

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 8 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 22. FEBRUAR 2025

gosch & schlüter

Hochspannung im Team!

AZUBI-INFOTAG 28. FEBRUAR · 13-16 UHR

ALTE LÜBECKER CH. 36 · 24113 KIEL · BRINGT GERNE EURE ELTERN MIT.

4 Ausbildungsberufe (w/m/d)

- > Elektroniker für Maschinen- und Antriebstechnik
- > Elektroniker für Gebäude- und Energietechnik
- > Elektroniker für Gebäudesystemintegration
- > Mechatroniker für Kälte- und Klimatechnik

goschundsclueter.de/stellen · bewerbung@goschundsclueter.de

Wie geht es weiter mit Europa und den USA?

„Townhall-Meeting“ für Bürgerinnen und Bürger im Kieler Rathaus

KIEL. Wie sieht nach dem Amtsantritt von Donald Trump die Zukunft der transatlantischen Beziehungen aus? Welchen Herausforderungen wird sich die neue Bundesregierung stellen müssen? Und was bedeutet das für Kiel? Diese Themen stehen im Mittelpunkt eines „Townhall-Meetings“ am Mittwoch, 5. März, ab 18 Uhr im Ratssaal des Kieler Rathauses, Fleethörn 9. Im Rahmen der Veranstaltung soll auch die Frage diskutiert werden, welche Rolle internationale Städtepartnerschaften wie die zwischen Kiel und San Francisco in der aktuellen Situation und in der Zukunft spielen können.



Nils Heller vom Auswärtigen Amt spricht am Donnerstag, 5. März, im Kieler Rathaus über die Beziehung zwischen Europa und den USA. FOTO: LH KIEL

Die sogenannten „Townhall-Meetings“ sind ein Veranstaltungsangebot des Auswärtigen Amtes. Damit will das Amt Bürgerinnen und Bür-

gern Einblicke in die internationalen Beziehungen und die

Arbeit der Bundesregierung geben. Am 5. März in Kiel wird nach einer Begrüßung durch Oberbürgermeister Ulf Kämpfer Nils Heller vom Auswärtigen Amt einen Vortrag zur Geschichte, Gegenwart und Zukunft der transatlantischen Beziehungen halten. Danach sind Fragen aus dem Publikum möglich. Zum Abschluss ist Gelegenheit zum Austausch bei Getränken und Imbiss.

tischen Beziehungen vor neuen Herausforderungen in den Bereichen Sicherheit, Handel und Klimaschutz.

Die Teilnahme am „Townhall-Meeting“ ist kostenlos, eine Anmeldung bis Donnerstag, 27. Februar, per E-Mail an Staedtepartnerschaften@kiel.de ist aber notwendig. Weitere Infos sind auf www.kiel.de/international zu finden.

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

Städtisches KRANKENHAUS KIEL

Nieren- und Harnleitersteine richtig behandeln

Infoveranstaltung am 25. Februar 2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:

- Diagnose bei typischer Schmerzsymptomatik und/oder Blut im Urin
- Wie werden unterschiedlich große Steine im Harntrakt behandelt?

Medizinische Leitung:
PD Dr. Moritz Hamann, Leitender Arzt Klinik für Urologie

Ort:
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“ !

Gutschein-Rabatt-Aktion vom 01.03. bis 31.03.2025
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 5,- € Rabatt auf Ihre Gesamtrechnung, gültig von Montag bis Donnerstag, außer an Feiertagen. Pro Tisch ein Gutschein einlösbar.

Unser reichhaltiges, leckeres Buffet erwartet Sie!

Reservieren Sie rechtzeitig.

Asiatisches Spezialitätenrestaurant
Theodor-Heuss-Ring 136 · 24143 Kiel
Tel.: 0431-77 59 19 37 · www.wangsu.de/Kiel

Öffnungszeiten:
täglich von 11.30 bis 23.00 Uhr
Alle Speisen gibt es auch zum Mitnehmen.

Wang-Su
金冠大酒店

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

seit 1972

Prüß

RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst
abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Angebote 24.02.2025 – 01.03.2025
Unser Fleischermeister empfiehlt

T- Bone Steak	21,95 €/kg
Ochsenbein in Scheiben (Ossobuco)	9,95 €/kg
Gyros, Schweinefleisch geschnitten	7,95 €/kg
Schweineschnitzel	7,95 €/kg
Rinderbrust schier gepökelt	11,95 €/kg
Putengulasch (Oberkeule)	6,95 €/kg
Hausmacher Leberwurst grob & fein	3,50 €

Bistro:
Di. 25.02.25 Rinderroulade 11-14 Uhr 13,50 €
Fr. 28.02.25 Letzter Grünkohl der Saison 11-14 Uhr 10,- € 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Do. 8. - 15 Uhr, Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

China Restaurant Phönix
Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!
ALL YOU CAN EAT AND DRINK

Buffet

WILLKOMMEN

China Restaurant Phönix
Dieselstr.2
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertagen 17:30 - 22:30 Uhr

Candy Station
Sushi Station
Teppanyaki Grill
Feuertopf

Ausbildung zu Kita-Naturbotschaftern

FLINTBEK. An naturbegeisterte Menschen, die gerne ehrenamtlich in einer Kita gemeinsam mit den Kindern eine Naturoase anlegen und pflegen möchte, um ihnen spielerisch die Bedeutung von Artenvielfalt und Umweltschutz nahezubringen, richtet sich die Ausbildung zu Kita-Naturbotschaftern. Ab April bildet das Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume (BNUR) in Flintbek wieder neue Naturbotschafterinnen und Naturbotschafter aus. Gedacht ist die Qualifizierung für Senioren und

Seniorinnen sowie andere Menschen, die ausreichend Zeit für diese Art von Ehrenamt haben. Während der rund neunmonatigen Ausbildung bekommen die Teilnehmenden Einblicke in Artenkunde, Ökologie und Pädagogik. Durchgeführt wird die Ausbildung von der „S.O.F. Save Our Future“ - Umweltstiftung und dem BNUR. Die Ausbildung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist noch bis zum 7. März möglich. Weitere Infos und das Anmeldeformular sind unter <https://bit.ly/Kita-NaturbotschafterIn> zu finden.

VOLKMANNS FABELHAFTE WELT FARBENPRACHT

War das ein guter Start in diese Woche? Nicht nur, dass es morgens schon fast hell ist, wenn ich die Redaktion erreiche, es war mittags sogar so herrlich draußen, dass meine Sonnenbrille mich mehrfach um den Kleinen Kiel begleitet hat. Irre war das. Dazu noch die vielen kleinen Winterlinge, die aus den matschbraunen Wiesen im Hiroshima-Park schon fast eine Frühlingswiese machen. Ach, wenn es doch immer nur ein

paar gelbe Blümchen bräuchte, um ollen braunen Matsch in etwas Schönes zu verwandeln. Meistens braucht es dazu aber ein bisschen mehr. Viel mehr sogar eigentlich. Aber vielleicht wird es ja an diesem Wochenende etwas. Ich bin da zwar nicht besonders zuversichtlich, aber will die Hoffnung nicht so ganz aufgeben. Und so hoffe ich, dass die Sonne vom Wochenanfang sich vielleicht auch am Wochenende wieder

in ihrer vollen Pracht zeigt und mit ihrer ganzen Strahlkraft den blauen Himmel überstrahlt. Noch schöner wäre es natürlich, wenn auch schon die ersten Knospen durchbrechen würden und so die braunen Wälder in herrlichstem Grün erstrahlen würden, aber das wird so

schnell wohl leider nicht passieren. Und wenn es doch düster sein sollte, dann setzen Sie sich einfach einen roten Hut auf. Der macht vielleicht gute Laune! Ich wünsche Ihnen allen ein wunderbares Wochenende. Sie haben es in der Hand, das Beste draus zu machen.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

Ein tierisch-krimineller Abend in Dietrichsdorf

Beim dritten „Krimi Festival Kiel“ können Hunde- und Krimifans auch den vierten Fall für Hunde-Detektivin „Julchen“ kennenlernen

KIEL. Vom 7. bis 16. März läuft in Kiel das dritte „Krimi Festival Kiel“ des Büchereivereins Dietrichsdorf. Bei zwölf öffentlichen Veranstaltungen und einer Extra-Reihe mit Schul-

projekten dreht sich alles um Gänsehaut und Spannung, manchmal kombiniert mit einem ordentlichen Schuss Humor.

Tierisch-kriminell geht es zum Beispiel am Donnerstag, 13. März, in der Paul-Gerhardt-Kirche am Ivensring 9 in Kiel-Dietrichsdorf zu: Die nordfriesische Autorin Elke Weiler liest dort ab 18.30 Uhr aus ihrem Buch „Finale am Fjord“ – einem Krimi, der nicht nur Krimifans anspricht, sondern auch Menschen, die Hunde mögen. Denn in der Geschichte geht es um die Bearded-Collie-Dame Julchen. Die pfiffige Hündin hat bereits in drei Bänden in Elke Weilers Reihe „Julchen ermittelt“ knifflige Kriminalfälle gelöst. Dieses Mal findet Julchen im Sommer im dänischen Hvide Sande eine Leiche und nimmt selbstverständlich die Ermittlungen auf. Gemeinsam



Elke Weiler liest am Donnerstag, 13. März, in der Dietrichsdorfer Paul-Gerhardt-Kirche aus aus ihrem Hundekrimi „Finale am Fjord“. FOTO: STINE JANS

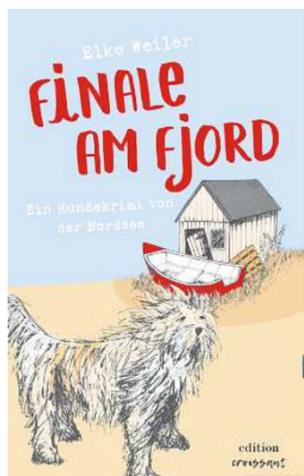
mit Artgenossen recherchiert Julchen undercover im Surfermilieu und beweist dabei auch

dieses Mal wieder, dass sie von Geburt an das richtige Näschen hat, um damit auch kom-

plexe Fälle knacken zu können. Wer den ebenso witzigen wie spannenden Hundekrimi von der Nordsee erleben möchte, bekommt die Karten für 12 Euro an verschiedenen Stellen im Vorverkauf: in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten, Fleethörn 1-3 (Mo, Do 10-16 Uhr), im Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz, in der Alten Räumerei in der Werftstraße 5-7, bei Förderseiten in der Schönberger Straße 5-11 und in der Stadtteilbücherei Dietrichsdorf am Langen Rehm 29 (Di, Do 10-12 und 14-17 Uhr). Wer Karten per Post zugeschickt haben möchte, kann sich per E-Mail an kfk25@gmx.de melden.

Der Büchereiverein Dietrichsdorf verlost 10x2 Eintrittskarten für die Le-

sung mit Elke Weiler am 13. März in der Paul-Gerhardt-Kirche. Schreiben Sie hierfür eine E-Mail an kielerexpress@kielermagazinverlag.de und geben Sie bitte ihren Vor- und Nachnamen an, damit wir die Gewinnerliste an den Büchereiverein schicken können. Die Namen werden an der Abendkasse hinterlegt. Ganz wichtig: Schreiben Sie in ihrer E-Mail unbedingt das Wort GRIMPEL in die „Betreff“-Zeile. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 24. Februar, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinnerinnen und Gewinner informieren wir im Anschluss an die Verlosung per E-Mail.



Anzeige

Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN

Immer nach dem Essen stellt es sich ein: Dieses Gefühl, als hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt – Rock oder Hose erscheinen zwei Nummern zu klein, sogar das Durchatmen fällt schwer. Dabei sind es keine zusätzlichen Pfunde, die den Umfang wachsen lassen, sondern ein geblähter Bauch. Schnelle Hilfe leisten jetzt GASTEO Magen-Tropfen.

Nach dem Essen oder bei Bedarf eingenommen, sorgen sie rasch für wohltuende Linderung.

HEILPFLANZEN-KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL

Sofort nach dem Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.^{1,2} Krampflösendes Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und

Kamillenblüten entspannen den gesamten Magen-Darm-Trakt. Der Blähbauch verschwindet, Rock oder Hose passen wieder – was für ein Gefühl!

IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE

Blähbauch und Völlegefühl können jederzeit auftreten. Oft reichen eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, oder ein Burger unterwegs. Deshalb: Keine Handtasche ohne GASTEO Magen-Tropfen. Die cleveren Magen- und Verdau-



ungshelfer bleiben nach dem ersten Gebrauch sogar noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden



Bei der Einweihungsfeier erklärten die Wissenschaftler Julia Lange (v.li.) und Eskil Puhl ihr Projekt für Ministerpräsident Daniel Günther, Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, Staatssekretär Guido Wendt, CAU-Vizepräsident Eckhard Quandt und KMS-Geschäftsstellenleiterin Nicole Schmidt.

FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER

Gemeinsamer Blick aufs Meer

CAU eröffnet Co-Working-Campus für Fachgebiete der Ozeanforschung

KIEL. In der Erforschung der Meere stecken viele Fragestellungen, an denen jeweils hochspezialisierte Forscherinnen und Forscher arbeiten. Weil aber in den Meeren alles miteinander zusammenhängt, macht es für diese Forschenden durchaus Sinn, sich über ihr eigenes Fachgebiet hinaus auch mit den Experten anderer Fachgebiete auszutauschen. Genau dafür hat die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel jetzt den „Marine Science Campus“ eröffnet. Der Campus ist ein rund 1600 Quadratmeter großer Bereich im Oskar-Heil-Haus im Wissenschaftspark am Westring in Kiel, ein ehemaliges Call-Center, das für rund 2,5 Millio-

nen Euro umgebaut wurde. Verschiedene Arbeitsgruppen und Institutionen der Kieler Uni sind dort bereits eingezogen. Feste Arbeitsplätze gibt es im „Marine Science Campus“ weniger, stattdessen werden viele der vorhandenen Schreibtische und Tagungsräume nach dem Prinzip von Co-Working-Spaces flexibel von den Menschen genutzt, die sie gerade benötigen. So können Forschende verschiedener Fachbereiche unkompliziert auf Zeit zusammenrücken, um an gemeinsamen Fragestellungen zu arbeiten. Auch Gastforschende können auf Zeit Arbeitsplätze im „Marine Science Campus“ nutzen. Insgesamt bietet der

Campus Platz für bis zu 150 Personen, die dort gleichzeitig arbeiten können. Zusätzlich soll der neue Campus auch eine Schnittstelle zur Gesellschaft sein. Dafür gibt es drei Seminarräume unterschiedlicher Größe und einen kleineren Kreativraum – diese Räume können für Vorträge, Seminare und andere Veranstaltungen genutzt werden. Aktuelle Entwicklungen und Ergebnisse der mit dem Meer verbundenen Forschung können dabei einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. In diesem repräsentativen Veranstaltungsbereich können Workshops und Events mit 70 bis 100 Personen durchgeführt

werden. Der „Marine Science Campus“ ist außerdem als Ort gedacht, an dem Wissenschaft und Wirtschaft miteinander in Verbindung treten können. Die ersten Arbeitsgruppen, die den neuen „Marine Science Campus“ nutzen, beschäftigen sich zum Beispiel mit der nachhaltigen Nutzung von im Meer nachwachsenden Rohstoffen, Ernährung aus dem Meer, Gefahren aus dem Meer, dem Anstieg des Meeresspiegels, der Ökologie an den Küsten von Nord- und Ostsee oder auch mit dem Potenzial von Seegrasswiesen als natürlichem Speicher für CO₂. Neben dem flexibel nutzbaren Kernbereich umfasst der Campus auch zwei Labore: Im Kali-

KRIWAT
GEMEINSAM IN BEWEGUNG

KOSTENLOSER RÜCKEN-CHECK

Leiden Sie unter Rückenschmerzen? Lassen Sie Ihre Rückengesundheit checken und testen Sie Bauerfeind Rückenbandagen.

- »ANALYSE DER KÖRPERHALTUNG
- »KOMPETENTE FACHBERATUNG
- »THERAPIEMÖGLICHKEITEN
- »RÜCKEN-CHECK MIT DER SPINALMOUSE

Datum: 27.02.25 und 28.02.25
Ort: Königsweg 43/45, 24114 Kiel

Jetzt kostenlosen, persönlichen Termin buchen unter:
www.kriwat.de/aktionstage oder
T. 0431 / 66 112 66

brierungslabor „VAMPIR“ geht es um die Entwicklung und Nutzung von Methoden zur Erkundung und Darstellung von Küstenbereichen. Das Visualisierungslabor „cabuff“ arbeitet unter anderem an der Entwicklung von Methoden, die zum Beispiel mit Virtual-Reality-Brillen unmittelbar erlebbar machen, wie sich der Anstieg des Meeresspiegels auswirkt. Ministerpräsident Daniel Günther sagte zur Einweihung der neuen Einrichtung: „Mit

dem Marine Science Campus wird Schleswig-Holstein seine Position als international bedeutender Standort der Meereswissenschaften weiter festigen. Der Forschungsschwerpunkt Kiel Marine Science versteht sich als Zentrum für interdisziplinäre Meereswissenschaften, und der Marine Science Campus wird dessen neues Herzstück. Die maritime Branche hat in unserem Land großes Potenzial, das wir zukünftig noch stärker nutzen werden.“ kst

Insektenschutz nach Maß

Passgenauer Schutz für Ihre Türen & Fenster!

Individuelle Beratung und Aufmaß kostenlos bei Ihnen zu Hause!

- Spannrahmen
- Schiebetüren
- Flügeltüren
- Kellerschachtabdeckungen
- Faltschiebeanlagen
- Rollos

So bleiben Insekten draußen

**10%
RABATT**
auf Insektenschutz



EINKAUFEN MIT DER



KNUTZEN HOME
knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Historische und kulturelle Perlen bei der Vhs Kronshagen

KRONSHAGEN. Bunt, bildreich und mit historischen Aha-Erlebnissen gespickt ist das kulturelle Frühjahrs-Programm



Diese Postkarte illustrierte die Flüge der Brüder Steffen um 1911 über Kronshagen. FOTO: POSTKARTENSAMMLUNG UWE STEINHOFF

der Vhs Kronshagen. Nur noch bis Ende Februar läuft das Wintersemester, die Flyer mit dem Programm des Frühjahrs-Semesters liegen aber schon an vielen Orten aus. Hier ein paar Beispiele:

Wieder im Programm sind natürlich die Donnerstags-Vorträge, jeweils ab 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen in der Kopperpähler Allee 69. Zum Beispiel spricht Uwe Steinhoff am **6. März** über die Kronshagener Brüder Steffen, die Anfang des 20. Jahrhunderts als Luftfahrtpioniere mit ihrem Flugzeug „Steffen-Falke 1“ über Kronshagen flogen. Um die jüngere deutsche Geschichte geht es am **13. März**, wenn Christian Zöllner aus sei-

nem Roman „Wie es dazu kam ...“ liest. Darin verarbeitet der Autor seine Erlebnisse aus der Zeit der Wiedervereinigung, in der er Landrat in Mecklenburg-Vorpommern war. Am **10. April** spricht Prof. Oliver Auge von der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft in seinem Vortrag über die zerstörerischen Sturmfluten, die Vineta und Rungholt vernichteten. Um die Geschichte der Kunst geht es in weiteren Vorträgen: Am **27. März** berichtet Reinhard Laszig von der Kopenhagener Zeit Caspar David Friedrichs, und am **3. April** wird die Kunsthistorikerin Sonja Heinz Surrealismus und Romantik mit zahlreichen Bildern gegenübergestellt. Auch diese Vorträge

beginnen um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen. Bei der Ballettfahrt am **13. Juli** geht es nach Hamburg zu John Neumeiers Umsetzung von Thomas Manns Novelle „Tod in Venedig“. Bei der Theaterfahrt am **11. Mai** geht es zur Operette „Die lustige Witwe“ nach Lübeck, und bereits am **9. März** ist das Kronshagener Jedermanns-Kabarett-Theater mit seinem Programm „Achtung Baustelle“ im Bürgerhaus in Kronshagen zu erleben. Am **12. Mai** kommt Hundetrainer Marc Eichstedt ins Bürgerhaus, um die Frage „Wer ist hier der Boss?“ zu klären. Wer möchte, kann sich auch schon einmal die Kulturwanderung mit Walter Arnold über den

Südfriedhof am **14. Mai** vormerken oder den historischen Spaziergang zum Thema „Spuren der Schleswig-Holsteinischen Erhebung 1848“ mit Dr. Martin Rackwitz am **21. März**. Zum **Weltfrauentag am 8. März** ist ein Überraschungsfilm im Bürgerhaus geplant. Zur Feier des 60-jährigen Bestehens des Vhs-Feierabendkreises gibt es ein Konzert des Kieler Mandolinorchesters am **11. März** im Bürgerhaus Kronshagen. Kostenlose Eintrittskarten dafür gibt es ab Montag, **24. Februar**, im Rathaus, in der Gemeindebücherei und bei der Vhs Kronshagen. Das ganze Programm ist auch unter www.kronshagen.de nachzulesen.

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Die **Winter-Highlights** bei Loch Optik

Brillengläser und Fassungen zu Sparpreisen erhältlich

KIEL. Seit 1999 überzeugt Loch Optik mit der perfekten Mischung aus Service, Qualität und günstigen Preisen. Hier kann man sich sicher sein, dass die Brillengläser von Meisterhand geschliffen werden, denn sowohl Inhaber Heiko Loch als auch Mitarbeiter

Ralf Niemann sind erfahrene Augenoptikermeister. Tipp: Auf alle vorrätigen Fassungen gibt es jetzt 25 Prozent Rabatt, und auch die passenden Gläser gibt es zum Sparpreis: Das Paar Gleitsichtgläser kostet derzeit nur 79 Euro und das Paar Einstärkengläser nur

39 Euro. Verarbeitet werden jeweils Kunststoffgläser (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in der hauseigenen Werkstatt geschliffen. Diese Angebote sind gültig bis zum 7. März. Um eine Terminvereinbarung wird gebeten.

Loch Optik
Ringstraße 46, Kiel
Tel. 0431/6794111

Heiko Loch (li.), Ralf Niemann und Charlotte Ladewig sorgen bei Loch Optik für besten Durchblick.
FOTO: LOCH OPTIK



Reha-Sport im Athletic Fitnessland – Themenfelder: Orthopädie & Lungensport

Jetzt neu: Zertifizierte Lungensportkurse im Klausdorfer Weg in Kiel

KIEL. Für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen sowie für

Patienten nach Abschluss einer medizinischen Rehabilitation übernehmen

Rentenversicherung, Krankenkasse oder Unfallversicherung die Kosten für eine Rehasport-Kursteilnahme. Neben Kursen, bei denen orthopädische Einschränkungen im Vordergrund stehen, bietet das Athletic Fitnessland nun auch Lungensportkurse an. Hierbei handelt es sich um ein Bewegungsprogramm für Menschen mit Lungen-Erkrankungen wie COPD, Asthma bronchiale oder Long-Covid. Alltags-erleichternde Übungen sollen langfristig helfen, Beschwerden zu lindern und das Leistungsvermögen zu erhöhen.

Allgemein ist das Ziel des Rehasportes – nach Ablauf

oder auch schon während der Maßnahme –, weitere Übungen in Eigenverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden durchzuführen.

Durch Ihren zugelassenen Arzt können Sie sich „50 Übungseinheiten in 18 Monaten“ oder „120 Übungseinheiten in 36 Monaten“ verordnen lassen. Zu festgelegten Zeiten bewegen Sie sich circa 45 Minuten gesundheitsorientiert mit viel Spaß in angeleiteten Übungsgruppen. Speziell ausgebildete Rehabilitationstrainerinnen und -trainer stehen Ihnen während der gesamten Bewegungseinheit zur Seite. Wer sich unsicher ist, ob Anspruch

auf Rehabilitationssport besteht, meldet sich beim Hausarzt, dem Orthopäden oder beim Arzt des Vertrauens.

Weitere Infos zum Ablauf Ihrer Rehasport-Teilnahme sowie zu anderen Gesundheitssportangeboten in den Bereichen Fitness, Wellness, Bodycare oder Rehasportkursen bei orthopädischen Beschwerden gibt es unter Tel. 0431/729606 im Athletic Fitnessland – Verein für Gesundheitssport, Sportstätte Kiel.

Athletic Fitnessland GmbH
Klausdorfer Weg 171, Kiel
Tel. 0431/729606
info@athleticfitnessland.de
www.athleticfitnessland.de

Wirtschaft
in der
Region



Speziell ausgebildete Rehasport-Trainerinnen und -Trainer des Athletic Fitnesslandes begleiten die Teilnehmer auf dem Weg zu weniger Beschwerden.
FOTO: ADOBE STOCK

Gesund werden – gesund bleiben

Tag der offenen Tür im ZAR Kiel

KIEL. Das Zentrum für ambulante Rehabilitation Kiel lädt herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Auf 3000 Quadratmetern mit Blick auf die Kieler Förde gibt es umfassende Unterstützung. Das Angebot umfasst orthopädische und neurologische Rehabilitation, gezielte Therapie und abgestimmtes Training. Ein interdisziplinäres Team betreut Patienten individuell – mehrwöchig in der Reha, als Einzelbehandlung auf Rezept oder präventiv. Anna K. erhält Physiotherapie nach einer Knieverletzung. „Heute ist mein dritter von sechs Termi-

nen“, erzählt sie. Sie freut sich über die schnelle Terminvergabe. Orthopädische Reha, gezielte Therapie: „Nach Operationen oder Beschwerden an Knie, Hüfte oder Wirbelsäule ist eine gezielte Reha essenziell“, erklärt Dr. med. Constanze Wiederholt, Chefärztin der Orthopädie. Patienten wie Thomas M., der nach einer Schulter-OP Beweglichkeit zurückerlangen muss, profitieren von individuell abgestimmten Plänen. Neurologische Reha, kontinuierliche Begleitung: „Wir setzen die neurologische Akutbehandlung fort und

begleiten Patienten langfristig“, betont Dr. med. Judith Osseforth, Chefärztin der Neurologie. Peter L. soll nach seinem Schlaganfall Sprache und Beweglichkeit zurückgewinnen. „Im Handlabor trainieren wir gezielt das Schließen seiner rechten Hand“, ergänzt Ergotherapeutin Andrea S. Ein Gesundheitspartner für alle: Yvonne T. nimmt am kostenfreien RV Fit-Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil, um Beschwerden durch ihre sitzende Bürotätigkeit vorzubeugen. „Das Programm tut



In unterschiedlichen Bereichen der Therapie und Vorsorge begleitet das Team des ZAR Patientinnen und Patienten.
FOTO: NANZ MEDICO GMBH & CO. KG

mir unglaublich gut“, freut sie sich.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, das ZAR am Sonnabend, 8.

März, kennenzulernen. Von 10 bis 15 Uhr gibt es die Möglichkeit, sich zu informieren und beraten zu lassen.

ZAR Kiel
Schloßgarten 14, Kiel
Tel. 0431/22000210
info@zar-kiel.de
www.zar.de/kiel

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2545.



