

**SPORTSclub**  
KIEL

NEUERÖFFNUNG  
NOVEMBER 2024  
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90 € statt 99,90 €  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE  
200 SCHNELLSTEN  
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

SOLARLUX

Städtisches  
KRANKENHAUS KIEL

**Vergiftungen bei Kindern – wie handele ich  
im Notfall richtig?**

Infoveranstaltung am 25. März 2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:

- Bei welchen Vergiftungen und Verätzungen wie reagieren?
- Unbedingt vermeiden! Erste Hilfe Maßnahmen, die auf ersten Blick sinnvoll erscheinen, aber lebensbedrohliche Folgen haben können

Medizinische Leitung:  
PD Dr. Tobias Ankeremann, Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Ort:  
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Anmeldung unter: [anmeldung@krankenhaus-kiel.de](mailto:anmeldung@krankenhaus-kiel.de)

Folgen Sie uns auf:

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“!

# Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 12 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 22. MÄRZ 2025



Die Ausstellungsstücke sind bewusst so angeordnet, dass sich Besucherinnen und Besucher auf die Suche nach Beziehungen zwischen benachbarten Werken machen können. FOTOS: KST

## „Unsere Kunst – Eure Kunst“

Stadtgalerie Kiel zeigt einen Querschnitt durch 25 Jahre Sammlungsarbeit

**KIEL.** In ihrer neuen Ausstellung „Unsere Kunst - Eure Kunst“ zeigt die Stadtgalerie Kiel Kunst, die irgendwie allen

Kielerinnen und Kieler gehört. Denn alle ausgestellten Malereien, Skulpturen, Fotografien, Filme, Videos, Instal-

lationen und Druckgrafiken gehören zur Sammlung der Stadtgalerie und sind damit nach demokratischem Verständnis öffentliches Eigentum. Seit 25 Jahren ist die Stadtgalerie Kiel im Neuen Rathaus an der Andreas-Gayk-Straße 31 zu finden - ungefähr 500 ganz unterschiedliche Kunstwerke sind in dieser Zeit neu in die Sammlung aufgenommen worden, die meisten der jetzt für die Ausstellung ausgewählten Arbeiten gehören dazu. Das Ergebnis ist eine besonders vielfältige Ausstellung, „breitbandig“, wie Stadtgalerie-Direktor Dr. Peter Kruska es nennt, in der die einzelnen Stücke „für sich selbst stehen, aber miteinander kommunizieren“.

Lesen Sie weiter auf Seite 2



Überall in der Ausstellung ist das Gebläse zu hören, das die chinesischen Löwen von Frederik Foerts in Form hält.

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art

**Firma Ringleben**

Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 257 44 51  
E-Mail: [info@firma-ringleben.de](mailto:info@firma-ringleben.de)  
[firma-ringleben.de](http://firma-ringleben.de)

**PFANDHAUS NORDSTERN**  
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF  
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS  
Elsdorf-Westermühlen  
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736  
Rendsburg  
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530  
Kiel  
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder  
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

EXPRESS  
KOMMT  
AN

[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

seit 1972  
**Prüß**  
RAUM AUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst abholen waschen  
reinigen anbringen  
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

**Hab' ich Rheuma?**

Kennen Sie das? Seltsame oder wiederkehrende Schmerzen in Gelenken oder Muskeln, die Sie nicht so richtig zuordnen können. Könnte das etwa Rheuma sein? Wir helfen Ihnen, Klarheit zu schaffen. Unser vollautomatisch KI-gestütztes Sonografiegerät **ARTHUR** kennt sich aus. Wie das geht, finden Sie auf unserer Webseite. **Einfach anrufen, Termin ausmachen** und mit einem kostenlosen Test Gewissheit schaffen. Gerne weitersagen.

**Sie können jetzt für Kiel Termine vereinbaren**  
Mo-Do, 08.00 - 16.30 Uhr  
Telefon 01520 - 877 69 85, [www.rish.de](http://www.rish.de)

Holstenstraße 88-90, 24103 Kiel  
[info@rish.de](mailto:info@rish.de) [www.rish.de](http://www.rish.de)

**RHEUMA-LIGA**  
Schleswig-Holstein e.V.

China Restaurant  
**Phönix**  
Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!  
**ALL YOU CAN EAT AND DRINK**

**Buffet**

WILLKOMMEN

Candy Station  
Sushi Station  
Teppanyaki Grill  
Feuertopf

China Restaurant Phönix  
Dieselstr.2  
24223 Schwentinental  
Tel.: 04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten  
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr  
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr  
Fr, Sa und an Feiertagen 17:30 - 22:30 Uhr

## Polizei kontrolliert auf Waffen

**KIEL.** Seit Dezember gilt das Verbot von Waffen und Messern jeglicher Art nicht nur im Fernverkehr mit Bussen und Bahnen, sondern auch im Nahverkehr und den dazugehörigen Einrichtungen, also auch im und am Kieler Hauptbahnhof. Dort hat die Polizei seitdem schon mehrfach Kontrollen durchgeführt und verbotene Gegenstände, vor allem Messer sichergestellt. Erst vor wenigen Tagen haben Beamtinnen und Beamte des 2. Polizeireviers und der Ermittlungseinheit „Straßendeal“ der Kieler Kripo gemeinsam mit Beamten der Bundespolizei und Mitarbeitenden des Kommunalen Ordnungsdienstes erneut Kontrollen im Umfeld des Kieler Hauptbahnhofs durchgeführt. Dabei kassierten sie insgesamt 16 Messer, davon zwei generell verbotene Einhandmesser, und 14 weitere Messer ein und leiteten entsprechende Ordnungswidrigkeiten- und Strafverfahren ein. Zudem stellten sie insgesamt sieben Verstöße ge-

gen das Cannabisgesetz und zwei Verstöße gegen das Betäubungsmittelgesetz fest. In einem Fall trafen die Polizisten einen Minderjährigen an, der im Besitz von Betäubungsmitteln war. Außerdem fanden sie bei einem 20-Jährigen mehrere Packungen E-Zigaretten, die nicht mit einer Steuerbandrolle versehen waren und nicht den gesetzlichen Vorschriften entsprachen. Die Beamten leiteten eine Strafanzeige wegen des Verdachts der Steuerhinterziehung ein. Ein 36-Jähriger führte Ausweispapiere mit sich, die nicht auf seine Person ausgestellt waren. Plausible Angaben zur Herkunft dieser Personalpapiere konnte er nicht machen. Die Beamten stellten die Dokumente sicher und leiteten ein Strafverfahren wegen Unterschlagung ein. Alle Personen wurden nach Beendigung der polizeilichen Maßnahmen entlassen. Die Polizei hat angekündigt, auch in Zukunft gleichartige Kontrollen durchzuführen.

## Halbsperrung im Knooper Weg

**KIEL.** Der Knooper Weg in Kiel ist auf Höhe der Hausnummer 33, gegenüber der Jakobikirche, wegen einer Baustelle halbsperrig gesperrt. Bis Anfang April kann der Kfz-Verkehr nur aus Richtung Exerzierplatz in Richtung Gutenbergstraße an der Baustelle vorbeifließen. In Gegenrichtung soll im Laufe der kom-

menden Woche eine Umleitung ausgeschildert werden. Grund für die Arbeiten ist ein größerer Schaden in einem Schmutzwassersrohr, der bei einer Kamerakontrolle entdeckt wurde. Um einen Einsturz des Kanals und der Straße darüber zu vermeiden, lässt das Kieler Tiefbauamt den Schaden jetzt beheben.

## Fördermittel für Inklusion und Senioren

**KIEL.** Auch in diesem Jahr stellt die Stadt Kiel wieder Geld für die Förderung von Projekten für Senioren sowie für inklusive Projekte zur Verfügung. Einzelpersonen, Vereine, Verbände sowie Initiativen können für ihre Vorhaben eine Förderung von jeweils bis zu 2500 Euro beantragen. Die Angebote sollen neue Schwerpunkte und Akzente setzen. Auch Teilprojekte eines größeren Vorhabens sind förderfähig. Neue Projektideen können bis zum 30. April beim Amt für Soziale Dienste, Abteilung Inklusion und Älter werden im Quar-

tier, Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel, eingereicht oder per E-Mail an kristina.kleiss@kiel.de oder katrin.deba@kiel.de gesendet werden. Fragen beantwortet die Abteilung Inklusion und Älter werden im Quartier unter Tel. 0431/901-3202 oder -4827. Für inklusive Projekte stehen 100.000 Euro zur Verfügung, jedes einzelne Projekt kann mit bis zu 10.000 Euro gefördert werden. Für Projekte für Seniorinnen und Senioren stehen 40.000 Euro bereit, pro Projekt ist eine Förderung bis zu 2500 Euro möglich.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT SPÄTES GLÜCK

Waren Sie einmal in einen Filmstar verliebt? Ich schon. Da war ich neun Jahre alt und schwärmte für einen Kinderstar, der in einer ZDF-Weihnachtsserie die Hauptrolle spielte. Und weil ich ihn so toll fand, wollte ich seit einem Zeitungsbericht über ihn fortan auch nur noch weiße Tennissocken tragen und schrieb ihm einen Fan-Brief – auf meinem liebsten Katzen-Briefpapier. Er hat ihn nie beantwortet. Aber immerhin schickte mir das ZDF eine Autogrammkarte. Weniger

Glück hatte meine Mutter – der Apfel fällt ja bekanntlich nicht weit vom Stamm – die ihrerzeit für den Immenhof-Star Raidar Müller-Elmau schwärmte. Der smarte Schauspieler spielte im zweiten Immenhof-Film „Hochzeit auf Immenhof“ den schönen Werbefrafer Ralf, der nicht nur der patente Dick den Kopf verdrehte, sondern auch zigtausend anderen Backfischen – darunter meiner Mutter. Auch sie hat ihm geschrieben und – raten Sie: keine Antwort bekommen.

Dafür ja dann irgendwann meinen Vater, der im Gegensatz zu dem schönen Filmstar auch immer noch an ihrer Seite weilt, während der andere längst „verblichen“ ist. Trotzdem: Mama findet den demnach nie gealterten Müller-Elmau immer noch heiß und schmachtet ihn auch noch bei der x-ten Wiederholung seufzend an. Was

für ein Glück, dass der Original-Drehort der Filme hier ums Eck liegt und wo es zufällig Autogrammkarten zu kaufen gibt. Nun hat Mama doch eines, fast 70 Jahre nachdem sie ihm geschrieben hat, steht Raidar Müller-Elmau auf ihrem Nachtschrank. Jung und schön. Ein spätes Glück. Das echte liegt neben ihr.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

## Beton, Zeitungen, luftige Löwen

Mit der aktuellen Ausstellung zeigt die Stadtgalerie die Vielfalt ihrer Sammlung

### Fortsetzung von Seite 1

Die Besucherinnen und Besucher der Ausstellung können die Werke jedes für sich betrachten oder ausloten, ob es Beziehungen zwischen ihnen zu entdecken gibt. Da könnten einem zum Beispiel verwinkelte Betonskulpturen neben einem großformatigen Foto des ehemaligen Kieler U-Boot-Bunkers „Kilian“ auffallen. Oder man könnte aus verschiedenen Blickwinkeln das Zusammenspiel von Kenichiro Taniguchis freihängender Plastik „City Study für Kiel“ und den drumherum an den Wänden hängenden großformatigen Malereien auf sich wirken lassen. Sogar zwischen Toumo Mannineks

Foto von Briefträgerinnen am Strand von Eckernförde und Frederik Foerts riesigen aufblasbaren chinesischen Löwen könnte man eine Beziehung herstellen: Rauscht nicht das Gebläse, das die Löwen in Form hält, fast wie das Meer? Kurz gesagt: Wer sich auf die Ausstellung einlässt, kann sicher irgendwo für sich ganz persönliche Besonderheiten entdecken. Die meisten der gezeigten Arbeiten stammen von Künstlerinnen und Künstlern aus Kiel und dem norddeutschen Raum. „Unsere Kunst - Eure Kunst“ ist nach „Ein Funke im System“ die zweite Ausstellung, mit der die Stadtgalerie Kiel sich selbst hinterfragt. Während es bei „Ein



Für diese Arbeit sammelte der Künstler Raphael Rheinsberg in New York Ausgaben der „New York Post“ und die Gewichte, mit denen die Straßenverkäufer ihre Zeitungstapel beschwerten. FOTOS: KST

Funke im System“ vor allem um den Ausstellungsraum, die ehemalige Post-Sortierhalle, ging, steht jetzt die Sammlung im Fokus. Einiges darin wurde ursprünglich mal angeschafft, um repräsentative Büros der Kieler Stadtverwaltung zu schmücken. Als 1988 die Kieler Stadtgalerie im neu gebauten Sophienhof ihre Arbeit aufnahm, übernahm sie die städtischen Kunstwerke, um sie nach den Regeln eines Museums professionell zu verwahren, betreuen und der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Im März 2000 nahm die Stadtgalerie ihre Ausstellungstätigkeit in den Räumen in der Andreas-Gayk-Straße auf. Die in der Sammlung vor-

handenen Werke wurden entweder mit Mitteln der Stadt Kiel gekauft oder der Stadtgalerie geschenkt. Heute repräsentiert die Sammlung den Facettenreichtum der Kunst vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis hin zu aktuellen Tendenzen. kst

**Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 10 bis 17 Uhr, Do 10 bis 19 Uhr sowie Sa und So 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. Reguläre Führungen starten jeweils am Donnerstag um 17 Uhr. Unter Tel. 0431/9013411 können für Gruppen weitere Führungen vereinbart werden. [www.stadtgalerie-kiel.de](http://www.stadtgalerie-kiel.de)**



Zu den Arbeiten, die Stadtgalerie-Direktor Dr. Peter Kruska und sein Team für diese Ausstellung ausgewählt haben, zählt auch die Bleistiftzeichnung „Capital Fox“ von Filip Markiewicz.

## ANZEIGEN

## Wirtschaftsleben

## SONDERTHEMA

## Probleme lösen mit Hypnose

Schnelle und nachhaltige Veränderung dank ursachenorientierter Hypnoseverfahren

**KIEL.** Wer ein Problem schnell und dauerhaft lösen möchte, ist in Patrick Wehnerts Hypnose-Praxis an der richtigen Adresse. Als zertifizierter Hypnose-Coach hilft er seinen Klienten und Klientinnen dabei, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Art und Weise zu verbessern. „Neben Rauchentwöhnung, Gewichts- und Stressreduktion, dem Loslassen von Ängsten und dem Aktivieren der Selbstheilungskräfte kann Hypnose noch bei zahlreichen anderen Themen angewendet werden. Dem Wunsch nach Veränderung ist nahezu keine Grenze gesetzt, solange man die Veränderung wirklich zulassen möchte“, verspricht der Experte. Mit Hilfe von Hypnose können unbewusste Programme und Gewohnheiten verändert, Emotionen neu verknüpft oder sabotierende Glaubens-



Hypnose-Coach Patrick Wehnert möchte seinen Klienten und Klientinnen dabei helfen, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Art und Weise zu verbessern.

