

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

LB

TOP
WIRTSCHAFTSZEITUNG
2024
KIEL

LANGNER | BURMEISTER
Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 1 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 4. JANUAR 2025

SPORTS club
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 € statt 99,90 €
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus



Kaminöfen und andere sogenannte Einzelfeuerungsanlagen für Festbrennstoffe müssen seit Jahresbeginn strengere Emissions-Grenzwerte einhalten.

FOTO: KN-ARCHIV/SVEN TIETGEN

Neues im neuen Jahr

Auch 2025 bringt wieder ein paar Veränderungen mit sich

Der **Umtausch der alten Führerscheine** gegen die neuen im EU-einheitlichen Scheckkartenformat geht weiter. Bis zum 19. Januar müssen diejenigen, die 1971 oder später geboren sind, ihren alten „Lappen“ gegen die neue Plastikkarte umgetauscht haben. Bei Führerscheinen, die ab dem 1. Januar 1999 ausgestellt wurden, kommt es auf das Datum der Ausstellung an: Führerscheine, die im Zeitraum 1999 bis 2001 ausgestellt wurden, müssen bis zum 19. Januar 2026 umgetauscht werden. Für Personen, die vor 1953 geboren wurden, gilt eine eigene Frist: Sie müssen ihren alten Führerschein erst bis zum 19. Januar 2033 umgetauscht haben. Zuständig für den Umtausch sind die Führerscheinstellen am jeweiligen Wohnort. Wenn der Führerschein allerdings an einem anderen Ort ausgestellt wurde, muss man sich von der dortigen Führerscheinstelle

eine Abschrift der entsprechenden Karteikarte besorgen - die muss dann zusammen mit den übrigen Unterlagen zum Tausch des Führerscheins eingereicht werden. Der neue Scheckkarten-Führerschein kostet außerdem rund 25 Euro Gebühr. Er kommt dann von der Bundesdruckerei per Post nach Hause.

Der **Preis pro Tonne ausgestoßenem CO₂** steigt planmäßig auch in diesem und den folgenden Jahren weiter an. Wer mit Gas heizt und einen Jahresverbrauch von 20 000 KWh hat, muss für die CO₂-Abgabe in diesem Jahr etwa 48 Euro brutto mehr zahlen, bei einer Ölheizung und einem Jahresverbrauch von 2000 Litern Heizöl sind es etwa 63 Euro brutto mehr im Jahr. Durch die steigende CO₂-Abgabe werden auch Diesel und Benzin etwas teurer. Dafür könnten laut Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein für viele Menschen im Land die **Strompreise** sinken. Der Grund ist, dass die Kosten für den Ausbau der erneuerbaren Energien in Schleswig-Holstein nicht länger allein von den Verbrauchern in Schleswig-Holstein getragen, sondern auf alle Stromkunden in Deutschland umgelegt wird. Wer Pech hat, muss den heimischen **Kaminöfen** ab jetzt kalt lassen: **Heizkessel** oder **Einzelöfen** für Holz oder andere feste Brennstoffe, die zwischen dem 1. Januar 2005 und dem 21. März 2010 in Betrieb genommen wurden, sowie Einzelfeuerungen mit Inbetriebnahme zwischen dem 1. Januar 1995 und dem 21. März 2010 müssen jetzt strengere Emissionsgrenzwerte für Feinstaub und Kohlenmonoxid einhalten. Tun sie das nicht, dürfen sie nicht mehr betrieben werden.

Auskunft darüber, ob ein bestehender Ofen betroffen ist, liefert der Feuerstättenbescheid des bevollmächtigten Bezirksschornsteinfegers. Die meisten **Krankenkassen** erhöhen in diesem Jahr ihre Zusatzbeiträge - im Schnitt um 0,95 Prozent. Für eine angestellte Person mit einem Bruttoverdienst von 4000 Euro bedeutet das pro Monat etwa 23 Euro mehr an Abgaben für die Krankenkasse. Die „Finanztip Verbraucherinformation GmbH“ weist darauf hin, dass Überweisungen schneller werden. Ab dem 9. Januar müssen demnach alle Banken im Euro-Raum in der Lage sein, **Echtzeitüberweisungen** zu empfangen. Manche Banken machen das bereits, nehmen dafür aber Extragebühren. Ab dem 9. Oktober dieses Jahres fallen diese Extragebühren weg - Echtzeitüberweisungen dürfen ab dann nicht mehr kosten als normale Überweisungen. Ein paar Neuerungen wirken sich auch direkt auf die Steuererklärung aus: So steigt für das Steuerjahr 2025 der **Grundfreibetrag** von 11.784 auf 12.096 Euro. Das ist der Betrag, bis zu dem das Einkommen steuerfrei ist. Der Kinderfreibetrag steigt 2026 auf 9600 Euro, und es können mehr Kinderbetreuungskosten steuerlich als Sonderausgaben geltend gemacht werden. Ab 2025 dürfen 80 Prozent der Kosten, maximal 4800 Euro pro Kind und Jahr, steuerlich abgesetzt werden. Wer seine **Steuererklärung für 2024** noch abgeben muss, sollte im Blick haben, dass die Frist bis zur Abgabe in diesem Jahr kürzer als in den Vorjahren ist: Bis zum 31. Juli muss die Steuererklärung in diesem Jahr abgegeben sein. kst



Die meisten, die jetzt noch einen alten Führerschein haben, werden ihn bis zum 19. Januar umtauschen müssen.

FOTO: PIXABAY/MONDISSO

seit 1972

Prüß

RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Am Beek 3
24306 Wittmoldt
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

tasjuwelier
www.tasjuwelier.de

Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen

Tas Juwelier GmbH
Elisabethstraße 27
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. · Sa. 10 - 13 Uhr

Britische Automobile

MG, Triumph, Austin,
Healey, Jaguar, Mini
Kfz-Meisterbetrieb

Klaus-Dieter Paschkowiak
Reparatur · Ersatzteile & Zubehör
Hopfenstr. 13 · Kiel · Tel. 67 71 77

Angebote 06.01.2025 - 11.01.2025
Unser Fleischermeister empfiehlt

| | |
|---|------------|
| Irische Steakhüfte | 19,95 €/kg |
| Wiener Würstchen (Hamburger Jungs) | 12,95 €/kg |
| Rindergulasch, leicht marmoriert | 10,95 €/kg |
| Querrippe, ideales Suppenfleisch | 9,95 €/kg |
| Frische grobe Bratwurst, eig. Herstellung | 6,95 €/kg |
| Hähnchenschenkel, mit Rückenstück | 4,95 €/kg |

Bistro: Do. 09.01.25 Grünkohl 14,50 €
Fr. 10.01.25 Gyros satt 13,- €
0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

EXPRESS -
KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

Polstermöbel · Schlafsofas · Sessel · Esstische · Couchtische · Stühle · Sideboards · Vitrinen

Egal, was sie vorher gekostet haben

JEDE LEDERGARNITUR
nur noch **1.999,-**

JEDE STOFFGARNITUR
nur noch **999,-**

Lager räumung **Totaler Räumungs VERKAUF**
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

POLSTER-PROFI.de
Gutenbergstr. 23
Ostseepark Schwentental

Liste „Guter Fisch“ schrumpft weiter

KIEL. Für ein schönes Essen wie zu Weihnachten ist Fisch beliebt, doch „guter Fisch“ ist immer seltener zu haben, also Fisch mit dessen Kauf man nicht zur Überfischung und Zerstörung von Lebensräumen beiträgt. Deshalb haben die Deutsche Umwelthilfe, das Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel, der Naturschutzbund Deutschland (BUND), der World Wide Fund For Nature (WWF) und die Verbraucherzentralen die gemeinsame Liste „Guter Fisch“ aktualisiert. Dadurch ist sie noch einmal kürzer geworden: Nur noch neun Arten sind uneingeschränkt, drei weitere bedingt empfehlenswert. Auf der Liste finden sich allerdings weiterhin regionale Plattfische wie Scholle, Kliesche und Flunder aus der Ostsee, dazu ausgewählte Bestände von Thunfisch, Seelachs, Stöcker und Miesmuscheln sowie erstmals Schellfisch. Anlass zur Sor-

ge geben Wildlachs und Hering, sodass nur noch je ein Bestand bedingt empfohlen werden kann. Für alle Empfehlungen gilt, dass die Fische mit den in der Liste beschriebenen Fangmethoden gefangen worden sein müssen. Nachdem im vergangenen Jahr schon Makrele und Sprotte von der Liste gestrichen werden mussten, hat sich nun der Zustand der Heringsbestände deutlich verschlechtert. Heringe aus der Nordsee und der nördlichen Irischen See sollten überhaupt nicht mehr verzehrt werden, Ostseeheringe aus dem Golf von Riga sind nur noch bedingt empfehlenswert. Auch die einst empfehlenswerten Lachsbestände in Alaska geben Anlass zur Sorge, sodass Rotlachs gar nicht mehr und Ketalachs nur noch bedingt empfehlenswert ist. Unter www.verbraucherzentrale-berlin.de/guter-fisch ist die Liste zu finden.

Anleger Friedrichsort ist wieder frei

KIEL. Lange Zeit konnten die Fördeschiffe der Schlepp- und fährgesellschaft Kiel (SFK) den Anleger Friedrichsort nicht anlaufen. Im Vorfeld zu den für das kommende Frühjahr und Sommer geplanten Baumaßnahmen waren umfangreiche Kampfmittelsondierungen notwendig. Diese haben sich aufgrund großer Mengen an Fundstücken erheblich in die Länge gezogen. Aber nun

konnten die Arbeiten erfolgreich abgeschlossen werden. Die SFK fährt den Fähranleger Friedrichsort inzwischen wieder regulär an. Das Norddreeck ist damit wieder komplett. Der Fahrplan ist auf der Seite sfk-kiel.de im Detail zu finden. Die SFK hat die Rückmeldungen von Eltern berücksichtigt und einige der Abfahrtszeiten entsprechend noch einmal etwas angepasst.