Ein ganzer neuer Wohnkomplex mit Hotel und Gewerbebetrieben soll am Südende der Kieler Förde im Kieler Stadtteil Gaarden entstehen. VISUALISIERUNG: LH KIEL

Im Sommer geht es los

Im Bauprojekt „KoolKiel“ entstehen auch 154 geförderte Wohnungen

KIEL. Es ist eines der ambitioniertesten Bauprojekte in der Landeshauptstadt: An der Werftstraße, nahe der Hörnspitze, steht in diesem Sommer der Baustart für das Großprojekt „KoolKiel“ an. Im ersten Bauabschnitt sollen 154 öffentlich geförderte Wohnungen realisiert werden, die nach Fertigstellung an die Kieler Wohnungsgesellschaft (KiWoG) übergeben werden. Der Ankauf dieser Wohnungen wurde in der ersten Februarwoche beurkundet. Der Erwerb wird aus städtischen Eigenmitteln und aus Mitteln der sozialen Wohnraumförderung des Landes Schleswig-Holstein finanziert. Der Wohnungsmix besteht aus Zwei- bis Fünf-Zimmer-Wohn-

nungen, die unterschiedlich gefördert werden. „Kiel wächst – und das stellt uns vor die Herausforderung, trotz begrenzter Flächen genügend bezahlbaren Wohnraum zu schaffen. Sozialwohnungen sind dabei ein unverzichtbarer Bestandteil einer sozialen Stadtentwicklung“, betont Gerwin Stöcken, Kiels Dezernent für Soziales, Wohnen und Gesundheit. „Ich freue mich besonders, dass als Teil des Leuchtturmprojektes KoolKiel auch sozial geförderte Wohnungen entstehen. Der Investor, die Stadt und die KiWoG tragen so dazu bei, die soziale Durchmischung und gute Nachbarschaften in unserer Stadt zu fördern“, so Stöcken weiter. Die Gesamt-

wohnfläche der 154 Neubauwohnungen beträgt rund 10.630 Quadratmeter Wohnfläche. Die KiWoG übernimmt die Wohnungen nach Fertigstellung in ihr Eigentum und beginnt dann mit der Vermietung in Abstimmung mit dem städtischen Amt für Wohnen. Die geförderten Wohnungen müssen 35 Jahre lang zu relativ günstigen Mieten vermietet werden, danach kann die Miete frei neu festgelegt werden. In einem zweiten Bauabschnitt soll auf dem Baugrundstück an der Werftbahnstraße außerdem ein Hochhaus mit Hotelnutzungen entstehen. Anschließend ist die Realisierung von 180 Wohnungen mit gewerblicher Nutzung im Erdgeschoss vorgesehen.

Totale Räumung wegen Insolvenz

Alle Küchen müssen Raus! bis zu **67%** reduziert!

Alles nur solange der Vorrat reicht!

KÜCHEN Welten Kiel **Küchenwelten Kiel** Auf dem Gelände vom team Baucenter

Möbel im Norden GmbH, Wittland 12, 24109 Kiel **Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 – 18.00 Uhr**

23. Febr. So 11-17 Uhr **Schausonntag**

QR-Code scannen & Angebote entdecken



Auch „110“ übermittelt jetzt den Standort

KIEL. Laut einer Mitteilung des Landes-Innenministeriums können jetzt alle Polizeiregionalleitstellen des Landes Notrufe vom Smartphone auf der Polizei-Notrufnummer 110 automatisch orten. So etwas war bisher nur bei Anrufen über die Notrufnummer 112 möglich. Damit kann auch die Polizei jetzt selbst dann sofort zu einem Notfall ausrücken, wenn die anrufende Per-

son keine Angaben zu ihrem Standort machen kann, weil sie dort zum Beispiel fremd ist oder im Moment des Anrufs stark unter Stress steht. Für diese Funktion wird der Systemdienst AML genutzt, der auf allen Smartphones mit den Betriebssystemen iOS oder Android bereits standardmäßig integriert ist. Die Anwendung wird von allen Mobilfunkanbietern Deutsch-

lands unterstützt. Die Übertragung der AML-Daten erfolgt durch die Hersteller der Betriebssysteme in jedem EU-Mitgliedstaat nur an jeweils einen Datenendpunkt (AML-Endpunkt), für Deutschland liegt der in Baden-Württemberg. Auf diese Daten können die Regionalleitstellen 60 Minuten lang zugreifen. Danach werden sie automatisch gelöscht.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Die **Deutsche Stiftung Denkmalschutz (DSD)** beteiligt sich an der statischen Notmaßnahme in **St. Nikolai in Plön** dank zahlreicher Spenden mit 30.000 Euro. Wolfgang von Ancken, Ortskurator Kiel der DSD, übergab den dazugehörigen symbolischen Fördervertrag vor wenigen Tagen an Pastor Lutz Thiele. Das Gotteshaus gehört somit zu den über 270 Denkmalen, die die DSD aus privaten Spenden, ihrer Treuhandstiftungen



sowie der Mittel der Lotterie Glücksspirale bisher in Schleswig-Holstein fördern konnte. Mit der Notmaßnahme wird zunächst der Dachstuhl der Kirche stabilisiert. Nötig wird die Maßnahme, weil der Dachstuhl und das gemauerte Tonnengewölbe der Kirche durch ihr hohes Gewicht begonnen haben, allmählich die Mauern der Plöner St.-Nikolai-Kirche nach außen zu drücken.

Die vorweihnachtliche Konzerttour „Home for Christmas“ konnte mit einem **Spendenergebnis von 33.479 Euro** für die Initiative „EinfachHelfen.SH“ abgeschlossen werden.



Die bisherige „STRING“-Vorsitzende Karin Pleijel aus Göteborg übergab den Vorsitz an Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer. FOTO: LH KIEL

Unterstützt haben die Aktion die Sparkassen im Land, die Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH), „Der Paritätische Schleswig-Holstein“ und der Kinderschutzbund des Landes. Bereits seit vielen Jahren zählt das Band-Projekt „Home for Christmas“ mit den bekannten und mehrfach ausgezeichneten Blues-Musikern Georg Schroeter und Marc Breitfelder, der Soulsängerin MayaMo sowie dem Keyboarder Markus Schröder zu den festen Bestandteilen im vorweihnachtlichen schleswig-holsteinischen Konzert-Kalender. Seit vier Jahren wird es mit einem landesweiten Spendenprojekt verknüpft. Durch den Spendenanteil von 2 Euro pro Karte kamen 5500 Euro zusammen, die von den Sparkassen verdoppelt wurden. Dazu kamen Spenden der Konzertgäste sowie Spenden auf der „Wir bewegen SH“-Webseite der Investitionsbank SH sowie ein Teil der Erlöse aus dem CD-Verkauf, deren Produktion auch in diesem Jahr durch die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein gefördert wurde. Insgesamt sind 33.479 Euro zusammengekommen, die jetzt

an die Initiative „EinfachHelfen.SH“ gehen. Infos zur Initiative sind auf www.einfachhelfen.sh zu finden.

Die **Landeshauptstadt Kiel** hat für ein Jahr den **Vorsitz der „STRING“-Megaregion** übernommen. „STRING“ (South Western Baltic Sea Transregional Area-Implementing New Geography) ist eine grenzüberschreitende politische Organisation, die die Absicht hat, nachhaltiges Wirtschaftswachstum, Innovation und Klimaschutz zu beschleunigen. Der Korridor erstreckt sich von Hamburg bis Oslo und Süddänemark und vereint vier Länder, sieben Städte und neun Regionen mit zusammen rund 14 Millionen Menschen. Ziel ist es, durch innovative Projekte und Kooperationen eine nachhaltige Transformation voranzutreiben und die Region global wettbewerbsfähig zu machen. Kiel ist seit zwei Jahren vollwertiges „STRING“-Mitglied. Eine der jüngsten Vereinbarungen der Mitglieder ist es, innerhalb des Verbundes emissionsfreie Transportlösungen im Rahmen der öffentlichen Auftragsvergabe zu priorisieren. Mit einer geschätzten Kaufkraft in Milliardenhöhe senden die beteiligten Städte und Regionen einen deutlichen Appell an den Markt, sich auf emissionsfreie Transportlösungen einzustellen. Ein Schwerpunkt ist der Aufbau einer nachhaltigen Wasserstoff-Infrastruktur und die Positionierung Nordeuropas als Vorreiterregion für grünen Wasserstoff. STRING ist dabei gemeinsam mit Schleswig-Holstein Projektpartner in zwei EU-Projekten. Weitere Infos zu „STRING“ sind unter www.kiel.de/string-megaregion zu finden.

Die **SWKiel Netz GmbH** schließt sich einer sogenann-

ten **GenAI-Brancheninitiative** für Netzbetreiber in Deutschland an. Gemeinsam mit sechs weiteren Netzgesellschaften will das Unternehmen der Stadtwerke eigene Anwendungsbereiche für die künstliche Intelligenz entwickeln. Die Projektleitung überneh-

men die Energieforen Leipzig und deren KI-Tochter, die A4I Leipzig. Laut Tobias Zuckschwerdt, Geschäftsführer der SWKiel Netz GmbH, wollen die Unternehmen gemeinsam KI-Anwendungen entwickeln, die datenbasierte Entscheidungen beschleunigen, Rou-

tineaufgaben automatisieren und letztlich auch die Kundenzufriedenheit durch schnellere Prozessbearbeitung erhöhen sollen. Im Rahmen einer sechsmonatigen Zusammenarbeit wollen die Unternehmen gemeinsam die ersten Schritte in diese Richtung gehen.

KAUTZEN Ihr ZOOFACHMARKT

Filiale Friedrichsort zieht um!

IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG

Unsere FILIALE FRIEDRICHSORT zieht um!

Ab sofort findet Ihr uns im FÖRDE-BAUMARKT Redderkoppel 3-5

Es erwartet Euch mehr Platz und eine größere Auswahl auf knapp 400 m².

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE 20% RABATT AUF 2 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebewesen, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 05.03.2025.

ZOO & Co.

Da geht's Tier gut

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 22.-FR, 28.2.2025


**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum-Kino

Die Saat des heiligen Feigenbaums

Drama. Deutschland 2024. Regie: Mohammad Rasoulof. 167 Minuten. FSK 16.
Mit diesem Film liefert Mohammad Rasoulof sein Meisterwerk ab: eine zornige und unverblühte Abrechnung mit dem Unrechtsregime im Iran, erzählt als brillanter Politthriller und erfüllt mit authentischen Bildern der Frauen-Proteste im Herbst 2022, die das Land in seinen Grundfesten erschütterten. Es ist ein unter schwierigen Umständen entstandener, geheim im Iran gedrehter Film, dessen Wirkkraft so groß ist, dass sich Rasoulof noch kurz vor der Weltpremiere im Wettbewerb von Cannes gezwungen sah, sein Heimatland zu verlassen. Bei den 77. Filmfestspielen von Cannes wurde „Die Saat des heiligen Feigenbaums“ mit minutenlangen Standing Ovationen bedacht, von der Presse international gefeiert und mit dem Sonderpreis der Jury sowie vier weiteren Preisen ausgezeichnet. Nominiert für den Oscar!
Sa, Mo, Di 20:00



Weisheit des Glücks
Mit dem Dalai Lama.
OmU: So 13:00

**Lustiges
Pettersson-und-Findus-Mitmachkino**
60 Minuten. FSK 0.
So 15:30

September 5
Nominiert für einen Oscar.
So 20:00

Anora
Nominiert für 6 Oscars.
OmU: Mi 20:00

Pfau – Bin ich echt?
Mit Albrecht Schuch.
Do, Fr 17:45

Sing Sing
Nominiert für 3 Oscars.
Do, Fr 20:15



FILMTIPP DER LEHRER, DER UNS DAS MEER VERSPRACH

Drama. Spanien 2024. Regie: Patricia Font. Mit Enric Auquer, Laia Costa. 105 Minuten. FSK 12.

Spanien 1935: Der junge Lehrer Antoni Benaiges (Enric Auquer) übernimmt kurz vor Ausbruch des spanischen Bürgerkriegs die Grundschule eines kleinen, abgelegenen Dorfes in der Provinz Burgos. Dank seiner fortschrittlichen antiautoritären Unterrichtsmethoden baut er schnell eine vertrauensvolle Beziehung zu seiner Klasse auf. Doch der freundschaftliche Umgang mit den Kindern wird von Eltern und Dorfvorstehern argwöhnisch beobachtet. Vielfach nominiert. Ausgezeichnet mit einem Publikumspreis! „Ein wichtiger Film!“ (nochnfilm). „Mit anrührender Aufrichtigkeit“ (Kieler Nachrichten).

Sa, Mo, Di 17:45
OmU: Mi 17:45

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

STUDIO Filmtheater

Der Brutalist
Drama. 215 Min (mit Pause). FSK 16.
Der jüdische Architekt László Toth wagt in den USA der 50er-Jahre einen Neuanfang. Der Industrielle Harrison Lee Van Buren beauftragt ihn mit einem Mammutprojekt. Während sich eine scheinbar glorreiche Partnerschaft entfaltet, kommt László ins Straucheln.
Sa 20:00/So 13:15/Di 20:00
OmU (Engl.): Mo 20:00

Companion – Die perfekte Begleitung
Horror. FSK 16.
Der Film verbindet seine gefälligen Genre-Schablonen aus Romanze, Horror und Komödie zu einer Allegorie über Misogynie und missbräuchliche Beziehungen.
OmU (Engl.): So 20:00

Emilia Pérez
Drama, Musical. FSK 12.
Mi 18:00

Ganja & Hess
Horror. FSK 16.
Im Rahmen der Reihe Mondo Grindhouse.
OmU (Engl.): Sa 23:00

Kneecap
Komödie. FSK 16.
Erzählt die teils fiktionale Geschichte des gleichnamigen irischen Hip-Hop-Trios.
nur OmU (Ir., Engl.): Sa 22:00 + So 20:00

Könige des Sommers
Komödie. FSK 12.
Teenager Totone trägt plötzlich Verantwortung für einen Bauernhof und hat einen verrückten Plan.
Sa, So 17:45/Mo 16:00/Di, Mi 15:00

**Kurzfilmtag Februar:
Gesellschaftsspiele**
Kurzfilme. FSK 12.
Monatlicher Kurzfilmtag.
Teilweise OmU: Mo 18:30

Die leisen und die großen Töne
Komödie. FSK 0.
Sa 14:45/Mo-Mi 15:00

**Like a Complete Unknown
(mit Konzert)**
Biopic. FSK 12.
Timothée Chalamet als Bob Dylan. Nur am 28.2. mit 30-minütigem Konzert des Duos „Dylan meets Cash“ vorweg.
Fr 19:00

Maria
Drama/Musikfilm. FSK 12
Angelina Jolie als Maria Callas.
Sa 16:30, 19:15/So, Mo 17:15
Di 17:15, 20:30/Mi 17:15, 20:00
OmU (Engl.): Mo 20:30

Paddington in Peru
Animation. FSK 0.
Paddington reist nach Peru, um seine Tante Lucy zu besuchen.
Sa 12:45, 15:15/So 12:30, 14:45
Mo-Mi 15:00

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

The Road to Patagonia
Dokumentation. FSK 12.
Die preisgekrönte Reise-Doku über Matty und Heather zeigt ihre Liebesgeschichte und die Schönheit der Küsten von Nord- und Südamerika.
OV (Engl.): Do 20:30

Wunderschöner
Komödie. 138 Min. FSK 12.
Der neue Film von Karoline Herfurth handelt von fünf Frauen, die ihr Selbstwertgefühl nicht länger darauf gründen wollen, begehrtestwert zu sein.
Do 13:30, 17:00, 20:00/So 14:45, 17:00, 20:00/Mo-Mi 17:30, 20:30

metro – Kino im Schloßhof

Disney Channel Mitmachkino
Animation. USA 2025. 60 Min. FSK 0.
Beim Disney Channel Mitmach-Kino dürfen Kinder eine Stunde lang lautstark mitsingen, tanzen, klatschen und rätseln – eben alles, nur nicht leise sein! Auf der großen Leinwand führt Micky Maus als animierter Gastgeber durch das Programm, das auf Zuschauer im Vorschulalter ausgerichtet ist und rund 60 Minuten kindgerechtes Mitmach-Kino bietet.
Sa 14:00/So 14:15

Pfau – Bin ich echt
Tragikomödie. DE 2025. 102 Min. FSK 12.
Matthias ist der Gründer und Leiter einer erfolgreichen Agentur für das Vermieten von Menschen. Er ist ein Meister darin, in jede Rolle zu schlüpfen, die von ihm erwartet wird. Doch außerhalb seiner Arbeit ist er verloren und unfähig, echte Gefühle zu empfinden. Als seine Freundin Sophia ihn verlässt, beschließt Matthias, sich auf die Suche nach sich selbst zu begeben. Diese Suche löst eine Kette von chaotischen und absurden Ereignissen aus.
Sa-Di 20:30/So auch 10:10/Mi 18:00

Kielversprechend – Die monatliche Kinorevue
Dokumentarisch. 100 Min. FSK 6.
Aufgrund der großen Nachfrage zeigen wir nochmals den Bilderreigen über die

Emarshstraße und den Blücherplatz. Wolfgang Kuessner gibt Einblicke in die Kieler Stadtentwicklung von „unserem“ Kitz (1899-1957). Zwei Kurzfilme und ein Langfilm über das metro-Kino runden den Rückblick in die Zeitgeschichte ab. Gerald Grote vom „ZeitzeugenStudio“ moderiert.
Sa 16:00

Babygirl
Drama. USA 2025. 116 Min. FSK 16.
Romy Miller ist Gründerin und CEO eines erfolgreichen Unternehmens, glücklich verheiratet mit einem renommierten Theaterregisseur und Mutter zweier Töchter. Der neue Praktikant Samuel in Romys Firma fordert Romys Dominanz heraus und entfacht unterdrückte Leidenschaften in ihr. Sie verliert zunehmend die Kontrolle und setzt alles aufs Spiel. Nur noch diese Woche bei uns im Programm!
So 20:00/Mo 18:00

Paddington in Peru
Komödie/Familie/Abenteuer. USA/GB. 106 Min. FSK 0.
Ein kleiner Bär auf großer Reise.
Sa 12:30, 15:30/So 14:45, 15:45
Mo 13:45/Di 14:00/Mi 14:30

Der Graf von Monte Christo
Abenteuer/Historie. F 2024. 178 Min. FSK 12.
Sa 19:30/Di 14:00

Die Drei ??? und der Karpatenhund
Abenteuer. DE 2025. 105 Min. FSK 6.
Sa 15:00/So 15:00, 18:15/Mo 15:00

Ich habe Kiel erlebt – Ein gefilmtes Leben zwischen 1939-1955
Dokumentarisch. Kiel 2023. 55 Min. FSK 6.
Zu Weihnachten 1939 erhält der Konditormeister Theodor Fiedler eine 8mm-Kamera und belichtet innerhalb von 16 Jahren mehr als fünf Kilometer hochwertiges Filmmaterial.
Sa 18:00/Mo 13:45

Konklave
Drama. USA 2024. 121 Min. FSK 6.
Mi 18:00

Alter weißer Mann
Komödie. DE 2024. 114 Min. FSK 6.
So 10:10

Der Spitzname
Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.
Sa 18:05/So 12:20, 17:30/Mo 16:00
Di 18:30

Mufasa: Der König der Löwen
Abenteuer. USA 2024. 118 Min. FSK 6.
Sa 12:45

Der Buchspazierer
Komödie. DE 2024. 98 Min. FSK 6.
Sa 12:45



FILMTIPP DISNEY CHANNEL MITMACH-KINO

Zeichentrick. 60 Min. FSK 0.

Kino bedeutet Licht aus, Ruhe und Stillsitzen? Nicht beim Disney Channel Mitmach-Kino! Hier dürfen Kinder lautstark mitsingen, tanzen, klatschen und rätseln. Auf der großen Leinwand führt Micky als animierter Gastgeber durch das kunterbunte Programm, das auf die kleinsten Zuschauer im Vorschulalter ausgerichtet ist und kindgerechtes Mitmach-Kino bietet.
Sa, So 13:00



FILMTIPP WUNDERSCHÖNER

Komödie/Drama. D 2025. 136 Min. FSK 12.

Nadine setzt alles daran, auch mit 50 noch jung, straff und attraktiv zu bleiben. Doch als ihr Mann Philipp sich einer Prostituierten zuwendet, stürzt sie in eine tiefe Lebenskrise. Ihre Tochter Lilly beschäftigt sich mit den Vorträgen ihrer Lehrerin Vicky über die Unsichtbarkeit von Frauen in der Geschichte und fragt sich, ob sie überhaupt sagen kann, was sie nicht will – etwa gegenüber ihrem Freund Enno. Dieser sitzt während der Projektstage in einem Kurs über „toxische Männlichkeit“, geleitet von Vicky's neuem Kollegen Trevor, der schnell ihr Interesse weckt.
Sa 17:30, 20:00/So 10:10, 12:15, 17:00, 19:30/Mo, Di 17:15, 20:15/Mi 15:15, 20:15

Was ist los in Kiel und der Region?

Die ev.-luth. Kirchengemeinden im Pfarrsprengel **Schwentinental** laden anlässlich der Bundestagswahl für den heutigen **Sonntag, 22. Februar**, ab 18 Uhr zu einem Filmabend im Haus der Kirche, Fernsichtweg 34, ein. Inhaltlich geht es um eine mutige Stimme, die in der Zeit des Nationalsozialismus zu hören war und dann durch die Diktatur zum Schweigen gebracht wurde. Nach dem Film besteht die Möglichkeit zum Gespräch. Der Eintritt ist frei.

Im Erlebniswald Trappenkamp in **Daldorf** zeigen Waldarbeiter am morgigen **Sonntag, 23. Februar**, von 11 bis 16 Uhr ihre Arbeit mit kraftvollen Pferden, scharfen Sägen und starken Maschinen. Kinder können ein „Holzfällerdiplom“ ablegen, es gibt Bastelaktionen, Spezialitäten vom Grill und Stockbrot am Lagerfeuer. Der Eintritt kostet für Erwachsene 10 Euro und für Kinder 6 Euro.

Zur Finissage der Ausstellung „Ein Funke im System“ in der Stadtgalerie **Kiel**, Andreas-Gayk-Straße 31, sind dort am morgigen **Sonntag, 23. Februar**, ab 15 Uhr noch einmal die Tanzperformance „Allow me to change“ und die Soundperformance „Order from noise“ zu erleben. Der Eintritt ist frei.

Am Sonntag, 30. März, steht die Nortorfer Frauenkleiderbörse von 10 bis 14 Uhr in der Mehrzweckhalle in der Bargstedter Straße in **Nortorf** an. Die Nummernvergabe für Händlerinnen und Händler erfolgt am **Montag, 24. Februar**, von 17 bis 19 Uhr unter Tel. 04392/9164670 sowie unter Tel. 0156/78205407.

Im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19 in Kiel, bietet die Museumspädagogin Susanne Mohr am **Dienstag, 25. Februar**, ab 16 Uhr eine Führung durch die Ausstellung „Kiel festhalten. Stadtansichten von Gretel Riemann“ an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Museum empfiehlt eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013425.

Eine Auswertung der Bundestagswahl liefert Dr. Bendix Hügelmann, Politikwissenschaftler und Experte für digitale Kommunikation, am **Dienstag, 25. Februar**, von 19 bis 20.30 Uhr in der Hermann-Ehlers-Akademie, Niemannsweg 78 in **Kiel**. Er wird auch die Bedeutung der Wahl für die Zukunft Deutschlands analysieren und darüber mit Akademie-Leiter Dr. Richard Nägler diskutieren. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung über www.hermann-ehlers.de ist nötig.

Am **Mittwoch, 26. Februar**, spielt ab 17 Uhr das Konzert-Orchester „Bläserphilharmonie Kiel“ im Rahmen der „HalbenStunde“ in der St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt in **Kiel**. Unter dem Titel „Große Klänge – Gewaltig leise, gewaltig laut“ stehen Werke von Pavel Staněk und José Alberto Pina auf dem Programm. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Auf Einladung der „Bürgerinitiative für verantwortungsvollen Mobilfunk Kiel“ hält der Physiker, Universitätsprofessor und Politiker Klaus Buchner am **Mittwoch, 26. Februar**, ab 19 Uhr im Flintkampsredder 10 in **Kiel** einen Vortrag zum Thema „Mobilfunk – Welche Risiken sind

aus der Forschung bekannt?“. Buchner spricht über den Stand der Wissenschaft in verständlicher Weise und gibt praktische Tipps, wie man die Belastung durch Mobilfunk-Strahlung verringern kann. Der Eintritt ist frei.

Die Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft lädt für **Donnerstag, 27. Februar**, zu einem Vortrag am Schulzentrum **Lütjenburg**, Agora, Kieler Straße 30, ein. Ab 19.30 Uhr wird Prof. Dr. Martin Krieger von der Kieler Uni über den Nord-Ostsee-Kanal sprechen. Vom Bau am Ende des 19. Jahrhunderts über die Auswirkungen der beiden Weltkriege und bis zu den künftigen Herausforderungen für diese Wasserstraße. Der Eintritt kostet 6 Euro, Schülerinnen und Schüler sowie Studierende haben freien Eintritt.

Mittelalterliches gibt es während des Kieler Umschlags von **Donnerstag, 27. Februar, bis Montag, 2. März**, im Citti-Park am Mühlendamm in **Kiel** zu erleben: Ein Bogenbauer ist vor Ort, an weiteren Ständen gibt es Schmuck, Met, Töpferwaren, Felle, Tücher, Filz- und Lederwaren. Ein Vornamenskundiger erzählt auf Wunsch die Geschichte zu einem Namen. Die Spielleute Ratzfatz und Rube begleiten alles musikalisch.

Seit einem Jahr verbindet Kiel und das ukrainische Cherson eine offizielle Städtepartnerschaft. Zum ersten Jahrestag dieser Verbindung startet die Fotoausstellung „The Price of Life“ des ukrainischen Fotografen Oleksandr Tolokonnikov, die Cherson unmittelbar nach der Befreiung im November 2022

zeigt. Sie kann vom **28. Februar bis zum 28. März** im dritten Obergeschoss des **Kieler Rathauses**, Fleethörn 9, während der regulären Öffnungszeiten von Montag bis Freitag zwischen 8 und 18 Uhr zu besichtigt werden. Die Ausstellung umfasst 55 eindrucksvolle Fotografien, die sowohl die Zerstörung und das Leid der Bevölkerung als auch deren Mut und Widerstandskraft dokumentieren.

Zu einem Klavierabend mit dem Berliner Pianisten und Komponisten Hartmut Leistritz lädt der Kulturverein Probestei für **Freitag, 7. März**, in die Villa Tripaldi, Knüll 2 in **Schönberg**, ein. Einlass ist ab 19 Uhr. Auf dem Programm stehen Werke der großen Meister Ludwig van Beethoven, Robert Schumann und Franz Schubert. Karten gibt es im Vorverkauf für 20 Euro in der Villa Tripaldi unter Tel. 04344/1305 oder in der Buchhandlung Hergeröder, Bahnhofstraße 8 in Schönberg. Eventuelle Restkarten an der Abendkasse kosten 22 Euro.

Am besten jetzt schon Tickets sichern: In der besonders schönen Kapelle des Plöner Schlosses ist in der Reihe der Schlosskonzerte am **Montag, 10. März**, ab 19.30 Uhr das „**Duo della Fortuna**“ mit dem Klarinettenisten Alexander Glücksmann und der Harfenistin Sophia Warczak zu erleben. Zusammen mit ihrem Publikum wollen sie auf eine „beglückende“ Zeitreise durch die musikalischen Epochen der vergangenen 300 Jahre gehen. Der Eintritt kostet 25 Euro, erm. 20 Euro. Tickets gibt es in der Buchhandlung Schneider, Lü-



Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800
 (gebührenfrei)

03.02. – 21.03.2025:
 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 € Preisvorteil sichern!

JOHANNITER

becker Straße 18 in **Plön**, Tel. 04522/749900, oder bei der Tourist-Info in der Bahnhofstraße 5, Tel. 04522/50950.

Ein wirklich besonderes musikalisches Erlebnis verspricht die Aufführung der **Johannespassion von Johann Sebastian Bach** am **Sonntag, 30. März**, ab 17 Uhr in der **Christkirche in Rendsburg** zu werden. Unter der Leitung von Kantor Volker Linhardt ist die große Stadtkantorei mit ihren hervorragenden Solisten zu erleben, die vom Barockorchester „Concerto Lübeck“ begleitet wird, das auf historischen Instrumenten spielt. Das Besondere an Bachs Johannespassion ist ihre besonders plastische Umsetzung der Passionsgeschichte in Musik. Neben packenden Chören, betrachtenden Arien und erzählenden Re-

zitativen sind es die teils schlichten Choräle, die den Zuhörer seit Jahrhunderten immer wieder in ihren Bann ziehen. Tickets gibt es für 25 Euro, erm. 20 Euro sowie 12 Euro für Schüler und Studierende, jeweils plus anfallende Gebühr, bei der Tourist-Info in Rendsburg am Altstädter Markt, Tel. 04331/6634566, oder über www.eventfrog.de/ Stadtkantorei

Achtung, **Ralf-Schmitz-Fans:** Der quirlige kleine Comedian wird in rund einem Jahr, am **14. Februar 2026**, ab 20 Uhr mit seinem Programm „Schmitzfindigkeiten“ in der **Wunderino Arena in Kiel** auf seine Art unseren alltäglichen Wahnsinn auf der Bühne ausbreiten. Tickets gibt es schon jetzt über www.eventim.de und an den Vorverkaufsstellen.

Gesundheit

ANZEIGE

Muskelkrämpfe?

Wie Krämpfe mit den Nerven zusammenhängen und wie ein neuer Magnesium-Komplex hier unterstützen kann

Plötzliche Krämpfe oder zuckende Muskeln: Diese unangenehmen Erscheinungen können mit einer Fehlfunktion von Muskeln und Nervensystem zusammenhängen. Der Nr. 1 Nervenspezialist Restaxil hat mit dem neuen Restaxil Magnesium eine spezielle Ergänzung für das Nervensystem entwickelt.

Krämpfe sind nicht nur belastend, sondern können auch auf ein Ungleichgewicht im Körper hinweisen – etwa einen Magnesiummangel. Das essenzielle Mineral spielt eine Schlüsselrolle: Es hält die Muskeln in Bewegung und sorgt dafür, dass das Nervensystem präzise Signale an die Muskeln sendet. Gerät der Mineralstoffhaushalt oder das Neurotransmitter-Gleichgewicht ins Wanken, feuern Nerven unkontrolliert. Das kann Muskelkrämpfe oder Zuckungen auslösen.

Entspannt bleiben mit Restaxil Magnesium

Der Nr. 1 Nervenspezialist Restaxil hat einen speziellen Magnesium-Komplex entwickelt. Restaxil Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskulatur und des Nervensystems bei. So kann es bei Krämpfen und zuckenden Muskeln unterstützen.“ Eine Kapsel Restaxil Magnesium enthält



300 mg elementares Magnesium aus drei hochwertigen Magnesiumformen. Magnesiumbisglycinat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit. Glycin hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem. Trimagnesiumdicitrat fördert durch seinen Citratanteil eine effiziente Aufnahme und ist besonders verträglich für empfindliche Mägen. Ergänzend reguliert Magnesiumoxid die Neurotransmitter, die zur Entspannung der Muskeln beitragen. Wir empfehlen Restaxil Magnesium als tägliche Ergänzung und Unterstützung.

NEU
in der Apotheke



Für Ihre Apotheke:
Restaxil Magnesium
 (PZN 19549220)
www.restaxil.de

Restaxil

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 10/2024 • **Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der Muskeln, des Immunsystems, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

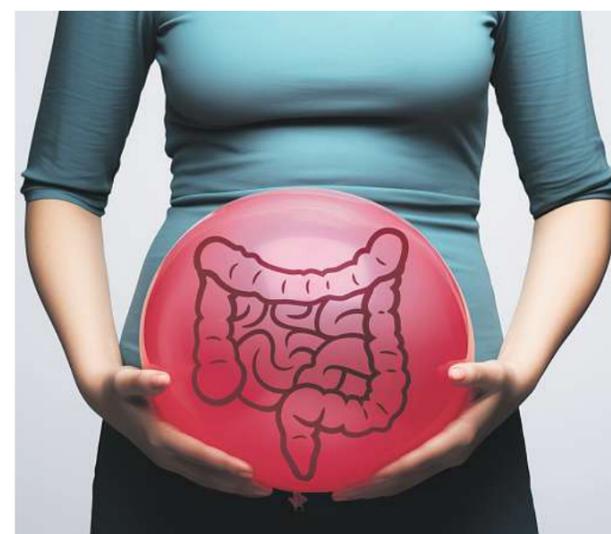
Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Schluss mit Blähbauch!

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.



Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme

zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



www.kijimea.de

KIJIMEA
 AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,2,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ⁴Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

STELLENANGEBOTE

Einmalige BONUSZAHLUNG in Höhe eines Monatsgehalts bei Arbeitsantritt

Heizung & Sanitär WECKELMANN

Zur **Verstärkung** unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin motivierte Kollegen **in Festanstellung**.

Kundendiensttechniker (m/w/d) für die **Wartung, Instandhaltung und Inbetriebnahme von Öl- u. Gasheizungen**

Wir bieten Ihnen eine freundliche & angenehme Arbeitsatmosphäre, angemessene & faire Vergütung, betriebliche Altersvorsorge, Urlaubs- & Weihnachtsgeld, 30 Tage Urlaub, sowie viele weitere Annehmlichkeiten eines modernen Arbeitsplatzes.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
Heizung & Sanitär Weckelmann GmbH | Eichkamp 20 | 24217 Schönberg
Tel. 0 43 44 - 41 46 888 | info@weckelmannmbh.de

Wir suchen für unser **Alltagshilfen-Team** ab dem **01. April 2025**

Haushaltshilfen
(Teilzeit und Mini-Job)

Wir bieten Ihnen einen festen Kundenstamm, Einsatzzeiten vormittags oder nach Absprache. Keine Einsätze an Wochenenden und Feiertagen.

Pflegedienst Meichner
Willy-Brandt-Ufer 10 • 24143 Kiel
Tel: 0431-260 680
job@pflegeerfahrung.de

Außendienstmitarbeiter (m/w/d) für Schleswig-Holstein
www.p-h-s.eu sucht Verkaufstalente – gerne auch Quereinsteiger. Kontakt: ☎ **04347-908964**

friseur hübner
Harmsstraße 134 • 24114 Kiel
Tel.: 0431/12 96 84
Friseur/in
Vollzeit, auch Teilzeit
friseur.huebner@icloud.com

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Reinigungskraft ab sofort gesucht.
3 bis 5 Stunden, Montag - Freitag.
Tel. 0172 412 82 83

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH

Attraktives Gehalt
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine **Wohnbereichsleitung (m/w/d)** - Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt
(0431) 260 44 - 200
Bewerbung per E-Mail an: einrichtung@lotti-huber-haus.de

GuKP/Pflegefachkraft
Schwerpunkt Unfallchirurgie/Orthopädie. 20-30 Std./Woche. Dienstzeit Montag bis Freitag. Im 2 Schichtsystem (Früh/Spät), Samstags bis ca. 10:00h. Wir bieten: 6 Wochen Jahresurlaub/Frei zwischen Weihnachten und Silvester, keine Sonntags- u. Feiertagsdienste. Bewerben Sie sich bei: MARE Klinikum GmbH AMP Co.KG GF Dr. Klaus Gerlach, Eckernförder Str. 219, 24119 Kronshagen. Für weitere Informationen wenden Sie sich an unsere Bettenstation: 0431-6674031

Zuverlässige Reinigungskraft für Kl-Elmschenhagen per sofort gesucht. AZ 14-15:45 Uhr. ☎ 0171/6924657

Gärtner/in gesucht.
Gartenfachbetrieb-Lau.de

Zuverlässige Reinigungskraft für Sporthalle in Russee & Elendsredder gesucht, AZ 6-7:45 Uhr. ☎ 0171/6924657

Putzfee gesucht für 20 Std./Woche für Ferienwohnungen in Kiel. Bewerbung an Kijama GmbH info@mykijama.de Frau Brandt

STELLENGESUCHE

Maurer, Fliesenleger sucht Arbeit ☎ 0172/5280225

Poln. Handwerker su. Arbeit: Fliesenleger, Spachtelarbeit, Tapezieren, Maler, Laminat, 01726613046

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. 0176/51884463

Welchen älteren Herrschaften kann ich meine Unterstützung beim Kochen, Einkaufen, Spaziergänge oder Unterhaltung anbieten? Bin weibl., Ende 60, mit fahrbarem Untersatz. Laboe, Heikendorf, Probsteierhagen, Ostufer bevorzugt. ☎ 0176/96280326

Kfz-Meister übernimmt für alle Fahrzeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie Mängelbeseitigung, schnell & zuverlässig, spezialisiert auf Oldtimerreparaturen. ☎ (0157) 75 136 066

Junger Mann sucht Arbeit rund ums Haus (z.B. Pflasterarbeiten, Garten, Baumfällung). ☎ 0176-63758606

ARBEITSANGEBOTE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort zuverlässigen **Helfer im Gartenbau** mit FS in VZ. Fa. W. Oroschin, Tel. 0 43 49/91 33 48

Zimmerer übernimmt: Reparaturarbeiten, Dachneuaufbau, Carport- u. Holzrahmenbau. WhatsApp ☎ 0151/26231624

Suchen Betreuungshilfe, ca. 15 Std./Woche. Weitere Infos unter: annischuld19@gmail.com

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Gehölzschnitt! 0431/5332711

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

Fa. Lauer Meisterbetrieb übernimmt kleinere Abrissarbeiten, Rodungsarbeiten inkl. Entsorgung
Tel. **0431/9976559** oder lauerungarten@gmail.com

Vom Maler enttäuscht? Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Ich pflastere, pflege und gestalte Ihren Garten
Fa. **04 31 / 32 22 98**

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. Tel. **0431/9976559** oder lauerungarten@gmail.com

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Bäume fällen, Heckenschnitt
☎ **04340/9443 Fa. Arndt**

Baum- und Strauchschnitt sowie Baumfällung inkl. Entsorgung
Fa. **0431 / 32 22 09**

Gartenarbeiten und Baumfällungen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ **0431/79949686**

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ **0431/14 16 4**

Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ **0431/997 65 59**
lauerungarten@gmail.com

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ **0431/7759450**

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

Anzeige

Gesundheit aktuell

Positives Fazit: Selbsthilfe-Akademie in Schleswig-Holstein fest etabliert

Bildungsangebote werden bis 2027 fortgesetzt – Kooperationen im Gesundheitssystem sollen fortgeführt und ausgebaut werden

KIEL. Die Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein zieht eine positive Bilanz ihrer bisherigen Arbeit. Seit ihrer Gründung im Jahr 2018 hat die Akademie 109 Veranstaltungen organisiert, an denen mehr als 2.000 Menschen teilnahmen. Durch die vielfältigen Bildungsveranstaltungen und den gezielten Austausch in verschiedenen Formaten konnte die Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein die Handlungskompetenz der vielen Aktiven in der Selbsthilfe nachhaltig stärken und ihnen wertvolle Impulse für den Umgang mit einer chronischen Krankheit, Behinderung oder einer schwierigen Lebenssituationen geben. Grund genug für die Initiatoren AOK Nord-West und der PARITÄTISCHE Schleswig-Holstein die Zusammenarbeit auch in den nächsten drei Jahren fortzusetzen und den Projektzeitraum bis zum Jahr 2027 zu verlängern. „Es ist uns gemeinsam gelungen, die Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein als wichtige Bildungsakteurin im ganzen Land fest zu etablieren. Damit möchten wir die Akteurinnen und Akteure der gemeinschaftlichen Selbsthilfe in ihrem ehrenamtlichen Engagement auf allen Ebenen nachhaltig stärken“, sagte AOK-Landesdi-



Die zentrale Basis der Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein bilden die vielen Bildungsveranstaltungen für Akteurinnen und Akteure der Selbsthilfe im Land.

FOTO: COLOURBOX/AOK

rektorin Iris Kröner. Die AOK-Landesdirektorin kündigte an, dass die Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein in der neuen Förderperiode den Schwerpunkt darauf legen wird, konkrete Selbsthilfe-Themen in die Lehre und Ausbildung medizinischer Studiengänge und Berufe zu integrieren. „Unser

gemeinsames Ziel ist es, die Akteurinnen und Akteure im schleswig-holsteinischen Gesundheitswesen für die positive Wirkung von Selbsthilfe zu sensibilisieren, insbesondere im Bereich der psychischen Erkrankungen“, so Kröner. Der Aufbau von Kooperationen in den verschiedenen Bereichen der

medizinischen Lehre soll jetzt durch eine verstärkte Kontaktaufnahme zu Fachhochschulen und Universitäten sowie zu den medizinischen Ausbildungsberufen realisiert werden, kündigte Michael Saitner an, geschäftsführender Vorstand des PARITÄTISCHEN Schleswig-Holstein.

Krebsvorsorge wird im Norden wieder etwas mehr genutzt

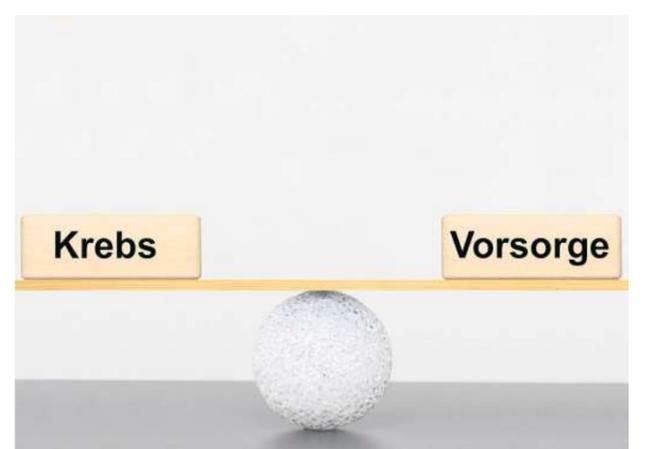
Gute Heilungschancen durch frühe Diagnostik

KIEL. Die Krebsvorsorge wird in Schleswig-Holstein wieder etwas mehr in Anspruch genommen, dennoch ist das Fazit nicht zufriedenstellend. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK Nord-West hervor. Danach waren im ersten Halbjahr 2024 insgesamt 10,9 Prozent der Männer über 45 Jahren bei der Krebsfrüherkennung. Im gleichen Zeitraum 2023 waren es 10,5 Prozent. Bei den Frauen ab 20 Jahren gingen im ersten Halbjahr letzten Jahres 20,0 Prozent zur Vorsorge im Vergleich zu 19,8 Prozent im Vorjahreszeitraum. „Die positive Tendenz ist erfreulich. Doch unterm Strich werden die kostenfreien Angebote der gesetzlichen Krankenkassen zur Krebsfrüherkennung nach

wie vor viel zu wenig genutzt“, sagt Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest. Daher richtet die AOK NordWest einen dringenden Appell an die Bevölkerung im nördlichsten Bundesland: „Frauen und Männer in Schleswig-Holstein sollten die Chance der frühen Diagnostik unbedingt nutzen. Denn wenn Krebs frühzeitig erkannt wird, bestehen gute Heilungschancen“, so Ackermann.

• Beratungsangebote

Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V. bietet in ihren sechs Krebsberatungsstellen durch Fachpersonal allen Ratsuchenden Unterstützung an. Termine unter Telefon: 0431/8001080.



Die Krebsvorsorge wird in Schleswig-Holstein wieder etwas mehr genutzt, dennoch ist viel Luft nach oben. FOTO: COLOURBOX/AOK



LIKE

Leben in Kroog und Elmschenhagen

SoVD bespricht den Jahresabschluss

ELMSCHENHAGEN/KROOG. Der SoVD-Ortsverband Elmschenhagen-Kroog-Wellsee lädt für Sonnabend, 15. März, ab 14 Uhr zur Jahreshauptversammlung im Hotel Rosenheim, Preetzer Straße 1+3 in Schwentinental, ein. Auf der Tagesordnung stehen der Jahresabschluss 2024 sowie ein Vortrag des SoVD-Landesvorsitzenden Alfred Bornheim. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt. Bei Fragen steht der Ortsverbands-Vorsitzende Joachim Rother unter Tel. 0431/7890962 zur Verfügung.



SkF-Vorsitzende Dr. Maria Schwarte (v.li.), Andrea Borowski, pädagogische Geschäftsführerin, Architekt Roland Burwitz, SPD-Ratsfrau Dr. Christine Schubert, die CDU-Landtagsabgeordnete Seyran Papo, Bürgermeisterin Renate Treutel (Grüne) und Markus Engelmann, kaufmännischer Geschäftsführer des SkF, bei der Grundsteinlegung des neuen Anbaus am St. Antoniushaus. FOTO: SKF/HEINEN

Videospiele und Bilderbuchgeschichten

ELMSCHENHAGEN. Die Stadtteilbücherei Elmschenhagen, Bebelplatz 1, lädt für Freitag, 28. Februar, von 16 bis 18 Uhr zum Gaming-Nachmittag für Kinder ab acht Jahren ein. Game-Freaks oder alle, die Konsolenspiele kennenlernen möchten, können in die Bücherei kommen. Einen weiteren Gaming-Nachmittag gibt es am Freitag, 28. März, von 16 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. In der Stadtteilbücherei wird am Donnerstag, 20. März, ab 15.30 Uhr das Bilderbuchkino „Das verspreche ich dir“ gezeigt. Die poetische Bilderbuchgeschichte dreht sich um die Freundschaft zwischen einem Marmeltier und einer Blume. Geeignet für Kinder ab vier Jahren, der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung für die Veranstaltungen ist nicht erforderlich.

Künstlerisches Jahr in Bildern festgehalten

ELMSCHENHAGEN. Bis zum 15. März ist die Ausstellung „A Year in the Life“ von Marilyn Piper in der „anna“ am Andreas-Hofer-Platz 8 zu sehen. Nach Jahren in Arizona ist Piper nach Deutschland zurückgekehrt. Die Ausstellung zeigt Malerei und Mixed Media, die sie seitdem geschaffen hat. Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten der „anna“ zu besichtigen. Zusätzlich lädt die Künstlerin zum Gespräch während der Atelierzeiten der Malgruppe „Auszeit“ montags von 18.30 bis 20.30 Uhr ein.

Platt-Pop im Waldhof

KROOG. Der Verein Kultur vor Ort Kroog hat „Die Tüdelband“ für Freitag, 28. März, ab 20 Uhr zu einem Konzert in die Kultur- und Begegnungsstätte Waldhof, Rönner Weg 75, eingeladen. Die Tüdelband mit Mire Buthmann und Malte Müller wagt

mit ihrem Platt-Pop den Spagat zwischen Landgasthof und Clubbühne, zwischen Kombucha-Mate und Fanta-Korn. Mal tanzbar und mit elektronischen Einflüssen, mal eher melancholisch und ganz pur, bewegen sich die Songs mit plitschen Texten auf Wegen abseits von Möwenschiet und abgedroschener Heimat-Folklore. Dieses Duo erzeugt einen kompakten Bandsound. Malte Müller spielt sein Hybrid-Schlagzeug und bedient zugleich das Bass-Pedal. Mit dem klaren Klang von Mire Buthmanns Stimme, ihrem Gi-

tarrenspiel und nicht zuletzt durch die plattdeutsche Sprache ergibt sich eine außergewöhnliche Mischung. Die Band vermittelt sympathisch und authentisch ein neues Heimatgefühl und schafft es, damit auch jüngere Zielgruppen anzusprechen. Die Karten kosten 19, erm. 17 Euro im Vorverkauf in der Apotheke am Bebelplatz, Bebelplatz 11, Tel. 0431/781718, bei Optik Erben, Bebelplatz 9, Tel. 0431/787271, in der Central Apotheke, Preetzer Chaussee 134, Tel. 0431/780510, beim Kommunalverein Elmschenhagen, Tel. 0431/781775, im Reisebüro Elmschenhagen, Andreas-Hofer-Platz 1, Tel. 0431/787770, und in der Kieler Innenstadt bei der Buchhandlung Liesegang, Holstenstraße 106-108, Tel. 0431/9066320. Eventuelle Restkarten an der Abendkasse kosten 21, erm. 19 Euro.

Mire Buthmann und Malte Müller von „Die Tüdelband“ sind Ende März für ein Konzert in Kroog zu Gast. FOTO: CARLA HIEBER

Investition mit Gottvertrauen

Grundsteinlegung für Anbau am St. Antoniushaus in Elmschenhagen

ELMSCHENHAGEN. Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) in Kiel stellt sich wachsenden Anforderungen in der Kinder- und Jugendhilfe und setzt auf mehr Inklusion: Der Verein errichtet einen barrierefreien Anbau am St. Antoniushaus in Elmschenhagen. Die Kosten des Bauvorhabens, zu dem noch weitere Umbauarbeiten an anderer Stelle gehören, belaufen sich auf ein Gesamtvolumen von 4,3 Millionen Euro. Mitte Januar wurde der Grundstein gelegt. Zu Gast waren Kiels Bürgermeisterin Renate Treutel, die Ratsfrauen Dr. Christine Schubert und Elisabeth Pier sowie die Landtagsabgeordnete Seyran Papo.

„Das St. Antoniushaus schafft ein inklusives Kinder- und Jugendhaus in Kiel und damit ein Zuhause, in dem Kinder mit und ohne Behinderungen miteinander leben. In einer schönen, ansprechenden und inklusiven Atmosphäre findet Begegnung im Alltag völlig natürlich statt, denn inklusive Jugendhilfe wird hier als konsequente Umsetzung von Kinderrechten gelebt“, so Treutel. Zehn Plätze für junge Leute mit erzieherischem Unterstützungsbedarf werden in dem zweigeschossigen Anbau entstehen, der im kommenden November fertig sein soll. Dass Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung gemeinsam untergebracht werden können, ist wegweisend,

weil damit zwei sonst voneinander getrennte Hilfsangebote vereint werden. Hintergrund ist, dass die Eingliederungshilfe und die Kinder- und Jugendhilfe zusammengeführt werden sollen. Von den 43 Bewohnerinnen und Bewohnern im Kinder-Jugendhaus-Bereich sind einige in Doppelzimmern untergebracht, was nicht mehr zulässig ist. Der SkF stand deshalb vor der Wahl, Betreuungsplätze abzubauen oder weitere Räume zu schaffen. Eine Reduzierung der Plätze kam für den Verein nicht in Frage. „Der Bedarf ist da, die Komplexität der Fälle wird immer größer, und wir möchten jedem einzelnen Menschen auch das bieten, was seiner Würde entspricht“, so die Vorsitzende Dr. Maria Schwarte. Eine Aussparung im Fundament verriet bereits den Ort für die Zeitkapsel. Darin enthalten: eine kleine Figur des heiligen Antonius mit einem Brief, ein Bild mit den bunten Fingerabdrücken der Kinder aus dem Kinder-Jugendhaus-Bereich, ein Schlüssel, Baupläne, eine Zeitung und Münzen - Symbole, die für einen positiv gestimmten Aufbruch in die Zukunft stehen sollen. Schwarte machte deutlich, dass die Entscheidung für den Neubau in vollem Gottvertrauen getroffen wurde: „Unser Fundament ist unser christliches Menschenbild und unsere Überzeugung, dass jedem

Menschen ganz unabhängig von Nationalität, Religion und Weltanschauung mit Würde, Respekt und Toleranz zu begegnen ist.“ Schwarte sprach von „einer starken Teamleistung“ aller Beteiligten. Der Dank des SkF gelte besonders dem Kieler Jugendamt für die inhaltliche Unterstützung sowie Roland Burwitz, einem der Geschäftsführer bei dem Kieler Unternehmen BSP Architekten BDA, den ausführenden Kieler Baufirmen sowie aus dem St. Antoniushaus der pädagogischen Geschäftsführerin Andrea Borowski und dem kaufmännischen Geschäftsführer Markus Engelmann. Für eine solide Finanzierung und Spenden bedankt sich der SkF bei der amerikanischen, mit der Deutschen Bischofskonferenz kooperierenden Stiftung „Renate, Hans and Maria Hofmann Trust“, dem katholischen Bonifatiuswerk und der Glücksspirale sowie bei vielen Einzelspenderrinnen und -spendern.



Sie möchten Ihr Unternehmen in einer der kommenden Ausgaben des LIKE mit einer Anzeige präsentieren?

Dann rufen Sie uns gerne an: **Jörg Reese**, Medienberater
Telefon **0431/903-2526**
oder schreiben Sie eine E-Mail an **joerg.reese@kieler-nachrichten.de**

AUTOMEISTER
Wilhelm Spahr KG
Reparatur- und Reifenservice für alle Fahrzeugmarken und -typen
Tel. (04 31) 66 88 00
AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel
Fax (04 31) 78 15 72
E-Mail: **info@automeister-spahr.de**

DER FAHRRAD PARTNER
André Meinlschmidt

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr
Kieler Weg 182, 24145 Kiel
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

Bosch Car Service
FÜR IHR AUTO TUN WIR ALLES!
Paulus Technik GmbH & Co. KG
Tel. 0431/7800-0
info@paulus-kiel.de
www.paulus-kiel.de
BOSCH Service
Eberspächer Webasto

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER
Senioreneinrichtungen Tagespflege
Den Tag in Gemeinschaft genießen.
Testen Sie unser Angebot an einem Probetag
Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783 Hassee, Tel.: 0431 64 819 76
Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0 Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60
Menschlichkeit ist unsere Stärke! www.stadtkloster.de

LISCHEWSKI GmbH
VERSORGUNGSTECHNIK
Schöne Bäder · Moderne Heizungen
Ihr Vaillant Kompetenzpartner
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30
E-Mail: **info@lischewski.de**
www.lischewski.de
Vaillant
Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

STEILDACH FLACHDACH PHOTOVOLTAIK
VELUX PARTNERBETRIEB
Dachdeckerei PIRCH
Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen
neben der Central Apotheke
Tel. 0431/7 99 60 49 · www.dachdeckerei-pirch.de

Immobilien-Verkauf kann so einfach sein.
OstseeMakler
Wir suchen
Resthöfe und Ferienimmobilien
Gettorf Mühlenstraße 7
www.ostseemakler.de T (04346) 363 988 - 0

Ihre Komplettblille
Gleitsichtbrille* ab 138,-€
Einstärkenbrille* ab 58,-€
OPTIK ERBEN
24146 Kiel-E'hagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271
*mit Kunststoffgläsern bis +/- 6 dpt./2 cyl.

