetischen Rubaxx nach der Pflege mit dem hoch-Cannabis CBD Gel - die Nr. 1* wertigen CBD Gel: "Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung ieden Tag!"

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~600 mg CBD und ist das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*! CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen Herstellungsver-

fahren wird das wertvolle CBD

Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E., das aus hochqualitativem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

i m Rubaxx Höchste Cannabis CBD Gel aufberei-Oualität und gezielte Anwendung tet. Zudem sind Menthol und

Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthalten. Anwender sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: "Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!"

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den

entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.

98%

der Anwender



Tipp für unsere Leser



Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reich

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • 'Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

PEROPHAUS NORDSTERN

Wir kaufen, beleihen und verkaufen:

Gold- und Silbermünzen, Bruchgold,

Notebooks, Handys, Smartphones,

Trau- und Verlobungsringe,

Elsdorf-Westermühlen Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

Rendsburg Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

Kiel

Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder

24H Online https://pfandhausnordstern.com

TV-HIFI-VIDEO

Samsung Flachbild-TV, B: 1,06 H: 0,60cm, ca. 4 J. alt, voll funktionstüchtig, VHB 100€. ☎ (0 431) 724 777

MÖBEL, HAUSRAT

Vorwerk Tiger 251, defekt und Teppeichreiniger, viel Zubehör, VHB. ☎ (04 307) 1 296

AlteTret-Nähmaschine (Singer) gut erhalten, VHB. ☎(0431)3197343

Individualanfertigungen

Uhren aller Marken

Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.

Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg

Gold-, Silber, Brillantschmuck

EDELMETALLE

und Uhren

RINGE

UHREN

AUTOS Autos aller Fabrikate



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort zuverlässige Gärtner*innen/Helfer*innen im Gartenbau mit FS in VZ. Fa. W. Oroschin, Tel. 04349 / 9133 48

Gärtner/in gesucht. Gartenfachbetrieb-Lau.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT

www.kielerexpress-online.de



Verlag Kieler Zeitung,

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kie und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel Telefon: (0431) 90 30 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr Tel. Anzeigenannahme: (0431) 90 35 56 Druck sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel

Logistik Kiel GmbH Edisonstr. 3, 24145 Kiel Telefon: (0431) 9909-252 Fax: (0431) 9909-259 www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Björn Kinsky, Stephan Reußner Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste

gültig ab 1. Januar 2024 Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle

durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt-linien von BVDA und BDZV

Trägerauflage I. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis "bitte keine kostenlosen Zeitungen" ar Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finder Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk, Sconto und Famila bei. Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, real, Roller, Kaufhaus Stolz, Sonderpreis Baumarkt, Getränke-Partner, Expert, Poco, Rossmann und Getränke Hoffmann bei.

Fliesenleger mit Erfahrung sucht Job. 2 0176/80858519

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer sehr preiswert, 0179/5765997

Laminatverl.su.Job & 3 85 22 12

Maler sucht Job 25 5 34 32 58

ARBEITSANGEBOTE

Rentner/Frührentner auf 520-€-Basis für Garten und Hof mit entsprechenden Kenntnissen gesucht, & 04340/1271

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. Baumfällung, Stubben fräsen, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr oder Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. Rollrasen "Kieler Rolle"

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh App: "botanica Gärtnerei Wackernagel". Jetzt im App Store bei Google Play!

& Rasenmähroboter.

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister beraten umfassend und arbeiten zuverlässig. Dobke & Dobke GbR, Tel. $0431/71\ 66\ 06+0173/6\ 11\ 10\ 16$

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt. Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.

