

Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.

www.baugebiet-schoenberg.de

Grundstücksgrößen ab 439m² - 1.268 m²

Jetzt anfragen:

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

Kieler EXPRESS
am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 3 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 18. JANUAR 2025

Wolle und Hobby **WSV**
Kiel GmbH & Co. KG ab 20.01.2025

Fransengarn Softhair v. Lang 50g ehem. UVP 9,95 **0,29** 100g=0,58

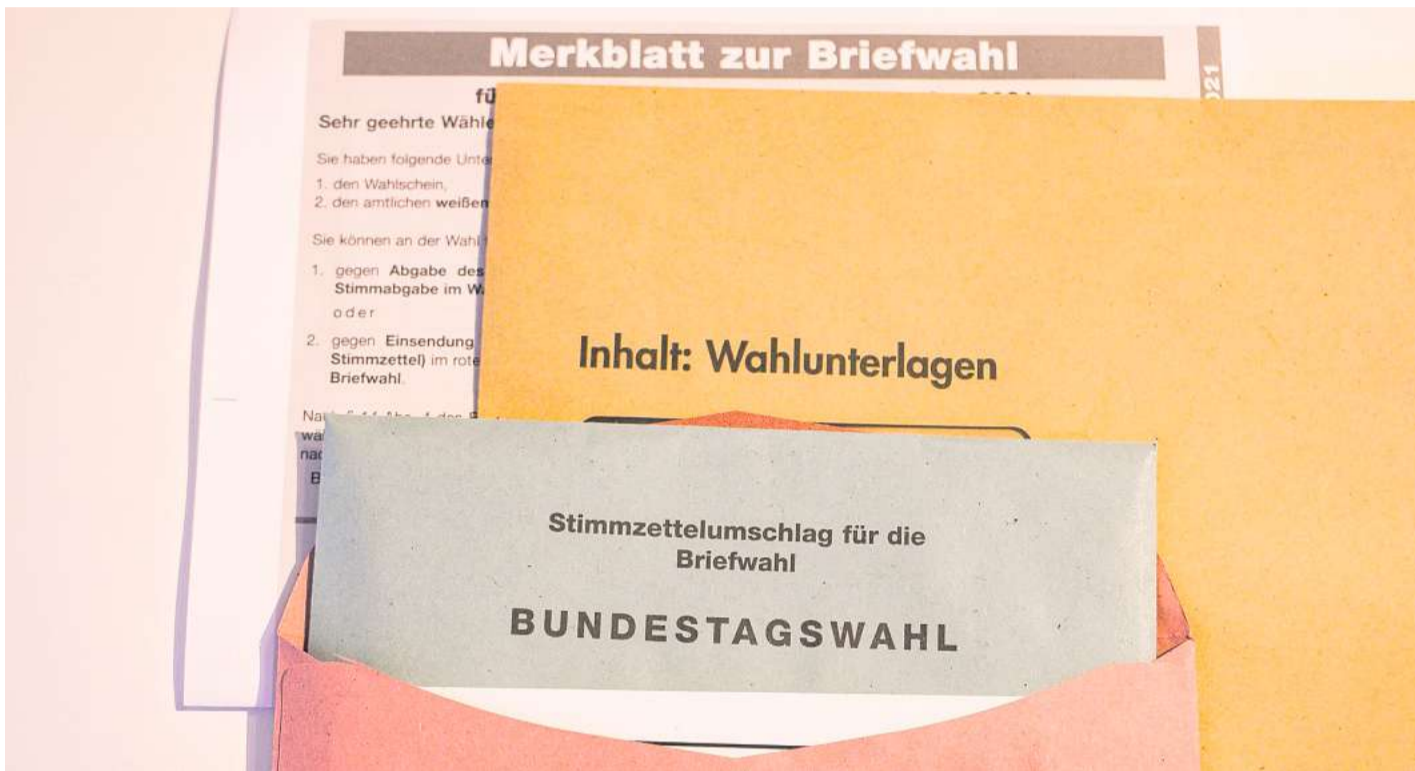
Effektgarn Dou Dou v. Lang 50g ehem. UVP 7,95 **0,50** 100g=1,00

Strickgarn Galaxy 100g ehem. UVP 4,95 **1,00**

Viele Farben zum Basteln -50% wegen **Sortimentsbereinigung**

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel
Tel.: 0431/7174947

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr öffentlicher P
Sa. 9-14 Uhr vorhanden



Weniger Zeit für die Briefwahl

Aktuelle Infos zur vorgezogenen Bundestagswahl am 23. Februar

KIEL. Die Zeit für die Vorbereitungen zur vorgezogenen Bundestagswahl am 23. Februar ist knapper als sie es bei der Wahl zum regulären Termin gewesen wäre. Im Rahmen des gesetzlich Erlaubten sind darum einzelne Fristen verkürzt. Wer die Möglichkeit der Briefwahl nutzen möchte, hat dafür zwei bis drei Wochen weniger Zeit als bei einer nicht vorgezogenen Bundestagswahl. Um keine Zeit zu verlieren, rät der Landeswahlleiter dazu, Briefwahlunterlagen möglichst bald zu beantragen. Das ist mit dem Antrag möglich, der in diesen Tagen zusammen mit der Wahlbenachrichtigung verschickt wird. Möglich ist auch, eine formlose E-Mail an das zuständige Wahlamt zu schrei-

ben. Dabei müssen Name, Vornamen, Geburtsdatum und Anschrift vollständig angegeben sein. Viele Gemeinden bieten auch die Möglichkeit, Briefwahlunterlagen über ihre Homepage anzufordern. Allerdings werden die fertigen Stimmzettel erst Anfang Februar vorliegen. Erst dann können sie also zusammen mit den Briefwahlunterlagen verschickt werden. Auch die Briefwahl an Ort und Stelle ist erst dann möglich, auch wenn die Wahlbenachrichtigung schon im Januar zugestellt wurde. Der Wahlbrief muss so rechtzeitig zurückgesandt werden, dass er bis 18 Uhr am Wahltag bei der auf dem Wahlbrief angegebenen Stelle eintrifft. Wer die Möglichkeit dazu hat, kann

seinen Wahlbrief auch persönlich bei seiner Gemeinde abgeben. Wer die Unterlagen persönlich beim Wahlamt seiner Gemeinde abholt, kann die Briefwahl auch an Ort und Stelle ausüben und den Wahlbrief gleich dort abgeben. Briefwahlunterlagen werden bis zum Freitag vor der Wahl, 15 Uhr, erteilt. Wer danach erkrankt und deshalb nicht im Wahlraum wählen kann, kann auch noch am Wahltag bis 15 Uhr Briefwahlunterlagen beantragen.

Keine Unterlagen erhalten? Die Wahlbenachrichtigungen sollten den Wahlberechtigten spätestens am 2. Februar

2025 zugegangen sein. Wenn jemand keine Wahlbenachrichtigung bekommen haben sollte, darf die Person dennoch an der Wahl teilnehmen, sofern sie im Wählerverzeichnis ihrer Gemeinde eingetragen ist. Wahlberechtigte, die Briefwahlunterlagen beantragt, aber nicht erhalten haben, können nicht ohne Weiteres ins Wahllokal gehen, um stattdessen dort zu wählen. Mit Aussendung der Briefwahlunterlagen durch die Gemeinde wird im Wählerverzeichnis ein sogenannter Sperrvermerk „W“ gesetzt. Das dient der Verhinderung von mehrfachen Stimmabgaben. Der Wahlvorstand im Wahllokal hat keine Möglichkeit, von diesem Sperrvermerk abzuwei-

chen. Eine Wahlteilnahme ist dann nicht möglich. Betroffene sollten sich möglichst schnell bei ihrer Gemeindebehörde melden.

Die Wahl ist öffentlich Die Stimmabgabe in der Wahlkabine ist natürlich geheim. Aber alles andere am Wahlvorgang ist öffentlich. Das gilt auch für die Auszählung. Wer dabei sein will, wenn am Sonntagabend die Stimmen im Wahllokal ausgezählt werden, kann einfach hingehen und zuschauen. Niemand muss sich dafür anmelden oder registrieren, und es kostet erst recht kein Geld.

Anderslautende Meldungen oder Webseiten, die anderes suggerieren, sind nicht seriös. Zu diesen und weiteren Fake News gibt es unter www.bundeswahlleiterin.de weitere Informationen.

Briefwahl in Kiel, Kronshagen und Altenholz

KIEL. Auch Christian Zierau, Leiter des Wahlkreises 005, zu dem Kiel, Altenholz und Kronshagen gehören, macht auf die verkürzte Möglichkeit für eine Briefwahl aufmerksam und empfiehlt den Einwohnenden dieses Wahlkreises, die Briefwahlunterlagen am besten schon jetzt zu beantragen.

Der Versand der Briefwahlunterlagen beginnt im Februar. Ab dem 3. Februar können Wählerinnen und Wähler in Kiel auch die Sofortwahlbüros im Rathaus, Raum 184, Fleethörn 9, im Vinetazentrum Gaarden, Elisabethstraße 64, und in der Stadtteilbücherei Friedrichs-ort, Zum Dänischen Wohld 23, aufsuchen. Dort haben die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, ihre Briefwahlunterlagen direkt entgegenzunehmen, den Wahlschein und die Unterlagen auszufüllen und im verschlossenen Umschlag dort auch gleich wieder abzugeben.

Das Sofortwahlbüro im Kieler Rathaus ist am Montag und Mittwoch von 8 bis 16 Uhr geöffnet, am Dienstag und Donnerstag von 8 bis 18 Uhr und am Freitag vor der Wahl, am 21. Februar, von 8 bis 15 Uhr. Die Sofortwahlbüros Gaarden und Friedrichs-ort sind am Montag und Mittwoch von 10 bis 14 Uhr geöffnet, am Dienstag und Donnerstag von 10 bis 12 und von 13 bis 17 Uhr sowie am Freitag vor der Wahl, am 21. Februar, von 8 bis 15 Uhr. Wählerinnen und Wähler aus Kiel können ihre Briefwahlunterlagen über www.kiel.de/briefwahl beantragen. Für Kronshagen können die Unterlagen über www.kronshagen.de beantragt werden, Altenholzerinnen und Altenholzer können ihre Briefwahlunterlagen über www.altenholz.de beantragen. Analog beantragen die Einwohnenden anderer Orte ihre Briefwahlunterlagen über ihre jeweils zuständigen Ämter oder Gemeinden.

SPORTS club KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Weil die Bundestagswahl vorgezogen wurde, ist der Zeitraum für die Möglichkeit der Briefwahl dieses Mal kürzer als er es bei einer Bundestagswahl zum regulären Termin gewesen wäre.
FOTO: PIXABAY/PLANET_FOX

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

- Waldfriedhof
- Feuerbestattung
- Erdbestattung
- Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.
674252
Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben
Tim Ringleben
Am Beek 3
24306 Wittmoldt
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firmo-ringleben.de
firmo-ringleben.de

seit 1972

Prüb
RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Angebote 20.01.2025 – 25.01.2025
Unser Fleischermeister empfiehlt

- Irishes Hüftfilet** 19,95 €/kg
- Rindfleischpfanne, Alabama** 17,95 €/kg
- Rinderbrust od. Querrippe für die Suppe** 9,95 €/kg
- Knusperkotelette mit Schwarte** 6,95 €/kg
- Rinderleber in Scheiben** 6,95 €/kg
- Frische Hähnchen, ganze od. halbe** 5,95 €/kg

Bistro: Mo. Chicken Crossies satt 12 €
Do. Steakteller „Wellsee“ 13 €
0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Do. 8 - 15 Uhr, Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

Der Würfel-Wintergarten
Stilvoll - Geradlinig - Elegant

Schnell sein lohnt sich:
Die ersten 50 Würfel-Wintergärten in diesem Jahr gibt es zum Winterpreis

Nelson Park Terrassendächer
Servicebüro Heikendorf
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1
04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

Wer möchte den „Elias“ mitsingen?

KIEL. Die Kantorei der Andreaskirche in Kiel-Wellingdorf, Wischhofstraße 69, beginnt mit den Chorproben am „Elias“ op. 70 von Felix Mendelssohn Bartholdy. Die Aufführungen dieses gewaltigen Projekts sind für den 8. und 9. November geplant, doch noch kann das Projekt zusätzliche Chorsängerinnen und Chorsänger

vertragen. Wer mitmachen möchte, sollte allerdings schon Notenkenntnisse und Chorerfahrung haben. Geübt wird dienstags von 19.30 bis 21.30 Uhr direkt in der Kirche unter der Leitung von Klaus-Martin Eggers. Für Fragen ist er per E-Mail an kirchenmusik@andreasgemeinde-wellingdorf.de zu erreichen.