Fördergeld für die „Ghostnetbusters“

KIEL. Künstliche Intelligenz (KI) soll dabei helfen, Geisternetze aus den Weltmeeren zu entfernen. Für die Entwicklung einer entsprechenden Software im Rahmen des Projekts „Ghostnetbusters“ hat Digitalisierungsminister Dirk Schröder einen Förderbescheid in Höhe von rund 235.000 Euro an das Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung und die „sonoware GmbH“ aus Kiel übergeben. Jedes Jahr gehen auf den Weltmeeren geschätzt etwa vier Millionen Tonnen an Fischernetzen verloren, die dann als „Geisternetze“ im Wasser treiben und zur Todesfalle für Meeresbewohner werden. Solche herrenlosen Netze können außerdem Lebensräume beschädigen und zu schädlichem Mikroplastik werden, wenn sie sich im Laufe der Jahre langsam zersetzen. Mehrere Institutionen weltweit suchen mithilfe von Seiten-

sichtsonargeräten nach Geisternetzen am Meeresboden. In den erzeugten Bilddaten sind die Netze als dünne Linien erkennbar. Bisher erfolgt die Auswertung manuell. Das ist aber sehr aufwendig, auch weil oft es schwer ist, anhand dieser Linien sicher zu erkennen, ob dort wirklich ein Geisternetz liegt oder ob die Muster in den Bildern von Felsformationen, Pipelines oder Kabeln hervorgerufen werden. Im Rahmen eines Hackathons des „TransMarTech Kiel“ wurde bereits ein KI-Prototyp entwickelt, der diese Auswertung viel zuverlässiger und vollautomatisch erledigt. Allerdings kann diese KI bisher nur Daten von einem Seitensichtsonargerät verarbeiten. Mit den Fördermitteln soll die KI nun weiterentwickelt und trainiert werden, damit sie auch Daten aus anderen Quellen verarbeiten und noch zuverlässiger Geisternetze erkennen kann.

Neujahrsempfang im Gemeindehaus

SHELLHORN. Im Anschluss an den ersten Gottesdienst im neuen Jahr 2025, am morgigen Sonntag, 5. Januar, lädt die Kirchengemeinde Preetz ab 11 Uhr zu einem Neujahrsempfang ins Nikodemus Gemeindehaus in Schellhorn ein. Es ist eine gute Tradition, das neue Jahr mit einem Gottesdienst unter dem Motto der Jahreslosung „Prüft alles und behaltet das Gute“ (1. Thessaloniker 5,21) und mit einem gemeinsamen Austausch bei Sekt und Selters zu beginnen.

Der Pfarrbezirk II/„Lanker“ See ist der größte der drei Pfarrbezirke im Kirchspiel Preetz und umfasst alle Dörfer rund um den Lanker See, die gesamte Gemeinde Schellhorn mit Sophienhof, zahlreiche Dörfer der Gemeinde Lehmkuhlen, Wahlstorf, die Gemeinde Kühren und Teile der Stadt Preetz bis Wakendorf. Wer den neuen Pfarrbezirk kennenlernen und Kontakte zu neuen Menschen knüpfen möchte, hat dazu beim Neujahrsempfang eine gute Gelegenheit.

VOLKMANNS FABELHAFTE WELT ALLES BEIM ALTEN

So, an die erste halbe Arbeitswoche im neuen Jahr kann ich einen Haken machen. Für alle, die schon seit dem 23. Dezember noch länger frei haben, geht's ja dann am kommenden Montag auch endlich wieder los. Und damit die nicht so fremdeln, kann ich ihnen schon mal mit auf den Weg geben: Es hat sich nichts verändert, außer der

Jahreszahl am Ende des Datums. Aber das müssen Sie sich selbst drauschaufen. Eine Fünf statt einer Vier – so schwer kann das ja wohl nicht sein! Obwohl: Die Fünf ist meine ungeliebteste Zahl. Nicht, dass sie fremd wäre, mindestens drei Schuljahre lang zierte sie meine sämtlichen Mathe- und Physikarbeiten, aber ich mag sie auch sonst

nicht. Man kann sie schlecht in einem durchschreiben, macht man es doch, gleicht sie einem großem S. Ansonsten muss man noch dieses olle Fähnchen oben an den Hals dranhängen. Irgendwie



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KÖSTER

blöd. Außerdem ist sie eine ungrade Zahl. Auch nicht schön. Aber wir werden uns an sie gewöhnen. Genau wie ich an meine Mathe-Noten. Kommen Sie gut an in diesem krummen Jahr!



Das Mitführen von Waffen und Messern im öffentlichen Personennahverkehr ist seit dem 23. Dezember 2024 in Schleswig-Holstein verboten.

FOTO: PIXABAY

Waffenverbot auch im Bus

Auch im Nahverkehr dürfen Messer und andere Waffen nicht mehr dabei sein

KIEL. Die Landesregierung hat noch vor Weihnachten eine Verordnung beschlossen, die das Mitführen von Waffen und Messern im öffentlichen Personennahverkehr untersagt. Diese Verordnung ist am 23. Dezember vergangenen Jahres in Kraft getreten. Sie soll die Sicherheit im Bus- und Bahnverkehr in Schleswig-Holstein erhöhen. Umgesetzt wird diese Verordnung auf Grundlage der geänderten Bundesgesetzgebung.

„Das Führen von Waffen und Messern im öffentlichen Raum stellt ein erhebliches Risiko dar und gefährdet die Sicherheit der Menschen in öffentlichen Bereichen“, begründet Innen-

ministerin Sabine Sütterlin-Waack das Vorgehen. Die Zahl der Straftaten mit einer Waffe ist in Schleswig-Holstein im öffentlichen Personennahverkehr von 35 im Jahr 2022 auf 58 im Jahr 2023 angestiegen. In Verkehrsmitteln des öffentlichen Personennahverkehrs, in denen sich viele Personen auf sehr engem Raum aufhielten und in denen die Flucht- und Ausweichmöglichkeiten bei Aggressionen oder Gewalt stark begrenzt sind, seien die Gefahren, die durch Waffen- und Messergewalt ausgehen, besonders hoch, so die Ministerin. Für den Personenfernverkehr hatte der Bund diese Regelung bereits beschlossen,

jetzt wurde diese auch auf den Personennahverkehr für Schleswig-Holstein durch die Landesregierung ausgeweitet. Die Verordnung regelt Waffen- und Messerverbote in den Fahrzeugen und Bahnhofsgebäuden sowie auf den Bahnsteigen des Schienenpersonennahverkehrs inklusive der S-Bahnen, sofern sie nicht von der Bundesgesetzgebung erfasst sind, in den Bussen des öffentlichen Personennahverkehrs und des Schienenersatzverkehrs, in den U-Bahnen der Hamburger Hochbahn, auf den Fähren der Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel, den Fähren der Stadtwerke Lübeck zwischen Travemünde und dem Priwall, auf der Ka-

nalfähre zwischen Kiel-Wik und Kiel-Holtenau sowie auf der Lühe-Schulau-Fähre, soweit sie sich auf schleswig-holsteinischem Gebiet befindet sowie auf Schiffen im Fährverkehr mit den Inseln und Halligen, die nicht ausschließlich Waren befördern.

Anlasslose Kontrollen werden durch die Landespolizei in Abstimmung und Begleitung mit der Bundespolizei durchgeführt. Eine Missachtung der Anordnung kann mit einem Bußgeld von bis zu 10.000 Euro geahndet werden. Das ist der gesetzliche Bußgeldrahmen, der auch für Verstöße gegen das Waffen- und Messerverbot im Personenfernverkehr gilt.

„Handballbahnhof“ zur WM

KIEL. Traditionell wird es auch zur Handball-WM der Herren, die vom 14. Januar bis 2. Februar in Dänemark, Norwegen und Kroatien stattfindet, alle Spiele der Deutschen Nationalmannschaft live im Kieler Hauptbahnhof auf einer 15 Quadratmeter-Großleinwand gezeigt. Dieses Public View-

ing an einem durchaus unkonventionellen Ort findet bereits zum zehnten Mal statt und erfreut sich bei Handballfans aus ganz Schleswig-Holstein großer Beliebtheit. Pünktlich zum Auftaktspiel der deutschen Mannschaft am Mittwoch, 15. Januar, gegen Polen rüstet der Kieler Hauptbahnhof, der

täglich von rund 30.000 Menschen besucht wird, auf. Damit die Fans nicht frieren müssen, wird wieder umgebaut und geheizt. Weitere Vorrundenspiele folgen am Freitag, 17. Januar, gegen die Schweiz und am Sonntag, 19. Januar, gegen Tschechien. Je nach Vorrundenplatzierung geht es in der

Hauptrunde mit drei weiteren Spielen sowie den folgenden Platzierungs- und Finalspielen weiter. An den Eventtagen gibt es nicht nur Spannung rund um die Spiele, sondern auch ein attraktives Tippspiel, bei dem es tolle Preise zu gewinnen gibt. Moderator der Eventserie wird Carsten Schoppenhauer sein. Der Hallensprecher des deutschen Rekordmeisters THW Kiel begrüßt die Handball-Fans, die die deutsche Nationalmannschaft an den Spieltagen wieder lautstark aus dem Kieler Hauptbahnhof unterstützen werden. Er wird stimmungsvoll durch das Programm führen und auch in diesem Jahr wieder regelmäßig Handball-Expertinnen und -Experten am Mikrofon zu Gast haben.



Zahlreiche Fans aus ganz Schleswig-Holstein werden auch in diesem Jahr gemeinsam im Kieler Hauptbahnhof die Spiele der Deutschen Handballnationalmannschaft schauen können.

FOTO: FRANK PETER

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Aus dem Sakko ins Laufshirt

Am 7. Mai gehen wieder Tausende beim „AOK-Business.Run“ an den Start

KIEL. Auf erneut mehr als 5000 Teilnehmende aus möglichst vielen Unternehmen in Kiel und Umgebung hofft das Organisationsteam vom „AOK-Business.Run“ für die nächste Auflage des Laufevents, das am Mittwoch, 7. Mai, um 18 Uhr vor dem Landeshaus im Düsternbrooker Weg gestartet wird.

Gedacht ist dieser Lauf vor allem für die Mitarbeitenden von Firmen, Behörden, Vereinen oder sonstigen Organisationen. Im besten Fall kann der Firmenlauf gerade in der Vorbereitungsphase in den Unternehmen neue Kräfte und Initiativen freisetzen. In diesem Jahr heißt das Motto: „Tausche Business-Schuhe gegen Laufschuhe“.