FOTO: PRIVAT

sätze aufgelöst werden. „Hypnose ist sehr effektiv, denn mit ihr können wir den kritischen Verstand umgehen

und direkt auf unser Unterbewusstsein zugreifen“, sagt der zertifizierte Hypnotiseur. Die „Königsdisziplin“ der Hypnose sei dabei die ursachenorientierte Hypnose. „Diese Form der Hypnose packt das Problem an der Wurzel und ist somit effektiver und nachhaltiger. Der Kern der Arbeit liegt im Auflösen der Ursache des Problems, damit dieses dauerhaft verschwindet.“ Wer in seinem Leben etwas zum Positiven verändern möchte, den lädt Patrick Wehnert zu einem kostenfreien Erstgespräch ein und verspricht: „Hypnose kann der langersehnte Schlüssel zu einem glücklicheren Leben sein.“

**Hypno-Coaching Kiel**  
**Patrick Wehnert**  
**Blücherplatz 14, Kiel**  
**Tel. 0162/9441094**  
**[www.hypnocoaching-kiel.de](http://www.hypnocoaching-kiel.de)**

## Neues aus der Geschäftswelt

## Meisterqualität zum Sparpreis

Neue Frühlingsangebote bei Loch Optik

**KIEL.** Bei Loch Optik werden die Brillengläser garantiert von Meisterhand geschliffen, denn sowohl Inhaber Heiko

Loch als auch Mitarbeiter Ralf Niemann sind erfahrene Augenoptikermeister. Bei den Brillenfassungen sind jetzt

viele Einzelstücke namhafter Marken deutlich reduziert, und auch die passenden Gläser gibt es zum Sparpreis. Aktuell kostet das Paar Gleitsichtgläser nur 79 Euro sowie das Paar Einstärkengläser nur 39 Euro. Verarbeitet werden jeweils Qualitätsgläser aus Kunststoff (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in hauseigener Werkstatt geschliffen. Gleitsichtsonnenschutzgläser in Grau, Grün oder Braun, wahlweise 75 oder 85 Prozent getönt, gibt es außerdem für nur 98 Euro pro Paar. Diese Angebote gelten bis zum 4. April.



Heiko Loch (li.), Ralf Niemann und Charlotte Ladewig sorgen bei Loch Optik für besten Durchblick. FOTO: LOCH OPTIK

**Loch Optik**  
**Ringstraße 46, Kiel**  
**Terminvereinbarung:**  
**Tel. 0431/6794111**



Enthüllten gemeinsam die Gedenktafel für die Rabbinerfamilie Posner: Walter Joshua Pannbacker von der Jüdischen Gemeinde Kiel (v.li.), Künstlerin Ute Diez, Pröpstin Almut Witt und Stadtpräsidentin Bettina Aust.  
FOTO: KIRCHENKREIS ALTHOLSTEIN

## Gedenktafel für Rabbinerfamilie

Das berühmte Foto von Rahel Posner diente als Vorlage

**KIEL.** Seit wenigen Tagen erinnert eine bronzene Gedenktafel am Verwaltungsgebäude des Ev.-Luth. Kirchenkreises Altholstein am Sophienblatt 60 in Kiel an das Schicksal der Kieler Rabbinerfamilie Posner. „An dieser Stelle stand das Wohnhaus, in dem Rahel und Arthur Posner lebten. Hier entstand im Dezember 1931 das Foto, das um die Welt ging: Auf der Fensterbank ein Chanukka-Leuchter, im Hintergrund, auf der anderen Straßenseite, ist die Hakenkreuzfahne vor der Kreisge-

schäftsstelle der NSDAP zu sehen“, erklärt Pröpstin Almut Witt. Auf ihre Initiative geht die Gedenktafel zurück, die vom Kirchenkreis finanziert wurde. Als Relief zeigt die Plakette von Künstlerin Ute Diez das berühmte Foto, das Rahel Posner damals aufgenommen hatte. Von der Ehefrau des Rabbiners stammt auch der Ausspruch: „Juda verrecke“, die Fahne spricht. „Juda lebt ewig!“ erwidert das Licht. In Rahel Posners Handschrift ist auch dieses Zitat Teil der Tafel.

Darüber hat die Künstlerin ein Leuchtmittel eingearbeitet, als Metapher für die Wahrheit. An den intensiven Beratungen zu der 45 mal 35 Zentimeter großen Bronzeplatte waren auch die beiden jüdischen Gemeinden in Kiel beteiligt. Witt ist überzeugt: „Es braucht heute mutige Zeichen, um zu zeigen, dass das jüdische Leben zu uns und unserer Kultur gehört. Darum ist die Tafel als kleine Geste so wichtig. Wohlwissend, dass den eigentlichen Mut die jüdischen Mitbürgerinnen und Mitbürger

zeigen, die in ihrem Alltag bedroht werden.“ An der feierlichen Enthüllung nahmen neben Pröpstin Almut Witt und der Künstlerin Ute Diez auch Walter Joshua Pannbacker von der Jüdischen Gemeinde Kiel und Stadtpräsidentin Bettina Aust teil. Arthur Posner war in Kiel der letzte Rabbiner der jüdischen Gemeinde in der Synagoge Goethestraße vor der Shoah. Zusammen mit seiner Frau Rahel und ihren drei Kindern flüchtete er am 11. Juni 1933 über Antwerpen nach Israel.

## Ganz und gar nicht „todlangweilig“

**KIEL.** Weil der Tod eine der wenigen Gewissheiten im Leben ist, sollten sich Menschen mit ihm auseinandersetzen, statt das Thema zu verdrängen und zu verschweigen. Davon ist Pastor Jannes Horstmann von der Kieler Emmaus-Kirchengemeinde überzeugt. Darum bietet er die Veranstaltungsreihe „(K)eine Sorge vorm Tod“ an, in der Fragen nach Tod, Sterben und Leid aus verschiedenen Perspektiven behandelt werden, sei es rechtlich, aus Sicht von Kindern oder aus der eigenen biografischen oder einer musikalischen Perspektive. Jeweils andere Akteure stellen dabei noch bis zum 14. April jeweils am Montag von 18.30

bis 20 Uhr im Lukaszentrum in der Holtener Straße 327 in Kiel vor, wie sie auf dieses Themenfeld schauen. Beim nächsten Termin am kommenden Montag, 24. März, geht es zusammen mit dem Verein „Trauernde Kinder Schleswig-Holstein“ um das Thema „Wenn Kinder trauern“. Am 31. März geht es beim „Soundtrack des Lebens“ um Musik, am 7. April gibt es Informationen zu Vorsorge und Testament, und am 14. April erklärt der Bestatter Tim Schamborski, was mit Verstorbenen beim Bestattungsunternehmen geschieht. Das Programm der Reihe und weitere Infos sind zu finden auf [www.emmaus-kiel.de](http://www.emmaus-kiel.de)

## Fördergeld für Kulturtransformation

**KIEL.** Viele Kultureinrichtungen in Schleswig-Holstein sind im Umbruch: Sie erproben beispielsweise neue Ansätze, um die kulturelle Teilhabe zu verbessern, oder müssen einen Generationswechsel beim Ehrenamt managen. Auch die geplante Umsetzung von Strategien für mehr Nachhaltigkeit in der Kultur ist eine Herausforderung. Deshalb unterstützt das Kulturministerium mit Fördermitteln bei dieser Transformation. Ak-

teure der Kultureinrichtungen können jetzt noch bis zum 31. März ihre Projekte einreichen und Förderung beantragen. Diese sollten im laufenden Jahr 2025 noch umgesetzt werden. In begründeten Fällen sind auch mehrjährige Projekte und Konzeptionsphasen förderfähig. Da die förderfähigen Projekte einige Voraussetzungen erfüllen müssen, empfiehlt das Ministerium eine Beratung vor Antragstellung. Kontakt: [kulturfoerderung@bimi.landsh.de](mailto:kulturfoerderung@bimi.landsh.de)

## Kronshagener Weg voll gesperrt

**KIEL.** Der Kronshagener Weg in Kiel ist voraussichtlich noch bis nach Ostern im Bereich zwischen Westring und Eichendorffstraße in beiden Richtungen voll gesperrt. Der Grund sind die Arbeiten

für das Verlegen von Fernwärmeleitungen, mit denen Die Stadtwerke Kiel das sogenannte „Philosophenviertel“ in Kiel an das bereits vorhandene Fernwärmenetz anschließen wird.

EINKAUFEN  
MIT DER



**KNUTZEN**  
HOME

[knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)

Die mit dem **grünen** Haus

## Neueröffnung nach Umbau

26. bis 29. März 2025 in allen Kieler Filialen!

Entdecken Sie die **größte Auswahl an Echtholzböden** in der neuen Parkettwelt, sowie das **größte Sonnen- und Insektenschutz-Sortiment Kiels!**

Bis zu  
**50%**  
auf alle Teppiche!

Bodenbeläge,  
die begeistern

Parkett • Laminat  
Vinyl und Designboden  
Korkboden

Rundumschutz  
für den Sommer

Sonnenschutz  
& Insektenschutz

Strandkorb-Verlosung\*



**10% AUF ALLES • Strandkorb-Verlosung\* • 10% AUF ALLES • Strandkorb-V**

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

# LESERREISEN

## Unser schönsten Frühlingsreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön



4-Tage Reise

### Mecklenburgische Seenplatte „Kapitäns-Sause“

Erleben & Genießen Sie ein abwechslungsreiches und komfortables Verwöhnprogramm im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im Komforthotel in Stavenhagen  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x warm-kaltes Abendbuffet im Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Tel. • kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und der Saunalandschaft mit Dampfbad und Duftgrotte sowie Tropenregen • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Anreise mit Mittagspause „Scheune Bollewick“ • Panoramafahrt durch die Mecklenburgische Seenplatte mit Besichtigungen • Ausflug Sonneninsel Usedom über Anklam und Freizeit in den drei kaiserlichen Seebädern mit Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin. Rückreise über Wolgast und Jarmen • Rückreise über Schwerin

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

27.04. – 30.04.2025 | 18.05. – 21.05.2025

EZ-Zuschlag € 69,- p.P. im DZ nur € **369,90**



4-Tage Reise

### Tulpenrausch und Prinsengracht

Der schönste Frühlingspark der Welt  
Besuch des Keukenhof  
Grachtenrundfahrt in Amsterdam

Erleben Sie Amsterdam, das „Venedig des Nordens“ bei einer Stadtführung mit allen Höhepunkten und mit einer Grachtenfahrt, die Ihnen die Schönheiten der weit verzweigten Kanal- und Grachtenetz präsentiert.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Hilversum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Telefon, TV  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam • Grachtenfahrt in Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käserei • City-Tax

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

01.05. – 04.05.2025

EZ-Zuschlag € 179,- p.P. im DZ nur € **599,90**



10-Tage Reise

### Frühlingsträume an Kroatiens Sonnenküsten

Rabac • Pula • Opatija • Rovinj • Porec

Mediterrane Urlaubsträume erwarten Sie an den Sonnenküsten der Adria, wo Sie im sonnenverwöhnten Istrien zum Urlaubsgenuss erwartet werden. Malerische Küstenorte, traumhafte Felsenabschnitte und idyllische Fischerdörferchen warten auf Sie.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übernachtung/HP auf der Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im komfortablen 4\*-Resort der Valamar-Gruppe in Rabac • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon, Föhn und Klimaanlage • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als große warm/kalte Buffets • Ausflüge nach Pula und Opatija

zubuchbar: Istrien-Rundfahrt nach Porec und in das traumhafte Rovinj an der Westküste. p. P. € 25,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

08.05. – 17.05.2025 | 21.05. – 30.05.2025

EZ-Zuschlag € 379,- p.P. im DZ nur € **1119,90**



2-Tage Reise

### Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Seit über 36 Jahren spielt STARLIGHT EXPRESS in Bochum und gilt mit rund 17 Millionen Zuschauern als erfolgreichste Musical aller Zeiten. Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte.

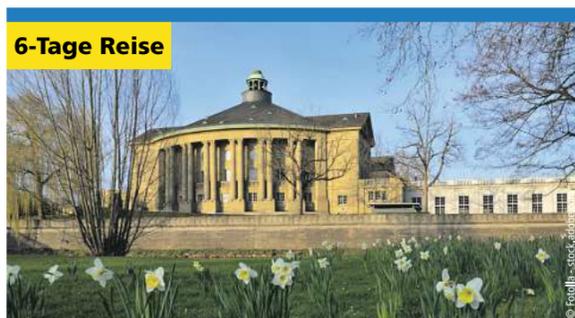
**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Telefon, Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

Höherwertigere Tickets Starlight-Express gegen Aufpreis p.P. buchbar:

• PK 3: € 20,- • PK 2: € 40,- • PK 1: € 50,-

10.05. – 11.05.2025 | 14.06. – 15.06.2025

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ nur € **229,90**



6-Tage Reise

### Bad Kissingen

Entspannen im Wellness-Hotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort, wo Sie im Herzen des Bocksbeutellandes in einem schönen Komfort-Wellness-Hotel 6 Tage entspannen können.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“  
• 5 x Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet inkl. Getränke von 18 - 20 Uhr • täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- & Außenbecken und Zutritt zum „Saunagarten“ • 1 Leihbademantel pro Gast für den Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße“ mit Aufenthalt in der schönen Altstadt Rothenburg o.d.T. • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg und Gelegenheit zum Besuch der Klosterschenke

gegen Aufpreis buchbar: • Erlebnisfahrt Würzburg mit großer Stadtrundfahrt / Aufpreis p. P. € 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt im Hotel zu zahlen.

12.05. – 17.05.2025 | 01.06. – 06.06.2025

EZ-Zuschlag € 89,- p.P. im DZ nur € **629,90**



10-Tage Reise

### Traumurlaub am Plattensee

Entspannungs- & Schlemmerurlaub im Badehotel am Seeufer mit großem Verwöhnprogramm

Genießen Sie eine Entspannungswoche am berühmten Plattensee bei mildem Klima und mediterraner Vegetation.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP bei Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im 3\*-Komfort-Hotel in Balatonfüred am See • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Kühlschrank • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abend-Genießerbuffet inkl. einer großen Auswahl alkoholfreier Getränke • Führung durch Balatonfüred und die Abtei Tihany mit anschließender Weinprobe • Panoramafahrt nach Budapest m. Stadtrundfahrt und Besuch der Markthalle sowie Freizeit • Panoramafahrt um das „Ungarische Meer“ m. Reiseleitung • kostenlose Hallenbad-Nutzung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

24.05. – 02.06.2025

EZ-Zuschlag € 429,- p.P. im DZ nur € **1039,90**

# Gebrauchtes wird zu cooler Fashion

Kieler Stylist bringt in Gaarden seine wild-kreative Kleidung auf den Laufsteg

**KIEL.** Mit einer der wohl ungewöhnlichsten Fashion-Shows, die Kiel je gesehen hat, will der Kieler Stylist Kariwad Rithsakon am kommenden Sonnabend, 29. März, das Medienzentrum in Kiel-Gaarden zum Kochen bringen.

Im Kopf von Kariwad Rithsakon müssen tausendmal mehr Kreativ-Synapsen sein, als bei „normalen“ Menschen. Aus durchschnittlicher Secondhand-Mode erschafft er echte Mode-Highlights. Dafür lässt er nicht nur seine Nähmaschine rattern oder greift zu Nadel und Faden. Auch grobes Schmirgelpapier, Farbspraydosen und Entfärber kommen zum Einsatz. „Ich habe unglaublichen Spaß am Stylen“, sagt der 48-Jährige.

2002 kam er von Thailand nach Kiel. „Ein Teil meiner Familie

wohnt hier“, erzählt er. Er liebe es hier im Norden – die Kälte und die Menschen gleichermaßen. Inzwischen ist er zertifizierter „Fashion Stylist und Personal Shopper“. Während er auf dem Weg dorthin Seminare bei einer Modestyling-Akademie in München besuchte, jobbte er nebenbei im „Kilo-Laden“ in Kiel. Eine Secondhand-Quelle, die seine kreative Ader zum Pulsieren bringt.

Die Models, die am 29. März seine Mode präsentieren werden, kommen aus den unterschiedlichsten Berufen und Herkunftsländern und decken eine Altersspanne ab, die von Anfang 20 bis Ende 50 reicht. Viele davon sind seine Kunden und Kundinnen aus dem „Kilo-Laden“. Um Kariwad Rithsakon zu unterstützen, verzichten sie auf eine Gage für ihren Auftritt. So wird die angehende Tätowiererin Lilly Hösch (21) genauso modeln, wie die dreifache Mutter Violetta Zastpiska (34), der angehende Investmentbroker Marten Pardo Kelm (27) oder das „Silver Model“ Susanne Vöge (55). Was sie alle eint? Vermutlich vor allem die Liebe zu Vintage und Mode.

Ohne Gage ist auch Sammy Soukhaseum (46) dabei. Der ehemalige Barchef der Kieler „Astor Bar“ wird bei der Fashion-Show die Cocktails mixen. „Kariwad ist kreativ, verrückt und bunt“, sagt er. „Klar unterstütze ich ihn.“ Genauso macht auch „DJ Pascale“ mit, der bei dem Event für die Musik sorgen wird. Mit seinem Mischpult will er den Gästen vor al-



Cooler Style: Morris Hinrichs (24, links) und Marten Pardo Kelm (27) sind begeistert von den individuellen Outfits. FOTOS: FRANK PETER

lem bei der After-Show-Party mächtig einheizen. „Ich trete sonst überall in Schleswig-Holstein und Hamburg auf“, erzählt er. „Aber Kariwads Termin habe ich sofort geblockt.“ Es sei klasse, was er hier auf die Beine stelle.

Denn Kariwad Rithsakon zeigt mit seinen rund 60 Styling-Entwürfen: Mode macht richtig Spaß. Wenn er zum Beispiel den Hosenbund einer alten Levis-Jeans mit dem Oberteil einer knallroten Thaiboxing-Hose verziert oder auf eine braune Cordhose einen karierten Schal mit Fransen näht. Der Kieler hofft, mit seinen Ideen Menschen zu inspirieren. „Wir müssen nicht immer Neues kaufen“,

sagt er. Fast jeder hätte im Kleiderschrank den Grundstock für das perfekte Outfit. Manchmal braucht es einfach nur eine neue Idee, um Altes in absolut Cooles zu verwandeln. „Genau das will ich bei meiner Fashion-Show zeigen.“

Auf Instagram ist Kariwad Rithsakon unter @w8style zu finden, auf Tik Tok unter @kariwadstyle. Die Fashion-Show startet am Sonnabend, 29. März, um 18 im Medienzentrum in der Werftbahnstraße 8 in Kiel-Gaarden. Tickets gibt es für 35 Euro ab 17 Uhr an der Abendkasse oder vorab bei „Blumen am Gleis 2“ im Kieler Hauptbahnhof. Im Ticketpreis ist ein Begrüßungscocktail ent-

## Anmelden zum „AOK-Business.Run“

**KIEL.** Am 7. Mai werden wieder Tausende Läuferinnen und Läufer vor dem Landeshaus in Kiel zum „AOK-Business.Run“ starten. Jetzt ist die richtige Zeit, noch schnell ein Firmenteam zu gründen, sich anzumelden und mit dem gemeinsamen Training anzufangen. „Es sind bereits über 4000 Läuferinnen und Läufer angemeldet, und noch gibt es freie Plätze, um sich mit den Mitarbeitenden oder Kollegin-

nen und Kollegen am AOK-Business.Run zu beteiligen“, sagt Paul Ziplinsky, Geschäftsführer von „Zippel's Läuferwelt“. Anmeldungen unter [www.businessrun-kiel.de](http://www.businessrun-kiel.de) sind noch bis zum 28. April möglich. Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Montag, 5. Mai und Dienstag, 6. Mai, jeweils von 12 bis 18 Uhr bei der „Zippel's Läuferwelt Veranstaltungs-GmbH“ in Kiel, Fleethörn 25, in der ersten Etage.

## Komposttag für die Arche Warder

**BORGSTEDT/WARDER.** Wer am kommenden Sonnabend, 29. März, zwischen 9 und 12 Uhr auf den Wertstoffhöfen der AWR in Borgstedt oder Eckernförde gegen eine Spende losen Kompost für den eigenen Garten abholt, unterstützt damit den Tierpark Arche Warder in Warder. Denn die eingenom-

men Spenden gehen direkt dort hin. Die Abholung kann in mitgebrachten Behältnissen wie Eimern, Anhängern oder Säcken erfolgen. Anhänger werden mit dem Radlader befüllt. Der angebotene Kompost hat ein Gütesiegel und ist garantiert frei von Krankheitserregern und keimfähigen Samen.

## Entlastung für pflegende Angehörige?

**KIEL.** Laut Berechnungen des Verbands „wir pflegen“ gibt es auch in Schleswig-Holstein zu wenig Entlastungsangebote für pflegende Angehörige. Für die rund 100.000 pflegebedürftigen Menschen, die im Land von ihren Angehörigen gepflegt werden, gibt es demnach nur rund 1500 Tagespflegeplätze. Zudem müssen ambulante Dienste Anfragen oft aufgrund von Personalmangel oder hohen Kosten ablehnen. Bei ihrem Vortrag „Gründe und Folgen nicht in Anspruch genommener Entlastungsleistun-

gen – welche Möglichkeiten haben pflegende Angehörige?“ will Nicole Knudsen vom Verein „wir pflegen SH“ am Donnerstag, 27. März, ab 16 Uhr in Raum 208 im Amt für Soziale Dienste, Stephan-Heinzel-Straße 2 in Kiel, einen Überblick über die Versorgungslage im Land geben und mit den Anwesenden ins Gespräch kommen, um mögliche Lösungen oder individuelle Wege aufzuzeigen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter Tel. 0431/901-3627 oder -1578 ist aber notwendig.



Stylist Kariwad Rithsakon zeigt erstmalig seine Kreationen, für die er Secondhand-Stücke in einzigartige Fashion-Highlights verwandelt hat.

# Aktionstage bei Hefa

## Vom 24. März bis 29. März gibt es attraktive Rabatte

Einen Rund-ums-Haus-Service bietet die Hefa Hans Eggert Fahl GmbH (Hefa) ihren Kunden nunmehr über 50 Jahren. Insbesondere mit Blick auf den be-

vorstehenden Frühling und Sommer sollten Eigenheimbesitzer auf keinen Fall die vom 24. März bis 29. März 2025 andauernden Aktions-tage verpassen.

Auf alle Qualitätsprodukte, zu denen unter anderem Rollläden, Garagentore, Vordächer, Terrassenüberdachungen, Markisen oder Insektenschutz gehören,

bietet das Familienunternehmen attraktive Rabatte.

Und Christian Fahl garantiert: „Bis der Sommer Einzug hält, ist beim Kunden alles fertig montiert.“



**ATTRAKTIVE NACHLÄSSE**  
sichern vom 24.03.-29.03.2025

**Wir läuten den Frühling ein!**

- Rollläden & Garagentore
- Terrassenüberdachungen
- Vordächer
- Außenjalousien
- Markisen
- Insektenschutz

**Beratung, Aufmaß & Angebot  
- kostenlos und unverbindlich**

**24143 Kiel • Asmusstraße 19-21  
(im Hause Knutzen)**

**Montag bis Freitag von 8-17 Uhr  
Samstag, 29.03.25, von 9-13 Uhr**

**0431 2595863**

[hefa-fahl.info](http://hefa-fahl.info)

Ganz besonders weist er auf die ansprechenden Ausstellungen an allen vier Standorten in Kremperheide, Büdelsdorf, Rostock und Kiel hin. Dort haben Kunden nicht nur von Montag bis Freitag von 08:00 bis 17:00 Uhr und Samstag, 29.03.2025, von 09:00 bis 13:00 Uhr die Möglichkeit, sich von aktuellen Trends und Stoffmustern inspirieren zu lassen, auch eine kompetente Beratung gehört selbstverständlich zu dem Service des Unternehmens.

„Unsere Aufgabe ist es, Kunden bei der Auswahl zu unterstützen“, sagt Fahl.

Er und seine Mitarbeiter sorgen mit einer großen Auswahl an Qualitätsprodukten für farbliche und stilvolle Akzente und verlängern damit sogar die Terrassensaison. Ziel sei es aber auch, Kunden vor unliebsamen Blicken, vor Wärme, fliegenden Plagegeistern und ungebeten Gästen zu schützen. „Unsere Produkte sind so ausgestattet, dass die Steuerung per Funk oder Smart home kein Problem ist“, sagt Fahl, dessen Ziel es sei: „Unsere Kunden sollen sich in ihrem Heim nicht nur wohlfühlen – sie sollen sich zuhause fühlen.“

# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

**PROGRAMM SA, 22.-FR, 28.3.2025**



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 – 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 – 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



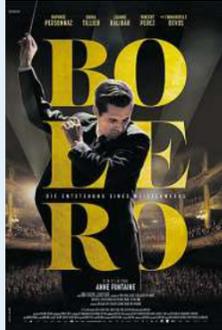
**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431- 5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## Traum-Kino

**Biografie. Frankreich 2015. Regie: Anne Fontaine. 120 Minuten. FSK 6.**  
Paris 1928: Der Komponist Maurice Ravel erhält von der exzentrischen Tänzerin Ida Rubinstein den Auftrag, die Musik für ihr nächstes Ballett zu komponieren. Sie wünscht sich etwas Sinnliches und Betörendes. Ravel sieht sich zunächst nicht in der Lage, etwas zu Papier zu bringen. Er sucht Inspiration in seinem Alltag und taucht tief in sein Innerstes ein, setzt sich mit den Misserfolgen seiner frühen Jahre, dem Bruch durch den Ersten Weltkrieg und der unmöglichen Liebe zu seiner Muse Misa Sert auseinander. Eine scheinbar zufällige Idee wird die Grundlage für seinen größten Erfolg, ein faszinierendes und einzigartiges Werk, das dem Komponisten zu Weltruhm verhelfen wird: der Bolero.



**Bolero**  
Mo, Di 20:15

**Anora**  
5 Oscars. „Beste Film des Jahres“.  
Sa 20:15

**Sieger sein**  
Ein Mädchen aus Syrien kommt an eine Berliner Schule.  
So 13:00

**Die Heinzels**  
Neue Mützen, neue Mission  
76 Minuten. FSK 0.  
So 15:30

**Pfau – Bin ich echt?**  
Satire aus Wien  
mit Albrecht Schuch.  
So 20:15

**Togoland Projektionen**  
Doku über eine deutsche Kolonie  
zu den Internationalen Wochen gegen  
Rassismus.  
OmU: Mi 17:45

**Wir sind jung. Wir sind stark**  
Film und Diskussion mit der  
Bundeszentrale für Politische Bildung  
Mi 20:15

**Wunderschöner**  
Do, Fr 20:15

## FILMTIPP DIE AKADEMIE

**Künstler-Film. Deutschland 2024. Regie: Camilla Guttner. 104 Minuten. FSK 16.**  
Spielfilm. Mit ihrem außergewöhnlichen Kinodebüt taucht Regisseurin Camilla Guttner, selbst Meisterschülerin des irischen Malers Sean Scully an der Akademie der Bildenden Künste München, tief in die faszinierende Welt der Kunsthochschulen ein und vermittelt ein authentisches und schonungsloses Bild dieses einzigartigen Mikrokosmos'. „So entsteht ein reiches Panorama der Kunst – in dem sowohl die Bildende Kunst als auch die Kunst des Lebens vielleicht nicht gelernt wird, aber immerhin ein bisschen mehr verstanden. Das ist ein Schritt für Jojo im Film und ein großes Vergnügen für das Publikum.“ (kino-zeit.de)  
Sa-Di, Do, Fr 17:45  
Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)



## Kino in der Pumpe

**Ein Tag ohne Frauen**  
Pamela Hogan & Hrafnhildur  
Gunnarsdottir. ISL 2024. Dokumentarfilm.  
Island 1975: Alle Frauen der Insel legen für einen Tag die Arbeit nieder, um zu beweisen, dass die isländische Gesellschaft nur durch ihre oft nicht wertgeschätzte Arbeit am Laufen gehalten wird.  
Mo, Mi 18:30

**Die Unerwünschten – Les Indesirables**  
Ladj Ly. F 2024. 105 Min. OmU.  
Haby arbeitet in der Stadtverwaltung. Als der Übergangsbürgermeister Pierre nach einem Brand in einer illegalen Stadtteilküche die Gelegenheit nutzt, um den Wohnblock leerräumen und planieren zu lassen, lässt sie sich kurzerhand als Gegenkandidatin aufstellen. Außerdem planen einige der aus dem Block Vertriebenen Rache am Bürgermeister...  
Nur OmU: Sa 20:30+Mo 20:00+Di 20:15

**Filmfest SH: Roland Klick – Heart is a Hungry Hunter**  
Sandra Prechtel. D 2013. 80 Min. Dokumentation.  
Die Story eines Film-Maniacs, der zwischen den Fronten des deutschen Kinos und seiner eigenen Kompromisslosigkeit

## FILMTIPP KIELVERSPRECHEND PRÄSENTIERT: DIE PREMIERE DER „KURZFILME ROADSHOW“

Am morgigen Sonntag, 23. März feiert die „kurzfilm roadSHOW“ ihre Premiere im Kino in der Pumpe!



Die „kurzfilm roadSHOW“ ist ein Kurzfilmprogramm des „Landesverbands Jugend und Film“, das auf Reisen geht. Unterhaltsam, norddeutsche und vielfältig. Gezeigt werden aktuelle Filme vom Jugendfilmfest, aber auch Klassiker vom Wettbewerb „Nur48Stunden“ und vieles mehr. Das aktuelle Programm bietet norddeutsche Perlen, feinfühliges Dramen, ein bisschen Experimentelles und eine Trump-Persiflage im Klassenzimmer.  
So 16:00

zerrieben wurde. In Sandra Prechtels Film zeigt sich Klick in seiner ganzen umwerfenden Geradlinigkeit. Im Anschluss Gespräch mit der Regisseurin.  
Sa 18:00

**Filmfest SH: Jimmy Orpheus**  
Roland Klick. BRD 1966. 52 Min.  
Wir laden zu einem Werkstattgespräch über Roland Klick und seine Filme ein. Zu Gast sind die Filmschaffenden Sandra Prechtel und Linus De Paoli. Beide sprechen über ihre Begegnungen mit Roland Klick, seine Filme und deren Einfluss auf sie persönlich und die deutsche Filmgeschichte. Im Anschluss läuft mit Jimmy Orpheus ein früher Klick-Film.  
So 18:00

**Mond**  
Kurdwin Ayub. AUT 2025. 93 Min.  
Die MMA-Kämpferin Sarah soll in Jordanien die drei Töchter einer reichen Familie trainieren. Die Mädchen werden von der Außenwelt abgeschottet, sind ständiger Überwachung ausgesetzt und zeigen keinerlei Interesse an Sport. Sarah kommen Zweifel an ihrer Aufgabe. Kluger und hochspannender Thriller!  
Do, Fr 18:00

**The End**  
Joshua Oppenheimer. USA 2025. 149 Min. OmU.  
Nach dem Ende der Welt lebt eine Familie schon so lange in ihrem luxuriösen Bunker, dass der Sohn keine Erinnerung an die Außenwelt hat. Doch dann taucht eine fremde junge Frau im Bunkersystem auf. Mysteriös-mitreibendes Musical.  
Nur OmU: Do+Fr 19:30

**Mit der GEW: Sonne und Beton**  
David Wnendt. D 2023. 119 Min.  
Lukas, Gino und Julius werden von einer Gang bedroht und müssen ganz schnell 500 Euro auftreiben. Sie brechen in ihre Schule ein und stehlen Computer – der Fall wird zum deutschlandweiten Politikum. Harter und realistischer Problemfilm!  
Di 18:00

**Filmfest SH: Deadlock**  
Roland Klick. D 1970. 93 Min. FSK 16.  
Dump findet den schwer verletzten Kid, der einen Koffer voller Geld dabei hat. Bald darauf taucht auch Kids Kumpare Sunshine auf. Er und alle anderen in der Nachbarschaft wollen an das Geld.  
Einführung: Linus De Paoli  
Mi 20:00

## STUDIO Filmtheater

**Flow**  
Animation. FSK 6.  
Oscar als „Bester animierter Film“! Eine Katze flieht vor einer Flut und rettet sich in ein Segelboot. Nach und nach finden weitere Tiere in dem Boot Schutz, erleben Abenteuer und werden Freunde.  
Sa 13:30, 16:00/So 12:15, 15:15/Mo 15:15  
Di 15:30, 17:45/Mi 15:30

**Für immer hier**  
Drama. FSK 12.  
Oscar als „Bester internationaler Film“! Brasilianisches Drama nach wahren Begebenheiten.  
Sa, Di, Mi 20:30  
OmU (Port.): So 20:00+Mo 20:30

**Heldin**  
Drama. FSK 6.  
Hommage auf alle Pflegekräfte und ein Plädoyer für die Menschlichkeit.  
Sa 15:15, 18:15/So 12:00, 17:45  
Mo 15:15/Di, Mi 15:30

**Köln 75**  
Drama. FSK 12.  
Die Geschichte hinter einer der meistverkauften Jazzplatten aller Zeiten, dem „Köln Concert“ von Keith Jarrett.  
Sa 20:30/So 14:30, 17:15  
Mo, Di 20:30/Mi 15:30

**Kurzfilmtag März: Oscar-Shorts Animation**  
Animation. FSK 12.  
Alle Oscar-nominierten Filme der Kategorie „Live Action“ inkl. Gewinnerfilm.  
Tiw. OmU: Mo 18:00

**Like a Complete Unknown**  
Biopic. FSK 6.  
Biopic über Bob Dylan.  
Sa, Di, Mi 17:30  
OmU (Engl.): So 20:00+Mo 17:30

**Niki de Saint Phalle**  
Drama. FSK 12.  
Niki de Saint Phalle wurde mit ihren Nana-Skulpturen weltberühmt. Ihre Lebensgeschichte steckt voller Abgründe. Um 1950 lässt die junge Niki alles hinter

sich und zieht mit ihrem Mann und ihrer Tochter nach Frankreich. Als Modell und Schauspielerin träumt Niki von einem größeren Leben in Paris. Die Dämonen ihrer Kindheit trägt sie stets mit sich.  
Sa, So, Mi 17:30/Mo, Di 15:30  
OmU (Franz.): Mo 17:30

**Paddington in Peru**  
Animation. FSK 0.  
Sa 13:00/So 12:45

**Sneak-Preview**  
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.  
Mi 21:00

**Who Cares? Wen kümmert's, dass wir uns kümmern?**  
Dokumentation. FSK 12.  
Porträtiert Ärztinnen, Hebammen und Pflegerinnen. Veranstaltet von der Friedrich-Ebert-Stiftung. Eintritt frei mit Anmeldung auf [www.fes.de](http://www.fes.de)  
Di 18:30

**Becoming Led Zeppelin**  
Dokumentarfilm/Musikfilm. USA 2025. 122 Min. FSK 6. OmU.  
Robert Plant, Jimmy Page, John Paul Jones und John Bonham gehören zu den legendären Figuren der internationalen Musikgeschichte. 1968 gründeten die vier „Led Zeppelin“ und begannen einen raketenhaften Aufstieg. Die Dokumentation ergründet diese Reise mit bisher unveröffentlichtem Filmmaterial. Bislang wehrten sich die Mitglieder der legendären Rock-Band „Led Zeppelin“ gegen Dokumentationen über ihre Bandgeschichte. Doch Regisseur Bernard konnte die lebenden Mitglieder Jimmy Page, Robert Plant und John Paul Jones sogar als Erzähler für die Doku gewinnen.  
OmU: Sa 17:30

**Like a Complete Unknown**  
Biopic/Musikfilm. USA 2025. 142 Min. FSK 6.  
Die 1960er-Jahre sind auch in den USA ein Jahrzehnt voller Umbrüche. Der 19 Jahre alte Bob Dylan lässt sich vom Strudel der Umwälzungen mitreißen. Er macht Musik am gefühlten Nabel der Welt: New York City. Sein Talent spricht sich schnell herum.  
Sa 19:00/So 19:45/Mo 16:30/Di 16:30,  
OmU: 19:30/Mi 19:45

**Bridget Jones – Verrückt nach ihm**  
Komödie/GB. 2025. 122 Min. FSK 12.  
Als alleinerziehende Mutter kümmert sich Bridget Jones mit viel Hingabe um ihren neunjährigen Sohn Billy und die vierjährige Mabel. Bridget sucht Erfüllung in ihrem Leben. Doch der Spagat zwischen Familie, Karriere und Liebesleben wird immer schwieriger.  
Sa 17:45/So 18:15/Mo 17:45, 19:45  
Di 15:00, 19:45/Mi 15:00

**Ein Mädchen namens Willow**  
Abenteuer/Familienfilm. D 2025. 100 Min. FSK 0.  
Was könnte Willow mit einem ganzen Wald anstellen? Genau das fragt sie sich, als sie eben diesen Wald von ihrer Großtante Alwina erbt. Alwina hat ihr darüber hinaus ein kleines, schiefes Häuschen hinterlassen. Auch Alwinas Hexenkraft sickert wohl zu Willow durch.  
Sa 12:30, 14:30/So 14:45  
Mo, Di 14:15/Mi 15:00

**Wunderschöner**  
Komödie/Drama. D 2025. 136 Min. FSK 12.  
Mehr Weinen, Lachen, Emotionen und ein Optimismus, den wir im deutschen Kino in dieser Ehrlichkeit sonst eher vermissen!  
Sa 20:00/So 10:10, 12:10, 17:00  
Mo 15:00, 19:30/Di, Mi 17:30

**Neue lokale Filmreihe: 80 Jahre nach dem Zweiten Weltkrieg: Ich habe Kiel erlebt**  
Dokumentarisch. Kiel 2023. 55 Min. FSK 6.  
Zu Weihnachten 1939 erhält der Konditormeister Theodor Fiedler eine 8mm-Kamera und belichtet bis 1949 mehr als fünf Kilometer hochwertiges Filmmaterial. Diese Reihe läuft in Kooperation mit der Vhs Kiel. Es folgen drei weitere Termine mit wechselnden Filmen jeweils mittwochs um 18:00 Uhr, jeweils mit Einführung und Nachgespräch.  
Mi 18:00

**Paddington in Peru**  
Komödie/Familie/Abenteuer. USA/GB. 106 Min. FSK 0.  
Ein kleiner Bär auf großer Reise.  
Sa 15:15

**Die Drei ??? und der Karpatenhund**  
Abenteuer. DE 2025. 105 Min. FSK 6.  
Sa 13:15, 15:30/So 14:00

**Konklave**  
Drama. USA 2024. 121 Min. FSK 6.  
Sa 12:45/Mo, Di 15:00

**Der Spitzname**  
Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.  
So 10:10, 12:45

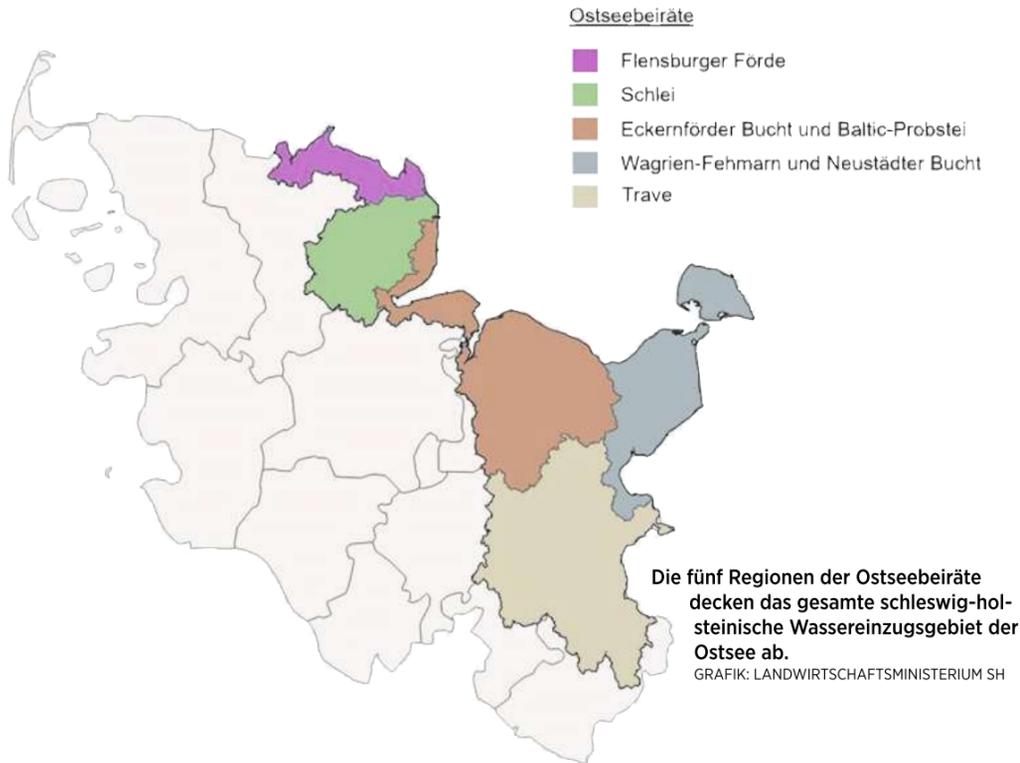
## FILMTIPP DAS LICHT

**Drama. 163 Min. FSK 12.**  
Regisseur Tom Tykwer zeichnet das Portrait einer Familie und behandelt dabei die großen Themen unserer Zeit in einer Welt, die taumelt. Tim, Milena, die gemeinsamen Zwillinge Frieda und Jon sowie Milenas Sohn Dio – das sind die Engels, eine typisch deutsche Familie. Eine Familie, die mehr nebeneinander als miteinander lebt und die gar nichts mehr zusammenhält, als die Haushälterin Farrah in ihr Leben tritt. Die geheimnisvolle Frau aus Syrien stellt die Welt der Engels auf eine unerwartete Probe und bringt Gefühle ans Licht, die lange verborgen waren. Dabei verfolgt sie einen ganz eigenen Plan, der das Leben der Familie Engels für immer verändern wird.  
Sa 14:00, 20:00/So 14:15, 20:00/Mo-Mi 20:00



## FILMTIPP THE LAST SHOWGIRL

**Drama. USA 2025. 90 Min. FSK 12.**  
Pamela Anderson ist eine Offenbarung. Seit drei Jahrzehnten ist Shelly (Pamela Anderson) das Herzstück der „Razzle Dazzle Show“ in Las Vegas. Die Show ist ihr Leben. Doch die Ankündigung des Show-Endes reißt Shelly den Boden unter den Füßen weg. Mit der Unterstützung ihrer besten Freundin Annette (ebenfalls großartig: Jamie Lee Curtis), versucht sie, die verbleibenden Auftritte mit Würde und Stolz hinter sich zu bringen. Aber in Person ihrer Tochter holt sie auch ihre Vergangenheit ein.  
Sa 16:30, 20:30/So 10:10, 12:10, 16:15, 20:45/Mo 17:30, 20:15/Di 17:30,  
OmU: 20:15/Mi 20:15



## Beiräte für den Schutz der Ostsee

Kontrolle des Nährstoffeintrags an der gesamten Ostküste Schleswig-Holsteins

**RENDSBURG.** Der Bauernverband Schleswig-Holstein hat entlang der gesamten schleswig-holsteinischen Ostseeküste fünf Ostseebeiräte eingerichtet, die sich zum Ziel gesetzt haben, die Nährstoffeinträge in die Ostsee zu verringern. Mit ihren Bereichen decken die fünf Beiräte zusammen das gesamte Wassereinzugsgebiet der Ostsee ab. Künftig werden die Beiräte eine zentrale Rolle bei der Koordination und Umsetzung freiwilliger Maßnahmen spielen, die darauf abzielen, die Nährstoffeinträge aus der Landwirtschaft in die Ostsee weiter zu reduzieren. Ihre Gründung ist eine Folge der Zielvereinbarung Landwirt-

schaft, die Interessenvertreter der Landwirtschaft sowie das Landwirtschafts- und das Umweltministerium im Dezember des Vorjahres geschlossen haben. Die Ostseebeiräte setzen sich aus Vertreterinnen und Vertretern landwirtschaftlicher Betriebe, landwirtschaftlicher Verbände sowie den Wasser- und Bodenverbänden zusammen. In den kommenden Monaten werden sie weitere Mitglieder benennen und konkrete Pläne zur Reduzierung von Stickstoff- und Phosphoreinträgen entwickeln. „Den Landwirtinnen und Landwirten in Schleswig-Holstein ist der Schutz der Ostsee sehr wichtig. Deshalb unterstützen wir

die Arbeit in den Beiräten mit viel Engagement. Durch die Gründung von fünf regionalen Beiräten können individuelle Besonderheiten berücksichtigt werden. Nur durch enge Zusammenarbeit und konstruktiven Dialog können wir die Ziele der Zielvereinbarung erreichen. Wir freuen uns über das Vertrauen, das in uns und unseren Berufsstand gesetzt wird und werden regional Maßnahmen erarbeiten und umsetzen, die den Zustand der Ostsee nachhaltig verbessern“, so Klaus-Peter Lucht, Präsident des Bauernverbandes Schleswig-Holstein. Die Ostseebeiräte werden das gesamte Wassereinzugsgebiet der Ostsee im Blick haben und

zudem Forschungsschwerpunkte für fünf einzurichtende Modellregionen festlegen, in denen innovative Maßnahmen zur Reduzierung der Nährstoffeinträge getestet und weiterentwickelt werden. Dazu gehören unter anderem der Einsatz technischer und natürlicher Verfahren zur Verbesserung des Nährstoffrückhalts an Drainagen sowie die Einführung eines zusätzlichen Gewässermonitorings.

## Rikscha-Fahrten bei der anna Mitte

**KIEL.** Auch dieses Jahr kommen wieder Rikschas mit ehrenamtlichen „Pilotinnen“ und „Piloten“ des Vereins „Radeln ohne Alter“ vor die Tür der anna Mitte gefahren. Schon im vergangenen Jahr bereiteten die kostenlosen Rikscha-Fahrten vielen Menschen Freude.

Saisonstart ist Montag, 31. März, um 14 Uhr vor der anna Mitte, Walkerdamm 17 (Eingang Schülperbaum/ Arkaden) in Kiel. Wer mitfahren möchte, kann sich dafür per E-Mail an [anna-mitte@awo-kiel.de](mailto:anna-mitte@awo-kiel.de) oder unter Tel. 0431/61260 bei Sonja Börm anmelden.

## Nur noch mit Termin zur Agentur

**KIEL.** Nur noch mit Termin! Das gilt seit Anfang März für alle Besuche, egal aus welchem Grund, in der Agentur für Arbeit Kiel in der Adolf-Westphal-Straße 2. Ein Termin kann über die Option „Termin online vereinbaren“ auf [www.arbeitsagentur.de/kiel](http://www.arbeitsagentur.de/kiel) gebucht werden. Außerdem ist eine Terminvereinbarung über die gebührenfreie Hotline unter Tel. 0800/4555500 möglich. Wer unangemeldet in die Agentur für Arbeit Kiel kommt, kann sich auch dort einen Termin geben lassen, allerdings kann es sein, dass dieser Termin erst an

einem späteren Tag ist. Die Arbeitsagentur rät dringend dazu, Termine rechtzeitig zu vereinbaren. Wer zum Beispiel nach einer Kündigung oder dem Auslaufen eines Vertrages arbeitslos wird, ist gesetzlich verpflichtet, sich spätestens am ersten Tag der Arbeitslosigkeit auch persönlich arbeitslos zu melden. Wer einen Personalausweis mit Online-Funktion hat, kann das auch online erledigen. Ansonsten sei gerade auch in diesen Fällen eine rechtzeitige Terminbuchung erforderlich, so die Arbeitsagentur.

## Bürgerstiftung sucht Vorschläge

**PREETZ.** Die Bürgerstiftung Preetz sucht wieder Vorschläge für eingetragene Vereine und Verbände für gemeinnützige und mildtätige Projekte in den Bereichen Bildung, Kunst, Kultur, Sport oder Naturschutz, die mit einem Zuschuss aus der Stiftung gefördert werden sollen. Auch Einzelpersonen können gefördert werden. Die Stiftung unterstützt nicht nur gemeinnützige Vorhaben, sondern auch bedürftige Preetzerinnen und Preetzer, die unverschuldet in Not geraten sind. Im Früh-

jahr 2025 wird der Stiftungsrat erneut über die Vergabe der jährlichen Stiftungserträge beraten. Im Vorjahr konnte die Stiftung insgesamt 18.609,90 Euro ausschütten. Anträge und Vorschläge können bis Montag, 31. März schriftlich oder per E-Mail an die Bürgerstiftung Preetz, Bürgermeister der Stadt Preetz, Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz, eingereicht werden. Das Antragsformular ist unter [www.preetz.de/buergerservice/formulare](http://www.preetz.de/buergerservice/formulare) oder im Büro des Bürgermeisters erhältlich.

## Der Gewöhnliche Natternkopf braucht Hilfe

**FLINTBEK.** Es sind noch kostenlose Saat-Tütchen zu bekommen: Die Stiftung Naturschutz SH und das Landesamt für Umwelt verteilen noch Tütchen mit Samen des bedrohten Gewöhnlichen Natternkopfes (*Echium vulgare*). Die bis zu einem Meter hohe Pflanze mit ihren leuchtend blauen Blüten fühlt sich in der Sonne und auf nährstoffar-

mem Boden aus Sand und Kies besonders wohl. Deshalb muss die zweijährige Pflanze ihren großen Auftritt sorgfältig vorbereiten. Im ersten Sommer bildet sie eine Grundrosette und speichert Nährstoffe in einer Pfahlwurzel. Im zweiten Jahr blüht sie und stirbt nach der Samenreife ab. Mit der Verarmung und Überdüngung der Landschaft und der Zer-

störung von Wegrainen nahmen die Bestände der ohnehin eher seltenen Art ab und sind aktuell gefährdet. Die Samen müssen im zeitigen Frühjahr oder im Herbst auf offenem Boden ausgestreut werden. Die Saat-Tütchen können über [www.schleswig-holstein.de/saatgrusskarten](http://www.schleswig-holstein.de/saatgrusskarten) oder unter Tel. 04347/704888 bestellt werden.

## „musiculum Mobil“ für die „Großen“

**KIEL.** Um Kinder schon im Kindergartenalter für Musik zu interessieren, schickt das Kieler „musiculum“ schon seit 2017 sein „musiculum Mobil“ durchs Land, um in Kitas pädagogisch fachgerecht begleitete musikalische Angebote mit verschiedensten Instrumenten und Klangexponaten zu machen. Der Sparkassen- und

Giroverband des Landes unterstützt dieses Angebot von Anfang an regelmäßig. Ab sofort gibt es zwei „musiculum“-Mobile: Das bisherige, das jetzt „musiculum Mobil Kita“ heißt, und das neue „musiculum Mobil Schule“, das die ersten und zweiten Jahrgangsstufen der Grundschulen in Schleswig-Holstein besuchen

wird. Auf dem Gelände der Grundschule Holtenau wurde der neue Transporter voller Musikinstrumente und Klangexponate vor wenigen Tagen feierlich eröffnet. Initiiert hat auch das neue Angebot die Kieler Lern- und Experimentierwerkstatt „musiculum“ der Kinder- und Jugendstiftung Jovita. Es bringt musikalisch-experimentelle Bildung direkt an Grundschulen in Schleswig-Holstein und bietet Kindern die Möglichkeit, Musik auf interaktive Weise zu entdecken und erlebbar zu machen.

Zusätzlich wird das „musiculum Mobil Schule“ durch die Peter-Petersen-Stiftung, die Yamaha Music Europe und vor allem ebenfalls durch die schleswig-holsteinischen Sparkassen gefördert. Der Sparkassen- und Giroverband SH vergibt zum Auftakt des neuen Angebots 40 kostenfreie Einsätze. Schulen können sich noch bis zum 30. April über [www.musiculum-mobil.de](http://www.musiculum-mobil.de) für einen kostenlosen Besuch des „musiculum Mobils Schule“ bewerben.



Gemeinsam mit den Kindern Peter (li.) und Friederike von der Grundschule Holtenau weihen Klaus Scharf von der Peter-Petersen-Stiftung (v.li.), Gyde Opitz vom Sparkassen- und Giroverband und Vivian Krohn von der Stiftung Jovita das neue Fahrzeug ein.

FOTO: FRANK PETER

**DACIA**  
EINFACH GUT

**DACIA SANDERO  
2 RATEN GESCHENKT**

**DACIA SANDERO ESSENTIAL  
TCE 90  
LEASING AB MTL.  
139 €<sup>1</sup>**

**Dacia Sandero TCE 90: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 119; CO<sub>2</sub>-Klasse: D.**

<sup>1</sup> Privat-Leasing: Dacia Sandero Essential TCE 90: Fahrzeugpreis: 13.286,30 €. Leasingsonderzahlung: 0 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlaufleistung: 15.000 km. Monatsrate: 139 € Gesamtbetrag: 5.004 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Zzgl. 690 € Überführungskosten. Gültig für Leasingverträge vom 21.03.2025 bis zum 31.03.2025.

**f @ Dacia.DE**

EINE WERBUNG VON  
**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**  
DACIA VERTRAGSHÄNDLER  
HOLZKOPPELWEG 18, 24118 KIEL - [WWW.SUEVERKRUEP.DE](http://WWW.SUEVERKRUEP.DE) - TEL. 0431 - 5 46 46 0

**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**  
DACIA VERTRAGSHÄNDLER  
GUTENBERGSTR. 11, 24941 FLENSBURG - TEL. 0461 - 90 30 80

**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**  
DACIA VERTRAGSHÄNDLER  
BÜSUMER STR. 97-101, 24768 RENDSBURG - TEL. 04331 - 4 39 49 0

**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**  
DACIA VERTRAGSHÄNDLER  
GRÜNER WEG 45, 24539 NEUMÜNSTER - TEL. 04321 - 200 47 40

# Was ist los in Kiel und der Region?

Das Duo „Kalyna“ spielt am heutigen **Sonnabend, 22. März**, ab 18 Uhr klassische und moderne Werke sowie Volksmusik in der Bethlehem-Kirche, Möhrkestraße 9 in **Kiel-Friedrichsort**. Die Musikerinnen Elena Termusa an verschiedenen Saiteninstrumenten und Iryna Stupenko am Klavier stammen aus der Ukraine und sind Preisträgerinnen verschiedener internationaler Wettbewerbe. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

„Die drei Herren“ lösen ihre Kriminalfälle zur Freude ih-

res Publikums in Form von Live-Hörspielen mit Comedy, Improtheater, Musik, schwarzem Humor und ein bisschen Wahnsinn. Im Awo-Familienzentrum **Wankendorf**, Kirchtor 18, geht es am heutigen **Sonnabend, 22. März**, ab 20 Uhr um „Einen mörderischen Frühlingsabend“. Der Eintritt kostet 10 Euro.

In einem Workshop für Kinder von acht bis zwölf Jahren zeigt die Zeichnerin Ingrid Pesch am morgigen **Sonntag, 23. März**, von 14.30 bis 15.30 Uhr im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19 in **Kiel**,

wie man Gebäude, Plätze und andere Bauwerke mit Stiften aufs Papier bringt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013425 ist aber nötig.

Den Frühling begrüßen will das Bläserorchester des Preetzer Turn- und Sportvereins mit seinem Konzert am morgigen **Sonntag, 23. März**, ab 15.30 Uhr in der Aula des Friedrich-Schiller-Gymnasiums, Ihlsol 10-12 in **Preetz**. Auf dem Programm stehen Filmmusiken, Märsche und Polkas. In der Pause öffnet die Cafeteria des Fördervereins. Die nummerierten Sitzplatz-Karten kosten 12,50 Euro und sind in der Preetzer Tourist-Info in der Mühlenstraße 9, in der Preetzer Bücherstube, Kirchenstraße 10, und an der Tageskasse zu bekommen.

Die Niederdeutsche Bühne Neumünster ist am **Dienstag, 25., und Mittwoch, 26. März**, jeweils ab 19.30 Uhr im Savoy in der Schulstraße 7 in **Bordesholm** zu Gast. Das Ensemble spielt die Komödie „Lütte witte Siedenshoh“ von Ingo Sax, in der sich Altbauer Benno aus Versehen in die Verlobte seines Sohnes verliebt. Der Eintritt kostet 17 Euro. Karten gibt es vorab über [www.savoybordesholm.de](http://www.savoybordesholm.de) oder unter Tel. 04322/1011.

„Besucherinnen und -besucher ist oft nicht bewusst, welche Schätze hinter den Museumskulissen in umfangreichen Archiven lagern und wie daran wissenschaftlich gearbeitet wird“, sagt der Leiter des Zoologischen Museums **Kiel** in der Hegewischstraße

3. Am **Donnerstag, 27. März**, macht dort ab 19 Uhr der Stuttgarter Museumsdirektor und Insektenforscher Lars Krogmann in seinem öffentlichen Vortrag deutlich, welche Bedeutung gerade sehr alte naturkundliche Sammlungen für die Zukunft haben. Der Eintritt ist frei, anschließend lädt das Museum zum Empfang in der Walhalle ein.

Unter dem Titel „Trost und Kraft in diesen Zeiten“ lesen der Schauspieler Rainer Bock und der Kult-Astrophysiker Prof. Harald Lesch am **Donnerstag, 27. März**, ab 20 Uhr im Kulturforum an der Andreas-Gayk-Straße 31 in **Kiel** Texte des unvergessenen Kabarettisten Hanns Dieter Hüsch, der in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden wäre. Bock und Lesch lieben den Humor von Hüschs Sprache und teilen dessen glasklaren Blick auf die Welt. Man darf sich auf einen Abend mit Esprit und Tiefgang freuen. Tickets gibt es für 30 Euro plus Gebühr im Kulturforum, Tel. 0431/9013400.

Am **Freitag, 28. März**, spielt die Band „Pocket Club“ mit Sängerin MayaMo im Kulturforum **Kiel** an der Andreas-Gayk-Straße 31 ein Benefizkonzert zugunsten der Arbeit des Vereins „Trauernde Kinder Schleswig-Holstein“. Das Publikum kann sich auf groovige Coversongs. Die Band verzichtet an diesem Abend auf ihr Honorar. Der gesamte Erlös fließt in die Arbeit des Kieler Vereins. Tickets sind für 24,20 Euro über das Kulturforum oder online über <https://kiel-souvenirs.de> unter dem Punkt „Tipps aus der Region“ zu bekommen.

In **Kiel-Mettenhof** soll der Frühling am **Freitag, 28. März**, ab 18 Uhr auf der Parkwiese am Heidenberger Teich wieder mit einem „Feuerzauber“ begrüßt werden. Besucherinnen und Besucher können sich auf Feuerschalen und Feuerkörbe, Live-Musik mit Daniel Hoppenstedt, Riesen-Seifenblasen, eine Feuershow und einen Auftritt von Oberbürgermeister Ulf Kämpfer freuen. Insgesamt wird das Programm bis etwa 20 Uhr dauern. Sollte der Feuerzauber wegen schlechten Wetters ausfallen, wird das bis Freitagvormittag, 11 Uhr, auf [www.mettenhof.de](http://www.mettenhof.de) bekanntgegeben.

Im Rahmen ihrer „Hart am Wind“-Tour machen die Küstenrockers von „Nordward Ho“ am **Freitag, 28. März**, im „Lutterbeker“ in der Dorfstraße 11 in **Lutterbek** fest. Ab 20 Uhr servieren die Herren einen zweistündigen Mix aus gecovertem Shanty-Rock und Ei-

genkompositionen. Die Setliste reicht von Reggae bis Rock und enthält neben dem eigenen Songmaterial peppig arrangierte maritime Traditionals wie „Drunken Sailor“, „Wellerman“, „Wir lieben die Stürme“ und natürlich das Hamburger „Tüdelband“. Tickets kosten an der Abendkasse 20 Euro und können unter Tel. 04343/9442 im Lutterbeker vorbestellt werden.

„Alle Räder stehen still, wenn dein starker Arm es will“, ist ein bekannter Ausruf von Gewerkschaftern. Er stammt aus dem „Bundeslied“, das Georg Herwegh 1863 geschrieben hat. Christiane Pahnke und der Berliner Schauspieler Jean Theo Jost stellen am **Sonnabend, 29. März**, den politischen Dichter Georg Herwegh, seine Biografie und sein Wirken ab 19 Uhr im Veranstaltungsraum im Flintkampsredder 10 in **Kiel-Wik** vor. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

## Second-Hand-Modemarkt im Bürgerhaus Kronshagen

**KRONSHAGEN.** Angelika Hagedorn hat immer noch Spaß daran, jedes Jahr wieder ehrenamtlich den Second-Hand-Modemarkt im Bürgerhaus Kronshagen in der Kopperpähler Allee 69 zu organisieren – seit 20 Jahren macht sie das inzwischen und zieht damit jedes Jahr wieder Menschen an, die nicht nur Schnäppchen, sondern auch Markenmode und Nachhaltigkeit mögen. Wie vielfältig das Second-Hand-Sortiment an Markenmode für Damen und Herren ist, können die Kundinnen und Kunden das nächste Mal am Sonntag, 30. März, von 10 bis 15 Uhr erkunden: Dann öffnet der Kronshagener Second-Hand-Modemarkt wieder. Neben gut erhaltener Gebrauchtmode finden Fashion-Fans auch stilvolle Accessoires, Schmuck,

Schuhe und Taschen. Zum Anprobieren stehen zwei Umkleidekabine zur Verfügung. Besonders charmant ist, dass ein Teil der Aussteller fest ist und der andere Teil rotiert. Somit ist jedes Jahr ein unterschiedliches Angebot vorhanden. Viele Artikel stammen von Markenherstellern und haben einmal viel Geld gekostet. Beim Second-Hand Modemarkt im Bürgerhaus Kronshagen sollen sie möglichst für faire Preise verkauft werden, über die sich beide Seiten freuen: diejenigen, die verkaufen und diejenigen, die kaufen. Dass die Ware dafür auch ansprechend und ordentlich präsentiert wird, gehört bei diesem Markt dazu. Parkplätze gibt es direkt am Bürgerhaus, und der Eintritt zum Second-Hand-Modemarkt ist frei.

## Gesundheit

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## „Hilfe, ich werde meinen Blähbauch nicht los!“

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

### Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung

und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

### Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



www.kijimea.de

<sup>1</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • <sup>3</sup>Abbildung Betroffenen nachempfunden.

## Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!



Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch die Hüfte oder die Schultern machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen

und Überanstrengung verschafft er Linderung.

### Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arznetropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx individuell dosieren. Die Arznetropfen wirken 100 % natürlich und sind auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# 86 Tore für den guten Zweck

Jeder Treffer von THW-Kiel-Star Patrick Wiencek ist eine 100-Euro-Spende wert

**KIEL.** 86 Tore hat THW-Kreisläufer Patrick Wiencek, der nach dieser Saison seine aktive Handballkarriere beendet und in die Geschäftsstelle des Rekordmeisters wechselt, in der vergangenen Spielzeit 2023/24 für den Kieler Bundesligisten geworfen. Für jedes seiner Tore spendet der Tankstellenkonzern „Orlen Deutschland“ 100 Euro an die Kinderkrebstation des UKSH in Kiel. Den entsprechenden Scheck über 8600 Euro überreichte vor wenigen Tagen „Orlen Deutschland“-Geschäftsführer Dennis Kulbach in Anwesenheit von Patrick Wiencek und THW-Geschäftsführerin Alisa Türk an Prof. Dr. Gunnar Cario, Direktor der Klinik für Kinderonkologie und -rheumatologie am UKSH. Der zeigte sich sichtlich glücklich über die Verbindung und die erneute Spende: „Ohne die jahrelange verlässliche Unterstützung durch die Spielerpatenschaft von Orlen Deutschland mit Patrick Wiencek hätten wir unser Sport- und Bewegungsprogramm nicht so auf- und ausbauen können.“ „Orlen“ betreibt allein in Deutschland über 600 Tank-



Gemeinsam konnten sie sich über den beachtlichen Spendenscheck freuen: THW-Geschäftsführerin Alisa Türk (v.li.), Patrick Wiencek, Prof. Dr. Gunnar Cario und Dennis Kulbach von „Orlen Deutschland“.

FOTO: ORLEN DEUTSCHLAND/MARCUS BARTHEL



stellen. Seit 2011 ist das Unternehmen Haupt- und Trikotsponsor des THW Kiel. Die besondere Spielerpatenschaft besteht seit mehr als zehn Jahren und hat bisher schon über 115.000

Euro für die Krebsstation eingebracht. Auch für die laufende Saison wird die Patenschaft fortgeführt, und zusätzlich zu den erzielten Toren von Kapitän Wiencek spendet „Orlen“ 300 Euro für jeden gehaltenen Siebenmeter durch THW-Torhüter Andreas Wolff. Bisher

konnte der THW in 22 Ligaspielen 34 Tore und 17 parierte Siebenmeter verbuchen. Das Ziel der Initiative war von Beginn an, krebserkrankten Kindern und Jugendlichen eine Perspektive zu geben und sie auf dem Weg zurück in den Alltag zu unterstützen.

## Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Der Förderverein des **Lions Clubs Sconeberg** hat eine **Spende in Höhe von 2000 Euro** an den Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein (lvkm-sh) übergeben. Der lvkm-sh berät Familien und veranstaltet Aktivitäten für körperlich und mehrfachbehinderte Kinder. Auch pflegende Angehörige sollen durch die Angebote entlastet werden. Das Geld für die Spende brachten die Clubmitglieder mit verschiedenen Aktivitäten zusammen, darunter das Benefizkonzert „Lions Against November Blues“. Die Band „Nashville City“ verzichtete auf ihre Gage, sodass der Förderverein des Lions Clubs Sconeberg die Spendensumme ausschütten konnte. Im Rahmen eines Clubabends wurde die Spende feierlich an die Geschäftsführerin des lvkm-sh Ilka Pfänder und den Vorsitzenden des Vereins Achim Bölsch überreicht.



Die Teamleiterin der integrativen Wochenbettstation Ruth Düring vom Städtischen Krankenhaus Kiel nahm die Schüttelpuppe von Sophienhof-Chef Karsten Bärscheider entgegen.

FOTO: SOPHIENHOF KIEL

Weihnachtsfeier des Gesundheitsamtes. Die Spenden gehen an den Verein „Zuckerschnuten“ aus Dersau, eine Selbsthilfegruppe für Kinder mit Diabetes und deren Eltern. Die „Zuckerschnuten“ organisieren Treffs, auf denen sich betroffene Familien kennenlernen und austauschen können. Diese Treffen werden mit Spenden finanziert.

Etwas mehr als 40 Prozent der Beschäftigten in der **Pföner Kreisverwaltung** nehmen an der „Restcent-Initiative“ des **Kreises** teil: Sie lassen die Centbeträge hinter dem Komma auf ihrer monatlichen Lohnabrechnung automatisch in den jährlichen Spendentopf buchen. Über den Empfänger entscheiden die Mitarbeitenden der Kreisverwaltung gemeinsam. Für das Jahr 2024 kamen **1612,59 Euro zusammen, plus 100 Euro** Überschuss aus der internen



Sie konnten sich über die Spendensumme freuen: Kai Stefan Peick (v.li.) vom Förderverein des Lions Clubs Sconeberg, Ilka Pfänder und Achim Bölsch vom lvkm-sh und Wolfram Acker vom Lions Club Sconeberg.

FOTO: PRIVAT

## Doppeltes Lungenkrebszentrum

**KIEL.** Das UKSH in Kiel und das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK) sind jetzt von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) gemeinsam als „mehrstandortiges“ Lungenkrebszentrum zertifiziert worden. Das UKSH ist bereits seit 2014 ein zertifiziertes Lungenkrebszentrum. „Um den steigenden Anforderungen in der Krankenhauslandschaft gerecht zu werden, wurde nun die Zusammenarbeit mit dem SKK intensiviert“, heißt es in der Pressemitteilung des Städtischen Krankenhauses. Das Zertifikat bestätigt, dass beide Standorte höchste medizinische

Standards erfüllen. Dazu gehören regelmäßige interdisziplinäre Tumorkonferenzen, in denen Fachleute aus Pneumologie, Onkologie, Chirurgie, Pathologie, Radiologie, Nuklearmedizin und Strahlentherapie gemeinsam über die beste Behandlungsstrategie beraten. Zudem wird ein ganzheitliches Betreuungskonzept mit psychoonkologischer Unterstützung, sozialer Beratung und spezialisierten Pflegefachkräften sichergestellt. Hochmoderne diagnostische Verfahren und innovative Therapiemöglichkeiten ergänzen das Behandlungsspektrum.

## Fördeschiffe fahren wieder nach Laboe

**KIEL.** Seit dem Beginn dieser Woche gilt wieder der Frühjahrsfahrplan auf der SFK-Fördelinie F1. Die Fördeschiffe fahren wieder von der Kieler Bahnbrücke über Seegarten, Reventlou, Bellevue und Friedrichsort auf die

Ostseite der Kieler Förde nach Mönkeberg, Möltenort und Laboe und zurück. Der Frühjahrsfahrplan gilt bis zum 7. Mai. Danach beginnt die Sommersaison für die Fördeschiffe, die ab 5. Mai auch weitere Strandbäder anfahren.

## Pflegestützpunkt stellt sich vor

**KIEL.** In der Tagesförderstätte Drachensee, Radewisch 100 in Neu-Meimersdorf, stellt sich am Donnerstag, 9. April, von 15 bis 16.30 Uhr der Pflegestützpunkt der Landeshauptstadt Kiel vor. Es gibt Informationen über Hilfsangebote, Wohnformen im Alter, ambulante Hilfen,

Pflege-Einrichtungen, Service-Angebote, Finanzierungen und Leistungsansprüche. Außerdem Tipps für kostenlose Beratungsangebote und individuelle Unterstützung. Die Veranstaltung findet auf Einladung der Anna Meimersdorf-Moorsee statt. Die Teilnahme ist kostenlos.



## OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

**Direkt am Strand**

Ostsee, Damp ★★★★★

**Wellness Resort am Meer**  
**Ostseehotel Midgard**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

SPAREN BIS ZU **34,-**  
3 Tage ab **156,-**

**Pure Romantik für Genuss**

Norddeutschland, Uslar ★★★★★

**Pure Romantik für Genießer**  
**Romantisches Hotel Menzhausen**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

SPAREN BIS ZU **138,-**  
3 Tage ab **126,-**

**Bestseller Wellness unweit der Ostsee**

Ostsee, Wismar ★★★★★

**Historisches Wismar**  
**Wyndham Garden Wismar**

- 2 x Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbufferet
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Kostenloses Parken am Hotel

Guter Preis  
3 Tage ab **166,-**

**FLASH SALE**  
Sonderangebot

Jütland, Sønderborg ★★★★★

**Urlaub in Sonderburg**  
**Hotel Sønderborg Strand**

- 1 x Übernachtung
- 1 x Frühstücksbufferet
- 1 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Glas Wein - serviert 15:00-17:30
- Gratis Parken & Internet

Guter Preis  
2 Tage ab **106,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



**STELLENANGEBOTE**

**Wir suchen Erdbeerverkäufer!**  
(m/w/d)  
zwischen Mai und August  
für unsere Verkaufsstände  
in Kiel, Flintbek & Plön, Malente

Bewirb Dich jetzt:  
Telefon: 04557 301  
www.hornbrookerhof.de




**Biete Begleitung zum Einkauf.**  
Arzt, Friedhof, Gartenarbeiten, Apotheke. Ich erledige Ihre Einkäufe u.a. für Sie. 0170/5290742

**Junger Mann** sucht Arbeit rund ums Haus (z.B. Pflasterarbeiten, Garten, Baumfällung). ☎ 0176-63758606

**Maler (Rentner)** m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. 0176/51884463

**ARBEITSANGEBOTE**

**Haushaltshilfe** für 6 Std. pro Woche gesucht (Putzen, Bügeln). 24103 Kiel, keine Haustiere. Nur mit Anmeldung. Telefonisch erreichbar von Mo bis Fr 8-11 Uhr (Hr. Günther). ☎ 04 31 -6 48 53

**Hallo, wer möchte** 1-2 Mal im MONAT, einen kleinen Garten in Flintbek gegen Bezahlung pflegen. Wenn du Lust hast, ruf mich bitte an. Ich würde mich sehr freuen. ☎ (0 151) 46 259 942

**Rüstiger Rentner** gesucht, der größeres Mietshaus-Grundstück in Heikendorf in Ordnung hält. ☎ (0 431) 23 99 005

**Älterer Herr** sucht Einkaufshilfe in Gaarden-Ost. ☎ 0157-38715861

**Haushaltshilfe**, 2x wöchentlich gesucht. ☎ (0431) 522 252

**Gartenhilfe** in Kroog gesucht. ☎ 0157-03011247

**Suche eine Putzfrau** in Kiel für eine kleine Whg. ☎ 0163/6798285.

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.**  
**KÜSTENFISCHER.DE**



#traumjobimnorden

Ein Angebot der



**ARBEITSGESUCHE**

**Gärtnermeister**

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Bewässerungsanlagen, Pflasterung, Zaunbau, Gartenneuanlagen, Carports**, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter.**  
**B. Wackernagel**, ☎ 04340/9826  
info@botanica.sh, www.botanica.sh

**Erd- u. Pflasterarbeiten**

führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Rollrasenverkauf**

Fa. 0431 / 32 22 09

**Friesenwälle! 0431/5332711**

**Malermeister N. Gliese**

Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**

**Roland Lauer** Meisterbetrieb  
**Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst**  
☎ 0431/997 65 59  
lauerundgarten@gmail.com

**Gartendauerpflege**

Fa. 0431 / 32 22 09

**Gartengestaltung Kern**

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
www.gartenbau-kern.de



**Wir pflastern, pflegen und gestalten Ihren Garten.**

Fa. 04 31 / 32 22 98

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

**MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK**  
Tel. 0431/71 94 65 55  
Mobil (0176) 80 07 86 81  
www.malermeister-langmaack.de



**Erfahrener Dachdecker** sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

**Gartenteichbau! 0431/5332711**

**Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686**

**Das Rentnerteam:** Steinfassaden, verputzen + imprägn., Terrassen-/Gehwegreinigung, Versiegel., Mauer- + Plasterarbeit. 0170/2450011

**Fassadendämmung, Kellerabdichtung u. Verputzarbeiten**

Tel. 0157 /82677097

**Vertikutieren inkl. Abfuhr**

Fa. 0431 / 32 22 09

**Vom Maler enttäuscht?**

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16  
**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb** führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr, Winterdienst. Tel. 0431/9976559 oder lauerundgarten@gmail.com

**Dachdeckerei Lars Schänig**

zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

**Dachdeckerei preisgünstig!**

☎ 0431/7759450

**Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett**

Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

**Profi-Heckenschnitt.**

☎ (01522) 540 70 14

**Malermeister** nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

**Abbruch & Entkernung**

Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

**Renovierungsservice** Malen, Tapezieren, Fliesen, Bodenbeläge. u.v.m. ☎ 0175-4027678

**Erf.Maler/Parkettleger** sucht Arbeit 0431/5352278

**Maler su. Job**, ☎ 0177/4135831

**EXPRESS KOMMT AN**  
www.kielerexpress-online.de



**ANKAUF**

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen.**

Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Ferngläser**, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

**Su. Münzen, Modeschmuck, Militaria, Armbanduhren** ☎ 0471/3084726 oder 0151/41415560

**Kaufe Kieler Umschlags-Thaler** 5/10 DM Münzen gesucht z.B. Olympia 1972, auch Briefmarken, Armbanduhren, Perlenketten, Bestecke, Meißner Figuren, alte Füller und Postkarten. Angebote an Niels K. ☎ 0 17 22 02 59 35

**Ankauf** schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

**Suche und Kaufe** Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

**Modelleisenbahn** ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**Alte Orden** v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

**Achtung!** 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis. Kiel. 0171/5213008

**SCHALLPLATTEN** LPs Singles v. pr. gesucht. ☎ 01 51 68 56 34 93

Wir suchen motivierte Mitarbeiter

**Auslieferungsfahrer (m/w/d)**

auf geringfügiger Basis mit Führerschein Klasse B (gerne auch C/CE) zur Verstärkung unseres Teams.

**Wiese & Kruse**  
Fischimport/Großhandel  
Tel.: 0431 - 723008  
(Mo.-Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr)

**BOBZIN Gebäudereinigung GmbH**

**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:**

**Schwentimental:** 5 x wö., 17.00 Uhr,  
**Wellsee:** 5 x wö., 16.00 Uhr,  
**Laboe:** 5 x wö., 11.30 Uhr,  
**Laboe:** 5 x wö., 16.00 Uhr,  
(Minijob oder Teilzeit)  
Tel. 0451 - 3 96 96 0 - www.bobzin-gmbh.de  
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

**Aushilfe (m/w/d)** auch für Rentner/in für Strandkiosk 31 in Laboe gesucht - ab April! Zuverl. Unterstützung f. leichte Repara., Einkäufe, Warenannahme & mehr ges. Arb. meist vormittags, FS erf. Bez. über Mindestlohn. ☎ 0172/4188952

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

**Gärtner/in** gesucht.  
Gartenfachbetrieb-Lau.de

**STELLENGESUCHE**

**Maurer, Fliesenleger** sucht Arbeit ☎ 0172/5280225

**Kfz-Meister übernimmt** für alle Fahrzeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie Mängelbeseitigung, schnell & zuverlässig, spezialisiert auf Oldtimerreparaturen. ☎ (0157) 75 136 066

**Biete Begleitung zum Einkauf.** Arzt, Friedhof oder ich erledige die Einkäufe o.ä. für Sie. ☎ (0178) 8959013

**Fliesenleger** mit Erfahrung sucht Job. ☎ 0176/80858519

**Anpfeiff auf die Ohren!**  
»Holstein eins zu eins«  
Der Podcast



 KN+  
 E-Paper  
 Newsletter  
 KN-Podcast

**Keine Kosten, aber alle Hintergründe.**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

**PARTY EXPRESS**

**Kaufe Paletten, zahle bar!**  
Tel. 0177/6878178

**Briefmarken**, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎(0173) 2745793

**Suche Zinn und Essbestecke**  
0471/3084726 o. 0151/41415560

**MÄRKLIN Eisenbahn** und Modellautos, auch alt, defekt oder Einzelteile gesucht. ☎ 0431/333877

**VERKAUF**

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

**Velux**  
Dachdeckerei Pirch  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

**Miele Trockner**, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

**MP3 Player Cyber Home**, neu, DVD, CD, Fernbedienung, VHB 50,- € ☎ 0173-2459882 oder 04343/8197

**MARDER-Holzkastenfälle**, Le-bendfalle auch f. Waschbär zu- verk. 0173/9528174

**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550  
www.kielerexpress-online.de

**MÖBEL, HAUSRAT**

**Einmaliger Preis** (unbenutzt!) Frabrikneue Weißware wegen Todesfall abzugeben: 1 Bosch Wäschetrockner (Kondensation) WTE8C185 m. Papiere, VHB 300 €; 1 Bosch Waschmaschine Top-lader, WOL2475 m. Papiere, VHB 300 €; 1 Liebherr Kühlschrank, TP 1410 m. Papiere, VHB 250 €; ☎ (0 160) 8 459 857

**Verk. Elektrokamin**, 2 Heizstufen, B: 75, H: 92, T: 33, s. g. Zust., NP: 499 €, jetzt 98 €, 0170/5534991

**COMPUTER, ZUBEHÖR**

**Computerprobleme?** ☎ 6409327

Der KIELER EXPRESS am WOCHE-NENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigennahme: (0431) 550 73 73  
Druck sh: Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales**  
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:  
kielerexpress@kielermagazinverlag.de  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:  
Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste

gültig ab 1. Januar 2025

Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

**Trägerauflage I. Quartal 2025 Gesamtauflage 153.500 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberwerbenaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wlk@wlk-kiel.de](mailto:wlk@wlk-kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).



**Beilagenhinweis**

Unsere heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Norma, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Rossmann, XXXLutz, Hagebaumarkt Siemsen, Action, Hagebaumarkt Schönkirchen, Kabs Polsterwelt, Denn's Biomarkt, Sonderpreis Baumarkt und Expert bei.

**Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.**  
0431/3643510, www.tsp-it.de

**BEKLEIDUNG**

**Skisportaufgabe:** Schuhe, Hosen, Overall, Damen & Herren usw. Preise VHB. ☎ 0174/7926110

**TIERMARKT**

**Mega Mini Mix Welpen**, ab 1.500 €, verschmust, erzogen, entspannt. www.toypu-del-kiel.de ☎ 0162-7134693

**Bichon Frisé-Welpen** in gute Hände zu verkaufen. ☎ 0431/79949686

2 Chinchillas, 100€, ggf. mit Vollausstattung ☎ 01 76 66 88 54 15

**Hähne**, geb. 2024, 10,- €, in Hohenfelde 0173 9832340

**FAHRRÄDER**

**Gut erhaltenes** 26er Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 85€ zu verkaufen. ☎ (0160) 400 90 07

**Da-Fahrrad**, 7-Gang, guter Zust., pannensichere Bereifung, 130€. ☎ (0 431) 589 100

2 Klappräder 20" ☎ 015732311674

**VERLOREN/GEFUNDEN**

**Irakischer Reisepass** verloren: Nr. A6704348, Kamal Sulayman Ilias geb. 30.3.1988 in Schaichan, ☎ 017 663 632 646

**UNTERRICHT**

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
www.los.de www.losmobil.de

**BEKANNTSCHAFTEN**

**Er**, 76 J., 182 cm, nach 50 gemeinsamen Jahren wieder alleine. Das fühlt sich nicht gut an. Ich suche eine Partnerin für ein Leben auf Augenhöhe, die wie ich gerne Fahrrad fährt, Nord- und Ostsee liebt und da auch gerne Urlaub macht. Warum in die Ferne reisen, wo das Schöne ist so nah. Ich wohne im Haus mit Garten in Raisdorf. Bei Interesse nur ZUSCHRIFTEN mit Bild an ☎ Z 209 453 oder WhatsApp 017675890778 oder uwe-kaesten@gmx.net

**Moinmoin** aus Kiel: Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche! ☎ SMS/WhatsApp 01520/1948823

**Single-Wandern-Preetz** (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

**Mann**, 65 J., sucht Frau, Alter egal, HundeliebhaberIn bevorzugt. ☎ 0151-56183415 auch WA

**Su. Sie**, auch m. kl. Behinderung, bis 70J. ☎ (0431) 7 055 811

**Wer hilft mir** (weibl. / 70 J.) aus meiner Einsamkeit? ☎ Z 209 710 oder hoffnungenmit70@web.de

**Frau Mi 70/1.80 su liebev. Freizeit-partner ohne Sex.** 0431 570 999 0

**Sie** (w. 43 J.) sucht ihn (m. 30-45 J.) für gemeinsame Aktivitäten und Familiengründung. Bitte nur ernste Absichten und mit Foto. ☎ Z 210 206

**Welch. nette M.** um 75/1.76 su auch eine gute Freundschaft. Sex mit attr. F. Tel. 0160 309 23 38

**Suche netten Freund** zum Spaziergehen. Ich, weiblich, Mitte 40, suche sympathische Begleitung (Alter 40-50) für Spaziergänge. Melde dich gerne :) ☎ A 209 845

**Ich, (m), 67 J.**, junggebl., möchte Dich (w) liebevoll, attraktiv, mit Herz kennenlernen, f. eine harmonische Zukunft. 0176/27881753

**Er** sucht ältere sie für schöne Std traue dich... ☎ 01 57 38 09 43 40

**KONTAKTE**

**Joy!** ☎ (0174) 2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

**ZU VERSCHENKEN**

**Sträucher u. junge Bäume:** Wildapfel (3m), veredelter Apfel, Spille (leckere Wildpflaumenart, auch viele Sämlinge für Hecken u.ä.), Hasel, Rothasel, Ahorn, Linde, Esche, Weide, Walnuß (bis 5-jährig), Weißdorn, Pfaffenhütchen, Bauernjasmin, Forsythie, Heckenrose, Johannisbeere, Josta, Schneebeere, Essigbaum u. Flieder zu verschenken. Waldhaus Kiel e.V., Ch. Kuhlitz, Hagebuttenstr. 23, 24113 Kiel ☎ (0 431) 687 480

**Wohnzimmercouch**, sehr gut erhalten, L: 3m, lachsröt, zu verschenken ☎ 0431/242746 AB

**Verschenke IKEA-Schreibtisch**, halbmondförmig, ca. 2 x 1m, ☎ (0 431) 791 817

**VERSCHIEDENES**

**Hole kostenlos Flohmarktartikel** von Privat ab! ☎ 0152/09430848

EXPRESS - immer gut informiert

**E-Bike - Schnäppchen**  
50% a. div. Herren E-BIKES

Schröders Kleinmotoren Shop,  
Tel. 04347/2637

**Wir holen gerne kostenlos** Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab! ☎ 0152/32762618

**Besprechen von Gürtelrosen**, Warzen usw., 04342/308901

**Saisonstrandkorb** Schilksee noch Körbe frei strandkorb-schilksee.de 0157 - 36 11 98 11

**E-Schrott** u. Kabel gs. KI 12802250

**Wer verschenkt Angelruten** und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

**Englischgruppe** am Wilhelmplatz, max. 7 TN, 55+, mittl. Sprachniveau, 14-tg. Mi., 18.45-20.15 Uhr, m. bez. Lehrerin, freut sich über 1-2 Neue, ☎ 0178/9702569

**Massagematte**, schwarz, 5 Programme, 35€. ☎ 0170/5534991

**Erf. Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**E-Bike - Duo-Aktion**  
50% auf den UVP vom 2. Bike  
Schröders Kleinmotoren Shop,  
Tel. 04347/2637

**Heilsichtiges Medium** bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

**Entrümpeln** Keller u. Bo. 12802250

**DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

**HAUSHALTAUFLÖ.**

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge**  
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

**Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!** v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

**Entmüllung und Haushaltsauflösung** v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung  
Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966  
info@entruempelung-pm.de www.entruempelung-pm.de

**Yardsale** - die besondere Hausauflösung. Möbel, Bücher, Antik und viel Nützliches. Wilhelmplatz 1 am 22.3.25 ab 10.00 Uhr. Alles geht raus - gegen Gebot.

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen**, besenrein - zuverlässig & preiswert Inzahlung v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge & Möbeltransporte

**Entrümpelung!**  
MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen - Entrümpelung**, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215  
www.klarschiffkiel.de

**GESUNDHEIT**

**Faszientraining** Kronshag. je. Do. 16.45 Uhr. ☎ (0431) 90 861 036

**IMMOBILIEN ANZEIGEN**

**MIETGESUCHE**

**Allerbeste Mieter:** Tischler & Ökonomen suchen 3-4 ZKB, Balkon in Kiel-Zentrum. Bitte Rückruf: ☎ (0 179) 1 360 989

**2-3 Zimmer-Wgh.** in Kiel gesucht: Akademikerin (M.A.) der UKSH in Festanstellung, ruhig, NR, keine Haustiere, ab 01.05.25 od. später für sich allein mit guter ÖPNV-Anbindung. ☎ (01 76) 97 61 16 75

**Sie su. Wohnung** od. kl. Häuschen in Kiel Umgebung + 25 km, bis 700€ warm. ☎ 0176/75865699

**Geplegte** 1-2-Zi.-Wgh. von privat gesucht. 1000,- € Belohnung! ☎ (0 170) 3 003 229

**Akademiker, 53J.**, su. ab 01.04.25 2-3 Zi.-Wgh. in Kiel Suchsdorf u. Umgeb., m. Stellpl. - zuverl. u. solv. Mieter, WM bis ca.1100 €, Angebote an ☎ 0170-30 18 208

**Ruhige 70J.** mit Katze sucht zum schnellsten mögl. Zeitpunkt, eben. Wgh. m. Gartennutz. in Kirchbarkau o. Umgeb. ☎ 0152/07810127

**Angestellter (ÖPNV)** sucht 2 Zi.-Wgh im Kieler Norden, gerne Holtenau ☎ 0160/8741189

**Wgh. bis 40 m²** in Kiel od. Umland gesucht ☎ 017 661 106 825

**W, sucht helle 2-2½-Zi.-Wgh.** gerne mit Balkon. ☎ 0157/58977173

## Neue Tanzkurse für Erwachsene und Teens



Ab Mitte Mai starten in der Tanzschule Tessmann wieder neue Grundkurse für Erwachsene. Sie geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Über mehrere Wochen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen fünf Wochen unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tankursus zeitlich flexibel zusammenzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Wenige Tage vor Kursbeginn gibt es auch wieder mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Die nächsten Grundkurse für Teens starten ab 8. Mai - hier sind besonders noch junge Herren gefragt. Alle gültigen Kurstermine und Anmeldeoptionen gibt es online. FOTO: ISTOCK

**Tanzschule Tessmann**  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
www.tanzschule-tessmann.de

**VERMIETUNGEN**

**Container als Lagerraum**  
im Raum Altenholz/Dänischentagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken  
Preis auf Anfrage.  
☎ 0175/1233394

**Neumünster-Zentrum:** ca. 1.800 m² Baugrdst., bebaut mit einer Altbauvilla, zzt. Mieteeinnahmen jährl. 36.000 €, ca. 2.000 m² Wohnbebauung mögl. KP 590 T€ von Privat. ☎ (0172) 4040118

**Heikendorf 2 Zi.**, Bad, EBK, ca. 60m², ruhige bevorz. Lage, KM 890€ + NK 250€, kompl. renov. ☎ (0 431) 245 115

**GEWERB. RÄUME**  
Gewerbe (Fahrzeuggpflege) zu vermieten ☎ (0431) 160 81 570

**FERIENDOMIZILE**  
Sylt-Keitum, Reetdachhaus, 7 Pers., 4 SZ, 3 Bäder, Garten/Terr. Sauna, WLAN, 0170/3259146  
www.keitum-urlaub.net

**Betreiber/Verwalter** v. Ferienwohnungen nimmt wieder neue Objekte auf. ☎ 0 43 1- 55 69 97 44

**IMMO GESUCHE**  
Arztfam. s. EFH b. € 700.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60  
www.eider-immobilien.de

**Suche ETW** zum Kauf von privat. ☎ (0 431) 55 60 79 15

Haus v. privat ges. 0170/6701133

**Pension. s. Bungalow b. € 350.000,-** EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60  
www.eider-immobilien.de

**IMMOBILIEN-ANGEB.**

**Damen- und Herrensalon abzugeben.**  
Chiffre ☎ 209740

**AUS DER REGION - FÜR DIE REGION**  
www.kielerexpress-online.de

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe alle PKWs!!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Kaufe alle PKW u. LKW** für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentintental OT Raisdorf  
Tel. 0 43 07-823 89 90

**Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/666 74 30**

**Su. Zündapp**, Hercules, Simson od. ähnliches. ☎ 0151/57750328

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

**KFZ-VERKAUF**

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

**WOHNMOBILE**  
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

**MOTORRÄDER**  
Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

**KFZ-ZUBEHÖR**  
4 neue Reifen "Bridgestone", 205/45 R 17 84 W, Bj. 28/24, VB 250 €; 4 neue Reifen "Falken" 225/40 R 18 92 W, Bj. 21/24, VB 250€. ☎ (04348) 9 199 300

**REIFEN**  
4 Michelin SR, 205/55 R17, Preis VS. ☎ (04 347) 22 65

**WASSERFAHRZ.**  
Segelyacht Fellowship 33, (10,15 m x 3,10 m x 1,30 m) 5.500 kg, BJ 1981, Nanni Bootsdiesel/ 29 PS/ 2017 neu, Weihe Hafentrailer, Garmin Autopilot, Outmar Überhanggestell, zu verk. 30.000€ VHB, AB ☎ (04 348) 8439

IF-GFK Folkeboot L:7.80m, Extras, guter Zust., 4.800€, 6PS Merc; Rettungssinsel, Großs. VL 12m, Vors.VL14m, VB ☎01771424155

Sliptrailer für Segeljolle zu verkaufen, VHB 120€. ☎ (0 431) 63 222

www.kielerexpress-online.de

**NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

**VERANSTALTUNGEN**

**REISEVERANSTALTER**

**UBBEN-Reisen GmbH**

**Städtereisen im April**

**Berlin, Hauptstadt der Superlative**  
Fr. 25.04. - So. 27.04.2025  
Unsere Leistungen: Fahrt im 4\* FIRST CLASS Bus, 2 Übernachtungen im 4\* SUP. Hotel, 2 x Frühstücksbuffet, Stadtrundfahrt Berlin (3 Std.), City Tax Berlin  
Teilnehmerpreis: 315,00 EUR p. P.  
EZ-Zuschlag: 96,00 EUR  
Zusätzlich buchbar: Programm 35 Jahre Mauerfall: 30,00 EUR p. P.

**Prag, im Zauber der goldenen Stadt**  
Sa. 26.04. - Di. 29.04.2025  
Unsere Leistungen: Fahrt im 5\*LUXUS CLASS Bus, 3 Übernachtungen im 4\* Hotel, 3 x Frühstücksbuffet, 1 x Abendessen im Hotel, 1 x 3-Gang-Menü incl. 1 Bier, 1 x Abendessen auf einem Schiff, Altstadtführung, Führung Prager Burg (3 Std.), Moldau-Schiffahrt (2 Std.).  
Teilnehmerpreis: 575,00 EUR p. P.  
EZ-Zuschlag: 133,00 EUR

Kieler Straße 57a • 24594 Hohenwestedt  
Telefon 04871/76900 • www.ubben-reisen.de

**WR Bus & Limousinen Service**  
Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

17.04.-22.04.25 Osterreise Thüringer Wald 4* Hotel incl. Ausflüge	6 Tg.	735,00 € p. P. DZ/HP
15.06.-20.06.25 Malerischer Schwarzwald incl. Ausflüge	6 Tg.	955,00 € p. P. DZ/HP
01.07.-04.07.25 Mecklenburgische Seenplatte 4*Hotel Ausflüge	4 Tg.	535,00 € p. P. DZ/HP
14.07.-18.07.25 Bad Laasphe im Wittgensteiner Land	5 Tg.	725,00 € p. P. DZ/HP

**Tagesfahrten:**

02.05.25 Spargelbüfett am Ratzeburger See mit Kaffee und Kuchen	74,00 €
20.05.25 Matjesbüfett in Glücksstadt mit Vorführung, Verk. und Büfett	76,00 €
20.06.25 Sandscholle auf Nordstrand mit Kaffee	

Sonja (Sauberafrau):  
**„MEIN FRISCHE-KICK FÜR ZUHAUSE!“**



**GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A**

1400 U/min  
 1-7 kg Füllmenge

**A**  
 ↑  
**A**

**444.-**  
 UVP 789.-

**GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A**

Aquastop  
 1400 U/min  
 1-9 kg Füllmenge

**A**  
 ↑  
**A**

**666.-**  
 UVP 1249.-

i-Dos (dosiert vollautomatisch Flüssigwaschmittel und Weichspüler oder zwei unterschiedliche Flüssigwaschmittel)

**GO GREEN ERSETZEN SIE IHREN ALTEN TROCKNER MIT ENERGIEKLASSE B UND SPAREN SIE BIS ZU 1.638 € ENERGIEKOSTEN! 1)**

1-8 kg Füllmenge

**A+++**  
 ↑  
**A**

**555.-**  
 UVP 1049.-

**AEG** Waschmaschine L6FB434

- ProTex Schontrimmel • Startzeitvorwahl • Nachlegefunktion • LED-Display • Restzeitanzeige
- integrierte Flüssigwaschmitteleinspülung • ProSense Technologie • Programme und Optionen Leicht Bügeln, Daunen, Eco, Flecken, Sportwäsche, Zeitsparen • Mengensensitiv
- Inverter-Motor • 3fach Sicherheitsschlauch • BxHxT: 59,6 x 84,7 x 57,7 cm • Art.-Nr.: 1380327

**BOSCH** Waschmaschine WGG244F90

- Schontrimmel • Nachlegefunktion • ActiveWater Plus • Programme und Optionen: Leicht Bügeln, Fein/Seide, Flecken, Funktionswäsche, Hygiene, Iron Assist (extra Dampfbehandlung), Kalt, Trommelreinigung, Wolle/Handwäsche • EcoSilenceDrive-Motor (bürstenlos, effizient, langlebig und leise) • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 58,8 cm • Art.-Nr.: 1443887

**SIEMENS** Wärmepumpentrockner WT45HV93

- SoftDry-Trommel • Endzeitvorwahl • LED-Display • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • autoDry-Technologie • Knitterschutz • Outdoor • Finish Wolle • Kondenswasserableitung • Kondenswasser-Abflussschlauch • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 65,1 cm • Art.-Nr.: 1383346

**Inklusive 1-fach Teleskop-Auszug**

**Gegen Aufpreis auch mit Selbstreinigung erhältlich**

**Besonders sparsam, besonders leise**

Glaskeramik

**A+++**  
 ↑  
**A+**

**599.-**  
 UVP 1299.-

Teilintegrierte Variante    Unterbau-Variante    Vollintegrierte Variante

Mit Edelstahlboden

Aquastop **Made in Germany**

**A**  
 ↑  
**A**

**je 679.-**  
 UVP 1599.-

**AEG** Einbau-Herd-Set H5EPV1

- 72 l Garraum • Temperaturregelung: 50-275 Grad • Aqua-Reinigungsfunktion • Beheizungsarten: Auftauen, Grill, Heißluft, Pizza-Stufe, Feuchte Umluft • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Dreikreis-Kochzonen: 1 • Energieeffizienzklasse A+ (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1458412, 1467344

**BOSCH** Einbau-Geschirrspüler SMI4EBS02D

- 6 Spülprogramme • 5 Temperaturen • Startzeitvorwahl • dosier Assistent • Tab-Funktion • Klartextanzeige im Display • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar, 3-stufig • MaxiFlex • EfficientDry • EcoSilenceDrive-Motor • Home Connect • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa & Google Assistant • BxHxT: 59,8 x 81,5 x 57,3 cm • Art.-Nr.: 1455871, 1455869, 1455872

Made for Germany

**W-LAN**

Smart TV

DVB-S2  
 DVB-T2HD  
 DVB-C  
 Triple Tuner

**A**  
 ↑  
**G**

**2024 DU7199 Crystal UHD**

**UHD-4K 108 cm (43")**

**333.-**  
 UVP 549.-

Auch als Samsung Q065Q72 für 849,- € erhältlich

**W-LAN**

Smart TV

2x DVB-S2  
 2x DVB-T2HD  
 2x DVB-C  
 Triple Tuner

**A**  
 ↑  
**E**

**2024 Q72D QLED**

**QLED-4K 138 cm (55")**

**749.-**  
 UVP 1099.-

Für mich Filme, Sendungen & Serien, Apps, Mediathek

**W-LAN**

Smart TV

DVB-S2  
 DVB-T2HD  
 DVB-C  
 Triple Tuner

**A**  
 ↑  
**F**

**2024 GUB 7440 Q**

**QLED-4K 189 cm (75")**

**769.-**  
 UVP 1199.-

Made for Germany

**W-LAN**

Smart TV

2x DVB-S2  
 2x DVB-T2HD  
 2x DVB-C  
 Triple Tuner

**A**  
 ↑  
**F**

**2024 S92D OLED**

**OLED-4K 163 cm (65")**

**1599.-**  
 UVP 2699.-

1) Die Angabe veranschaulicht die möglichen Einsparungen (in €) bei der Nutzung von Wäschetrocknern der Energieeffizienzklasse A++ gegenüber Geräten der EEE B anhand des jeweiligen Grenzwertes der EEE A++ (236 kWh/Jahr) im Vergleich zum Grenzwert der EEE B (561 kWh/Jahr) in der Beladungskategorie 8 kg bei einer angenommenen Nutzungsdauer von Hausgeräten von 12 Jahren bei einem angenommenen Strompreis von 0,42€/kWh. Die angenommene Nutzungsdauer ist nicht als vereinbarte Beschaffenheit oder Garantieverprechen in Bezug auf die erwartende Lebensdauer von Siemens Geräten zu verstehen.

**MEDIMAX** Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.