Online-Antrag auf Arbeitslosengeld

KIEL. Die Kieler Agentur für Arbeit hat daran erinnert, dass ein Antrag auf Arbeitslosengeld inzwischen auch papierfrei über die „eServices“ der Bundesagentur für Arbeit von zu Hause aus oder mobil eingereicht werden kann. „Der Online-Antrag spart Zeit und Geld, bietet aber auch viele weitere Vorteile“, sagt Hans-Martin Rump, Leiter der Agentur für Arbeit Kiel. „Bei jedem Schritt werden unsere Kundinnen und Kunden online bei der Antragstellung unterstützt. Persönliche Grunddaten müssen nicht zeitaufwendig eingegeben werden, sondern sind im System bereits hinterlegt. Sollten Unterlagen fehlen, können die Nutzerinnen und Nutzer dies direkt sehen.“ Auch das Zwischenspeichern ist jederzeit möglich, um den Antrag

später fertigzustellen. Nach dem Versand lässt sich der Bearbeitungsstand einsehen und die sichere Datenübermittlung ist zudem garantiert. Zusätzlich zum Antrag auf Arbeitslosengeld ist auch eine Arbeitslosmeldung erforderlich, um Arbeitslosengeld erhalten zu können. Diese muss spätestens am ersten Tag der Arbeitslosigkeit erfolgen. Sie kann entweder online oder persönlich in der Agentur für Arbeit erledigt werden. Der Antrag auf Arbeitslosengeld sollte spätestens zwei Wochen vor Eintritt der Arbeitslosigkeit gestellt werden. Mehr Informationen zum Antrag auf Arbeitslosengeld und zur Arbeitslosmeldung sind online unter www.arbeitsagentur.de/arbetslos-melden zu finden.

Provinzial sucht beste Schülerzeitung

KIEL. Die Provinzial Nord Brandkasse sucht auch in diesem Jahr wieder die besten Schülerzeitungen aus Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern. Themen, die in Schülerzeitungen behandelt werden, können auf Papier gedruckt, als Podcast, Video, Social-Media-Beitrag, Blogbeitrag oder einem anderen Medienformat erscheinen. Was die Schülerinnen und Schüler in der Rubrik „Schulgeschehen digital“ einreichen, bleibt ihnen selbst überlassen. Die Redaktionen, die von der Jury ausgezeichnet werden,

können sowohl Preise mit direktem journalistischem Bezug als auch Kreativpreise und Unternehmungen gewinnen, über die die Jungredakteurinnen und -redakteure berichten können. Unter anderem stehen ein Austausch mit einer Chefredaktion, der Besuch eines Pflichtspiels beim Handball-Rekordmeister THW Kiel oder ein Blick hinter die Kulissen beim NDR auf der Gewinner-Liste. Wettbewerbsbeiträge können bis zum 3. Februar eingereicht werden. Alle Infos dazu sind unter www.provinzialkonzern.de/szw-nord zu finden.

Jetzt Polio-Impfstatus überprüfen

KIEL. Das schleswig-holsteinische Gesundheitsministerium erinnert daran, den Polio-Impfstatus zu überprüfen und mögliche Impflücken zu schließen. Grundsätzlich sei die Impfquote im Land zwar hoch, dennoch erfolgt die dritte Auffrischung teilweise erst verspätet oder gar nicht. Bei der Impfung gegen Polio (Kinderlähmung) ist eine Grundimmunisierung nach dem „3+1-Schema“ empfohlen, dabei werden Kinder im Alter von zwei Monaten und dann erneut mit vier Monaten und elf Monaten geimpft.

Eine dritte Auffrischungsimpfung soll gemäß der Ständigen Impfkommission (Stiko) dann noch einmal im Alter zwischen neun und 16 Jahren erfolgen. Der Polio-Impfstatus kann im gelben Impfausweis nachvollzogen werden. Ausführliche Informationen gibt es bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unter www.impfen-info.de. Bei fehlender oder unvollständiger Polio-Impfung kann man sich an die Kinderarztpraxis oder bei Erwachsenen an die Allgemeinärztpraxis wenden.

DRK-Kreisverbände fusionieren

PLÖN. Die DRK-Kreisverbände Plöner Land und Ostholstein werden verschmelzen. Das haben die Delegierten in Schwentinental und Oldenburg jeweils einstimmig beschlossen. Die Initiative dafür ging vom Kreisverband Ostholstein aus. Dort war der Aufgabenbereich des ehrenamtlichen Vorstands durch die Gründung des DRK-Frühförderzentrums in Schwentinental im Jahr 2022 zuletzt stark gewachsen. Zur besseren Bewältigung seiner Aufgaben hatte sich der ehrenamtliche Vorstand darum auf die Suche nach hauptamtlicher Unterstützung durch andere DRK-Strukturen gemacht und war beim benachbarten Kreisverband Ostholstein fündig geworden. Bei den Gesprächen wurde laut einer Mitteilung des Kreisverbands Plön schnell

klar, dass beide Verbände in einer Verschmelzung Vorteile mit vielen beiderseitigen Synergieeffekten sahen. „Diese liegen zum einen im hauptamtlichen Geschäftsfeld, aber auch für das Ehrenamt werden sich viele Vorteile ergeben“, heißt es in der Mitteilung. Weiterhin könnten die klassischen Rotkreuz-Aufgaben durch die Gebietszusammenlegung vielfach besser angeboten werden, dazu zähle beispielsweise das Angebot im Bereich der Erste-Hilfe-Ausbildung. Für dieses Frühjahr ist eine erste gemeinsame Kreisversammlung geplant, auf der ein neuer Verbandsname und eine neue Satzung verabschiedet werden sollen. Das dann neu zu wählende Präsidium wird sich aus Vertretern beider Kreisgebiete zusammensetzen.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT WAS IST DAS DA?

Haben Sie sich auch am vergangenen Wochenende und am Anfang der Woche ab und an mal gefragt, was dieses gelbe Ding da oben an diesem fantastischen blauen Himmel wohl ist? Ich habe jeden einzelnen Sonnenstrahl gefeiert wie meinen eigenen Geburtstag und hatte auf Kommando so gute Laune, dass ich den Teddyfellschaukelstuhl aus dem Wohnzimmer nach draußen geschleppt, eine große Tasse

Pfefferminzkakao gekocht und mich mit einer dicken Kuscheldecke, Lammfellpuschen und einem guten Buch gesonnt habe. Herrlich war das! Fast wie ein kleiner Urlaub auf der heimischen Terrasse, wenn auch nur für eine kurze Zeit, denn die Sonne steht zu tief, und die Bäume – wenn auch unbelaubt – sind einfach zu hoch, dass ausreichend Sonnenstrahlen mich bedecken konnten. Aber trotzdem: Schön

war's! Und Balsam für die Seele, denn gefühlt hatte ich seit Wochen kein Tageslicht mehr gesehen. Gleich juckte es in den Füßen, mich auf den Weg an den Strand zu machen, den Sand zwischen den Füßen zu spüren und einen großen Schluck Salzwasserluft einzuatmen.

Sie sehen, ich neige neben großer Euphorie auch zu ebenso großen Übertreibungen. Bis es so weit ist, dauert es ja noch mindestens bis Mai, und bis dahin werden wir uns sicherlich noch häufiger fragen, was dieses komische gelbe Ding am Himmel da wohl sein mag.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KÖSTER



Im noch fensterlosen ehemaligen Verkaufsraum von „Kik“ stellten Ulf Kämpfer (rechte Seite, v.li.), Frank Moll und Thomas Guse die Umbaupläne für die zweite Etage des bisher reinen Einzelhandelsgebäudes vor. FOTOS: KST

Neues Leben im „Nordlicht“

Die Förde Sparkasse wird rund 2200 Quadratmeter Büroflächen beziehen

KIEL. Mit mehr als 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird die Förde Sparkasse in das „Nordlicht“-Gebäude am Alten Markt in Kiel einziehen. Ab 2026 will die Bank von dort aus die mediale Beratung ihrer Kundinnen und Kunden vor allem per Telefon oder Videochat anbieten. Auch die Gesprächspartnerinnen und -partner, die über die Videostelen in den „Beratungsfilialen“ der Förde Sparkasse zum Beispiel in Holtenau oder Ascheberg zu erreichen sind, werden dann im neuen Beratungszentrum im „Nordlicht“ arbeiten. Dafür wird die Förde Sparkasse dort zunächst Mitarbeitende zusammenziehen, die bisher verstreut an anderen Standorten untergebracht sind.

Auf der Fläche des ehemaligen Kik-Marktes im zweiten Obergeschoss des „Nordlicht“-Gebäudes stellten der Vorstandsvorsitzende der Förde Sparkasse Frank Moll, Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und Thomas Guse von „PPF Immobilienmanagement“ die Pläne vor. Demnach wird auch der Tedi-Markt, der als letzter Einzelhändler noch im zweiten Obergeschoss des Gebäudes zu finden ist, seine derzeitige Fläche verlassen und voraussichtlich ins Unter-



Die langen Rolltreppen sollen verschwinden und durch ein anderes Treppenhaus ersetzt werden.

geschoss ziehen. Rewe und dm, die aktuell ihre Märkte im Untergeschoss haben, ziehen ins Erdgeschoss in die aktuell leerstehenden Ladenflächen, die von der Holstenstraße aus zu betreten sind. Wie Ulf Kämpfer und Thomas Guse erklärten, steht hinter dem geplanten Einzug der Förde Sparkasse auch ein geändertes Nutzungskonzept für das „Nordlicht“-Gebäude: weg vom reinen Einzelhandel, hin zu einer Mischnutzung. In Verbindung mit dem für dieses Jahr geplanten Beginn der Neugestaltung der Holstenstraße

und der aktuellen Entwicklung im „Nordlicht“-Gebäude sieht Kämpfer eine Chance für eine Aufbruchstimmung für die obere Holstenstraße, die im Moment der Bereich der Fußgängerzone mit dem höchsten Leerstand ist. Auch Thomas Guse sieht die Chance, dass der Einzug der Förde Sparkasse so etwas wie eine kleine Sogwirkung entfalten könnte. Denn verbunden mit dem Einzug des Beratungszentrums ist ein umfangreicher Umbau des Gebäudes. Der große zur Holstenstraße offene Eingangsbereich

wird geschlossen. Die langen Rolltreppen verschwinden und werden durch ein anderes Treppenhaus ersetzt. Beim Schließen der Front wird auch der Fußboden im zweiten Obergeschoss in diesem Bereich geschlossen. Die neu gewonnene Fläche wird später Bestandteil der insgesamt 2200 Quadratmeter sein, die die Förde Sparkasse anmietet. Die meisten Zwischenwände im zweiten Obergeschoss werden verschwinden. Die Mietfläche der Förde Sparkasse wird sich wie ein breites „U“ an der mit zahlreichen hohen Fenstern versehenen Fassade entlang an der Holstenstraße und zur Nikolaikirche hin befinden. Die Gestaltung der Bürofläche soll neue Standards setzen und besonders arbeitnehmerfreundlich sein. Unter anderem ist die Anordnung der Arbeitsplätze in mehreren Ebenen geplant, damit alle einen guten Blick aus den Fenstern haben. Nachdem lange unklar war, wie es mit dem „Nordlicht“ weitergehen soll, wird jetzt ein Plan sichtbar, der, so die Hoffnung, auch wieder andere Mieter anziehen könnte. Unter anderem sind neben der für die Förde Sparkasse verplanten Fläche im Moment auch noch weitere rund 4000 Quadratmeter der ehemaligen „Saturn“-Ladenfläche frei. kst



Auch die Tauben, die sich in der abgehängten Decke über dem noch offenen Eingangsbereich eingenistet haben, werden umziehen müssen: Wenn die Lücke im Fußboden (re.) geschlossen wurde und die Mitarbeitenden der Förde Sparkasse mit Ausblick durch die bodentiefen Fenster im neuen Service-Zentrum arbeiten, wird dort kein Platz mehr für städtische Wildtiere sein.



Per Smartphone zum Einsatzort

Rettungsdienste sollen um ein Telenotarztsystem erweitert werden

KIEL. Wenn der Rettungsdienst ausrückt, um einem verletzten oder kranken Menschen zu helfen, fährt je nach Art des Notfalls oft gleich auch ein Notarzt oder eine Notärztin mit – aber nicht immer. Wenn kein Notarzt dabei ist und sich dann beim Patienten die Situation als bedrohlicher herausstellt als gedacht, muss der Notarzt nachträglich noch alarmiert und zum Patienten gebracht werden. Künftig sollen die Rettungswagenbesatzungen in weiten Teilen von Schleswig-Holstein in solchen Fällen auch einen „Telenotarzt“ oder eine „Telenotärztin“ (TNA) einschalten können. Diese speziell ausgebildeten Notfallmediziner werden per Video-Call über ein Smartphone an den Einsatzort „geholt“ und haben zusätzlich in Echtzeit Zugriff auf die Daten, die zum Beispiel ein EKG misst, das im Rettungswagen an den Patienten angeschlossen ist. Aufgrund solcher Daten und den Beobachtungen des Rettungswagenteams kann der oder die TNA die nächsten Behandlungsschritte festlegen, die das Rettungswagenteam dann umsetzt. Von der Einsatzzentrale aus kann der TNA sich unter Umständen auch noch mit Fachärzten über die notwendigen Behandlungsschritte abstimmen.

Gemeinsam mit den Kreisen Herzogtum Lauenburg, Ostholstein, Plön und Stormarn sowie den kreisfreien Städten Flensburg, Lübeck und Neumünster will der Rettungsdienst Kiel ab Sommer seine Notfallversorgung um die Möglichkeit, einen Telenotarzt oder eine Telenotärztin zu nutzen, erweitern. Das



Für die Teilnahme am Telenotarztsystem werden die Rettungswagen mit der dafür notwendigen netzwerktauglichen Technik ausgestattet.