Die 4,5 Kilometer lange Laufstrecke ist auch für Hobby-sportler und Laufanfänger gut geeignet. Wichtiger als individuelle Bestzeiten ist die gemeinsame Teilnahme als Team. Für die Organisation sind die Experten von „Zippel's Läuferwelt“ in Kiel zuständig, die schon viele große Laufveranstaltungen durchgeführt haben. „Für eine gute und ausreichend lange Vorbereitung empfehlen wir eine frühe Anmeldung. Wir unterstützen Firmen und Neueinsteiger auch gern mit unseren Laufspezialisten“, so Paul Ziplinsky.

Neu ist, dass es dieses Mal erstmalig zwei Startzeiten geben wird: Um 18 Uhr startet das erste Läuferfeld und um 18.30 Uhr das zweite. Die Strecke verläuft als Rundkurs entlang der Kiellinie. Veranstaltungsort ist ebenso wie in den



AOK-Landesdirektorin Iris Kröner und Paul Ziplinsky präsentierten zusammen die Startnummer „1“ für den nächsten „AOK-Business.Run“.

FOTO: AOK NORDWEST

Vorjahren die Reventlouwiese. Ein Lauf-Team muss aus mindestens vier Teilnehmenden einer Firma bestehen, um in die Firmenwertung zu kommen, denn die vier schnellsten Einzelzeiten werden zu einer Gesamtzeit addiert. Natürlich können auch kleine Firmen mit weniger als vier Mitarbeitenden teilnehmen. Deren Laufzeiten werden dann in den Einzelwertungen abgebildet. Wertungen wird es in verschie-

denen Kategorien geben. Die Teamwertung erfolgt in zwei Kategorien: „Gesamtwertung“ und „Frauenteam“. Eine Sonderwertung gibt es für die größten Teams, das originellste Outfit wird ebenfalls bewertet. Und für diejenigen, die ihre persönliche Leistung dennoch messen möchten, wird es online Ergebnislisten mit den entsprechenden Zeiten geben. Wer nicht selbst läuft, ist aber auf jeden Fall als Fan an der

Laufstrecke willkommen, um Arbeitskollegen oder Familienmitglieder lautstark zu unterstützen und einfach Spaß zu haben. „Die Laufstrecke eignet sich gut als Einstieg, viele Teilnehmende sind regelmäßig dabei. Und genau so soll es sein“, sagt Paul Ziplinsky, Geschäftsführer von „Zippel's Läuferwelt“. Anmeldungen sind ab sofort online unter www.businessrun-zippels.de möglich.

Hassenstein

Inh. Roland Brüggmann

KFZ-REPARATUREN

Reifen-service +Einlage-rung

Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

Kursangebot „Demokratie im Fokus“

KIEL. Die Förde-Volkshochschule (vhs) setzt ein kreatives Zeichen zur vorgezogenen Bundestagswahl: In einem neuen, spontanen Kursangebot wird der Wert der Demokratie sichtbar gemacht. Die Fotografin Heidi Krautwald lädt ein, sich gemeinsam mit Text, Fotografie, Collagen und interaktiven Aktionen auf eine Entdeckungsreise zu begeben und Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Das Ziel der Aktion ist, gemeinsam kreative Projekte zu entwerfen, die sowohl den aktuellen politischen Kontext als auch die Bedeutung der Demokratie in der Gesellschaft thematisieren. Der Kursus startet mit

einem ersten Brainstorming- und Infoabend am Mittwoch, 8. Januar, um 19 Uhr. Anschließend wird der Kursus an fünf Abenden vom 15. Januar bis 12. Februar immer mittwochs von 19 bis 21 Uhr stattfinden. Der Veranstaltungsort ist die Vhs-Kunstschule im Neuen Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31 in Kiel, Raum A.036 „Bei Ehmsen“. Anmeldungen für den kostenfreien Kursus sind möglich per E-Mail an info@foerde-vhs.de, über die Webseite www.foerde-vhs.de oder telefonisch unter 0431/9015200. Für eine Teilnahme online via Vhs-Cloud kann auf Anfrage eine virtuelle Zuschaltung organisiert werden.

Geschenkesammlung war erfolgreich

KIEL. Einen Monat lang hat die Kieler Stadtmission unterstützt von Kiels Sozialdezernent Gerwin Stöcken im Rahmen ihrer „Echt.Gut.“-Spendenaktion Geschenke für bedürftige Kinder und Erwachsene gesammelt. Die Aktion war ein voller Erfolg: Nach Angaben der Stadtmission sind bis zum Stichtag

am 13. Dezember mehr als 600 Geschenke zusammengekommen, die von Spenderinnen und Spendern im „Echt.Gut.“-Kaufhaus abgegeben wurden. Der gemeinnützige Träger des Kaufhauses, die Stadtmission Kiel, verteilte die Präsente anschließend an bedürftige Klientinnen und Klienten.



KNUTZEN HOME

Insektenschutz nach Maß

Passgenauer Schutz für Ihre Türen & Fenster!

Individuelle Beratung und Aufmaß kostenlos bei Ihnen zu Hause!

Spannrahmen · Schiebetüren · Flügeltüren · Rollos
Kellerschachtabdeckung · Faltschiebeanlagen

Jetzt anfragen!

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

10%
RABATT
auf Insektenschutz

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Was könnte man mal lesen?

Geldgeschenke und Gutscheine waren zum vergangenen Weihnachtsfest wieder besonders verbreitet. Für alle, die gerne lesen und jetzt überlegen, welches Buch sie sich für ihren Weihnachtsgutschein zulegen könnten, haben wir hier ein paar Tipps. Alle Bücher sind im Laufe des vergangenen Jahres erschienen, und alle haben einen Bezug zu Kiel oder zu Schleswig-Holstein.

Gezeiten des Herzens

Andrea Klimke-Hübner

Anna Bergmann ist eine erfolgreiche Kommunikationsmanagerin, die zwischen Frankfurt und Berlin pendelt. Ein Vortrag führt sie nach St. Peter-Ording, wo sie dem charman- ten Ole begegnet. Doch diese Begegnung bringt nicht nur Romantik, sondern auch Geheimnisse ans Licht. Die Nordsee stellt Anna vor die Wahl: Soll sie ihr Leben in Frankfurt aufgeben und einen Neuanfang

an der Nordsee wagen? „Gezeiten des Herzens“ ist Andrea Klimke-Hübners Debütroman. Wer ihn toll findet, darf sich freuen: Gleichzeitig ist dieser Roman der Auftakt zur Serie „Küstenzauber an der Nordsee“, über Liebe, Freundschaft und die Macht der Veränderung. Books on Demand, 308 Seiten, 13,95 Euro. Auch als E-Book verfügbar. ISBN: 9783758320262



Meermord

Manfred Ertel (Herausgeber)

In dieser Krimi-Anthologie mit Texten von Patricia Brandt, Cord Buch, Carola Christiansen, Bianka Echtermeyer, Christoph Elbern, Manfred Ertel, Kurt Geisler, Leo Hansen, Eva und Michael Jensen, Eric Niemann, Alex Roller, Bea Schreiner, Michael Thode, Sabine Weiss und Peter Wenig geht es um erfundene Verbrechen auf hoher See und um die ganz reale Unterstützung der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS). Denn die Seenotret-

ter bekommen von jedem verkauften Buch 1 Euro als Spende. Alle Autorinnen und Autoren haben außerdem auf ihr Honorar verzichtet, um die DGzRS zu unterstützen. Ihre Geschichten handeln von Verbrechen, die meist an Land geplant wurden, aber auf hoher See passieren, wo Personen und Beweismstücke ganz schnell in den Tiefen des Meeres verschwinden können. Ellert & Richter Verlag, 240 Seiten, 14 Euro. ISBN: 978-3-8319-0862-2



Wanderträume Ostseeküste

Stefanie Sohr

Auf 25 Touren entführt die Autorin ihre Leserinnen und Leser zu den schönsten Plätzen entlang der Ostseeküste. Detaillierte Beschreibungen und zahlreiche Fotos machen Lust darauf, die im Buch enthaltenen Ziele auf den eigenen Füßen zu entdecken. Die Touren sind für Wanderneu-

linge und erfahrene Wanderer geeignet. GPS-Tracks, Brotzeit-Ideen und viele Tipps und Tricks machen das Wanderbuch zum idealen Begleiter. Bruckmann Verlag, 176 Seiten mit 250 Abbildungen, 19,99 Euro. ISBN: 978-3-7343-3002-5



Der Tod segelt mit

Kriminalroman von Andreas Schnabel

Ein Schulungssegeltörn von Schilksee in den dänischen Kleinen Belt wird zum Alptraum. Zwei der Segelschüler wurden unter falschem Namen auf das Boot gebracht, um sich vor einem tödlichen Verfolger in Sicherheit zu bringen. Doch der

Plan geht nicht auf. Nachdem ein Mann stirbt, flieht die restliche Besatzung auf die Insel Halmø – nur um sich dort einer noch schlimmeren Bedrohung gegenüberzusehen. Emons Verlag, 288 Seiten, 14 Euro. ISBN 978-3-7408-2318-4



Das Seenotretter-Kochbuch

Silke Arends

Wer oft stundenlang im kräftezehrenden Einsatz auf Nord- und Ostsee ist, muss auch gut essen: Für diese neue Ausgabe des Seenotretter-Kochbuchs hat Autorin Silke Arends erstmals alle 18 der insgesamt 55 Stationen der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) besucht, auf denen fest angestellte Besatzungen rund um die Uhr mit den größeren Seenotrettungskreuzern einsatzbereit

sind – also nicht weit von Kochtopf und Kombüse entfernt rund um die Uhr leben und arbeiten. Dort hat sie originelle, aber einfache Rezepte gesammelt und spannende Geschichten aus dem Bordalltag der Besatzungen aufgeschrieben. Im Verkaufspreis ist eine Spende von 1 Euro je Buch für die DGzRS enthalten. Koehler/Maximilian Verlag, 144 Seiten, 24,95 Euro. ISBN 978-3-7822-1385-1



Wikinger, Könige und Piraten

Birte und Martin Stährmann

In 20 Kapiteln berichten Birte und Martin Stährmann über das Leben am und mit dem Wasser an der schleswig-holsteinischen Ostseeküste. Da geht es um die Entstehung der Ostsee, Wikinger, Lübeck, die Hanse, Rum, Marzipan, Piraten, Aal- und Heringsfischerei, Bernstein, Leuchttürme, Sturmflut, den Ma-

trosenaufstand 1918 und mehr. Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und eine Zeitreise, bei der die Leserinnen und Leser in angenehmer unverschnörkelter Sprache jede Menge Wissenswertes erfahren. Husum Verlag, 216 Seiten, 14,95 Euro. ISBN 978-3-96717-164-8



NEUJAHRSEMPFANG 11. JANUAR 2025

Süverkrüp

Ihr Lächeln. Unser Antrieb.



Wir laden am **11.1.2025** ab **10 Uhr** zum **Neujahrsempfang** mit Sekt und kleinem Buffet ein. Unser Ehrengast: der Renault R5, bunt wie Konfetti, in Begleitung der vielfältigen Renault und Dacia Modelle.

Wir freuen uns darauf mit Ihnen auf das neue Jahr anzustossen!

Ihr Süverkrüp Team



Renault R5 100% elektrisch



DACIA
EINFACH GUT

NEUJAHRSEMPFANG DACIA DUSTER

**DACIA DUSTER ESSENTIAL
ECO-G 100
LEASING* AB**

164,- €/MONAT¹

Dacia Duster ECO-G 100: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 8,1 (6,5); CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 127 (147); CO₂-Klasse: D (E).

¹ Leasing: Dacia Duster Essential Dacia Duster ECO-G 100: Fahrzeugpreis: 18950,- €. Leasingsonderzahlung: 0,- €. Laufzeit: 24 Monate. Gesamtleistung 10000 km. Monatsrate: 164,- € (entspricht 5,47 € pro Tag bei 30 Monatstagen). Gesamtbetrag: 3.936,- €. Ein Kilometer-Leasingangebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge bis zum 31.01.2025. *zzgl. Überführungskosten 1300,-€. Abb. zeigt Sonderausstattung.

f @ □ DACIA.DE

RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID Neujahrse-Leasing



Renault Symbioz Evolution
E-Tech Full Hybrid 145
ab
mtl. leasen **169 €**

Renault Symbioz E-Tech Full Hybrid 145: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 109; CO₂-Klasse: C.

Leasing: Renault Symbioz Evolution E-Tech Full Hybrid 145 Fahrzeugpreis: 28.356 €. Leasingsonderzahlung: 3.895,57 €. Laufzeit: 24 Monate. Gesamtleistung: 10.000 km. Monatsrate: 169 €. Gesamtbetrag: 7951,57 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.01.2025. Abb. zeigt Sonderausstattung.

• Klimaautomatik • OpenR link 10,4-Zoll Multimediasystem • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer • 17-Zoll-Flexräder mit Ra-dabdeckung „Nympha“ • Keycard Handsfree



Jetzt neu!



S&Z

■ Ü ■ AUTOWELT

Seit Herbst 2024 vertritt die **Süverkrüp & Zankel GmbH & Co KG** die Marke Nissan in Schleswig-Holstein an den Standorten **Flensburg, Neumünster, Bad Segeberg und Lübeck**. Hier bieten wir Ihnen alles rund um Vertrieb und Service von Nissan Fahrzeugen.

Wir freuen uns, Sie in einer unserer Filiale begrüßen zu dürfen!



SZautowelt.de

Süverkrüp

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG
www.sueverkruep.de · info@sueverkruep.de

Kiel
Holzkoppelweg 18
0431 - 5 46 46 0

Flensburg
Gutenbergstr. 11
0461 - 90 30 80

Rendsburg
Büsumer Str. 97 - 101
04331 - 4 39 49 0

Neumünster
Grüner Weg 45
04321 - 200 47 40



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 4.1.-FR, 10.1.2025


**metro –
Kino im Schloßhof**
Hottenaauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

STUDIO Filmtheater

Emilia Pérez
Drama/Musical. FSK 12.
Mi 17:45

Freud – Jenseits des Glaubens
Drama. FSK 12.
Anthony Hopkins als Sigmund Freud.
Sa 15:15, 18:00/So 15:15/ Di, Mi 15:30
OmU (Engl.): Mo 18:00

**Der Herr der Ringe:
Die Schlacht der Rohirrim**
Anime. FSK 12.
Animiertes Abenteuer aus Mitteleuropa.
Sa 22:30
OmU (Engl.): Sa 22:30

Prinzessin Mononoke
Anime. FSK 12.
Reihe Lichterperlen/Ghibli – mit Einleitung
und Vorfilm.
So 12:00/OmU (Jap.): Sa 22:45

Die leisen und die großen Töne
Komödie. FSK 0.
Thibaut ist ein berühmter Dirigent. Er
erfährt, dass er adoptiert wurde und einen
Bruder hat. Sie könnten unterschiedlicher
nicht sein, aber in einer Sache sind sie sich
einig: ihrer Liebe zur Musik.
Sa, So 14:00, 20:00/Mo 15:00/Di, Mi 18:00
OmU (Franz.): Mo 17:30

The Outrun
Drama. FSK 12.
Sa 12:30/Mo 15:15/Di 17:30/Mi 15:00
OmU (Engl.): So 20:00

Die Saat des heiligen Feigenbaums
Drama. FSK 16.
Eine zornige Abrechnung mit dem
Unrechtsregime im Iran.
Sa, So 16:30/Di 20:00/Mi 20:30
OmU (Pers.): Mo 20:00

Sieben
Thriller. FSK 16.
Reihe Lichterperlen – mit Einleitung und
Vorfilm.
Di 20:30

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms – mit
Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Der Spitzname
Komödie. FSK 6.
Fortsetzung von „Der Vorname“ und „Der
Nachname“.
Sa 12:00, 20:30/So 12:00, 17:45
Mo 20:30/Di 15:45, 18:00/Mi 15:30

Vaiana 2
Animation. FSK 0.
Sa, So 12:30, 15:00/Mo, Di 15:00



FILMTIPP FESTE & FREUNDE – EIN HOCH AUF UNS!

Tragikomödie. FSK 12.
Als Ellen 2019 die Silvesterfeier ihrer besten Freunde besucht,
hütet sie ein Geheimnis: Sie hat eine Affäre mit Sebastian, den
sie für die große Liebe hält. Doch er ist mit Eva verheiratet und
will sich natürlich nichts anmerken lassen. Es knistert zwischen
Rolf und Dina. Es knirscht zwischen Mareike und Adam. Maya
wünscht sich Kinder, Natalie kann sich nicht entscheiden. Dann
taucht Max auf – er würde Ellen lieben – wenn sie ihn nur
liebe. Die Jahre ziehen vorbei und Feste werden gefeiert, wie
sie fallen. Es wird geliebt, gestritten, gelacht und geheiratet,
Kinder werden geboren, die einen finden sich, die anderen
trennen sich. Und dann bringt ein Schicksalsschlag alles ins
Wanken und erinnert daran: Das Leben muss intensiv gelebt
werden, mit den besten Freunden und am besten in jedem
einzelnen Moment!
Sa-Mo 17:30, 20:00/Di 20:00/Mi 18:00, 20:30

metro – Kino im Schloßhof

Sekt oder Selter: We live in Time
Liebesfilm/Drama. GB 2025. 108 Min. FSK 12.
Besonderen Filmen geben wir einen
besonderen Rahmen und zeigen sie vor dem
Bundesstart inklusive einem Glas Sekt oder
Selter: Wir beginnen im neuen Jahr mit „We
live in Time“: Almut und Tobias begegnen
sich in einem völlig unerwarteten Moment
ihres Lebens, der den Auftakt zu ihrer
gemeinsamen Geschichte bildet. Sie erleben
den Zauber des Kennenlernens, gründen
eine Familie und planen ihre Zukunft. Doch
ihre Beziehung wird überschattet von einer
Nachricht, die beide auf eine harte Probe
stellt, sie aber dazu bringt, jeden Moment
ihrer Liebe im Hier und Jetzt zu genießen.
Mi 20:15

Der Spitzname
Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.
Anna und Thomas wollen heiraten und
haben die Familie in die Tiroler Alpen
eingeladen. Stephan sinniert typisch
schlecht gelaunt im Ski-Lift über das aktuelle
Leben der Böttchers, Wittmanns, Bergers
und Königs: Anna hat überraschend doch
noch Karriere als Schauspielerin gemacht,
Thomas steht kurz davor, in den Vorstand
eines Immobilienkonzerns aufzusteigen.
Stephans Frau Elisabeth arbeitet zwar noch
als Lehrerin, bessert die Haushaltskasse aber

heimlich mit Bitcoin-Handel auf. Stephan
und Elisabeths jugendlich-woker Nachwuchs
bringt zusätzlich Chaos in die erhoffte
Winteridylle. Am Ende steht nicht nur die
geplante Hochzeit auf der Kippe.
Sa 20:30/So 10:15, 12:20, 20:15
Mo, Di 20:30/Mi 18:10

Mufasa: Der König der Löwen
Abenteuer. USA 2024. 118 Min. FSK 6.
In „Mufasa: Der König der Löwen“ erzählt
Rafiki der jungen Löwin Kiara, Tochter
von Simba und Nala, die Geschichte von
Mufasas außergewöhnlichen Aufstieg
zum König des Geweihten Landes.
Unterstützt wird Rafiki von Timon und
Pumbaa, die mit ihrem unverwechselbaren
Humor zum Geschehen beitragen. Wir
begleiten das verwaiste Jungtier Mufasa,
das verloren und allein ist, bis es auf den
sympathischen Thronerben Taka trifft.
Diese schicksalshafte Begegnung setzt
eine große Reise einer außergewöhnlichen
Gruppe von Außenseitern in Gang, die auf
der Suche nach ihrer Bestimmung ist. Ihr
Zusammenhalt wird auf die Probe gestellt,
als sie versuchen, einem tödlichen Feind zu
entkommen.
Sa 13:00, 15:45, 17:45, 20:15/So 14:30,
17:00, 19:30/Mo 15:45, 17:30, 20:00
Di 15:30, 17:45/Mi 15:30, 17:45, 20:00

Die Fotografien
Drama. USA 2024. 117 Min. FSK 12.
Sa 13:30

Vaiana 2
Abenteuer. USA 2024. 100 Min. FSK 0.
Sa 15:30/So 14:15

Konklave
Drama. USA 2024. 121 Min. FSK 6.
Sa 18:10/So 18:00/Di, Mi 15:45

Niko 3 – Reise zu den Polarlichtern
Abenteuer. DE. 85 Min. FSK 0.
Sa 11:15

Die Schule der magischen Tiere 3
Abenteuer. DE 2024. 105 Min. FSK 0.
Sa 11:30

**Ich habe Kiel erlebt – Ein gefilmtes Leben
zwischen 1939-1955**
Dokumentarisch. Kiel 2023. 55 Min. FSK 6.
Film von Oliver Boczek und Gerald Grote.
So 16:30/Mo 16:00

Alter weißer Mann
Komödie. DE 2024. 114 Min. FSK 6.
So 10:10, 12:10/Mo, Di 18:10



FILMTIPP SIEBEN

Krimi/Thriller. USA 1995. 127 Min. FSK 16.
Einmal im Monat kommt in unserer Reihe „Best of Cinema“ ein Klassiker
der Filmgeschichte neu ins Kino. 2025 beginnen wir mit David Finchers
Meisterwerk „Sieben“:
Der besonnene Detective Somerset ist ein Kriminologe der alten Schule.
Zusammen mit seinem neuen Kollegen, dem Heißsporn Mills, wird er auf den
ungewöhnlichsten und erschreckendsten Fall seiner Laufbahn angesetzt.
Ein unbekannter Serienkiller versucht scheinbar, die Stadt von allen Sünden
zu befreien. Er tut dies, indem er auf bestialische Weise für jede der sieben
Todsünden einen symbolischen Ritualmord begeht.
Di 20:15

Traum-Kino

Queer
Drama. USA/Italien 2024. Regie: Luca Guadagnino. Mit Daniel Craig. 135 Minuten. FSK 16.
1950: William Lee, ein US-Amerikaner in Mexiko-City, verbringt seine Tage fast
vollständig allein. Seine Begegnung mit Eugene Allerton, einem ehemaligen Soldaten
und ebenfalls fremd in der Stadt, zeigt ihm, dass es vielleicht endlich möglich ist, eine
intime Verbindung aufzubauen. Verfilmung des Romans von William S. Burroughs. „In
seiner Adaption des William-S.-Burroughs-Romans sucht Luca Guadagnino wahrhaftige
Emotion im Artifizialen und findet berührende Bilder für die Einsamkeit und Sehnsüchte
seines Protagonisten“ (EPD-Film).
Sa, Mo, Di 21:00
OmU: Mi 21:00



Die Weisheit des Glücks
Doku über den Dalai Lama.
OmU: So 13:00

Die wilden Mäuse
95 Minuten. FSK 0.
So 15:30



FILMTIPP DIE SAAT DES HEILIGEN FEIGENBAUMS

Drama. D 2024. Regie: Mohammad Rasoulof. 167 Minuten.
FSK 16.
Mit diesem Film liefert Mohammad Rasoulof sein
Meisterwerk ab: eine zornige und unverblühte
Abrechnung mit dem Unrechtsregime im Iran, erzählt
als brillanter, atemloser Politthriller und erfüllt mit
authentischen Bildern der Proteste im Herbst 2022, die
das Land in seinen Grundfesten erschütterten. Es ist ein
unter schwierigen Umständen entstandener, geheim
im Iran gedrehter Film, dessen Wirkkraft so groß ist,
dass sich Rasoulof noch kurz vor der Weltpremiere
im Wettbewerb von Cannes gezwungen sah, sein
Heimatland zu verlassen. Bei den 77. Filmfestspielen
von Cannes wurde „Die Saat des heiligen Feigenbaums“
mit minutenlangen Standing Ovations bedacht, von der
Presse international gefeiert und mit dem Sonderpreis
der Jury sowie vier weiteren Preisen ausgezeichnet.
Deutschlands Kandidat für den Oscar!
Sa-Di 17:45
OmU: Mi 17:45
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

Kino in der Pumpe

Die Katzen vom Gokogu Shrine
Kazuhiro Soda. JAP 2024. 119 Min. OmU.
In der Nähe von Ushimado, einer kleinen
japanischen Hafenstadt, steht ein Heiligtum
des Shintoismus. Im Umfeld dieser Stätte
leben Tausende von Katzen – für die einen
eine Plage, für andere ein Grund zur Freude.
Der Filmemacher Kazuhiro Soda beobachtet
sehr zurückhaltend und unaufdringlich die
hier lebenden Menschen und Katzen, die
Touristen und auch die vielen Freiwilligen,
die sich um die Katzen kümmern.
OmU: Sa 18:00

Poor Things
Giorgos Lanthimos. GB 2023. 141 Min. OmU.
Mit Emma Stone, Willem Dafoe, Mark Ruffalo.
London im 19. Jahrhundert. Die schwangere
Victoria setzt ihrem Leben ein Ende, indem
sie sich in der Themse ertränkt. Allerdings
gerät ihr Leichnam in die Hände eines
genialischen Chirurgen, dem es gelingt,
der Toten das Gehirn ihres ungeborenen
Kindes zu implantieren. Die so ins Leben
zurückgeholte „Bella“ versetzt ihre
Umwelt in Staunen und Ratlosigkeit.

FILMTIPP A DIFFERENT MAN

Aaron Schimberg. USA 2023. 112 Min. OmU. Mit Sebastian Stan, Renate Reinsve, Adam Pearson.
Schauspieler Edward ist durch schlimme Tumore in seinem Gesicht entstellt und führt ein zurückgezogenes
Leben. Er erfährt von einer neuartigen Heilungsmethode und geht das Risiko der Behandlung ein. Zur
selben Zeit zieht Ingrid, eine junge Schauspielerin und
Theaterautorin, in die Wohnung nebenan ein – sie
beachtet seine Krankheit überhaupt nicht und freundet
sich mit ihm an. Als die Tumore durch die Behandlung
tatsächlich verschwinden und Ingrid ein Theaterstück
über ihn verfasst – wäre er nicht der ideale Schauspieler
für diese Rolle? Aber die Dinge entwickeln sich anders
als erwartet. – „A Different Man“ bricht ständig mit den
Erwartungen des Publikums und erzählt eine nachdenklich
stimmende und Mut machende Geschichte!
Nur OmU: Sa, So 20:15+Mo, Mi 19:00



Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Die Malerin Vanessa Weisbrod ist in Kiel aufgewachsen, lebt in Hamburg und lässt sich für ihre meist farbenfrohen, manchmal abstrakten Bilder von der Stimmung am Wasser inspirieren. Eine Auswahl ihrer Arbeiten zeigt sie **noch bis Ende Februar** in den Räumen der Tourist-Info **Plön**, Bahnhofstraße 5, im Plöner Bahnhof. Zu sehen sind die Bilder während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr.

Ganz schön vielfältig ist das, was die Künstlerin Bärbel Stolzenburg ab dem heutigen **Sonnabend, 4. Januar**, im Rahmen ihrer Ausstellung „Horizonte und Mehr“ im Frey-Frahm-Haus in der Strandstraße 15 in **Laboe** zeigt. In den über 50 Werken zeigen sich Acryl- und Collageanteile, es wechselt von starken Kontrasten hin zum Monochromen, zeichnerische Elemente sind

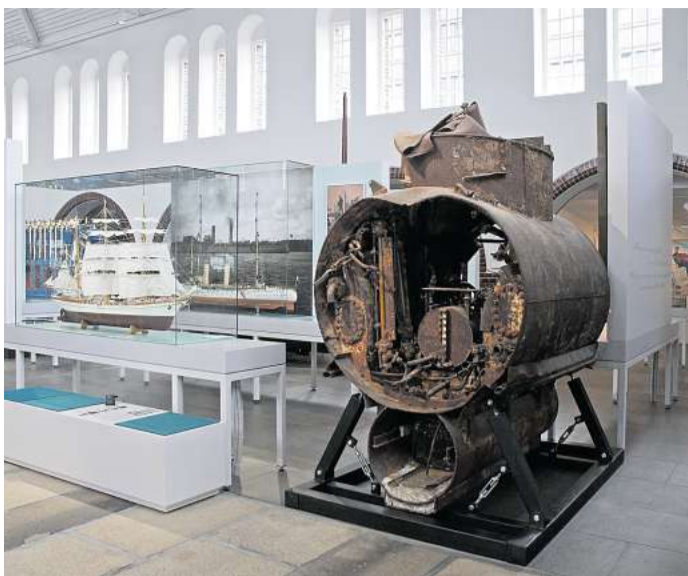


Bilder wie dieses und vieles, was ganz anders ist, zeigt die Künstlerin Bärbel Stolzenburg ab heute im Frey-Frahm-Haus in Laboe. FOTO: BÄRBEL STOLZENBURG

eingebunden in Mixed-Media Art und alles ist stimmungsvoll in verschiedensten Formaten in Szene gesetzt. Flache Farbflächen wechseln mit stark strukturierten Oberflächen, gerahmte Werke sind ebenso dabei wie auch urwüchsige Brettmalereien. Auch einige Skulpturen gibt es zu sehen. Geöffnet ist die Ausstellung jeweils von Mittwoch bis Sonnabend, 13 bis 18 Uhr, sowie am Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

U-Boote sind schon immer ein fester Bestandteil der Kieler Geschichte gewesen. Wer wissen will, woher es kommt, dass gerade den U-Booten ein ganz eigener Mythos anhaftet, der sollte am heutigen Nachmittag, **4. Januar**, ab 16 Uhr ins Schiffahrtsmuseum **Kiel**, Wall 65, kommen. Dort geht der Historiker Alexander Platt eben dieser Frage auf den Grund. Der Eintritt ist frei, ein Gebärdendolmetscher oder eine Dolmetscherin begleitet diese Führung. Anmeldung per E-Mail unter museum@kiel.de

Eine Vorpremiere gibt es am heutigen Sonnabend, **4. Januar**, ab 20 Uhr im „Lutterbeker“ an der Dorfstraße in Lutterbek zu erleben: Dann wird dort der Musikkabarettist Mark Scheibe zum allerersten Mal sein neues Programm „Weltuntergang mit Stil - Songs & Stories über die Apokalypse“ auf die Bühne bringen. Der Eintritt für diesen musikalisch-literarischen Ritt eines zwanghaften Optimisten durch die Abgründe der modernen Gesellschaft kostet 20 Euro. Eine Kartenvorbestel-



Im Schiffahrtsmuseum in der Alten Fischhalle in Kiel ist auch ein Teil eines Ein-Mann-U-Bootes vom Typ „Seehund“ zu entdecken.

FOTO: KIELER STADT- UND SCHIFFFAHRTSMUSEUM/MATTHIAS FRIEDEMANN

lung ist unter Tel. 04343/9442 möglich.

Wer immer noch nicht genug hat von feierlicher Musik, der oder die sollte unbedingt am morgigen Sonntag, **5. Januar**, um 17 Uhr in die St.-Michaelis-Kirche **Lütjenburg** kommen. Dort ist der Jugend-Kammerchor der Norddeutschen Singakademie unter der Leitung von Kantor Ralf Popken mit festlicher und fröhlicher A-cappella-Musik zu Weihnachten, Neujahr und Epiphania von der Renaissance bis zur Moderne zu hören. Das zwölfköpfige Ensemble besteht aus Schülerinnen und Schülern sowie Studierenden, die zum großen Teil schon als Kinder in Ralf Popkens Chören mitgewirkt haben. Der Eintritt ist frei, um Kollekte wird gebeten.

In der Reihe „Die halbe Stunde“ in der Nikolaikirche, Am Alten Markt in Kiel, spielt am Mittwoch, **8. Januar**, Volkmar Zehner auf der Orgel Werke von César Franck. Der Eintritt für dieses Kurzkonzert unter dem Titel „Orgeltusch zum neuen Jahr“ ist frei, um Spenden wird gebeten.

Shantys und Seasons sind am Freitag, **10. Januar**, ab 20 Uhr bei einem maritimen Konzert auf dem Feuerschiff „Læsø Rende“ im Hafen von **Mölnort** zu hören. Die „Tall Buys“ Roland Lorenzen und Andreas Köpke sind nicht nur große Jungs, sondern haben eine ebenso große Affinität zur Seefahrt - der Name des Duos ist daher ein Wortspiel, denn „Buysos“ sind eigentlich Bojen. Ihren kraftvollen Gesang

begleiten die „großen Bojen“ auf besonders kleinen Instrumenten wie Mundharmonika, Tenorgitarre, Mandoline, Banjo oder Concertina. Einlass nach „unter Deck“ ist ab 19 Uhr, der Eintritt kostet 5 Euro. Eine Vorbestellung von Karten ist nicht möglich.

Der Winter ist kalt und meistens dunkel, aber genau das macht auch seinen Reiz aus. Zu einer winterlichen Fackelwanderung im **Naturpark Schlei** lädt die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhammer für kommenden Sonnabend, **11. Januar**, ab 18 Uhr nach **Schleswig** ein. Treffpunkt für die zweistündige Wanderung ist der Waldparkplatz Königswiller Weg in Schleswig. Erwachsene zahlen für dieses Erlebnis 22 Euro, Kinder in Begleitung 7 Euro. Die Fackeln sind im Preis enthalten, eine Anmeldung ist bei Christine Goldhammer unter Tel. 04331/7080885 oder unter www.goldhammer.de möglich.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Am **Sonnabend, 25. Januar**, kommen **Ulla Meinecke** und **Reinmar Henschke** nach **Bordesholm** ins „Savoy“ in der Schulstraße 7. Die Grand-Dame der poetischen deutschen Popmusik, wie der Spiegel Ulla Meinecke einst nannte, hat mit Reinmar Henschke einen Multi-Instrumentalisten an ihrer Seite, gemeinsam werden sie ihr Publikum mit auf einen musikalischen, humorvollen Abend nehmen, bei dem natürlich alle Hits, aber auch viele neue Songs der 80er-Jahre-Ikone zu

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beileihen und verkaufen:

- SCHMUCK**
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHMEN**
Uhren aller Marken
- AUTOS**
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

Gehör gebracht werden. „Ulla Meinecke, die auch drei Bücher geschrieben hat, ist auch eine große Vortragskünstlerin, die ihre fast durchweg selbst geschriebenen Texte perfekt in Musik umsetzt. Sie ist nach wie vor eine herausragende Sängerin, kongenial begleitet von Reinmar Henschke, und überrascht und überzeugt auch mit neuen Stücken.“ (FAZ) Los geht es um 20 Uhr, Sitzplatzkarten gibt es für 28 Euro, Stehplatzkarten kosten 26 Euro. www.savoy-bordesholm.de, Tel. 04322/1011.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen,

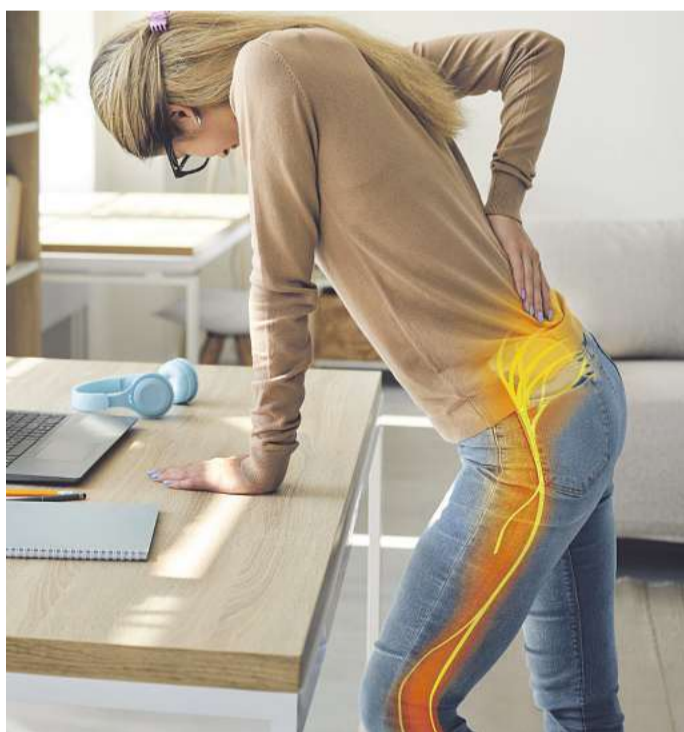
kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“

– Dagmar K. –



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im

Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz

in der Lenden- und Kreuzbeinregion sowie längs des Ischiasnervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.

Restaxil
Homöopathisches Arzneimittel bei
Neuralgien (Nervenschmerzen)
Mischung für Erwachsene

Restaxil

STELLENANGEBOTE



Fachhochschule Kiel
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Wissensvermittlung mit starkem Praxisbezug – dafür steht die Fachhochschule Kiel seit mehr als 50 Jahren. An sechs Fachbereichen werden rund 8.000 Studierende interdisziplinär auf aktuelle Herausforderungen von Wirtschaft und Gesellschaft vorbereitet. Das Personal der zweitgrößten Hochschule des Landes leistet einen wichtigen Beitrag dazu.

Werden Sie Teil des Teams: Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine* n

Mitarbeiter*in im Veranstaltungsmanagement für die Organisation der Interdisziplinären Wochen

Weitere Informationen und ausführliche Details (Rahmenbedingungen, Aufgabenbereiche, erforderliche Qualifikationen, Fristen etc.) finden Sie auf der Homepage der Fachhochschule Kiel unter <https://www.fh-kiel.de/karriere/>

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Bartsch GaLaBau
Gärtnermeister
Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten
fachgerecht und günstig
Kronshagen · Tel. 04 31/54 58 333

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ **0431/14 16 4**

Baum- und Strauchschnitt sowie Baumfällung inkl. Entsorgung
Fa. 0431 / 32 22 09

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ **0431/7759450**

Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ **0431/79949686**

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ **04 31/31821 54**

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

EINFACH EINFACH
sh-wlan.de

ANKAUF
Kaufe alte Möbel, Ölbilder Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel **0171 / 368 36 80**

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate kauft ☎ **0431/242122**

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

VERKAUF
TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Verkauf Steirische Ziehharmonika Edelweiß inkl Koffer VHB 750 c€. E-Gitarre Fender Squier Strat Black und Black Star Amp 350€ VHB. ☎ 0 17 38 38 59 93

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ (0160) 3 086 065

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327
Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.
0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

www.toypudel-kiel.de Toypudel Zwergpudel Premium Welpen Verkauf ☎ 0162/7134693

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

AUS DER REGION – FÜR DIE REGION
www.kielerexpress-online.de

BEKANNTSCHAFTEN

2025 wieder gemeinsam Land + Leute, Natur + Kultur und zu Hause erleben + genießen? Dann wäre ich (w/ 1.68/ 63/ KI) im neuen Lebensabschnitt rundum glücklich und könnte auch wieder teilen für den doppelten Genuss! Vielleicht ja mit dir? ☎ Z 238 409

MoinMoin aus Kiel :) Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche :) SMS / WhatsApp 01520/1948823

Mann 58 J. su Frau aus Kiel, Kreis Plön Preetz für gem. Zukunft. Alter und Aussehen ist Nebensache ☎ 01525/8205150

Mann su. Frau für Sextreffen... Alter egal ☎ 01 57 38 09 43 40

VERSCHIEDENES

Hole **kostenlos Flohmarktartikel** von Privat ab! ☎ 0152/09430848

E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES
Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

Ganzheitliche Sexualberatung, alle Themen ☎ 01573/1295580

Lösungswege finden durch Einzelstellungensarbeit. Telefon: 04347/909838 od. 0175/2025799

HAUSHALTSAUFLÖ.
Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlung. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 180020 - www.graf-umzug.de

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

GESUNDHEIT

TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ **0431/67 21 29**

Der KIELER EXPRESS am WOCHEENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
3 Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries
Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste
gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägerauflage I. Quartal 2025 Gesamtauflage 153.500 Exemplare
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen!**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wilk@wilk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi, Jysk, Mc Donalds und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Norma, Kaufhaus Stolz, Poco, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Sonderpreis-Baumarkt, Douglas, Hagebaumarkt Siemsen, Rewe, Rossmann, Hagebaumarkt Richter und Hagebaumarkt Schönkirchen bei.

Dein Job in deinem Wohnort

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Die besten Zustelljobs in deiner Region

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokalboten.de

intern@marketing-zustellservice.de
Hotline: 01575 8215588

Physiotherapeut/in gesucht
VZ oder TZ, gerne mit Interesse an pädiatrischen Beh., zum nächstmögl. Zeitpunkt, UT-Bezahlung, Fortbildungsunterstützung, Tantieme
www.physiotherapie-selent.de
Tel. 04384-593232
Swantje Schnoor
Physiotherapie Selent
Dorfplatz 1, 24232 Selent

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Spielhallenaufsicht (m/w/d) ab sofort in Kronshagen gesucht. TZ/Aushilfe. ☎ 04343 - 4213900 oder spielhalle@huelquist.de

„Perle“ zur Praxisreinigung in Molfsee gesucht. ☎ 0431/650926

ARBEITSANGEBOTE

Die **ISFA Plus GmbH** sucht Lehrkräfte für Nachhilfeunterricht für KFZ und Metall in Kiel und Rendsburg gerne auch Studenten. ISFA Plus GmbH z.H. Uwe Voss, Lange Reihe 10-12, 24103 Kiel. uwe.voss@isfa-net.de

Suche ab 1.3.25 freiberufl. Haushalts- und Alltagshilfe in Schulensee für meine 90-Jährige Mutter, für 5 Tage/Woche á 3-4 Stunden tägl. ☎ 0431/698099

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.
Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter.
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus
Koehchy GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ **0431/14 16 4**

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

EIN ANGEHOT DER **Kieler Nachrichten** **Segeberger Zeitung**

Bei Antworten auf Chiffre-Anzeigen bitte immer die Chiffre-Nummer auf dem Umschlag vermerken!

Mit einem Klick zum Event!
Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi, Jysk, Mc Donalds und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Norma, Kaufhaus Stolz, Poco, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Sonderpreis-Baumarkt, Douglas, Hagebaumarkt Siemsen, Rewe, Rossmann, Hagebaumarkt Richter und Hagebaumarkt Schönkirchen bei.



Tanzend ins neue Jahr starten - in der Tanzschule Tessmann. FOTO: ISTOCK

Neues Jahr - neue Kurse!

Bereits ab Sonntag, 5. Januar, gibt es in der Tanzschule Tessmann mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Kurzentschlossene können sich gerne noch anmelden und dazu kommen. Die neuen Grundkurse für Erwachsene (Gesellschaftstänze Standard und Latein) starten Mitte Januar. Zur Auswahl stehen fünf Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten, sodass der Tanzkurs zeitlich flexibel zusammengestellt werden kann.

Neu im Angebot ist Line Dance. Hier beginnen am 11. und 13. Januar neue Kurse, zu denen man auch ohne Partnerinnen oder Partner kommen kann. Es werden auch keine Vorkenntnisse gebraucht. Die nächsten Grundkurse für Teens starten ab 16. Januar. Wieder dabei: „Girls only“ - der

Grundkurs nur für Mädels. Hier geht es auch ohne Jungs. Alle gültigen Kurstermine gibt es auf der Homepage. Dort kann man sich auch direkt anmelden.

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25
Tel. 0431 / 676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
 Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

VERANSTALTUNGEN

So. 05.01.25 9-17 Uhr
Eckernförder Fischmarkt
 Verkaufsoffen von 11-17 Uhr
 frischer Fisch vom Kutter

So. 12.01. 9-16 Uhr
Hallen Floh- und Trödelmarkt
 NORLA Messehalle 2 - RD-Süd
 Am Grünen Kamp 15-21 Info: 04352-9117484

FLOHMÄRKTE
FLOHMARKT
 bei Kaufland Mettenhof
 (alles unter Dach)
 Skandinavienstrand 299
5. Januar 2025
 Info: 0431 / 33 69 88
 oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmaerkte.de

Trödel/Möbel PETER'S HOF
 Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

REISEVERANSTALTER

DER Riesebyer
 Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreuzer GmbH & Co. KG
 Hufeisenweg 1a · 24354 Rieseby · Tel. 04355-314 · Fax: -1026 · www.der-riesebyer.de
***** Reisen mit der persönlichen Note! *****

- Tagesfahrten**
- 09.02. Comödie Lübeck - Vorstellung „Nein zum Geld!“ (Nachmittagsvorstellung) € 62,-
 - 15.02. Internat. Musikparade Hamburg - Militär- und Blasmusik in einer spektakulären Show € 118,-
 - 15.02. Hansa-Varieté-Theater Hamburg: Artistik, Show, Unterhaltung inkl. Karte PG 1 € 112,-
 - 15.02. Ohnsorg Theater Hamburg: Komödie „Annas Schlaapstuuu“ - Entführung auf Bestellung“ Karte PK1 € 81,-
 - 23.02.-30.03. Musicals in Hamburg: Disneys Der König der Löwen oder Disneys HERCULES oder & Julia - Das Musical oder MJ - Das Michael Jackson Musical ab € 154,- / € 138,- / € 143,- / € 156,-
 - 01.03.-05.04. „Heiße Ecke“ - Das St. Pauli Musical im Schmidts Tivoli Hamburg ab € 109,-
 - 01.03.-05.04. „Die Königs schenken nach!“ - Das Kiez-Musical im Schmidt Theater HH ab € 96,-
 - 16.05. „Otto & Die Friesenjungs“, Martin Schneider, Rüdiger Hoffmann - Der Kalkberg tobt € 119,-

Aus unserem Reiseprogramm

- 24.01.-26.01. Grüne Woche - Berlin inkl. Stadtrundfahrt, Transfer Grüne Woche, exkl. Eintrittskarte ÜF € 298,-
- 04.02.-11.02. Kur-Reise „Kennenlern-Winterwoche“ in Bad Wildungen - 2 Kurpakete zur Wahl VP ab € 719,-
- 11.02.-25.02. Winterkur in Bad Wildungen - 2 Kurpakete zur Auswahl VP ab € 1.215,-
- 08.03.-15.03. + 15.03.-22.03. Kur- & Erholungsurlaub in Swinemünde - versch. Hotels zur Wahl HP ab € 599,-
- 08.03.-15.03. + 15.03.-22.03. Kur- & Erholungsurlaub in Kolberg - versch. Hotels zur Wahl HP ab € 579,-
- 15.03.-24.03. Finnisches Winterabenteuer: Polarkreisdiplo, Huskyfarm, Hundeschlittenfahrt! HP ab € 2.039,-
- 22.03.-23.03. Berlin mit Stadtrundfahrt und Karte Friedrichstadt-Palast „FALLING IN LOVE“ ÜF € 299,-
- 03.04.-06.04. Prag - Exklusiv mit Stadtführung, Prager Burg und Moldauschiffahrt HP € 559,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

Möller REISEDIENST

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

- 25.01. - 26.01.25 Berlin: Revue im Friedrichstadtpalast/Musical Kudamm 59 ab ÜF 309,-
- 15.02. - 17.02.25 Verdi-Wochenende in Leipzig: „La Traviata“ & „Otello“ ab ÜF 449,-
- 16.02. - 22.02.25 Berchtesgadener Land: Salzburg - Königssee - Bad Reichenhall HP 939,-
- 20.02. - 23.02.25 Wellness-Vergnügen auf Rügen - TOP Hotel Binz Therme HP 479,-
- 26.02. - 03.03.25 Winterzauber der Schweizer Bahnen: Glacier- & Bernina-Express HP 1089,-
- 05.03. - 16.03.25 Nordlichtzauber in Norwegen: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten HP 2395,-
- 08.03. - 14.03.25 Venedig - Perle der Adria: 4* Hotel im Zentrum ÜF/HP 1085,-
- 12.03. - 16.03.25 Winter im Riesengebirge: Hirschberg - Krummhübel - Breslau HP 595,-
- 15.03. - 16.03.25 Musical Starlight Express in Bochum ab ÜF 295,-
- 16.03. - 23.03.25 Kamelienblüte in der Toskana: Pisa - Lucceser Villen & Gärten - Florenz HP 1099,-
- 19.03. - 23.03.25 Schneeflockchenreise ins Erzgebirge - 3* Ahorn Hotel HP 499,-
- 22.03. - 29.03.25 Wellnessurlaub in Swinemünde - 4* Hotel Hamilton HP 799,-
- 27.03. - 08.04.25 Frühling auf Sizilien: Taormina - Agrigent - Ätna - Lip. Inseln HP 1889,-
- 10.04. - 13.04.25 Tulpenblüte in Holland: Blumenkorso - Amsterdam - Keukenhof HP 669,-
- 11.04. - 14.04.25 „Das goldene Prag“ - 4* Hotel im Zentrum ÜF/HP 399,-
- 12.04. - 13.04.25 Musical „CATS“ in Düsseldorf ab ÜF 299,-
- 15.04. - 22.04.25 Ostern am Lago Maggiore: Hotel in Stresa/Seepromenade HP 1179,-
- 23.04. - 04.05.25 Rom & Amalfiküste: Pompeji - Sorrento - Capri - Florenz HP 1699,-
- 23.04. - 05.05.25 Klassisches Griechenland: Athen - Delphi - Olympia - Mykene HP 2.189,-
- 26.04. - 27.04.25 Musical „MOULIN ROUGE“ in Köln ab ÜF 329,-
- 28.04. - 05.05.25 Apfelblüte in Südtirol mit Apfelblütenfest HP 1095,-

Die schönsten Tagesfahrten

- 02.02. + 19.02.25 Musicals: König der Löwen - Michael Jackson - Herkules - & Julia... ab 132,-
- 08.02.25 Karls Eiswelt in Rövershagen (inklusive Eintritt)..... 62,-
- 13.02.25 Wildspezialitäten & Salzmuseum Lüneburg 89,-
- 14.02.25 Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ & „Die Königs schenken nach!“... ab 95,- / 104,-
- 21.02.25 Ohnsorg Theater Hamburg: „Annas Schlaapstuuu“ 85,-
- 21.02.25 Winterhuder Fährhaus: „Eine Mords Freundin“ mit Marion Kracht ab 85,-
- 21.02.25 Biiebrennen in St. Peter-Ording (inklusive Grünkohllessen satt)..... 72,-
- 23.02.25 Hansa Varieté Theater in Hamburg ab 95,-
- 06.03.25 Frühlingserwachen in der Probstei (inkl. Mittag + Rundfahrt + Kaffee)..... 89,-
- 07.03.25 Stint- & Fischbuffet in d. Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffee) 88,-
- 13.03.25 Wismarer Heringstage mit Sektellerei (inkl. Mittag + Besuch Sektellerei) .. 79,-
- 15.03.25 Grünkohlbuffet an der Eider (inkl. reichhaltiges Mittag + Freizeit in Husum)... 69,-
- 22.03.25 Krokusblütenfest in Husum (inklusive Mittagessen)..... 69,-
- 13.04.25 Hamburger Michel: „Matthäus-Passion“ von Bach..... 109,-
- 18.04.25 „Minikreuzfahrt zum Osterhasen nach Rostock“ (inklusive Osterbuffet) 99,-
- 09.05.25 Konzert in der Elbphilharmonie: NDR Elbphilharmonie Orchester ab 109,-
- 08.11. + 09.11.25 Let's Dance: Die Live-Tour 2025 in der Barclays Arena Hamburg... ab 159,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
 ☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

PARTY EXPRESS

IMMOBILIEN ANZEIGEN

VERMIETUNGEN

Hans Schütt
 Immobilien GmbH
 T. 0431 9069 60 | info@schuett.de
 Kleiner Kuhberg 2-6 | 24103 Kiel

Container als Lagerraum
 im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.
 - 24/7 - sauber und trocken
 Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

4 ZW, 2.OG, dir. a. Schrevenpark,
 ca. 114m², KM 1080€ + NK 300€, Kaution 2000€, zum 1.4.25 ☒ Z 238 829

Verkaufen oder vermieten? Dafür haben wir jemanden!



Jetzt kostenloses Beratungsgespräch mit Einschätzung Ihrer Immobilie vereinbaren.

IMMO GESUCHE

Suchen zum Kauf schönes Einfamilienhaus in Schwentineal / Preetz oder Umgebung. Ggf. Tausch gegen moderne 4 Zimmer ETW möglich. 0151/64598068

MIETGESUCHE

2,5 Zi WHG ges. mit Hundehaltung. In Probsteierhagen, Heikendorf, Laboe, Mönkeberg. Bis 1000,- warm. 0172-4252614

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
 f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
 ☎ 0431/71 7300 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

KAUFEN ALLE PKW

0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

ANZEIGEN - INFORMATIONEN

- TIPPS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Idyllische Lage an der Küste

Ostsee, Ostseebad Wustrow ★★★★★

Fantastische Küstenlandschaft
Dorint Strandresort & Spa Wustrow

- 2 Übernachtungen m. Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen am Nachmittag
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich

SPAREN BIS 105,-
 3 Tage ab **186,-**

Bestseller! Boltenhagen Zugreifen!

Norddeutschland, Ostseebad Boltenhagen ★★★★★

Gutshaus nahe der Ostsee
Gutshaus Redewisch

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü
- Gratis Kaffee/Tee am Nachmittag
- 1 Flasche Wein zum teilen
- Gratis Nutzung von Sauna u. Fitness

SPAREN BIS 104,-
 3 Tage ab **126,-**

Bestseller! Wellness unweit der Ostsee

Ostsee, Wismar ★★★★★

Historisches Wismar
Wyndham Garden Wismar

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Kostenloses Parken am Hotel

SPAREN BIS 25,-
 3 Tage ab **146,-**

Bestseller! TOP-Preis...

Mecklenburger Seenplatte, Schwerin ★★★★★

Wunderschönes Schwerin
Hotel Rabenstein

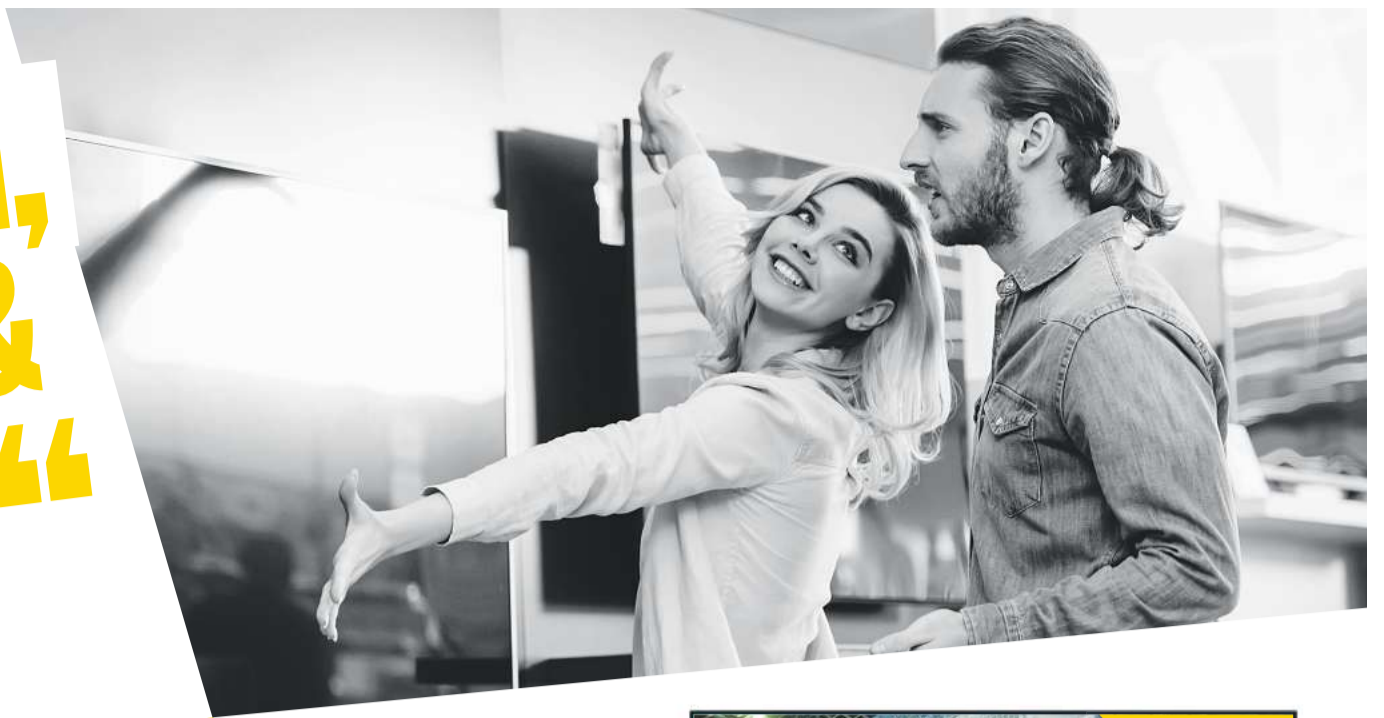
- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 2-Gänge Menü
- Kostenloses Parken
- Kostenloses Internet

SPAREN BIS 98,-
 3 Tage ab **136,-**



Lea & Tim (Technik-Fans):

„ZUGREIFEN,
EINPACKEN &
SPAREN!“



LED 80 cm (32")

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

A ↑ G

119.-
UVP 169.-

STRONG TV SRT32HF2003

- Auflösung: 1.366x768 Pixel • H.265 HEVC • 60 Hz Bildwiederholungsrate
- Image Quality Ratio (IQR) • 10 Watt maximale Gesamtleistung • Art.-Nr.: 1395304

LED 80 cm (32")

Smart TV

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

A ↑ G

169.-
UVP 249.-

METZ 32MTE3001Z

- DVB-T2, DVB-T2 HD, DVB-S2, DVB-C • Dolby Digital Plus • 18 Watt maximale Gesamtleistung • SmartTV • Roku-Betriebssystem • USB-TimeShift • WLAN • Art.-Nr.: 1447204

Full-HD 100 cm (40")

Smart TV

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

A ↑ G

299.-
UVP 469.-

GRUNDIG 40 GFB 6440

- 600 Hz Bildwiederholungsrate • Picture Perfect Rate (PPR) • Magic Fidelity Sound • 32 Watt maximale Gesamtleistung • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • Google TV-Betriebssystem • USB-Recording • USB-TimeShift • Go Green Vertriebskennzeichen • Art.-Nr.: 1457538

HDR High Dynamic Range

Smart TV

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

A ↑ G

399.-
UVP 529.-

UHD-4K 108 cm (43")

Panasonic TB-43W63AE7

- HDR Bright Panel • LED-Backlight • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • 4K Colour Engine • Surround Sound • Dolby Atmos • 24 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant
- Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TiVo-Betriebssystem • WLAN • Art.-Nr.: 1450953

HDR High Dynamic Range

Smart TV

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

A ↑ G

444.-
UVP 799.-

UHD-4K 138 cm (55")

Made for Germany

Crystal UHD

SAMSUNG GU55DU7199UXZG

- Crystal Prozessor 4K • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Audio • 20 Watt maximale Gesamtleistung
- per App steuerbar • kompatibel mit Samsung Bixby, Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste
- TV Plus • WEB-Browser • AirPlay 2 • Bluetooth Audio-Unterstützung • DLNA • WiFi 5 • WLAN • Art.-Nr.: 1440677

Made for Germany

HDR High Dynamic Range

Smart TV

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C
Triple Tuner

A ↑ G

1499.-
UVP 2699.-

OLED 163 cm (65")

SAMSUNG GQ65S92D

- Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD • 100 Hz Bildwiederholungsrate • High Dynamic Range (HDR OLED) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • 2.1 Soundsystem • Dolby Atmos • 40 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • WEB-Browser • WLAN • USB-Recording • USB-TimeShift • Art.-Nr.: 1440648

**ACHTUNG:
AM 07.01.25
WIRD UMGESTELLT**



soundmaster® Radioplayer SCD2120

- CD-Player • Wiedergabeformate: CD-R/RW • UKW-Empfang
- Kopfhöreranschluss • Art.-Nr.: 1193209, 1193210, 1193211, 1193212, 1193213

TechniSat

39.99
UVP 54.99

Set-Top-Box HD-S 261

- DVB-S • DVB-S2 • Single-Tuner • 4.000 Programmplätze
- Videotext eingebaut • Digital-Ausgang koaxial • Netzwerk-, HDMI-, Scart- und USB-Anschluss • Art.-Nr.: 1374877

Die ARD stellt die Verbreitung per Satellit in SD-Qualität von Das Erste sowie aller Dritten Fernsehprogramme ein.

Auch in Blau, Rot, Pink und Grün erhältlich

39.99
UVP 49.99

TechniSat

44.99
UVP 64.99

Set-Top-Box HD-C 232

- DVB-C • Single-Tuner • Free to air • 1.500 Programmplätze
- Videotext eingebaut • Digital-Ausgang koaxial • HDMI-, Scart- und USB-Anschluss • Art.-Nr.: 1202931

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos