

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

LANGNER | BURMEISTER
Immobilien

Plön 04522-8080800
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

TOP IMMOBILIEN 2024 KIEL

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

Kieler EXPRESS
am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 13 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 29. MÄRZ 2025

pavel
HÖRGERÄTE

Beltone

Das kleinste
KI-Hörsystem
der Welt¹

14 Tage kostenlos Probe tragen

Einfach Gutschein ausschneiden und mitbringen.

¹GN-Miniaturisierungskonzepte – GN-eigene Daten vorliegend (2025)

5x für Sie in Kiel

Brunswik, Brunswiker Straße 53
Kiel-Zentrum, Am Germaniahafen 4

Gaarden, Elisabethstraße 54
Elmschenhagen, Preetzer Chaussee 146

Wellingdorf, Am Seefischmarkt 1-5

Unser Kontakt
Telefon 0431 73 26 96

Fahrrad, Geige & Co. unterm Hammer



Auch dieses Mal sollen wieder viele herrenlose Fahrräder per Versteigerung ein neues Zuhause finden. FOTO: LH KIEL/ARNE GLOY

KIEL. Für zahlreiche Fundstücken werden am kommenden Sonnabend, 5. April, im Innenhof des Neuen Rathauses, Stresemannplatz 5, neue Eigentümer gesucht. Die Zufahrt zum Innenhof erfolgt von der Kaistraße aus. Die Artikel können ab 8 Uhr besichtigt werden, die Versteigerung beginnt um 9 Uhr. Unter den Hammer kommen etwa 100 Fahrräder, Kopfhörer und ein Katalysator, Werkzeuge von Makita und Bosch, eine E-Gitarre und eine Geige, eine Playstation und eine Nintendo Switch, ein Teleskop und eine

Videokamera, ein Kimono und andere Kleidung, Steif-Stofftiere und Schwimmbrillen, Modeschmuck und Armbänder, Motorrad- und Fahrradhelme, ein Drucktapetenlöser, Koffer, Überraschungspakete und vieles mehr. Wer mitsteigern möchte, sollte genügend Bargeld mitnehmen. Wer mit dem Auto kommt, kann den ungenutzten Teil des öffentlichen Parkplatzes im Innenhof des Neuen Rathauses nutzen. Zu Fuß ist der Zugang zum Innenhof auch über das Welcome-Center am Stresemannplatz möglich.

REFERAT

Angebote 31.03. - 05.04.2025
Unser Fleischermeister empfiehlt

Rumpsteak, zart und abgehangen	25,95 €/kg
Kalbsbraten o. Kalbsfrikassee, m. Knochen	11,95 €/kg
Rinderhackfleisch, laufend frisch	9,95 €/kg
Cordon Bleu, eig. Herstellung	9,95 €/kg
Schweinerückensteak, versch. gewürzt	6,95 €/kg
Hähnchenkeule ausgelöst	11,95 €/kg
Wiener Würstchen (Hamburger Jungs)	13,95 €/kg

Bistro:
Do. 03.04. Schnitzel Buffet satt 11 - 14 Uhr 14,50 €
Fr. 04.04. Steak Teller „Wellsee“, 11 - 14 Uhr 13,- €
0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Do. 8. - 15 Uhr, Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr
www.thomsen-online.net

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken.

Viel Spaß beim Suchen!

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 4451
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

Gutschein-Rabatt-Aktion vom 01.04. bis 30.04.2025
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 5,- € Rabatt auf Ihre Gesamtrechnung, gültig von Montag bis Donnerstag, außer an Feiertagen. Pro Tisch ein Gutschein einlösbar.

Unser reichhaltiges, leckeres Buffet erwartet Sie!

Reservieren Sie rechtzeitig.

Asiatisches Spezialitätenrestaurant
Theodor-Heuss-Ring 136 · 24143 Kiel
Tel.: 0431-77 59 19 37 · www.wangsu.de/Kiel

Öffnungszeiten:
täglich von 11.30 bis 23.00 Uhr
Alle Speisen gibt es auch zum Mitnehmen.

Wang-Su
金冠大酒店

seit 1972

Prüß

RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

SPORTS club
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 € ~~99,90 €~~
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen
- Gesundheitsprodukte

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Dela Cura
Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130 Tel: 0431/9799430
24146 Kiel
@info@betreuung-pflege-kiel.de
https://betreuung-pflege-kiel.de

EXPRESS - SCHNELL
DAS RICHTIGE FINDEN

www.kielerexpress-online.de

go asia
Neueröffnung
KIEL
10%
Rabatt auf alles
bis zum 03.05.2025

Holstenstraße 67
24103 Kiel
Mo - Sa:
9:00 - 20:00 Uhr
0431 77596633

goasia.net

Wolle und Hobby
Kiel GmbH & Co. KG

100% Baumwolle
Strickgarn
Copenhagen von Lang
GÖTS zertifiziert

50g ehem. UVP 6,50
1kg = 30,00 **1,50**

Neu am Lager!
Wrendale Porzellan

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel
Tel.: 0431-7174947
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr
www.wolleundhobby.de

In Schwentinental

FRÜHLINGSFEST | vom 04.04. - 06.04.2025
von 10 bis 17 Uhr

Das erwartet Sie bei uns:

- Vorstellung der 2025er Modelle unserer Marken
- Frühjahrsputz mit Abverkauf unserer Vorjahresmodelle
- Besondere Angebote beim Kauf eines neuen Reisemobils oder Wohnwagens
- 10 % auf Zubehör, Vorzelte sowie spezielle Messeangebote
- 5 % auf die Vermietung, ab 3 Wochen sogar 10 %
- Exklusive Angebote aus unserer Werkstatt
- Ein Fest für die ganze Familie: Kinderbasteln · Bimmelbahn · Tombola · Kleiner Frühlingsbasar

Für Ihr leibliches Wohl ist wie immer gesorgt

Caravanpark Spann...an GmbH · Zweigstelle Krüger-Caravan by Spann...an
Gutenbergstraße 11 · 24223 Schwentinental · 04307 812 50 · www.krueger-caravan.de

Ein Tarnnetz voller Blumen

Flandernbunker zeigt die Ausstellung „Sag mir, wo die Blumen sind!“ mit Kunst von Tina Schwichtenberg

KIEL. „Das wurde auch mal Zeit“, findet Jens Rönau und drückt damit seine Freude darüber aus, dass Tina Schwichtenberg jetzt bis zum 17. August erstmals mit einer Einzelausstellung im Flandernbunker des Vereins „Mahnmal Kilian“ in Kiel vertreten ist. Der Vorsitzende des Vereins und die international erfolgreiche Künstlerin kennen sich eigentlich schon lange. Für die Ausstellung „Sag mir, wo die Blumen sind!“ hat die Berliner nun sechs unterschiedliche Arbeiten aus verschiedenen Zeiten ihres Schaffens nach Kiel gebracht. Im Ausstellungsraum im zweiten Obergeschoss des Weltkriegsbunkers treten sie so sehr miteinander und mit dem Raum selbst in Kontakt, dass alles zusammen wie eine einzige begehbare Installation wirkt, die Krieg, Vertreibung und Flucht thematisiert. Im Zentrum steht die Arbeit, von der die Ausstellung ihren

Namen hat: ein Tarnnetz, für das Tina Schwichtenberg zusammen mit einer Bekannten 175 Blüten gehäkelt hat, um es damit zu schmücken. Auslöser für „Sag mir, wo die Blumen sind!“ waren Presseberichte darüber, dass kurz nach dem Beginn des russischen Krieges gegen die Ukraine ukrainische Frauen Tarnnetze knüpften, weil es keine gab. Mit den Farben der Häkelblüten hat sich Tina Schwichtenberg an den Trachten der ukrainischen Frauen orientiert. „Sag mir, wo die Blumen sind!“ ist übrigens nicht ein Lied von Marlene Dietrich, sondern nur die deutsche Fassung des von Pete Seeger geschriebenen Songs. Seeger selbst fand die Inspiration dafür wohl ausgerechnet im Kulturgut der Ukraine und Russlands. In drei Gemälden an der Wand hat sich Tina Schwichtenberg mit der Zerstörung in den Städten der Ukraine beschäftigt, di-



Wie für den Flandernbunker gemacht wirken die Arbeiten von Tina Schwichtenberg. FOTOS: JAN KÖSTER

rekt darunter liegen ordentlich nebeneinander zwei Reihen von zerknüllten Leinentüchern: Das ist Schwichtenbergs Arbeit „Repetition“, die sie schon 1995 geschaffen und seither auf der ganzen Welt gezeigt hat. An Aktualität hat sie nichts verloren – „alles wiederholt sich, wir lernen nie“, sagt Tina Schwichtenberg. Nebenbei steht eine Flotte aus „Papierschiffchen“, die aber aus Glasfasermatten gefaltet wurden – dem Material, aus dem auch viele Boote gemacht sind, mit denen verzweifelte Menschen über das Mittelmeer nach Norden fliehen, um Italien zu erreichen. „Lampedusa“ hat die Künstlerin die Installation genannt. Als „Mehl-Art“ hat sie gegen-

über die Inschrift der Freiheitsstatue in New York auf den rohen Betonboden des Bunkers aufgetragen: „Gebt mir eure Müden, eure Armen, eure geknechteten Massen, die frei zu atmen begehren, ...“ Für die Buchstaben hat sie Schablonen auf den Boden gelegt, alles mit Marmormehl überpudert und dann die Schablonen vorsichtig wieder weggenommen. „So sieht man das, was nicht mehr da ist“ erklärt Tina Schwichtenberg. Ebenfalls von 1995 ist ihr „DDR-Schachspiel – Olivgrün“ – ein Boden-Schachspiel, bei dem schon nach den ersten Zügen nicht mehr erkennbar ist, wer eigentlich gegen wen kämpft, denn alle Figuren sind militärisch olivgrün. Schwichtenbergs Arbeiten füllen den Raum mit einer Selbst-

verständlichkeit, als wären sie für diesen Ort gemacht: den Flandernbunker, von dem

aus in Nazi-Deutschland der Seekrieg mit koordiniert wurde und nach Kriegsende die Routen vieler Schiffe mit deutschen Flüchtlingen. Betrieben vom Verein „Mahnmal Kilian“ ist der Flandernbunker heute ein Ort der Geschichtsvermittlung, Friedensförderung und Völkerverständigung. Auch Tina Schwichtenberg setzt sich schon lange auch für diese Ziele ein. Die Ausstellung „Sag mir, wo die Blumen sind!“ ist noch bis zum 17. August im Flandernbunker, Kiellinie 249 in Kiel, zu sehen. Öffnungszeiten: täglich 10 bis 17 Uhr. Im Eintrittspreis von 4 Euro, erm. 3 Euro, sind auch die anderen im Flandernbunker laufenden Ausstellungen enthalten. Führungen gibt es an jedem ersten Sonntag im Monat ab 11.30 Uhr – die Teilnahme daran kostet 6 Euro, erm. 4 Euro. Weitere Infos sind unter www.mahnmalkilian.de zu finden. kst



Erschreckend aus der Zeit gefallen wirkt die Inschrift der New Yorker Freiheitsstatue vor dem Hintergrund der aktuellen trumpschen Auslandsfeindlichkeit.



In diesem Spiel kann es keine Sieger geben: Tina Schwichtenbergs „DDR Schachspiel – Olivgrün“.

Gesundheit

ANZEIGE

SCHEIDENFLORA IM FOKUS

Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft.

Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen¹, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.²

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.

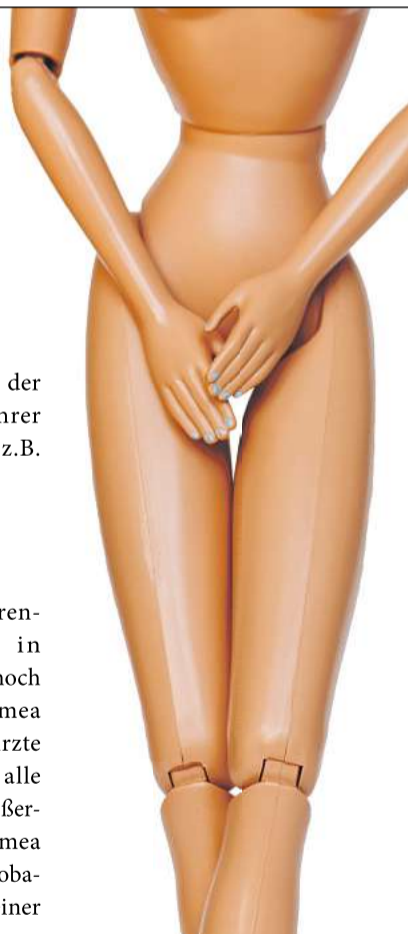
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).

3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.³

Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.



¹Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057> • ²de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. *Beneficial Microbes*, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129> • ³Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

KIJIMEA
 AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Dieses CBD Gel aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum aufzubereiten.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Auch Experten der Marke Rubaxx haben sich mit CBD beschäftigt und entwickelt das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Zahlreiche Anwender sind begeistert von dem hochdosierten CBD Gel.

CBD Gel zur Pflege beanspruchter Muskeln

Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens wurde aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges CBD isoliert und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem enthält das Gel Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die betreffende Stelle einmassiert werden.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener

Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Zudem wurde überprüft, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.



UVP 23,99 €
GRATIS*

NUR FÜR KURZE ZEIT

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf puresgp.de/rubaxxcbd online bestellen und pureSGP Magnesium gratis sichern!*



*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfinden

VOLKMANNS FABELHAFTE WELT RÄTSELZEIT!

Was steht in Kiel herum, hat den Kopf in den Nacken geneigt, die Augen geschlossen und die Arme vor der Brust verschränkt? Ganz klar: fast jeder oder jede Zweite, der oder die in der vergangenen Woche die wärmenden Sonnenstrahlen in der Mittagspause oder nach Feierabend genossen hat! War das nicht herrlich? Ich konnte gar nicht genug davon bekommen. Und wo wir gerade vom nicht „genugbekommen“ sprechen: Lust auf eine weitere Quizfrage? Was rollt wie 'ne Eins, sieht klasse aus und bringt mich ab sofort bei „ohne Regen“ und vernünftigen Temperaturen zur Arbeit? Richtig! Meine Sophie! Das gute

alte Holland-Fahrrad ist grundüberholt - an dieser Stelle großen Dank an die beste und freundlichste Fahrradwerkstatt, in der ich bis jetzt war -, und ich habe die Fahrradsaison eröffnet. Ab und an zumindest. Denn ich muss zugeben: Ich bin völlig außer Form. Und im Gegensatz zu Sophie, bei der es nur ein paar versierte Fahrradmechaniker-Hände brauchte, um wieder einsatzbereit zu sein, wird es bei mir noch ein wenig dauern, bis ich, ohne zu schnaufen, die Rathausstraße



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANNIK ROSTER

hochstrample. Noch ist das eine einzige Qual, denn Sophie ist wie ich schon etwas antik und verfügt - wie ein gutes Dinner - über nur drei Gänge. Selbstverständlich verzichtet sie auf einen Elektroantrieb. Die paar „Berge“, die Kiel zu bieten hat, schaffen wir beiden alten Mädels auch so. Meistens. Und wenn es zu anstrengend wird, dann tun wir einfach auch so, als ob wir die Sonne anbeten, obwohl wir eigentlich schlichtweg aus der Puste sind. Aber das weiß ja niemand.

Erste bundesweite Nacht der Bibliotheken

PREETZ. Die Nacht der Bibliotheken ist eine Initiative des Deutschen Bibliotheksverbandes und seiner 16 Landesverbände. Unter dem Motto „Wissen. Teilen. Entdecken.“ werden Bibliotheken erstmals in ganz Deutschland am kommenden Freitag, 4. April, um die Wette strahlen. Mit einem bunten Programm an Veranstaltungen, Workshops, Lesungen und Führungen werden alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, ihre Bibliotheken neu zu entdecken. Auch in der Stadtbücherei Preetz werden die Türen länger als üblicherweise geöffnet bleiben. Wer entweder an einer der geplanten Aktionen teilnehmen möchte oder aber auch nur ganz in Ruhe stöbern möchte, ist eingeladen.

Bereits um 17 Uhr beginnt eine ganz besondere Veranstaltung: In Kooperation mit der Volkshochschule Preetz und dem Preetzer Papiertheater-Treffen wird noch einmal das Stück „Manolo und die Zauberkegel“ auf die Bühne geholt. In einem anschließenden Workshop können die kleinen und großen Zuhörerinnen und Zuhörer selbst erlernen, wie man mit einfachen Mitteln ein Papiertheater erstellt. Für diese Veranstaltung ist eine Anmeldung unter Tel. 04342/800719 erforderlich. Um 18 Uhr startet dann der große Spieleabend in der Stadtbücherei. Bis 19.30 Uhr können sich kleinere Kinder ab etwa vier Jahren durch viele verschiedene Spiele testen, gerne zusammen mit ihren El-

tern oder anderen Begleitpersonen. Ab 19.30 Uhr kommen dann die größeren Kinder und auch Erwachsene auf ihre Kosten. Auch für sie gibt es viele verschiedene Spiele zum Ausprobieren, unter anderem wird im großen „Stadt-Land-Fluss“-Wettkampf der Meister oder die Meisterin der Wortfindung gekürt. Außerdem wird an diesem Abend die neu angeschaffte Spielekonsole „Kuti“ eingeweiht. Ob man sich im Harry Potter-Quiz oder im Klassiker „Snake“ messen oder einfach etwas lernen möchte - hier ist für alle etwas dabei. Und wer ganz einfach nur mal in aller Ruhe in den Medien der Preetzer Stadtbücherei stöbern möchte, kann das bis 21 Uhr nach Herzenslust tun.

8 Wochen 69€

Unser Ü60 Kennenlern-Angebot

Details

Unverbindlich testen!

Sport & Vitalität mit Gleichgesinnten

Anleitung durch Experten

Jetzt teilnehmen!

4FUN FITNESS
4FUN-FITNESS.DE

4 Fun Fitness KIEL
Kronshagener Weg 97, 0431/ 12 90 11

Spät shoppen in der Holtenauer Straße

KIEL. Unter dem Motto „Einfach entspannt bummeln“ laden künftig an jedem ersten Freitag im Monat Geschäfte der Holtenauer Straße in Kiel zum „KiezFreitag“ ein und öffnen ihre Türen bis 20 Uhr. Mit dabei sind zum Beispiel Aumann Authentics, Heinrich,

Höhenflug, Jojo, Joker, Joyas, Kaufrausch, Kerle, Männersache(n), Omnicron, Parfümerie CB, Quartier 172, Stilfrei, Tofte und Tragbar. Ab einem Einkaufswert von 50 Euro gibt es für Kundinnen und Kunden am „KiezFreitag“ einen „KiezTaler“ im

Wert von 5 Euro, der ebenfalls am „KiezFreitag“ in allen teilnehmenden Geschäften ab einem Einkaufswert von 50 Euro eingelöst werden kann. Vielleicht ein zusätzlicher Anreiz, um am langen „KiezFreitag“ in der Holtenauer Straße bummeln zu gehen.

EINKAUFEN MIT DER

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus

Neueröffnung nach Umbau

26. bis 29. März 2025 in allen Kieler Filialen!

Entdecken Sie die **größte Auswahl an Echtholzböden** in der neuen Parkettwelt, sowie das **größte Sonnen- und Insektenschutz-Sortiment Kiels!**

Bis zu

50%

auf alle Teppiche!

Bodenbeläge, die begeistern

Parkett • Laminat
Vinyl und Designboden
Korkboden

Rundumschutz für den Sommer

Sonnenschutz & Insektenschutz

*Strandkorb-Verlosung**

10% AUF ALLES • Strandkorb-Verlosung* • 10% AUF ALLES • Strandkorb-V

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808

KNUTZEN HOME Kiel
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24

KNUTZEN HOME Kiel
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

Aktionszeitraum: 26. bis 29.03.2025. Gültig nur in den Kieler Filialen. Bis zu 50% Rabatt gilt nur in der Teppich-Abteilung und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Bestellware ist ausgenommen. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH. *Der Strandkorb wird unter allen kaufenden Kunden innerhalb des Aktionszeitraums verlost.



Technik damals und heute: Die große Mangel vom Anfang der 1950er-Jahre und das heutige topmoderne, vollautomatische Modell im Lkw-Format zeigen, dass es schon immer zur Firmenentwicklung gehörte, technisch stets auf der Höhe der Zeit zu sein.



FOTOS: PRIVAT, KST

Geprüfte Spezialisten für Hygiene

Die Kieler Wäscherei Carow kann am 1. April ihren 125. Geburtstag feiern

KIEL. In einer Zeit, als in vielen Familien einmal im Monat „große Wäsche“ gemacht wurde und Wäschewaschen harte Handarbeit mit großen offenen Bottichen, Waschbrettern und Auswringen von Hand war, gründete Matthias Carows Ur-Ur-Oma gemeinsam mit ihrem Mann, dem Schuster Ludwig Carow, am 1. April 1900 im Jungfernstieg 33 in Kiel eine Wäscherei.

Seitdem sind 125 Jahre vergangen, und eine Menge hat sich verändert, doch die Wäscherei Carow gibt es immer noch, heute ist sie im Schusterkrug 12e in Kiel-Friedrichsort zu finden. Matthias Carow leitet das Familienunternehmen in fünfter Generation. In der Halle unter seinem Büro reinigen hochmoderne Industrie-Waschmaschinen mit computergesteuerter

Waschmittelzugabe innerhalb von rund 30 Minuten schmutzige Wäsche. Die Hochleistungs-Wäschetrockner da unten benötigen für das Trocknen einer 50-Kilo-Ladung gerade mal etwa 25 Minuten, und die topmoderne Mangel mit den Ausmaßen eines kleinen Lkw kann Bettbezüge innerhalb von rund 40 Sekunden vollautomatisch glätten, falten und ordentlich

gestapelt wieder herausgeben. Über die Jahrzehnte und Generationen hinweg hatten die Carows immer einen wachen Blick für die wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Veränderungen um sie herum. Sie haben es geschafft, das Unternehmen mit Leidenschaft, Fachwissen, stets moderner Technik und mehreren Anpassungen erfolgreich in die Gegenwart zu bringen.

um. Dort nahm die Familie auch Mietwäsche ins Programm auf und konnte mit erweiterten technischen Möglichkeiten neue große Kunden gewinnen. Weil die neuen Räume bald schon wieder zu klein wurden, bekam die Wäscherei Carow in den 90er-Jahren am heutigen Standort einen Neubau, der gut zehn Jahre später noch einmal um zwei Anbauten erweitert wurde.

wehr-Spezialausrüstung. Aber vor allem ist es für solche Bereiche wichtig, in denen ganz bestimmte, strenge Hygienestandards gesetzlich vorgeschrieben sind. Die bei Carow gewaschenen Textilien erfüllen so sogar die vom Robert-Koch-Institut festgelegten Anforderungen für den Gebrauch in Arztpraxen, Dialysezentren und im Bereich der Lebensmittelverarbeitung.

Mit seinem aktuell rund 20-köpfigen Team arbeitet Matthias Carow vor allem für Kunden aus der Region Kiel und sorgt dafür, dass sie scheinbar ganz selbstverständlich immer auf saubere Kleidung und Textilien für ihre Arbeit zurückgreifen können. „Wir machen einen Heiẗelmännchen-Job“, sagt der Firmenchef. Wenn seine Kunden sich um das ständige Vorhandensein sauberer Textilien kaum noch Gedanken machen, dann, sagt Matthias Carow: „Dann haben wir unseren Job richtig gemacht.“

Tel. 0431/391177
www.waescherei-carow.de



In fünfter Generation leitet heute Matthias Carow (li.) das Familienunternehmen. Ludwig Caro und seine Frau gründeten vor 125 Jahren ihre Wäscherei im Kieler Jungfernstieg.



FOTOS: PRIVAT

Dank stetiger Kreativität konnte die Firma wachsen

In den 1960er-Jahren zeigten sich die zweite und dritte Familiengeneration, Hans und Willi Carow, experimentierfreudig und riefen sogar die „erste Kieler Windelwäscherei“ aus. Willi Carow schaffte Anfang der 80er-Jahre auch den ersten Computer für die Firma an: einen Commodore CBM mit Nadeldrucker und Endlospapier. In den 70ern und 80ern investierte die Firma und steigerte ihre Leistung – am damaligen Standort wurde es zu eng. Also zog die Wäscherei Ende der 80er-Jahre in ein größeres Gebäude in Kiel-Friedrichsort

Zertifizierte Reinheit auch für Labore

Anfang der 2000er-Jahre begann die Firma sich verstärkt auf Textilhygiene zu fokussieren und konnte so bald den ersten Krankenhauskunden gewinnen. Die Erfüllung höchster Hygienestandards ist heute ein besonders wichtiges Qualitätsmerkmal der Wäscherei Carow: Dafür hat sich das Unternehmen der anspruchsvollen Zertifizierung nach RAL992 unterzogen. Das ist gut für Wäsche aus Privathaushalten, Hotels und anderen Gewerben, Blaumänner, Schutzkleidung und Feuer-

Braunes Leitungswasser möglich

KIEL. Vom 31. März bis 25. April reinigen die Stadtwerke Kiel über 115 Kilometer Trinkwasser-Leitungen in ihrem Versorgungsgebiet. Die Maßnahme kann zu vorübergehenden Versorgungsunterbrechungen, Druckschwankungen und Eintrübungen des Trinkwassers führen. Betroffen sind rund 7500 Hausanschlüsse in Flüggen-dorf, Klausdorf (Schwentinental), Mönkeberg, Neumühlen-Diedrichsdorf, Oppendorf, Raisdorf, Schönkirchen und Wellingdorf. Die Arbeiten können auch zu Beeinträchtigungen in den angrenzenden Gebieten führen.

Die braune Trübung des Wassers ist gesundheitlich unbedenklich und verschwindet, wenn man das Wasser einen Moment laufen lässt. Die Stadtwerke empfehlen aber, während der Spülzeiten keine weiße Wäsche zu waschen. Die Rohrnetzspülung führt die Firma „Hammann“ montags von 12 bis 18.30 Uhr, dienstags bis donnerstags von 8 bis 18.30 Uhr und freitags von 8 bis 15 Uhr durch. Eine detaillierte Liste der betroffenen Adressen und die Spülzeiten sind unter www.stadtwerke-kiel.de/baustellen zu finden.

Die „Groschendreher“ laden ein

KIEL. Der Verein „Groschendreher – Kieler Bündnis gegen Altersarmut“ lädt für Montag, 31. März, ab 16.30 Uhr wieder zum „Runden Tisch gegen Altersarmut“ in die Hamburger Chaussee 90 in Kiel ein. Bei dem Treffen wird das Projekt „Stromspar-Check“ der

Diakonie Altholstein vorgestellt. Bei Bedarf gibt der Verein Streifenkarten für die Busfahrt aus. Die Koordinatorin des Vereins Saskia Landsiedel ist per E-Mail an landsiedel@groschendreher.de oder unter Tel. 0176/16616571 zu erreichen.

Gottesdienst, Osterfeuer und Maibaum

KIEL-ELMSCHENHAGEN. Für Karsonnabend, 19. April, lädt der Verein der Marie-Christiane-Heime Bewohnerinnen und Bewohner sowie alle Mitarbeitenden und die Nachbarschaft ab 18 Uhr zum Osterfeuer auf der Schafkoppel in Elmschenhagen-Kroog ein. Zuvor gibt es bereits ab 17 Uhr eine kleine Andacht mit musikalischer Begleitung von der

Gruppe „Milal“. Am Montag, 5. Mai, wird ab 14 Uhr auf dem Waldhof vor der Kultur- und Begegnungsstätte im Rönner Weg 75 der Maibaum aufgestellt. Bei Kaffee, Tee und Maikringel sowie Musik vom Krooger Frauenchor sind alle Teilnehmenden zum anschließenden Beisammensein eingeladen. Gäste sind bei den Veranstaltungen willkommen.

Bewerben für die „Secret Stages“

KIEL. Während der Kieler Woche vom 21. bis 29. Juni sollen auch die „Secret Stages“ wieder Teil des Musikprogramms sein. Sie bieten vor allem Nachwuchstalenten aus der Region Möglichkeiten für Auftritte vor größerem Publikum. Bewerbungen für eine Auftrittsgelegenheit auf einer der vier mal

zwei Meter großen überdachten Bühnen sind noch bis zum 30. April über www.secretstage.de möglich. Unter allen Künstlerinnen und Künstlern der „Secret Stages“ wird ein Bandwettbewerb ausgetragen – Hauptpreis ist ein Auftritt auf der großen Kieler-Woche-Rathausbühne im kommenden Jahr.

Hochbrückenlauf ohne Hochbrücken

KIEL. Wegen der Arbeiten an der Levensauer Brücke führt der 35. Kieler Hochbrückenlauf am morgigen Sonntag, 30. März, nicht über hohe Brücken. Stattdessen geht es nach dem Start am Ernst-Barlach-Gymnasium durchs Projensdorfer Gehölz und Suchsdorf zum Ufer des Nord-Ostsee-Kanals und auf

dem Kanalweg zurück bis zum Tannenbergr und zum Ernst-Barlach-Gymnasium. Wer am Sonntagvormittag im Projensdorfer Gehölz, in Suchsdorf und am dortigen Kanalufer mit dem Auto oder dem Rad unterwegs ist, sollte besonders aufmerksam fahren und mit kurzfristigen Behinderungen rechnen.

„Green Screen Filmfestival“-Tour kommt

KIEL. Von Namibias Kalahari bis zur geheimnisvollen Tierwelt Indiens – bevor das „Green Screen-Filmfestival“ vom 10. bis zum 14. September wieder Tausende Menschen in Eckernförde begeistert, ist das Festival jetzt schon einmal mit einem „Best-of“ aus herausragenden Filmen auf Tour durch Deutschland. Am Freitag, 4. April, ist die Show ab 17 Uhr in den Holstenhallen, Justus-von-Liebig-Straße 2-4 in Neumünster, zu sehen. Am Sonnabend, 5. April, bietet das Studio Filmtheater am Dreiecksplatz in der Wilhelminenstraße 10 in Kiel sogar zwei Vorstellungen an: ab 16 Uhr und ab 19 Uhr. Am Sonntag, 6. April, ist die „Green-Screen-Tour“ ab 10 Uhr im Kinocenter Rendsburg, Wallstraße 25, zu Gast, danach geht es weiter nach Lübeck, Flensburg, Hamburg und durch den Rest der Republik, bis zum Tour-Abschluss Anfang Mai in Wien.

In der von der Heinz-Sielmann präsentierten Show zeigt das „Green-Screen-Festival“ Geschichten aus sieben Dokumentationen. In zusammen



In Namibia nisten große Schwärme von Bienenfressern. Szene aus dem Film „Namibia Naturwunder“.

FOTO: ZORILLA FILM

rund 100 Minuten zeigen sie bildgewaltige Szenen vom Verhalten der Tierwelt bei Blitz und Donner bis zur investigativen Dokumentation über Piratenfischer. Die Naturfilme entführen ihr Publikum in unbekannte Welten und klären über Bedrohungen unserer Umwelt auf. Bei den Vorstellungen am Sonnabend, 5. April, im Kieler Studio-Kino wird der mehrfach preisgekrönte Dokumentar-

filmer Robin Jähne anwesend sein, um über seine Dreharbeiten zu berichten und um Fragen der Besucherinnen und Besucher zu beantworten. Green Screen ist Europas populärstes Festival für den internationalen Naturfilm. Jährlich treffen sich 20000 filmbegeisterte Naturfreunde auf dem Festival in Eckernförde. Dort zeigen rund 300 Dokumentarfilmer und -filmerinnen

aus aller Welt dem Publikum ihre neuesten Filme. Zusätzlich kommen viele Tausend Besucher und Besucherinnen zu den Filmvorführungen von „Green Screen“ in Deutschland, Dänemark und Österreich.

Zu sehen sind Szenen und Geschichten aus „Namibia Naturwunder – Kleine Helden, große Jäger“ von Jens Westphalen und Thoralf Groschwitz, „Alien Contact – Die jenseitige Intelligenz der Mantarochen“ von Rick Rosenthal, „Die geheime Welt der Tiere – Unter Wölfen“ von Axel Gebauer, „Eco Crimes – Die Jagd auf Piratenfischer“ von Ulf Marquardt, „Das wahre Dschungelbuch“ von Jeremy Hogarth, „Der Sturm – Tiere bei Blitz und Donner“ von Michael R. Gärtner und Robin Jähne sowie „Norwegen – meine wilde Heimat“ von Asgeir Helgestad. Tickets für die Vorstellungen mit Robin Jähne am Sonnabend, 5. April, im Kieler Studio-Kino sind über www.studiofilmtheater.de zu bekommen. Tickets für die anderen Vorstellungen im Norden sind über www.greenscreen-festival.de/ Veranstaltungen erhältlich.

XXX Lutz

in Neumünster

Sonntagsverkauf

geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr,
Beratung und Verkauf ab 12.00 Uhr

Sonntag
30.
März

— XXXL —
RESTAURANT
XXX Lutz
ab 11.00 Uhr
geöffnet!

Mindestens

1.750€ SPAREN!

MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in der Filiale gültig!

zusätzlich
35%
unter UVP
(1) + S)

XXXXL Aktion

Bis
ZU

25%

Ausgenommen:
siehe S) sowie
in dieser
Werbung
angebotene
Ware.

AUF
FAST

ALLE

auch auf
große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires



Exklusiv für Freundschaftskarteneinsteigerinnen und -einsteiger, nur in unserer Filiale gültig.

XXXXL
Kinderprogramm
mit tollen
Überraschungen!

Nur am
29.03. und
30.03.2025,
in Neumünster.



XXXXL Fachberatertage

der Firma



Nur vom
28.03. bis
30.03.2025,
in Neumünster

XXX Lutz Gutschein

250€

XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

2) + S) bei Kauf
ab 750 €

GUTSCHEIN G)

— XXXL —
RESTAURANT
XXX Lutz



Schweinefiletmedaillons
vom Grill

14,90
9,90

an Pilzsauce, mit Butterspätzle und gebratenen Speckstreifen. Gültig vom 27.03. bis 30.03.2025, in Neumünster.

XXX Lutz Gutschein

500€

XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

2) + S) bei Kauf
ab 1.500 €

XXXXL Angebot

ZU JEDEM BESTELLTEN KAFFEE
VERWÖHNEN WIR SIE MIT

EINEM STÜCK TORTE IHRER WAHL GRATIS



** Gültig für jedes Heißgetränk. Solange der Vorrat reicht. Gültig vom 27.03. bis 30.03.2025, nur bei XXXLutz Neumünster.

XXX Lutz Gutschein

bei Kauf ab 3.000 €

1.000€

XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

2) + S)

XXXLutz Neumünster | BAB Neumünster Mitte | Freesenburg 8 | 24537 Neumünster |
Tel. (030) 25549256-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr | neumuenster@xxxlutz.de

XXXLutz Kaltenkirchen | Auf dem Berge 1 | 24568 Kaltenkirchen | Tel.: (030) 25549558-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr | kaltenkirchen@xxxlutz.de

ILDE13-5-d. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinsteigerinnen und -einsteiger auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 30.03.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinsteiger: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskarteneinsteigerpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Neumünster. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar, Gültig bis 30.03.2025. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteneinsteigerinnen und -einsteiger. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinno. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis w30.03.2025, nur bei XXXLutz in Neumünster. Einkaufstasche „XXXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paldi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig bei XXXLutz in Neumünster. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXX Lutz



Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Am heutigen **Sonnabend, 29. März**, eröffnet der Kieler Künstler Marcus Meyer seinen neuen Showroom in der Kehdenstraße 5 in **Kiel**. Ab 11 Uhr erläutert der gebürtige Hamburger seine Gedanken zu „Origin.Kiel“ und präsentiert erste Objekte seiner neuen Reihe „Wind, Segeln und Geschwindigkeit“. Das Atelier ist ab dem 31. März immer montags bis freitags von 14 bis 18 Uhr, sonnabends von 11 bis 17 Uhr sowie nach Absprache geöffnet.

Für den heutigen **Sonnabend, 29. März**, lädt die Sternwarte **Neumünster** zum bundesweiten Astronomietag auf den Großflecken in der Neumünsteraner Innenstadt ein. Wenn die Sonne scheint, kann man dort zwischen 11.30 und 13 Uhr die heutige partielle Sonnenfinsternis beobachten. Ab 17 Uhr geht es an der Sternwarte am Hahnknüll 58 weiter: mit dem Vortrag von Anne-Dorette Ziems „Ab ins All - Wie wir zu fremden Planeten kommen, ohne draufzugehen“. Ab 19 Uhr sprechen Prof. Wolfgang J. Duschl und Melina Seidel über „Dunkle Materie im Universum - braucht es sie wirklich?“ Bei klarem Himmel gibt es anschließend Gelegenheit zur Planetenbeobachtung vor der Sternwarte.

Alles rund ums Wohlbefinden - von Massagen und Haarstyling über Kosmetik und Nahrungsergänzung bis hin zu Aromaölen und Mode sowie Coaching und Sport - gibt es am heutigen **Sonnabend, 29. März**, von 14 bis 18 Uhr auf der Frauenzauber-Messe in „Dat

Sportler Huus“, Steenbeker Weg 24 in **Kiel**, zu entdecken. Der Eintritt ist frei und der Zugang barrierefrei.

Der Erlebniswald Trappenkamp, Tannenhof in **Daldorf**, lädt für **Sonntag, 30. März**, ab 14 Uhr Erwachsene und Kinder zu einem Spaziergang in Begleitung einer Försterin durch den Frühlingswald ein. Die Wanderung dauert circa anderthalb Stunden und ist bereits im Eintrittspreis von 10 Euro für Erwachsene und 6 Euro für Kinder enthalten.

Die Lutherkirche **Kleinmeinsdorf**, Kirchenweg 11, hat am **Sonntag, 30. März**, ab 16 Uhr das Duo Knuppene aus Bad Malente zu Gast. Ruth und Christopher Sindt spielen instrumentale Musik aus Skandinavien und Finnland. Dänische Tänze, finnischer Tango und norwegische Schrofheit ergeben ein abwechslungsreiches Programm. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Die evangelische Kirchengemeinde **Heikendorf** lädt für den morgigen **Sonntag, 30. März**, ab 18 Uhr zu einer besonderen Abendmusik im Zeichen der Passionszeit in die Kirche im Neuheikendorfer Weg 4 ein. Unter der Leitung von Kirchenmusiker Roman Mario Reichel führen die beiden Kantoreien aus Heikendorf und Probsteierhagen „Die Passion“ nach Matthäus auf. Die Rolle des Erzählers übernimmt Pastor Joachim Thieme-Hachmann. Der Eintritt ist frei.

Über das Leben und die Kunst des Genies Michelangelo



Bei klarem Himmel kann man am heutigen **Sonnabend, 29. März**, mit dem Team der Sternwarte Neumünster die partielle Sonnenfinsternis beobachten.

FOTO: MARCO LUDWIG UND STEFAN BRUNS

spricht Dr. Hans Thomas Carstensen in seinem Bild-Vortrag am **Dienstag, 1. April**, ab 19 Uhr in der Mensa der Schulen am Hufenweg in **Preetz**, Hufenweg 5. Der Eintritt kostet 12 Euro.

Unter dem Motto „Zeit für Kinder!“ veranstaltet das Ostholstein-Museum, Schlossplatz 1 in **Eutin**, am kommenden **Mittwoch, 2. April**, von 15 bis 16.30 Uhr einen Kreativ-Nachmittag. Kinder von fünf bis neun Jahren gehen zuerst mit Museumspädagogin Esther Dörrhöfer durchs Haus und entdecken, wie vielfältig und spannend Kunst sein kann. Danach können die Kinder selbst künstlerisch aktiv werden. Die Teilnahme kostet 5 Euro inklusive Material. Anmeldungen sind per E-Mail an info@oh-museum.de oder unter Tel. 04521/788520 möglich.

Das Savoy in **Bordesholm**, Schulstraße 7, zeigt am **Donnerstag, 3. April**, ab 19.30 Uhr Natur-Kurzfilme von Elsabe Gläbel und Joachim Hinz. Elsabe Gläbel hat für ihren Film „So geht Natur“ die Mitglieder des Naturschutzvereins Ruhwinkel bei der Kitzrettung, Orchideenpflege, Vogelzählung, Fledermausbeobachtung und anderen Aktivitäten mit der Kamera begleitet. Vom Naturfilmer Joachim Hinz sind die Filme „Unsere Knicklandschaft in Schleswig-Holstein“ und seine Dokumentation über den tatsächlich existierenden Halligflüder-Spitzmaus-Rüsselkäfer. Tickets gibt es für 6,50 Euro, erm. 5 Euro, über www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011.

Das Ende des Zweiten Weltkriegs jährt sich am 8. Mai zum 80. Mal. Aus diesem Anlass

laden die Kieler Gesellschaft für Stadtgeschichte und „Partnerschaft für Demokratie Kiel“ für **Freitag, 4. April**, ab 19 Uhr zu einer Lesung mit Musik in die Petruskirche in der Adalbertstraße 10 in **Kiel** ein. Unter dem Titel „Das ein gutes Deutschland blühe ...“ erzählen Texte verschiedener Autoren vom Leben in Trümmern, von Schwarzmarktgeschäften, Hungerwintern, starken Frauen, alltäglicher Gewalt, von Vertriebenen, Kriegsheimkehrern, aber auch von politischen und kulturellen Neuanfängen. Für das musikalische Programm sorgen Roman Knížka und das Bläserquintett „Opus 45“. Der Eintritt ist frei.

In der katholischen Propsteikirche St. Nikolaus, Rathausstraße 5 in **Kiel**, ist am kommenden **Sonnabend, 5. April**, ab 19.30 Uhr noch einmal das Passionskonzert mit Werner Pareckers „Via curcis“ und „Requiem - Komm, oh Tod“ zu erleben. Für seine symphonische Dichtung über die 14 Stationen des Kreuzweges bringt Regionalkantor Werner Parecker ein großes Orchester, Solisten und einen Chor zum Klingen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Am besten jetzt schon Tickets sichern: Bei „**Game of Thrones & House of Dragons - Das Konzert**“ am **16. Januar 2026** ab 20 Uhr in der **Wunderino Arena in Kiel** können Fans der Serien deren Soundtracks live performed durch Orchester, Solisten und Chor erleben. Tickets gibt es über www.wunderino-arena.de und an den Vorverkaufsstellen.



Um Frida Kahlo geht es in einem Vortrag in in **Krummbek**.

FOTO: PIXABAY/HANSUAN FABREGAS

Starke Frauen in Vortrag und Film

PROBSTEI. Im Rahmen seiner Veranstaltungsreihe „Starke Frauen“ lädt der Kulturverein Probstei zu einem Vortrag und einem Filmabend ein: Um das Leben und Werk der wohl bedeutendsten Malerin Lateinamerikas Frida Kahlo geht es am Donnerstag, 3. April, ab 15.30 Uhr im Vortrag von Dr. Thomas Carstensen in „Witt's Gasthof“, Im Dorfe 9 in **Krummbek**. Der Eintritt kostet 5 Euro. Anmeldungen sind bis zum morgigen Sonntag, 30. März, per E-Mail an landfrauen-schoenberg@gmx.de oder unter Tel. 04344/1092 möglich. Am Mittwoch, 9. April, ist ab 19.30 Uhr im Kino „Blitz Lichtspiele“, Am Markt 1 in **Schönberg**, der Dokumentarfilm „Dann gehste eben nach Parchim“ zu sehen. Darin geht es um Gesa und Arikia, die nach der Schauspielschule „nur“ an einem kleinen Theater in der mecklenburgischen Provinz ein Engagement finden. Allerdings stellen sie fest: Die Ansprüche dort sind überraschend hoch. Der Eintritt kostet 9 Euro, erm. 6 Euro.

Anzeige

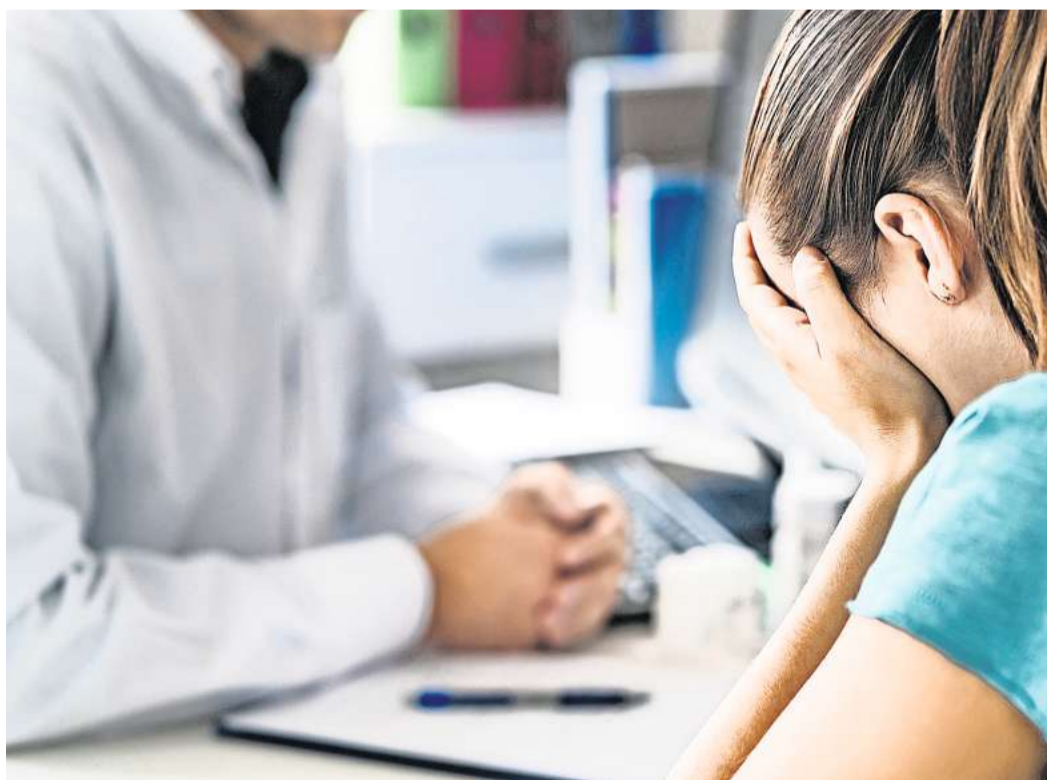
Gesundheit aktuell

Krankenstand in Schleswig-Holstein bleibt auf Rekordniveau

KIEL. Der Krankenstand in Schleswig-Holstein bleibt auch im dritten Jahr in Folge auf Rekordniveau. Das geht aus dem aktuellen Gesundheitsbericht der AOK NordWest hervor. Danach weist die Gesamtbilanz der Krankmeldungen bei den rund 357.500 bei der AOK NordWest versicherten Arbeitnehmenden für das Jahr 2024 einen Krankenstand wie im Vorjahr 2023 von 6,9 Prozent aus. Im Jahr 2022 lag der Wert auf dem damaligen Höchststand von 6,7 Prozent. Erkrankte Beschäftigte erhielten von ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten im Schnitt 2,5 AU-Bescheinigungen und fehlten 25,4 Tage krankheitsbedingt in ihren Betrieben. Dabei dauerten 41,1 Prozent der Fehlzeiten länger als sechs Wochen. „Der häufigste Grund für eine Krankschreibung waren erneut die Atemwegserkrankungen mit mehr als ein Viertel aller Krankheitsfälle“, sagt AOK-Vorstandsvorsitzender Tom Ackermann.

Viele Atemwegserkrankungen

Die krankheitsbedingten Ausfallzeiten des Jahres 2024 sind im Wesentlichen von sechs großen Krankheitsgruppen bestimmt worden: Muskel-Skelett-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Verletzungen, psychische Störungen und Verhaltensstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Erkrankungen der Verdauungsorgane. Ins-



In Schleswig-Holstein spielen psychische Erkrankungen eine große Rolle: Mit durchschnittlich 28,7 Arbeitsunfähigkeitstagen je Fall verursachten sie im Vergleich der Krankheitsarten die längsten Ausfallzeiten.

Foto: AOK/Colourbox/hfr.

gesamt 59,5 Prozent der Arbeitsunfähigkeitsfälle und 65,1 Prozent der Arbeitsunfähigkeitstage entfielen auf diese sechs Krankheitsarten.

Psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen spielen beim Krankenstand eine große Rolle: Mit durchschnittlich 28,7 Arbeitsunfähigkeitstagen je Fall verursachten sie im Vergleich der Krankheitsarten die längsten

Ausfallzeiten. „Hier kann betriebliche Gesundheitsförderung Ansätze bieten, um die Widerstandsfähigkeit und psychische Belastbarkeit der Belegschaft von Betrieben zu stärken. Eine gute Unternehmenskultur und Führung sind zentrale Stell-schrauben, um Mitarbeiter:innen gesund zu erhalten und langfristig an die Unternehmen zu binden“, so Ackermann.

Höchster Krankenstand

Im Branchenvergleich ist der höchste Krankenstand bei der höchsten Krankheitsart bei den AOK-Mitgliedern mit 8,0 Prozent im Gesundheits- und Sozialwesen sowie mit 7,9 Prozent in der öffentlichen Verwaltung und Sozialversicherung zu beobachten. Der niedrigste Wert war in der Land- und Forstwirtschaft mit 4,3 Prozent und im Wirtschaftszweig Banken und Versicherungen mit 4,6 Prozent festzustellen.

Antibiotikaverbrauch im Norden gestiegen

KIEL. Die Antibiotika-Verordnungen in Schleswig-Holstein haben weiter deutlich zugenommen. Das zeigt eine aktuelle Auswertung der AOK NordWest. Danach wurden insgesamt 1,2 Millionen Verordnungen für Versicherte der Gesetzlichen Krankenversicherung abgerechnet. Ein Anstieg um 32,7 Prozent im Vergleich zum Vorjahr 2022. Die AOK-Analyse offenbart, dass der Anteil von Reserveantibiotika im Jahr 2023 bei 43,9 Prozent lag. „Fast jede zweite Antibiotikaverordnung betrifft ein Reserveantibiotikum. Das ist alarmierend und könnte die Gefahr von Resistenzen deutlich erhöhen und die Behandlung lebensbedrohlicher Erkrankungen in Zukunft gefährden“, sagt Tom Ackermann, Vorstandsvor-

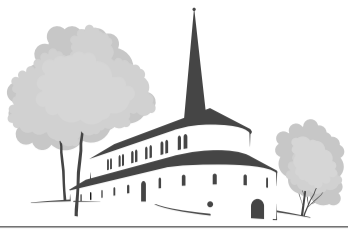
sitzender der AOK NordWest. Als Reserveantibiotika werden Antibiotika bezeichnet, die für einen Einsatz mit strenger Indikation vorgesehen sind. Sie sollen nur dann verwendet werden, wenn Standardantibiotika nicht mehr helfen. Zusätzlich verstärkt die stagnierende Entwicklung neuer Antibiotika durch die pharmazeutische Industrie das Problem der Resistenzen. In den letzten Jahren wurden nur wenige neue Antibiotika auf den Markt gebracht, was die Situation weiter verschärft.

AOK-Chef Tom Ackermann weist darauf hin, dass neben einer zurückhaltenden Verordnung auch Wirkstoffe mit neuen Wirkprinzipien benötigt werden, die in der Lage sind, die gegebenen Resistenzen zu überwinden.



In Schleswig-Holstein wurden 2023 insgesamt 1,2 Millionen Verordnungen über Antibiotika für Versicherte der GKV abgerechnet. Jedes zweite Antibiotikum war ein Reserveantibiotikum.

Foto: AOK/Colourbox/hfr.



LIKE

Leben in Kroog und Elmschenhagen

LIKE
Leben in Kroog und Elmschenhagen

Sie möchten Ihr Unternehmen in einer der kommenden Ausgaben des **LIKE** mit einer Anzeige präsentieren?

Dann rufen Sie uns gerne an: **Jörg Reese**, Medienberater
Telefon **0431/903-2526**
oder schreiben Sie eine E-Mail an **joerg.reese@kieler-nachrichten.de**

DER FAHRRAD PARTNER
André Meinlschmidt

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr
Kielener Weg 182, 24145 Kiel
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

AUTOMEISTER
Wilhelm Spahr KG
Reparatur- und Reifenservice für alle Fahrzeugmarken und -typen
Tel. (04 31) 66 88 00
AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel
Fax (04 31) 78 15 72
E-Mail: info@automeister-spahr.de

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Senioreneinrichtungen Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen.
Testen Sie unser Angebot an einem Probetag

Holtenua, Tel.: 0431 260 65 783 Hassee, Tel.: 0431 64 819 76
Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0 Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60

Menschlichkeit ist unsere Stärke! www.stadtkloster.de

Immobilien-Verkauf kann so einfach sein. **OstseeMakler**

Gutschein für eine kostenlose Immobilienbewertung

Gettorf, Mühlenstraße 7
www.ostseemakler.de T (04346) 363 988 - 0

STEILDACH FLACHDACH PHOTOVOLTAIK

VELUX PARTNERBETRIEB

Dachdeckerei PIRCH

Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen neben der Central Apotheke
Tel. 04 31/7 99 60 49 · www.dachdeckerei-pirch.de

Schöne Bäder · Moderne Heizungen

LISCHEWSKI GmbH
VERSORGUNGSTECHNIK

Ihr Vaillant Kompetenzpartner
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30
E-Mail: info@lischewski.de
www.lischewski.de

Vaillant Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

Ihre **Komplettbrille**

Gleitsichtbrille* ab 138,-€

Einstärkenbrille* ab 58,-€

OPTIK ERBEN
24146 Kiel-E'lagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271
*mit Kunststoffgläsern bis +/- 6 dpt./2 cyl.

Wie eine Freundschaft das Osterfest rettet

ELMSCHENHAGEN. Passend zu Ostern lädt die Stadtteilbücherei Elmschenhagen am Bebelplatz 1 für Donnerstag, 17. April, ab 15.30 Uhr zum Bilderbuchkino „Ach, du dickes Ei“ ein. Der alte Hase Kuni verschläft fast das Osterfest. Zum Glück liefern die Hennen ihre Eier rechtzeitig.

Wenn nur Kuni seinen Lieblingspinsel finden würde! Haselmaus sowie Freundinnen und Freunde haben die rettende Idee, denn Malen geht zur Not auch ohne Pinsel. Eine fröhliche Oster-Freundschaftsgeschichte für Kinder ab vier Jahren. Am Freitag, 25. April, findet

wieder ein Gaming-Nachmittag in der Bücherei statt. Wer Gaming-Freak ist oder die Welt der Konsolen-Spiele kennenlernen möchte, kann von 16 bis 18 Uhr vorbeikommen. Geeignet für Kinder ab acht Jahren. Zu beiden Veranstaltungen ist der Eintritt frei.

Neues Angebot zum Nähen

ELMSCHENHAGEN. Das Familienzentrum Elmschenhagen im Lechweg 59 hat ein neues Angebot: Am Sonnabend, 12. April, können dort von 11 bis 13 Uhr Schnurkörbe genäht werden. Wer eine eigene Nähmaschine hat, darf diese mitbringen. An den Materialkosten beteiligen sich die Teilnehmenden. Anmeldungen werden unter Tel. 0431/2402965 oder per E-Mail an familienzentrum.elhagen@altholstein.de entgegengenommen.

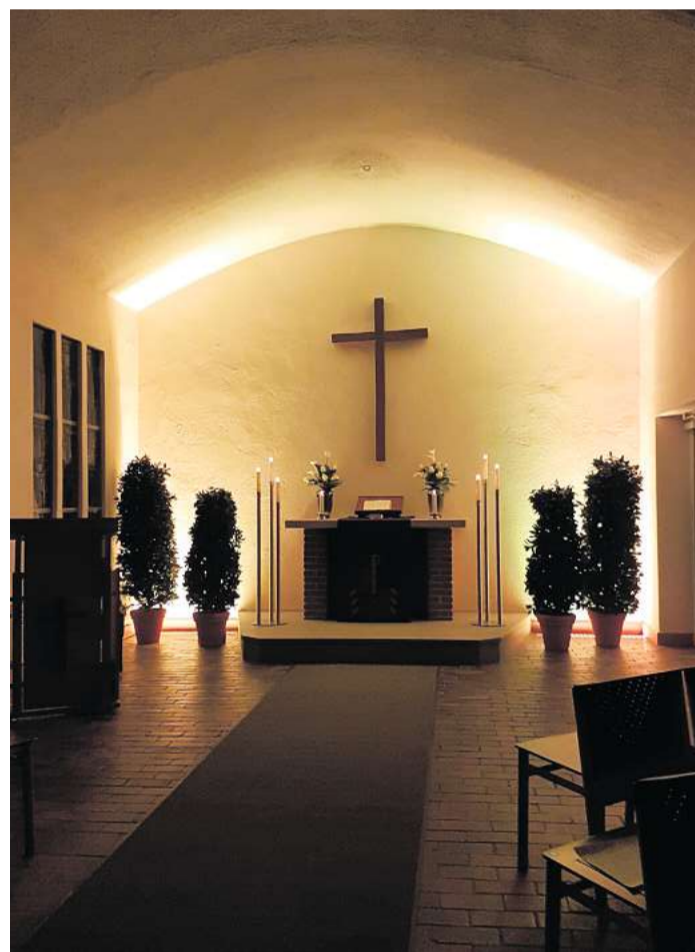
Durchwachte Nacht zu Ostern

Trinitatis-Gemeinde feiert mehrere Gottesdienste

ELMSCHENHAGEN. Rund um das Osterfest lädt die Trinitatis-Gemeinde in Elmschenhagen zu verschiedenen Gottesdiensten ein. An **Gründonnerstag, 17. April**, findet ab 18 Uhr ein Gottesdienst am Tisch statt - mit Abendmahl und Abendessen in der Weinbergkirche, Weinberg 1. Die Konfirmandinnen und Konfirmanden haben den Gottesdienst gemeinsam mit den Pastorinnen Inga von Gehren und Andrea Schmidt vorbereitet. Der Abend gestaltet sich nach dem „Bring & Share“-Prinzip: Wer möchte, kann etwas für das gemeinsame Abendessen mitbringen. „Eine Nacht - anders als alle anderen“ ist das Motto der durchwachten Osternacht, zu der die Gemeinde für **Sonnabend, 19. April**, ab 23 Uhr einlädt. Treffpunkt ist in der Friedhofskapelle Elmschenhagen, Elmschenhagener Allee 4. Von da aus wandern die Teilnehmenden mit Fackeln zur Weinbergkirche, wo sie die Osternacht feierlich verbringen. Vor Morgengrauen brechen sie, wieder mit Fackeln, zur Stephanuskirche auf, wo der Osterfrühgottesdienst gefeiert wird. Zu diesem sind auch alle eingeladen, die nicht an der durchwachten Osternacht teilgenommen haben. Bei Fragen zu dieser Veranstaltung stehen Kirchenmusiker Christian Steltner, Tel. 0431/5444276, und Pastor Georg Alexy, Tel. 0431/781234, zur Verfügung. Der Osterfrühgottesdienst am **Ostersonntag, 20. April**, startet dann um 4.45 Uhr in der Stephanuskirche, Allgäuer Straße 1. Der Trinitatis-Chor ist mit von der Partie. Die Gemeinde beginnt

den Gottesdienst in tiefer Karfreitagsstimmung in der noch dunklen und stillen Kirche. Im Laufe des Gottesdienstes wird es immer heller, erst nur durch Kerzen, dann auch durch das Licht der aufgehenden Sonne. Dazu kehrt die Musik der Orgel in die seit Karfreitag stille Kirche zurück. Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es in der wieder hellen Stephanuskir-

che ein kleines Osterfrühstück mit „Miss Sofies“, also süßen Brötchen, hartgekochten Eiern und Getränken. Am Ostersonntag um **17 Uhr** findet in der Maria-Magdalenen-Kirche, Im Dorfe 1, ein Gottesdienst für Klein und Groß mit Pastorin Inga von Gehren statt. Anschließend gibt es ein Osterfeuer mit Stockbrot und die Ostereiersuche im Kirchengarten.



Wer möchte, kann die Nacht auf Ostersonntag gemeinsam mit der Gemeinde verbringen. Von der Friedhofskapelle geht es in die Weinbergkirche. FOTO: CORNELIA MÖLLER

Für die Gesundheit gute Entscheidungen treffen

ELMSCHENHAGEN. Die Adventgemeinde Kiel lädt anlässlich ihrer „Themenwoche Gesundheit - gute Entscheidungen treffen“ vom 5. bis zum 11. April jeweils ab 19 Uhr zu Info-Veranstaltungen im Lebensraum der Adventgemeinde in der Preetzer Straße 315 in Elmschenhagen ein. Einen Vortrag zu Depressionen hält Dr. med. Herald Hopf, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, am Sonnabend, 5. April. Über das Leben und Sterben im Hospiz berichtet der Hospizverein Dänischer Wohld bei seiner Vorstellung am 7. April. Die Beratungsstelle „Pflegerstützpunkt aus Kiel“ stellt sich einen Tag später am 8. April vor, und auf eine „Reise“ durch die alten und neuen Diagnose- und Therapieverfahren geht Heilpraktiker Arne Felix am 9. April. „Gesund bleiben am Arbeitsplatz“ ist das Thema von Referentin Anja Englert, Beraterin Betriebliches Eingliederungsmanagement, am 11. April. Die Teilnahme ist bei allen Veranstaltungen kostenlos.

Frauengesprächskreis des SoVD

ELMSCHENHAGEN. Der Ortsverband Elmschenhagen-Kroog-Wellsee lädt zum nächsten Frauengesprächskreis für den kommenden Mittwoch, 2. April, von 14.30 bis 17 Uhr in die „anna“ Elmschenhagen-Nord am Andreas-Hofer-Platz ein. Für Fragen steht der Ortsverbandsvorsitzende Joachim Rother unter Tel. 0431/7890962 zur Verfügung.

Klänge auf Violine und Klavier

ELMSCHENHAGEN. Schon mal vormerken: Immer am letzten Freitag des Monats, das nächste Mal also am 25. April, finden die Konzerte im Rahmen der Reihe „6nach6“ in der Stephanuskirche, Allgäuer Straße 1, statt. Beim nächsten Konzert gibt es „Virtuositäten für Violine und Klavier“ mit Euna Kwon und Nara Lee. Der Abend beginnt um 18.06 Uhr, der Eintritt ist frei, eine Spende erbeten.

Weltreise mit der Kultur-Diele

ELMSCHENHAGEN. Die Kultur-Diele Elmschenhagen, Dorfstraße 38, startet ihr Jahresprogramm. Am heutigen **Sonnabend, 29. März**, sind Heinrich und Michael zu Gast. Die beiden Wortakrobaten aus Rendsburg bieten einen fesselnden, faszinierenden Abend voller Überraschungen und Tiefgang. Während Michael für feinste Comedy und Satire zuständig ist, liefert Heinrich skurrile Kurzgeschichten. Eintritt frei, der Hut geht rum. Am **Freitag, 11. April**, gibt es Lieder für den täglichen Gebrauch mit „Mon Mari Et Moi“. Wer sich von Liedern - keinen

französischen - verzaubern lassen möchte, die ein bisschen aus der Reihe tanzen und gegen den Strich bürsten, ist hier genau richtig. Eintritt: 10 Euro. Am **Sonnabend, 26. April**, findet ein Seefahrer-Abend statt. Reimer Boy Eilers erzählt von seinen Recherchereisen nach Patagonien und Sansibar und liest aus seinem Buch „Mit Magellan“. Anja Gust liest Geschichten, in denen die Ferne ebenfalls eine zentrale Rolle spielt. Kartenmaterial und Landkarten in verschiedenen Ausführungen ergänzen den Abend. Der Eintritt kostet 10 Euro.

Am **Freitag, 9. Mai**, wird „Nordic Sunset“ das Publikum mit nordischen Klängen in die Weiten Lapplands, an einen schwedischen See und nach „Plattdeutschland“ mitnehmen. Mit Gesang und zehn Instrumenten geht es zudem kreuz und quer durch Länder und Zeiten. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19 Uhr, eine Reservierung unter Tel. 0431/53027049 oder per E-Mail an kultur-diele@mytng.de wird empfohlen.

Guttau Immobilien pflegen. Werte erhalten. 0431-78 05 80 www.guttau.de · info@guttau.de

- Abschleifen und Versiegeln von Fußböden
- Büro-, Laden- und Fassadenreinigung
- Teppich- und Polsterreinigung
- Bauschluss- und Grundreinigung
- Hausmeisterservice und Winterdienst
- Glas- und Rahmenreinigung
- Brand- und Wasserschadensanierung
- Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

Bosch Car Service

FÜR IHR AUTO TUN WIR ALLES!

Paulus Technik GmbH & Co. KG
Tel. 0431/7800-0
info@paulus-kiel.de
www.paulus-kiel.de

BOSCH Service

Eberspächer Webasto

Wie ist es, mit Anfang 50 an Alzheimer zu erkranken?

Lesung und Gespräch in der Kieler Stadtbücherei

KIEL/SCHLESWIG. Britta Flaig ist Jahrgang 1967 und spricht offen darüber, dass sie Alzheimer hat. Am Donnerstag, 10. April, ist sie ab 19 Uhr für eine Lesung in der Kieler Stadtbücherei, Andreas-Gayk-Straße 31, zu Gast. Sie war erst Anfang 50, als sie an Alzheimer erkrankte. Wie bei den meisten jüngeren Betroffenen war der Weg zur Diagnose schwer. Wer rechnet in diesem Alter schon damit. Für Vergesslichkeit, Probleme bei der Orientierung oder andere Auffälligkeiten werden da doch eher Stress, Burn-Out oder die Wechseljahre als Ursachen in Betracht gezogen. Bereits vor ihrer Erkrankung, in ihrer Zeit als Grundschullehrerin, gründete Britta Flaig einen Selbstver-

lag und nutzte ihre Kreativität und künstlerische Begabung, um Kindern mit ihren Schafhausen-Geschichten das Lesen beizubringen. Mit „Mama Berta und das Vergessen“ hat sie nun ihre dritte und persönlichste Schafhausen-Geschichte geschrieben und illustriert: Schaf Berta muss ihren vier Lämmern erklären, was mit ihr los ist und gemeinsam mit ihnen Wege finden, um damit umzugehen. Doch das Buch hilft nicht nur Kindern, zu begreifen, welche Unsicherheiten eine Demenz verursachen und wie es trotzdem weitergehen kann. Es strahlt auch Britta Flaigs positive Lebensenergie aus, die ihr selbst hilft, ihre Situation anzunehmen. Für alle, die sich mit

der Krankheit Demenz auseinandersetzen, könnte sie damit ein Vorbild sein. Wenn Britta Flaig am 10. April in Kiel ihr Buch „Mama Berta und das Vergessen“ vorstellt, geht sie auch auf die Parallelen zu ihrem Leben ein. Für die Besucherinnen und Besucher ist das eine Gelegenheit, sie kennenzulernen und mit ihr ins Gespräch zu kommen. Organisiert wird der Abend vom Kompetenzzentrum Demenz SH, der Alzheimer Gesellschaft Kiel und der Awo-Beratungsstelle Demenz und Pflege. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an stadtbuecherei.event@kiel.de oder unter Tel. 0431/9013437 ist aber notwendig.



Britta Flaig teilt ihre Erfahrungen, früh an Alzheimer erkrankt zu sein, macht Mut und klärt auf. FOTO: BRITTA FLAIG

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beileihen und verkaufen:

- SCHMUCK**
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN**
Uhren aller Marken
- AUTOS**
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>



„go asia“ eröffnet Filiale in der Holstenstraße

KIEL. In der Kieler Holstenstraße gibt es jetzt einen weiteren Asia-Supermarkt: Vor wenigen Tagen hat die Berliner Kette „go asia“ in der Holstenstraße 67 ihre bundesweit 60. Filiale eröffnet. Auf einer Verkaufsfläche von rund 480 Quadratmetern finden Kundinnen und

Kunden über 5000 originale Food- und Non-Food-Produkte direkt aus Fernost. Das Lebensmittelassortiment umfasst laut „go asia“ neben frischem, wöchentlich importiertem Obst und Gemüse, asiatische Fertig-

gerichte sowie Trockenwaren und Lebensmittelkonserven und ein großes Angebot an Tiefkühlprodukten, vor allem Fisch, Garnelen und Dim-Sum. Abgerundet wird das Sortiment durch Snacks und Süß-

waren, Gewürze und Gewürzmischungen, Soßen, Pasten, Öle und eine große Auswahl an Nudel- und Reisspezialitäten. Bei „go asia“ finden Kundinnen und Kunden viele vegane und vegetarische Produkte, zum Beispiel verschiedene Arten von Tofu, aber auch vegane

Varianten beliebter asiatischer Lebensmittel wie Dumplings, Kimbap, Sriracha Soße oder Mochis. Auch Geschirrr- und Porzellanwaren, Kochzubehör und elektrische Küchenutensilien sind in den Regalen von „go asia“ zu finden. Öffnungszeiten: Mo-Sa 9-20 Uhr.

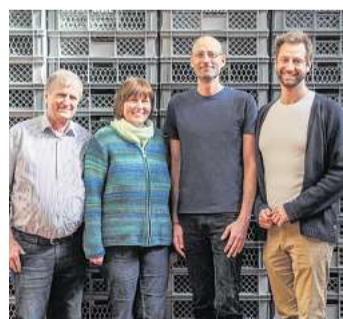
Direkt aus Fernost kommt das Sortiment, das bei „go asia“ in der Holstenstraße in Kiel zu finden ist. FOTO: BMA/GO ASIA

Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Die **Bäckerei Günther** wird ab dem 1. April die Geschäfte der **Bäckerei Glüsing** in der Probstei weiterführen. Die Inhaber hatten bereits seit einiger Zeit nach einem geeigneten Nachfolger gesucht. „Mit diesem Schritt sichert die Bäckerei Günther allen Angestellten des Unternehmens aus Stakendorf die berufliche Zukunft und der Probstei den Erhalt mehrerer Filialen des 1904 gegründeten Bäckers“, heißt es in der Mitteilung der Bäckerei Günther. Die Filialen in der Probstei sollen zunächst weiterhin unter der Marke Glüsing laufen. Teile des Personals und Maschinen von Glüsing will Günther auch in die eigene Backstube in Wellsee übernehmen. Zusammen mit den von Glüsing übernommenen Standorten wächst das Filialnetz von Günther auf 40 Ladengeschäfte an. Im Warenportfolio sollen künftig sowohl Produkte von Günther als auch von Glüsing zu finden sein.

„Frank Meier trägt seit Beginn seiner Amtszeit entscheidend dazu bei, dass sich die Stadtwerke Kiel als führendes Energieunternehmen in Norddeutschland auch in herausfordernden Zeiten erfolgreich behaupten und kontinuierlich weiterentwickeln. Gemeinsam mit seinem Vorstandskollegen Dr. Jörg Teupen richtet er das Unternehmen konsequent und nachhaltig auf die Energiewende aus und treibt insbesondere die Wärmewende in der Landeshauptstadt voran.“

Die **Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde (AWR)** hat auf www.awr.de ein **neues Portal** für ihre Kundinnen und Kunden gestartet. Laut AWR bietet es rund um die Uhr Zugang zu Dokumenten wie den Jahresrechnungen oder zu geleisteten Zahlungen, wichtigen Informationen wie Störungsmeldungen und dem Serviceangebot des Unternehmens. Zur Anmeldung werden die Kundennummer und der persönliche Freischaltcode benötigt. Der Code wird nach der ersten Anmeldung automatisch per Post zugesendet. Kundinnen und Kunden, die im AWR-Kundenportal angemeldet sind, erhalten sie ihre Rechnungen ausschließlich digital und nicht mehr per Post.



Ulrich und Ute Glüsing (v.li.) übergeben zum 1. April die Geschäfte ihres Bäckereibetriebs an Moritz Günther und Bastian Reichartz von der Bäckereikette Günther. FOTO: INGA GÜNTHER

Frank Meier bleibt Vorstandsvorsitzender der **Stadtwerke Kiel**. Der Aufsichtsrat der Stadtwerke hat die entsprechende Bestellung Meiers um weitere fünf Jahre verlängert. Dr. Georg Müller, Aufsichtsratsvorsitzender der Stadtwerke Kiel AG, sagte dazu:

Im Rahmen ihrer **Frühjahrs-spenden** hat die „**VR Bank zwischen den Meeren**“ 20 Vereine und Einrichtungen in ihrem Geschäftsgebiet mit Spenden in Höhe von zusammen 60.000 Euro bedacht. Unter den Empfängern waren der SC Lütjenburg und Umgebung, der mit der Spende in Höhe von 3000 Euro Trainingsutensilien beschaffen will. Auch das Plöner Theater Zeitgeist konnte sich über eine Spende in Höhe von 3000 Euro freuen. Dort soll das Geld in das Projekt „Kindertheater des Monats“ fließen.

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Urlaub für Paare und Familien

Nordsee, St. Peter Ording ★★★★★

Direkt an der Promenade ambassador hotel & spa

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 2-Gänge Menü/Bufferet
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

3 Tage ab **189,-** Guter Preis

Mit neuem SPA auf 1000qm

Mecklenburger Seenplatte, Klink ★★★★★

Direkt an der Müritz Schloss Hotel Klink

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 3-Gänge Menü
- 1 x 20 € Gutschein für Spa-Behandlung
- 1 Begrüßungsgetränk
- Freie Nutzung Spa-/Wellnessbereich

3 Tage ab **236,-** SPAREN bis 60,- Guter Preis

Familien-Urlaub in Güstrow

Ostsee, Güstrow ★★★

Tolle Lage im Grünen Hotel am Tierpark

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x Abendbuffet inkl. Getränke
- 2 x Kaffee/Tee und Kuchen
- Endreinigung
- Ermäßigung Eintritt Wildpark MV

3 Tage ab **116,-** Guter Preis

Kurz mal in die Lüneburger Heide

Lüneburger Heide, Suhlendorf ★★★

Naturschöne Lage Brunnenhof Ferien- & Reit Hotel

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x Leckeres Lunchpaket (z. Mitnehmen)
- 1 x 5 € Wellnessgutschein
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool

3 Tage ab **116,-** SPAREN bis 92,- Guter Preis

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Theresa & Paula
(Weichspülerinnen):

**„PASST PERFECT
IN UNSER ZUHAUSE!“**



**HAUSGERÄTE VON MIELE
JETZT IM MARKT & ONLINE ENTDECKEN**

Aquastop
1-8 kg
Füllmenge
1400 U/min

GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

A
↑
G

888.-

Miele
Waschmaschine WWB 200 WPS **UVP 1039.-**
• AddLoad (Nachlegefunktion) • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • Programme und Optionen: Vorbügeln, Eco, Imprägnieren, Niedrigtemperaturwaschen, Outdoor, Wolle/Handwäsche • Profi Eco-Motor • Art.-Nr.: 1437783

1-8 kg
Füllmenge

A+++
↑
D

A++

888.-

Miele
Wärmepumpentrockner TWC 220 WP **UVP 1049.-**
• AddLoad • EcoDry-Technologie • FragranceDos • Imprägnieren • Knitterschutz • PerfectDry • Schonen Plus • Finish Wolle • wartungsfreier Wärmetauscher • BxHxT: 59,6 x 85 x 65,5 cm • Art.-Nr.: 1347281

Aquastop
1-8 kg
Füllmenge
1400 U/min

GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

A
↑
G

1111.-

Miele
Waschmaschine WWE 360 WPS **UVP 1299.-**
• Schontrummel • QuickPowerWash: Saubere Wäsche in nur 49 Min. • Vorbügeln mit Dampf: bis zu 50% weniger Bügeln • Mengenautomatik: Weniger Beladung, weniger Wasser- und Stromverbrauch • energiesparender ProfiEco Motor • Waterproof-System • Art.-Nr.: 1346826

WASCHEN
1-8 kg
1-5 kg
TROCKNEN

A
↑
G

A

(nur Waschen)

A
↑
G

D

(Waschen + Trocknen)

1444.-

Miele
Waschtrockner WTD 160 WCS **UVP 1699.-**
• Schontrummel • spezielle Waschprogramme, z. B. Feinwäsche, Oberhemden, Wolle • Watercontrol-System • PerfectCare-Technologie • Startvorwahl und Restzeitanzeige • Steuerung per Miele@mobile App • Art.-Nr.: 1325993

**AUFBAUEN,
EINBAUEN,
ANSCHLIESSEN.
MACHEN WIR!**

GO GREEN SPARSAME ENERGIEKLASSE A+

2-fach
Backauszug

A+++
↑
D

A+

888.-

1111.-

Miele
Einbau-Herd-Set TwinSet Comfort (H 2459 E + KM 6003 LPT) **UVP 1099.-**
• 76 l Garraum • 5 Backebenen • Schnellaufheizung • Clean-Glass-Tür • 2-fach Teleskop-Auszug • Vorschlagstemperaturanzeige • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • HiLight-Beheizung • Art.Nr.: 1444800, 1444801

A
↑
G

B

999.-

Miele
Einbau-Geschirrspüler G 5410 SCi | G 5410 SCU | G 5450 SCVi **UVP 1259.-**
• Startzeitvorwahl • Display • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • 3D-MultiFlex • EcoPower-Technologie • AutoOpen-Trocknung • ComfortClose • Waterproof-System • Warmwasseranschluss • BxHxT: 59,8 x 80,5 x 57 cm • Art.-Nr.: 1441091, 1441093, 1441098

GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

Aquastop

A
↑
G

A

1199.-

Miele
Einbau-Geschirrspüler G 7210 SCi | G 7210 SCU | G 7260 SCVi **UVP 1529.-**
• 14 Maßgedecke • QuickPowerWash: beste Reinigungsergebnisse für normal verschmutztes Geschirr in 58 Min. • Spüloption „Express“ • Startvorwahl und Restzeitanzeige • ComfortClose • Besteckschublade • Comfort-Korbgestaltung • Blendenfarbe: weiß • EcoPower-Technologie: spart Wasser und Energie • Warmwasseranschluss: spart bis zu 50% Strom • Waterproof-System • Art.-Nr.: 1459240, 1459242, 1459243

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 28.03.2025 bis 03.04.2025.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0 Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr kostenlos