FOTO: FRANK PETER

hat die Pressestelle der Stadt Kiel mitgeteilt. Erst vor wenigen Tagen haben demnach die acht Rettungsdienststräger bei einem Treffen in Lübeck den Auftakt zum Aufbau des Systems gefeiert. In Kiel trägt die Berufsfeuerwehr den Rettungsdienst und bestreitet auch rund zwei Drittel der Einsätze. Ein Drittel übernehmen zu gleichen Teilen der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), die Johanniter Unfallhilfe und das Deutsche Rote Kreuz (DRK).

Notwendig für das Telenotarztsystem ist eine technische Infrastruktur, mit der die im Wagen ermittelten Patientendaten in Echtzeit online übertragen werden und die Wagenbesatzungen mit der TNA-Zentrale kommunizieren können. Den Zuschlag für die technische Ausstattung des Systems hat die Firma Corpuls aus Bayern

erhalten. Sie bietet auch Software für die Übertragung und Auswertung von Patientendaten an sowie für die Vernetzung der am Einsatz Beteiligten und die automatische Dokumentation des Einsatzes.

Kiels Feuerwehrdezernent Christian Zierau betont: „Dies ist ein bedeutender digitaler Fortschritt zur besseren Notfallversorgung. Mithilfe des Telenotarztsystems werden wir noch schneller und effektiver helfen können und den Rettungsdienst samt notärztlicher Hilfe direkt und ohne Verzögerung an den Einsatzort bringen.“ Thomas Hinz, Amtsleiter der Berufsfeuerwehr Kiel, ergänzt: „Das TNA-System kann besonders dann hilfreich sein, wenn eine notärztliche Beratung bei weniger akuten Fällen notwendig ist. Notarztsatzfahrzeuge können künftig noch

gezielter für Notfälle mit akuter Lebensgefahr eingesetzt werden.“

In Kiel und in Lübeck werden TNA-Zentralen eingerichtet. Die Umrüstung der ersten Fahrzeuge ist noch im ersten Halbjahr 2025 geplant. Auch die Schulung der Mitarbeitenden soll in diesem Zeitraum erfolgen. Voraussichtlich 250 Wagen werden den beiden Zentralen in Kiel und Lübeck zur Verfügung stehen und für rund 50 Prozent der Bevölkerung in Schleswig-Holstein zuständig sein, sobald alle Rettungsfahrzeuge ausgebaut wurden. Ein weiteres Telenotarztsystem wird derzeit im Versorgungsbereich der Rettungsdienstkooperation in Schleswig-Holstein (RKISH) für die Kreise Rendsburg-Eckernförde, Steinburg, Segeberg, Pinneberg und Dithmarschen aufgebaut. kst

Anträge ans Spendenparlament

KIEL. Das Kieler Spendenparlament startet mit der ersten Förderrunde in diesem Jahr und bietet gemeinnützigen Einrichtungen und Vereinen die Möglichkeit, bis zum 16. Februar Förderanträge für die Finanzierung von Projekten zu stellen. Das Kieler Spendenparlament unterstützt als gemeinnütziger, unabhängiger Verein Initiativen und Projekte, die mildtätige oder Zwecke der Wohlfahrtspflege verfolgen. Mitglied im Verein können alle werden, die einen Jahresbeitrag von mindestens 60 Euro zahlen. In öffentli-

chen Sitzungen stimmen die Mitglieder, die „Parlamentarier und Parlamentarierinnen“, über die vorher geprüften und ausgewählten Anträge ab, das nächste Mal am 25. März ab 18 Uhr im Ratssaal der Stadt Kiel, Fleethörn 9. Die Vergabe von Spenden an Einzelpersonen ist ausgeschlossen, und bereits durchgeführte Projekte können im Nachhinein nicht gefördert werden. Die einzureichenden Anträge müssen der Satzung und den Förderkriterien entsprechen. Beides ist unter www.kieler-spendenparlament.de zu finden.

Ruta-Gedächtnispreis wird vergeben

PREETZ. Einmal jährlich wird in Preetz der „Margarete-Luise-Christina-Ruta- und Marie-Helena-Ruta-Gedächtnispreis“ verliehen. In diesem Jahr soll die mit 7000 Euro dotierte Auszeichnung am 6. Juli zur Förderung von Kunst und Kultur vergeben werden. Der Preis wird vorrangig für aktuelle oder erst wenig zurückliegende Leistungen vergeben. Es können Einzelpersonen, Gruppen oder Institutionen ausgezeichnet werden. Auch eine Auszeichnung für ein Le-

benswerk ist möglich. Noch bis zum 31. März nimmt der Stiftungsrat Vorschläge dafür entgegen, wer den Preis in diesem Jahr erhalten könnte. Die Vorschläge sollten den Namen, die Anschrift, eine Beschreibung der zu würdigenden Leistungen sowie gegebenenfalls eine Übersicht früherer Aktivitäten enthalten. Die Vorschläge können schriftlich an „Stadt Preetz, Bürgermeister Tim Brockmann, Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz, gesendet werden.“

Neue Kurse für Krebsbetroffene

KIEL. Ob es um eine kleine Auszeit vom Alltag geht oder das Finden einer neuen Kraftquelle, um mit der eigenen Krebserkrankung besser umgehen zu können: Das neue Kursprogramm der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft bietet eine große Vielfalt aus Kreativem, Bewegung und Entspannung – vom Gärtnern im Permakulturzent-

rum Kiel über Breathwalk am Strand und Waldmeditation bis zu Yoga, Schreibkursen oder Gedächtnistraining. Alle Kurse sind kostenfrei. Die Kursübersicht ist unter www.krebsgesellschaft-sh.de/termine/kategorie/kurse-workshops zu finden. Eine Anmeldung ist per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de oder unter Tel. 0431/8001080 möglich.



KNUTZEN HOME

Strandkörbe · Markisen

Urlaubsfeeling für Zuhause

Entdecken Sie unser exklusives Strandkorb-Sortiment! Hochwertige Materialien, ausgezeichnete Verarbeitung und maximaler Komfort machen unsere Strandkörbe zu einem echten Highlight.



UVP 1.999 €
Strandkorb ab

1.499

Kommen Sie gerne zum Probesitzen vorbei!

KNUTZEN HOME Kiel

Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster

Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Schönberg

Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf

Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde

Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus

„Einfach gut informiert“ mit dem SKK

KIEL. Der Veranstaltungskalender „Einfach gut informiert“ des Städtischen Krankenhauses Kiel (SKK) ist erschienen. Er ist gültig für das erste Halbjahr 2025 und richtet sich an alle, die sich über medizinische Themen informieren möchten. Infoabende gibt es an jedem letzten Dienstag im Monat von 18 bis 19 Uhr. Die Themenreihe startet im Januar mit „Darmkrebs frühzeitig erkennen – Darmkrebsvorsorge nutzen“. Weiter geht es im Februar mit dem Thema „Nieren- und Harnleitersteine richtig behandeln“. Im März geht es um das richtige Handeln bei Vergiftungen von Kindern,

im April um Schilddrüsenerkrankungen, im Mai um die Bedeutung der Psychoonkologie in der Krebstherapie und im Juni um kaputten Knorpel im Knie. Veranstaltungsort ist das Bildungszentrum im Hasseldieksdammweg 30. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung unter anmeldung@krankenhaus-kiel.de ist aber notwendig. Der Veranstaltungskalender „Einfach gut informiert“ liegt im SKK aus, kann per E-Mail an info@krankenhaus-kiel.de angefordert werden und ist auch auf www.krankenhaus-kiel.de unter „Aktuelles“ zu finden.

Bürgerstiftung Preetz: Jetzt bewerben

PREETZ. Die Bürgerstiftung Preetz setzt sich für bürgerschaftliches Engagement sowie Projekte zur Förderung des Gemeinwohls ein und unterstützt bedürftige Preetzerinnen und Preetzer, die unverschuldet in Not geraten sind. Die Stiftungsmittel stehen eingetragenen Vereinen und Verbänden für gemeinnützige und mildtätige Projekte in den Bereichen Bildung, Kunst, Kultur, Sport oder Naturschutz zur Verfügung. Auch Einzelpersonen können gefördert

werden. Im Jahr 2024 konnten 18.609,90 Euro ausgeschüttet werden. Noch bis zum 31. März nimmt der Stiftungsrat wieder Anträge und Vorschläge für förderungswürdige Vorhaben, Institutionen und Personen entgegen. Sie können schriftlich oder per E-Mail an die Bürgerstiftung Preetz, Bürgermeister der Stadt Preetz, Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz, eingereicht werden. Das Antragsformular gibt es unter www.preetz.de/buergerservice/formulare oder im Büro des Bürgermeisters.

Zeichnen und Tabellenkalkulation

PREETZ. Zwei neue Kurse bietet die Volkshochschule (Vhs) in Preetz an: Textverarbeitung am PC gehört für viele Menschen zum beruflichen Alltag. Dennoch halten die Microsoft-Programme einige Fallstricke bereit. Im Kurs „Endlich sicher mit Word und Excel“ erklärt und zeigt Wolfram Zepfel an fünf Abenden einer Kleingruppe alles Wesentliche zu den Programmen inklusive Formatierung von Texten und mathematischen Funktionen. Kursbeginn ist am Montag, 10. Februar. Am Dienstag, 11. Februar, startet außerdem ein Angebot zur kostenfreien Alternative Libre Office, die viele Unternehmen und auch der öffentliche Dienst zukünftig nutzen werden. Als staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung stellt die Vhs Preetz nach der Teilnahme auf Anfra-

ge ein entsprechendes Zertifikat aus. Im neuen Kurs „Freude an Gesichtern – zeichnerisch zu Papier gebracht“ führt die Preetzer Künstlerin Britta Hansen ihre Teilnehmenden in die Kunst des Porträtzeichnens ein. Unabhängig von ihrer Vorerfahrung im Zeichnen können Menschen ab 14 Jahren daran teilnehmen. Die Techniken werden mithilfe eines Modells vermittelt. So werden Proportionen und Ausdrücke geübt, aber auch die individuelle Interpretation des Gesehenen wird zeichnerisch zu Papier gebracht. Der Kurs beginnt am 4. Februar um 18 Uhr in den Schulen am Hufenweg. Die Anmeldung zu diesen und allen anderen Kursen der Vhs Preetz erfolgt über www.vhs-preetz.de oder unter Tel. 04342/719863.



Die Vhs Preetz bietet die Möglichkeit, in die Kunst des Porträtzeichnens einzusteigen. FOTO: HANSEN/VHS PREETZ



Vanessa Uhrich (li.) und Mia Golawski sind seit Jahren begeisterte E-Ball-Spielerinnen bei den „Raisdorf Panthers“.

FOTO: VALESKA BLUHM

Dribbeln mit E-Motor und Joystick

Bei den „Raisdorf Panthers“ powern sich Menschen und E-Rollstühle aus

SCHWENTINENTAL. Die Sportart E-Ball ist Hockey im elektrischen Rollstuhl. Das Besondere: Der Schläger ist direkt am Rollstuhl montiert, sodass sogar Menschen, die halsabwärts gelähmt sind oder Beatmungsgeräte tragen, Sport treiben können. Der Rollstuhl wird über einen Joystick gesteuert, entweder mit den Fingern oder auch mit dem Mund. Die „Raisdorf Panthers“ sind die E-Baller im TSV Klausdorf, sie zeigen, wie es geht: In grün-weißen Trikots spielen sie vier gegen vier auf zwei flache Tore. Dicke Gestelle aus Metall umrahmen die elektrischen Rollstühle, und schnell zeigt sich, warum die Gestelle nötig sind: Mit hohem Tempo rasen die Spielerinnen und Spieler über die Fläche und scheuen keinen Kontakt. Ohne Angst jagen sie dem Ball nach und kontrollieren ihn durch Bewegung ihres Rollstuhls. Einmal in der Woche wird in der Turnhalle des DRK Schul- und Therapiezentrums in Raisdorf trainiert. Zu Beginn des zweistündigen Trainings werden die Gestelle und die Schläger angebracht. Dann spielt sich die Gruppe mit einem Golfball warm. Ein Slalom sowie einige Spiele üben die Feinmotorik

und das Gefühl für den Ball. Scheinbar mühelos rasen die Spieler durch die Halle, während der Golfball kontrolliert am Schläger mitgleitet. Nach dem Slalom: Zack – Abschluss zwischen zwei Hütchen. In der Regel ist pro Training Zeit für etwa 45 Minuten Spiel. Die „Raisdorf Panthers“ trainieren in zwei Leistungsklassen. Das A-Team fährt auf Turniere. Und zwar erfolgreich: Bei einem Turnier in Rheinsberg im November nahmen sie mit acht Spielerinnen und Spielern teil und erkämpften sich den ersten Platz. „Turniere bringen immer echt Spaß“, sagt Mia Golawski. Die 14-Jährige sitzt wegen eines Sauerstoffmangels bei ihrer Geburt schon ihr Leben lang im Rollstuhl. Mit neun Jahren fing sie an zu spielen. „Wir gehören alle zusammen und sind ein gutes Team“, sagt sie. Co-Trainerin Katrin Oloff stimmt ihr zu: „Es ist toll, das Miteinander zu sehen und zu beobachten, wie sich alle entwickeln.“ Das Alter spielt bei diesem Sport kaum eine Rolle. Bianca Christiansen zum Beispiel, ist jetzt 49 Jahre die Gestelle und die Schläger angebracht. Dann spielt sich die Gruppe mit einem Golfball warm. Ein Slalom sowie einige Spiele üben die Feinmotorik