Alles mit kostenloser Beratung! 24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30 Tel.: 0431/14 16 4 www.gartenbau-kern.de

Planen Sie Ihr Dach mit uns! www.dachdeckerei-moeller.de oder 🏗 0 43 30/99 42 44

Dachdeckerei Lars Schäning zuverl.+günstig 20431/3182154

Garten- u. Baumfällarbeiten,

Bartsch GaLaBau Gärtnermeister

Gartengestaltung + Gartenpflege Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten Holz- + Zaunarbeiten fachgerecht und günstig

Kronshagen · Tel. 04 31/54 58 333

Achtung! Aufgepasst! 20 % Rabatt

auf alle Dach-, Fassadenund Gartenarbeiten. Anfahrt und Beratung kostenlost FA. Wagner **2** 0152 - 31 47 65 24

STELLENGESUCHE **MALERMEISTER** PATRICK LANGMAACH Tel 0431/71.94.65.55

Mobil (0176) 80 07 86 81

Malermeister N. Gliese Sie suchen Kompetenz & Qualität? 0176/68489455 + 0431/28943030

Fa. Roland Lauer übernimmt Baumund Strauchschnitt. Bäume fällen. Knickpflege, Rodungsarbeiten, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Tel. 0431-997 6559, lauerundgarten@gmail.com

Abbruch & Entkernung Fa. Kern 🕿 0431/14 16 4

Baum- und Heckenschnitt inkl. Abfuhr Fa. 0431 / 32 22 09

Schleifen und Verlegen von Parkett und Dielen + Laminat, www.janneck-kai.de Tel. 0160/94773232

R.Krause-Renovierungsservice Malen, Tapezieren, Fliesen, Bodenbeläge. u.v.m. **a** 0175-4027678

Poln. Handwerker su. Arbeit. Fliesenleger, Gips u. Kalkzementputz Spachtelarbeiten, Tapezierarb., Malen, Laminat ; 0172/ 6613046

Dachdeckerei preisgünstig! **2** 0431/7759450

Tischler erledigt auch kurzfristig kleinere und größere Wünsche. **2** 0171/6242926

Boden- und Parkettleger Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Hallo, ich biete Garten-, Pflasterstein-& Abbrucharbeiten. 26 0152/24627528

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Erf.Maler/Parkettleger sucht Ar-

Profi-Heckenschnitt. **8** (01522) 540 70 14

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Maler frei. 🕾 (0 174) 3 103 217

Maler su. Job, & 0177/4135831

ANKAUF

Achtung aufgepasst! Kaufe kompetent - fair - unkompliziert. Kaufe Näh. u. Schreibm., Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasch., Abendgard., Teppiche, Musikinstr., Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, Schallpl., Militaria 1. u. 2. WK u. Silberbesteck (auch versilb. 90), Zinn, ganze Erbnachlässe, seriöse Abwickl. ☎ (0 431) 69 663 300

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteinrichtung, von Privat gesucht. 8 0171/7628888

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

ANZEIGEN - INFORMATIONEN TIPPS - EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

ANKAUF

Alte Orden v. 1800 - 1945 und -Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. **2** (0163) 890 53 11

Militärische Gegenstände und Papiere, Internationale Münzen und Geldscheine auc h ungültig von Privatperson gesucht. Tel.: 0157-74952593

Kaufe antike Möbel, Meissen, Gold- und Brillantschmuck, Alt-gold, Uhren, Silber, Ölbilder-u. Gemälde, Münzen, Top

Fotoapparate, analoge/ digitale Tabakpfeifen, beraucht/ neu; Orden, Fotos 1.+2. WK so wie LPs zu kaufen gesucht 2 04348/913586

fe Orden, Abzeichen, Uniformen Fotos, Helme, Dolche usw. zum

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793 Münzen, Banknoten, Briefmarken

von Sammler **2** 04347/9286 Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

SCHALLPLATTEN LPs Singles gesucht 2 01 60 90 86 03 03

Bronzen u. Mont Blanc Schreib-geräte kauft: 0431/242122

Suche und Kaufe Werkzeuge Auflösung mögl. 0174/3449302

Ferngläser und Armbanduhren kauft: 0431/242122

Analoge und digitale Kameras kauft, 🕿 0431/242122



VERKAUF

Velux Dachdeckermeister Rolf Pirch

Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Medion Akoya S17402 Notebok, 17", Windows 11, sowie Drucker Canon TS 5150, 199,-VHS, neuwertig 2 0170/2 744 407 12 alte Sammeltassen, 3 teilig

150€; Sammler Puppen, je 25€;

alte kompassrose, messing, 100 €. ☎ (0 431) 711 837 Miele Trockner, Geschirrsp.

WaMa, à 150€, **2**04347/4560

Schneefräse, gepfl. und neuw. günstig zvk. ☎ (0431) 3197343

Möbel. Schlafzi., Ledertasch., Uhren. Lampen uvm. & 01573/7358906

aus Preetz, 0172

Gasheiztherme. (0177)142 41 55

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? **2** 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Norwegische Waldkatze, 7 Jahre sehr verschmust und anhänglich, s. neues liebevolles Zuhause. Hund gewohnt. Schutzgebühr Tel.: 0174/9103007 oder doris.jaeger@mein.gmx

Podenco Hündin seit 20.01. in Mielkendorf bei Kiel entlaufen. Brauner Windhund sieht aus wie ein kleines Reh. Wer hat sie gesehen? 🌣 (0162) 9715511

Kanarienvögel zu verkaufen, rot-Mosaik Typ 2, Preis VHB. ☎ (0179) 616 13 24



www.kielerexpress-online.de

VERLOREN/GEFUNDEN

Pass Nr.: 230102030693, Suzan Ameed Ali Ali, geb. 25.01.1985 im Irak, Hamafatah, Ozan Ahmad Hamafatah, geb. 13.02.2017, Pass Nr.: A16590768, Hamafatah, Hazan Ahmad Hamafatah, geb. 30.12.2018, Pass Nr. A16681617, verloren verloren **2** 0176/24749988

UNTERRICHT

Oberstudienrätin im Ruhestand gibt Nachhilfe in Englisch, auch zur Vorbereitung auf MSA und Abitur. & 01517/5085849

Lesen und Schreiben trainieren?

Mathe, Engl., Deutsch: Nachhilfe erteilt ☎ (0160) 431 30 12

Nah - schnell - informativ - kostenlos - EXPRESS



Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



ANZEIGEN

SONDERTHEMA

Heizungs- & Sanitärtechnik

Installations- und Heizungsbaumeister Torben Zimmermann bietet alle Arbeiten rund um Heizung, Solaranlagen und Badgestaltung an. FOTO: JENNIFER RUSKE

Sie bringen Wärme ins **Haus**

Wirtschaftsleben

Zimmermann Heizungs- & Sanitärtechnik: Von der neuen Heizung bis zum Wohlfühlbad

KIEL. Wenn die Heizung Probleme bereitet, ist gerade ietzt in der kalten Jahreszeit schnelle Hilfe vom Fachmann gefragt. Heizungstausch, Reparaturen, Wartung und Kundendienst leistet das Team von Zimmermann Heizungs- und Sanitärtechnik aus Kiel-Wellsee. Das ist aber nur ein Teil des umfangreichen Angebo-

tes. "Wir bieten zum einen rät Kundinnen und Kunden. alle Arbeiten rund um das Thema Heizung an", erklärt Installations- und Heizungsbaumeister Torben Zimmermann. Der Fachmann kennt sich sowohl mit Öl- und Gasheizungsanlagen, mit Fernwärme als auch mit erneuerbarer Energie wie der Wärmepumpe oder der Solartechnik aus und be-

Auch den Einbau von Solaranlagen übernimmt das Team in Zusammenarbeit mit Elektrikern und Dachdeckern. "Natürlich gehören auch hier die regelmäßige Wartung, professionelle Reparaturen und vor allem der Kundendienst zu unseren Leistungen dazu", erklärt Torben Zimmermann. Zum

anderen hat sich das Unternehmen auf die Planung und den Einbau von Wohlfühlbädern sowie den barrierefreien Umbau von alten Badezimmern spezialisiert.

Zimmermann Heizungs- & Sanitärtechnik Am Kirchberg 6, Kiel Tel. 0431/3644782 info@torbenzimmermann.de

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Montag haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen in den Kieler Nachrichten vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2564.

BEKANNTSCHAFTEN

Suche Du solltest wie ich glücklich mit deinem Leben sein und dir einen Partner als Ergänzung wünschen. Auf Augenhöhe zu beglücken, wäre ab 1,82 ein Wunsch. wird-passen@gmx.de

Er, 62 J., 179cm, 87kg, vorzeigbar, treu, liebevoll, eigenständig sucht sympathische Frau bis 62J. f. den Aufbau einer festen Beziehung in seinem gemütlichen Knusper-häuschen in der Altstadt v. Plön. WhatsApp 0176/34964074

Neues Jahr, neues Glück f. e. gemeins. Partnerschaft wünsche ich mir, weibl., 65J., 1,65m, vollschlk. e. netten Herren, 75J., 1,70m, der auch gerne reist. 🖂 Z 204 793

Zwei "freche Jungs" 51/53 J., 1,83 m su. "unartige, stark vernachl. Sie, Restaurantbesuche, Kaffee trinken + gelegentliche Treffs. Diskretion. 0176/22843176

Hallo Ladys, netter Er, Witwer, 77 J., 1,76 m, möchte wieder mit euch die Schmetterlinge im Bauch flattern lassen. Freundliche Zuschriften an ⊠ Z 205 273

Nette Frau, Jahrgang 53, blaue Augen, 1,65 m, mag Geschichte, sucht einen chartananten Mann bis 70 J. ⊠ Z 205 119

Mann 65J. sucht Frau, Alter egal, erotische Zweisamkeit. 0172/1538475 auch WhatsApp

"Lust auf ein Date?" Er/59/NR, mit Herz & Humor, sucht lustige Sie :) WhatsApp: 01575/8520790

Er 57 J., dev. su. dom. Paar, Sie o. Ihn, zw. 40 - 72 J., kfi. ☎ 0160/5240770

Hallo:) Wer (ü45) hat Lust auf neue Leuté und bunte Freizeitevents? WhatsApp 01520/1948823

Ich, weibl., suche einen Partner ab 75 J. für gemeins. Unternehmungen. ⊠ Z 205 364

Welche Frau möchte mit mir, m, 60, Kaffeetrinken und Spazierengehen? ☎ 0162/8912917

Er Ende 50, NR, 1,76m, humorv., aufgeschl. aus Kiel su. eine liebe Sief. eine feste Bez. ⊠ Z 205 309

Reifer Mann 56 sucht Asiatin. 015901984997

www.partnerboerse-nord.de Telefon: 0431-2398134

Kluger, smarter, sportlicher Er 58 J., 1,85m sucht Sie für interessante Treffen. **2** 0172/9056779

Suche eine natürliche ukrainische Frau (50-60 J./schlank) u. allein-stehend, für eine ehrliche, treue Beziehung. Bin M/ 62 J., 1,79 cm/ schlank u. junggeblieben. Foto wäre nett. Zuschriften bitte an \boxtimes Z 205 556

KONTAKTE

Suche eine Dame, die ohne Tabus Bespreche Gürtelrose, Flechten, Sex mag und gegen Honorar besuchbar ist. Männlich, groß, Juliann Juliank, gepflegt, ⊠ Z 205 282

Neu! 2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

TELEFON-SERVICE

Hausfrau saugt gern! 01523-850 21 38 Alt-Batterien KFZ ges. 12802250

ZU VERSCHENKEN

wche humorvollen, kreativen Mann (+/- 60), mit dem ich die Welt gemeinsam entdecken kann. Welt gemeinsam entdecken kann. Welt gemeinsam entdecken kann. Weibl., Gr. 40). Sonntag, 04.02. + Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ 11.02.24. Adresse: Lootze, Wahlestr. 26, 3. OG rechts, 14 - 16 Uhr.

Nordsport Ausgaben 2008-2020 zu verschenken. (0163) 2149242

VERSCHIEDENES



Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten Cathasinenberg

Hamburger Chaussee 21-23 24113 Molfsee Tel.: 04347 - 70 720 www.catharinenberg.de

Mo.: 17-21 Uhr Di., Do., Fr., Sa.: 12-14 und 17-21 Uhr Mi.: RUHETAG So.: 12-14 und 17-20 Uhr

Nonna Rosa Ab sofort bieten wir Montag - Freitag

wöchentlich wechselnden Mittagstisch an. nonna-rosa-kiel.de

Jetzt oder Nie: JETZT bevor die Saison losgeht.

Höchstpreise für Ihr gebr. E-Bike Schröders Kleinmotoren Shop

Handy verloren in Kronshagen, in der Rewe- od. Post-Filiale. Ån der ehrlichen Finder wird eine Beloh nung gezahlt. 2 (0431) 6674 707

Flohmarktarti kel und Kleidung ab Bieten auch Haushaltsauflösung an. 🕿 0172/6650351

E-Bike-Schnäppchen chröders Kleinmotoren Shop

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. **2** 04342/308901

Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS www.kielerexpress-online.de

MOTORMARKT

KFZ-ANKAUF

(aufe alle PKWs !!! f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert 🕿 04 31/71 73 00 Firma oder 2 01 71/2 75 79 61

Kaufe alle Autos (PKW/LKW) für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfall-schaden, mit/ohne TÜV, **☎** 04 31-23 75 26 22

KAUFEN ALLE PKW 0431/38670434, 0176/31125613 · Busse Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Ank. alle PKW u. Busse, Toyota Corolla, Yaris, Verso, 0172/4460151

ALLE VW, Audi, Seat, Skoda ! POLOJENS ☎ 0171/94 55 980

Alt/Unfallautos kft 2 0431/6667430

Familie sucht Wohnmobil von privat. ☎ (01 515) 3 589 286

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Raisdorf Tel. 04307-8238990

KFZ-VERKAUF

Daewoo Karlos 1.4l Benzin, Nichtraucher, E.Z. 12.4. 4-tür., elektr. Fensterheber, Klima, Ganzjahresreifen, Radio, U.S.P. Scheckheft, TÜV neu 1500,- 🕿 0172/9026724

POLOS, alle Sorten, alle Preise! POLOJENS & 0171/94 55 980

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorräderr Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, 2 04321/55866916

CAMPING

Junges Ehepaar sucht einen Wohnwagen oder ein Wohn-mobil, ☎ 0160/5518651

HAUSHALTSAUFLÖSUNG

Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 · www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösung 03.02. und 04.02.2024 von 10-16 Uhr, Kiel-Holtenau, Grimmstr. 10

Entrümpeln günstig KI 12802250

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge

Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699 Haushaltsauflösungen -Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. Bosse Lorenzen

2 0160/94837215 Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

Bei Antworten auf Chiffre-Anzeigen bitte immer die Chiffre-Nummer auf dem Umschlag vermerken!

www.kielerexpress-online.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Rentnerin m. Hund su. kl. freist Haus, Dorfrandlage, gerne am Wald, nördl. vom NOK. Angebote bitte nur von tierfreundlichen Vermietern. ☎ (0174) 176 31 86

2 ZW, EBK, 50-55m², m. Stellpl., WM bis 550€ von nettem Herren gesucht. ☎ 0162/8912917

Älterer KFZ-Meister, NR, sucht 1-2 ZW 🕿 (0 157) 75 136 066

Su. in Kiel, Haus z. Miete od. 4-5 ZW zahle Provision. 0163/1892773

GEWERBL, RÄUME

Wir suchen für eine Friseurmeisterin eine

<u>Ladenfläche in einer belebten Einkaufsstraße</u>

OTTO STOBEN

3 0431 6640344 IMMOBILIEN

VERMIETUNGEN

Container

als Lagerraum

im Raum Altenholz/Dänischen-

hagen zu vermieten.

- 24/7 - sauber und trocken

Preis auf Anfrage.

22 0175/1233394

Kronshagen, Eckernförder Str. 2 ZW, EG, 57m², EBK, Blk., VB, Keller, Stellpl. Tiefgarage, 560€ + NK, ab 1.3. frei. 01525/8985175

HAUSVERWALTUNG

WEG-VERWALTUNG

professionell - kompetent - vor Ort

Seit über 50 Jahren

FERIENDOMIZILE

MS 1.440,- € ⊠ Z 205 413

3 ZW, 106m2, KI-Raisdorf/Ostsee-

park ab sofort. 28 (0177) 1424155

Kiel, freundl., helle 2 Zimmer Whg.

nähe der Holtenauer Str. / Arkaden ca. 55m², 1. OG, gr. WZ, Kü.+ Balk., Bad mit Fenster, 480,- € + 120,- € HK, Gesamtmiete 680€, keine Haustiere. Einzug nach VB.

Büsum Feb. + März FeWo f. 2 Pers. EG, zentral, 4 Tage 3 N. kompl. 190,-€. Info 0172/9284869

IMMO GESUCHE

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung OTTO STOBEN 7 0431 6640344 IMMOBILIEN

Eigentumswohnung bis 3 Zi. von privat zu kaufen gesucht, vorzugsweise in Kiel-Mettenhof, Tel.: 0170-4084830

Ein Busfahrer sucht eine gemütliche ETW mit maximal 3 Zimmern und einem Stellplatz in S-H

OTTO STÖBEN 30431 6640344 IMMOBILIEN

IMMOBILIEN-ANGEB.

Biete ausgeb. Dorfschmiede nh. Stralsund, 140m² Wfl., 600m² Grdst.,VB425.000€ ⊠ Z 204 381 **1 WG-Zi.** in Altbauwhg. Nh. Blücher-platz. ☎ (01 573) 7 358 906

RMH Ascheberg, Bj. 76, m. Keller 4-Zi., DG ausgebaut, 107 m² Wfl./ 145 m² Grdst., Garage, Öl-Hzg. (2021), EBK, Laminat, 249.000€ VHB, von Privat. ☎ (04 526) 266

,5 ZW, 85m², Kiel E'hagen/Kroog, 3. OG, EBK, Balkon, Stellpl., VB 229.000€. ☎ (0157) 329 54 032 OTTO STÖBEN

VERANSTALTUNGEN

So. 4.2. 9-17 Uhr

www.kielerexpress-online.de

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT bei Kaufland in Kiel-Mettenhof (alles unter Dach) Skandinaviendamm 299
11. Februar 2024
mobil: 0176/74716446 • 0163/1816999
www.geide-flohmaerkte.de

REISEVERANSTALTER



*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

16.03. Krokusblütenfest in Husum inkl. Eintritt und Führung im Schloss € 49,-23.03. Fischbuffet "Elbtalaue" und Aufenthalt in der Rosenstadt Lüneburg € 69,-24.03. CASPAR DAVID FRIEDRICH - Ausstellung in der Hamburger Kunsthalle € 58.-06.04. Schmidts Tivoli "Heiße Ecke" oder Schmidt Theater "Die Königs vom Kiez" € 97,- bzw. € 93,-

14.04. Musicals in Hamburg: DER KÖNIG DER LÖWEN oder DIE EISKÖNIGIN oder TANZ DER VAMPIRE oder HERCULES ab € 153,- / € 156,- / € 145,- / € 142,-Schlagernacht am Kalkberg in Bad Segeberg – Busfahrt und Karte PK 1 € 109,-07.09. Redefiner Pferdetage mit Hengstparade, überdachte Sitzplätze in der PK 1 € 73.50

Aus unserem Reiseprogramm

09.03.-16.03. + 16.03.-23.03. + 23.03.-30.03. Kur-Urlaub in Swinemünde: 4- oder 5 Sterne-Hotel HP ab € 569,inkl. Kuranwendungen - Ausflüge vor Ort buchbar

29.03.-01.04. Ostern in Dresden m. Staatsoperette, Residenzschloss, Stadtführg., Schifff. HP € 598,-29.03.-01.04. Ostern in Ostfriesland: Aurich - Norderney - Meyer-Werft Papenburg - Bremen HP € 645,-29.03.-01.04. **Spreewälder Ostertage** mit Rundfahrt, Kahnfahrt, Cottbus, Park Branitz HP € 556,50

04.04.-06.04. Kurztrip nach Malmö - Südschweden inkl. Fährüberfahrten u. Stadtrundf. HP € 329.-19.04.-21.04. Berlin mit Friedrichstadtpalast, Stadtrundfahrt, Schifffahrt, Fernsehturm ÜF € 429,-28.04.-01.05. Tulpenblüte in Holland: Stadtführung/Grachtenfahrt Amsterdam, Keukenhof HP € 569.-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

WR Bus & Limousinen Service Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

665 € p.P. DZ/HP

69,00 €

86,00 €

28.03.-02.04.24 Osterreise ins Fichtelgebirge, inkl. Ausflüge 745 € p.P. DZ/HP **22.04.-26.04.24** Frühlingsreise ins Weserbergland, nach Höxter, 4*-Hotel, Ausflüge 675 € p.P. DZ/HP 20.05.-30.05.24 Begleitete Flugreise a.d.Küste Malagas, 5*-Hotel am Meer, Ausflüge 1.975 € p.P. DZ/HP **03.08.-07.08.24** Ostfriesland, Jever, Zentrales Hotel, Ausflüge 675 € p.P. DZ/HP

13.08.-17.08.24 Sommerreise ins Dobrachtal, 4*-Hotel, mit Ausflügen 05.03.24 Tagesfahrt zum Stintessen, mit Kaffee und Kuchen, Rundfahrt mit RL 20.04.24 Spargelbüfett am Ratzeburger See mit Rundfahrt

Bei allen unseren Reisen wohnen wir in 3-4-Sterne-Hotels mit allem Komfort und wie immer gibt es den kostenlosen Haus-zu-Haus-Service mit einem Frühstück während der Anreise. Weitere Information zu den Reisen sende ich Ihnen gern auf Anfrage zu.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | 🖀 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

Ihre KN & SZ als E-Paper.

Richtig gute Nachrichten!

• Auf alle Lokalausgaben zugreifen

• Mehr lesen - exklusive Inhalte im E-Paper • Ab 20 Uhr schon die Zeitung von morgen lesen

Jetzt abonnieren unter KN-online.de



Tanzkurse und Privatstunden

In den kommenden Wochen starten immer wieder neue Discofox-Kurse und Tanzkurse in der Tanzschule Tessmann, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder "Fit für Party & Ball". Das Programm dieser Kurse wird kompakt an

nur einem Abend (1x 150 Minu-

ten) vermittelt oder auf zwei

Abende (2x 75 Minuten) be-

ziehungsweise auf drei Abende (3x 50 Minuten) verteilt. Besonders beliebt sind die Privatstunden in der Tanzschule. Diese sind ganz persönlich auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Das Tanzpaar bestimmt selbst das Lerntempo und kann sich unter anderem zu eigener Wunschmusik tänzerisch auf eine Hochzeit, einen



Su. Zündapp, Hercules, Simson od. ähnliches. & 0151/57750328 Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. 20 0421/641236 Ob jung oder alt: Tanzen kann jeder lernen und Freude dabei haben. FOTO: ISTOCK

Ball oder andere festliche Anlässe vorbereiten. Termine für Privatstunden sind bitte rechtzeitig vorher abzustimmen und zu buchen. Wer gerne über einen längeren Zeitraum und gesellig mit anderen Paaren das Tanzen erlernen möchte, ist in den Grundkursen bestens aufgehoben. Die nächsten Grundkurse für Erwachsene starten Anfang März. Nur wenige Tage vorher wird es auch wieder mehrere Termine für kostenlose und unverbindliche Schnupperstunden geben. Unentschlossene können hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Alle Termine und Anmeldung unter www.tanzschule-tessmann.de

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25. Kiel Tel. 0431/676767 www.tanzschule-tessmann.de

The Blues Bones Big Joe Stolle Blues Band **Charly Schreckschuss Band** Blue Swamp UK All Star Band ickets: www.eventim.de Hotline: 0451 / 58 24 91 43

Räucherei

tanzschule tessmann ADTV

Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel

http://www.tanzschule-tessmann.de

