

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
OKTOBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 € statt 99,90 €

ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

Kieler EXPRESS
am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 41 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 12. OKTOBER 2024

pavel
HÖRGERÄTE

**DAS KLEINSTE WIEDERAUFLADBARE
HÖRGERÄT DER WELT**

Silk C&G
Originalgröße 12 mm

100,-€^{} Gutschein**
für Ihre nächste Hörgeräte - Versorgung

EINFACH GUTSCHEIN AUSSCHNEIDEN UND MITBRINGEN

5x für Sie in Kiel

Brunswik, Brunswiker Straße 53
Kiel-Zentrum, Am Germaniahafen 4

Gaarden, Elisabethstraße 54
Elmschenhagen, Preetzer Chaussee 146

Wellingdorf, Am Seefischmarkt 1-5

Unser Kontakt
Telefon 0431 73 26 96



Generalintendant Daniel Karasek (li.) und der kaufmännische Direktor beim Theater Kiel Roland Schneider (re.) freuen sich über ihren neuen Kollegen Tobias Scharfenberger. FOTO: OLAF STRUCK/THEATER KIEL

Der neue Chef im neuen Saal

Tobias Scharfenberger wird den renovierten Konzertsaal am Kieler Schloss leiten

KIEL. Das Theater Kiel ernennt Tobias Scharfenberger zum Konzerthausdirektor im Kieler Schloss. Wenn voraussichtlich in der zweiten Hälfte des kommenden Jahres der Konzertsaal dort fertig renoviert

ist, wird der erfahrene Opernsänger und Konzertmanager vom Mosel Musikfestival an die Kieler Förde kommen und die Leitung des neuen Kieler Konzertsaaus übernehmen. Tobias Scharfenberger wurde 1964 in

Gräfeling geboren. Nach einer Karriere als Sänger absolvierte er von 2012 bis 2014 noch ein Kulturmanagement-Studium. Nach einem kurzen Intermezzo als Betriebsdirektor und stellvertretender Intendant

am Theater Trier übernahm er 2017 die Geschäftsführung und 2018 auch die Intendanz des Mosel Musikfestivals. Von dort verabschiedet er sich im Sommer 2025 nach Kiel.

4 versch. Saunen

in den Herbstferien erweiterte Öffnungszeiten

Hallenbad u. Sauna Preetz

Dampfbad u. Wasseranimation

www.schwimmhalle.preetz.de
Tel.: (0 43 42) 8 46 59

HALLMANN

IM-OHR-HÖRGERÄT MIT AKKU:
Signia Silk C&G 1 IX
schon ab **399€^{**}**
statt 1309€

Akku-Hörgerät Vista V1-R
nur **99€^{**}**
statt 249€

Jetzt vorsorgen & Hörtest machen!

* Gültig beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista V1-R RIC (Receiver-In-Canal), inkl. Ladestation für Vista V-R. Hersteller: Sonova AG. ** Gültig beim Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 1 IX (exkl. Ladegerät). Hersteller: Signia. Gültig bis 31.12.24. Zuzahlungspreise bei Kassenerstattung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. ist Symbolfoto. Angebot nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

KNUTZEN
Ihr **ZOOFACHMARKT**

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727
www.knutzen-kiel.de

ZOO & Co.
Da geht's Tier gut

IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG

Wir bauen um und sind weiterhin für Sie da!
Freuen Sie sich auf ein neues Einkaufserlebnis:

- Moderner
- Übersichtlicher
- Bester Service
- Riesige Auswahl

Treppenlifte

Neu · Gebrauch · Miete

Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431-709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

HOCHBERG FLOHMARKT

familia Neu-Meimersdorf - überdacht 20.10.
CITTI-PARK Kiel - Tiefgarage 27.10. + 01.12.
CITTI-PARK Lübeck - Parkhaus 03.11. + 08.12.

Tel.: 04102/319 39
www.hochberg.tv

seit 1972
Prüb
RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Angebote 14.10. – 19.10. 2024
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Brasilianisches Rumpsteak	17,95 €/kg
Rinderhackfleisch, laufend frisch	9,95 €/kg
Querrippe ideal für den Eintopf	9,95 €/kg
Cordon Bleu eig. Herst.	9,95 €/kg
Füllrippe (Mecklenburger Art)	6,95 €/kg
Hähnchenbrustfilet	10,95 €/kg

Angebot freibleibend

Bistro: Donnerstag 17.10.2024
Grünkohl mit Kochwurst & Schweinebacke,
dazu Bratkartoffeln 13,50 € 11-14 Uhr
0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

„Woche der seelischen Gesundheit“

PLÖN. Noch bis zum 20. Oktober geht es im Kreis Plön und bundesweit in der „Woche der seelischen Gesundheit“ unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ um das Thema Arbeit und Psyche. Die Aktionswoche macht auf unterschiedliche Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam und ruft zum gemeinsamen Austausch und

gegenseitiger Unterstützung auf. Der Kreis Plön beteiligt sich zum zweiten Mal an der Aktion. Ausgehend von einer Initiative des Gemeindepsychiatrischen Verbundes im Kreis Plön sollen alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises bei verschiedenen Veranstaltungen die Möglichkeit bekommen, sich über seelische Gesundheit und regionale Angebote zu informieren. Unter www.seelischegesundheit.net ist das Programm zu finden.

Einblicke ins Jüdische Museum

RENSBURG. Zu einem Tag der offenen Tür lädt der Freundeskreis Jüdisches Museum Rendsburg für den morgigen Sonntag, 13. Oktober, von 11 bis 18 Uhr in das Museum in der Prinzessinstraße 7-8 in Rendsburg ein. Während dieser Zeit wird das Team des Museums Fragen auf alle Antworten geben, die die Besucherinnen und Besucher vielleicht schon lange mal stellen wollten. Wer mag, kann ab 11 Uhr mit Chorleiter Shaul Bustan hebräische Lieder einüben. Ab 13 Uhr geht es im Gesprächskreis mit Giorgio Paolo Mastropaolo um Mit-

menschlichkeit und sein Buch „Humanität & denk mal anders“, aus dem er auch lesen wird. Von 16 bis 17 Uhr können Besucherinnen und Besucher bewusste Bewegung nach der Methode des israelischen Wissenschaftlers Dr. Moshé Feldenkrais kennenlernen, von 17.15 bis 18.15 Uhr steht ein Klavierkonzert zu Ehren des Komponisten Carl Reinecke an, der vor 200 Jahren geboren wurde. Aus Reineckes Werk spielt der Pianist und Vorsitzende des Freundeskreises Jüdisches Museum Rendsburg Joachim Liß-Walther. Der Eintritt ist frei. www.jmrd.de

Wer möchte Kindern vorlesen?

PLÖN. Anlässlich des bundesweiten Vorlesetages am Montag, 15. November, veranstaltet die Stadtbücherei Plön von 14.30 bis 17.30 Uhr in ihren eigenen Räumlichkeiten in der Krabbe 17 einen „Mini-Vorlese-Marathon“. Dafür werden Vorlesende gesucht, die nach vor-

heriger Anmeldung Kindern ab vier Jahren jeweils etwa 15 bis 20 Minuten lang vorlesen. Für ausreichend „Vorlesestoff“ sorgt die Stadtbücherei Plön. Wer mitmachen möchte, kann sich persönlich oder unter Tel. 04522/505400 in der Stadtbücherei Plön anmelden.

Bei anna in Bewegung bleiben

KIEL. Ab sofort bietet die anna Projensdorf immer freitags von 17 bis 18 Uhr im Charles-Roß-Ring 118-120 ein neues Fitnessangebot für Menschen aller Altersgruppen an, die Freude an Bewegung und Musik haben. Unter der Leitung von Tanztrainerin Laura Groß orientiert sich das Programm an den Interessen der Teilnehmenden und bietet ein Ganzkörper-Fitnessstraining. Es geht darum, in geselliger Atmosphäre in Bewegung zu kommen und

zu bleiben und dabei vielleicht auch noch neue Kontakte zu knüpfen. Der Kursus läuft im Nebengebäude der Martinskirche, der Zugang ist barrierefrei. Kinder sind in Begleitung ihrer Eltern ebenso willkommen, wie Jugendliche, junge Erwachsene und Seniorinnen und Senioren. Hallenschuhe und bequeme Kleidung sind erforderlich. Eine Anmeldung ist per E-Mail an anna.projensdorf@diakonie-altholstein.de möglich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Erster „Leseschatz-Preis“

KIEL. Als Geschäftsführer der Buchhandlung Almut Schmidt und Bücherblogger auf seinem Blog „Leseschatz“ beschäftigt sich Hauke Harder schon seit vielen Jahren intensiv mit Buch-Neuerscheinungen und stellt die Bücher, die er persönlich mag, seinen Leserinnen und Lesern detailliert vor. Jetzt hat der bloggende Buchhändler mit Unterstützung des Börsenvereins des deutschen Buchhandels und des Literaturhauses Schleswig-Holstein

seinen eigenen Literaturpreis ins Leben gerufen: den „Leseschatz-Preis“. Zum ersten Mal verliehen wird er im kommenden Jahr, am 11. März im Literaturhaus Schleswig-Holstein. Die erste Preisträgerin ist Azeu Weitholz. Die Autorin und Journalistin hat auch schon Songtexte für Herbert Grönemeyer und Udo Lindenberg geschrieben. Geehrt wird sie für ihr Buch „Hotel Paraiso“. Weitere Infos unter <https://leseschatz.com>

Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs

KIEL. Ganz neu in Kiel ist eine Selbsthilfegruppe der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft für Menschen, die an einem Schilddrüsenkarzinom erkrankt sind. Bei monatlichen Treffen geht es um den gegenseitigen Austausch von Informationen, aber auch um Geselligkeit. Die Treffen

finden in den Räumlichkeiten der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft statt, die sich zentral und verkehrsgünstig in der Innenstadt von Kiel am Alten Markt befindet. Wer interessiert ist, kann per E-Mail an siba.schoeki20@outlook.de mit Silke Barth Kontakt aufnehmen.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT 30 MINUTEN

Kennen Sie auch diese Montage, an denen Sie einfach nicht aus dem Bett kommen? Ich hatte so einen Montag in dieser Woche. Da war echt nichts zu machen, ich konnte, wollte einfach nicht aufstehen. Was ja eigentlich auch nicht schlimm ist, denn wir haben Gleitzeit, und ich könnte auch ganz bequem ausschlafen. Wären da allerdings nicht diese entscheidenden 30 Minuten, die aus einer „normalen“ Fahrt in die Kieler Innen-