sen und kann erst seit einigen Jahren sprechen und laufen. Ihr Ergotherapeut brachte sie auf die Idee, dass sie eine gute Hockeykandidatin wäre. „Das hat mir dann so viel Spaß gemacht, dass ich nicht mehr aufhören wollte“, berichtet Vanessa Uhrich. „Man hat nicht viele Möglichkeiten als behinderter Mensch.“ Am meisten genieße sie das taktische Spielen und das Team. „Außerdem kann ich so Emotionen rauslassen, was sonst oft nicht so gut geht.“ Das Spiel beginnt. Das grelle Geräusch der Trillerpfeife durchdringt den Raum. Anstoß. Zwei weiße, flache Tore warten an den Schmalseiten des Spielfelds. Die kleinen Kreise vor den Toren dürfen nicht befahren werden. Weitschüsse sind verboten. Breites Grinsen wächst auf den zunächst sehr konzentrierten Gesichtern. Lob und Hinweise werden durch die Halle gerufen. Auf sechs Rädern flitzen die Spielerinnen und Spieler über das Spielfeld. – Warum sechs? „Rollstühle mit sechs Rädern drehen schneller“, erklärt Trainerin Katrin Oloff. „Mit vier Rädern ist das Fahrgefühl ein ganz anderes.“ Auch die Größe der Räder sei entscheidend. Die 61-jährige Kinderphysiotherapeutin bil-

det zusammen mit ihrem Mann Renko Oloff (68) das Trainerteam der Gruppe A. Durch ihren Beruf kam sie 1988 zum E-Ball. Ihr Mann folgte ein Jahr später. Auf dem Feld wird gedribbelt, getunnelt und verteidigt, Lenart trifft das Tor. Das schnelle Spiel ist nicht nur für die Spielerinnen und Spieler anstrengend, sondern auch für die E-Rollis: Sie heizen sich so sehr auf, dass hin und wieder Pausen nötig sind, um die Sportgeräte wieder abkühlen zu lassen. Dann geht es mit vollem Tempo und voller Konzentration der Spielerinnen und Spieler weiter. „Es ist toll, dass sich über diesen Sport alle total verausgaben“, sagt Katrin Oloff, „obwohl sie sich kaum bewegen, sind die meisten nass geschwitz.“ Renko Oloff ergänzt: „Man weiß, wofür man das macht. Für viele unserer Spieler ist das ein Lebensinhalt geworden“, sagt er. „Es macht einfach wahnsinnig Spaß. Und wir haben ein gutes, nettes und hochmotiviertes Team.“

Valeska Bluhm/kst

Infos zum TSV Klausdorf und der Sportsparte E-Ball sind im Internet unter www.tsv-klausdorf.de zu finden.

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Qualitätsbrillen aus Meisterhand

Neue Angebote zum Jahresstart bei Loch Optik

KIEL. Auch 2025 können sich die Kieler auf Loch Optik verlassen und sich im Januar das erste Schnäppchen des Jahres sichern: 25 Prozent Rabatt gibt es auf alle vorrätigen Fassungen! Das Paar Gleitsichtgläser gibt es außerdem für nur 79 Euro und das Paar Einstärkengläser für 39 Euro. Verarbeitet werden Kunst-

stoffgläser (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in hauseigener Werkstatt geschliffen. Die Angebote sind gültig bis zum 31. Januar. Seit 1999 überzeugt Heiko Loch mit der perfekten Mischung aus Service, Qualität und günstigen Preisen. Hier kann man sich sicher sein, dass die Brillengläser von Meis-

terhand geschliffen werden, denn sowohl der Inhaber als auch Mitarbeiter Ralf Niemann sind erfahrene Augenoptikermeister.

**Loch Optik
Ringstraße 46, Kiel
Tel. 0431/679411
Mo., Di., Do., Fr. 10-18 Uhr
Mi. 10-13 Uhr**

Ralf Niemann, Inhaber Heiko Loch und Charlotte Ladewig (v.li.) halten viele Angebote für die Kundschaft bereit.

FOTO: ANNEKE TAUTE



Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2545.



Die Vereinsvorsitzende Dr. Claudia Schmalz freut sich auf das Geburtstagjahr ihres Vereins.

FOTO: HOSPIZ-INITIATIVE KIEL

Doppelgeburtstag der „hospiz-initiative kiel“

KIEL. Der Verein „hospiz-initiative kiel“ feiert in diesem Jahr zwei Geburtstage: Seit 30 Jahren engagieren sich haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Begleitung von sterbenden und trauernden Menschen im Kieler Stadtgebiet. Und seit 15 Jahren bietet der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst „RaBe – Rat und Begleitung für Familien“ bereits ab Diagnosestellung einer lebensbedrohlichen und lebensver-

kürzenden Erkrankung Familien Unterstützung an. In ihrem Geburtstagsjahr lädt die „hospiz-initiative kiel“ im Kieler Stadtgebiet zu vielfältigen Informations- und Kulturveranstaltungen ein, die größtenteils kostenfrei sind. Dazu gehören ein inklusives Mitmachkonzert für Kinder mit „LiederLukas“ am 8. Februar auf Hof Akkerboom, der Ball der Begegnung am 8. März im Kieler „Maritim-Hotel Belle-

vue“, ein Letzte-Hilfe-Kusum am 4. April im Haus der Begegnung in Kiel und ein Poetry Slam am 21. November im Kulturzentrum Pumpe in Kiel. Die insgesamt 15 Veranstaltungen bieten Gelegenheiten, die Arbeit des Kieler Hospizdienstes mit Hauptsitz im Haus der Begegnung in der Waitzstraße 17 und die Menschen dahinter kennenzulernen. „Unser Anliegen ist es, Menschen, die mit den Themen Sterben, Tod und

Trauer konfrontiert sind, die bestmögliche Unterstützung zu bieten“, erklärt Dr. Claudia Schmalz, 1. Vorsitzende der „hospiz-initiative kiel“. „Wir blicken mit Stolz auf die Entwicklungen der vergangenen drei Jahrzehnte zurück und danken allen von Herzen, die uns auf diesem Weg begleitet haben.“ Das gesamte Programm für das Geburtstagjahr ist unter www.hospiz-initiative-kiel.de zu finden.

Was ist los in Kiel und der Region?

Der Kunstverein „Haus 8“ startet mit der Ausstellung „Take Care Darling“ in das neue Jahr: Im Atelierhaus im Anscharpark, Heiligendammer Straße 15 in **Kiel**, zeigen 22 Studierende der Klasse Zeichnung und Druckgrafik der Muthesius Kunsthochschule Kiel ab dem heutigen **Sonnabend, 18. Januar**, und noch bis zum 9. Februar aktuelle Arbeiten, die sich auf kraftvolle, sensible, zarte, intelligente und humorvolle Weise mit den Themen Fürsorge, Rücksichtnahme und Selbstfürsorge beschäftigen. Die Vernissage heute beginnt um 18 Uhr, danach ist die Ausstellung jeweils von Freitag bis Sonnabend, 15 bis 18 Uhr, und am Sonntag von 12 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

In **Preetz** verwandelt sich am heutigen **Sonnabend, 18. Januar**, ab 20 Uhr der Nadelfilz des Bugenhagenhauses im Waldweg 1 in einen pulsierenden Dancefloor. Unter der Überschrift „WinterRock“ können Gäste ab 18 Jahren bei Musik von Rock bis Disco durch die Nacht tanzen. Der Eintritt ist frei. Der Erlös kommt einem sozialen Zwecke zugute.

Vielleicht gibt es noch Karten für das Konzert der Toto-Tribute-Band „Jus Toto“ am heutigen **Sonnabend, 18. Januar**, ab 20 Uhr im „Lutterbeker“ in der Dorfstraße 11 in **Lutterbek**. Fans der US-Super-Rockband Toto könnten ja dort mal anfragen, denn es könnte sich lohnen: „Jus Toto“ bringen nicht nur ihr Können, sondern auch ihr Herz mit ein, um die Musik ihrer Lieblingsband Toto für andere Toto-Fans live auf der Bühne zu performen. Der Ein-

tritt kostet 15 Euro, unter Tel. 04343/9442 können Karten im Lutterbeker vorbestellt werden.

Eine Führung mit Gebärdendolmetscherin durch die Ausstellung mit Bildern von Gretel Riemann bietet das Stadt- und Schifffahrtsmuseum **Kiel** in der Dänischen Straße 19 am **Dienstag, 21. Januar**, ab 16 Uhr an. Am Mittwoch, 22. Januar, um 16 Uhr führt Kuratorin Katrin Seiler-Kroll in die Welt der Künstlerin ein. Dann ist ein vertiefender Blick hinter die Kulissen der Ausstellung möglich – mit vielen Informationen über das Ausstellungskonzept, das Leben Gretel Riemanns und ihre wichtigsten Werke, mit denen sie städtebauliche Veränderungen in Kiel im Bild festgehalten hat. Für beide Themenführungen ist der Eintritt frei, eine Anmeldung per E-Mail an museum@kiel.de oder unter Tel. 0431/9013425 ist notwendig.

Im Frühjahr wird die Kieler Kunsthallendirektorin Dr. Anette Hüsck als Direktorin an die Alte Nationalgalerie Berlin wechseln. In ihrem Abschiedsvortrag „Auf Wiedersehen, Kunsthalle!“ wird sie am **Dienstag, 21. Januar**, um 19 Uhr im Ratssaal des Rathauses, Fleethörn 9 in **Kiel**, über die Geschichte und die Sammlung der Kunsthalle sprechen und zugleich einen Blick auf die Zukunft des Hauses werfen. Prof. Holger Kersten von der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft führt in die Veranstaltung ein, Kiels Bürgermeisterin und Wissenschaftsdezernentin Renate Treutel spricht ein Grußwort.



Dass auch die obere Holstenstraße in Kiel in den 80er-Jahren eine lebendige Shoppingmeile war, zeigt der Vortrag von Doris Tillmann am Donnerstag im Kieler Stadtmuseum.

FOTO: STADTARCHIV KIEL

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung per E-Mail an kduhnke@shug.uni-kiel.de oder unter Tel. 0431/8801696 ist notwendig. Der Eingang erfolgt nur über die Waisenhofstraße.

Ausgerechnet der verbitterte Uwe Hinrichs soll den Flüchtlingen, die in seinem zwangsversteigerten Haus einquartiert wurden, Deutsch beibringen. Aus reinem Trotz bringt er seinen aufgezwungenen Schülerinnen und Schülern Plattdeutsch bei. Dabei entsteht aus Ablehnung allmählich echte Zuneigung, aber natürlich geht das alles nicht lange gut. „Plattdütsch För Anfängers“ heißt das Stück, mit dem die Niederdeutsche Bühne Rendsburg am **Dienstag, 21., Und Mittwoch, 22. Januar**, jeweils ab 19.30 Uhr auf der Bühne im Savoy in **Bordesholm**, Schulstraße 7, zu erleben ist. Karten kosten 17 Euro und sind über

www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011 zu bekommen.

Die Landesbibliothek am Schlossplatz 4 in **Eutin** lädt für **Mittwoch, 22. Januar**, ab 15 Uhr wieder zum Spielenachmittag mit historischen Spielen ein. Dieses Mal geht es um kleinformatische Reisespiele aus der Zeit zwischen 1850 und 1950, die nicht nur angeguckt, sondern auch gespielt werden können. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an info@lb-eutin.de oder unter Tel. 04521/788770 ist aber notwendig.

Im Rahmen der Reihe „Die halbe Stunde“ spielen Achim Schröter am Saxofon und Till Borchert am Eufonium am **Mittwoch, 22. Januar**, ab 17 Uhr in der Nikolaikirche am Alten Markt in **Kiel** Werke aus Oper und Operette von Rossi-

ni, Mozart, Strauss und anderen. Ein Eufonium ist eine Art „Tenor-Tuba“ die nicht ganz so tief klingt wie eine normale Tuba. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

„Dezent“ war in den 1980er-Jahren ein Fremdwort. Die Werbung war auffällig, extravagant, schrill und bunt. Ganz ähnlich sah es beim Kaufverhalten der Deutschen aus. Das zeigt der Vortrag von Dr. Doris Tillmann am **Donnerstag, 23. Januar**, ab 18 Uhr, im Kieler Schifffahrtsmuseum Fischhalle, Wall 65 in **Kiel**. Der Vortrag, der auch Kiel als Shoppingparadies der 80er-Jahre vorstellt, ist Teil der im Warleberger Hof laufenden Ausstellung „Kaufrausch. Konsum und Warenwelten der 1980er-Jahre“. Der Eintritt ist frei.

Manche Fragen könnten wohl alle beantworten, bei anderen gehört gehöriges Um-die-Ecke-Denken dazu, um sie beantworten zu können: In der Gemeindebücherei in **Bordesholm**, Holstenstraße 28, läuft am **Freitag, 24. Januar**, ab 19 Uhr das mittlerweile dritte Bücherquiz. Teams bis zu vier Personen oder Einzelpersonen, die mitraten wollen, können sich noch bis Mittwoch, 22. Januar, anmelden - direkt in der Bücherei, per E-Mail an buecherei@gemeinde-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/4612.

Am besten jetzt schon Tickets sichern: In der Reihe „JazzAppart“ steht am kommenden **Sonnabend, 25. Januar**, ab 20 Uhr im Kulturforum Schwimmhalle Schloss **Plön** das „**Eva Kruse**

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beleihen und verkaufen:

- SCHMUCK**
Gold-, Silber-, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN**
Uhren aller Marken
- AUTOS**
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

Quintett“ auf der Bühne. Eva Kruse wurde 2015 und 2017 mit dem Jazz-Echo als „beste Bassistin national“ ausgezeichnet. Eine Besonderheit ihres Quintetts ist auch das Zusammenspiel von Saxofon (Uwe Steinmetz) und Oboe (Tjadina Wake-Walker). Tickets kosten an der Abendkasse 30 Euro, erm. 25 Euro. Im Vorverkauf sind sie für 25 Euro, erm. 20 Euro, gegebenenfalls plus Gebühren zu bekommen unter <https://kulturforum-ploen.reservix.de> oder bei der Buchhandlung Schneider in Plön, Lübecker Straße 18.

Am **Freitag, 1. Februar**, und **vier weiteren Terminen** spielt das **Theater „Deichart“** jeweils ab 20 Uhr seine ganz spezielle Horrorparodie „The Kieler Shining“ in der „Maritim Backboard Lounge“ in der Bismarckallee 2 in **Kiel**. Im Stück nistet sich ein Verbrechertrio im Katastrophewinter 1978/79 in einem evakuierten Kieler Hotel ein, das offenbar ein grauenhaftes Geheimnis verbirgt. Genussvoll lassen „DeichArt“ dabei wieder alle möglichen Genres aufeinanderprallen. Karten kosten 23 Euro, erm. 17 Euro, gegebenenfalls plus Gebühren. Vorab gibt es sie über www.theater-kiel.de oder unter Tel. 0431/901901.

Winterschlussverkauf Markenmode eiskalt reduziert!

Damen	Markenbeispiele	Preis €	Herren	Markenbeispiele	Preis €
200 Jacken	Wellensteyn, Schöffel, Jack Wolfskin	je 180,-	200 Sakkos	Digel, Roy Robson	je 120,-
300 Jacken	Fuchs Schmitt, Manisa	je 120,-	300 Jacken	Bugatti, Gate one	je 120,-
200 Blazer	Frank Walder, Gerry Weber	je 80,-	500 Pullover	Camel, Fynch Hatton	je 60,-
400 Hosen	Gardeur, Raphaela	je 55,-	600 Hosen	Eurex, Pierre Cardin	je 50,-
300 Jeans	Brax, Relaxed by Toni	je 50,-	300 Pullover	Casa Moda, Louis Fashion	je 40,-
300 Pullover	Via Appia, Rabe, Gollehaug	je 45,-	400 City-Hemden	Seidensticker, Eterna, Olymp	je 40,-
200 Blusen	Erfu, Milano, Lecomte	je 40,-	600 Freiz. Hemden	Casa Moda	je 30,-

45.000
Einzelteile
reduziert bis
zu **60%**

NORTEX Mode-Center Ohlhoff GmbH & Co. KG; Foto: Nortex | Nicht immer sind alle Marken und Größen vorrätig. Die Angebote gelten ab sofort und solange der Vorrat reicht.

Grüner Weg 9-11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B205 Altonaer Str.
Ri. Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
9.00-19.00 Uhr
Samstag
8.30-19.00 Uhr

Unser Service für Sie:



NORTEX

... zieht den Norden an!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren auf 10.000 m² · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern · Herzlich willkommen bei NORTEX!

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 18.1.-FR, 24.1.2025



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

Maria Montessori

Leá Todorov. F 2024. 100 Min.
Maria Montessori ist eine aufstrebende Pädagogin, die mit ihren unkonventionellen und modernen Methoden in der Männerwelt aneckt. Lily ist eine Edelkurtisane, die eine geistig beeinträchtigte Tochter hat, die sie vor der Außenwelt geheim hält. Als sie nach Paris kommt, bedrängt Lily Maria, sich ihrer Tochter Tina anzunehmen... Warmherziges Porträt einer der wichtigsten Pädagoginnen der Geschichte!
Sa 14:00

Dumb Money

Craig Gillespie. USA 2023. 105 Min. OmU.
Finanzmarktanalyst Keith Gill steckt all seine Ersparnisse in die strauchelnde Aktie der Videospielekette Gamestop. Als es ihm seine Follower gleichtun, geht die Gamestop-Aktie durch die Decke – das will manchen Hedgefond-Manager gar nicht gefallen. Mit Vortrag von Melanie Reichert, CAU.
OmU: Di 18:30

Veni Vidi Vici

Daniel Hoesl, Julia Niemann. A 2024. 86 Min.
Viktoria und Amon Maynard sind maßlos reich, sie führen mit ihren Kindern ein fast perfektes Leben. Die Welt liegt ihnen zu

Füßen, es gibt kein Risiko. Zum Ausgleich geht Amon zur Jagd, aber er schießt keine Tiere. „Veni Vidi Vici“ ist ein Film über Gewinner und Verlierer, über uns und die anderen. Eine bitterböse Politsatire über die Allmacht der Superreichen aus der Talentschmiede von Ulrich Seidl.
Sa-Mo, Mi 20:00

KIeLversprechend –

**Die monatliche Kinorevue
Filmritäten und Vortrag**
Wolfgang D. Kuessner öffnet wieder seine Foto-Schatztruhe und nimmt uns mit in den Eiswinter 1928/29. Temperaturen bis minus 18 Grad, die Förde meterdick zugefroren, -zig Schiffe stecken vor den Schleusen im Eis. Doch der Eiswinter brachte nicht nur interessante Bildmotive, sondern auch Not für viele Seeleute und Unternehmen.
So 16:00

Münter & Kandinsky

Marcus O. Rosenmüller. D 2024. 125 Min.
Biografischer Spielfilm über das Leben und Lieben von Gabriele Münter und Wassily Kandinsky. Mit ihren aufregenden Werken und ihrer Künstlergemeinschaft Der blaue Reiter mischen sie das Kunstverständnis in Mitteleuropa gehörig auf. Im malerischen

Murnau am bayerischen Staffelsee erfinden die beiden künstlerische Moderne. Doch daran stören sich nicht nur konservative Kritiker, sondern auch die Nazis.
Do, Fr 16:00 Uhr

Rabia

Mareike Engelhardt. F/D/B 2024. 94 Min.
Die 19-jährige Rabia will sich in Syrien dem Dschihad anschließen. Doch dort ist sie nur eine Sklavin, die Kriegern und der Vorsteherin zu Diensten sein muss. Ergreifendes Drama nach wahren Begebenheiten.
Do, Fr 18:15

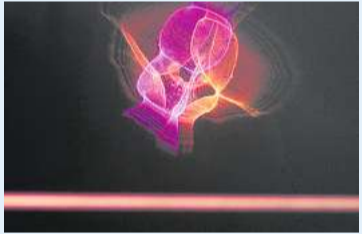
Es geht um Luis

Lucia Chiarla. D 2024. 95 Min.
Constanze und Jens kämpfen sich durch ihren stressigen Arbeitsalltag – sie als Architektin im Ringen um eine Festanstellung, er als Taxifahrer in ständiger Konkurrenz zu Billig-Fahrdiensten. Sehen tun die beiden sich eigentlich nur im Taxi, wenn er sie zur Arbeit fährt. Da will es gar nicht in ihre Pläne passen, als sie sich um ihren Sohn Luis kümmern müssen: Der wird in der Schule gemobbt, und als ihm niemand hilft, wird er gewalttätig...
Do, Fr 20:00

FILMTIPP TRACING LIGHT – DIE MAGIE DES LICHTS

Thomas Riedelsheimer. D/GB 2024. 99 Min.

Faszinierende Dokumentation über das Licht. Es ist allgegenwärtig – nicht zuletzt im Kino – und doch ein seltsames Rätselphänomen: Was ist Licht eigentlich? „Jeder glaubt zu wissen, was Licht ist“, sagt der Quantenphysiker Daniele Faccio. „Aber dann gräbt man ein bisschen tiefer und merkt, dass man keine Ahnung hat.“ Der vielfach ausgezeichnete Filmemacher Thomas Riedelsheimer bringt herausragende Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Kunst zusammen und lässt sie die elementaren Fragen erörtern: Was ist Licht als Material? Wie verhält es sich in seiner rätselhaften Doppelgestalt als Welle und Teilchen? Verändert sich Licht, wenn wir es sehen? In welchem Verhältnis stehen Licht, Raum und Zeit? – Eine Reise zu den Grundfragen unserer Welt, nach der wir sie mit anderen Augen sehen.
Sa-Mo, Mi, 18:15

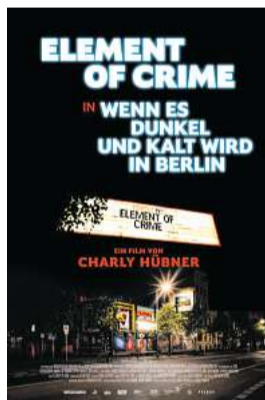


Traum-Kino

Element Of Crime in: Wenn es dunkel und kalt wird in Berlin

Doku. Deutschland 2024. Regie: Charly Hübner. 91 Minuten. FSK 0.

Dieser Film erzählt die Geschichte und Gegenwart einer ganz besonderen deutschen Band, die Geschichte von „Element Of Crime“: Es geht um Musik, Freundschaft, eine Haltung zur Welt und darum, 40 Jahre Musik zusammen zu machen. „Element Of Crime“ wurde 1985 gegründet und ist seitdem aus der deutschen Musiklandschaft nicht mehr wegzudenken. Was sind das für Künstler? Wie wurden sie zu dem, was sie sind? Regisseur Charly Hübner geht diesen Fragen mit viel Feingefühl nach. Er folgt der Band auf einer Tournee durch Berlin, die eigens für diesen Film organisiert wurde.
Mo-Mi 21:00



Queer
mit Daniel Craig.
OmU: Sa 21:00

Die Weisheit des Glücks
Doku über den Dalai Lama.
OmU: So 13:00

Die wilden Mäuse
95 Minuten. FSK 0.
So 15:30



FILMTIPP

DIE SAAT DES HEILIGEN FEIGENBAUMS

Drama. D 2024. Regie: Mohammad Rasoulof. 167 Minuten. FSK 16.

Mit diesem Film liefert Mohammad Rasoulof ein Meisterwerk ab: eine zornige und unverblühte Abrechnung mit dem Unrechtsregime im Iran, erzählt als brillanter, atemloser Politthriller und erfüllt mit authentischen Bildern der Proteste im Herbst 2022, die das Land in seinen Grundfesten erschütterten. Es ist ein unter schwierigen Umständen entstandener, geheim im Iran gedrehter Film, dessen Wirkkraft so groß ist, dass sich Rasoulof noch kurz vor der Weltpremiere im Wettbewerb von Cannes gezwungen sah, sein Heimatland zu verlassen.

Bei den 77. Filmfestspielen von Cannes wurde der Film mit minutenlangen Standing Ovationen bedacht, von der Presse international gefeiert und mit dem Sonderpreis der Jury sowie vier weiteren Preisen ausgezeichnet. Deutschlands Kandidat für den Oscar!

Sa-Di, Do/Fr 17:45
OmU: Mi 17:45
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

metro – Kino im Schloßhof

**Sneak Preview – Der Überraschungsfilm
???**
Mo 20:00

Sieben – Best of Cinema

Krimi/Thriller. USA 1995. 127 Min. FSK 16.
Einmal im Monat kommt in unserer Reihe „Best of Cinema“ ein Klassiker der Filmgeschichte neu ins Kino, 2025 beginnen wir mit David Finchers Meisterwerk „Sieben“. Wegen der großen Nachfrage zeigen wir den Film nun noch einmal in der Originalversion mit deutschen Untertiteln.
OmU: Di 20:15

Konklave

Drama. USA 2024. 121 Min. FSK 6.
Sa, Di 17:30/So 18:00/Mo 15:45, 17:30
Mi 15:15, 17:30

Der Spitzname

Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.
Sa, Di, Mi 20:00
So 10:15, 12:15, 14:10, 18:15/Mo 18:15

We live in Time

Liebesfilm/Drama. GB 2025. 108 Min. FSK 12.
Almut und Tobias begegnen sich in einem völlig unerwarteten Moment ihres Lebens. Sie erleben den Zauber des Kennenlernens, gründen eine Familie und planen als Paar ihre Zukunft. Als eine Nachricht ihre Beziehung überschattet, erkennen sie, dass sie jeden Moment ihrer besonderen Liebe im Hier und Jetzt genießen wollen.
Sa 18:00, 20:30/So 12:10, 20:15
Mo 20:15/Di 18:00/Mi 17:45, 20:15

Ich habe Kiel erlebt – Ein gefilmtes Leben zwischen 1939 und 1955

Dokumentarisch/Kiel. 2023. 55 Min. FSK 6.
Von Oliver Boczek und Gerald Grote. Zu Weihnachten 1939 erhält der Konditormeister Theodor Fiedler eine 8mm-Kamera. Seine Aufnahmen zeigen den Alltag in Kiel und sein Familienleben in der Hofholzallee. Wir begegnen den Caféhaus-Gründern und erleben die ersten Schritte ihrer munteren Enkelkinder.
So 16:20/Mo 16:00

Die Fotografin

Drama. USA 2024. 117 Min. FSK 12.
Di 15:45

Vaiana 2

Abenteuer. USA 2024. 100 Min. FSK 0.
Sa, Di, Mi 15:20

Die Schule der magischen Tiere 3

Abenteuer. DE 2024. 105 Min. FSK 0.
Sa 15:45

Alter weißer Mann

Komödie. DE 2024. 114 Min. FSK 6.
So 10:10, 20:30

Woodwalkers

Abenteuer/SciFi. DE 2024. 103 Min. FSK 6.
Sa 13:15

Der Buchspazierer

Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.
Sa 13:30



FILMTIPP

DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND – PREVIEW

Abenteuer. DE 2025. 105 Min. FSK 6.
Das Detektivtrio Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews, besser bekannt als die drei ???, erhält einen Hilferuf vom Galeristen Mr. Prentice. In seiner Wohnung sollen unheimliche Dinge geschehen und die Detektive sollen herausfinden, was oder wer dahinter steckt. Der Fall nimmt eine unerwartete Wendung, als eines von Mr. Prentices wertvollen Kunstwerken, der Karpatehund, gestohlen wird. Justus, Peter und Bob begeben sich auf Spurensuche. Jeder Nachbar hat ein Motiv und gerät damit in den Verdacht der Fragezeichen. Als dann jedoch ein Verdächtiger nach dem anderen mundtot gemacht wird, merken die Detektive, dass sie in eine äußerst gefährliche Falle geraten sind.
So 14:00, 16:00

STUDIO Filmtheater

Armand

Drama. FSK 12.
Ein messerscharfer Blick auf den als friedlichen Austausch getarnten Elternabend. Schonungslos deckt der Film die vermeintlich an der Schule gelebten skandinavischen Grundwerte als Konstrukt aus falscher Loyalität und Boshaftigkeit auf.
Sa 20:30/So 17:45/Di, Mi 18:00
OmU (Norw.): Mo 20:30

Emilia Pérez

Drama/Musical. FSK 12.
Di 20:30/Mi 18:00

EOFT Tour 2024

Dokumentation. FSK 12.
So 15:00, 19:00

Feste & Freunde – Ein Hoch auf uns!

Tragikomödie. FSK 12.
Sa, Mo-Mi 15:30

Freud – Jenseits des Glaubens

Drama. FSK 12.
Sa 15:00/Di, Mi 15:30

Die Feuerzangenbowle in der Kino-Bar

Komödie. FSK 12.
Film + Feuerzangenbowle
Fr 21:00



FILMTIPP

A REAL PAIN

Komödie. 90 Min. FSK 12.
Ausgezeichnet bei den Golden Globes! Die ungleichen Cousins David und Benji reisen gemeinsam nach Polen, um mehr über das Leben ihrer kürzlich verstorbenen Großmutter zu erfahren. Der Roadtrip, der als Reise in die Vergangenheit gedacht war, konfrontiert die beiden mit der Gegenwart, in der sie ihre Beziehung zueinander und ihre Familiengeschichte hinterfragen.
Sa 18:00, 20:30/So 18:15, 20:15/Mo 18:00/Di, Mi 18:00, 20:15
OmU (Engl.): Mo 20:15



Gesucht: regionale Kiwo-Souvenirs

KIEL. Auch dieses Jahr haben lokale Manufakturen und Start-ups wieder die Chance, individuelle und nachhaltige Produkte für die Kieler Woche zu entwerfen. Diese ergänzen die offiziellen Souvenirs im Design des Bochumer Grafikers Cihan Tamti. Interessierte können sich bis zum 12. Februar per E-Mail an souvenirs@kieler-woche.de melden und ihre Ideen vorstellen. Bei der Auswahl der

Manufakturprodukte wird darauf geachtet, dass diese lokal, fair und nachhaltig produziert werden. Wenn eine Kooperation zustande kommt, können die Herstellenden das aktuelle Kieler-Woche-Design für ihre Produkte nutzen. Ein möglicher finanzieller Gewinn verbleibt bei den Manufakturen. Für weitere Informationen steht Silas Ketels aus dem Kieler-Woche-Büro unter Tel. 0431/9014829 zur Verfügung.

Miriam Böttger am Literaturtelefon

PREETZ. Am Literaturtelefon unter der Nummer 0431/9018888 und auf www.literaturtelefon-kiel.de liest noch bis zum 26. Januar die Autorin und ZDF-Journalistin Miriam Böttger aus ihrem Debütroman „Aus dem Haus“, erschienen im vergangenen

September bei Galiani Berlin. Darin geht es um ein Haus, das – so scheint es – seine Bewohner jahrzehntelang am Leben gehindert hat. Doch kaum ist es endlich verkauft, erscheint der vermeintliche Unglücksmagnet plötzlich in einem ganz anderen Licht.

Stadtwerke Kiel senken Strompreise

KIEL. Die Stadtwerke Kiel senken die Preise für Strom innerhalb des eigenen Netzgebietes zum 1. März um 2,75 Cent pro Kilowattstunde (brutto) bezogen auf den Arbeitspreis. Für einen durchschnittlichen Haushalt mit einem Jahresverbrauch von 2500 Kilowattstunden bedeutet dies eine Entlastung von rund 70 Euro brutto pro Jahr. Dies entspricht einer Preissenkung von sechs Prozent. Grund für die Strompreissenkung sind

in erster Linie gesunkene Netzentgelte aufgrund von Neuregelungen durch die Bundesnetzagentur sowie gesunkene Beschaffungskosten. Gegenüber der Veröffentlichung der vorläufigen Netzentgelte zu den endgültigen Netzentgelten der Schleswig-Holstein Netz AG haben sich deutliche Reduzierungen bei den vorgelagerten Netzkosten ergeben. Diese reichen die Stadtwerke Kiel nun an ihre Kunden weiter.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

STELLENANGEBOTE

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:
Schwentinental: 5 x wö., ab 16.00 Uhr,
Wellsee, 5 x wö., 16.00 Uhr,
Russee, 5 x wö., 15.30 Uhr,
(Minijob oder Teilzeit)
Tel. 0451 - 3 96 96 0 - www.bobzin-gmbh.de
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

Reinigungskraft sowie Tretenkraft gesucht, (0163)2477770

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Zuverlässige Reinigungskraft für Kindergarten (Elendsredder) gesucht. AZ ab 16 Uhr. ☎ 0171/6924657

Kraftfahrer für Dreiaxskipper (m/w/d) Vollzeit oder Teilzeit, in Altenholz gesucht. Anrufe ab Montag unter **0151/22837300**

Vorbildliche Spielstätten
playDorado
in Gettorf

Innovatives Unternehmen der Automatenbranche sucht

Servicemitarbeiter
als Voll- und Teilzeitkraft (m/w/d)

zur Verstärkung unseres
Teams in Gettorf
Friedrichsorter Str. 47

Möchten Sie mit uns arbeiten?
Dann bewerben Sie sich!

Für mehr Infos:
Frau Sennur Kunz
Tel. 0176 / 32 44 35 49

VIELSEITIGE MÖGLICHKEITEN



WERDEN SIE TEIL EINES SPITZENTEAMS!

Für unsere Filiale in **Schönberg** stellen wir ab sofort ein:

Filialleitung (m/w/d)
Stellvertretende Filialleitung (m/w/d)
Mitarbeiter Lager und Büro (m/w/d)

Für unsere Filiale in **Laboe** stellen wir ab sofort ein:

Mitarbeiter Lager und Büro (m/w/d)

Wenn Sie unser Team mit Begeisterung, kühlem Kopf und Respekt unterstützen möchten, dann bewerben Sie sich jetzt:

jobs@kaufhaus-stolz.com

Kaufhaus Martin Stolz GmbH
Personalabteilung
Am Markt 2 – 6
23769 Fehmarn OT Burg



Folgt uns!   @kaufhaus.stolz

Gesundheit

ANZEIGE

Neues „Schlaf-Wunder“ Magnesium?

Schlaf-Hype aus den USA: Experten erklären, was dahintersteckt

Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer mehr Amerikaner auf den Mineralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten für den Schlaf schießt regelrecht in die Höhe. Experten bestätigen: Ein Magnesiummangel kann oft ein Auslöser für Schlafprobleme sein. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaf-trend aus den USA ist daher nicht verwunderlich.

Magnesium als Schlaf-Unterstützer?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion¹ und damit Muskelentspannung im Körper. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ bei und unterstützt die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin, die für die Stimmung



und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.¹ Es ist daher wenig verwunderlich, dass es sich mit einem zu niedrigen Magnesiumspiegel nicht gut schlafen lässt.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise

verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und bioverfügbarste Form von Magnesium und ermöglicht eine besonders gute Aufnahme im Körper. Glycin ist bekannt als „beruhigende Aminosäure“ und hat eine entspannende

Wirkung auf das Zentralnervensystem. Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern wie GABA (Gamma-Aminobuttersäure) beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Die richtige Kombination ist also wichtig.

Neu vom Nr. 1* Schlafexperten in Deutschland

Baldriparan ist seit über 65 Jahren der Nr. 1* Schlafexperte für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Nun haben die Schlafexperten von

Baldriparan einen innovativen Premium-Magnesiumkomplex entwickelt, der genau die Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid enthält.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Baldriparan Magnesium ist ganz neu. Sollte Ihre Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Man kann es auch einfach online bestellen.



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de



Baldriparan®

STELLENANGEBOTE



Ostseeklinik Schönberg-Holm

Die Ostseeklinik Schönberg-Holm ist eine Fachklinik für Rehabilitation einschl. AHB/AR und Prävention und behandelt Patienten mit Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufs, der arteriellen Gefäße, der Atemwege und der Bewegungsorgane.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (m/w/d) für unser Patientenrestaurant Strandgut in Teil- oder Vollzeit sowie auf geringfügiger Basis

Sie erwartet eine interessante, vielseitige Tätigkeit in einem engagierten Team. Eine entsprechende Ausbildung und Berufserfahrung im o. g. Bereich sind wünschenswert. Wir bieten einen sicheren, saisonunabhängigen Arbeitsplatz sowie geregelte Arbeitszeiten. Die Nutzung des Schwimmbades und der med. Trainingstherapie sowie die Teilnahme an sportlichen Aktivitäten (Bodytoning, Bowling usw.) sind möglich. Kooperation mit JobRad.

Werden Sie Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung!

Ostseeklinik Schönberg-Holm

- Personalabteilung -
An den Salzwiesen 1
24217 Ostseebad Schönberg
bewerbung@ostseeklinik.com
www.ostseeklinik.com

Für telefonische Auskünfte stehen Ihnen Frau Härtelt oder Frau Stoltenberg-Huhs aus dem Personalbüro unter der Tel.-Nr. 04344/37-1030 gern zur Verfügung.

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. Baumfällung, Stubben fräsen, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr oder Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäherroboter.
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zuananlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de



Dachdeckerei preisgünstig!

☎ 0431/7759450

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett

Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Vom Maler enttäuscht? Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Baum- und Strauchschnitt sowie Baumfällung inkl. Entsorgung

Fa. 0431 / 32 22 09

Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb führt aus: Bäume fällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. Tel. 0431/9976559 oder lauerundgarten@gmail.com

Fa. Lauer Meisterbetrieb übernimmt kleinere Abrissarbeiten, Rodungsarbeiten inkl. Entsorgung. Tel. 0431/9976559 oder lauerundgarten@gmail.com

Abbruch & Entkernung

Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Gartenarbeiten und Baumfällungen, Heckschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schäning zuverlässig, günstig ☎ 0431/3182154

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Fensterputzer, 015 736 631 451



EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

sh-wlan.de

ANKAUF

Modellauto und Eisenbahnladen Kiel

An- und Verkauf von Modellautos, Eisenbahnen sowie altem Blechspielzeug und alles von Steiff. Trotz Baustelle geöffnet!
Mi.-Fr. 15-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
Alte Lübecker Chaussee 25
24113 Kiel
☎ 0174-5434065

Das Dampfross An- und Verkauf Eisenbahn und Modellbau

Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel
0172-1567897

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

1. & 2. Weltkrieg
Bücher, Orden, Papiere, Kriegsmarine u. Sammlungen
☎ (0 179) 74 29 178

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompleteinrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufte Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis. Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Arm- banduhren, Fotoapparate kauft ☎ 0431/242122

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Münzen, Banknoten, Briefmarken von Sammler gesucht ☎ 04347/9286

SCHALLPLATTEN LPs Singles v. pr. gesucht. ☎ 01 51 68 56 34 93

Suche und Kaufe Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

Suche 2 Karten für Opernball(Kiel) 08.02.25, 20Uhr; 0177/4314577

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ (0160) 3 086 065

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

MARDER-Holzkastenfalle, Le- bendfalle auch f. Waschbär zu- verk. 0173/9528174

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

MÖBEL, HAUSRAT

Schlafzimmer, Esche natur kompl., Schrank, Kommode, Spiegel, Doppelbett, Aufsatz, Nachtsche, Sprungrahmen verstellb., Matratzen, 1000 € VB, ☎ 0162/5307932

Vorwerk Kobold Staubsauger, 160 €; Fernsehgerät Telefunken, 102 cm, 170 €. ☎ 0171/8723622

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

Bundeswehr Parka, Gr. 10, neu, 50€ (in Kiel) zu verkaufen ☎ 04308/183233

TIERMARKT

www.toypudel-kiel.de Toypudel Zwergpudel Premium Welpen Verkauf ☎ 0162/7134693

VERLOREN/GEFUNDEN

Irakische Reisepässe verloren: A18869332, Zeravan Adil Azo, *01.01.1992/Deralok; A18869369 Wahbia Wahbi Abdulhameed, *27.11.1999/Deralok, ☎ (0 176) 23 404 653

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.lost.de www.lostmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Er, 76, 182 cm, NR hat nach 50 gemeinsamen Jahren keine Lust allein zu sein. Ich suche eine Partnerin auf Augenhöhe, die wie ich gerne an der Nordsee Urlaub macht, gerne Fahrrad fährt und allgemein Spaß an Zweisamkeit hat. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, sende gerne eine Nachricht, bitte nur mit BILD an ☎ Z 202 359

W, Witwe, aufgeschlossen u. jung- geblieben, 75 J./1,75m, sucht netten Herrn bis 77 J. für die schönen Dinge des Lebens. Habe keine Lust mehr auf Einsamkeit u. Alleinsein. Gerne mit Foto. ☎ Z 203 067

Single-Freizeit, 66+, NR, Neues Jahr-Neues Glück, mit PKW
Info: ☎ (0155)608 064 04

Hallo, ich m/52 suche neue Leute für Unternehmungen wie Kino, Billard, Spieleabende, Museumsbesuche usw. Gründe keine Gruppe. Bei Interesse whatsapp an 0152 02759796.

Neues Jahr, neues Glück! Ich, 60+, wünsche mir einen netten, gepf., im Leben stehenden Mann bis 65 J., für eine schöne, ehrl. Zeit zu zweit. ☎ (0152) 52453183

Er, junggebl. 60, sportlich aktiv, reise- u. unternehmungslustig, empathisch, sucht liebevolle Sie. Bild wäre schön. ☎ Z 203 319

MoinMoin aus Kiel :) Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche :) SMS / WhatsApp 01520/1948823

Ich, männlich, 1.86m, 80kg leicht, sportlich, nicht unattraktiv möchte Sie gerne für nette Beziehung kennenlernen. 0179/5295032

Junggebl. 60er wünscht sich Sie für eine liebevolle, harmonische Beziehung. ☎ 0176/27881753

Musikgruppe, 66+, NR, suchen Sänger, Gitarristen u. Keyboarder ☎ 0155/60806404

Mann 65 su. Frau, Alter u. Aussehen egal, Charakter entscheidet ☎ (0151)56183415 auch WA

Er sucht sie für schöne Std zu zweit in Kiel ☎ 01 57 38 09 43 40

Frecher Kerl, 59J. su. junge Sie ; WhatsApp: 01575/8520790

Netter, sympathischer Mann sucht Frau, NRin. ☎ Z 203 599

KONTAKTE

MAYA WIEDER
IN KIEL!
SEXORD.NET 0152 37 67 59 78

SARI + VIELES MEHR
JETZT IN KIEL
SEXORD.NET 0172 91 83 121
Joy! ☎ (0174) 2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

REISEMARKT

SKI-Wellnessurlaub günstig abzugeben! 2 Zimmer in Altenmarkt/Flachau, Top Hotel inkl. HP v. 8 bis 15 März, statt 110,- € für nur 89,- € p. Pers. Tag/ Zi. www.bruecken- wirt.com od. WA 0172/8562020

ZU VERSCHENKEN

Miele Bügelmaschine B895D, Digitalvideokamera u. Sony Handycam umsonst abzugeben. ☎ (04340) 1296

VERSCHIEDENES

Wer holt alte Bücher ab am Samstag, den 18.01.25, 10:00-13:00 Uhr? ☎ (0431) 23 382

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Gitarrist ges. ☎ 0151/59978592

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Chor startet ins Neue Jahr u freut sich über neue SängerInnen. Trau Dich u mach mit! Wir - U60 - singen a-cappella alle Genres bis zu 3-stimmig. www.chorgemeinschaftmolfsee.de ☎ 0 15 1-25 22 88 45

Kieler Shantychor sucht Musiker/Innen, die Lust haben, unsere Gemeinschaft mit ihrem Keyboard oder Akkordeon musikalisch zu unterstützen. ☎ 0431/396022

E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab! ☎ 0172/6650351

Biete Tischlerei zur Mitbenutzung / Untermiete im Gewerbegebiet in Schönberg ☎ 0 17 16 24 29 26

Maritime Gesangsgruppe sucht Sänger und Akkordeonspieler. ☎ (0 431) 72 15 04

Hellsichtiges Medium bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

H0-Anlage: Fallergelände + Zubehör abzugeben. Preis VHS ☎ 0160/91345650

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungl. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431-180020 - www.graf-umzug.de

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92
Mobil: 01 76-31 77 42 26

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215
www.klarschiffkiel.de

Besichtigung am 18.01. von 14-16 Uhr. Dankwartstr. 2, 24106 Kiel

GESUNDHEIT

TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

VERANSTALTUNGEN

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage I. Quartal 2025

Gesamtanfrage 153.500 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertriebs per Mail an wilk@wilk-kiel.de damit wir unsere Botschaft in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unsere heutige Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk, Steiskal und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Norma, Kaufhaus Stolz, POCO, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, dm, Sonderpreis Baumarkt und Juwelier Herrmann bei.

FÖRDEPFLEGE
Ambulanter Intensivpflegedienst in Kiel und Umgebung

KEINE TOUREN

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/-mann*** (m/w/d)

* Examierte Altenpfleger/in oder Gesundheits- und Krankenpfleger/in für die Intensivpflege und Beatmung

Brutto-Startgehalt ab 4.100 €* zzgl. Weihnachtsgeld plus 500 Euro Willkommensprämie
* bei Vollzeit mit DIGAB-Zertifikat **Nutze deine Chance!**

Fördepflege GmbH
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel
pdf@foerdepflege.de

Kontakt: Frau Manuela Leide
(0431) 59 29 17 64

STELLENGESUCHE

Kfz-Meister übernimmt für alle Fahrzeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie Mängelbeseitigung, schnell & zuverlässig, spezialisiert auf Oldtimerreparaturen. ☎ (0157) 75 136 066

Erfahrener Maler (Frührentner), sucht Arbeit. ☎ (0 178) 5075411

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. 0176/51884463

ARBEITSAANGEBOTE

Welcher Rentner oder Berufstätige mit entspr. Freizeit möchte Hausmeistertätigkeiten in einem (Privat)Haus bei freier Zeiteinteilung übernehmen, auf Wunsch mit Gartennutzung. ☎ Z 202 945 oder ☎ (0151) 14 435 006

Suche deutschsprachige Reinigungshilfe in Heikendorf; 2h/Wo ☎ 0151/12330281

Putzhilfe 2 Std. wöchentl. in Mönkeberg gesucht.
Telef. 0431/2601582

Seniorenehepaar su. zuverlässige Haushaltshilfe vormittags in Kronshagen. ☎ (0431) 589 727

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

Dein Job in deinem Wohnort

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs



Die besten Zustelljobs in deiner Region

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokalboten.de

intern@marketing-zustellservice.de
Hotline: 01575 8215588



IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Wohnung gesucht. Familie (3Pers. Sozialpädagoge, Lehrerin) sucht Wohnung/Reihenhaus zur Miete am Blücherplatz+Umgebung. 3-4Z. Ab 70qm, Balkon/Terrasse. Ab 1.4.25 ☎ 01 52 07 00 87 58

Professor und seine Ehefrau möchten mit dem Eintritt in den Ruhestand nach Kiel umziehen und suchen dort ab Frühjahr 2025 eine Wohnung zur Miete. ☎ 0 17 13 12 02 43

30 Jahre, Vater von zwei Kindern (Wochenendbetreuung) sucht Wohnung mit 2,5 bis 3,5 Zimmern in Kiel und Umgebung. Festangestellte als ITler. ☎ 01 57 51 45 76 78

Ruhige 1½-2-Zi.-Wg. von berufst. Frau (gelernte Gärtnerin) in Kiel-West/Ümland, gern Altenholz-Klausdorf zum 1.3.2025, langfristig gesucht ☎ (0 431) 32 905 630

Freundlicher, hilfsbereiter 62-jähr. Frührentner, su. bezahlbare 2-3 ZW mit Balkon/Terrasse in Kiel. Hilfe gerne im Garten, Besorgungen etc. ☎ 0173 - 76 527 61

KN-Redakteurin mit Partner und Hund sucht 2-3-Zi.-Wg. in Kiel, mögl. Nähe Schrevenpark, Forstbaumschule, Grünanlagen ..., bis 1000,- € WM, ☎ 0178/5187165

Apartment o. kl. 1-2 Zi.-Wg. v. 57-jähr. IT-Beauftragten in unbefr. Festanstellung bis 500 € KM ab 1.2. ges. ☎ (0 171) 8 339 973

Ruh. 3 Zi.-Wg. im Raum Kiel von ält. Ehepaar, NR, ohne Kinder u. Tiere, ges. ☎ 04340/ 5150496

VERMIETUNGEN

Klausdorf/Schwentimental, gepfl. 2 Zi.Whg., 66 m², Loggia, Bad / Wanne, Lift, Mietwaschmaschine, Kl. Keller, Küche neu, Miete 630€ + NK, sofort frei. ☎ 0431-722576

Container als Lagerraum

im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken. Preis auf Anfrage.

☎ 0175/1233394

Raisdorf-Zentrum 3-ZW, 98 m², Fahrstuhl, Loggia, sofort frei, 1.100 € KM + Hzzg. + NK. Kontakt: 9731@gmx.de

EFH in 24229 Scharnhagen ab sof. zu verm., 100m² + Keller, 1.050 € KM+2xKM Kt. ☎ 0151/15277992

Kleine möblierte Wohnung, ab sofort frei, in der Probstei ☎ 0151/21837624

GEWERB. RÄUME

Vermiete 100m² Büro-/Ausstellungsfläche m. WC u. Zufahrt, KIZentrum, Miete VB. ☎ Z 203 256

IMMO GESUCHE

Privat sucht renovierungsbedürftige ETW in Kiel. ☎ 0157 30675583

FERIENDOMIZILE

2,5-Zi-FeWo in Bad Sachsa, nur an NR zu verm. ☎ (0 431) 12843043

VERANSTALTUNGEN

REISEVERANSTALTER

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreuzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby - Tel. 04355-314 - Fax: -1026 - www.der-riesebyer.de
*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

- 09.02. Comédie Lübeck - Vorstellung „Nein zum Geld!“ (Nachmittagsvorstellung) € 62,-
- 15.02. Ohnsorg Theater Hamburg: Komödie „Annas Sloopstuw - Einführung auf Bestellung“ Karte PK1 € 81,-
- 23.02.-30.03. Musicals in Hamburg: Disneys Der König der Löwen oder Disneys HERCULES oder & Julia - Das Musical oder MJ - Das Michael Jackson Musical ab € 154,- / € 138,- / € 143,- / € 156,-
- 10.05. Schlagermacht am Kalkberg in Bad Segeberg, Eintrittskarte PK 1 € 109,-
- 16.05. „Otto & Die Friesenjung“; Martin Schneider, Rüdiger Hoffmann - Der Kalkberg tobt € 119,-
- 17.05. SANTIANO-Konzert „Auf nach Doggerland!“ am Kalkberg Bad Segeberg, Karte PK 1 € 127,-

Aus unserem Reiseprogramm

- 08.03.-15.03. + 15.03.-22.03. + 22.03.-29.03. Kur- und Erholungsurlaub in Swinemünde inklusive Kuranwendungen, verschiedene Hotels zur Auswahl HP ab € 599,-
- 08.03.-15.03. + 15.03.-22.03. + 22.03.-29.03. Kur- und Erholungsurlaub in Kolberg inklusive Kuranwendungen, verschiedene Hotels zur Auswahl HP ab € 579,-
- 22.03.-23.03. Berlin mit Stadtrundfahrt und Karte Friedrichstadtpalast „FALLING I IN LOVE“ ÜF € 299,-
- 03.04.-06.04. Prag - Exklusiv mit Stadtführung, Prager Burg und Moldau-Schiffahrt HP € 559,-
- 10.04.-13.04. (Eis-) Cruise nach Helsinki/Finland - Seereise mit Finnlines HP € 499,-
- 12.04.-13.04. Musical STARLIGHT EXPRESS in Bochum, Eintrittskarte PK 2 HP € 338,-
- 17.04.-21.04. R(h)einstes Ostervergnügen - Bonn, Königswinter und Koblenz HP € 749,-
- 18.04.-21.04. Ostern im Dreiländereck: Görlitz - Zittauer Gebirge - Osterreiter/Lausitz HP € 649,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

Möller REISEDIENST
Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

- 15.02. - 16.02.25 Berlin: Revue im BLUE MANGROUP/Musical Kudamm 59 ab ÜF 309,-
- 20.02. - 23.02.25 Wellness-Vergnügen auf Rügen - TOP Hotel Binz Therme HP 479,-
- 26.02. - 03.03.25 Winterzauber der Schweizer Bahnen: Glacier- & Bernina-Express HP 1089,-
- 05.03. - 16.03.25 Nordlichter in Norwegen: Polarlichter, Huskys & magische Lokoten HP 2395,-
- 15.03. - 16.03.25 Musical Starlight Express in Bochum ab ÜF 295,-
- 16.03. - 23.03.25 Kamelienblüte in der Toskana: Pisa - Luccaer Villen & Gärten - Florenz HP 1099,-
- 19.03. - 23.03.25 Schneeflöckchenreise ins Erzgebirge - 3* Ahorn Hotel HP 499,-
- 22.03. - 29.03.25 Wellnessurlaub in Swinemünde - 4* Hotel Hamilton HP 799,-
- 26.03. - 30.03.25 Mandelblüte in der Pfalz: deutsche Weinstraße mit Bad Dürkheim HP 699,-
- 27.03. - 08.04.25 Frühling auf Sizilien: Taormina - Agrigento - Ätna - Lip. Inseln HP 1889,-
- 10.04. - 13.04.25 Tulpenblüte in Holland: Blumenkorso - Amsterdam - Keukenhof HP 669,-
- 11.04. - 14.04.25 „Das goldene Prag“ - 4* Hotel im Zentrum ÜF/HP 399,-
- 12.04. - 13.04.25 Musical „CATS“ in Düsseldorf ab ÜF 299,-
- 15.04. - 22.04.25 Ostern am Lago Maggiore: Hotel in Stresa/Seepromenade HP 1179,-
- 18.04. - 21.04.25 Ostern in Leipzig: Top Hotel THE WESTIN HP 539,-
- 18.04. - 21.04.25 Feiertage a la Maritim: Heidelberg - Bergstraße - Odenwald HP 559,-
- 23.04. - 04.05.25 Rom & Amalfiküste: Pompeji - Sorrento - Capri - Florenz HP 1699,-
- 23.04. - 05.05.25 Klassisches Griechenland: Athen - Delphi - Olympia - Mykene HP 2.189,-
- 25.04. - 27.04.25 Potsdam: Museum Barberini: „Impressionismus-Ausstellung“ ÜF 369,-
- 26.04. - 03.05.25 Gardasee: 4* Hotel in Limone: Malcesine - Sirmione - Verona HP 999,-
- 26.04. - 27.04.25 Musical „MOULIN ROUGE“ in Köln ab ÜF 329,-
- 28.04. - 05.05.25 Apfelblüte in Südtirol mit Apfelblütenfest HP 1095,-
- 04.05. - 09.05.25 Frühling am Bodensee mit Insel Mainau: 4* Hotel in Friedrichshafen ÜF 779,-

Die schönsten Tagesfahrten

- 19.02. + 02.03.25 Musicals: König der Löwen - Michael Jackson - Hercules - & Julia... ab 132,-
- 08.02.25 Karls Eiswelt in Rövershagen (inklusive Eintritt)..... 62,-
- 14.02.25 Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ & „Die Königs schenken nach“... ab 95,- / 104,-
- 21.02.25 Ohnsorg Theater Hamburg: „Annas Sloopstuw“..... 85,-
- 21.02.25 Winterhuder Fährhaus: „Eine Mords Freundin“ mit Marion Kracht..... ab 85,-
- 21.02.25 Bilkabrennen in St. Peter-Ordning (inklusive Grünkohlessen satt)..... 72,-
- 06.03.25 Frühlingserwachen in der Probstei (inkl. Mittag + Rundfahrt + Kaffee)..... 89,-
- 07.03.25 Stint- & Fischbuffet in d. Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffee)..... 88,-
- 13.03.25 Wismarer Heringstage mit Sektellerei (inkl. Mittag + Besuch Sektellerei)..... 79,-
- 15.03.25 Grünkohlbuffet an der Eider (inkl. reichhaltiges Mittag + Freizeit in Husum)..... 69,-
- 22.03.25 Krokusblütenfest in Husum (inklusive Mittagessen)..... 69,-
- 13.04.25 Hamburger Michel: „Matthäus-Passion“ von Bach..... 109,-
- 18.04.25 „Minikreuzfahrt zum Osterhasen nach Rostock“ (inklusive Osterbuffet)..... 99,-
- 09.05.25 Konzert in der Elbphilharmonie: NDR Elbphilharmonie Orchester..... ab 109,-
- 08.11. + 09.11.25 Let's Dance: Die Live-Tour 2025 in der Barclays Arena Hamburg... ab 159,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (0 43 21) 93 77 - 0 • www.moellers-reisedienst.de



FOTO: ISTOCK

Tanzkurse & Privatstunden

In der Tanzschule Tessmann starten ständig neue Discofox-Kurse und Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Das Programm dieser Kurse wird kompakt (1x 150 Minuten) vermittelt oder auf zwei beziehungsweise drei Termine verteilt. Weiter im Angebot ist Linedance, ein mitreißender Gruppentanz ohne Partner oder Partnerin.

Die nächsten Linedance-Kurse starten am 8. und 10. Februar. Privatstunden werden auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Termine hierfür sollten bitte rechtzeitig vorher abgestimmt und gebucht werden.

Alle aktuell gültigen Kurstermine und die Online-Anmeldung gibt es unter www.tanzschule-tessmann.de

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 0431/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Familie sucht Wohnmobil von privat. ☎ (0163) 476 75 45

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Chrysler Voyager CRD, BJ 05, 2,8l, 350.000 km, an Bastler, 1.000€ VHB. ☎ 0151-55336376

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

OLSEN REISEN
Urlaub zum kleinen Preis

Direkt am Strand

3 Tage ab **146,-**
SPAREN BIS ZU **44,-**

Ostsee, Damp ★★★★★
Wellness-Resort am Meer
Ostseehotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- Getränke beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

Kurzurlaub im Komfort-Hotel

3 Tage ab **156,-**
SPAREN BIS ZU **67,-**

Westdeutschland, Bad Salzuflen ★★★★★

Kurstadt Bad Salzuflen
Best Western Plus Hotel Ostertor

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Hauptgericht
- 2 x 1 Glas Wein/Bier zum Abendessen
- Nutzung Sauna

An der Elbe Super Sparpreis!

3 Tage ab **106,-**
SPAREN BIS ZU **51,-**

Nordsee, Stade ★★★★★

Idylle in Stade
Hotel Zur Einkehr

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü
- 1 x Willkommensgeschenk im Zimmer
- Gratis Internet

Jetzt Erholung buchen!

3 Tage ab **146,-**
SPAREN BIS ZU **78,-**

Norddeutschland, Harrislee ★★★★★

Sonderangebot
Hotel des Nordens

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- 1 Tasse Kaffee
- 1 Fl. Wasser bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Eintritt Aquapoint

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de **0800 723 8001**

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoförer AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Alex (Selfmademann):

„FÜR MICH MUSS ES EINFACH RUND LAUFEN!“



GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

Beladungserkennung / Beladungsempfehlung



444.-

UVP 869.-

BOSCH Waschmaschine WGE02471

- Touch-Control-Bedienung • Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige
- Display • Programmablaufanzeige • ActiveWater Plus • EcoSilenceDrive-Motor
- BxHxT: 59,8 x 84,8 x 63,2 cm • Art.-Nr.: 1443855



GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

100%iger Schutz gegen Wasserschaden - dafür garantiert Siemens ein Geräteleben lang*



599.-

UVP 1149.-

SIEMENS Waschvollautomat WG44G2Z0EP

- super15/30' und varioSpeed für bis zu 65% verkürzte Waschdauer • Antiflecken-System: entfernt gezielt Wein, Fett, Blut und Gras • Outdoor-Programm • Nachlegefunktion • Startzeitvorwahl • optimaler Wasserverbrauch durch Beladungserkennung • aquaStop • Art.-Nr.: 1448862

GO GREEN

ERSETZEN SIE IHREN ALTEN TROCKNER MIT ENERGIEKLASSE B UND SPAREN SIE 1.925 € ENERGIEKOSTEN ²⁾



1-8 kg Füllmenge



669.-

GELD ZURÜCK Cashback³⁾ Preis nach Cashback **594.-**

UVP 1219.-

BOSCH Wärmepumpentrockner WQG233D90

- Sensitiv-Drying-Trommelsystem • Kondenswasser-Abflussschlauch • Endzeitvorwahl
- Nachlegefunktion • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 64,8 cm
- Energieeffizienzklasse A+++ (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1443889



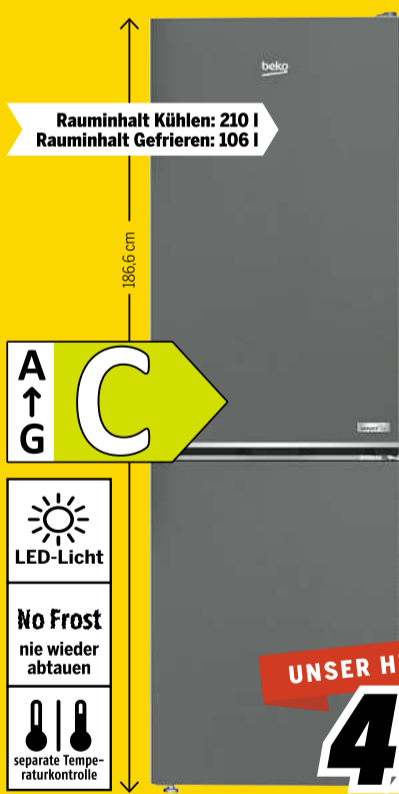
BOSCH Einbau-Geschirrspüler SMI4ETS08E

- 6 Spülprogramme • Aquasensor • EfficientDry • Selbstreinigendes Sieb • EcoSilence-Drive-Motor • Home Connect
- BxHxT: 59,8 x 81,5 x 57,3 cm • Art.-Nr.: 1455740, 1455750, 1455757



je **499.-**

UVP 1199.-



Rauminhalt Kühlen: 210 l
Rauminhalt Gefrieren: 106 l



Abbildung geöffnet

UNSER HIGHLIGHT

499.-

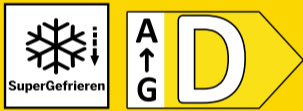
UVP 1119.-

beko Kühl-/Gefrierkombination B5RCNA3660HG

- Rauminhalt Kühlen: 210 l • Abtauautomatik Kühlen • Display • Umluftkühlung • AeroFresh
- Glasablageflächen: 4 • Obst- und Gemüsebehälter mit HarvestFresh Technologie
- Rauminhalt Gefrieren: 106 l • Schubladen: 3 • digitale Temperaturanzeige
- BxHxT: 59,5 x 186,6 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1456443

Miele Tisch-Gefrierschrank F 12020 S-3

- 103 l Rauminhalt • Schubladen: 4 • Super-Gefrieren • digitale Temperaturanzeige, außen • BxHxT: 60,2 x 85,1 x 63 cm • Art.-Nr.: 731711



449.-

UVP 599.-



Digitale Temperaturanzeige



Rauminhalt Kühlen: 273 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l



1111.-

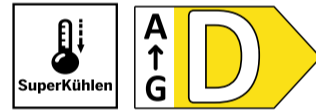
UVP 1899.-

SAMSUNG Kühl-/Gefrierkombination RL38C776ASR/EG

- Rauminhalt Kühlen: 273 l • Super-Kühlen • Space Max • Glasablageflächen: 4 • Obst- / Gemüsebehälter: 2 • Rauminhalt Gefrieren: 114 l • Schubladen: 3 • digitale Temperaturanzeige
- Digital-Inverter-Kompressor mit 20 Jahren Garantie • BxHxT: 59,5 x 203 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1401758

BOSCH Einbau-Kühlschrank KIR21EDD1

- Vollraum • Festtürmontage • Rauminhalt Kühlen: 136 l • davon VitaFresh • Abtauautomatik Kühlen • Super-Kühlen • Flaschenablage (liegend) • Glasablageflächen: 3
- BxHxT: 56 x 87 x 55 cm • Art.-Nr.: 1403808, 1397550



499.-

UVP 1248.-



Auch mit Gefrierfach lieferbar



Rauminhalt: 258 l Kühlen
Rauminhalt: 103 l Gefrieren



je **1199.-**

UVP 1599.-

LIEBHERR Kühl-/Gefrierkombination CBNsda 572i-22

- davon Frische-Zone: 98,9 l • Umluftkühlung • Flaschenablage (liegend) • VarioSpace
- Frische-Behälter: 2 • per App steuerbar • Eisbereiter für Eiswürfel • Schubladen: 3
- Glasablageflächen: 3 • SmartDevice integriert • digitale Temperaturanzeige • per App unterstützter Datentransfer • BxHxT: 59,7 x 201,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1436519, 1436516

BioFresh (optimale Lagerbedingungen, sodass wertvolle Vitamine und Mineralien länger erhalten bleiben)

10 Jahre Herstellergarantie

Abb. geschlossen

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 17.01.2025 bis 23.01.2025.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos