

**Immobilien-  
verkauf ist  
Vertrauenssache.**

**LANGNER | BURMEISTER  
Immobilien**

Plön 04522 - 80 80 800  
Kiel 0431 - 69 105 400  
www.langner-burmeister.de

Mineralwerkstoff VARICOR®  
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

**VARICOR**  
solid creativity

TISCHLEREI  
GLASEREI  
ROLLADEN  
**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

# Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 26 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 29. JUNI 2024

**App laden.  
TIERISCH  
SPAREN.**

**NEU 20%**

**DAS FUTTERHAUS Schwentinal OT Raisdorf**  
Carl-Zeiss Str. 15 | 24223 Schwentinal OT Raisdorf  
Besuchen Sie uns auch in Kiel!

**DAS FUTTERHAUS**

futterhaus.com

**Pfandhaus Nordstern**  
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF  
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS

**Elsdorf-Westermühlen**  
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

**Rendsburg**  
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530  
Kiel  
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder  
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

**Heute mit  
dem Magazin  
„LIKE“  
in einigen  
Teilausgaben!**



Jedes Jahr ein spektakulärer Anblick: die Windjammerparade. FOTO: ARCHIV/ULF DAHL

## Last-Minute-Tipps für die Kieler Woche

**KIEL.** Nun ist die Kieler Woche 2024 schon fast wieder vorbei. Doch auch die letzten beiden Tage des Volksfestes versprechen noch einmal ein buntes Programm, bei dem für alle etwas dabei ist. Hier ein paar ausgewählte Highlights. Auf der **Rathausbühne** setzen sich am heutigen Sonnabend, 29. Juni, von 12 bis 14.30 Uhr gleich mehrere Musikgruppen unter dem Motto „Let's come together“ für Vielfalt und Toleranz ein. Den Anfang machen die „Chorwürmer“, der inklusive Chor der Kieler Rock- und Popschule. Zu Gast ist auch Mischa Gohlke, der trotz star-

ker Hörschädigung Musik auf hohem Niveau präsentiert. Nicht verpassen sollten KiWo-Besucher und -Besucherinnen die **Windjammerparade** auf der Kieler Förde. Ab 9.45 Uhr bringen sich die teilnehmenden Schiffe in Position. Um 11 Uhr ist offizieller Startschuss, und die Traditionsegler setzen ihre Segel. Auf ihrem Weg in Richtung Schilksee kann die Parade vom Ufer aus bestens beobachtet werden. 13 Uhr ist die geplante Ankunftszeit an den Leuchttönen 5 und 6.

Lesen Sie weiter auf Seite 3

seit 1972

**Prüß**

RAUM AUSSTATTUNG

Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst abholen waschen  
reinigen anbringen  
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

**Angebote 1.07. – 6.07. 2024  
Unser Fleischermeister empfiehlt:**

<b>Irisches Hüftfilet</b>	<b>19,95 €/kg</b>
<b>Rindersteak Alabama</b>	<b>17,95 €/kg</b>
<b>Rindfleischpfanne Arizona</b>	<b>15,95 €/kg</b>
<b>Nackensteak Las Vegas</b>	<b>8,95 €/kg</b>
<b>Holzfüller XXL</b>	<b>6,95 €/kg</b>
<b>Wildspieße, aus der Rehkeule</b>	<b>29,95 €/kg</b>
<b>Hähnchenbrust, natur oder Cariba</b>	<b>9,95 €/kg</b>

Angebot freibleibend

**Bistro: 03.07.24 11.00-14.00 Uhr**  
**Rinderleber satt, dazu Kartoffelstampf,  
Zwiebel & Apfel**  
**10,- €**

**Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233**  
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

**Gutschein-Rabatt-Aktion vom 01.07. - 31.07.2024**  
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 5,- € Rabatt  
auf Ihre Gesamtrechnung, gültig von Montag bis Donnerstag, außer an Feiertagen.  
Pro Tisch ein Gutschein einlösbar.

**Unser reichhaltiges,  
leckeres Buffet  
erwartet Sie!**

**Reservieren Sie  
rechtzeitig.**

**Asiatisches Spezialitätenrestaurant**  
Theodor-Heuss-Ring 136 · 24143 Kiel  
Tel.: 0431-77 59 19 37 · [www.wangsu.de/Kiel](http://www.wangsu.de/Kiel)

**Öffnungszeiten:**  
täglich von 11.30 bis 23.00 Uhr  
Alle Speisen gibt es auch zum Mitnehmen.

**Wang-Su**  
金冠大酒店



### UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE:

#### 2 DAMENPOLOS = 1 PREIS

- 300 Polo-Shirts, Baumwoll-Piqué, halbarm, geknöpft
- verschiedene Farben, siehe Farbbeispiele
- Größen: 38-48

Originalpreis: 2 Polos € 99,90  
Aktionspreis: 2 Polos nur

**€ 60,-**

Sie sparen € 39,90

**RABE**  
1920



#### 2 DAMENBLUSEN = 1 PREIS

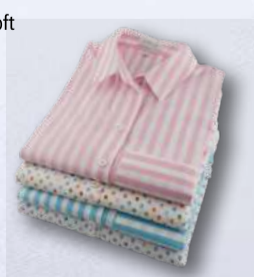
- 450 Blusen, Baumwolle, halbarm, geknöpft
- verschiedene Farben, siehe Farbbeispiele
- Größen: 36-56

Originalpreis: 2 Blusen € 139,90  
Aktionspreis: 2 Blusen nur

**€ 90,-**

Sie sparen € 49,90

**ERFO**



### UNSERE ANGEBOTE FÜR IHN:

#### 2 HERRENPOLOS = 1 PREIS

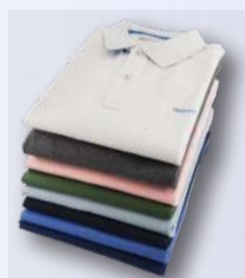
- 600 Polo-Shirts, Baumwoll Piqué
- verschiedene Farben, siehe Farbbeispiele
- Größen: M-5XL

Originalpreis: 2 Polos € 180,-  
Aktionspreis: 2 Polos nur

**€ 130,-**

Sie sparen € 50,-

**GANT**



#### 2 HERRENHEMDEN = 1 PREIS

- 400 Freizeit-Hemden, ½ Arm, 100% Baumwolle Bügelfrei
- verschiedene Farben, siehe Farbbeispiele
- Größen: M-7XL

Originalpreis: 2 Hemden € 99,98  
Aktionspreis: 2 Hemden nur

**€ 70,-**

Sie sparen € 29,98

**CASA MODA**



Grüner Weg 9-11  
24539 Neumünster  
04321 8700-0  
info@nortex.de  
www.nortex.de

Anfahrt:  
A7 Neumünster-Süd  
205 Altonaer Str.  
Ri. Zentrum Neumünster  
6. Ampel links

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr  
Sa. 8.30-19.00 Uhr  
Unsere Verkaufsräume  
sind vollklimatisiert.

Unser Service für Sie:



**NORTEX**  
... zieht den Norden an!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren auf 10.000 m<sup>2</sup> · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern · Herzlich willkommen bei NORTEX!

Die Angebote gelten bis zum 13.07.2024. Solange der Vorrat reicht.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT: FINALE! OHOOOOO!

Nein, ich bin nicht vollkommen verrückt und schreie hier Julians Jungs ins EM-Endspiel, sondern geleite Sie, liebe Leserinnen und Leser in ihr wohlverdientestes Kieler-Woche-Finale. Eine Woche voller Trubel, Musik, Leckereien, Veranstaltungen, großartigen Segelregatten - ja, die hat es auch gegeben - ist vorbei, und wir steuern auf die letzten beiden Tage zu, auf denen noch viele Highlights auf uns alle warten, nicht zuletzt das große Feuerwerk, auf das sich bestimmt viele von Ihnen freuen. Kieler Woche 2024 - mein Fazit: Schön war's. Sonig war's. Meistens auf jeden Fall. Voll war's. Und einige Gäste sicherlich auch. Ich hoffe, dass alle Menschen, die dieses Jahr zur Kieler Woche unterwegs waren, auch

ihren Spaß hatten. Und ich finde, es ist der richtige Moment, einmal all jenen zu danken, die dafür gesorgt haben, dass unsere schöne Stadt nach jeder durchgeführten Nacht wieder so picobello ausgesehen hat, wie zumindest ich sie jeden Morgen erleben durfte, wenn ich um viertel nach sieben rund um den Rathausplatz unterwegs war. Dann war nämlich zumindest dort und auch auf dem Asmus-Bremer-Platz nichts mehr zu sehen von der Feier in der Nacht zuvor. Und da ich nicht glaube, dass unsere innerstädtischen „Fressmöwen“ zu „Müllmöwen“ mutiert sind, geht dieser Dank an alle fleißigen Mitarbeitenden der Entsorgungsdienste und der Stadtreinigung. Chapeau! Zwei Nächte noch und dann heißt es auch für euch: Finaaaaaaale, ohooooooo!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

Dorothee Thomanek (re.) und Susan Timmann (2. v. li.) vom SI Club Kiel Baltica übergaben 10.000 Euro vom Benefiz-Golf-Turnier an Andrea Vollbeh (li.) und Caroline Krüger vom Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein.

FOTO: SVEN JANSSEN



## 10.000 Euro für Trauernde Kinder

Benefiz-Golf-Turnier vom SI-Club Kiel Baltica erbrachte eine große Spendensumme

**KIEL.** Große Freude herrschte beim Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein über eine Spende vom SI-Club Kiel Baltica.

Seit 20 Jahren begleitet der Kieler Verein Kinder, Jugendliche und deren Familien, wenn ein nahestehender Mensch gestorben ist. In den Trauergruppen finden die Betroffenen mit Unterstützung von pädagogischen Fachkräften und vielen geschulten Ehrenamtlichen ihren eigenen Weg durch die Trauer. Trotz großen ehrenamtlichen Engagements kostet die Arbeit Geld. „Wir sind rein spendenfinanziert“, sagt Andrea Vollbeh, beim Verein zuständig für Verwaltung und Finanzen.

Deshalb war die Freude auch besonders groß, als Dorothee Thomanek und Susan Timmann vom Club Kiel Baltica von Soroptimist International (SI) eine Spende in Höhe von 10.000 Euro überreichten. „Das Geld haben wir auf unserem Benefiz-Golf-Turnier in Kitzberg eingesammelt“, sag-

te Thomanek. Mit knapp 100 Teilnehmenden aus 15 Golfclubs wurde das Spaßturnier zum 14. Mal ausgerichtet. SI ist ein weltumspannendes Netzwerk berufstätiger Frauen, das in vielen sozialen Hilfsprojekten für Mädchen und Frauen aktiv ist. „Die Spende an den Verein ist für uns eine Herzensangelegenheit“, so Thomanek. „Wir freuen uns riesig über die Unterstützung“, bedankte sich Vollbeh. Gut 200.000 Euro brauche der Verein, um die Arbeit samt Miete, Personalkosten, Schulungskosten, Material und Ausstattung zu finanzieren. Daneben ist der Bedarf an Ehrenamtlichen groß.

Fünf Trauergruppen für Kinder von vier bis 13 Jahren, zu denen parallel Erwachsenen-Gruppen angeboten werden, gibt es derzeit. Zusätzlich gibt es eine Jugendgruppe für 13- bis 18-Jährige sowie auch Einzelbegleitungen für Kinder und Jugendliche, die (noch) nicht mit ihrer Trauer in eine Gruppe wollen. Wer glaubt, dass es in den Trauergruppen

immer nur trist zugeht, der irrt. „Wer der Trauer Raum gibt, der schafft Platz für das Lachen“, ist ein Leitsatz des Vereins.

„Bis zu elf Kinder sind in einer Gruppe, dazu kommen noch acht Ehrenamtliche“, sagt Vollbeh. „50 engagierte Ehrenamtliche sind derzeit im Team, wir brauchen aber dringend Verstärkung, um Wartelisten für Betroffene zu verhindern.“ Wer sich für eine Mitarbeit interessiert, muss mindestens 18 Jahre sein. „Im September starten wir mit neuen Schulungen, weil niemand unvorbereitet in eine Gruppe gehen soll.“ An Zeit müsse man als Ehrenamtler alle 14 Tage einen Nachmittag vier Stunden für die Trauergruppe investieren und bereit sein, mit den Themen Tod und Trauer einfühlsam umzugehen. Interessenten für das Ehrenamt können sich telefonisch unter 0431/58090562 bei Enken Landgrebe melden und sich online unter [www.trauernde-kinder-sh.de](http://www.trauernde-kinder-sh.de) informieren. sen

Jetzt Tickets sichern!

# LIVE BEIM DOPPEL-ABSCHIEDSSPIEL

THW Kiel vs. Eki & Steffen & Friends

Freitag, 16. August 2024 | 18:18 Uhr | Wunderino Arena

Tickets in der THW-Fanwelt und online unter [thw-tickets.de](http://thw-tickets.de)

## Wenn Eltern sich trennen: Gesprächsgruppe für Kinder

**KIEL.** Für Kinder zwischen acht und zwölf Jahre, deren Eltern sich getrennt haben, bietet die Erziehungsberatungsstelle in Kiel einen sicheren Raum für den Austausch mit Kindern in ähnlichen Familiensituationen. Dabei geht es um die Klärung trennungsbezogener Fragen und Sorgen, die eigenen Ge-

fühle und Bedürfnisse sowie den Umgang mit schwierigen Situationen. Die Gruppe wird von Diplom-Sozialpädagogin Sabine Schüller und Diplom-Psychologin Jörg Winter geleitet und trifft sich vom 9. September bis 25. November außer während der Herbstferien immer montags von

15.30 bis 17 Uhr in der Erziehungsberatungsstelle Süd-Ost, Kaiserstraße 100. Vorgespräche finden jeweils montags am 8., 15. sowie am 22. Juli statt. Anmeldungen per E-Mail an [anmeldung-eb@kiel.de](mailto:anmeldung-eb@kiel.de) oder unter Tel. 0431/805373. Weitere Infos unter [www.kiel.de/erziehungsberatung](http://www.kiel.de/erziehungsberatung)

### ANZEIGEN

## Wirtschaftsleben

### SONDERTHEMA

## Im Eishafen lässt es sich gut schlemmen

Neuer Eisladen an der Gablenzbrücke

**KIEL.** An der Gablenzstraße direkt an der Bushaltestelle Hummelwiese hat ein neuer Eisladen eröffnet: der Eishafen. Hier gibt es Kugeleis, Spaghettieis, Eiskaffee, Eischokolade und Milchshakes zu fairen Preisen. Neben Klassikern wie Erdbeer, Schoko, Vanille hat das Eishafen-Team auch täglich wechselnde Eissorten mit besonderen Geschmacksrichtungen wie Baklava oder Lakritz im Sor-

timent. Verschiedene Streusel und Saucen runden den Eisgenuss ab. „Egal ob klassisches Milcheis oder vegane Sorten - bei uns kostet jede Sorte 1,50 Euro - selbst Pistazie“, sagt Inhaber Adem Dalgic, der schon seit vielen Jahren den Küsten-Kiosk direkt nebenan betreibt. Der neu eröffnete Eisladen hat in den ersten zwei Wochen schon eine sehr gute Resonanz, so Dalgic. Besonders

sticht beim Betreten des Eisgeschäfts das große Graffiti an der Ladenwand hervor, das mit seiner zartschmelzenden Erdbeersauce und den knackigen Eiswaffeln die Vorfreude auf den Gaumenschmaus nur steigert. Alle Sorten auf einen Blick, eine schnelle Bedienung und Bezahlung per EC-Karte - im Eishafen muss niemand lange auf sein Eis warten. Adem Dalgic setzt auch auf Nach-

haltigkeit: Die Eisbecher sind biologisch abbaubar und die Löffel wiederverwendbar. Wer die neuesten Sorten und Aktionen im Eishafen nicht verpassen will, sollte dem Geschäft auf Tiktok oder Instagram folgen. Geöffnet ist der Eishafen immer montags bis sonntags von 12 bis 19 Uhr.

**Eishafen  
Gablenzstraße 3, Kiel**



Inhaber Adem Dalgic und Verkäuferin Ceylin Mardin laden zum Eisgenuss im Eishafen ein. FOTO: SABRINA BÖHM

# Aktionen am und im Wasser

Kulturelle und sportliche Highlights am letzten Kieler-Woche-Wochenende

## Fortsetzung von Seite 1

Beim **Muddi Markt** am Lorentzendammschiffbauwerft ist auch am heutigen Sonnabend, 29. Juni, ein buntes Mitmachprogramm geplant. Von 15 bis 18 Uhr gibt es zahlreiche DIY-Workshops. Fantasiervolle „Plünnpuppen“ aus Stoffresten können unter Anleitung gebastelt werden. Aber auch am Stand der Wertstoffbox sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, es darf nach Herzenslust geupcyclt werden. Im großen Zirkuszelt oder auch unter freiem Himmel können sich Jung und Alt beim Jonglieren und Poischneidern ausprobieren. Es ist aber auch genug Platz zum Austauschen und Schnacken. Die Amnesty Asylgruppe Kiel lädt zum Gespräch über Menschenrechte und Asylverfahren ein.

Wissenschaftlich wird es bei der **Science Show** in der Seeburg, Kiellinie 5, ab 13 Uhr. Doktoranden und Doktorandinnen der Uni Kiel stellen ihre Forschungsfragen und aktuelle Erkenntnisse ihrer Untersuchungen vor. Die Vorträge sind auf Englisch. Auch am morgigen Sonntag, 30. Juni, geht es hier mit spannenden Vorträgen weiter. Ab 12 Uhr geht es zum Beispiel um die Möglichkeiten der Verkehrssteuerung im Nord-Ostsee-Kanal, und Prof. Dr. Wolfgang Duschl widmet sich in seinem Vortrag ab 16 Uhr dem „Abend vor dem Urknall“. Akrobatik auf dem Wasser bekommt das



Im Ocean Funpark gibt es verschiedene Mitmachaktionen auf dem Wasser wie Stand-up-Paddling, Kanu- und Kajakfahren, ein spritziges Wassertrampolin oder Segeln. FOTO: SABRINA BÖHM

Publikum beim **Ocean Funpark** am Bootshafen zu sehen. Täglich von 14 bis 18 Uhr werden hier Shows zu Wassersportarten präsentiert, außerdem gibt es verschiedene Mitmachaktionen auf dem Wasser. Ab 21 Uhr können hier am Sonnabend auch alle Fußballfans die Fußball-EM unter freiem Himmel gucken

und zusammen mitfiebern. Im Anschluss gibt es ab 23.45 Uhr eine Lasershow und Feuerwerk. Eines der großen Highlights am zweiten Kieler-Woche-Wochenende ist das **Seifenkistenrennen** am morgigen Sonntag, 30. Juni, ab 12 Uhr in der Bergstraße. Allein das Beobachten der rasanten Abfahrt sorgt für Nervenkitzel. Für Freunde der Sprachkunst ist der achte **Kieler-Woche-U-20-Poetry-Slam** auf der Jungen Bühne im Ratsdienergarten ein echer Geheim-

tipp. Die Wortakrobaten und -akrobatinnen wetteifern morgen ab 14 Uhr um den besten Slam. Sowohl im Hoftheater als auch auf der Spiellinie stehen am letzten Kieler-Woche-Tag **Theateraufführungen für die ganz Kleinen** auf dem Programm. Das Stück „Rapunzel“ wird im Hoftheater im Hiroshimapark ab 14.45, 16 und 17.15 Uhr aufgeführt. Hoppes Kasperle Theater erzählt ab 12, 14 und 16 Uhr auf der Spiellinie seine Geschichten. saa

**EM 2024 Aktionspreis auf alle Wintergärten**

**Wir drücken ganz fest die Preise!**  
vom 14.06. - 14.07.24

**Besuchen Sie unseren mediterranen Wintergartenpark**

Öffnungszeiten im Wintergartenpark:  
Mo - Fr 9 - 18 Uhr / Sa 10 - 16 Uhr  
Bad Segeberg - Jasminstraße 26  
04551-9522-0  
www.kaben-mein-wintergarten.de

**KABEN**  
mein Wintergarten  
Einen KABEN muss man haben

**freie Termine** **Physiotherapiepraxis Osteomed Amirov**

**neue Physio und Manuelle Therapie Praxis**  
in der Holstenstraße 51-53, 24103 Kiel  
TEL: 0431/88807478 oder 015561597056  
Info@osteomed-amirov.de • www.osteomed-amirov.de  
Alle Kassen sowie Privat

- Physiotherapie und Krankengymnastik • Manuelle Therapie
- KPE - Lymphdrainage plus Bandagierung • Massage
- Teil von Osteopathie • Rückenschule • Behandlungen nach dem osteopathischen Konzept

### Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

# KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

## TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!

**VORHER**

**NACHHER**

# AKTION!

## 500€ RABATT\*

bei Vorlage dieser Anzeige.  
\*gilt bei einer Auftragssumme ab 3.000 €. Gültig bis Ende Juli 2024.

► Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

**04321-2517160**  
oder  
**0151-61728795**

per mail: [Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

**3x KNUTZEN HOME KIEL**

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF **BÜDELSDORF**

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF **ECKERNFÖRDE**

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME **NEUMÜNSTER**

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME **SCHÖNBERG**

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

## PROGRAMM 29.6.–3.7.2024



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431- 5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

### Traum-Kino

#### Amsel im Brombeerstrauch

Liebesfilm. Georgien 2023. Regie: Elene Naveriani.  
Mit Eka Chavleishvili. 110 Minuten, FSK 12.

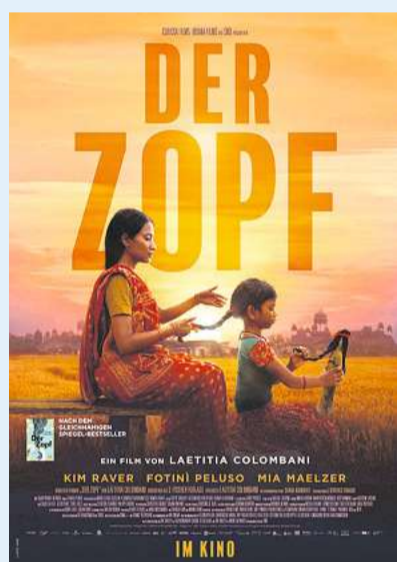
Etero geht auf die 50 zu und betreibt einen kleinen Laden in einem abgelegenen georgischen Dorf. Geheiratet hat sie aus Überzeugung nie, stets zufrieden mit sich und ihrem ungebundenen ruhigen Leben. Zwar begegnet man ihr im Dorf immer wieder mit Herablassung und Spott, doch Etero liebt ihre Freiheit unbeirrbar. Dann aber weckt ein Unfall in ihr eine Sehnsucht, die sie bis dahin nicht verspürt hat. Unerwartet verliebt sie sich leidenschaftlich in einen Mann und steht plötzlich vor der Entscheidung, eine Beziehung einzugehen oder an ihrer Unabhängigkeit festzuhalten. Etero muss ihre Gefühle und Bedürfnisse neu entdecken, um herauszufinden, wie ihr eigener Weg zum Glück aussehen kann.

**Mo, Di 17:45  
OmU: Mi 17:45**



**Perfect Days**  
Do 17:45

**Problemista**  
OmU: Do 20:15



#### FILMTIPP DER ZOPF

Drama. Kanada, Italien 2023. Regie: Laetitia Colombani. Mit Kim Raver, Fotini Peluso, Mia Maelzer. 100 Minuten, FSK 12  
Indien: Smita träumt davon, dass ihre Tochter in die Schule gehen und so dem Elend entkommen kann. Italien: Giulia arbeitet in der Perückenwerkstatt ihres Vaters. Giulia muss den Betrieb übernehmen und stellt dabei fest, dass das Familienunternehmen hoch verschuldet ist. Kanada: Die renommierte Anwältin Sarah soll zur Partnerin der Kanzlei befördert werden, als sie erfährt, dass sie schwerkrank ist. Drei Leben, drei Frauen, drei Kontinente – drei Schicksale, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Obwohl Smita, Giulia und Sarah sich nie begegnet sind, sind ihre Leben auf bewegende, einzigartige Weise miteinander verwoben.

**Mo, Di 20:15  
OmU: Mi 20:15  
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de**

### Kino in der Pumpe

#### Dokumentarfilmsommer:

##### Niemals allein, immer zusammen

Joana Georgi. D 2024. 90 Min.

Die Filmemacherin Joana Georgi begleitet fünf Berliner Aktivist\*innen ein Jahr durch ihren Alltag. Quang, Patricia, Simin, Zaza und Feline sind jung, idealistisch und organisiert. Sie engagieren sich bei „Fridays for Future“, „Deutsche Wohnen & Co. enteignen“, kämpfen in der Berliner Krankenhausbewegung für bessere Care-Arbeit und setzen sich für die Aufarbeitung rassistisch motivierter Gewalt ein. Mittels Instagram, TikTok und YouTube sind sie global vernetzt und bringen ihre Ideen in die Smartphones und die Herzen ihrer Altersgenossen. In einer zunehmend gespaltenen und polarisierten Welt zeigen sie Wege aus der politischen Lethargie und repräsentieren eine neue Generation, die ihre Stimme erhebt, um befreit von Denkverboten und dogmatischen Altlasten für eine gerechtere Zukunft einzustehen.

**Mo 19:00, Di 20:30, Mi 20:45**

#### Dokumentarfilmsommer:

##### Eternal You – Vom Ende der Endlichkeit

Hans Block, Moritz Riesewieck. USA/D 2024. 87 Min. OmU.

Mithilfe Künstlicher Intelligenz schaffen Start-Ups digitale Avatare, die es Trauernden ermöglichen, mit ihren verstorbenen Liebsten in Kontakt zu treten. Der Film begleitet die Pioniere und ersten User einer Technologie, die den Tod obsolet machen will. Joshua chattet Tag und Nacht mit dem digitalen Klon seiner verstorbenen ersten Liebe und lässt sie an seinem Alltag teilhaben. Christi möchte nur die Bestätigung, dass es ihrem verstorbenen besten Freund im Himmel gut geht, hat aber eine erschütternde Erfahrung mit seinem KI-Konterfei...

**Do + Fr 18:30**

#### In Kooperation mit der GEW: Sieger Sein

Soleen Yusef. D 2024. 119 Min. Mit Dileyla Agirman, Andreas Döhler, Sherine Merai.

Die elfjährige Mona ist aus Syrien in den Berliner Wedding geflüchtet und hat Schwierigkeiten, sich an ihrer chaotischen Schule zurechtzufinden. So richtig wohl fühlt

sich Mona nur auf dem Fußballplatz. Bald hat sie einen Platz in der Schulmannschaft, immer unterstützt von ihrem Trainer, der großes Vertrauen in Monas Talent hat. Doch es braucht mehr, um die zerstrittene Mannschaft an einem Strang ziehen zu lassen... Mitreißender und wichtiger Kinderfilm!

**Mi 18:30**

#### Psychoanalyse und Film: Winterreise

Anders Ostergaard, Erzébet Rácz. DK/D 2019. 91 Min. Mit Bruno Ganz  
Dokumentarfilm über die Eltern des US-Radiomoderators Martin Goldsmith, die vor ihrer Flucht vor dem Vernichtungsterror der Nazis beide als Musiker in Deutschland arbeiteten. In Gesprächen mit seinem Vater, die mit dem Schauspieler Bruno Ganz nachgestellt werden, versucht der Sohn, die Geschichte seiner Familie zu rekonstruieren und geht dabei auch der ambivalenten Rolle des Kulturbunds Deutscher Juden nach. Essayistische Adaption eines Interviews-Buchs. Einführung und Nachgespräch: Dr. Mechthild Klingenburg-Vogel.

**Di 18:30**

#### KEIN WORT

Hanna Slak. D 2023. 87 Min. Mit Maren Eggert, Jona Levin Nicolai, Maryam Zaree.

Als die Dirigentin Nina die Nachricht erreicht, dass ihr Sohn Lars einen Autounfall hatte, steht sie vor einem Dilemma. Sie eilt zu ihrem Sohn, muss dafür aber die wichtigen Proben mit ihrem Orchester sausen lassen. Die beiden ziehen sich auf eine Urlaubsinsel zurück, die jedoch im Winter statt Sonne und Strand Nieselregen und Nebel zu bieten hat. Nina erhält beunruhigende Anrufe vom Festland und Lars zieht sich immer weiter zurück. Langsam beschleicht Nina ein Verdacht – war Lars Zeuge eines grausamen Verbrechens? Atmosphärisches und spannendes Familiendrama!

**Do + Fr 20:00 (weitere Termine folgen)**

### STUDIO Filmtheater

#### Alles steht Kopf 2

Animation. FSK 0.  
Fortsetzung des beliebten Animationsfilms.  
**Sa 15:30, 17:45, 20:00/So 13:45, 16:00, 18:15, 20:30/Mo 16:00, 18:15/Di, Mi 16:00, 18:15, 20:30/auch OmU (Engl.): Mo 20:30**

#### Die Gleichung ihres Lebens

Drama. FSK 12.  
Primzahlen sind Marguerites große Leidenschaft. Die brillante Mathematikstudentin ist die einzige Frau im Promotionsprogramm unter Professor Werner an der École Normale Supérieure in Paris. Doch als sie bei der Präsentation vor einem Gremium mit einem gravierenden Fehler in ihrer Arbeit konfrontiert wird und die Fassung verliert, lässt ihr Doktorvater sie fallen und widmet sich dem talentierten Promovenden Lucas. Voller Selbstzweifel wirft Marguerite alles hin und sucht sich einen Aushilfsjob. Schnell muss sie erkennen, dass

auch das Leben außerhalb der Universität überraschende Erkenntnisse bereithält und sich weder die Mathematik noch Lucas so einfach aus ihrem Leben verbannen lassen.  
**Sa 15:30, 18:00/So 15:30, 20:30/Di, Mi 18:00  
auch OmU (Franz.) Mo 20:30**

#### Golda – Israels Eiserner Lady

Thriller. FSK 12.  
Politthriller über Israels frühere Premierministerin Golda Meir.  
**So 13:15/Mo, Di 15:30/Mi 16:00**

#### Ivo

Drama. 105 Minuten. FSK 12.  
Drama um Palliativpflegerin Ivo, die vor eine schwerwiegende Herausforderung gestellt wird.  
**Sa 15:00/So-Di 16:00/Mi 15:45**

#### King's Land

Drama. FSK 16.  
Historiendrama mit Mads Mikkelsen.  
**Sa 17:15/So 13:15, 17:45/Mi 18:15/auch OmU (Dän.): Mo 17:45**

#### Sneak-Preview

Vorpremieren eines Überraschungsfilms vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.  
**Mi 21:00**

#### Thelma & Louise (Best of Cinema)

Roadmovie. FSK 16.  
Thelma fristet ihr eintöniges Hausfrauendasein unter der strengen Hand ihres Ehemanns. Ihre Freundin Louise kann sich etwas Besseres vorstellen, als ihr Leben lang in einem Diner Essen zu servieren. Kurzerhand überredet sie Thelma zu einem Wochenendausflug. Doch was als Roadtrip und Flucht aus dem Alltag geplant war, endet in einem Alptraum.  
**Di 20:30**

#### Thelma & Louise – Best of Cinema

Drama/USA 1991/129 Min/FSK 16  
Roadmovie um die Freundinnen Thelma (Geena Davis) und Louise (Susan Sarandon), deren Wochenendtrip zum Alptraum wird.  
**Di 20:00**

#### Sneak Preview – Der Überraschungsfilm

Vorpremieren eines Überraschungsfilms vor Bundesstart. Der Eintrittspreis ist reduziert auf 6 Euro.  
**Mo 20:00**

#### Elli – Ungeheuer Geheim

Abenteuer/USA 2024/87 Min/FSK 0  
Das kleine Gespenst Elli ist in Not: Nicht nur ihre alte Spukvilla ist unbewohnbar, auch Onkel Chamberlain (Oliver Kalkofe) wurde entführt. Auf der Suche nach einem neuen Zuhause und ihren Onkel findet sie eine kleine Monstergemeinschaft, mit der sie gemeinsame Sache macht.  
**So 13:45/Mo-Mi 15:00**

#### Alles steht Kopf 2 |

Abenteuer/USA 2024/100 Min/FSK 6  
Riley ist inzwischen im Teenageralter angekommen. Obwohl Rileys Emotionen

### metro – Kino im Schloßhof

ihren Schützling in- und auswendig kennen gerät alles durcheinander, als eine ganz neue Regung das Hauptquartier der Gefühle durcheinanderbringt: Zweifel ...  
**So 11:15, 14:00/Mo-Mi 15:15, 17:30, 19:45  
Di 19:30 als OmU, So 13:30 als ukrainische Sprachfassung ohne Untertitel**

#### Bad Boys 4: Ride or Die

Action/USA 2024/115 Min/FSK  
Die Detectives Mike Lowrey (Will Smith) und Marcus Burnett (Martin Lawrence) sind wieder unterwegs.  
**Mi 19:30**

#### Morgen irgendwo am Meer

Abenteuer/DE 2024/124 Min/FSK 12  
Nele (Sophia Münster), Romy (Carlotta Weide), Julian (Louie Betton) und Konrad (Jonas Kaufmann) haben ihr Abitur frisch in der Tasche. Mit dem Gefühl von absoluter Freiheit machen sie sich auf in den Süden und damit ganz ungeplant auf eine Reise zu sich selbst.  
**Mi 15:00**

#### May December

Drama/USA 2024/118 Min/FSK 12

Gracie (Julianne Moore) und ihr Ehemann Joe bereiten sich auf den Auszug ihrer Zwillinge vor. Der 20 Jahre alte Skandal, dass Joe 23 Jahre jünger ist als Gracie, scheint überwunden. Doch dann kommt Hollywood-Schauspielerin Elizabeth Berry (Natalie Portman) zu Besuch und mit ihr für das Paar die verdrängte Realität.  
**So 11:30/Mo-Mi 17:00**

#### The Fall Guy

Action/USA 2024/125 Min/FSK 12  
Der abgehalfterte Stuntman Colt Seavers (Ryan Gosling) muss erkennen, dass seine Zeit körperlich wie psychisch vorbei ist.  
**Mo 19:30/Mi 19:45**

#### Sterben

Drama/Deutschland 2024/180 Min/FSK 12  
**Mo 14:00**

#### Back to Black

Biopic/USA/122 Min/FSK 12  
**Di 17:15 als OmU**

#### Oh la la – Wer ahnt denn sowas?

Komödie/FR/91 Min/FSK 12  
**So 11:30**



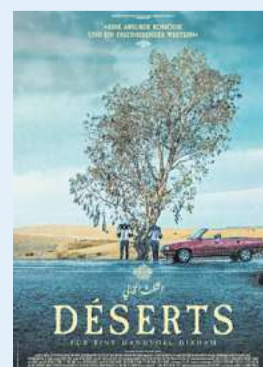
#### FILMTIPP

##### DADDIO – EINE NACHT IN NEW YORK

Drama. 101 Minuten. FSK 12.

Drama mit Dakota Johnson und Sean Penn! Eine junge Frau steigt nachts am Flughafen New York in ein Taxi. Sie möchte nach Hause, in ihre Wohnung in Manhattan. Nach und nach kommen sie und der Fahrer ins Gespräch. Doch sie ist immer wieder abgelenkt von Textnachrichten, die sie von einem Mann erhält. Langsam öffnet sie sich, erzählt dem Fahrer ihre unglücklichen Liebesentscheidungen. Auch er gibt immer mehr Einblick in sein Leben. Es entsteht eine inspirierende Unterhaltung, die berührt und unter die Haut geht.

**Sa 20:30/So, Di 18:15, 20:30/Mo 18:15/Mi 20:30/  
auch OmU (Engl.): Mo 20:30**



#### FILMTIPP DESERTS

Komödie, Drama/FR, MAR 2024/120 Min/FSK 12

Mehdi und Hamid, langjährige Freunde, arbeiten für ein windiges Inkassobüro. Ihre Klientel besteht aus den Ärmsten der Armen im Süden Marokkos. In ihrem abgenutzten Renault klappern sie die Dörfer ab, um –durchaus auch unkonventionell – die säumigen Schuldner dazu zu bringen, die Kredite zurückzuzahlen. Ihre skurrile Mission gerät jedoch ins Wanken, als sie plötzlich an einer Tankstelle einen Mann entdecken, der an den Gepäckträger eines Motorrads gefesselt ist – eine rätselhafte, mystische Reise nimmt ihren Anfang...

**Mo+Mi 17:15/Di 15:00**

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Am heutigen **Sonnabend, 29. Juni**, erklingt ab 18 Uhr in der evangelischen Kirche am Markt in **Schönberg** ein Cembalokonzert mit Reinhard Glende. Er spielt Werke von Johann Sebastian Bach und anderen Komponisten dieser Zeit. Der Eintritt kostet 10 Euro, 8 Euro ermäßigt.

Auch in der Andreasgemeinde in **Kiel-Wellingdorf**, Wischhofstraße 69, wird es am heutigen **Sonnabend, 29. Juni**, ab 17 Uhr musikalisch. Unter der Leitung von Klaus-Martin Eggers musizieren die Kantorei, der Posaunenchor und weitere Instrumentalisten. Der Eintritt ist frei – im Anschluss ist ein gemütlicher Grillabend im Kirchgarten geplant.

Am morgigen **Sonntag, 30. Juni**, können Trödelfans von 9 bis 15 Uhr beim Flohmarkt im SOS-Kinderdorf Schleswig-Holstein, Eetzweg 1 in **Lütjenburg**, bei über 60 privaten Aus-

stellenden nach Herzenslust stöbern, feilschen und kaufen und dabei Kuchen und Herzhaftes genießen.

Im Gartensaal des Prinzenhauses **Plön**, Schlossgebiet 10, musiziert am morgigen **Sonntag, 30. Juni**, das Ensemble „Querbeet“ der Kreismusikschule Plön. Ab 12.30 Uhr werden Werke von Gastoldi, Telemann und Rowley sowie von Leclair und Mozart gespielt. Der Eintritt ist frei.

Der Landfrauenverein Schönberg und Umgebung lädt für den morgigen **Sonntag, 30. Juni**, im Probstei Museum, Ostseestraße 8-10, in **Schönberg** zu einem Flohmarkt ein. Von 14 bis 16 Uhr werden unterschiedlichste Waren zum Verkauf angeboten. Die Landfrauen versorgen die Besucher und Besucherinnen mit Kuchen und Snacks. Auch das Probstei Museum öffnet von 14 bis 17 Uhr seine Türen. Die Sonderausstel-

lung „Einar Turkowski – I just want to be a filmstar“ kann genauso wie die Dauerausstellung besichtigt werden. Eintritt ins Museum: 4 Euro, ermäßigt 2,50 Euro. Kinder bis zwölf Jahre haben freien Eintritt.

Am Kunst-Kiosk an der Strandpromenade in **Heikendorf** gibt es im Juli mehrere Live-Musik-Abende. Am kommenden **Dienstag, 2. Juli**, spielt Summer Breeze. Am Donnerstag, 4. Juli, ist „Hand to Hand“ auf der Bühne. Das Ensemble „Mare Brass“ ist am Dienstag, 9. Juli, vor Ort, und Jörg Lüth und Arne Meier musizieren am Freitag, 12. Juli. Alle Konzerte beginnen um 18 Uhr.

Am **Dienstag, 2. Juli**, führt die Historikerin Annette Mörke ab 16 Uhr gemeinsam mit einem Gebärdendolmetschenden durch die Dauerausstellung im Schiffahrtsmuseum Fischhalle, Wall 65 in **Kiel**. Bei dem Ausflug in die maritime Stadtgeschichte wird das im Juni 1895 eröffnete bauliche Prestigeobjekt des Kaiserreichs, der Kaiser-Wilhelm-Kanal, näher betrachtet. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung per E-Mail an [museum@kiel.de](mailto:museum@kiel.de) wird gebeten.

Die Biologin Dorit Dahmke zeigt in einem Workshop am kommenden **Mittwoch, 3. Juli**, von 16 bis 18 Uhr in der Alten Schlossgärtnerei in **Plön**, Schlossgebiet 9a, an verschiedenen anschaulichen Beispielen, wie nachhaltiges und naturverträgliches Gärtnern seinen Beitrag für ein gesundes Klima und Artenvielfalt leisten kann. Anmeldungen wochentags beim Naturparkverein unter Tel. 04521/7756540

oder per E-Mail an [info@naturpark-holsteinische-schweiz.de](mailto:info@naturpark-holsteinische-schweiz.de) unter Nennung von Name, E-Mail und Telefonnummer). Kosten: 6 Euro.

Im Mediendom, Sokratesplatz 6, in **Kiel** kann das Publikum am kommenden **Mittwoch, 3. Juli**, ab 15.30 Uhr auf eine Reise mit dem kleinen Major Tom gehen. Tom und Stella, zwei jugendliche Astronautenanwärter, werden auf einer Raumstation ausgebildet. Durch widrige Umstände finden sie sich plötzlich allein mit der sympathischen, aber strengen Al Cody wieder, und aus Theorie wird Praxis: Auf der Erde bildet sich ein verheerender Hurrikan, und der wichtigste Wetter Satellit fällt aus. Können sie das Schlimmste verhindern? Eintritt: 10 Euro, 8 Euro ermäßigt. Weitere Termine: 27. Juli.

In der St.-Marienkirche in **Rendsburg** beginnen am kommenden **Mittwoch, 3. Juli**, die Sommerkonzerte. Musik aus Barock, Klassik und Romantik erklingt zum Auftakt, den Kirchenmusiker Volker Linhardt zusammen mit Balint Kretzinger vom Schleswig-Holsteinischen Sinfonieorchester und Andrea Marquéz gestaltet. Am 10. Juli folgt die Gruppe „SCHRAAG“, am 17. Juli ist das Trio „Popp/Roß/Dohrmann“ in der Kirche zu hören. Am 24. Juli spielt das Adumá Saxophonquartett, und den Abschluss der Konzertreihe gestaltet das Leipziger Bläserquintett „emBRASSment“ am 31. Juli. Beginn ist jeweils um 18:10 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Die Preetzer Kantorei organisiert ein Disney-Chorprojekt



In der St.-Marienkirche in Rendsburg beginnt am kommenden **Mittwoch, 3. Juli**, die Sommerkonzertreihe. Das Trio „Popp/Roß/Dohrmann“ ist am 17. Juli zu hören.

FOTO: KAUPU KIKKAS

für Erwachsene. Ab Anfang Juli sind alle zwischen 25 und 50 Jahren eingeladen, zu einem der vier Probetermine zu kommen und gemeinsam einen Song einzustudieren. Im Disney-Gottesdienst am Sonntag, 28. Juli, ab 11 Uhr tritt der Disney-Chor dann zusammen mit Musicalsänger Konstantin Busack in der Stadtkirche Preetz auf. Die Proben beginnen am kommenden **Freitag, 5. Juli**, ab 19 Uhr in der Ev.-Luth. Kirche **Preetz**, Kirchplatz 8. Weitere Termine: 12. und 19. Juli, jeweils ab 19 Uhr, und 27. Juli ab 12 Uhr.

Das Duo Zhok spielt am kommenden **Freitag, 5. Juli**, ab 19 Uhr in der Borbyer Kirche, Bergstraße 38, in **Eckernförde**. Im Rahmen des Eckernförder Kultursommers präsentieren Gerhard Breier an der Klari-

nette und Anja Jakobsen am Akkordeon traditionelle Klezmer-Musik von andächtig bis mitreißend. Karten für 15 Euro gibt es unter [www.gerhardbreier.de](http://www.gerhardbreier.de) sowie an der Abendkasse.

Die Kunstaussstellung „Hybrid Worlds“ ist noch bis **Sonntag, 7. Juli**, im Freya-Frahm-Haus, Strandstraße 15, in **Laboe** zu sehen. Das Hamburger Künstlerduo Jill Noziak und Viktoria Moltrecht sowie der belgische Künstler Fabian Stroobants vereinen analoge und digitale Elemente, wodurch der Betrachter auf eine Reise durch die vielseitigen und hybriden Welten der modernen Kunst geführt wird. Die Ausstellung ist mittwochs bis sonnabends von 13 bis 18 Uhr und sonntags von 11 bis 18 Uhr geöffnet.



Das Duo Zhok spielt im Rahmen des Eckernförder Kultursommers am **Freitag, 5. Juli**, ab 19 Uhr in der Borbyer Kirche, Bergstraße 38, in Eckernförde.

FOTO: CLAUDIA UNZEN

# WIEDER-ERÖFFNUNG

WIR MACHEN FRISCH AUF  
AM SA. 6.7.2024 AB 8 UHR.

Droysenstraße 5  
24105 Kiel

Freu dich auf mehr Orientierung und Übersicht, mehr Frische, frische Backwaren und vieles mehr. Für einen noch schnelleren und bequemen Einkauf – natürlich in gewohnter ALDI Qualität.

Es erwarten dich tolle Eröffnungsangebote, Coupons und mehr.



Gutes für alle.

MIT  
GEWINN-  
SPIEL.\*

\* Veranstalter des Gewinnspiels ist die ALDI SE & Co. KG, An der Automeile 1, 24589 Nortorf (nachfolgend ALDI). Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Mitarbeiter der Unternehmensgruppe ALDI Nord sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Gewinne können nur im angegebenen Markt und nur am Öffnungstag eingelöst werden.

## Weitere Arbeiten am Theodor-Heuss-Ring

**KIEL.** Das Tiefbauamt beginnt in der Nacht vom 1. auf den 2. Juli die Sanierung der Südseite der Friesenbrücke. Auch die südliche Hauptfahrbahn des Theodor-Heuss-Rings (THR) wird saniert. Dies betrifft den Abschnitt zwischen Waldwiesenkreisel und Segeberger Landstraße. Der Verkehr wird bis Mitte Oktober einspurig auf der bereits fertiggestellten

nördlichen Hauptfahrbahn über die Bahngleise geführt. Ein Abfahren vom THR in den Ostring ist in dieser Zeit nicht möglich. Der Abschnitt des THR bis zur Friesenbrücke kann bereits ab Mitte August wieder befahren werden. Autos mit Fahrziel im Süden können ab dem Waldwiesenkreisel bis Mitte August noch wie gewohnt die Nebenbahn des THR zur B404

nutzen. Ab Mitte August wird diese saniert. Die B404 kann dann über den Überflieger erreicht werden. Dieser ist bereits ab Anfang Juli nur noch in umgekehrter Fahrtrichtung zu befahren. Die Sanierung der Nebenbahn des THR zur B404 wird voraussichtlich von Mitte August bis Ende September andauern. Mitte September wird dann die Ver-

bindungskurve von der B404 aus Süden kommend auf die B76 in Fahrtrichtung Plön in fünf Tagen ebenfalls saniert. Ein genaues Datum wird aktuell abgestimmt. Das Gewerbegebiet Tonberg bleibt auch in dieser Zeit erreichbar. Umleitungen werden ausschildert. Die Routenführung ist online unter [www.kiel.de/thr](http://www.kiel.de/thr) einsehbar.

## 20 Jahre Integratives Theater nordbretter - neue Show zum Geburtstag

**KIEL.** In der Spielzeit 2003/04 gründete Raija Ehlers das integrative Theaterprojekt „nordbretter“, bei dem Menschen mit und ohne Behinderungen seitdem jedes Jahr eine neue Produktion erarbeitet und diese buchstäblich auf die Bretter, die die Welt bedeuten, bringt. In diesem Sommer feiert das Projekt sein 20-jähriges Bestehen – natürlich mit einer neuen Stückentwicklung: „Leg dein Bein in meine Hände“ unter der Regie von Christoph Ortmann. Premiere ist am heutigen Sonnabend, 29. Juni, um 18.30 Uhr im Theater im Werftpark. Weitere Aufführungen gibt es am morgigen Sonntag, 30. Juni, und am Dienstag, 2. Juli, jeweils um 18.30 Uhr. Für alle Vorstellungen gibt es noch Karten für 13,10 Euro an den Theaterkassen im Opern- und Schauspielhaus, unter Tel. 0431/8901901 oder online unter [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de) Für Montag, 1. Juli, lädt das Ensemble anlässlich seines Geburtstages ab 18 Uhr in



Das Kieler Ensemble „nordbretter“ tritt am Montag, 1. Juli, gemeinsam mit den dänischen Freunden „De Splittergale“ aus Aarhus im Kieler Ratssaal auf. Bereits am heutigen Sonnabend feiern die Kieler die Premiere mit ihrem neuen Stück im Theater im Werftpark. FOTO: HFR

den Ratssaal der Stadt Kiel ein. Stadtpräsidentin Bettina Aust begrüßt dort auch die dänische Theatergruppe „De

Splittergale“ aus Aarhus, die mit den „nordbrettern“ kooperiert. Die Geburtstagsveranstaltung wird mit Mitteln des

Projektes Baltic Cultural Pearl 2024 unterstützt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

### STELLENANGEBOTE



**Deine Zukunft ist unsere Zukunft!** beegy sucht Euch als Fachkräfte im Bereich der erneuerbaren Energien als:

#### Anlagenmechaniker SHK (m/w/d) oder Meister SHK (m/w/d)

Als White Label Partner der Stadtwerke Kiel bringen wir erneuerbare Energien und zukunftsfähige Technologien zu unseren Kunden nach Hause. Das Leistungsspektrum umfasst unter anderem Photovoltaikanlagen, Batteriespeicher, Ladestationen, Wärmepumpen & Pelletheizungen. Professionell installiert & digital vernetzt – für eine klimafreundliche Zukunft.

Nutze Deine Chance und werde Teil der Energiewende!

Bewerbungen & Fragen gerne per Mail an [jobs@beegy.com](mailto:jobs@beegy.com) oder per Telefon / WhatsApp: 01707368622

beegy GmbH | Uhlenkrog 32, 24113 Kiel | [www.beegy.com](http://www.beegy.com)

**Lagerkräfte (m/w/d), in Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht.**  
☎ 0431-53008100

**Kreatives Köpfchen, Dekorateur/in, Gestalter/in, im visuellen Marketing für den Bereich SH gesucht.** Es besteht auch kurzfristig die Möglichkeit der Übernahme der Fa. mit Sitz in Schönberg. Tel.: 0176 - 43 25 68 69

### Pflege macht Spaß, jedenfalls bei uns!

Eltern-Kind-Klinik sucht **Pflegekräfte und med. Fachangestellte (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit, für Tag- oder Nachtdienst**

Wir bieten faire Bezahlung, Familienfreundlichkeit, Kindernetbetreuung, Sport- und Coachingangebote, Fort- und Weiterbildungen u.v.m.

**Dein neues Team wartet auf dich!**

[www.klinik-selent.de/karriere](http://www.klinik-selent.de/karriere) Rehaklinik für Mutter-Vater-Kind

ANZEIGE

## Hobby für Hand und Hirn

In der anna Hassee erstellen die Kartonmodellbauer regelmäßig ihre eigenen kleinen Miniatur-Welten

Es ist ein kleiner Kreis von Enthusiasten, die sich regelmäßig an jedem ersten Dienstag im Monat in der anna Hassee treffen. Sechs Köpfe zählt die „Kartonmodellbaugruppe“, die Flugzeuge und Schiffe, Bahnhöfe und Burgen, Leuchttürme und Wassermühlen erstellt – alles natürlich ein paar Nummern kleiner als im Original.

Holger Baberg (74) ist der Leiter dieser Tüftler-Gruppe (seine Ehefrau Helga übrigens hält in der anna Hassee die 14-tägige Spielegruppe am Laufen). Er bringt Jahrzehnte an Bastelerfahrung mit, hat er doch früher als Bahnwart des Kieler Eisenbahnerclubs mit ihrer großen Ablage an der Pestalozzistraße die Fahrzeuge gewartet und im Bedarfsfall repariert.

1:87 ist der bekannte H0-Maßstab für die kleinen Eisenbahnen der Anlage – und 1:87 ist auch das Verhältnis der Größe vieler Kartonmodelle zum Original. Es sei denn, man bastelt wie Holger Baberg am Linienschiff „Kaiser Wilhelm der Große“. Der 1897 auf der Stettiner Vulkanerft auf Kiel gelegte, 198 Meter lange Schnelldampfer – drei Jahre lang Träger des Blauen Bandes für die schnellste Atlantiküberquerung – wäre in der üblichen Kategorie 2,30 Meter lang. Das ist zu groß für die anna-„Werkstatt“, also wechselt man auf 1:250 und



Abtauchen in die eigene kleine Modellbau-Welt: Heinz Jannig, Uwe Lassen, Bernhard Nitschke, Peter Blasch, Frank Boller und Holger Baberg. Foto: Carstens

kommt mit 80 Zentimetern Rumpflänge aus.

Diese Skalierung ist wichtig, beim Werkeln mit Kartenmodellen aber auch schnell zu erledigen. Beim Kopieren auf dem Drucker verschiebt man den Maßstab – und schon erhält man die Vorlage in der gewünschten Größenordnung. Während Frank Boller (64) den Kaffee kocht für die Mannschaft, erklären Uwe Lassen (73) und Heinz Jannig (77), dass zum Ausdrucken der Internet-Vorlagen unbedingt 160-Gramm-Papier zu verwenden ist. Das ist stabil genug und gleichzeitig noch gut formbar.

Was braucht es noch an Werkzeug für den Modellbauer?

Lineal und Schere, ein Cuttermesser nebst einer Unterlage zum Schneiden, eine gute Lupe für die Feinstarbeiten. Peter Blasch (65) und Bernhard Nitschke (61) empfehlen auf jeden Fall den „schwarzen Uhu-Klebstoff“, der ist nicht wasserhaltig“. Zudem können sich Nadeln zum Rillenziehen und zum Andrücken der Einzelteile als nützlich erweisen, wahlweise tun's auch Schaschlick-Spieß und Zahnstocher. Insgesamt also eine überschaubare, preiswerte Werkzeugtasche, die jeder der älteren Herren zum Dienstagstreff mitbringt.

Und die Tricks, die jeder gute Bastler sich mit der Zeit angeeignet, gibt es in der Gruppe

kostenlos dazu. Das betrifft das richtige Knicken des Falzes, die Handhabung des Leims oder auch das runde Rollen jenes Kartonteils, der Schiffsmast werden soll oder Burturm. Eigentlich ist der Kartonmodellbau genau das richtige Hobby, wie einer aus der Gruppe sagt: „Es gibt keinen Staub, keinen Lärm, keine Farbpflecken. Das kann ich auch zu Hause im Wohnzimmer machen. Meine Frau muss nicht schimpfen.“

Dennoch: In der Gemeinschaft bastelt es sich am schönsten: „Wenn Du fertig bist und dein Stück herumzeigen kannst, bist Du stolz wie Bolle.“ Dieses Gefühl aber kennen viele Menschen gar

**anna:**  
anlaufstelle nachbarschaft

**Kiel.** Sailing. City.  
**Kiel**

ANZEIGE

### Die anna Russee zeigt Bilder zu „Väter & Söhne“

Am kommenden Mittwoch, 3. Juli, öffnet in der anna Russee die erste Kunstausstellung. „Väter & Söhne“ ist der Titel der Schau mit Bildern von Bernd Bünsche.



Auf insgesamt 48 Schwarz-Weiß-Aufnahmen von Vätern mit ihrem Nachwuchs möchte er den persönlichen Lebensgeschichten sichtbaren Ausdruck verleihen. Zur Vernissage um 18 Uhr sind Gäste willkommen, für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt, eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Ausstellung läuft über zwei Monate und soll der Auftakt einer Serie über „Kunst aus der Nachbarschaft“ sein. Gedacht ist die neue Reihe für Hobbykünstlerinnen und -künstler, die ihre Werke gerne in der Öffentlichkeit präsentieren möchten. Wer Interesse hat, möge sich bei der anna-Leiterin Carolin Boeck unter Tel. 0431/ 90 88 30 06 (mobil: 0177/ 84 19 236) melden oder direkt in der Begegnungsstätte der anna am Rutkamp 77 vorbeischaun.

**Kraftfahrer (m/w/d)** für 15 t LKW (Klassen ehem. 2 - CE/CIE) für Ersatzteilzulieferung (nachts, mo - fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

**Suche Putzhilfe, 1x wöchentlich, 4 Std. in Stein.** ☎ (04343) 4983016

**Putzhilfe 1x monatl. vorm. 4 Std., in gepfl. Haushalt in Achterwehr gesucht.** ☎ Z 220 611

**Dachdecker, -helfer, Bauklempner (m/w/d)** zu sofort gesucht. Gerne auch Junggesellen.  
**Wanbau Bedachungen GmbH Dachdeckermeister Rainer Edier**  
Tel. 0170 - 91 55 113 oder 0431 - 78 45 65

**Zuverl. Reinigungskräfte** für Kindergartenreinigung gesucht, Alfons-Huymans-Ring, AZ 16.00 - 17.45 Uhr. Telefon: 0171/6924657 o. 04342/78855

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine **Bürokraft (m/w/d)** auf 530-€-Basis. Fa. Roland Lauer Garten und Landschaftsbau. ☎ 0431 9976559

**Reinigungskraft gesucht**  
Für die Reinigung und Betreuung einer Ferienwohnung in Kiel-Mitte in geringfügiger Stellung suchen wir eine zuverlässige und flexible Mitarbeiter(in). Bei Interesse bitte schriftlich an Kiel Express. ☎ A 219 819

**Ponyhof sucht Haushaltshilfe für die Sommerferien, Minijob, Kiel-Süd.** Tel. 0162/7158674

Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73  
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales**  
Markus Gries

Design: Ralf Bassen  
Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV  
**Trägerauflage II. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbepostaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wlk@wik-kiel.de](mailto:wlk@wik-kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).



**Beilagenhinweis**  
Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei.  
Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Kaufhaus Stolz, Expert, Denn's Biomarkt, Rossmann, Herz-Apotheken, Central Apotheke, Medica-Apotheke, Apotheke am Bebelplatz, K+K Schuhe, Hornbach, XXXLutz Brügge, Poco, Sonderpreis Baumarkt, Matratzen Concord, Juwelier Herrmann und Apetito bei.

**Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus**  
www.paul-fleming-haus.de

**Bezahlung über Tarif!**  
Wir zahlen mehr als Mindestlohn!

**Wir suchen eine Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit**

**Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH**  
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel  
**Ansprechpartner:**  
Herr Sascha Quast  
Telefon: (0431) 59 29 17 - 0  
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Wir suchen **Verstärkung (m/w/d)** mit handwerklicher Begabung. Gerne auch Rentner. Schlüsselzentrale Makowski GmbH  
Tel. 0431/92234

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

**STELLENGESUCHE**

**Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer** sehr preiswert, 0179/5765997

**Suche Arbeit im Bereich Badezimmer Sanierungen, Fliesen, Mauern, Malen.** ☎ (0157) 87 838 999

**Poin, Handwerker su. Arbeit:** Fliesenleger, Spachtelarbeit, Tapezieren, Maler, Laminat, 01726613046

**Erf. Maler, Fröhrentner sucht Arbeit** ☎ 0178/5075411

**Laminatverl.su.Job** ☎ 3 85 22 12

**Maler sucht Job** ☎ 5 34 32 58

**Putzfrau,** ☎ (0 176) 57 490 953

**Maler (Rentner) m. Erf. sucht Tätigkeit.** ☎ 0176/51884463

**Suche privat Gartenarbeit in Preetz und Umgebung;** 0157/34888046

**EXPRESS - KOSTENLOS - INFORMATIV - GUT!**  
www.kielerexpress-online.de

**ARBEITSANGEBOTE**

**Gesucht:** Hauswirtschafterin, insbesondere zum Kochen (Hausmannskost) für 1-Personen Haushalt (86 Jahre, männlich) in Kiel-Düsternbrook. Aufwand und Vergütung nach Absprache, mindestens 2 x wöchentlich. Bewerbungen bitte an: [ohm.kiel@web.de](mailto:ohm.kiel@web.de) oder 0173/2057949 (ab 14 Uhr, ggf. Mailbox mit Rückruf).

**Gartenhilfe von privat gesucht.** ☎ (0 431) 522 252

**ARBEITSGESUCHE**

**Gärtnermeister**  
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege,** Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung,** Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carports,** Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**  
**B. Wackernagel, ☎ 04340/9826**  
[info@botanica.sh](mailto:info@botanica.sh), [www.botanica.sh](http://www.botanica.sh)  
App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.  
**Jetzt im App Store bei Google Play!**

**Erd- u. Pflasterarbeiten** führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Gartengestaltung Kern**  
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
www.gartenbau-kern.de

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**  
**Roland Lauer Meisterbetrieb**  
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst  
☎ 0431/997 65 59  
[lauerundgarten@gmail.com](mailto:lauerundgarten@gmail.com)

**MALERMEISTER**  
PATRICK LANGMAACK  
Tel. 0431/71 94 65 55  
Mobil (0176) 80 07 86 81  
www.malermeister-langmaack.de

**Vom Maler enttäuscht?**  
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke  
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Malermeister N. Gliese**  
Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**Gartenpflege,** Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559

**Erlidige Flachdach-Sanierung** und Firstarbeiten zum Festpreis ☎ (0 177)3997626

**Maler frei.** ☎ (0 174) 3 103 217

**Maler su. Job,** ☎ 0177/4135831

**Maurer (Rentner) sucht Arbeit** (für Kl. Rep.) ☎ (01 62) 7 97 01 06

**Ich helfe älteren Menschen i. Haushalt, putzen..** ☎ 0176/45874727

**Kies & Erde Lieferung -** auch Kleinmenge. Fa. 0431/ 32 20 09

**Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau**  
Hecken schneiden, inkl. Abfuhr  
Tel. 0431/9976559

**Friesenwälle! 0431/5332711**

**Gartenteichbau! 0431/5332711**

**Abbruch & Entkernung**  
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

**Heckenschnitt inkl. Abfuhr**  
Fa. 0431 / 32 22 09

**Dachdeckerei preisgünstig!**  
☎ 0431/7759450

**Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung** ☎ 0431/79949686

**Ihr Handwerker/Hausmeister** für Kleinstreparaturen an u. in Ihrem Haus, ☎ 0151/56498433

**Boden- und Parkettleger -** Schleifen von Parkett  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

**Dachdeckerei Lars Schöning**  
zuverl.+günstig ☎ 04 31/31821 54

**Malermeister** nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

**Erf.Maler/Parkettleger** sucht Arbeit 0431/5352278

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.**  
**KÜSTENFISCHER.DE**

Ein Angebot der

**ANKAUF**

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplettanrichtung, von Privat gesucht.** ☎ 0171/7628888

**Suche 5/10 DM Münzen / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler Olympia 1972 / Briefmarken. Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning** ☎ 0 17 22 02 59 35

**Kaufe antike Möbel, Meissen, Gold- und Brillantschmuck, Altgold, Uhren, Silber, Ölbilder-u. Gemälde, Münzen, Top**  
Höchstpreis. 0171/5213008

**Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht.** Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, Kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis.** Kiel. 0171/5213008

**Ferngläser,** optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate kauft ☎ 0431/242122

**Briefmarken,** Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

**Kaufe Paletten, zahle bar!**  
Tel. 0177/6878178

**Modelleisenbahn** ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**Garage zum Kauf gesucht!** Zustand egal 017643696396

**Suche und Kaufe Werkzeuge.** Auflösung mögl. 0174/3449302

**SCHALLPLATTEN** von priv. ges., LPs u. Singles, ☎ 015168563493

**VERKAUF**

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, [www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

**Velux**  
Dachdeckerei Pirsch  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

**Kaminholz zu verkaufen,** frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U.. ☎ (0160) 3 086 065

**MARDER-Holzkastenfaller,** Lebnfaller auch f. Waschbär zu verk. 0173/9528174

**120 DIB-Honiggläser z. verk., 42 € + div. Segeberger Zargen VHB 5 €.** ☎ (0 431) 682 019

**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**MÖBEL, HAUSRAT**

**Severin Tischgefrierschrank,** H: 50 x B: 44 x T: 47cm, Pr. 65,-€ an Selbstabholer ☎ 0431/787775

**COMPUTER, ZUBEHÖR**

**Computerprobleme?** ☎ 6409327

**Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.** 0431/3643510, [www.tsp-it.de](http://www.tsp-it.de)

**EINFACH EINFACH**

**sh-wlan.de**  
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

**OLSEN REISEN**  
Urlaub zum kleinen Preis

Westdeutschland, Fulda ★★★★★

**Wellness und Ausflüge Posthotel Rotenburg**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 2 x Kaffee und Kuchen
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs
- Gratis Fahrradverleih

**Tiefpreis! Wellness an der Fulda**  
3 Tage ab **156,-** SPAREN BIS ZU **55,-**

**Luxus im 5 Sterne Hotel!**  
3 Tage ab **196,-** SPAREN BIS ZU **157,-**  
Ostsee, Kuhlén-Wendorf ★★★★★

**Eleganz im Schloss Bernsteinschloss Wendorf**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 3-Gänge Menü/Bufferet
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs
- 1 x Gratis Fahrradverleih
- Süße Überraschung pro Zimmer

**3+ Sterne-Hotel direkt am Rhein**  
3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU **59,-**  
Rheintal, Rudesheim am Rhein ★★★★★

**Urlaub im Rheinland Hotel Traube Rudesheim**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü
- 1 x Kaffee zum Mitnehmen
- 1 Fl. Wein zur Abreise pro Zimmer
- 1 Begrüßungsgetränk

**200 m vom Strand entfernt**  
3 Tage ab **106,-** SPAREN BIS ZU **26,-**  
Nördliches Polen, Świnoujście ★★★★★

**Wellness und Strand in Polen ALGA Baltic Resort**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x Leckeres leichtes Mittagessen
- 2 x Buffet-Abendessen
- Ausgewählte Softdrinks zum Abendessen
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern  
Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste  
Über **20** Jahre Erfahrung in der Reisebranche  
Professionell, kompetent und freundlich

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) **0800 723 8001**  
Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr  
Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

## BEKLEIDUNG

**MAXI-Second-Hand-Mode für starke Frauen, Gr. 42-60,** Holtener Str. 204, Kiel

## TIERMARKT

**Farm Collie x Malinois Welpen.** 450 € ☎ (038 297) 30 281

**Toypudel** Mix Welpen, mit Ahnentafel, 1500 EU, 01523 8531565

**www.toypudel-kiel.de**  
☎ 0162/7134693

## FAHRRÄDER

**Nagelneues Dreirad-Fahrrad** (E-Bike 34V) noch nicht gefahren, mit Garantie, 1.200€, ☎ 0170/3841646 oder 561618

**Fischer Damen e-Bike,** brandneu, aus gesundh. Gründen zu verk., Preis VHB ☎ 0431/28924453

## UNTERRICHT

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
www.los.de www.losmobil.de

## BEKANNTSCHAFTEN

**Baldaussteiger** (z.z. noch berufst.) sucht Aussteigerin. Möchtest auch Du zw. Griechenland u. SPO an der Nordsee pendeln, bist 50+/-, dann freue ich mich von Dir zu hören. Bin, sportl., 1,84m, schlank, 80kg, Jogger m. den Leidenschaften: Theater, Bio, Kochen u. Reisen. Habe Mut, schreibe mir mit Bild und Handynummer für netten WhatsApp-Kontakt! ☎ Z 220 474

**Gemeinsames Erleben,** unternehmen, genießen, teilen für einander da zu sein, wünsche ich (w/63 mit Lachfalten) mir vielleicht von Dir (m)? Ich wäre bereit u. neugierig auf ganz viel Neues!  
☎ Z 220 438

**Moin, M 51** su W gern älter, körperlich dick, offen, diskret, für gemütliche Std. bei Sympathie. Bin ehrlich u. offen ☎ (0172) 4263891

**MoinMoin** aus Kiel :) Ich (m/50+) su. neue Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche :) WhatsApp 01520/1948823

**Ich, weiblich,** 69 J., suche ehrliche Freundschaft, Lachen, Weinen, Schweigen. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften.  
☎ Z 220 891

**Suche** eine liebevolle, schlanke, ehrliche, humorvolle, treue, gepflegte u. natürliche NR-Frau. Sympathischer Mann, 49 J. ☎ (0 178) 5 128 887

**Single-Wandern-Preetz** (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

**M. sucht Sie** - für eine Reise z. Kur nach Polen, m. priv. Kfz. Nicht unter 65 J. ☎ (0 173) 6 700 803

**Er** sucht sie, Für Spass zu zweit...Kiel ☎ 01 57 38 09 43 40

**Er, 58 J., su. sexy Frau** für eine feste Beziehung ☎ 0176/63247709

**www.partnerboerse-nord.de**  
Telefon: 0431-2398134

## KONTAKTE

**Joy!** ☎ (0174) 2006209

**SARI MASSAGE + VIELES MEHR**  
JETZT IN KIEL  
SEKORD.NET ☎ 0174 86 091 94

## ZU VERSCHENKEN

**60-80 große Zapfen** der Silbertanne (10-15cm lang) bei Schnitt und Abholung zu verschenken ☎ (0 431) 322 482

**Heckträger "Paulchen"** für 2 Fahrräder, an Selbstabholer zu verschenken. ☎ (0 431) 724 434

**Videokassetten E240,** ca. 26 Stück sowie DVD-/Videokassetten-Player v. Samsung V6800 zu verschenken ☎ (0175) 5027452

## VERSCHIEDENES

**Hole kostenlos Flohmarktartikel** von Privat ab! ☎ 0152/09430848

**E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES**  
Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

**Erf. Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**Hellsichtiges Medium** bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

**Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel u. Kleidung** ab ☎ 0172/6650351

**Besprechen** von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

**Suche die 3 Kinder** von Hinrich M. aus Altenholz! ☎ (0177)7397145

**NEUERÖFFNUNG:** Galerie H&H Maritim Hopfenstraße 13 · 24103 Kiel

**E-Schrott** u. Kabel gs. KI 12802250

**Entrümpeln** Keller u. Bo. 12802250

**Carport-Flohmarkt** am 07.07.24, 10-16 Uhr, EDV/ Büro/ Hobby, Projendorfer-Str. 184

**Maritime Gesangsgruppe** sucht Sänger und Akkordeonspieler ☎ (0 431) 72 15 04

## HAUSHALTAUFLÖ.

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge**  
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.**  
Fa. Thomas Graf · Umzug & Transport  
Mo.-Fr. 0431 - 180020 · www.graf-umzug.de

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen,** besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung!**  
MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Entrümpelungen besenrein!**  
Umzüge zum Festpreis!  
Umzugsservice Laubach  
Tel. 0431/9079204

**Garagenflohmarkt MÖNKEBERG,** Vossbarg 19. Am 30. Juni von 10:00-15:00 Uhr. Werkzeuge, Maschinen, Materialien, Tiffanyglas, Auto-, Fahrrad-, Aquariumzubehör, und vieles, vieles mehr. Auch vieles zu verschenken.

**Wohnungsauflösung** Seerosenweg 8, 24146 Kiel am 06.07.24 11-16 Uhr, Haushaltsartikel, Wäsche, Kleidung, Porzellanvögel, Singernähmaschine. ca. 1972 u.v.m.

**Haushaltsauflösungen -** Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. Bosse Lorenzen ☎ 0160/94837215

## HAUS UND GARTEN

**Hallo!** Suche zuverlässige u. freundliche Putzhilfe für Privathaushalt in Kitzberg - auf Mini-job-Basis - ca 5 h/Woche - Auto ist von Vorteil. ☎ 01 60 94 81 07 77

## IMMOBILIEN ANZEIGEN

## MIETGESUCHE

**Bundeswehr-Offizierin** (30) sucht ab Dez '24 Whg in Kiel o. Umgebung, ab 60qm, 3ZKB mit Balkon o. Terasse/Garten ☎ 0 16 31 64 70 40

**Ingenieur** (28) sucht 2 Zimmer mit Balkon, Ravensberg/Blücherplatz/Wik, Nichtraucher, keine Haustiere ☎ 01 57 71 30 96 76

**1,5 - 2 Zi.-Whg.** von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

**Rentner, 66J.,** sucht 2-3 ZW, im Stadtgebiet Kiel, bis ca. 1000€ warm ☎ (0 157) 37 786 252

**Suche 3 ZW** in Kiel, möglichst zentral. ☎ 0176/50315704

**500 € Belohnung** für die Vermittlung einer 2-3-Zimmer-Wohnung ☎ 0179/5765997

## GARAGEN/STELLPL.

**Garage** gesucht für angemeldeten Oldtimer, kein Bastlerfahrzeug in Kiel und Umland bis 50 km. ☎ (0 176) 64 434 972

## VERMIETUNGEN

**Melsdorf, EFH,** 130 m² Wfl., 6 Zi., 2 VB, Gä.-WC, überd. Terrasse Gartenhaus, ☎ Z 220 823

## Container als Lagerraum

im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.  
- 24/7 - sauber und trocken  
Preis auf Anfrage.  
☎ 0175/1233394

Seit über 50 Jahren  
**HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG**  
professionell - kompetent - vor Ort  
**OTTO STÖBEN**  
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

## FERIENDOMIZILE

**Büsum:** EG-FeWo für 2 Personen zentral, kompl. 59 €/Tag, frei: 6.-13.7. und 4.-12.8. und 21.-31.8. Info: ☎ 0172/9284869

## IMMO GESUCHE

**IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung**

**OTTO STÖBEN**  
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

**Ein Handwerker** sucht ein renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus auf einem großen Grundstück

**OTTO STÖBEN**  
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

**Ein Kapitalanleger** sucht eine 1-Zimmer-ETW in der Nähe der Universität oder Fachhochschule in S-H

**OTTO STÖBEN**  
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

**Kleines Haus,** auch renovierungsbedürftig in Kiel Kroog, Wellsee oder Flintbek zu kaufen gesucht. ☎ (0170) 715 21 25

## IMMOBILIEN-ANGEB.

**Wochenendhaus** vollausgest. aus Altersgr. v. priv. zu verk., Schönbberger Strand, 360 m² Eigenld., 6 Schlafpl. 169 T€ ☎ Z 220 931

## ECK &amp; OBERG

IMMOBILIENGRUPPE

**Achtung Verkäufer!**

Kostenlose Werteneinschätzung Ihrer Immobilie!

**Arnold Timm**

0431 / 908 999 - 24

0170 / 29 21 294

arnold.timm@eck-oberg.com

**Jagel b. Schleswig,** Bungalow m. ausg. DG, 198m² Wfl., Bj. 1998, gepfl., 740m² Grundst., 385.000€ dieter.stuedle@outlook.com oder ☎ (046 24) 4470 125

**Laboe 3 ZW,** Ostseeblick v. privat, 575.000€. ☎ (0176) 419 814 64

**Halbhaus in Kiel - Ellerbeck,** Grndst. 415 m², Wfl. 120 m². Bj. '46, Anbau '78, 4 Zi., 2 Bäder, Kü., Keller, renov.bedürftig, 170.000 €. ☎ (0 171) 640 21 73

## KFZ-ANKAUF

**Kaufe alle PKWs!!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma  
oder ☎ 01 71/275 79 61

## KAUFEN ALLE PKW

0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Kaufe alle Autos (PKW/LKW)** für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden, mit/ohne TÜV, ☎ 04 31-23 75 26 22

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71  
24223 Schwentinental OT Raisdorf  
Tel. 04307-8238990

**Kaufe alle PKW u. LKW** für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Alt/Unfallautos kft** ☎ 0431/6667430

## KFZ-VERKAUF

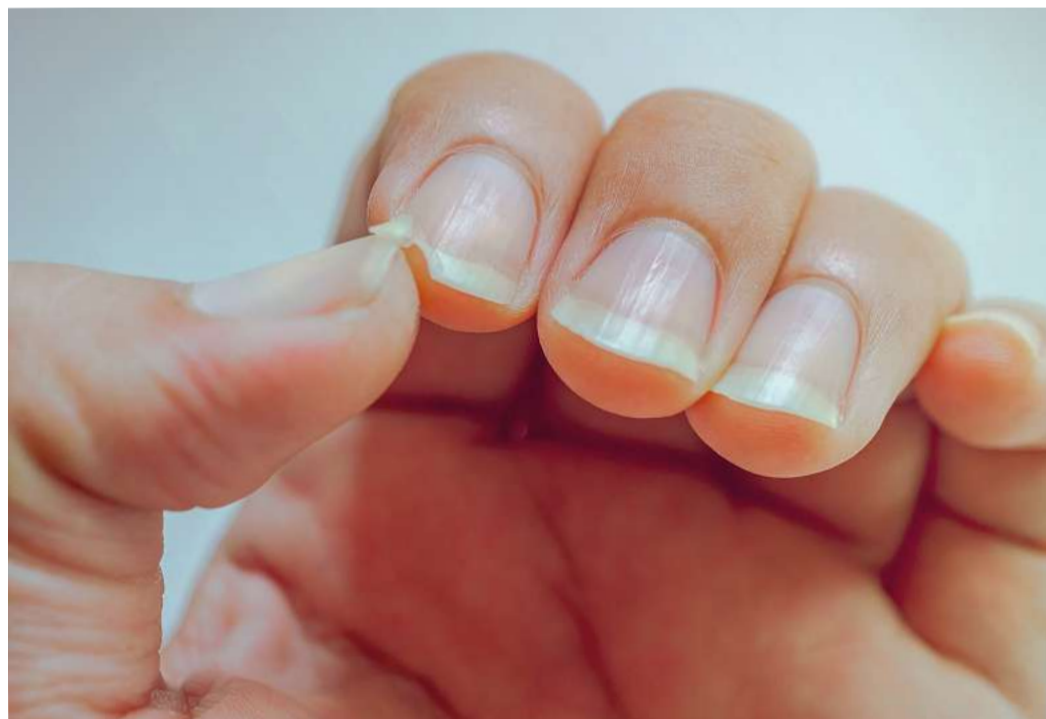
**Mobilhome** Everest Debergis Bj. 2019, 2-Zi. 44m², Bad, Abstellraum, Grdstk. 380, m. vielen Extras zu verk. ☎ 0177/7527192

**Achtung Oldtimer:** MB-Pagoden-Ersatzteile und Artikel zvk. ☎ 0176/71057924

**XB7, EZ 1/24, weiß, Tageszul.,** 166.000€, ☎ (015 22) 9 362 733

## Brüchige Nägel?

Diese Tipps sollten Sie kennen ...



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Putzmitteln dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

## Alltagstipps gegen brüchige Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad kann helfen. Einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Olivenöl füllen und die Nägel darin etwa zweimal die Woche 10 Minuten „baden“. Eine Alternative zu Olivenöl ist auch Zitronensaft, der zusätzlich unschöne Verfärbungen entfernen kann.

## Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optio-

nen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

## Richtige Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können.

Umso vertrauenswürdigender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.\* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum, darunter etwa:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhält-



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)\*\*

lich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

## Geduld zahlt sich aus

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, brauchen sie mehrere Monate Zeit, um sich vollständig zu erneuern. Deshalb sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8 bis 12 Wochen hinweg eingenommen werden, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Wer Geduld hat, wird mit spürbaren Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. \*\* Name und Alter geändert

**EMPFEBLUNG der Redaktion**

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set**

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfallikel

60 Tabletten + 75 ml Fußcreme (Original)

**GRATIS Lasepton® Fußcreme**

PZN 19236426  
UVP 19,90 €

**Nur für kurze Zeit**  
gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme! von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

†It. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2023



**WOHNMOBILE**

Wohnmobil Peugeot Boxer Kastenwagen, Selbstausbau, Bj. 2009, TÜV 6/25, 13000€ VHB (0 151) 27 575 269

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

**MOTORRÄDER**

Suche Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel.0178 7870957 oder 04335 2677495

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

**KFZ-ZUBEHÖR**

Verkaufe 2 Motorroller a 120 Euro. ☎ (0 151) 74 30 80 10

EXPRESS - SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN www.kielerexpress-online.de

**WASSERFAHRZ.**

Gepfl. Einhandsegelboot, L: 7,25, B: 2,25, 4 Schlafpl. neu überzogen, Top Zustand m. Trailer, TÜV u. sämtl. Zubehör zu verk., VB 7400,-€ ☎ 0151/ 18 41 5992

**EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT**

www.kielerexpress-online.de

**CAMPING**

Kleines MOBILHEIM (TINY-HOUSE), 20 qm, Schlaf-Wohnzimmer, Küchenzeile, Bad + WC, voll eingereicht, Abstellschuppen + zwei Fahrräder, inkl. "PUTT+PANN" auf Saison-Stellplatz nahe Kappel/Schlei zu verkaufen, inkl. Stellplatz. Preis: 25.000€ VHB E-Mail: Helmut.Rahf@Freenet.de, Telf. / WhatsApp: 0160-474 35 45

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

**VERANSTALTUNGEN**

**MÄRKTE**

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**FLOHMÄRKTE**

**FLOHMARKT** bei familia in Kiel-Wik (teilweise überdacht) Prinz-Heinrich-Straße 7. Juli 2024 mobil: 0176/74716446 oder 0163/1816999 www.geide-flohmaerkte.de

**FLOHMARKT** So. 30.06. Gettorf Fußgängerzone verkaufsoffener Sonntag 0171 / 6 28 29 86

**FLOHMARKT** So., 30.06. Schwentimental Autopflege Kiel Raisdorf Fichtner/Harmsen ab 6 Uhr, T. 0171/2001156

**EINFACH EINFACH** Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

#sh\_wlan sh-wlan.de

**Möller REISEDIENST**

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

13.07. - 20.07.24	Lago Maggiore & Matterhorn: Zermatt - Locarno - Stresa	HP	989,-
16.07. - 22.07.24	Opern-Festspiele in Verona: „Aida“ & „La Bohème“	ab ÜF/HP	999,-
17.07. - 19.07.24	André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF	499,-
17.07. - 21.07.24	Deutschlands schönste Flüsse: Mosel - Rhein - Main - Neckar	HP	749,-
19.07. - 21.07.24	Ein Wochenende im Harz: Brockenbahn - Wernigerode - Quedlinburg	HP	479,-
20.07. - 21.07.24	Musical „Starlight Express“ in Bochum	ab ÜF	275,-
20.07. - 21.07.24	Meyer-Werft in Papenburg - Prem.-Tour zu d. Kreuzfahrtriesen	HP	229,-
22.07. - 28.07.24	Schwarzwald: Freiburg - Titisee - Elsass - Triberg	HP	799,-
26.07. - 28.07.24	Ein Wochenende in Berlin - 4* Hotel im Zentrum	ÜF	259,-
26.07. - 28.07.24	Nordjütland: Aalborg - Skagen mit Skagerrak - Lökken	ÜF	429,-
28.07. - 01.08.24	Inseln der Ostsee: Rügen - Usedom - Hiddensee - Fischland	HP	659,-
30.07. - 02.08.24	Prag - 4* Hotel im Zentrum	ÜF	369,-
02.08. - 04.08.24	Erfurt - Weimar mit Domstufenfestspielen: „Anatevka“	ÜF	439,-
06.08. - 12.08.24	Schweizer Bahnerlebnis: Bernina- & Glacierexpress - 4* Hotel in Davos	HP	1189,-
07.08. - 11.08.24	Stockholm: Königsschloß Drottningholm - Schifffahrt Schärenparken	ab ÜF/HP	779,-
07.08. - 11.08.24	Die Schätze der Oberlausitz: Görlitz - Bautzen - Zittauer Gebirge	HP	669,-
08.08. - 11.08.24	Konzert m. Anne-Sophie Mutter in Berlin & Potsd. Schlössernacht	ab ÜF	589,-
11.08. - 15.08.24	Hansestadt Danzig: Ostseebad Sopot - Oliwa - Slowinski Nationalpark	ÜF/HP	595,-
14.08. - 18.08.24	Die schönsten Schlösser & Gärten in Südengland: Sissinghurst - Leeds Castle	HP	889,-
18.08. - 21.08.24	Dahlienblüte in Holland: Keukenhof - Garten Kasteel De Haar - Volendam	ÜF	499,-
21.08. - 25.08.24	München & Tegernsee mit Bad Wiessee - 4* Hotel im Zentrum	ÜF/HP	589,-

Die schönsten Tagesfahrten

14.07.24	Stutenparade auf dem Gestüt Ganschow (inkl. reservierte Tribünenpl.)	.....	89,-
15.07.24	Frische Brise an d. Ostsee: Ostseebäder Dahme & Kellenhusen (inkl. Mittag)	.....	79,-
16.07.24	Wismar & Insel Poel (inklusive Stadtführung + Mittagessen)	.....	79,-
23.07. + 30.10.24	Bremerhaven: Auswandererhaus oder Klimahaus (inkl. Eintritt)	.....	72,-
24.07.24	Ostseetörn: Warnemünde - Kühlungsborn (inkl. Mittagessen)	.....	79,-
24.07.24	Nordseeperle Amrum (inkl. Frühstück + Rundfahrt auf Amrum)	.....	92,-
25.07.24	Fischbuffet an der Nordsee & St. Peter-Ording	.....	69,-
30.07.24	Hallig Langeness mit Erlebnisprogramm & Grillbuffet	.....	97,-
31.07.24	Mit dem „Kaffeebrenner“ durch den Klützer Winkel & Schloß Bothmer (inkl. Mittagessen)	...	77,-
31.07.24	Ferieninsel Sylt mit Schifffahrt von Röm (inkl. Frühstück)	.....	88,-
01.08. + 10.09.24	Helgoland - rote Insel im blauen Meer	.....	82,-
02.08.24	Schwerin mit Schifffahrt auf dem Schweriner See (inkl. Mittagessen)	.....	80,-
03.08.24	Mön - dänischer Inselzauber	.....	88,-
03.08.24	Ferispafß in Legoland in Billund	.....	129,-
04.08.24	Dampferfahrt auf der Flensburger Förde (inkl. Schlemmerfrühstück)	.....	83,-
04.08.24	Musical „Harry Potter & das verwunschene Kind“	.....	ab 144,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321 ☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

Tanzend durch den Sommer. FOTO: ISTOCK

# Neue Grundkurse im Sommer

Mitte Juli starten in der Tanzschule Tessmann neue Sommer-Grundkurse für Erwachsene. Vermittelt werden hier die Grundschrirte und Figuren der Gesellschaftstänze (Standard und Latein), getanzt wird aber ohne feste Folgen. So kann jedes Paar individuell das Erlernete kombinieren und üben. Es stehen drei Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. So ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel zusammenzustellen. Ohne Mehrkos-

ten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Bereits ab 9. Juli gibt es mehrere Termine zur Auswahl für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Die neuen Grundkurse für Teens starten im

September. Die aktuell gültigen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden.

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25, Kiel Tel. 0431/676767 www.tanzschule-tessmann.de

**tanzschule tessmann ADTV** Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel http://www.tanzschule-tessmann.de

**DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS** www.kielerexpress-online.de

# Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 26 - 6

REISEBÜRO GmbH **Behrens**

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

**5-Tage Reise**

**Königliches Stockholm** Die „schönste Stadt Skandinaviens“

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel in Stockholm • 1 x Übernachtung im Komforthotel in Värnamo • 4 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen als Menü oder Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • alle Fähpassagen • Stadtführung in Stockholm mit Reiseleitung

**Reisetermine:** • 15.08. - 19.08.2024

pro Person im DZ nur € **519,90** EZ-Zuschlag: € 239,-

**2-Tage Reise**

**Harz mit Schlachtfest-Buffer** Stolberg • Wernigerode

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Harzer Schlachtfestbuffet • Tanzabend im Hotel

**Reisetermine:** • 25.07. - 26.07.2024 • 25.08. - 26.08.2024 • 29.09. - 30.09.2024

pro Person im DZ nur € **139,90** kein EZ-Zuschlag

**2-Tage Reise**

**Zum „Polenmarkt“ bei Stettin** mit First-Class-Hotel in Top-Lage

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raddisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades

**Reisetermine:** • 10.08. - 11.08.2024 • 21.08. - 22.08.2024

pro Person im DZ nur € **119,90** EZ-Zuschlag: € 39,-

**2-Tage Reise**

**Erlebnis Autostadt Wolfsburg** Übernachtung im Komforthotel inklusive Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Hotel Isenbütteler Hof in Isenbüttel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen im Hotel als Menü oder Buffet • Ticket für die Autostadt Wolfsburg am 2. Tag • Anreise mit Aufenthalt in Lüneburg

**Reisetermine:** • 19.07. - 20.07.2024

pro Person im DZ nur € **189,90** EZ-Zuschlag: € 39,-

**2-Tage Reise**

**Störtebeker Festspiele auf Rügen** First-Class-Hotel direkt auf Rügen mit Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel auf Rügen • 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Safe • Eintrittskarte Festspiele PK 2 inkl. Transfer • Aufenthalt in Stralsund auf der Rückfahrt

**Reisetermine:** • 25.07. - 26.07.2024

pro Person im DZ nur € **249,90** EZ-Zuschlag: € 29,-

**3-Tage Reise**

**Verwöhntage im Spreewald** mit großer Kahnfahrt im Spreewald

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buffet im Hotel • 1 x Spreewald-Buffet direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

**Reisetermine:** • 06.08. - 08.08.2024

pro Person im DZ nur € **329,90** EZ-Zuschlag: € 89,-

Susanne (Sparfuchsin):  
**„ICH BIN GUT DRAUF  
 BEIM SOMMER-  
 SCHLUSSVERKAUF!“**



**LG OLED** **OLED-4K 195 cm (77")**

**LG OLED** **OLED-4K 164 cm (65")**

**LG OLED** **OLED-4K 139 cm (55")**

2x DVB-S2, 2x DVB-T2, 2x DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

**AG** **F** **AG** **F** **AG**

UVP 1899.- **949.-** UVP 2799.- **1299.-** UVP 4499.- **1999.-**

**LG** OLED55B42LA | OLED65B42LA | OLED77B42LA  
 • Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • High Dynamic Range (HDR10) • Dolby Vision™ • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • SmartTV • AMD FreeSync Premium Technologie • USB-Recording • USB-TimeShift • Bluetooth® • AirPlay 2 • Art.-Nr.: 1439519, 1439521, 1439520

**EINZELSTÜCKE UND RESTPOSTEN BIS ZU 60 % REDUZIERT\* UND VIELE WEITERE ANGEBOTE IM MARKT!**

**UHD-4K 139 cm (55")**

DVB-S2, DVB-T2HD, DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

**AG** **F**

**349.-** UVP 499.-

**METZ 55MUD6001**

**3-seitiges Ambilight**

**UHD-4K 139 cm (55")**

DVB-S2, DVB-T2HD, DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

**AG** **F**

**479.-** UVP 899.-

**PHILIPS 55PUS8108**

Made for Germany

**UHD-4K 163 cm (65")**

DVB-S2, DVB-T2HD, DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

Crystal UHD

**AG** **G**

**699.-** UVP 1299.-

**SAMSUNG GU65CU8579**

**LED 80 cm (32")**

DVB-S2, DVB-T2HD, DVB-C, Triple Tuner, Smart TV, W-LAN

**AG** **E**

**199.-** UVP 249.-

**METZ 32MTE3001Z**

Rückansicht

Galaxy A55 5G

Farbvarianten: Awesome Navy, Awesome Iceblue, Awesome Lilac, Awesome Lemon

6,6" Diagonale, 16,83 cm Touchscreen, TRIPLE CAMERA, 50 MEGA-PIXEL, IP67, 5000 mAh Akkukapazität

**349.-**

**SAMSUNG Galaxy A55 5G (128GB<sup>4</sup>)**

Farbvarianten: Anthrazit-Silber, Nussbaum-Anthrazit, Weiss-Silber

**555.-** UVP 629.-

**TechniSat Design-Radio DIGITRADIO 650**

**1)** Angabe der Bildschirmdiagonale im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist durch die abgerundeten Ecken sowie den Bereich der Frontkamera verringert. **2)** Schutz bei zeitweiligem Untertauchen bis maximal 1 m Wassertiefe für maximal 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann. **3)** Die mAh-Angaben beziehen sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren. **4)** Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer.

**MEDIMAX** Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 28.06. bis 05.07.2024.

\*Von der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers. Weitere Restposten und Einzelstücke im Markt vorrätig. Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.