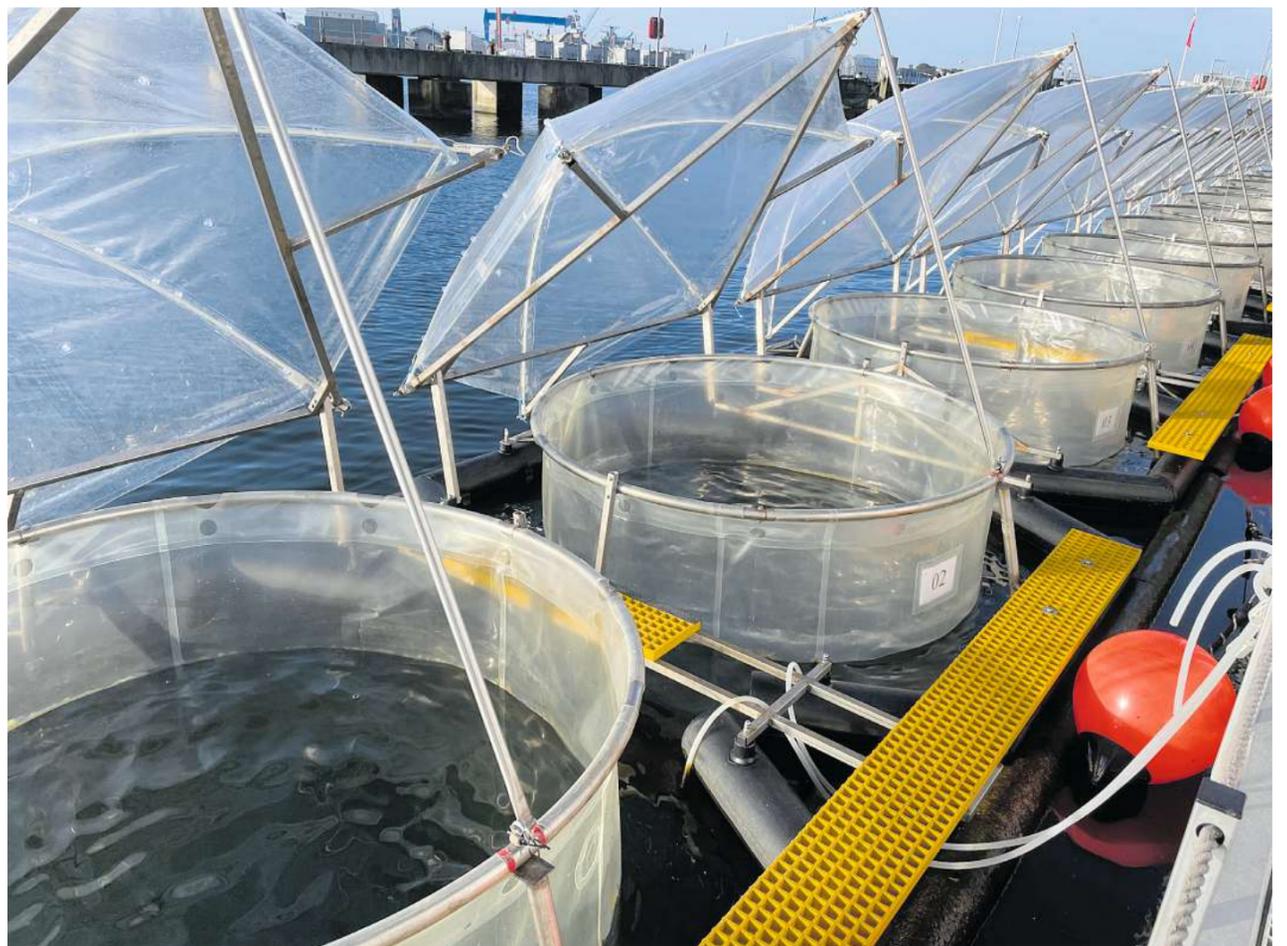
stadt einen Albtraum machen. Diesen Montag bin ich eben diese 30 Minuten später losgefahren und damit BÄNG! in den Schul-Shuttle-Verkehr geraten. Genau dieses Fenster meide ich seit einigen Jahren, da ich gern relativ unverseht bei der Arbeit ankommen möchte. Ich schicke hiermit ein großes High-Five an alle wagemutigen Schulkinder, die ohne Elternbegleitung zu Fuß oder mit dem Rad zur Schule kommen! Ihr seid wahre Su-

perhelden! Denn sich durch die Eltern eurer Schulkameraden verursachte Verkehrschaos zu wagen, das erfordert schon einiges an Mut. An dieser Stelle auch liebe Grüße an alle Autofahrenden, die wegen des Gedränges auf dem Hasseldieksdamm Weg auf den Fahrradweg ausweichen,

wo er nicht gerade zugeparkt ist. Leute! So geht das doch nicht! Ich habe aus diesem Montag wenigstens eines gelernt: Aufgestanden wird, wenn der Wecker klingelt. Und wer noch länger im Bett kuschelt, den bestrafen die Elterntaxis, denn 30 Minuten machen den Unterschied.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER



Vor dem Aquarium an der Kiellinie liegen die „Mesokosmen“, in denen erforscht wird, welche Auswirkungen die Zugabe von Gesteinsmehl auf das Leben darin hat.

FOTO: ULF RIEBESELL/GEOMAR

Gesteinsmehl und das Leben im Meer

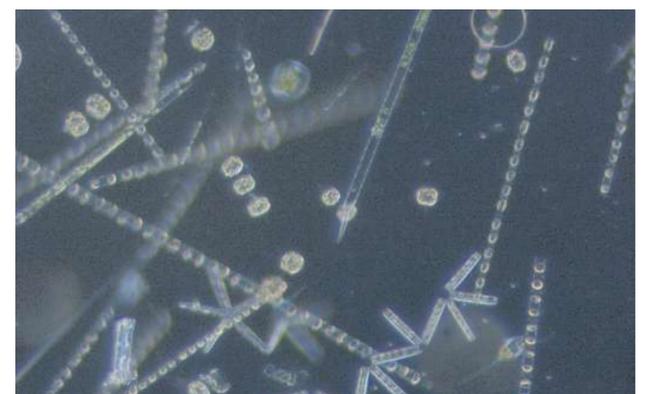
Geomar erforscht Ansatz zur CO₂-Reduzierung in der Atmosphäre

KIEL. Könnte die Erderwärmung mit riesigen Mengen von Gesteinsmehl gebremst werden, die global in die Weltmeere gestreut werden? Daran forscht das internationale Projekt „Ocean Alk-Align“, an dem auch das Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung in Kiel beteiligt ist. Im Wasser an der Kiellinie läuft dafür aktuell ein Experiment mit zwölf jeweils 8000 Liter großen Wasserbehältern, in denen der Einfluss von Gesteinsmehl auf das Leben im Wasser untersucht wird.

Wenn Gesteine an Land verwittern und als feines Gesteinsmehl mit Regenwasser und Flüssen ins Meer gelangen, dann werden die mineralischen Verbindungen darin zu Bestandteilen des komplexen Netzwerks aus chemischen Reaktionen im Meerwasser. Unter anderem bewirkt das Gesteinsmehl so, dass ein Teil des im Oberflächenwasser gelösten gasförmigen CO₂ in chemische Reaktionen eingebunden wird und darum nicht mehr als Gas vorliegt. Dadurch kann sich neues gasförmiges CO₂ aus der Atmosphäre im Wasser lösen. Gesteinsmehl kann also die Aufnahme von Kohlendioxid im Meer verstärken. Allerdings ist der natürliche Verwitterungsprozess von Gesteinen an Land viel zu langsam, um mit der mensch-

gemachten Steigerung der CO₂-Konzentration in der Atmosphäre Schritt zu halten. Dafür müsste wahrscheinlich eine eigene Form von industriellem Bergbau auf die Beine gestellt werden, um gigantische Gesteinsmengen zu mahlen und in den Weltmeeren zu verteilen.

Aber welche Auswirkungen hätte das auf das Leben im Meer? Darum geht es den Forschenden in Kiel. Die zwölf Wasserbehälter aus dünner Folie sind sogenannte „Mesokosmen“ – in den großen Behältern herrschen fast dieselben Umweltbedingungen und leben die gleichen Pflanzen und Tiere wie in dem Wasser, das die Behälter umgibt. Dadurch ist das, was im Experiment in diesen Behältern passiert, viel näher dran an der Realität als kleine Labor-Experimente. Einen besonders genauen Blick werfen die Forschenden auf mikroskopisch kleine Algen, die in riesigen Mengen vorkommen und eine ganz wesentliche Grundlage für das gesamte Nahrungsnetz im Meer sind – sollte das Gesteinsmehl ihr Wachstum beeinflussen, wirkt sich das auf das gesamte Nahrungsnetz bis hin zu großen Fischen und Säugern aus. Bereits im Frühjahr und im Sommer hatten die Forschenden vom Geomar solche Me-



Mikroskopisch klein, aber in großen Mengen vorhanden sind die Algen, um die es den Forschenden in Kiel vor allem geht.

FOTO: ANNEGRET STUHR/GEOMAR

sokosmos-Experimente an der Kaikante in Kiel durchgeführt. Mit dem Herbst-Experiment geht die Versuchsreihe in knapp zwei Wochen zu Ende. Die Kieler Mesokosmos-Experimente sind Teil des internationalen Forschungsprojekts „Ocean Alk-Align“, in dessen Rahmen auch in Hamburg, Australien und Kanada an ähnlichen Fragestellungen geforscht wird. Die Geomar-Forschenden können schon jetzt erste Ergebnisse vorweisen, die darauf hindeuten, dass es sicher nicht damit getan sein wird, wahllos riesige Mengen von Gesteinsmehl in die Meere zu kippen. Denn das kann das Wachstum der Mikroalgen tat-

sächlich behindern oder auch bewirken, dass sich weniger anstatt mehr CO₂ aus der Atmosphäre im Oberflächenwasser löst. Sollte so ein Verfahren tatsächlich irgendwann angewendet werden, wird es dabei also mit Sicherheit eine Menge Feinheiten zu beachten geben. „Noch sind nicht alle Daten ausgewertet“, sagt Dr. Ulf Riebesell, Professor für Biologische Ozeanographie am Geomar. Die bisherigen Erkenntnisse bezeichnet er aber bereits als „Highlights“. Und: Die Ergebnisse aus Kiel hätten bereits einige Annahmen revidieren können, die auf weniger realistischen Versuchsaufbauten beruhten. kst

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Kostenlose Beratung für Frauen

SCHÖNKIRCHEN. Wie können Frauen ihr berufliches Comeback nach familienbedingter Berufsunterbrechung, nach Elternzeit oder nach Krankheitsphasen planen? In wel-

chen Berufsbereichen ist eine Ausbildung in Teilzeit möglich? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Wird eine berufliche Neuorientierung angestrebt? Unabhängige Beratung zu sol-

chen und ähnlichen Fragen bietet die Beratungsstelle „Frau & Beruf“ des Kirchenkreises Altholstein am Dienstag, 15. Oktober, von 9 bis 12 Uhr im Gemeindebüro Schönkirchen in

der Mühlenstraße 48 an. Das Angebot ist kostenlos. Eine Terminvereinbarung ist per E-Mail an fub@diakonie-altholstein.de oder unter Tel. 04331/9439105 möglich.

Fast so echt wie das Original

„The Cashbags“ kommen mit ihrer Johnny-Cash-Show nach Neumünster

KIEL. In den „Cashbags“, lebt ihr großes Idol, die Musiklegende Johnny Cash, weiter. Davon können sich Fans der Musik und der Zeit von Johnny Cash am Sonnabend, 2. November, ab 20 Uhr im Theater in der Stadthalle in Neumünster überzeugen, wenn die Cashbags auf ihrer „A Tour called Love“-Reise dort Station machen.

Dabei wollen die Cashbags keine Eins-zu-Eins-Kopie des legendären „Man in Black“ sein, der mit weltweit einer Milliarde verkaufter Alben zu den einflussreichsten Musikern des 20. Jahrhunderts gehört – trotzdem können Fans dieser Musik und dieser Epoche sich darauf freuen, dass bei den Cashbags alles echt ist, live und wie damals und ganz nah dran am großen Idol.

Die Rolle des Johnny Cash wird von dem gebürtigen US-Amerikaner Robert Tyson verkörpert, der seinem Vorbild stimmlich und äußerlich so verblüffend nahekommt, dass man glauben könnte, das Original vor sich zu haben. Neben Robert Tyson brillieren die aus Coburg stammende Sängerin Valeska Kunath als June Carter Cash sowie Stephan Ckoehler, David Seezen und Tobias Fuchs als das berühmte Be-



Mit viel Liebe zum Detail lassen „The Cashbags“ die Zeit und Musik von Johnny Cash originalgetreu wieder lebendig werden.

FOTO: THOMAS BAUMGÄRTEL

gleitrio „The Tennessee Three“. Natürlich orientiert sich auch die aktuelle vom Cash-Spezialisten Stephan Ckoehler mit Liebe zum Detail konzipierte aktuelle Show „A Tour called Love“ in Klang, Erscheinungsbild und Bühnenbild an den einschlägigen, weltberühmten Konzerten und liefert originalgetreu alle Klassiker von „I Walk the Line“, über „Ring of Fire“ und „Jackson“ bis hin zu „Hurt“ im Rahmen

einer mitreißenden zweistündigen Live-Show, angelehnt an die historischen TV-Sendungen mit Gastbeiträgen anderer Weltstars. Weitere Höhepunkte sind Zeitreisen zum Rockabilly-Sound der 1950er-Jahre und das charmante Duett von June mit Johnny Cashes Gitarrist „Bob Wootton“. Songs der „American Recordings“ werden in einem speziellen Akustikteil zelebriert. Tickets sind ab 34 Euro über www.paulis.de sowie unter Tel. 0531/346372 und bei den be-

kannten Verkaufsstellen zu bekommen. Weitere Infos unter www.thecashbags.com

Die Veranstaltenden verlosen 10x2 Tickets für das Konzert am 2. November, ab 20 Uhr in der Stadthalle in Neumünster. Rufen Sie hierfür am Montag, 14. Oktober, ab Punkt 10 Uhr unter Tel. 0431/9032361 beim Kieler Express an. Solange Tickets zu vergeben sind, gewinnt jeder zweite Anruf.

Holsteiner Herbstmarkt Gut Emkendorf

ab Freitag

11. - 13. Oktober

10-18 Uhr

Eintritt: 9 €
(Kinder bis 16 J. frei)
Parken: frei

www.land-gefluester.de

„Glückslokal“ führt stille Stöberzeit ein

KIEL. Für alle, denen das übliche Reizlevel in Geschäften zu anstrengend ist, bietet das „Glückslokal“, die Second-Hand-Tauschbörse im „Alte Mu Impulswerk“ im Lorentzendam 6 in Kiel, jetzt „Quiet Hours“ an. Immer am letzten Freitag im Monat, das nächste Mal am 25. Oktober, wird es im „Glückslokal“ jeweils zwischen 16 und 19 Uhr still. Das Format „Quiet Hours“ stammt aus Neuseeland. Theo Hogg, ein Supermarktmitarbeiter, kam auf die Idee, weil er durch sein autistisches Kind einen anderen Blick auf die Welt entwickelte. Grelle Beleuchtung,

laute Musik, Durchsagen und das geschäftige Treiben beim Wareneinräumen können für reizsensible Personen belastend sein. Das Konzept der „Stillen Stunde“ gibt es bisher in Supermärkten in Rendsburg und Heide. In Kiel ist das „Glückslokal“ die erste Einrichtung, die ein solches Angebot macht. Während der „Quiet Hours“ wird im Laden nicht herumgeräumt, Gespräche werden höchstens leise geführt, niemand telefoniert, Handys sind stummgeschaltet und die Besucherinnen und Besucher lassen sich gegenseitig viel Platz.



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

BIS ZU



JUBILÄUMSRABATTE

AUF AUSGEWÄHLTE PRODUKTE

BODENBELÄGE · TEPPICHE · GARDINEN · FARBEN · TAPETEN
SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · BETTEN · MATRATZEN
MÖBEL · ACCESSOIRES

Gültig bis 31.10.2024

3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

„Pfandtastische“ 15.000 Euro für herzkrankte Kinder

KIEL. Mit ihren Pfandspenden ermöglichten die Kundinnen und Kunden von Kieler Rewe-Märkten erneut eine kräftige finanzielle Unterstützung des Kinder-Herzzentrums am UKSH in Kiel: Mit einem symbolischen Scheck über 15.000 Euro konnte die „Unser Norden“-Stiftung der Coop eG vor wenigen Tagen erneut eine Spende für die Forschung am Kinder-Herzzentrum Kiel der Klinik für angeborene Herzfehler und Kinderkardiologie am UKSH Kiel übergeben. 12.153 Euro davon stammen aus der Rewe-Aktion „Pfandtastisch“, die am 15. April im Rewe Kiel-Suchsdorf in der Eckernförder Straße 362 star-

tete. Bis zum 31. August konnten die Kundinnen und Kunden in teilnehmenden Kieler Rewe-Märkten ihre Pfandbons spenden. Rewe übergab die gesammelten Spenden dann an die „Unser Norden“-Stiftung. Die rundete die Summe aus den Pfandautomaten dann noch einmal auf 15.000 Euro auf. Übergeben wurde der symbolische Scheck vor wenigen Tagen im Kieler Rewe-Center am Winterbeker Weg.

„Es liegt uns als Unternehmen besonders am Herzen, Projekte zu fördern, welche einen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens von Kindern und Jugendlichen haben. Deshalb

freuen wir uns, die „Unser Norden“-Stiftung auch in diesem Jahr unterstützen zu können“, so Björn Bannow, Vertriebsleiter von Rewe Nord.

„Unsere fortgesetzte Unterstützung für das Kinder-Herzzentrum am UKSH ist ein wichtiger Teil unserer Mission, das Leben von Kindern und Jugendlichen in unserer Region zu verbessern. Die Forschungsergebnisse, die aus diesen Spenden finanziert werden, sind entscheidend für die medizinische Versorgung junger Patientinnen und Patienten mit Herzfehlern. Daher stocken wir die große Spende der Rewe-Kundinnen und -Kunden um gut 3000 Euro auf“, erklär-

te Gregor Bunde, Vorstandsmitglied der „Unser Norden“-Stiftung.

In der Klinik für angeborene Herzfehler und Kinderkardiologie werden jährlich rund 300 Kinder, meist Neugeborene, operiert. Das Herzzentrum verfügt über eine spezialisierte Ambulanz für die pränatale Diagnose angeborener Herzfehler und für die Langzeitbetreuung von Kindern und Erwachsenen mit einem angeborenen Herzfehler. Durch die Erfolge der Kinderkardiologie und der Kinderherzchirurgie der vergangenen Jahrzehnte erreichen rund 90 Prozent der Kinder mit angeborenen Herzfehlern das Erwachsenenalter.



Gemeinsam freuten sie sich über den Spendenbetrag: Björn Bannow (v.li.), Bernd Freibergs und Moritz Breske von Rewe, Jan Gnomm vom UKSH sowie Sophie Charlotte Schneider von der Coop eG und Dierk Berner von der „Unser Norden“-Stiftung. FOTO: COOP EG

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA



Probleme lösen mit Hypnose

Schnelle und nachhaltige Veränderung dank ursachenorientierter Hypnoseverfahren

KIEL. Wer ein Problem schnell und dauerhaft lösen möchte, ist in Patrick Wehnerts Hypnose-Praxis an der richtigen Adresse. Als aus-

Hypnose-Coach Patrick Wehnert möchte seinen Klienten und Klientinnen helfen, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Art und Weise zu verbessern.
FOTO: PRIVAT

gebildeter Hypnose-Coach hilft er seinen Klienten und Klientinnen dabei, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Art und Weise zu verbessern. „Neben Rauchentwöhnung, Gewichts- und Stressreduktion, dem Loslassen von Ängsten und dem Aktivieren der Selbstheilungskräfte hat Hypnose noch zahlreiche andere Anwendungsmöglichkeiten. Dem Wunsch nach Verände-

rung ist nahezu keine Grenze gesetzt, solange man die Veränderung wirklich zulassen möchte“, verspricht der Experte. Mithilfe von Hypnose können unbewusste Programme und Gewohnheiten verändert, Emotionen neu verknüpft oder sabotierende Glaubenssätze aufgelöst werden. „Hypnose ist sehr effektiv, denn mit ihr können wir den kritischen Verstand umgehen und direkt

auf unser Unterbewusstsein zugreifen“, sagt der zertifizierte Hypnotiseur. Die „Königsdisziplin“ der Hypnose sei dabei die ursachenorientierte Hypnose. „Diese Form der Hypnose packt das Problem an der Wurzel und ist somit effektiver und nachhaltiger. Der Kern der Arbeit liegt im Auflösen der Ursache des Problems, damit dieses dauerhaft verschwindet.“ Wer in seinem

Leben etwas zum Positiven verändern möchte, den lädt Patrick Wehnert zu einem kostenfreien Erstgespräch ein und verspricht: „Hypnose kann der langersehnte Schlüssel zu einem glücklicheren Leben sein.“

Hypno-Coaching Kiel Patrick Wehnert Westring 338, Kiel Tel. 0162/9441094 www.hypnocoaching-kiel.de

Vom Reisetraum zur Traumreise

Im Herzen der Kieler Innenstadt in die bunte Welt des Reisens eintauchen

KIEL. Der Durchbruch ist geschafft! Ab sofort schickt das Reisebüro Biehl im Herzen der Kieler Altstadt Reisebegeisterte auf über zwei Etagen in den wohlverdienten Urlaub.

Seit drei Jahren lockt das größte inhabergeführte Reisebüro-Unternehmen Schleswig-Holsteins bereits Urlaubsfreudige und Geschäftsreisende am Alten Markt in den 1. Stock seines Reise-Lofts. Mitten in der

Kieler Innenstadt erwarten Reisebegeisterte großzügige, modern und individuell gestaltete Räumlichkeiten mit Wohlfühleffekt und hohe Beratungskompetenz. Ab sofort wird das Motto der begeistertsten Reiseprofis „Am liebsten machen wir Urlaub!“ auch im Erdgeschoss am Alten Markt, Ecke Dänische Straße gelebt. Über eine Treppe mit dem Reise-Loft verbunden, entscheidet jeder für sich, ob er sich familiär und spontan mit

Blick auf die Fußgängerzone oder diskret in privatem Ambiente, gern mit Wunschtermin, im ersten Obergeschoss beraten lässt. Ganz gleich, für welche Etage die Entscheidung auch fällt: Unabhängig von Fluggesellschaften und Reiseveranstaltern werden auf beiden Ebenen die persönlichen Urlaubswünsche erfüllt und Reiseträume in Traumreisen verwandelt. „Schauen Sie doch mal rein, und entdecken Sie die fas-

zinierende Welt des Reisens aus erfrischend neuer Perspektive!“, so das Kieler Team. Übrigens: Wer im Eröffnungsmonat Oktober seine Reise bucht, gewinnt mit etwas Glück einen Gutschein für seine nächste Alltagsflucht in die Sonne.

Reisebüro Biehl GmbH Alter Markt 12, Kiel 0431/6640100 kiel@biehl-reisen.de www.biehl-reisen.de



Das Team des Reisebüros Biehl ist im Erdgeschoss gelandet.

FOTO: REISEBÜRO BIEHL GMBH



Elektrogroßgeräte für den Haushalt verkauft, repariert und wartet Technik-Profi Ingo Meß. FOTO: ANNEKE TAUTE

Kleines Geschäft mit großer Auswahl

Technik-Profi Ingo Meß bietet in der Stiftstraße Haushalts-Markengeräte an

KIEL. Kühlschränke, Waschmaschinen oder Spülmaschinen von Miele, Liebherr und anderen Marken: Ingo Meß verkauft, wartet und repariert Elektrogroßgeräte für den Haushalt – und das ganz neu in der Kieler Innenstadt. Am 1. Oktober hat er sein Technik-Profi-Geschäft in der Stiftstraße 25 eröffnet. „Mit dem neuen Geschäft

wechsle ich zurück in meine Kernkompetenz, zu den E-Geräten“, sagt der gelernte Techniker, der über 20 Jahre lang in der Hamburger Chaussee 349 ein Küchenstudio betrieb. Die Erfahrung im Küchenbau kommt ihm beim Einbau von Elektrogeräten zugute: „Die Abmessungen der Geräte sind, gerade was Einbauküchen

betrifft, häufig unterschiedlich“, sagt der Profi, der die Kunden nach Terminabsprache in seinem Laden oder vor Ort berät und genau Maß nimmt, bevor er die passenden Geräte „über Nacht“ bestellt. Auf über 10.000 Artikel kann er zurückgreifen. „Mein Geschäft ist mit 40 Quadratmetern zwar deutlich kleiner als das Küchenstudio, die

Auswahl an Geräten ist aber genauso groß.“ Beratungen sind nach Terminabsprache über die Homepage möglich.

Technik-Profi Ingo Meß Stiftstraße 25, Kiel Tel. 0431/737377 verkauf@tp-ingo-mess.de www.tp-ingo-mess.de

Loch Optik lohnt sich

Herbst-Angebote gehen in die Verlängerung

KIEL. Das Herbstlaub und die Temperaturen fallen, und auch die Preise bei Loch Optik befinden sich im Sinkflug: Aktuell gibt es Gleitsichtgläser für nur 79 Euro pro Paar sowie Einstärkengläser für 39 Euro pro Paar. Verarbeitet werden jeweils Qualitätsgläser aus Kunststoff

(+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in hauseigener Werkstatt geschliffen. Auch die passende Brillenfassung gibt es zum Sparpreis dazu. „Hier sind viele Einzelstücke reduziert – schnell sein lohnt sich“, verrät Augenoptikermeister Heiko Loch. Diese Angebo-

te gelten bis zum 25. Oktober. Um Terminvereinbarung unter Tel. 0431/6794111 wird gebeten. Tipp: Zum Start in die dunkle Jahreszeit empfiehlt sich ein Sehtest, denn im Herbst und Winter treten Sehschwächen besonders beim Autofahren deutlich zu Tage.

Loch Optik Ringstraße 46, Kiel Mo., Di., Do., Fr. 10-18 Uhr Mi. 10-13 Uhr

Inhaber Heiko Loch (li.), Ralf Niemann und Charlotte Ladewig halten viele Schnäppchen für die Kundschaft bereit. FOTO: LOCH OPTIK





Ein Mann für alle Genres und viel Gefühl: Marc Marshall.
FOTO: MICHAEL HARDER

Gänsehaut garantiert

Marc Marshall kommt mit seinem neuen Album in die Kieler Petruskirche

KIEL. Wenn Marc Marshall singt, dann geht das tief unter die Haut. In diesem Jahr ist der Entertainer in Begleitung seines Pianisten Rene Krömer auf Tournee durch Deutschland, um sein aktuelles Album „Times To Love“ vorzustellen. Am 15. November ist er ab 19.30 Uhr in der Petruskirche in der Wik in Kiel zu erleben. Inspiriert zu seinem neuen Album wurde Marc Marshall von Harry Belafonte. Der fragte Marc Marshall 2015, ob dieser Lieder singen wolle, die Jake Holmes speziell für Harry geschrieben hatte. Daraus entstand Marshalls aktuelles Album „Times To Love“. Ein-

fühlsam kombiniert das Album die drei für Belafonte bestimmten Songs „Times To Love“, „Silence Is The Language“ und „We Make Love“ mit weiteren Songs zu einem gefühlvollen Ganzen mit beachtlicher Dynamik. Stilistisch bewegt sich Marc Marshall mit beeindruckender Leichtigkeit zwischen den Genres. „Times to love“ ist Statement und Lebensgefühl zugleich. Produziert und arrangiert wurden die Lieder des neuen Albums von Chris Walden, dem Arrangeur der jüngsten Oscars-Verleihung, der bisher schon siebenmal für den

Grammy nominiert war. Marc Marshall ist in Deutschland geboren und aufgewachsen. Schon früh entwickelte er eine starke Bindung zur Musik und perfektionierte sein musikalisches Können durch intensives Studium und Bühnenerfahrung. Jazz studierte er in Los Angeles, sein klassisches Gesangsstudium absolvierte der Bariton an der Staatlichen Hochschule für Musik in Karls-

ruhe. Sein Gesang zeichnet sich durch emotionale Tiefe aus. Die einfühlsamen Interpretationen bekannter Standards und eigener Kompositionen begeistern seit Jahrzehnten eine große Anhängerschaft. Tickets für das Konzert von Marc Marshall am Freitag, 15. November, ab 19.30 Uhr in der Petruskirche, Weimarer Straße 1 im Kieler Stadtteil Wik, sind bei allen bekannten Vorver-

Kappeln

30 Aussteller am Hafenplatz
an der Schlei

**KUNSTHANDWERK
DESIGN, SCHÖNES
& LECKERE DINGE**

Fr. bis So.
10-18 Uhr

Handgemacht-Märkte
11.-13.10.

www.handgemacht-maerkte.com

Der Verein „inka“ stellt sich vor

KIEL. In der „anna Stadtteilnetzwerk“ in der Holtener Straße 69 in Kiel stellt sich am Mittwoch, 16. Oktober, ab 17 Uhr der Kieler Verein „inka“, Initiative gegen Kinderarmut, vor. 9000 Kinder in Kiel gelten als arm. Sie haben oft keine Chance, ihre Freizeit mit Musik, Tanz, Sport oder Theater zu gestalten, weil sich die Eltern das nicht leisten können.

„inka“ hilft, indem mit Spenden und Mitgliedsbeiträgen Musik-, Tanz- oder auch Schwimmunterricht finanziert wird. In diesem Jahr konnten so schon 455 Kinder gefördert werden. Aufgrund der begrenzten Raumgröße bittet das Team der „anna Stadtteilnetzwerk“ um Anmeldungen im Netzwerkladen oder unter Tel. 0431/26098664.

Neubau einer Probenbühne

KIEL. Gute Nachricht für die Kieler Kultur: Zusätzlich zum bereits geplanten Werkzentrum in Wellingdorf wird das Theater Kiel eine neue Probenbühne bekommen. Der Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestages hat einem Antrag der Landeshauptstadt Kiel zugestimmt und einen Zuschuss in Höhe von knapp vier Millionen Euro aus dem „KulturInvest“-Programm des Bundes bewilligt. Daniel Karasek, Generalintendant des Theaters Kiel, betont: „Dies ist kein Luxus, denn die neue Probenbühne und das Werkzentrum setzen Maßstäbe für eine nachhaltige Zukunftsentwicklung des Theaters. Endlich haben wir eine Arbeitsstätte, mit der wir in der Lage sein werden, umfangreich Fachkräfte im handwerklichen Bereich sowie für die Veranstaltungstechnik auszubilden.“ In

den Werkstätten des Kieler Theaters ist es schon seit vielen Jahren eng. Um die Raumnot zu beheben, hat die Stadt das alte Hell-Gravur-Gebäude im Philipp-Reis-Weg 5 gekauft. Dort sollen die Theaterwerkstätten der Oper einziehen. Nun soll an dieser Stelle auch die neue Probenbühne entstehen. Der Neubau soll dem Theaterbetrieb der Oper zur Verfügung stehen. Darüber hinaus wird er so geplant und eingerichtet, das im begrenzten Umfang Vorstellungen durch die Auszubildenden und Assistenten des Theaters in Eigenverantwortung zu Ausbildungszwecken unter realistischen Bedingungen durchgeführt werden können. Der Neubau wird dem Theater langfristig zur Verfügung stehen. Der Bau der Probenbühne wird voraussichtlich ab Ende 2026 beginnen.

Austausch zum Leben mit Krebs

KIEL. Beim Krebsinformationstag am Sonnabend, 30. November, von 9.30 bis 15.30 Uhr im Casino der Stadtwerke Kiel, Uhlenkrog 32, bietet die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft Raum für Begegnungen für Betroffene, Angehörige und Interessierte sowie fachlichen Austausch rund um Prävention, Krebsdiagnosen und Behandlungsmethoden. Geplant ist ein Programm unter anderem mit Vorträgen von Onkologinnen und Onkologen, die über Themen wie Brustkrebs, Darmkrebs, Hautkrebs, Lungenkrebs und chronische lymphatische Leukämie referieren. Auch die Bedeutung von Bewegung und Ernährung sowie der Umgang mit Fatigue werden thematisiert. Was braucht es, um Krebspa-

tientinnen und -patienten in Schleswig-Holstein gut versorgen zu können? Dieser Frage gehen die Teilnehmenden unter Moderation von Harriet Heise, Schirmherrin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, in der Podiumsdiskussion nach. Zu Gast ist dabei auch Gesundheitsministerin Prof. Dr. Kerstin von der Decken. Zwei Krebspatienten teilen ihre persönlichen Erfahrungen und laden zum Austausch ein. An Ständen von Vereinen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen erfahren die Besucherinnen und Besucher, welche Unterstützungsangebote es für Krebserkrankte und Angehörige gibt. Auf www.krebsgesellschaft-sh.de sind unter „Aktuelles“ alle Infos zu finden. Der Eintritt ist frei.

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Mit neuem SPA auf 1000qm

SPAREN BIS ZU
30,-

3 Tage ab
206,-

Mecklenburger Seenplatte, Klink ★★★★★

Direkt an der Müritz Schloss Hotel Klink

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 3-Gänge Menü
- 1 x 20 € Voucher - Spa-Behandlungen
- 1 Begrüßungsgetränk
- Freie Nutzung Spa-/Wellnessbereich

Bestseller! Boltenhagen Zugreifen!

SPAREN BIS ZU
104,-

3 Tage ab
126,-

Norddeutschland, Ostseebad Boltenhagen ★★★★★

Gutshaus nahe der Ostsee Gutshaus Redewisch

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü
- Gratis Kaffee/Tee am Nachmittag
- 1 Flasche Wein zum teilen
- Gratis Nutzung von Sauna u. Fitness

Märchen - Urlaub und gutes Essen

SPAREN BIS ZU
109,-

3 Tage ab
116,-

Norddeutschland, Hameln ★★★★★

Hameln erkunden Hotel zur Krone Hameln

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü
- 1 x Digestif nach dem Abendessen
- Gratis Internet

An der Elbe Super Sparpreis!

SPAREN BIS ZU
24,-

2 Tage ab
56,-

Nordsee, Stade ★★★★★

Idylle in Stade Hotel Zur Einkehr

- 1 Übernachtung
- 1 x Frühstück
- 1 x 3-Gänge-Menü
- 1 x Willkommensgeschenk im Zimmer
- Gratis Internet

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 12.10.-16.10.2024



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

STUDIO Filmtheater

Alles für die Katz

Animation/Kinderfilm. FSK 0.

Als der verwöhnte und undankbare Kater Beckett sein letztes Katzenleben verliert, bekommt er, um sich zu bessern, neun neue Leben – jedoch in unerwarteter Gestalt.

Sa 13:00/So 12:30/Mo-Mi 15:30

Die Fotografin

Drama. FSK 12.

Nach wahren Begebenheiten. Das ehemalige Fotomodell Lee Miller geht als Fotoreporterin an die Front nach Frankreich und dokumentiert die Schrecken des Zweiten Weltkriegs.

Sa 15:00, 20:30/So 14:30, 20:00

Di, Mi 15:30

OmU (Engl.): Mo 20:30

Ich – Einfach unverbesserlich 4

Animation. FSK 6.

So 12:30

Die Schule der magischen Tiere 3

Kinderfilm. FSK 0.

Ida möchte mit ihrer Klasse beim jährlichen Waldtag auftreten, um sich für den Schutz des lokalen Waldes einzusetzen.

Helene hofft, mit den Aufnahmen der Performance ihren Influencer-Kanal aufzubauen. Was niemand weiß: Helenes Familie steht kurz vor dem Bankrott, und Helene braucht dringend Follower, um die Pleite abzuwenden. Als sie erfährt, dass im Naturkundemuseum die Modenschau ihrer Ikone stattfinden soll, überredet sie die Museumsdirektorin dazu, die Klasse dort als Showact auftreten zu lassen. Doch die Modenschau findet ausgerechnet am selben Tag statt wie Idas Waldtag.

Sa 13:00, 15:30, 18:00/So 12:30, 15:00, 17:30/Mo, Mi 15:30, 18:00/Di 16:00

Joker: Folie À Deux

Drama/Musical. FSK 16.

Die Fortsetzung vom Oscar-prämierten „Joker“ mit Joaquin Phoenix und Lady Gaga!

Sa 17:30, 20:30, 23:00/So 17:00

Mo 17:30/Di 17:30, 20:30/Mi 18:00, 20:30

OmU (Engl.): Mo 20:30

OV: Sa 22:45, So 20:00

Sneak-Preview

Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.

Mi 21:00

Was ist schon normal?

Komödie. FSK 0.

Turbulente, hochwertige französische Komödie über einen Road-Trip mit jungen Erwachsenen mit Behinderung.

Mo 15:30



FILMTIPP

DER BUCHSPAZIERER

Komödie. 98 Minuten. FSK 6.

Die Verfilmung des Bestsellers mit Christoph Maria Herbst. Tag für Tag steht Carl Kollhoff im Hinterzimmer eines Buchladens und schlägt sorgfältig Bücher in Papier ein, um sie zu den Stammkunden in der Stadt zu bringen. Bücher sind das größte Glück des wortkargen älteren Mannes, der ansonsten jeglichen Kontakt zu Menschen scheut. Auf einem seiner Rundgänge heftet sich die neunjährige Schascha an seine Fersen. Widerwillig lässt sich Carl auf das Mädchen ein, das ihn fortan auf seinen Botengängen begleitet und ihn den „Buchspazierer“ nennt. Schnell gewinnt Schascha auch die Herzen von Carls Stammkunden und wirbelt nicht nur deren Leben durcheinander, sondern bringt auch Carl dazu, aus seiner eigenen Welt auszubrechen.

Sa 13:00, 15:30, 20:30/So 15:00, 17:30, 20:00

Mo-Mi 18:00, 20:30

Traum-Kino

Element Of Crime in

Wenn es dunkel und kalt wird in Berlin

Doku. Deutschland 2024. Regie: Charly Hübner. 91 Minuten.

Dieser Film erzählt die Geschichte und Gegenwart einer ganz besonderen deutschen Band: „Element Of Crime“. Es geht um Musik, Freundschaft, eine Haltung zur Welt und um das Geheimnis hinter 40 Jahren gemeinsamer Musik. „Element Of Crime“ wurde 1985 gegründet und ist seitdem aus der deutschen Musiklandschaft nicht mehr wegzudenken. Was sind das für Künstler? Wie wurden sie zu dem, was sie sind? Regisseur Charly Hübner geht diesen Fragen mit viel Feingefühl nach. Er folgt der Band auf einer Tournee durch Berlin, die eigens für diesen Film organisiert wurde, und führt die Zuschauer zu Orten und wichtigen Weggefährten, die stellvertretend für die Entwicklung der Band stehen: die Mauerstadt Berlin, New York, John Cale, London, Düsseldorf, Ata Tak. Und der Film zeigt, wie mit dem Ende der Neuen Deutschen Welle „Element Of Crime“ ihren Anfang nahmen.

Sa-Fr 20:15



Heaven can wait

Zu Gast ist Regisseur Sven Halfar.

So 13:00 Uhr

Mama Muh und die große weite Welt

Trickfilm für Kinder. 63 Min. FSK 0.

So 15:30

FILMTIPP

CRANKO

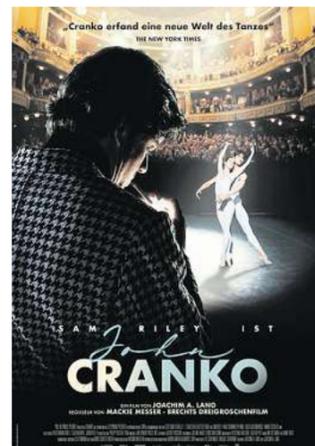
Drama. Deutschland 2024. Regie: Joachim A. Lang.

Mit Sam Riley. 133 Minuten. FSK 12.

Stuttgart 1960: Als der Choreograph John Cranko mit dem Flugzeug landet, ahnt er nicht, dass dieser Moment sein Leben verändern wird. Er soll am Stuttgarter Ballett als Gast choreographieren. In London, wo er aufgrund seiner Homosexualität zahlreiche Demütigungen bis hin zu einem Arbeitsverbot ertragen musste, hält ihn nichts mehr. In der beschaulichen Stadt erholt sich John Cranko von den erniedrigenden Erfahrungen, niemand scheint sich an seinem unkonventionellen Lebensstil zu stören. Er wird nach kurzer Zeit Ballettdirektor, Liebling des Publikums, gibt sich seiner Kunst und einem berausenden Lebensstil hin, hat Affären, durchleidet private Rückschläge und tiefe Krisen, führt sein Büro in der Theater-Kantine und bezeichnet seine Compagnie als „seine Kinder“. Der rasante und steile Aufstieg bis zur Weltspitze, das „Stuttgarter Ballettwunder“, machen John Cranko zu einem Star seiner Zeit.

Sa-Fr 17:45

Weitere Infos unter www.traum-kino-kiel.de



metro – Kino im Schloßhof

Die nötigen umfangreichen Vorbereitungen sind abgeschlossen, die eigentlichen Arbeiten für den Austausch des beschädigten Dachstuhls über unserem Kinosaal konnten beginnen. Wir arbeiten gemeinsam mit den beteiligten Gewerke und Behörden unter Hochdruck daran, die Kinos so bald wie möglich wieder mit Leben zu füllen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit euch – und dann immerhin auch in renovierten Sälen und mit verbesserter Ausstattung. Aber auch in der Zwischenzeit werden wir weiter für Begegnung und kulturellen Austausch sorgen: Unsere Live-Veranstaltungen laufen an verschiedenen Ausweichorten weiter, zum Teil wird auch unser Kino-Foyer zum Ort für Comedy.

Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen und Austragungsorten sind auf unserer Website unter www.metrokino.kiel.de zu finden.

Das Metro Kino bedankt sich bei allen Gästen für ihre Geduld und Unterstützung während dieser spannenden Phase und blickt optimistisch auf die kommenden Monate.

Unser Kinotresen ist montags bis freitags von 17 bis 19 Uhr für euch geöffnet sowie sonnabends von 10 bis 12 Uhr.

Unser Café „Das Retro.“ ist außerdem täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Kino in der Pumpe

David-Lynch-Retrospektive: Eraserhead

David Lynch. USA 1977. 89 Min. OmU. Mit

Jack Nance, Charlotte Stewart, John Fisk.

Zum Auftakt unserer David-Lynch-Retrospektive zeigen wir das aufsehenerregende Debüt des Maestros: Sein erster Langfilm avancierte in Mitternachtsvorstellungen schnell zum Kultfilm. In Kooperation mit Filmkultur S-H.

OmU: Mi 19:00

Buñuel – Filmemacher des Surrealismus

Javier Espada. ESP 2023. 83 Min.

Dokumentarfilm über den legendären

Regisseur. Beginnend mit Buñuels Jugend in Spanien über seine surrealistischen Meilensteine in Zusammenarbeit mit Salvador Dalí bis zu seinem satirischen Spätwerk reflektiert der Film eine der aufregendsten Künstlerbiographien des 20. Jahrhunderts.

Sa-Mo 18:00/Mi 17:30

IRRE gute Filme: The Son

Florian Zeller. GB/F 2022. 123 Min. Mit Zen

McGrath, Hugh Jackman, Laura Dern.

Kate meldet sich bei ihrem Ex-Mann

Peter: Sie macht sich Sorgen um ihren

FILMTIPP

THE BEAST

Bertrand Bonello. F 2024. 146 Min. OmU. Mit Lea Seydoux, George McKay, Dasha Nekrasova.

2044: Weite Teile des gesellschaftlichen Lebens sind von Künstlicher Intelligenz übernommen worden. Die einzige Methode, um an besser bezahlte Jobs zu gelangen, besteht für die junge Gabrielle darin, ihre DNA verändern zu lassen. 1910: Gabrielle arbeitet als Pianistin in einem Salon für die Pariser Oberklasse. Dort begegnet sie Louis Lewinsky, den sie Jahre zuvor im Urlaub in Neapel kennengelernt hat. Ihm erzählt sie von ihrer Angst vor einem großen Unglück, das ihr Leben verändern wird und das auf sie wartet wie ein Tier im Dschungel. 2014: Wieder begegnet sie Louis und sie beginnen zu warten. Basierend auf der legendären Novelle „Das Tier im Dschungel“ von Henry James erzählt Regisseur Bertrand Bonello diese große Liebesgeschichte.

Nur OmU: Sa-Mo 19:30+Di 20:45



Was ist los in Kiel und der Region?

Im Jüdischen Museum in **Rendsburg**, Prinzessinstraße 7-8, hat am 7. Oktober, dem Jahrestag des brutalen Überfalls der Hamas auf Israel, die Ausstellung „Home Front“ mit Fotografien von Magali Druscovich begonnen. Jenseits der politischen Debatten stellen ihre Bilder die menschlichen Schicksale in den Vordergrund und fordern dazu auf, Menschlichkeit zu zeigen und das Leid aller Betroffenen auf beiden Seiten anzuerkennen. Die Ausstellung läuft **noch bis zum 2. Februar**. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung unter www.jmrd.de ist empfohlen.

Zur Zumba-Fitness-Party gegen Brustkrebs laden der TSV Kropp und die Selbsthilfegruppe „Kieler Brustkrebsprotonen“ für den heutigen **Sonnabend, 12. Oktober**, von 16 bis 18 Uhr in die Geestlandhalle in **Kropp** ein. Mitglieder der Brustkrebsprotonen sind vor Ort und informieren über ihren Verein, ansonsten wird zwei Stunden lang getanzt und geschwitzt. Vor Ort gibt es eine Kinderbetreuung, Snacks, Getränke und einen Shop für Zumba-Kleidung. Ab 18.30 Uhr gibt es eine Stretch- und Relax-Einheit für alle. Der Eintritt kostet 5 Euro und wird an die Brustkrebsforschung gespendet.

Zu einem Benefiz-Klavierabend mit der Pianistin Masako Kamikawa lädt die Interessengemeinschaft Bethlehem-Kirche für den heutigen **Sonnabend, 12. Oktober**, ab 18 Uhr in die Bethlehem-Kirche in der Möhrkestraße 9 in **Kiel-Friedrichsort** ein. Gespielt werden Werke von G. F. Händel, J.

C. Pachelbel, S. Rachmaninov, R. Schumann, C. Wieck-Schumann und P. Feuchtwanger. Der Eintritt ist frei, es wird aber um Spenden für das Projekt „EinDollarBrille“ gebeten. Das Projekt will weltweit dazu beitragen, dass auch arme Menschen eine Brille bekommen können, wenn sie eine benötigen. www.eindollarbrille.de

Das Gut Emkendorf, Gutshof 3 in **Emkendorf**, lädt noch für den **heutigen Sonnabend, 12., und morgigen Sonntag, 13. Oktober**, jeweils von 10 bis 18 Uhr zum Holsteiner Herbstmarkt ein. Rund 160 Ausstellende sorgen für ein umfangreiches, farbenprächtiges und herbstliches Angebot unter anderem mit Pflanzen und Dekoartikeln, die Terrassen und Balkons schöner machen. Das kulinarische Angebot reicht von Pommes und Pulled Pork bis zu Feuerlachs, Crêpes und Kuchen. An beiden Tagen gibt es jeweils um 13 und 14 Uhr Führungen durchs Herrenhaus. Der Eintritt für den Herbstmarkt kostet für Menschen ab 16 Jahren 9 Euro, das Parken ist kostenlos.

Eckart Hochdörfer, Ingrid Mieck, Rolf Gabler-Mieck und Jannis Mieck sind vier Künstler-Generationen einer Familie. Ihre unterschiedlichen Stile sind in einer gemeinsamen Ausstellung am heutigen **Sonnabend, 12., und morgigen Sonntag, 13. Oktober, sowie am kommenden Wochenende, 19. und 20. Oktober**, jeweils von 11 bis 18 Uhr im Atelier Schleuse Nord in der Glücksbürger Straße 5 in **Kiel-Wik** zu sehen. Am Sonntag, 20. Ok-

tober, gibt es dort außerdem „Gemalte Worte“: eine Lesung mit Texten der Familie Mieck.

Im Leistungszentrum der Kieler Top-Handballer vom THW Kiel im Rehmkamp in **Altenholz** ist am morgigen **Sonntag, 13. Oktober**, von 13 bis 18 Uhr „Zebra-Tag“ mit einem großen kostenlosen Programm für alle THW-Fans. Dabei gibt es Gelegenheit, im Leistungszentrum hinter die Kulissen und in die Trainingshallen der Profis zu blicken und auch den THW-Mannschaftsbus „KI-EL 1“ zu besichtigen. Parallel läuft das Fan-Fest mit Livemusik von Dominik Simmen sowie mit THW-Maskottchen Hein Daddel, Hüpfburg, Quattro-Highjump, Kinderschminken und vielem mehr. Gegen 13.30 Uhr präsentiert sich die Mannschaft auf der Showtruck-Bühne und gibt anschließend eine Autogrammstunde. Die Fans können



Auch „Hein Daddel“ ist morgen beim „Zebra-Tag“ in Altenholz dabei. FOTO: THW



Wie solche Karikaturen entstehen, berichtet Karikaturist Heribert Lenz am Dienstag im Audimax der Kieler Uni. ZEICHNUNG: GRESER & LENZ

sich auf Überraschungsgäste, einen Bewegungsparcours, Gewinnspiele, einen Wurfgeschwindigkeits-Wettbewerb und dazu Food-Trucks und andere kulinarische Angebote freuen. Anreisen sollte man am besten mit dem ÖPNV.

Hochkarätig ist das Schlosskonzert im Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön im Schlossgebiet in **Plön** am **Montag, 14. Oktober**, ab 19.30 Uhr: Das international sehr erfolgreiche Duo Laurent Albrecht Breuninger an der Violine und Irene Berger am Klavier präsentiert „Das Lied der triumphierenden Liebe“ und spielt zwei der bedeutendsten Werke der Violin-Literatur: Ernest Chaussons „Poème de l'amour triomphant“ und César Francks hochexpressive Violinsonate. Der Eintritt kostet 25 Euro, erm. 20 Euro. Vorverkauf bei der Tourist-Info Plön, Bahnhofstraße 5, Tel. 04255/50950,

und in der Buchhandlung Schneider, Lübecker Straße 18, Tel. 04522/749900.

Bestsellerautor Stephan Orth hat beim Couchsurfing in der Ukraine aus nächster Nähe das Leben der Menschen erlebt, die trotz des russischen Angriffskrieges in ihrem Land geblieben sind. Tausende Kilometer war er unterwegs, wohnte bei den Einheimischen, hörte ihre Geschichten, ließ sich von ihrem Mut und Lebenswillen beeindrucken und schrieb und fotografierte sein Buch „Couchsurfing in der Ukraine“ darüber. Am **Dienstag, 15. Oktober**, erzählt er ab 20 Uhr im Studio-Filmtheater am Dreiecksplatz, Wilhelminenstraße 10 in **Kiel**, davon und zeigt Fotos aus seinem Buch. Der Eintritt kostet 15 Euro.

Seit rund 40 Jahren zeichnen Achim Greser und Heribert Lenz als „Greser & Lenz“ ge-

Pfandhaus Nordstern
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beliehen und verkaufen:

- SCHMUCK**
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN**
Uhren aller Marken
- AUTOS**
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24h Online <https://pfandhausnordstern.com>

meinsam politische Karikaturen. Zuerst für das Satiremagazin „Titanic“, seit 1996 vor allem für die „Frankfurter Allgemeine Zeitung“. Egal wie ernst die Lage ist, ob weltpolitisch oder an der Heimatfront, die beiden Zeichner halten in ihren Karikaturen mit unverwechselbarem Witz dagegen, mal fein und subtil, mal grob und derb. Im Gespräch gibt Heribert Lenz am **Dienstag, 22. Oktober**, ab 18 Uhr im Hörsaal A im Audimax der Kieler Uni am Christian-Albrechts-Platz 2 in **Kiel** einen Einblick in die Arbeit des Karikaturisten-Duos. Der Eintritt ist frei.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen im Gesicht – wie ein Blitz aus heiterem Himmel

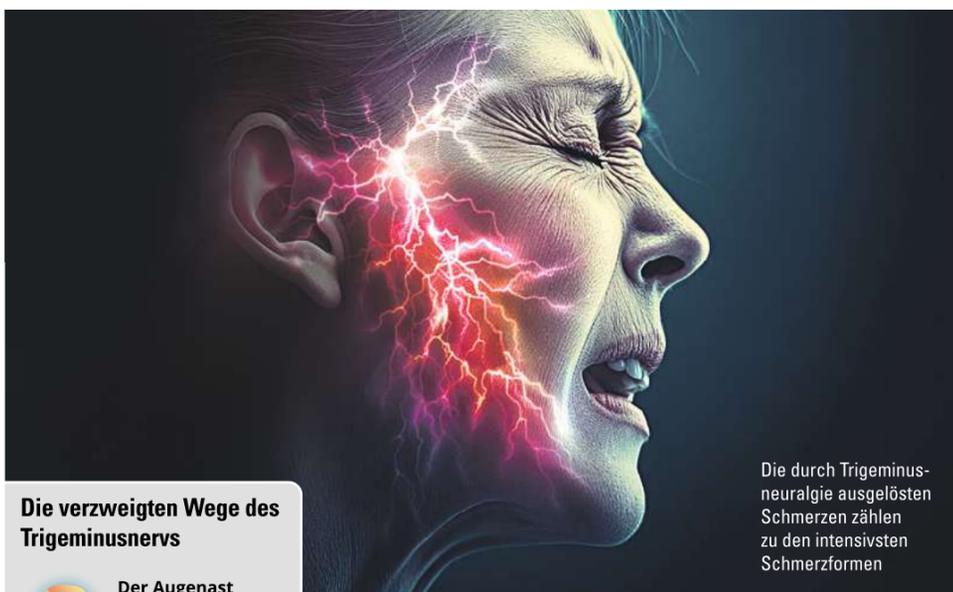
Das Rätsel hinter einer Trigeminusneuralgie und was Experten raten

Scharfe, schießende Schmerzattacken, die plötzlich bis zu 100-mal hintereinander wie ein Blitz durch das Gesicht ziehen: Die Trigeminusneuralgie verursacht die mitunter stärksten vorstellbaren Schmerzen, die bei einer Skala von 0 bis 10 die höchste Stufe erreichen. Was genau steckt hinter diesen intensiven Nervenschmerzen und was verspricht Linderung?

Stellen Sie sich vor, Ihr Gesicht ist ein elektrisches Netz, bei dem jeder Funke eine Explosion des Schmerzes auslöst. Willkommen in der Welt der Trigeminusneuralgie! Die Symptome sind charakterisiert durch einseitige, plötzlich einstechende Schmerzattacken, die nur wenige Sekunden bis zu zwei Minuten andauern und sich in rascher Folge wiederholen können.

Meister der Sinneswahrnehmung

Doch für was ist der Trigeminusnerv zuständig? Er leitet Empfindungen wie Berührungen oder Temperaturveränderungen von der Haut, den Schleimhäuten und den Zähnen an unser Gehirn weiter und übernimmt eine we-



Die verzweigten Wege des Trigeminusnervs

- Der Augenast** verläuft durch die Augenhöhle und versorgt die obere Gesichtshälfte.
- Der Oberkieferast** zieht durch die Wangen und den oberen Kiefer.
- Der Unterkieferast** verläuft durch den Unterkiefer und steuert u. a. die Kaumuskulatur.

sentliche Rolle bei der Steuerung der Kaumuskulatur. Drückt ein Blutgefäß im Hirnstammbereich auf den Nerv, können Nervenschäden entstehen, bei denen

nicht-schmerzhaft Reize als Schmerz wahrgenommen werden. Dies nennt man klassische Trigeminusneuralgie.

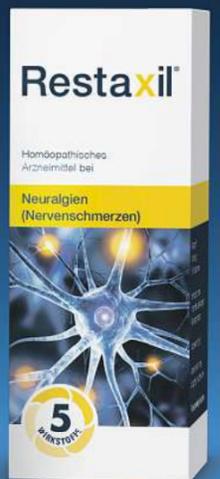
Wege zur Schmerzbehandlung: Was bietet das Arzneimittel Restaxil?

Experten haben erfolgreich an der Behandlung von Nervenschmerzen durch Trigeminusneuralgie geforscht. Der Arzneistoff Cimicifuga racemosa wirkt z. B. gezielt am Trigeminusnerv

und wird bei krampfartigen oder elektrischen Schmerzen eingesetzt. Gelsemium sempervirens bekämpft Schmerzen, die von einem Nervenast zum anderen springen und in Schläfe, Ohr, Nase und Auge ausstrahlen. Zusammen mit drei weiteren Wirkstoffen bildet sie einen besonderen 5-fach-Wirkkomplex im Arzneimittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen bei Nervenschmerzen hilft.

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.



Restaxil
Für Ihre Apotheke:
PZN 12895108



FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:
(PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthermia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D3, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

STELLENANGEBOTE

Hausverwaltung sucht (m/w/d) Gärtner, Maler, Maurer, Tischler, Hausmeister, 0431/90898022

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Bote gesucht Für unsere lebhaft Apothek im Norden Kiels suchen wir einen flexiblen Boten (w/m/d) zum Ausfahren der Medikamente. Kontakt: apo-rot Esmarch-Apothek 0431.82764 oder kiel@aport-partner.de

BOBZIN Gebäudereinigung GmbH Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht. Schwentinental 5x wö., 17.00 Uhr Laboe 5x wö., 16.00 Uhr Schönberg 5x wö., 16.00 Uhr Tel. 0451 - 3 96 96 0 - www.bobzin-gmbh.de Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

Sekretär*in (m/w/d) auf Teilzeit oder Minijob-Basis gesucht. DATEV-Vorkenntnisse gewünscht. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. 0431-312363 oder info@sehms-waescherei.de

KVSH Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein KÖRPERSCHEIT DES ÖFFENTLICHEN RECHTS Wir suchen, zunächst befristet, für unsere allgemeinärztliche und kinderärztliche Anlaufpraxis in Kiel eine/einen Medizinische Fachangestellte (m/w/d) oder Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d) geringfügige Beschäftigung (Minijob), Kennziffer: 24050

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER Wir suchen Dich (m/w/d) als PFLEGEDIENSTLEITUNG ambulant oder stationär zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit mit bis zu 38,5 Wochenstunden Als Mitglied in unserem Team bist Du Teil einer starken Organisation - und Teil einer Gemeinschaft, die Menschlichkeit zu ihren besonderen Stärken zählt. Wir wünschen uns als Kolleg*innen Menschen mit viel Herz und dem Wunsch, etwas zu bewirken. Der direkte Weg zu Deinem beruflichen Glück: Stiftung Kieler Stadtkloster, Mateusz Famulla Tel. 0431-58088 26, WhatsApp 0176-55985210 bewerbung@stadtkloster.de



Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein EINFACH EINFACH Digitaler leben: sh-wlan.de

STELLENGESUCHE

Fliesenleger mit Erfahrung sucht Job. 0176/80858519

Laminatverl.su.Job 3 85 22 12

Maler sucht Job 5 34 32 58

Poln. Handwerker su. Arbeit: Fliesenleger, Spachtelarbeit, Tapezieren, Maler, Laminat, 01726613046

Maurer, Rentner sucht Arbeit 0179) 5765997

ARBEITSANGEBOTE

Winterdienst, Fahrer/Helfer (m/w/d) gesucht. Ravensberg, Kronshagen, Suchsdorf, Zentrum, Russee, Wik, Schreventeich, 0431/90898022

Putzhilfe in Elmschenhagen 4 Std wöchentlich auf Minijobbasis ges. Tel 788053

Putzhilfe für 2-3 Std./Wo. gesucht. 0431) 20 17 48

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. Baumfällung, Stubben fräsen, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr oder Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähdroboter. B. Wackernagel, 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus Koechly GmbH & Co. KG Hüftenkamp 2b • 24536 Neumünster Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst. Alles mit kostenloser Beratung! 24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30 Tel.: 0431/ 14 16 4 www.gartenbau-kern.de

Friesenwälle! 0431/5332711

Vom Maler enttäuscht? Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Heckenschnitt, Bäume fällen mit Entsorgung 0 152/ 59 119 999

Gartenarbeiten und Baumfällung, Heckenschnitt mit Entsorgung 0431/79949686

Malermeister N. Gliese Sie suchen Kompetenz & Qualität? 0176/68489455 + 0431/28943030

Abbruch & Entkernung Fa. Kern 0431/14 16 4

Alltagsbegleitung für Senioren in Kiel- Nord, Wik, Projensdorf, Blücherplatz, Ravensberg sucht Tätigkeit. Tel 015226816830

Heckenschnitt inkl. Abfuhr Fa. 0431 / 32 22 09

Dachdeckerei preisgünstig! 0431/7759450

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Dachdeckerei Lars Schöning zuverl.+günstig 0431/3182154

Ich biete Garten-, Pflaster- und Asbbrucharbeiten an. 0152/24627528

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Profi-Heckenschnitt. 01522) 540 70 14

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit. 0151/1090 7012

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Putzfrau su. Arbeit: 0178/4264984

Fensterputzer, 015 736 631 451

Maler su. Job, 0177/4135831

ANKAUF

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., 0173) 2745793

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. 0163) 890 53 11

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning 0 17 22 02 59 35

Porzellan Figuren und Service, Schiffsmodelle, Gemälde und Bestecke und andere schöne Dinge. Thomas. 0173 2 11 02 74 oder 0431 7 85 85 69

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplettanrichtung, von Privat gesucht. 0171/7628888

Ferngläser, optische Geräte, Arm- banduhren, Fotoapparate kauft 0431/242122

Münzen, Banknoten, Briefmarken von Sammler gesucht. 04347/92286

Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. 04 326) 980 076

SCHALLPLATTEN - alle Formate v. pr. gesucht 01 51 68 56 34 93

Garage zum Kauf gesucht! 017643696396

Suche und Kaufe Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

Bandmaschine, Tonband auch defekt 0157/89 60 19 66

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufte Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

VERKAUF

TREPPENLIFTE Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Vicky's Abschiedstournee, Kiel, 18.10.24, Parkett, Reihe 3, 80€, 04193/78363

Velux Dachdeckerei Pirch Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. 0160) 3 086 065

Modelleisenbahn, div. Fahrzeuge (HO) günstig abzugeben 0 (4 31) 12 807 142

Klarinette Artley u. Blockflöte Mollenhauer, kaum benutzt, günstig abzugeben. 0172/6502238

Kieler-Woche-Plaketten 1949 bis 2000, best Zustand, und div. Einzel-Plaketten 04307/1583 AB

ANTIQUITÄTEN

Vk. 1000 Klassik-LP's, hochw., Ladenwert 9.000€ (VHB), Liste verlangen 0157/34523033

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

4 Jahre alte Katze aus gesundheitlichen Gründen abzugeben. SG. Bei Interesse melden, Fotos möglich. 0176) 41602659

Lino, kl. 1-jähriger Mix Rüde, kastriert, gechippt, geimpft, verträglich u. verspielt, sucht ein liebev. Zuhause, SG. 0172 / 436 48 51

www.toypudel-kiel.de Toypudel Zwergpudel Premium Welpen Verkauf 0162/7134693

FAHRRÄDER

Gut erhaltenes 26er Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 85€ zu verkaufen. 0160) 400 90 07

E-Bike Prophet, 20 Zoll, Kompakt- rad, 650€ 0157/32311674

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

Mathe, Engl., Deutsch: Nachhilfe erteilt 0160) 431 30 12

BEKANNTSCHAFTEN

Suche tanzbegeisterte, schlanke Dame ab 70J., ca. 1,60m groß, für Discofox und mehr. Jeden 2. Sonntag, Tanztee bei Kaffee und Kuchen. Z 230 827

Er, 59 J., sucht frivole Frau. 0176/63247709

Witwe - 1,72m, schlank, autark - möchte wieder leben u. lieben. Bist Du - m, zw. 63 u. 70 J., gepfl. u. motorisiert? - dann habe doch Mut u. melde dich, gerne m. Bild! Z 230 809

Hallo Mädell! Er, 56J./1,84m, sportlich, braune Augen, berufstätig. Das Leben ist eine Achterbahn, einfach ein Auf und Ab. Wenn Du mich kennenlernen möchtest, dann spring schnell auf und ich hoffe, wir bleiben den Rest vom Leben im selben Wagen. Also trau Dich, gerne mit Bild und auch jünger kein Problem 0157/32265719

Suche Hausdame, 60-80 J., f. anfallende Tätigk. im Haushalt. Schriftverkehr wäre von Vorteil. Biete s.g. Bezahlung, morgens u. abends od. auch länger, gegens. Partnerentwickl.-Möglichkeiten geben. PKW erforderlich. Biete auch Wohnungskomfort a. d. besten Lage d. Kieler Innenförde. Z 230 241

Warum verzichten, wenn es möglich ist! Einfühlsamer, natürl. Er (62J./1,79m/schlank), wünscht sich natürl. Sie (ca. 50-60J.) für eine liebevolle, dauerhafte Affäre. Evtl. kann auch mehr daraus werden. Foto über WhatsApp. Freue mich auf Deine diskrete Zuschrift. Z 230 668

Er,66J, humorvoll, loyal, tageslichttauglich und bescheiden, sucht auf diesem Wege das Glück, denn Pech hatte ich genug. :-). Trau dich, sonst ändert sich nichts Z 230 621

Herzenswunsch! Junggebliebener Senior in Kiel sucht liebevolle asiatische Lebenspartnerin. Heirat nicht ausgeschlossen. Anrufen oder Whatsapp: 015209327322

Lust auf neue Leute? Wer (ü45) hat auch Lust auf Spielen, Schnackern und bunte Freizeitaktivitäten? :) WhatsApp 01520/1948823

Gemeinsam statt Einsam! Single- u. Musiktreff - suchenVerstärkung, 60+, NR, mobil, m. Pkw. Info 0 (0 176) 74718438

Sympath. Sie, 74 J., auf der Suche nach einem netten Herrn mit Herz u. Verstand. Bitte mit Bild. Z 230 196

Fisch (m./f. 63/1,78) sucht Dich (w) f. Partnerschaft! WhatsApp 0178 6911838

Ich, Afrikanerin, Mitte 40, berufst. suche einen festen Partner zw. 35-63, mobil. Z 230 754

Ich, w. 50J, mollig, ehrl, nett su. Dich u. ehrl. nett. Möchte dich gerne kennenlernen. Z A 230 677

Mann sucht Frau für Sextreffen. 01 57 38 09 43 40) W - A PP

Seriöser Er sucht sie für schöne Sextreffen. 0151) 12 300 650

KONTAKTE

Sina 0157/54617476

ZU VERSCHENKEN

Aus Haushaltsauflösungen zu verschenken. 12. 10. 2024 von 10 - 14 Uhr, Preetz, Lohmühlenweg 59 A, Tel.: 04342-4174.

Viele Prospekthüllen und Klarsichtfolien DIN A4 kostenlos abzugeben. 0157) 30041286

Hochwertige Polster-Eckbank, kaum benutzt, Farbe: Caramel, Gr. ca. 1,95 m x 1,60 m, an Selbst- abholer zu verschenken. 0 (4 31) 26 098 569

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! 0152/09430848

Chor sucht SängerInnen, denn alleine singen ist öde! Die Chor- gemeinschaft Molfsee singt a cappella alle Genres und startet nun in die vorweihnachtliche Chorarbeit. Kontakt über Doris Willsch 01 51 25 22 88 45

Helge J., lange Haare zum Zopf, Brille; ich, kleine Frau mit Brille, hab mich verguckt und möchte dich wiedersehen. Z A 230 167

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. 04342/308901

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

Maritime Gesangsgruppe sucht Sänger und Akkordeonspieler 0 (4 31) 72 15 04

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab 0172/6650351

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? 0151) 577 50 328

E-Schrott u. Kabel gs. Kl 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Polizeishow, 1 K. abzgl. 549048

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 999

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösung/Flohmarkt am 13.10.24, 11-15 Uhr, Lilienbögen 1, 24146 Kiel

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung P&M Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966 pmentrumpelung@gmail.com

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlung. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

Haushaltsauflösung Am 13.10.24 von 9-15 Uhr Bustorfer Weg 96, 24145 Kiel

FREIE BERUFE

Unterstützung bei BURNOUT PAARRKRISE BELASTUNGEN. www.coachinginkiel.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel Telefon: (0431) 90 30 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH Edisonstr. 3, 24145 Kiel Telefon: (0431) 9909-252 Fax: (0431) 9909-259 www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Head of Distribution & Sales Markus Gries

Design: Ralf Bassen Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024 Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage IV. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieber per Mail an wlkw@kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi, Jysk, Höffner und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Kaufhaus Stolz, Expert, Action, dm Drogeriemarkt, Brunnen-Apothek, Intersport, Poco und Kind bei.

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

4-5-ZW. Blücherpl. & angrenzende Stadtteile von zuverlässiger Familie (Beamten, unbefr. beschäftigt, 2 Kinder) gesucht, WM bis 2000 € ☎ 01 76 64 00 69 01

Altenpflegerin sucht ab sofort eine 1-1½ Zi.-Wgh., Kiel o. bis 20 km Umkreis, bis 450 € WM. ☎ (0 163) 431 78 64

Ruh. 3 Zi.-Wgh. im Raum Kiel von ält. Ehepaar, NR, ohne Kinder u. Tiere, ges. ☎ 04340 / 5150496

VERMIETUNGEN

BIETE LAGERRÄUME ZW BAD SEGERBERG UND LÜBECK
Biete neuen Lagerraum von 6, 9 und 12 m², trocken, sauber, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Die Räume befinden sich in einer vollisolierten, neuen Halle. Die Räume haben bis zu 4,5 m hohe Decken. 11,- € pro/m². Die Abrechnung erfolgt monatlich und NICHT alle 4 Wochen, wie es bei den ganzen Anbietern üblich ist. Verkehrsgünstige Lage zwischen Lübeck und Bad Segeberg, 5 min zur A20 und B432. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom- oder versteckten Kosten. Selbstverständlich täglich zugänglich. Gerne direkt anrufen unter: **0176-61795441**

Container als Lagerraum im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage. ☎ **0175/1233394**

1 ½ Zi., 1. OG, ca. 45 m², Küche, Dusche, in D'hagen, KM 350,- €, ☎ (04349) 8296

Ferienhaus a. d. Ostsee, nördl. Kiel im Winter günstig zu verm. Gas-/Ofenheizg. ☎ (0431) 83 024

Möbliertes WG-Zimmer in Kiel-Nord zu vermieten ☎ Z 230 676

3 ½ Zi.-Wgh. Kiel-Nord, Terrasse u. Gartennutz. z. verm. ☎ Z 230 679

GARAGEN / STELLPL.

Verm. Garage im Fanöweg in Mettenhof, 120 €/ mtl., ☎ 0431/523 482

FERIENDOMIZILE

2,5-Zi.-FeWo in Bad Sachtza, nur an NR zu verm. ☎ (0 431) 12843043

3 Zi.-FeWo., Westensee, auch langfr. (04305)1202 (AB) ab 18h

Ehepaar mit Wanderleidenschaft Oberharz, FeWo, Preis 49.000€, ☎ (0 176) 34 594 799

IMMO GESUCHE

Junge Familie aus Raisdorf sucht perspektivisch zum Kauf schönes Einfamilienhaus in Raisdorf / Klausdorf / Preetz / Oppendorf / Schönkirchen oder Mönkeberg. Ggf. Tausch gegen moderne 4 Zimmer ETW möglich, ohne Makler. 0151/64598068

Suche schöne Anlageimmobilie, MFH oder ETW, in Kiel o. Umland. Preis offen. ☎ (0 170) 4009948

Haus oder Wohnung: Ruhiger Rentner sucht Haus oder Eigentumswohnung (ca. 70-90 qm) mit Garten oder Balkon in Preetz oder Schellhorn (kein Reihenhaus) zum Kauf. ☎ 0 17 79 07 95 99

Suche ETW zum Kauf von privat. ☎ (0 431) 55 60 79 15

IMMOBILIEN-ANGEB.

Fahrradladen / -vermietung in der Probstei zu verkaufen ☎ **0 174 90 46 409**

Maritim, 2 Zi.-Wgh., 71m², Förderblick, 282.000,-€VHS, von Privat zu verkaufen. ☎ Z 230 242

KFZ-ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Su. Zündapp, Hercules, Simson od. ähnliches. ☎ 0151/57750328

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

KFZ-VERKAUF

Audi A4, BJ 1996, 147.500 km, 1. Hand, Fam., 5-Gang, WR, silber-metallic, Klima, Sitzhg., ZV, TÜV 10/25, Tel.: 0431-688377 (AB), Kaufpreis: 1.900 € VHB

Elektro Auto, Mikrocar, Stadtauto bis 80 km/h, 4999€ MIT Akkus ☎ 0162/7134693

Ford Fiesta, Bj. 2016, KM 136000, 3 Türen, 4350€ VB ☎ 0175/5672768

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Suche alte Mofa, Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal teile.tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

Kawasaki Z900, weiss/grün, EZL: 11/21, 125 PS, 7.200 km gel., TÜV April 26, 8.900Euro VB. Tel: 0172/4241863

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

VERANSTALTUNGEN



15.11.2024 um 19.30 Uhr in der Petruskirche Kiel
Tickets an allen bekannten VVK-Stellen, www.eventim.de, Tel. 01806/570070

KauFRAUsch! FRAUENKLEIDERMARKT Modemarken aus zweiter Hand **Stadthalle Eckernförde Fr. 18.10. 17:00 - 21:30 Uhr** Eintritt: 3 € www.kaufrausch-eckernfoerde.de

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION

Wir helfen hier und jetzt. **ASB** Arbeiter-Samariter-Bund

Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Schleswig-Holstein e.V. RV Kiel, Hamburger Chaussee 90 in 24113 Kiel, Tel. 0431-661650

Der Vorstand des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) LV SH e. V., Regionalverband Kiel, Kreis Rendsburg/Eckernförde lädt ein zur **Mitgliederversammlung** am Montag, den 04.11.2024 um 18.00 Uhr in die Räumlichkeiten des ASB in der Hamburger Chaussee 90, 24113 Kiel.

Vorgeschlagene Tagesordnung:

- Begrüßung und Eröffnung
- Annahme der Tagesordnung
- Beschluss der Geschäftsordnung
- Grüßworte
- Wahl der Versammlungsleitung
- Wahl einer Zählkommission
- Genehmigung des Protokolls
- Berichte
 - Vorstand
 - Geschäftsführung
 - Kontrollkommission
 - ASJ
 - aus den Gruppen
- Aussprache zu den Berichten
- Entlastung des Vorstandes
- Bestätigung der Vorstandleitung
- Ehrungen
- Anträge
- Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder des ASB, die dem Regionalverband bis zum 03.11.2024 beigetreten sind und das 16. Lebensjahr vollendet haben. Ordentliche Anträge, über die die Mitgliederversammlung beschließen soll, müssen dem Vorstand spätestens eine Woche vor dem o.g. Versammlungstermin vorliegen. Das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung kann vor der Mitgliederversammlung eingesehen werden. Für Personen mit Mobilitätseinschränkung steht ein Fahrdienst zur Verfügung. Wenn der Fahrdienst genutzt werden soll, bitten wir um eine Anmeldung bis zum 30.10.2024 unter der Rufnummer 0431/661650.

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Frank Ziegler
Vorsitzender

EXPRESS - schnell das Richtige finden



30.11.2024 um 19.30 Uhr, Petruskirche Kiel
Tickets an allen bekannten VVK-Stellen, www.eventim.de, Tel. 01806 / 57 00 70

MÄRKTE
Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

FLOHMÄRKTE
FLOHMARKT bei Kaufland Mettenhof (alles unter Dach) Skandinavienamm 299 13. Oktober 2024
20.10.2024 bei familia in Kiel-Wik
Info: 0431 / 33 69 88 oder 0176 / 74 71 64 46 www.geide-flohmarkte.de

Schleswig-Holsteins größter **Hallen-Flohmarkt** **Jetzt buchen!** **27. Okt.** **Holstenhallen Neumünster**
Reservierung empfohlen! Das Anmeldeformular erhalten Sie über unser Büro oder auf www.Nord-Flohmarkt.de **Groneberg-Veranstaltungen** Info: 04121- 475 28 08 Nord-Flohmarkt.de

Anzeigen - Informationen - Tipps - EXPRESS

REISEVERANSTALTER

Möller REISEDIENST Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

23.10. - 28.10.24	Masuren & Danzig: Sensburg - Nikolaiken - Heilige Linde - Allenstein	HP	599,-
24.10. - 27.10.24	Prag - die Perle an der Moldau: 4* Hotel im Zentrum	ÜF/HP	389,-
25.10. - 27.10.24	Ein Wochenende in Berlin oder Kunstreise „Frans Hals“ ab	ÜF	259,-
02.11. - 03.11.24	Meyer Werft in Papenburg	HP	229,-
05.11. - 12.11.24	Toskana: Pisa - San Gimignano Chianti-Weingut - Trüffelmesse San Miniato	HP	1009,-
25.11. - 28.11.24	Kunstaussstellung: „Caspar David Friedrich“ in Weimar	ÜF	499,-
28.11. - 01.12.24	Nürnberger Christkindmarkt & Rothenburg ob der Tauber	ÜF	459,-
29.11. - 01.12.24	Advent in Thüringen: Erfurt - Eisenach - Wartburg	ÜF	299,-
30.11. - 01.12.24	Kunstaussstellung „Impressionismus im Norden“ in Hannover & Braunschweig	ÜF	229,-
04.12. - 05.12.24	Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg & Hameln	ÜF	199,-
05.12. - 06.12.24	Dänischer Advent in Kopenhagen	ÜF	269,-
06.12. - 08.12.24	Emsland im Advent: Groningen - Bourtagne - Oldenburg - Bremen	HP	309,-
13.12. - 15.12.24	Schloßweihnacht auf Dyck - Aachen - Münster - Düsseldorf	ÜF	299,-
14.12. - 15.12.24	Berlin: Revue im Friedrichstadtpalast / Musical Kudamm 59 ab	ÜF	285,-
22.12. - 28.12.24	Weihnachten im Schwarzwald: Titisee - Freiburg - Gengenbach	HP	879,-
22.12. - 27.12.24	Weihnachten in Würzburg: Maritim Hotel mit Bamberg & Rothenburg	HP	989,-
30.12. - 01.01.25	Silvester in Berlin: Stars in Concert „Las Vegas live!“ im Estrel Hotel	HP	599,-
30.12. - 02.01.25	Silvester in Ostfriesland - Hotel Falderpooort in Emden	HP	619,-
25.01. - 26.01.25	„Grüne Woche“ in Berlin	ÜF	189,-
26.02. - 03.03.25	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Glacier- & Bernina-Express	HP	939,-
05.03. - 16.03.25	Nordlichtzauber in Norwegen: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP	2395,-

Die schönsten Tagesfahrten

20.10.24	Karpfen- oder Entenschmaus in der Lüneburger Heide (inkl. Kaffeegedeck)	79,-
22.10.24	Serengeti Park Hohenhagen (inklusive Eintritt + Mittagessen)	89,-
23.10.24	AARHUS - die Städteperle Jütlands (inklusive Stadtführung)	68,-
23.10.24	Kranichflug im Tister Bauernmoor (inkl. Kaffeegedeck + Fahrt mit der Moorbahn)	66,-
25.10.24	Hamburger Rathaus & die Welt der Pfeffersäcke (inkl. Mittagessen + Stadtführung)	84,-
29.10.24	Museum „Kunst der Westküste“ auf Föhr: „Frischer Wind. Impressionismus im Norden“	85,-
30.10.24	Bremerhaven: Klimahaushaus oder Auswandererhaus (inklusive Eintritt)	72,-
31.10.24	Königliches Kopenhagen	80,-
01.11.24	Fischbuffet vom Feinsten & Lüneburg	78,-
02.11. + 10.11.24	Weihnachtsmarkt auf Schloss Gavno (inklusive Eintritt)	89,-
03.11. + 10.12.24	Hansa Varieté Theater in Hamburg	ab 99,-
07.11.24	Leckerer Grünkohl an der Elbe & Edelbrennerei	85,-
07.11.24	Erlebnis Hamburger Flughafen (inkl. Vorfeld-Rundfahrt + Frachtzentrum + Werksfeuerwehr + Mittagessen)	84,-
09.11.24	Martinsgansessen in Nordfriesland & Flensburg (inklusive Stadtführung)	77,-
11.11.24	Werksbesichtigung: Mercedes-Benz in Bremen	69,-
11.12. + 21.12.24	Musicals: König der Löwen - Michael Jackson - Herkules - & Julia	ab 132,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

DER RIESEBYER Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de
*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

10.11.	Musicals in Hamburg: Der König der Löwen oder Hercules oder Julia	ab € 153,- / € 142,- / € 142,-
23.11.	Entenbuffet und Eintritt für den Weihnachtsmarkt auf Gut Pronstorf	€ 76,-
24.11. + 08.12.	Gänsebraten-Essen inkl. Vorspeise und Dessert und Weihnachtsstadt Tondern (DK)	€ 68,-
30.11.	Weihnachtsmarkt in Bremen - ca. 5 Stunden Aufenthalt	€ 39,-
30.11.	Entenschmaus im Alten Land und Christkindmarkt in Himmelpforten	€ 76,-
01.12.	Weihnachtsdorf Wanderup - Ein ganzes Dorf als Gastgeber	€ 29,-
07.12.	Entenbraten-Essen und Weihnachtsmarkt in Celle	€ 75,-
07.12.	Weihnachtsmarkt im Schloss Eutin - ca. 4 Stunden Aufenthalt in Eutin	€ 29,-
14.12.	Historischer Weihnachtsmarkt in Hamburg und Gelegenheit zum Einkaufsbummel	€ 37,-
14.12.	Weihnachtsmarkt und Shopping in Lübeck	€ 35,-

Aus unserem Reiseprogramm

17.11.-20.11.	Erzgebirge - Oberwiesenthaler Stollenanschnitt, Bergmannskonzert, Rundfahrt	HP € 469,-
30.11.-01.12.	Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg und Weihnachtsmärkte in Hannover	ÜF € 209,-
06.12.-08.12.	Advent in Dresden mit Striezelmarkt und Stadtführung	ÜF € 339,-
23.12.-27.12.	Weihnachten in Bad Oeynhausen mit Weihnachtsgala auf Schloss Bückeberg	HP € 749,-
30.12.-02.01.	Silvester zwischen Münsterland und Ruhrpott - Hamm, Stadtführung Münster	HP € 545,-
15.03.-24.03.25	Finnisches Winterabenteuer: Polarkreis, Hundeschlitten, Nordlichtsafari	HP € 2.039,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter **Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de**

PARTY EXPRESS

Cuban Saturday und West Coast Swing

Am kommenden **Sonnabend, 19. Oktober**, ist in der Tanzschule Tessmann „Cuban Saturday“ mit dem kubanischen Salsa-Profi Demis González Miranda ist zu Gast in der **Tanzschule Tessmann.** FOTO: ISTOCK

auf dem Programm. Nähere Informationen und die aktuell gültigen Kurstermine stehen auf der Homepage. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25, Kiel Tel. 0431/676767 www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 - Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten** **Segeberger Zeitung**

Chantal & Jennifer (Beste Freundinnen):

„JETZT WIRD DURCH-
GEGUCKT!“



LG OLED evo
OLED evo 4K
106 cm (42")

AGG

SOFORT BONUS regulärer Verkaufspreis ~~1049,-~~ Direktabzug an der Kasse¹⁾ ~~-100,-~~

949,-

UVP 1699,-

LG OLED evo
OLED evo 4K
121 cm (48")

AGG

SOFORT BONUS regulärer Verkaufspreis ~~1099,-~~ Direktabzug an der Kasse¹⁾ ~~-100,-~~

999,-

UVP 1799,-

LG OLED evo
OLED evo 4K
139 cm (55")

AGG

SOFORT BONUS regulärer Verkaufspreis ~~1399,-~~ Direktabzug an der Kasse¹⁾ ~~-100,-~~

1299,-

UVP 2399,-

LG OLED evo
OLED evo 4K
164 cm (65")

AGG

SOFORT BONUS regulärer Verkaufspreis ~~1899,-~~ Direktabzug an der Kasse¹⁾ ~~-200,-~~

1699,-

UVP 3199,-

Auch als 77" (195 cm) für 2299,- € nach Direktabzug an der Kasse¹⁾ erhältlich.

LG OLED42C47LA | OLED48C47LA | OLED55C47LA | OLED65C47LA
 • 4K OLED evo TV mit brillanten Bildern, perfektem Schwarz und satten Farben • α9 Gen7 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Mode™, Dolby Vision™ und Dolby Atmos™ für kinogleiches Entertainment • webOS24 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 144 Hz, Nvidia G-Sync™ und AMD FreeSync™ • Art.-Nr.: 1441954, 1441953, 1441952, 1441949

LG OLED evo AI
OLED evo 4K
139 cm (55")

Auch erhältlich mit Wandhalterung statt Standfuß für die flache Wandmontage: OLED55G48LW

AGG

UNSER HIGHLIGHT

SOFORT BONUS regulärer Verkaufspreis ~~1699,-~~ Sofortrabatt¹⁾ ~~-150,-~~

1549,-

UVP 2799,-

LG OLED evo AI
OLED evo 4K
164 cm (65")

Auch erhältlich mit Wandhalterung statt Standfuß für die flache Wandmontage: OLED65G49LW

AGG

UNSER HIGHLIGHT

SOFORT BONUS regulärer Verkaufspreis ~~2199,-~~ Sofortrabatt¹⁾ ~~-200,-~~

1999,-

UVP 3999,-

LG OLED55G49LS **UVP 2799,-**
 • 4K Ultra HD • 4K AI Upscaling • Dolby Vision™ • Twin-Tuner für Aufnahme • 4.2 Soundsystem • Dolby Atmos™
 • 60 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • WebOS-Betriebssystem
 • AMD FreeSync Premium Technologie • USB-Recording • USB-TimeShift • AirPlay 2 • Bluetooth® • WiFi 6
 • Art.-Nr.: 1441950, 1441951

LG OLED65G49LS **UVP 3999,-**
 • 4K Ultra HD • 4K AI Upscaling • Dolby Vision™ • Twin-Tuner für Aufnahme • 4.2 Soundsystem • Dolby Atmos™
 • 60 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • WebOS-Betriebssystem
 • AMD FreeSync Premium Technologie • USB-Recording • USB-TimeShift • AirPlay 2 • Bluetooth® • WiFi 6
 • Art.-Nr.: 1441947, 1441948

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 11.10. bis 18.10.2024.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0 Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr kostenlos