Guttau Immobilien pflegen. Werte erhalten.
0431-78 05 80
www.guttau.de · info@guttau.de
Abschleifen und Versiegeln von Fußböden
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung
Teppich- und Polsterreinigung
Bauschluss- und Grundreinigung
Hausmeisterservice und Winterdienst
Glas- und Rahmenreinigung
Brand- und Wasserschadensanierung
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

ANKAUF

Kaufe Teak-Möbel, Palisander, helle Eiche, u.a. Designmöbel. Zustand egal. ☎ 0157-77459274

Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

Kieler Umschlag Plaketten, Sperrling & Kipp, 1977-1999, Preis 35€ VB ☎ (0 431) 333 231

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplettanrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

SCHALLPLATTEN LPs Singles v. pr. gesucht. ☎ 01 51 68 56 34 93

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen. Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg. Kiel 0171 / 363 36 80

Suche und Kaufe Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

Suche Akkordeon und Schifferklavier, ☎ 0177/2526357

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎(0173) 2745793

Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Suche supergünstig Flohmarktartikel und Modeschmuck. ☎ (0173) 166 388 0

VERKAUF

TREPPENLIFTE Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

MARDER-Holzkastenfälle, Le-bendfälle auch f. Waschbär zu- verk. 0173/9528174

Velux

Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ (0160) 3 086 065

Franz. Doppelbett, hochwert. u. gepfl., 200 € VB. ☎ 0176/52210769

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Leichtmetall-Bauzäune m. Standfüßen zu verkaufen. VHB 650,- €. ☎ (04344) 8035 o. 0173-6310005

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

**EXPRESS -
IMMER GUT
INFORMIERT**

www.kielerexpress-online.de

MÖBEL, HAUSRAT

Balkontisch+4Stühle aus gebeiztem Holz 1,20x0,70 mit Stuhllagen 190,00Euro muß abgeholt werden bis 20km wird auch gebracht gegen Obolus! ☎ 0 43 12 10 81 15

7 Sammeltassen und schöne Teeur- nenn zvk. ☎ 0175/5027452

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Reinrassiger Bichon Frisé-Welpe in gute Hände z. verk. ☎ 0431/79949686

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

Mathe, Engl., Deutsch: Nachhilfe erteilt ☎ (0160) 431 30 12

BEKANNTSCHAFTEN

Liebe Frau 66 J., verwitwet, NR, m. Hund, su. lieben Partner, NR f. eine ernsthafte Beziehung, der Interesse f. Garten, Natur und alles Schöne hat. Gewünscht wird Ehrlichkeit, Offenheit u. Treue, Alter bis 75 J. ☎ Z 207 330

Er 70 sucht Sie. Nur in gute Hände abzugeben. Ich bin 1,81 gr., NR, junggeblieben, schlank und tageslichttauglich. Ich suche eine Begegnung bei der ich das finde - was ich selbst auch zu bieten habe. Umgang auf Augenhöhe, Niveau, Intellekt, Attraktivität, Empathie, Charme und Humor. Das Leben ist zu kurz um das Glück auf später zu verschieben. Auch wenn der Weg das Ziel ist - wäre es schön endlich anzukommen. Bitte ehrlich gemeinte Antworten. ☎ Z 206 623

Welche Frau möchte mit mir, M, 61 J., eine feste Beziehung eingehen? ☎ Z 207 328

E-Biker sucht nette Leute f. Touren im Raum Kiel! Whats App 0178 6911838

Endsechzigerin, jung geblieb. und vorzeigbar, sucht liebevollen, gepflegt und niveauvollen Partner für harmonische u. schöne Beziehung. Wenn du das Leben gerne genießt, Humor mitbringst u. gemeinsame Unternehmungen schätzt, freue ich mich auf deine Nachricht. ☎ Z 206 705

Frecher Kerl, 59/NR su. jg. Single :) WhatsApp: 01575/8520790

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 12 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Du und ich? Junge Endsechzigerin würde sich sehr freuen, dich +/- 70 kennenzulernen. Du darfst gerne über 1,75 m sein, ein gepflegtes Äußeres, sowie Humor mit Taten-drang sollten vorhanden sein. Vielleicht haben wir das große Glück und verbringen gemeinsam das letzte Drittel unseres Lebens. ☎ Z 207 515

Mann 65 su. Frau, Alter u. Aussehen egal, Charakter entscheidet ☎ (0151)56183415 auch WA

Witwer, Anf. 80, m. Auto, Motorrad u. Haus am Stadtrand v. Kiel sucht eine nette Dame für gemeinsamen, aktiven Lebensabend. Kein wirtschaftl. Interesse, bitte nur ernstgem. Zuschr. mit Bild an: ☎ Z 206 739

Singlefreizeit und Seniorenmusik-treff, 60 +, NR, Mobil m. PKW su. Verstärkung. ☎ 0155 60 806 404

Lust auf neue Leute? Wer (ü45) hat auch Lust auf Spielen, Schnackern und bunte Freizeitaktivitäten? :) SMS /WhatsApp 01520/1948823

Sie, 78 J., sucht einen netten Herren bis 80J. ☎ Z 207 482

Er, m., 50 J. sucht sie für Sex, ☎ 01522/5990766

KONTAKTE

Voyeur sucht tolerantes Paar für Spaß an Erotik (M, W, divers). ☎ 0431/641261 ab 19 Uhr

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

Größere Überraschungseier-Sammlung in Boxen sortiert zu verschenken. ☎ (0431) 80088831

1 Schrankklappbett, h 215 cm, b 110 cm, m. Lattenrost, 190 x 90 cm, weiße Front, top Zustand f. Selbstabholer ☎ 0151/64840807

Diverse Armbanduhren an Bastler oder Sammler zu verschenken. ☎ (0431) 80088831

12 TDK-Kassetten HS 240 zu verschenken ☎ (0175) 5027452

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

**Öffentliche
Pfandversteigerung**

Förde-Pfandhaus Kiel, Augustenstr. 47
Am 07.03.2025, 11:00 Uhr, Besichtigung ab 9:00 Uhr, fällige Pfänder aus Nr.- Krs. mit Endnummern 009372 - 010619 (Edelmetalle/Schmuck, Technik u. andere Artikel)
Kontakt: 0431-80014826
Versteigerungsort: Augustenstraße 49, 24143 Kiel, K&K Sportwetten GmbH, Auktionator: Vorbeck (öbv)

E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Zelt "Globetrotter", 2 Pers., gut erhalten, 60€, ☎ 04308/183233

Dashcam für das KFZ von Redtiger, F7 N, Fabrikneu für 100 € zu verkaufen. ☎ 01 71 -5 22 13 21

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab! ☎ 0152/32762618

Welche Hundebesitzerin würde meine kl. Hündin manchmal zum Gassigehen mitnehmen? Bezahlung selbstverständlich. Nähe Schrevenpark ☎ 0431/55509805

Lustige Seniorenkegler suchen Unterstützung (Paare), die freitags, alle 4 Wochen, ab 19 Uhr in Kiel die Kugel schwingen möchten. Tel. 04334-742

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

EXPRESS - schnell das Richtige finden

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

E-Bike - Duo-Aktion 50% auf den UVP vom 2. Bike Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

Kielerin, Wilhelmsplatz, wünscht sich öfter Unterstützung am PC gg. Bezahlung ☎ 0431/5709990

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

Wer verschenkt Angeluren und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

HAUSHALTAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

P&M ENTRÜMPELUNG
Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de www.entruempelung-pm.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungen v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Freundlicher, hilfsbereiter 62-jähr. Frührentner, sucht 2-3 ZW mit Balkon/Terrasse in Kiel. Hilfe gerne im Garten, Besorgungen etc. ☎ 0173 - 76 527 61

Ältere Dame sucht in Mönkeberg kleine 2 - 2,5 ZW, bis 600,- warm, Tausch möglich, Hilfe im Garten wird angeboten, ☎ Z 207 446

Geplegte 1-2-Zi.-Whg. von privat gesucht. 1000,- € Belohnung! ☎ (0 170) 3 003 229

Sie su. Wohnung od. kl. Häuschen in Kiel Umgebung + 25 km, bis 700 € Warm. ☎ 0176/75865699

Weibl. sucht 2-2½-Zi.-Whg. mit Balkon. ☎ 0157/58977173

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

VERMIETUNGEN

Container als Lagerraum im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage. ☎ 0175/1233394

Mönkeberg, möbl. Zimmer mit eigenem DB, an Wochenendfahrer ☎ Z 207 445

GEWERB. RÄUME

Biete voll ausgestattete Tischlerei zur Mitbenutzung / Untermiete im Gewerbegebiet in 24217 Schönberg ☎ 0 17 16 24 29 26

GARAGEN/STELLPL.

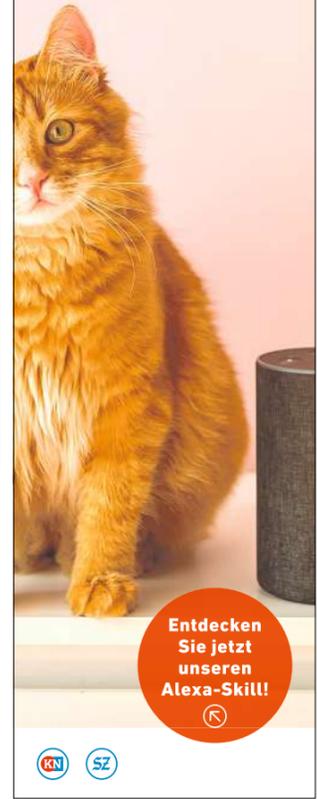
Garage Kiel Holtenau Immelmannstr. 70€ zu vermieten ☎ (0 46 44) 97 07 92

**Regionale Nachrichten -
Alexa weiß Bescheid.**

**Immer das
Neueste
hören.**

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App

Der Nasenabdruck einer Katze ist so einzigartig wie ein Fingerabdruck ...



Entdecken Sie jetzt unseren Alexa-Skill!



FERIENDOMIZILE

Sylt-Keitum, Reetdachhaus, 7 Pers., 4 SZ, 3 Bäder, Garten/Terr. Sauna, WLAN, 0170/3259146 www.keitum-urlaub.net

Büsum: FeWo für 2 Pers., EG, zentral, ruhig, sonnig, kompl. 59€/pro Tag, frei vom 07.03.-31.03.2025 wochenweise. ☎ 01729/284869

IMMO GESUCHE

Jg. Familie mit 2 Kindern sucht schönes EFH im Bereich Molfsee/Mielkendorf bis 600.000 €

Kiel, Forstweg 81, Tel. 0431/80 46 79 pohl-immobilien.de

Arztfam. s. EFH b. € 700.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Wir suchen ein EFH zum Kauf in Altenholz-Klausdorf ☎ 01 76 64 99 94 93

Suche MFH in Kiel u. Umgebung. ☎ A 203 906

Baugenieur mit Familie sucht Einfamilienhaus im Einzugsbereich Preetz. Finanzierung gesichert.

Kiel, Forstweg 81, Tel. 0431/80 46 79 pohl-immobilien.de

Handwerker s. Altbau b. € 350.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Suche ETW zum Kauf von privat. ☎ (0 431) 55 60 79 15

**EXPRESS
KOMMT AN**

www.kielerexpress-online.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales** Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage I. Quartal 2025 Gesamtauflage 153.500 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk, Sconto und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Norma, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Poco, aktuell Lohnsteuerhilfe, Herz-Apotheken, Action, Rossmann, Denn's Biomarkt und WLK bei.

**Das Jubiläumsangebot
Mazda 2 Hybrid PRIME-LINE**



10 Jahre Jubiläumsrate 0 € Anzahlung
MAZDA bei SÜVERKRÜP ab **169€¹⁾** mtl. inkl. Überführung

Energieverbrauch kombiniert: 3,8 l/100 km. CO2-Emissionen kombiniert: 87 g/km. CO2-Klasse: B. Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO2-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.
¹⁾ Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance - einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach - für einen Mazda2 Hybrid VTI-116 Prime-Line, 1,5 l Benziner 85 kW (116 PS), bei € 169 monatlicher Leasingrate, € 0,00 Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

²⁾ Klimatisierungsautomatik - Adaptive Geschwindigkeitsregelanlage - Rückfahrkamera - Pre-Crash-Safety-System mit aktivem Bremseingriff - uvm.
6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter www.mazda.de/garantie.
Beispielfoto eines Mazda 2 Hybrid, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

6 JAHRE GARANTIE MAZDA

Süverkrüp

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG
www.sueverkruep.de • info@sueverkruep.de

Kiel Holzkoppelweg 18
Tel. 0431 - 5 46 46 0
Rendsburg Büsummer Str. 97 - 101
Tel. 04331 - 4 39 49 0
Flensburg Gutenbergstr. 11
Tel. 0461 - 90 30 80



PARTY EXPRESS

THE MUSIC OF STAR WARS
Großes Orchester, Solisten & Chor
LIVE IN CONCERT
06.03.25 KIEL • Wunderino Arena
30% Last Minute Rabatt
eventim

DER HERR DER RINGE & DER HOBBIT
Das Konzert
Großes Orchester, Solisten & Chor
10.03.25 KIEL • Wunderino Arena

GREGORIAN
DER ERFOLGREICHSTE CHOR DER WELT AUF JUBILÄUMSTOUR
DAS BESTE AUS 25 JAHREN
MASTERS OF CHANT
10.04.25 KIEL • Wunderino Arena
TICKETS: www.highlight-concerts.com & allen bek. VVK-Stellen.

REISEVERANSTALTER

UBBEN-Reisen GmbH

Auszug aus unserem Reiseprogramm 2025

09.03.-11.03.25	Oslo mit Color-Line	ÜF 259,00 EUR
12.03.-21.03.25	Nordlichtzauber über Lappland	HP 1.819,00 EUR
04.04.-13.04.25	Gardasee, Limone	HP 1.228,00 EUR
10.04.-13.04.25	Holland, Tulpenblüte mit Blumenorso	HP 699,00 EUR
12.04.-13.04.25	Starlight Express	ÜF 229,00 EUR
14.04.-18.04.25	Usedom, Seebad Ahlbeck	HP 622,00 EUR
17.04.-20.04.25	Flusskreuzfahrt v. d. Moldau zur Spree	VP ab 2.575,00 EUR
18.04.-21.04.25	Deutsche Märchenstr. & Kassel Ostern	HP 649,00 EUR
18.04.-21.04.25	Münsterland – Oster-Landpartie	HP 599,00 EUR
18.04.-21.04.25	Rhein mit Oster-Schiffahrt	HP 619,00 EUR
24.04.-27.04.25	London & ABBA Voyage	ÜF 589,00 EUR
25.04.-27.04.25	Berlin	ÜF 315,00 EUR
26.04.-29.04.25	Prag, Im Zauber der goldenen Stadt	HP 575,00 EUR
30.04.-06.05.25	Metropolen des Nordens	HP 1249,00 EUR

LA = lt. Ausschreibung

Kieler Straße 57a · 24594 Hohenwestedt
Telefon 04871/76900 · www.ubben-reisen.de

WR Bus & Limousinen Service Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

17.04.-22.04.25	Osterreise Thüringer Wald 4* Hotel incl. Ausflüge	6 Tg.	735,00 € p. P. DZ/HP
15.06.-20.06.25	Malerischer Schwarzwald incl. Ausflüge	6 Tg.	955,00 € p. P. DZ/HP
01.07.-04.07.25	Mecklenburgische Seenplatte 4* Hotel Ausflüge	4 Tg.	535,00 € p. P. DZ/HP
14.07.-18.07.25	Bad Laasphe im Wittgensteiner Land	5 Tg.	725,00 € p. P. DZ/HP

Tagesfahrten:

08.03.25	Zum Entenbratenessen an den Schaalsee	74,00 €
02.05.25	Spargelbüfett am Ratzeburger See mit Kaffee und Kuchen	74,00 €
20.05.25	Matjesbüfett in Glücksstadt mit Vorführung, Verk. und Büfett	76,00 €

Bei allen unseren Reisen wohnen wir in 3-4-Sterne-Hotels mit allem Komfort und wie immer gibt es den kostenlosen Haus-zu-Haus-Service mit einem Frühstück während der Anreise. Weitere Information zu den Reisen sende ich Ihnen gern auf Anfrage zu.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | ☎ 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

VERANSTALTUNGEN

MODELLBAU Neumünster

01./02. März
Sa.: 10-18 Uhr, So.: 10-17 Uhr

Neumünster Holstenhallen
Info unter www.bv-messen.de

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwententhal OT Raisdorf
Tel. 04307-8238990

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

KFZ-VERKAUF

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel. 04335 2677495 oder 0178 7870957

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

WASSERFAHRZ.

International. Folkeboot zu verk.,
VHB 8000€ ☎ (0431) 790798

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht,
auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236



EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

sh-wlan.de

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION
www.kielerexpress-online.de

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/275 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKW u. LKW
für Export mit od. ohne Schaden.
☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Feinster Blues in der „Räucherei“

Das Kieler Blues Festival geht am Freitag, 28. Februar, ab 20 Uhr mit einem der stärksten Line-ups seiner bisherigen Geschichte an den Start. Als Headliner will die Detroiter Rock-Legende Mitch Ryder mit seiner Band „The New Detroit Wheels“ die „Räucherei“-Bühne, Preetzer Straße 35, zum Wanken bringen und geht damit erstmals seit über 30 Jahren nicht mit der Ost-Berliner Band

„Engerling“, sondern mit seiner langjährigen US-Band auf Tournee. Hochkarätigen Blues versprechen die Mojo Men, Hamburgs neue Band um Henry Heggen aus Florida, und Deutschlands erstklassiger Hammond-B3-Spieler Lutz Krajenski. Eröffnet wird das Kieler Blues-Highlight des Jahres vom deutschen Lily B. Blues Duo aus Schleswig-Holstein. Was dieses Duo von allen an-

deren unterscheidet, ist, dass hier statt einer Konzert-Gitarre nur eine Bass-Gitarre auf Gesang und Mundharmonika trifft. Karten für das Kieler Blues Festival sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen über CTS/Eventim, Ticketmaster und Ticketonline erhältlich. Telefonisch über die Hotline 0451/58249143 oder per E-Mail an tickets@german-concerts.de



Mitch Ryder hat in seiner rund 60-jährigen Musiker-Karriere mit „With Love“ sein erstes reines Blues-Album veröffentlicht.
FOTO: BUSCHFUNK RECORDS



Neue Grundkurse

Ab nächste Woche Sonntag, 2. März, hat die Tanzschule Tessmann mehrere Termine zur Auswahl für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Unentschlossene können hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die Schnupperstunde für Singles am 3. März bietet außerdem die Möglichkeit, eine passende Tanzpartnerin oder einen Tanzpartner kennenzulernen, mit der/dem man dann einen Tanzkurs machen könnte. Ab Sonntag, 9. März, starten die neuen Grundkurse für Erwachsene. Hier stehen die Ge-

sellschaftstänze (Standard und Latein) auf dem Programm. Es gibt vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl, sodass der Tanzkurs zeitlich flexibel zusammengestellt werden kann. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhof-
allee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

FOTO: ISTOCK/
LONDONEYE

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

OLSEN REISEN
Urlaub zum kleinen Preis

Kurzurlaub im Komfort-Hotel

Westdeutschland, Bad Salzuflen ★★★★★

Kurstadt Bad Salzuflen
Best Western Plus Hotel Ostertor

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Hauptgericht
- 2 x 1 Glas Wein/Bier zum Abendessen
- Nutzung Sauna

3 Tage ab **156,-** SPAREN BIS ZU **67,-**

Nächtigen im Freizeitpark

Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★★★

Ferienpark Weissenhäuser Strand

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x Buffet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- Zugang zu Abenteuer Dschungelland
- Eintritt in Subtropischen Badeparadies

3 Tage ab **156,-** SPAREN BIS ZU **72,-**

Erkunden Sie die Halbinsel Wittow

Rügen, Dranske ★★★★★

Idyllische Lage
Strandhotel Dranske

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufett
- 1 x Begrüßungsgetränk vor dem Dinner
- 2 x 6 € Gutschein fürs Parken
- Gratis Nutzung von Sauna u. Fitness

3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU **55,-**

Toller Blick über die Küste

Nordsee, Dagebüll ★★★★★

Strandhotel an der Nordsee
Strandhotel Dagebüll

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x 3-Gänge Menü
- 1 Fl. Wein auf dem Zimmer
- Kostenloses Parken & Internet

3 Tage ab **106,-** SPAREN BIS ZU **58,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Chantal & Jennifer (Beste Freundinnen):

„JETZT WIRD DURCHGEGUCKT!“

JETZT OLED-BONUS WOCHE¹⁾ - MEHR ANGEBOTE IM MARKT VOR ORT UND AUF MEDIMAX.DE!



A ↑ G **G** **OLED BONUS** regulärer Verkaufspreis ~~1199,-~~ Direktabzug an der Kasse³⁾ ~~-100,-~~

1099,- UVP 1999,-

2x DVB-S2, 2x DVB-T2HD, 2x DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

A ↑ G **F** **OLED BONUS** regulärer Verkaufspreis ~~1549,-~~ Direktabzug an der Kasse³⁾ ~~-150,-~~

1399,- UVP 1699,-

DVB-S2, DVB-T2HD, DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

A ↑ G **F** **OLED BONUS** regulärer Verkaufspreis ~~1799,-~~ Direktabzug an der Kasse³⁾ ~~-200,-~~

1599,- UVP 1799,-

DVB-S2, DVB-T2, DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

SAMSUNG QLED65S92D

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD • LED-Backlight • High Dynamic Range (HDR 10) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision™ • Surround Sound • Dolby Atmos® • 20 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • WEB-Browser • WLAN • Art.-Nr.: 1440649

PHILIPS 65OLED759

• 120 Hz native Aktualisierungsrate • Größerer Betrachtungswinkel, tiefere Schwarztöne & lebendigere Farben dank OLED • Dolby Vision™ und Dolby Atmos® für Bild und Ton in Kinoqualität • HDR 10+ • TITAN OS • Google Assistant • Fernbedienung mit Sprachsteuerung • Bluetooth® 5.2 • WLAN • DTS Play-Fi • (B x H x T) 1.228 x 724 x 240 mm inkl. Standfuß • Art.-Nr.: 1441618

GRUNDIG 55 GOB 9490

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • Video Perfection Index [VPI]: 2.000 • OLED-Panel • High Dynamic Range (HDR 10+) • Dolby Vision™ IQ • Dolby Atmos® • 60 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Google Assistant • Google TV-Betriebssystem • USB-Recording • USB-TimeShift • Bluetooth® • Chromecast built-in • Art.-Nr.: 1445667

DAZU WEITERE 150€ CASHBACK SICHERN!³⁾



A ↑ G **F** **OLED BONUS** regulärer Verkaufspreis ~~1899,-~~ Direktabzug an der Kasse³⁾ ~~-150,-~~

1749,- UVP 3199,-

2x DVB-S2, 2x DVB-T2HD, 2x DVB-C, Triple Tuner, HDR, 6 Monate gratis

A ↑ G **G** **OLED BONUS** regulärer Verkaufspreis ~~2299,-~~ Direktabzug an der Kasse³⁾ ~~-300,-~~

1999,- UVP 2499,-

2x DVB-S2, 2x DVB-T2HD, 2x DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

LG OLED65C47LA

• 4K OLED evo TV mit Brightness Booster für hellere, brillante Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α9 Gen7 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Mode™, Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment • webOS24 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 144 Hz, Nvidia G-Sync™ und AMD FreeSync™ • Art.-Nr.: 1441949

Panasonic TV-55Z90AE7

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD • High Dynamic Range (HDR 10) • High Dynamic Range (HDR 10+ Adaptive) • Dolby Vision • HCX Pro AI MK II Prozessor • Twin-Tuner für Aufnahme • Dolby Atmos® • integrierte Soundbar • integrierte Sprachsteuerung • kompatibel mit Amazon Alexa, Apple HomeKit • Fire OS-Betriebssystem • NVIDIA G-Sync Technologie • USB-Recording • AirPlay 2 • Bluetooth® • WLAN • Art.-Nr.: 1450207

LG Soundbar DS40T

139,- UVP 299,-

2.1 Kanal-System • 300 Watt maximale Gesamtleistung • separater Subwoofer, aktiv, drahtlos • Bluetooth® Audio Streaming • Nachtmodus • Dolby Digital • per App steuerbar • Bluetooth®-Schnittstelle • WOW Interface • AI Sound Pro • HDMI-Ausgänge: 1, ARC (Audio Return Channel) • USB-Anschluss • Fernbedienung • Art.-Nr.: 1439569

Panasonic Mobiles Soundsystem SC-BMAX5

149,- UVP 279,-

• 75 Watt maximale Leistung • Bluetooth®, Version 5.0 • AUX-Eingang • USB-Anschluss • Akkubetrieb • Art.-Nr.: 1461485

Panasonic Soundbar SC-HTB 496

149,- UVP 279,-

• Gesamtausgangsleistung 320 Watt (RMS) • kabelloser, aktiver Subwoofer • Dolby Digital & DTS Digital Surround • USB • HDMI • Art.-Nr.: 1337143

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 21.02.2025 bis 28.02.2025.

¹⁾ OLED-Bonus nur gültig beim Kauf eines OLED TVs aus der Werbung im Zeitraum 21.02.2025 – 28.02.2025. Nur in teilnehmenden Märkten und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nur für sofort vorrätige Aktionsgeräte. ²⁾ Weitere Informationen zu den Aktionsbedingungen, den Aktionsgeräten und teilnehmenden Händlern finden Sie auf www.philips.de/ambilight-tv-testen. Das Angebot ist vom 1. August 2024 bis 31. März 2025 gültig. ³⁾ Aktionszeitraum 07.01.2025 bis 16.03.2025. Eine Übersicht aller Aktionsgeräte ist in den Teilnahmebedingungen oder ab Aktionsbeginn auf der Aktionsseite unter www.lg.de/Cashback zu finden. ^{3.1)} Direktabzug an der Kasse nur gültig auf vorrätige Ware (OLED65C47LA) und vom 21.02. bis 28.02.2025

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos