

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

Kieler EXPRESS
am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 20 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 17. MAI 2025

Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur

Neu!

Nelson Park Prime
Alles innerhalb einer Woche:
beraten - planen - montieren

Nelson Park Terrassendächer | Unser Servicebüro in Ihrer Nähe:
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1
04 31 / 9 90 18 25 - nelsonpark-td.de

Es gibt sehr viel zu entdecken

Am Museumstag bieten zahlreiche Einrichtungen besondere Programme an

SCHLESWIG-HOLSTEIN. Der morgige Sonntag, 18. Mai, ist der Internationale Museumstag. In Schleswig-Holstein wird er in diesem Jahr offiziell im Freilichtmuseum Molfsee eröffnet. Überall im Land laden die Museen morgen wieder zu besonderen, oft kostenlosen Angeboten ein, um auf die Bedeutung der Museen aufmerksam zu machen.

Lesen Sie weiter auf Seite 2



An der Turmhügelburg in Lütjenburg können Kinder und Erwachsene Bänder in Fingerloop-Technik herstellen. FOTO: TURMHÜGELBURG LÜTJENBURG

Pfandhaus Nordstern
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

Jetzt ist Erdbeerzeit!

Wir öffnen unseren
Feldverkauf
immer täglich ab 8 Uhr an der
Hamburger Chaussee 9 in Flintbek
sowie von Montag - Samstag an unseren
Verkaufsständen in und um Kiel

Hornbrooker Hof

Glück vom Feld

seit 1972

Prüß

RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst

abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

„Was man tief in
seinem Herzen besitzt, kann man
nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

- Waldfriedhof • Feuerbestattung
- Erdbestattung • Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert
in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.
674252
Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

60 Aussteller - das Event

Ostseebad Laboe
Hafenplatz

16.-18. Mai Handgemacht

Ihr starker Partner für Tiere

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!

www.futterhaus.de

Was Tier sich wünscht!

KOMPETENZ!

Bei uns finden Sie
Tiernahrung,
Tierzubehör,
Tierverkauf*

VIELFALT! SERVICE!

WIR HABEN NUR TIERVERKAUF
IN SCHWENTINENTAL!!!

BEI ABGABE DES COUPONS
ERHALTEN SIE
20% RABATT
AUF 2 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote,
bereits reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarien-
kombinationen und Bücher mit Buchpreisbindung.
Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
1 Coupon pro Person und Haushalt einlösbar.
Gültig vom 17.05. bis 13.06.2025.

* Zierfische, Teichfische,
Nager, Vögel und Reptilien

DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel
Alte Lübecker Chaussee 23b
Schönkirchener Straße 80
Citti Park Mühlendamm 1

DAS FUTTERHAUS Kronshagen
Kieler Straße 116

FUTTERHAUS Schwentintental
Carl-Zeiss-Straße 15

Nur bis zum 23.05.
24 mtl. Raten à
249,00 €¹

Schnell sein lohnt sich - den ID.4 günstig leasen

z. B. ID.4 Pro 210 kW (286 PS) 77 kWh 1-Gang-Automatik; Energieverbrauch kombiniert:
15,8 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A (WLTP).
Ausstattung: Costa Azul Metallic, LED, Navigation mit App-Connect, Einparkhilfe, Klimaautomatik u. v. m.

Jährliche Laufleistung:	10.000 km	Laufzeit:	24 Monate
Fahrzeugpreis:	48.635,00 €	Gesamtbeitrag:	7.475,00 €
Einm. Sonderzahlung:	1.499,00 €	24 mtl. Raten:	249,00 € ¹

Andere Farben, Motorisierungen und Ausstattungen sind gegen Aufpreis möglich!

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.
¹Alle Preise inkl. 19% MwSt. und zzgl. Werksabholungskosten Wolfsburg in Höhe von 1.000,00 € und Zulassungskosten.
Limitierte Stückzahl. Angebot gültig bis zum 23.05.2025 oder solange der Vorrat reicht. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

schmidt&hoffmann mobilität | Volkswagen Zentrum Kiel
vw-kiel.de, neuwagen@vw-kiel.de, Tel. 0431/6644-606

China Restaurant
Phönix
Schwentintental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!
ALL YOU CAN EAT AND DRINK

China Restaurant Phönix
Dieselstr.2
24223 Schwentintental
Tel.:04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertagen 17:30 - 22:30 Uhr

Willkommen

Candy Station, Sushi Station, Teppanyaki Grill, Feuertopf



Dorit Stenke übernimmt die Amtsgeschäfte von Karin Prien.

FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER

Die Neue in der Landesregierung

KIEL. Dorit Stenke wird neue Bildungsministerin in Schleswig-Holstein. Sie übernimmt die Amtsgeschäfte mit sofortiger Wirkung. Ministerpräsident Daniel Günther überreichte der bisherigen Staatssekretärin für Bildung vor wenigen Tagen ihre Ernennungsurkunde. Sie tritt damit die Nachfolge von Karin Prien an, der neuen Bildungsministerin im Kabinett von Bundeskanzler Friedrich Merz. „Mit Dorit Stenke übernimmt eine äußerst erfahrene Nachfolgerin das Amt von Karin Prien. Sie kennt das Haus von Grund auf und hat als Staatssekretärin die Bildungspolitik in unserem Land seit 2017 maßgeblich mitgestaltet“, so Günther. „Ich freue mich sehr, dass Dorit Stenke meinem Wunsch entsprochen hat und die Leitung des Ressorts übernimmt. Ihr Wechsel an die Spitze des Ministeriums steht für

Stabilität und Kontinuität sowohl in der Bildungspolitik als auch in den Bereichen Wissenschaft, Forschung und Kultur“, so der Regierungschef bei der Vorstellung der neuen Ministerin. „Dorit Stenke wird die bisherige erfolgreiche Arbeit des Ressorts nahtlos fortsetzen können. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit ihr und darauf, die Aufgaben und Herausforderungen gemeinsam anzupacken“, sagte der Ministerpräsident. Die promovierte Diplom-Pädagogin war unter anderem stellvertretende Direktorin der Sächsischen Akademie für Lehrerfortbildung in Meißen, Direktorin des Sächsischen Bildungsinstituts in Radebeul sowie Abteilungsleiterin Berufliche Bildung, Qualität und IT im Ministerium für Schule und Berufsbildung des Landes Schleswig-Holstein.

Wo passiert was?

Zum morgigen Museumstag gibt es auch im Raum Holstein viele Angebote

SCHLESWIG-HOLSTEIN. Im Freilichtmuseum Molfsee, Mielkendorfer Weg 2, gibt es am morgigen Museumstag, 18. Mai, eine ganze Reihe von Aktionen. Zum Thema „Was kann nachhaltige Architektur von traditioneller Baukultur lernen?“ gibt es Informationen in der Ausstellung „Wohltemperiert“ im „Jahr100Haus“ sowie in Workshops oder auf Kurzführungen zu klimagerechter Architektur. Um 11 Uhr startet ein Flechtkurs für Erwachsene, und von 11 bis 15 Uhr gibt es Vorführungen in der „Meierei unter Dampf“. Der Eintritt ist frei.

Die **Medizin- und Pharmaziehistorische Sammlung Kiel**, Brunswiker Straße 2, öffnet morgen von 12 bis 16 Uhr. Der Eintritt ist frei. Mitglieder des Blinden- und Sehbehindertenvereins SH eröffnen den Besucherinnen und Besuchern die Welt der Braille-Schrift, die vor 200 Jahren von dem Franzosen Louis Braille entwickelt wurde. Lesen, Schreiben und Kartenspielen können so tastend neu erlernt und vieles Weitere ausprobiert werden. Die Kieler Künstlerin Ute Diez stellt Objekte zum Sehen und Tasten aus, und Studierende der FH Kiel rekonstruieren zur Ausstellung „Zerbombt, gesprengt, vergessen“ das zerstörte Kieler Kollegengebäude im Schlossgarten. Um 14 Uhr startet eine Führung zu den Gropiusbauten der Kieler Universität. Wer möchte, kann versuchen, im zweiten Obergeschoss der Sammlung mysteriösen medizinischen Objekten auf die Spur zu kommen.

Das **Industriemuseum Howaldtsche Metallgießerei** in der Grenzstraße 1 in **Neumühlen-Dietrichsdorf** öffnet von 10 bis 18 Uhr. Zu erreichen ist es an diesem Tag auch mit dem Museumsschiff „Stadt Kiel“, Eintritt und Schifffahrt sind am Museumstag kostenlos. Um 11.15 Uhr beginnt die Stadteinführung „Industriestandort Schwentinemündung“. Dafür ist eine Anmeldung beim Stadtmuseum unter Tel. 0431/9013425 nötig. Um 14.15 Uhr startet in der alten Gießerei eine Gussvorführung, die auch zeigt, wie Formen zum Gießen angefertigt werden. Eine Führung ab 16.15 Uhr erklärt, wie es war, als in der Metallgießerei von 1884 bis 1980 Ausstattungsteile aus Messing, Bronze und Blei für Schiffe hergestellt wurden. Die „Stadt Kiel“ legt am Seegarten um 10.30 Uhr, 13.30 Uhr, 15.30 Uhr und 17 Uhr ab. Ab Dietrichsdorf startet der Dampfer um 11.15 Uhr, 14.15 Uhr, 16 Uhr, 17.45 Uhr. Die Fahrzeit beträgt etwa 30 Minuten.

Auch im **Schloss Eutin**, Schlossplatz 5, ist der Eintritt am morgigen Museumstag von 11 bis 17 Uhr frei. Um 11.30, 13 und 15 Uhr startet die Führung „Licht & Leuchter“. Dabei können die Gäste erfahren, wie einst ohne Strom Licht ins Schloss kam und zu welchen ausgewählten Anlässen die unzähligen Kerzen der elf prächtigen Kronleuchter angezündet wurden. Die Teilnahme an der Führung kostet 4 Euro. Bei einer kostenlosen Rätselrunde können Kinder im Grundschulalter das Schloss



Die prunkvollen Kronleuchter im Speisezimmer des Eutiner Schlosses können die Besucherinnen und Besucher am Museumstag ebenfalls bestaunen.

FOTO: CATRIN EICHINGER/ STIFTUNG SCHLOSS EUTIN

erkunden. Das Rätselheft dafür gibt es beim Eingang. Darüber hinaus können alle Besucherinnen und Besucher eigenständig jederzeit durch das Schloss spazieren oder sich von der kostenfreien App mit gesprochenen Szenen durch die Beletage begleiten lassen. Das Schloss ist für Rollstühle und Rollatoren geeignet.

Im **Jüdischen Museum Rendsburg**, Prinzessinstraße 7-8, bietet die Führung „400 Jahre Gegenwart“, die um 14 Uhr startet, spannende historische Fakten, neue Einblicke und ungewöhnliche Perspektiven zur langen Geschichte und zur Gegenwart des jüdischen Lebens in Deutschland.

Das **Probstei Museum Schönberg**, Ostseestraße 8-10, bietet

von 14 bis 17 Uhr einen interaktiven Besuch für Familien in der Sonderausstellung „Die Malerin Annemarie Ewertsen (1909-1993) - Ankerplatz Laboe“ an.

Eine belebte **Turmhügelburg Lütjenburg**, Nienthal 10, erwartet die Besucherinnen und Besucher am Museumstag von 11 bis 17 Uhr. Jung und Alt können bei freiem Eintritt in den verschiedenen Gebäuden das hochmittelalterliche Leben aus nächster Nähe kennenlernen. Die Kapelle der Burg wird ebenso in Betrieb sein wie die Schmiede. Gegen eine kleine Spende gibt es die Möglichkeit, Neues auszuprobieren, zum Beispiel textile Bänder in Fingerloop-Technik herzustellen oder kleine Anhänger aus Zinn zu gießen.

Anzeige

Gesundheit aktuell

Mobil, vielseitig und gesund: beim Fahrradfahren läuft's rund

Landesweite Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ gestartet

KIEL. Die landesweite Sommeraktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ der AOK NordWest wurde vor dem Verkehrsministerium in Kiel offiziell mit Fahrradklingeln eingeläutet. Die AOK NordWest ruft damit traditionell alle Berufstätigen auf, zwischen dem 1. Mai und 31. August das Auto stehen zu lassen und an mindestens 20 Arbeitstagen mit dem Rad zur Arbeit zu fahren. Die Schirmherrschaft für die Aktion hat erneut Landes-Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen übernommen. Madsen betonte, dass der Radverkehr in Schleswig-Holstein weiter an Fahrt aufnehme und die Landesregierung dafür weiterhin gute Voraussetzungen schaffen werde. AOK-Landesdirektorin Iris Kröner hob die vielen positiven Effekte des Radfahrens hervor: „Fahrradfahren wirkt sich positiv auf die Gesundheit, den eigenen Geldbeutel und den Klimaschutz aus.“

Allein oder im Team zur Arbeit radeln

Wie beliebt das Radfahren in Schleswig-Holstein ist, zeigen die Zahlen der Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘: Allein im vergangenen Jahr beteiligten sich rund 8.400 Menschen im Norden daran und machten den Arbeitsweg zur Trainingsstrecke.



Radeln an der Kiellinie zum Auftakt der landesweiten Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘: Landes-Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen, AOK-Landesdirektorin Iris Kröner und Beschäftigte des Landes-Verkehrsministeriums.

FOTO: AOK / KUSCHEL

Radfahren vereint Gesundheit, Klima- und Umweltschutz

Ein Fünftel der Erwachsenen sitzt laut Robert-Koch-Institut mindestens vier Stunden am Tag, ohne das mit einer körperlichen Aktivität in der Freizeit auszugleichen. Mit dem Zweirad kann es gelingen, mobil zu sein und gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit sowie den Umwelt- und Klimaschutz zu tun. Bereits

eine halbe Stunde Bewegung am Tag steigert die Fitness und stärkt das Immunsystem.

„Radverkehr hat an Bedeutung gewonnen“

Verkehrsminister Madsen betonte, dass der Radverkehr in Schleswig-Holstein in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen habe. Mit der fortschreitenden Umsetzung der Radstrategie 2030 und den

stetig gestiegenen Investitionen in den Radverkehr würden beste Voraussetzungen geschaffen, um noch mehr Menschen für das Radfahren zu begeistern. Ab sofort sind die Teilnahmeunterlagen im Internet unter www.mdrza.de abrufbar. Neben mehr Gesundheit und Umweltschutz warten auf die Teilnehmer auch attraktive Preise, darunter sind hochwertige Fahrräder und Fahrradzubehör.

AOK-Gesundheitsatlas: Mehr Asthma-Erkrankte im Norden

KIEL. In Schleswig-Holstein nimmt die Anzahl der Asthma-Erkrankten weiter zu. Das geht aus dem aktuellen ‚AOK-Gesundheitsatlas‘ des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) hervor. Danach waren im Jahr 2023 insgesamt 124.800 Menschen an der chronischen Lungenerkrankung Asthma bronchiale erkrankt und deshalb in ärztlicher Behandlung. Das ist ein Anstieg von 7,5 Prozent im Vergleich zu 2021. „Wir können Asthma nur wirksam bekämpfen, wenn es uns gelingt, die Menschen vor dem Auftreten der Erkrankung zu schützen, die Risikofaktoren zu verhindern und ihre eigene Gesundheitskompetenz zu stärken“, sagt AOK-Vorstandsvorsitzender Tom Ackermann.

Beklemmung in der Brust, Husten, Luftnot: Das sind ty-

pische Symptome von Asthma bronchiale. Die Ursachen für deren Entstehung sind komplex und nach heutigem Stand der Wissenschaft nicht vollständig geklärt. Lebensstiländerungen wie der Verzicht auf das Rauchen, ausreichend Bewegung, gesunde Ernährung und der Abbau von Übergewicht können helfen, das Risiko an Asthma zu erkranken, deutlich zu reduzieren. „Asthmapatientinnen und -patienten brauchen vor allem eine gute Versorgung mit einem adäquaten Einsatz verfügbarer Medikamente. Sie müssen mit der Kompetenz ausgestattet werden, ihr Asthma so gut wie möglich zu kontrollieren, sodass sie ihren Alltag ohne Einschränkungen leben können“, so AOK-Chef Ackermann.



In Schleswig-Holstein nimmt die Anzahl der Asthma-Erkrankten weiter zu. Im Erwachsenenalter ist die Asthma-Häufigkeit bei Frauen deutlich höher als bei Männern.

FOTO: AOK/COLOURBOX

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT REISSVERSCHLUSSVERKEHR

Fragen Sie sich manchmal, wo die Stadt die ganzen rot-weiß gestreiften Pömpel, Hütchen und Absperrdinger aufbewahrt, wenn sie nicht gebraucht werden? Ich kann Ihnen das verraten: auf meinem Weg zur Arbeit. Da stehen in völliger Sinnlosigkeit alle, aber auch wirklich alle dieser Verkehrsbehinderungen auf der Straße, dem Rad- und manchmal sogar auf dem Fußweg. Und das nur, um mich in den Wahnsinn zu treiben. Das ist die einzige Erklärung, denn

einen Sinn machen die an den meisten Stellen wirklich nicht. Am meisten ärgern sie mich an der Kreuzung Kronshagener Weg/Hasseldieksdammer Weg direkt am Wilhelmplatz. Ja, da ist etwas weiter unten eine Baustelle (übrigens schon seit Monaten, ohne dass da wirklich etwas passiert), aber es hat doch monatelang hervorragend geklappt, dass wir Kieler Autofahrenden uns da in einem perfekten Reißverschlussverfahren durchgeschlängelt haben. Denn

wenn wir eines können, ist das schließlich Reißverschlussverkehr - „Kaiserbaustelle“ sei Dank! Und nun diese Baken. Verengung auf eine Spur. Wenn da auch nur ein klitzekleiner Gelenkbus steht, dann staut sich der Verkehr auf dem einbiegenden Hasseldieksdammer Weg fast bis zum Kranken-

haus, und man wartet drei Ampelphasen und den nächsten Gelenkbus ab, bis man endlich rumkommt. Nee, liebe Verkehrsleute, so geht das nicht. Es gibt doch bestimmt schöne Hallen oder Höfe, wo diese Dinger stehen könnten. Überlegen Sie es sich doch noch einmal. Ich helfe auch beim Umräumen!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KOSTER

Mobile Tierarztpraxis kommt nach Kiel

KIEL. Für viele Menschen mit geringem Einkommen ist der Gang zur Tierarztpraxis ein finanzieller Kraftakt - oder schlichtweg unmöglich. Dabei ist gerade für Tiere, die für ihre Halterinnen oder Halter wichtige emotionale Stützen im Alltag sind, eine medizinische Versorgung sehr wichtig. Das Angebot der mobilen Tierarztpraxis richtet sich vor allem an obdachlose Menschen, die sich eine tierärztliche Versorgung ihrer Gefährten sonst kaum oder gar nicht leisten könnten. Ob Gesundheitschecks, kleinere Behandlungen oder Beratungen - das Angebot soll unkompliziert und niedrigschwellig sein. Organisiert wird es vom Verein „Tierhilfe Rhein-Mosel“ und der Tierheilpraxis Ergänzender mit Unterstützung der Obdachlosenhilfe Kiel. Dank dieser Unterstützung kann das kostenlose Angebot bis Ende Mai an unterschiedlichen Orten in Kiel Station machen.

Hier wird die mobile Tierarztpraxis zu finden sein:

- Montag, 19. Mai, 16 bis 18 Uhr - Bahnhofplatz
- Dienstag, 20. Mai, 11 bis 14 Uhr - Szenegarten „Grünes Eck“, Gaarden
- Mittwoch, 21. Mai, 11 bis 14 Uhr - Helmut-Hänsler-Platz, Dietrichsdorf
- Donnerstag, 22. Mai, 11 bis 14 Uhr - ehemaliges Postareal (gegenüber Firma ATU), Gaarden
- Freitag, 23. Mai, 11 bis 14 Uhr - Anlaufstelle Flex Werk, Gaarden
- Montag, 26. Mai, 8 bis 12 Uhr - Parkplatz Thomas-Kirchengemeinde, Mettenhof
- Dienstag, 27. Mai, 11 bis 14 Uhr - Parkplatz Zastrowstraße, am Schützenpark
- Mittwoch, 28. Mai, 11 bis 14 Uhr - Parkplatz Familia-Markt, Mettenhof
- Freitag, 30. Mai, 11 bis 14 Uhr - Parkplatz ASB, Hamburger Chaussee 90



An Menschen, die sich einen Besuch mit ihrem Tier beim Tierarzt nicht leisten können, richtet sich das kostenlose Angebot der mobilen Tierarztpraxis. FOTO: PIXABAY/MIRKO SAJKOV

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Vortrag über Ostholsteins Geschichte

EUTIN. Die Eutiner Landesbibliothek, Schlossplatz 2, lädt für Mittwoch, 21. Mai, ab 19 Uhr zum Vortrag „Ostholstein im Rahmen der schleswig-holsteinischen Geschichte (8. Jh. bis heute)“ mit Dr. Oliver Auge, Professor für Regionalgeschichte mit dem Schwerpunkt „Geschichte Schleswig-Holsteins im Mittelalter und

der Frühen Neuzeit“, ein. Der Vortrag zeigt auf, welche Rolle der Raum Ostholstein in Bezug auf die schleswig-holsteinische Geschichte spielte und erörtert, welchen Stellenwert die Region für die Geschichte des ganzen Landes im Zeitraum vom 8. Jahrhundert bis zur Gegenwart eingenommen hat. Der Eintritt ist frei.

Gedenken an den Todesmarsch

MOLFSEE/KIEL. Zum Gedenken an den Todesmarsch von Hamburg nach Kiel im April 1945 lädt der Heimatbund Schleswig-Holstein für den morgigen Sonntag, 18. Mai, zusammen mit der „Biografengruppe Todesmarsch Hamburg Kiel 1945“ und dem „Arbeitskreis zur Erforschung des Nationalsozialismus in Schleswig-Holstein (AKENS)“ Nach Molfsee und Kiel-Hassee ein. In Molfsee auf dem Parkplatz am Freilichtmuseum, Hamburger Landstraße 97, beginnt um 15 Uhr der rund 3,5 Kilometer lange Gedenkmarsch bis zum Gedenkort „Arbeiterziehungslager Nordmark“, Ecke Rendsburger

Landstraße/Achterwehner Straße in Kiel-Hassee. Dort geht es ab 16.30 Uhr um das Erinnern an die Menschen, die damals zum Todesmarsch gezwungen wurden. Moderation und Einleitung übernimmt Dietlind Kautzky von der „Biografengruppe Todesmarsch Hamburg Kiel 1945“. Grußworte gibt es vom Beauftragten für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus des Landes Schleswig-Holstein Dr. Gerhard Ulrich und vom Präsidenten des Schleswig-Holsteinischen Heimatbundes Peter Stoltenberg, Präsident des SHHB. Vorgesehen sind außerdem Berichte von Angehörigen der damaligen Opfer.

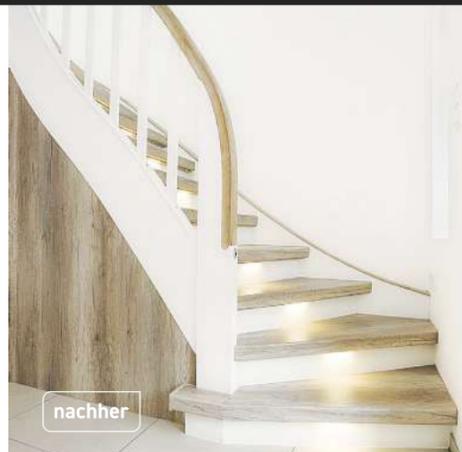
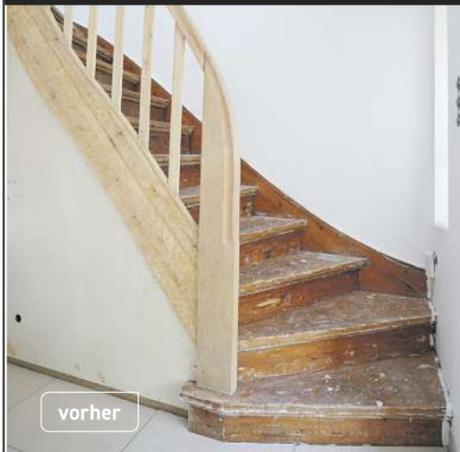
EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus



Treppenrenovierung für geschlossene und offene Treppen

Beleuchtung im Wert von 450,- € geschenkt*!

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung.

Telefon
04321 2517160
0151 61728795

E-Mail
treppen@knutzen-home.de





GRATIS



Sektkühler



Schutzhaube

UVP 2499,-
1499,-

STRANDKORB SEEBLICK

Farbe: grau gestreift, FSC-zertifiziertem Mahagoni-Vollholz, UV-beständiges PE-Geflecht (6 mm), rostfreie V2A-Edelstahlbeschläge, wechselbare Polster, waschbare Bezüge, 2 Bullaugen aus hochglanzpoliertem Aluminium, höhenverstellbare Nackenkissen, Fußstützen auszieh- & höhenverstellbar, abnehmbare Markise, eingebaute Rückholfeder für einfache Verstellung, Volllieger-Funktion

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Spiel, Spaß und Nachhaltigkeit für Groß und Klein

Preetz steht am morgigen Sonntag ganz im Zeichen des vierten Fahrrad- und Umweltfestes

PREETZ. Am morgigen Sonntag, 18. Mai, dreht sich wieder alles ums Fahrrad und die Umwelt auf dem Preetzer Markt. Dort findet dann bereits zum vierten Mal das Fahrrad- und Umweltfest statt. Schwerpunkt wird wieder die Infomesse rund um nachhaltige Mobilität, Klima- und Umweltschutz, nachhaltige Ernährung und Energiethemen sein. Verschiedene Fahrradhändler aus Preetz, Plön und Kiel bieten Probefahrten an – von klassischen Rädern, über E- und Kompaktbikes bis hin zu Sporträdern können hier Zweiradliebhaber alles anschauen und auch ausprobieren.

Außerdem kann man sich an unterschiedlichen Infoständen zu nachhaltigen Themen wie Photovoltaik, Wärmepumpen, Car- und Bikesharing und vielen anderen umweltfreundlichen Aktionen informieren. Neben den Verkehrsbetrieben Kreis Plön werden Erixx Holstein und „NahSH“ die Vorzüge des ÖPNV erklären.

Bevor das Fahrrad- und Umweltfest um 11 Uhr beginnt, geht es um 10 Uhr mit dem **Fahrradkorso** „Kidical Mass“

durch den Preetzer Norden. Gestartet wird in der Kirchenstraße vor der Volksbank, es geht eine Stunde kreuz und quer durch Preetz bis in die Innenstadt, wo das Fest eröffnet wird. Der Korso ist langsam unterwegs, damit auch kleine Radlerinnen und Radler mitfahren können.

Den Startschuss zum **2. Preetzer Laufadrennen** gibt um **12 Uhr** der Preetzer Bürgermeister Tim Brockmann. Gefahren wird in der Kirchenstraße, und jedes teilnehmende Kind bekommt einen Preis. Mitmachen können alle Kinder ab dem Tageskinderalter, wobei in drei Klassen gefahren wird: Minis bis drei Jahre, Maxis von vier bis sechs Jahren und Supermaxis ab sieben Jahre. Beim Rennen besteht Helmpflicht, für Schäden am Material und Verletzungen wird keine Haftung übernommen. Die Eltern tragen die Verantwortung dafür, dass sich das Laufrad in verkehrssicherem Zustand befindet und teilnehmende Kinder über die erforderlichen Fähigkeiten verfügen. Anmeldungen unter Angabe des Alters per E-Mail an info@kidical-mass-preetz.de

Die „**Madness Brothers**“ haben ihren großen Auftritt ab **13 Uhr**. Die Showturngruppe vom TSV Plön mit ihren 14 Mitgliedern zeigt waghalsige und schnelle Sprungkombinationen wie Salto und Schrauben über einen Kasten mithilfe zweier Mini-Trampoline.

Wer etwas für den guten Zweck tun möchte, nimmt ab **13.30 Uhr** an der **Versteigerung** vom Gib-und-Nimm-Haus vor der Volksbank teil.

Um **14 Uhr** startet dann das nächste Rennen, dieses Mal mit **Lastenrädern**. Gefahren wird in zwei Klassen: Bei der „Carry Shit Olympic“ müssen kleine und große Gegenstände durch einen kniffligen Parcours mit allerlei Hindernissen und Überraschungen gelotst werden. Beim „Cake 'n' Cargo“ wird ein norddeutsches Kaffeegeäck möglichst kleckerfrei über Kopfsteinfelder und Bodenwellen transportiert. Dicke Waden sind also kein Garant für einen vorderen Platz, es geht um Fahrkönnen, Geschick und auch eine Portion Glück. Teilnehmen können ein- und mehrspurige Lastenräder mit und ohne E-Unterstützung. Gefah-



Die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer gehen in verschiedenen Altersklassen beim Laufadrennen an den Start.

FOTO: NABU/ANTJE SEEBENS-HOYER

ren wird ohne Akku, aber mit Helm. Gestartet wird hintereinander. Die drei schnellsten Pilotinnen oder Piloten in jeder Klasse gewinnen. Anmeldungen unter Angabe des Lastenradtyps – ein-/mehrspurig, E oder Muskel – an info@kidical-mass-preetz.de Auch zwischen den Programmpunkten bietet das Fahr-

rad- und Umweltfest noch jede Menge Action – wie das Bungee-Trampolin der „Spielmacher“, ein Glücksrad von „NahSH“, bei dem es unter anderem Deutschlandtickets zu gewinnen gibt, eine VR-Brille bei der Regionalverkehrswacht, einen Riesenstrandkorb von Erixx Holstein, eine Hüpfburg für Kinder, den ADFC-Fahrrad-

Parcours für Kinder oder das Angebot „Wünsche säen“ bei den „Omas gegen Rechts“. Das Ende des Fahrrad- und Umweltfestes ist für 16 Uhr geplant. Veranstaltet wird das Fest vom Nabu Preetz-Probstei, der Kidical Mass Preetz, dem ADFC Plön und der Stadt Preetz. Der Eintritt ist frei, alle Angebote sind kostenlos.



Direkt am Strand und barrierefrei zu erreichen liegt der Heikendorfer Kunst-Kiosk, der ab Montag wieder täglich geöffnet ist.

FOTO: SCHREVENBORNER-EIGENART

Wieder Sommerkunst im Kiosk

HEIKENDORF. Am Montag, 19. Mai, startet der Heikendorfer Kunst-Kiosk, direkt an der Strandpromenade, in die neue Saison. Die erste Ausstellung läuft bis zum 1. Juni und zeigt Arbeiten von Ellen und Vanessa Weisbrod, Meike Cornils und Arno Draschba.

Bis Ende September ist der Kunst-Kiosk jetzt wieder täglich geöffnet und bietet in

wöchentlichem Wechsel direkt am Strand Kunst aus den Bereichen Malerei, Fotografie, Keramik, Skulpturen und Holzbildhauerei. Dazu kommen verschiedene Mitmachaktionen, Workshops, Musikveranstaltungen und Lesungen. Besucherinnen und Besucher können am Kunst-Kiosk häufig auch direkt mit den Künstlerinnen und Künstlern ins Ge-

spräch kommen. Wer Glück hat, kann vielleicht sogar das Entstehen von Kunst direkt miterleben.

Der vermutlich kleinste „Kunsttempel“ der Ostseeküste hat sich in den neun Jahren seines Bestehens zu einer jährlich wiederkehrenden, sommerlichen Institution entwickelt. Betrieben und gepflegt wird er von der Künstlergruppe

„schrevenborner-eigenART“ mit Ingrid Claussen, Arno Draschba, Ingrid Hendel, Jörg Klinner, Inge Köser, Gudrun Lahrns, Inger Lütjohann, Kai Piepgras, Elisabeth Schwarz und Ellen Weisbrod. Alle Infos zu dieser Künstlergruppe, ihrer Arbeit und zum Heikendorfer Kunst-Kiosk sind unter www.schrevenborner-eigenart.de zu finden.

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA



Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

KIEL. „Je schlechter der Zustand, desto besser“, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn

Eine notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier ihre Passion.

FOTO: WVS

häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein recht-

lich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden. Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer

sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtener Straße 322
Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de

1000 Euro für das Flintbeker Freibad

Küche & Co Kiel erhöht soziales Engagement für die Region

KIEL. Seit zehn Jahren unterstützt Küche & Co Kiel das Flintbeker Freibad mit einer großzügigen Geldspende. Auch in diesem Jahr können die beiden Inhaber und Einrichtungsexperten Stefan Schmidt und Ralf Janoska dem Vorstand des Fördervereins Freibad mit Axel Boyens und Fabian Rother einen Scheck über 1000 Euro überreichen. Das Geld wird für einen neuen Container für Veranstaltungen und Events eingesetzt. Hier lassen sich dann künftig Klassenfeste, Kindergeburtstage und Firmen-events feiern.

Am 25. Mai ab 14 Uhr heißt es wieder: Die Freibadsaison ist eröffnet, Badesachen anziehen und ab ins kühle Nass. Ein Highlight in diesem Jahr ist das Open-Air-Konzert am 5. Juli mit der 80er-/90er-Coverband „Move Maniaxx“. Einlass ab 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden sind gern gesehen. Und auch Wellnessfans kommen nicht zu kurz: Am 8. und 9. August wird's heiß, die mobilen Fass-Saunen ermöglichen saunieren unter freiem Himmel – ganz entspannt im Freibad-Flair. „Unser Ziel ist es, das Frei-

bad für die Region attraktiv zu halten und Kindern das Schwimmenlernen zu ermöglichen. Aus diesem Grund werden wir ab sofort den Beitrag von jeder in Flintbek verkauften Küche von 80 Euro auf 100 Euro aufstocken“, so Ralf Janoska.

Schöner kann helfen nicht sein. Jetzt Traumküche kaufen und gemeinsam Gutes tun!

Küche & Co Kiel
Sophienblatt 88-90, Kiel
Tel. 0431/26098660
www.kueche-co.de/kiel



Stefan Schmidt (li.) und Ralf Janoska (re.) von Küche & Co unterstützen das Flintbeker Freibad. Der Förderverein mit Axel Boyens (2.v.li.) und Fabian Rother freut sich wieder über 1000 Euro.

FOTO: BETTINA PAETZNICK

Der Neubeginn kommt endlich in Sicht

Die Sanierung des Konzertsals im Kieler Schloss ist auf der Zielgeraden

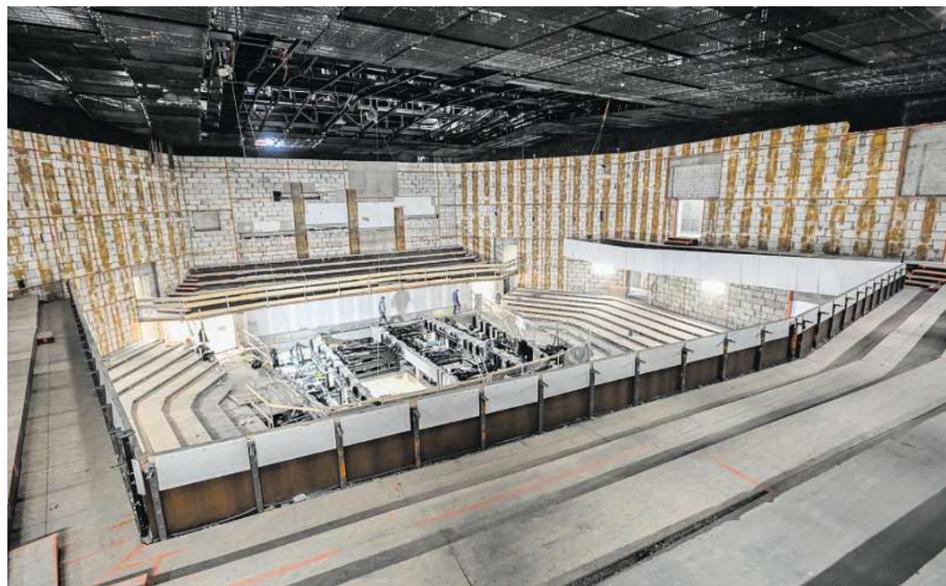
KIEL. „Ich werde immer stolz sein, wenn ich als Greis hier vorbeikomme und an meine Zeit als Oberbürgermeister zurückdenke“, sagt ein sichtlich berührter Ulf Kämpfer bei der Begehung der Baustelle des Konzertsales des Kieler Schlosses Anfang Mai. Ein historischer Meilenstein sei es und für ihn ein sehr emotionales Projekt. Für die Stadt sei es quasi mit einer dritten Stadtgründung zu vergleichen, so der Oberbürgermeister. Der Saal soll für alle Kielerinnen und Kieler nutzbar und erlebbar sein. Dabei wird sich für viele Konzertgäste des Kieler Schlosses auf den ersten Blick gar nicht so viel verändert haben. Die Außenfassade wird neu sein, aber wie die alte aussehen. Die ursprüngliche Anmutung soll bestehen bleiben. Noch ist sie hinter großen

Bauplänen verborgen. Halb Naturstein, aber nach vorn, zum Schlossplatz, aus Glas mit Blick auf das „Schätzchen“, den Konzertsaal, der von diesem Kubus umgeben ist und nach außen strahlen soll. Ein ausgeklügeltes Lichtkonzept soll dafür sorgen. Eines steht schon mal fest: Schick wird es. Leuchtend nach außen, matt innen im Saal.

Apropos Sitzplätze: Lange und öffentlich wurde über das mit rotem Samt bezogene und sehr durchgesessene Mobiliar diskutiert. Beim Pressetermin ließ Projektleiter Hendrik Euling-Stahl die Katze aus dem Sack: Die Stühle bleiben. Und zwar in exakt diesem Rot. Nachdem so viele Künstler dem Haus eine fabelhafte Akustik attestiert hatten, musste das auch irgendetwas mit der Bestuhlung und den

Bezügen zu tun haben, vermuteten die Fachleute, und siehe da: Sie hatten recht. Nachdem die Stühle ein Akustiklabor durchlaufen hatten und für mehr als gut befunden worden waren, wurde eine Firma gesucht und gefunden, die diese aufbereiten konnte. Und so finden auch in der kommenden Spielzeit die schönen Sitze von Schröder & Henzelmann ihren Platz im Parkett und im Rang des Konzertsals.

Auch in seiner Ausrichtung und Vermaßung wurde der Saal nicht verändert. Lediglich im Rang wurden die letzten vier Sitzreihen etwas erhöht, damit die Zuschauer künftig auch von dort den Dirigenten sehen können. Alles andere soll bleiben, wie es war. „Damit die Kielerinnen und Kieler sich in ihrem Konzertsaal auch wohlfühlen“, bekräftigt Ulf Kämpfer den Tribut an den Denkmalschutz, der dem Sanierungsvorhaben auch einige Fördermittel ins Budget gespült hat. Rund 43 Millionen Euro kostet der neue Konzertsaal, dessen Betreiber das Theater Kiel sein wird. Das ist eine Tochter der Stadt Kiel, und so hat diese auch immer noch ein wachsames Auge auf ihr jüngstes Baby. Leiter des Hauses und damit auch Leiter der Konzerthauspartie wird Konzerthausdirektor Tobias Scharfenberger. Der freut sich darauf, in Zukunft dem Philharmonischen Orchester, dem „Schleswig-Holstein Musik Festival“, aber auch selbst kuratierten Konzerten und anderen Veranstaltungen ein schön-



Noch ist der Saal eine Großbaustelle, aber ab Ende September sollen hier die ersten Proben laufen.

FOTOS: THOMAS EISENKRÄTZER



OB Ulf Kämpfer (v.li.), Kulturdezernentin Renate Treutel, Baudezernentin Doris Grondtke und Bauleiter Hendrik Euling-Stahl bei der Baubegehung Anfang Mai.

nes Heim bieten zu können. Die Gäste des neuen Konzertsals im Kieler Schloss werden sich über gut aufbereitete Sitzmöbel freuen können und auch über eine neue Anordnung von Gastronomie und Garderobe: Die Bars im Foyer wandern an den bisherigen Platz der Garderobe direkt gegenüber dem Eingang, sodass man nicht mehr automatisch in der Schlange der Bar steht, wenn man den Konzertsaal verlässt. Aufzüge sorgen dafür, dass das Konzerthaus endlich barrierefrei wird. So werden dann auch die Sanitäranlagen im tiefer gelegenen Zwischengeschoss per Aufzug auch

für körperlich eingeschränkte Menschen erreichbar sein.

Im Konzertsaal selbst finden 14 Rollstühle Platz, immer noch zu wenig bei einem Gesamtvolumen von 1300 Plätzen, aber mehr konnten es aus Denkmalschutzgründen nicht werden. Ein Sahnehäubchen soll das ehemalige Fördefoyer werden, verspricht Stadtbaurätin Doris Treutel. Dafür wurde die asbestverseuchte Decke ausgebaut. In diesem Raum soll der längste Tresen Kiels entstehen – mit Blick auf die Förde. Es hat schon schlechtere Locations für Bars in Kiel gegeben. Was Ticketpreise und Teilhabe für sozialschwache Bürgerin-

nen und Bürger angeht, hatte Kulturdezernentin Renate Treutel gute Nachrichten: Vergünstigte Tickets wird es auch weiterhin geben, sodass es wirklich ein Konzertsaal für alle sein wird. Die Kielerinnen und Kieler werden sich ab Ende September davon überzeugen können, denn dann soll die 43 Millionen teure Sanierung abgeschlossen sein. Bis zum Eröffnungskonzert am 11. Januar 2026 wird Tobias Scharfenberger sich und seine Musikerinnen und Musiker in den neuen Räumen „eingrooven“, und dann heißt es endlich „Vorhang auf!“ für den Saal und für die Menschen in Kiel. vmm

Telenotarztsystem gestartet

KIEL. Die Rettungsdienste der kreisfreien Städte Kiel, Flensburg, Lübeck und Neumünster sowie das Herzogtum Lauenburg und die Kreise Ostholstein, Plön und Stormarn stellen ihrem Rettungsfachpersonal eine neue ärztliche Einsatzfunktion zur Verfügung: Seit Anfang Mai ist das neue Telenotarztsystem in diesen Kreisen und kreisfreien Städten einsatzbereit. Je vier Rettungswagen wurden mit der neuen Technik ausgestattet.

Bei Notfalleinsätzen, bei denen das Rettungsfachpersonal vor Ort zwar ärztliche Unterstützung und Erfahrung benötigt, nicht aber praktische ärztliche Tätigkeiten, kann jetzt ein Telenotarzt oder eine Telenotarztin (TNA) hinzugezogen werden. Sie können ohne Verzögerung über Mobilfunk zugeschaltet werden. Für die Notfallsanitäterinnen und -sanitäter ist das eine unkompliziert und schnell verfügbare Unterstützung. Das Telenotarztsystem wurde in

jahrelangen Projekten in mehreren Bundesländern getestet und als sicher erachtet, bevor eine Empfehlung des Gemeinsamen Bundesausschusses zur Einführung des Systems in Schleswig-Holstein führte. Ein weiteres TNA-System wird derzeit im Versorgungsbereich der Rettungsdienstkooperation in Schleswig-Holstein (RKISH) für die Kreise Rendsburg-Eckernförde, Steinburg, Segeberg, Pinneberg und Dithmarschen aufgebaut.

Das Segelcamp ist wieder eröffnet

KIEL. An der Kiellinie haben Stadtpräsidentin Bettina Aust, Stadtwerke-Kiel-Vorstand Dr. Jörg Teupen und Kiel-Marketing-Geschäftsführer Uwe Wanger das 23. „Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel“ eröffnet. Traditionell haben sie dafür das symbolische Steuer- rad an Segelkinder übergeben, dieses Mal kamen sie von der Kieler Friedrich-Junge-Grundschule. Insgesamt werden in dieser Saison 50 Schulklassen das Segelcamp besuchen. Das Camp bietet mit über 30 Kursangeboten in verschiedenen Bootsklassen auf Segelkuttern, AIRA22, O'pen SKIFF und Skippiyachten viele Möglichkeiten zum Schnuppersegeln. Viele Kurse waren schnell ausgebucht. Einige Restplätze gibt es aber noch. Täglich können Stand-up-Paddling-Borads (SUP) im Segelcamp zu familienfreundlichen Preisen ausgeliehen werden.

An Land locken der Segel-Simulator und kostenlose Angebote wie Tischtennis, Tischkicker oder Knotenkunde. Die beiden Beach-Volleyballfelder können gegen eine geringe Gebühr gemietet werden, und immer am Freitag lädt der „Beach Club Kiel“ erneut zum „Beacheinander“ in lockerer Atmosphäre ein.

Am heutigen Sonnabend, 17., und morgigen Sonntag, 18. Mai, ist das Segelcamp der Ort für die Meeresmesse und die „MeerManege“. Es gibt Filmvorführungen, den Start der „Ocean Parade“ und viele Mitmach-Aktionen.

Die 1. und 2. Segel-Bundesliga macht in diesem Jahr gleich zweimal Station am Segelcamp, wenn sich vom 23. bis 25. Mai sowie vom 7. Bis 9. Juni die besten Segelclubs Deutschlands in Viererteams in der Bootklasse J70 messen. Den absoluten Höhepunkt er-

lebt das Segelcamp sicherlich im Rahmen des „Ocean Race Europe“: Vom 6. bis 10. August werden Star-Segler Boris Herrmann und die Hightech-Segelyachten der IMOCA-Klasse zu Gast in der Innenförde sein. Das Segelcamp wird dann das Zentrum des rund 1,7 Kilometer langen „Ocean Live Parks“ sein, der während des „The Ocean Race Europe“-Gastspiels in Kiel ein buntes Familienprogramm an Land anbietet. Alle Infos zum Camp gibt es auf www.segelcamp-kiel.de



Schülerinnen und Schüler der Kieler Friedrich-Junge-Grundschule nahmen dieses Mal zur Eröffnung des Segelcamps das traditionelle Steuerrad entgegen.

FOTO: KIEL-MARKETING/FINJA THIEDE

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

SONDERVERKAUF

VON DAMEN- UND HERRENBEKLEIDUNG

ca. 1000 m²



20% RABATT

AUF ALLE ARTIKEL

IN UNSERER TEXTILHALLE

DIREKT NEBEN UNSEREM HAUPTHAUS

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
9.00-18.30 Uhr
www.nortex.de

1937-2025 **NORTEX**
...wir feiern Geburtstag!

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 17.-FR, 23.5.2025


**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

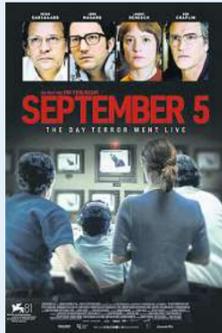
Traum-Kino

September 5

Doku-Drama. Deutschland 2024. Regie: Tim Fehlbaum.
Mit Leonie Benesch. 95 Minuten. FSK 12.

München, 5. September 1972, zehnter Wettkampftag der Olympischen Sommerspiele. Erstmals seit 1936 wieder in Deutschland, sollten es die „heiteren Spiele“ werden und der Welt das Bild eines neuen, liberalen Deutschlands vermitteln. Doch um 4.40 Uhr hört die Fröhschicht des amerikanischen Senders ABC Schüsse aus dem nahe gelegenen Olympischen Dorf. Eine Gruppe palästinensischer Terroristen hat elf Mitglieder der israelischen Mannschaft als Geiseln genommen. Oscar-Nominierung! Neunfach mit dem Deutschen Filmpreis ausgezeichnet: Bester Film des Jahres!

**Di 20:15
OmU: Mi 20:15**


Konklave

8 Oscar-Nominierungen.
So 13:00/Mo 20:15

Moon, der Panda

Tierfilm. 100 Minuten. FSK 6.
So 15:30

Sieben Tage

Eine Frau flieht aus dem Iran.
So 20:15

Oslo Stories: Sehnsucht

Schornsteinfeger träumen von David Bowie.
Do, Fr 20:15


FILMTIPP
OSLO STORIES: TRÄUME

Liebesfilm. Norwegen 2025. Regie: Dag Johan Haugerud.
Mit Ella Overbye. 110 Minuten. FSK 6.

Johanne verliebt sich zum ersten Mal, und zwar in ihre Lehrerin. Ihre intensiven Fantasien und Gefühle hält sie schriftlich fest, um sie nicht zu vergessen. Als ihre Mutter und Großmutter die Texte lesen, sind sie zunächst schockiert über den intimen Inhalt, erkennen aber bald das literarische Potenzial. Während sie darüber debattieren, ob sie es veröffentlichen sollen, werden alle drei Frauen mit ihren eigenen unerfüllten Träumen und Sehnsüchten konfrontiert. Liebevoll und warmherzig, ausgezeichnet als bester Film der Berlinale: Goldener Bär 2025.

Sa-Di 17:45

OmU: Mi 17:45

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

Kino in der Pumpe

Transamazonia

Pia Marais. FR 2024. 112 Min.

Mit Helena Zengel, Jeremy Xido.

Rebecca ist die einzige Überlebende eines Flugzeugabsturzes – die daraus resultierende mythische Aura macht sich ihr Vater Lawrence zu Nutze, indem er in ihrem Wohnort, einer Einsiedlerhütte mitten im Amazonas, ekstatische Messen veranstaltet. Als illegale Holzfäller das Dorf bedrohen und es zu immer aggressiveren Auseinandersetzungen mit den Einwohnern kommt, kommen Rebecca Zweifel an ihrer Rolle im Dorf. In atemberaubenden Bildern fotografierter und hochemotionaler Urwaldfilm!

Sa, So 18:00/Mo-Mi 20:00

Caught By The Tides

Jia Zhangke. VRC 2024. 111 Min. OmU.

Mit Zhao Tao, Li Zhubin.

Ein Land im Umbruch: Anfang der 2000er-Jahre verlieben sich die Sängerin Qiao Qiao und ihr Manager Guao Bin ineinander, gemeinsam träumen sie vom großen Durchbruch. Als Guao Bin jedoch ein Jobangebot in einer anderen chinesischen Provinz bekommt, trennen sich ihre Wege. Zwei Jahrzehnte später hat nicht nur China einen langen Marsch hinter sich, auch das Paar hat sich verändert.

Jia Zhangkes neues Meisterwerk ist eine bewegende Liebesgeschichte und ein Gesellschaftspanorama zugleich!
Nur OmU: Sa, So 20:00+Mo bis Mi 18:00

Seniorenkino:

Oh La La – Wer ahnt denn sowas?

Julien Hervé. FR 2024. 92 Min. Mit Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud.

Turbulente Familienkomödie. Im Anschluss Seniorencafé mit heißem Kaffee und leckerem Kuchen für alle Kinobesucherinnen und -besucher.
Sa 14:00

Wo/Men

Dokumentation. Kristine Nrecaj, Birthe Templin. DE 2024. 84 Min. OmU.

Der Film nimmt uns mit nach Albanien und beleuchtet einen archaischen Brauch, der dort noch gepflegt wird: Es geht um Burmeshas – „eingeschworene Jungfrauen“. Mit einem Ritual können in Albanien Frauen in den sozialen Stand eines Mannes treten. Dies geschieht aus unterschiedlichen Gründen, vor allem dann, wenn einem Familienclan das männliche Oberhaupt fehlt. Dann kann eine Tochter der Familie vor den Ältestenrat des Dorfes treten und den Schwur ablegen, für den Rest ihres Lebens

sexuell enthalten zu leben und ein Leben als Mann zu führen. Andere Gründe können sein, dass die Frau auf diese Weise einer Zwangsverheiratung entgeht oder für sich eine freiere, von weniger Zwängen beengte Lebensführung sucht. Beeindruckende Dokumentation über sechs beeindruckende Frauen.
Nur OmU: Do+Fr 18:00

Harvest

Athina Rachel Tsangari. UK 2024. 134 Min. Mit Caleb Laundry Jones, Harry Melling, Rose McEwen.

Im ländlichen England des 18. Jahrhunderts arbeitet eine Dorfgemeinschaft hart, um der kargen Landschaft ihren Lebensunterhalt abzutrotzen. Als es eines Tages zu einem Brand in einem der Nebengebäude des Gutsbesitzers kommt und mehrere verdächtig wirkende Fremde auftauchen, entschließt sich die Gruppe zu drakonischen Maßnahmen. Walt, ein Zugezogener und Kindheitsfreund des Lords, ist zwischen seinen Loyalitäten hin- und hergerissen und muss eine Entscheidung treffen. Atemberaubend schön fotografierter Film über das Leben an der Schwelle zur Moderne!
Do, Fr 19:30


FILMTIPP
KIELVERSPRECHEND -
DER GROSSE TAG DER STRASSENBAHN

Die monatliche Kino-Revue – dieses Mal ganz im Zeichen der Kieler Straßenbahn!

Die Kieler Straßenbahn gehörte mehr als ein Jahrhundert zum Bild der Stadt. Sie war ein äußerst beliebtes Verkehrsmittel. In ihrer Glanzzeit beförderten acht Linien auf mehr als 40 Streckenkilometern täglich Zehntausende von Fahrgästen. Darum empfanden es viele Bürgerinnen und Bürger als einen tiefen Einschnitt, als ihre geliebte Straßenbahn am 4. Mai 1985 abgeschafft wurde.
So 16:00

STUDIO Filmtheater

Balnettes

Komödie. FSK 16.

Drei Freundinnen genießen den Sommer in Marseille mit Blick auf einen attraktiven Nachbarn – bis ein nächtlicher Besuch blutig aus dem Ruder läuft. Rabenschwarze Komödie mit jeder Menge Blut.
Sa 18:00, 23:00/So 17:00

Blues Brothers

Musik. FSK 12.

Reihe Lichtperlen.
OmU (Engl.): So 19:30

On The Wave

Dokumentation. FSK 16.

Cinemare Meeresfilmfestival. Das Porträt eines Jungen aus Bayern, der vom Meer träumt und schließlich als Big-Wave-Surfer Weltruhm erlangt.
tlw. OmU (Engl.): So 19:30

Heldin

Drama. FSK 6.

Eine Hommage auf alle Pflegekräfte.
Di 18:00

I Am the River, the River Is Me

Dokumentation. FSK 12.

Der Mäori-Flusswächter Ned Tapa nimmt uns mit auf eine spirituelle Kanufahrt auf dem Whanganui River, dem ersten Fluss der Welt mit dem Status einer juristischen Person.
Sa 15:30/Di 18:15

Islands

Drama. FSK 6.

Ein desillusionierter Tennistrainer in einem Ferienresort auf Fuerteventura trifft auf eine geheimnisvolle Familie – kurz darauf verschwindet der Vater.
**Sa 17:15/So 17:30/Mo 18:00/Di 20:30/Mi 18:00
OmU (Span./Engl.): Mo 20:30**

Die Legende von Ochi

Fantasy. FSK 6.

Yuri freundet sich mit einem Tierwesen an und erlebt das Abenteuer ihres Lebens.
Sa 15:30

Paddington in Peru

Animation. FSK 0.

So 14:30

Der Pinguin meines Lebens

Drama. FSK 6.

Die wahre Geschichte einer unwahrscheinlichen Freundschaft zwischen Mensch und Pinguin.
**Sa 18:00, 20:30/So 14:30, 17:00/Mo 18:00/Di, Mi 18:00, 20:30
OmU (Engl.): Mo 20:30**

Grüße vom Mars

Kinderfilm, Abenteuer. FSK 6.

Tom, der am liebsten im Astronautenanzug unterwegs ist, muss sechs Wochen bei den Großeltern bleiben. Mit Herz und Fantasie erzählt der Film von einem besonderen Jungen, der seine Art findet, mit der Welt umzugehen.
Sa 15:15/So 15:30

Sneak-Preview

Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Thrill-Sneak

Überraschungsvorpremiere eines Films der Genres Horror & Co. vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Sa 23:00

Cinemare – Das 9. Internationale Meeresfilmfest 2025 präsentiert:

Flow

LV/FR/BEL 2024. 84 Min. FSK 6.

Sa 13:00

Strände Europas: „Spiekeroog“ und „Ostsee am Limit“ (Doppelvorstellung)
Doku. DE 2024. 52 Min. 45Min. FSK 0.
Sa 15:30

Die Nordsee

Dokumentarfilm. NL 2024. 89 Min. FSK 0.

Englisch ohne Untertitel
Sa 18:00

Expedition zum Südpol – Schmilzt das ewige Eis?

Dokumentarfilm. DE 2024. 88 Min. FSK 0. Der Filmmusikkomponist Sascha Blank begleitet mit fünf weiteren Musikern den Film live auf der Bühne.
Sa 20:00

Hurry Up Tomorrow

Psycho-Thriller. USA 2025. 106 Min. FSK 16.

Nur OmU: Di+Mi 20:15

Thunderbolts*

Abenteuer/Action. USA 2025. FSK 12.

Mit diesem Film feiert das Marvel-

metro – Kino im Schloßhof

Universum im Kino eine erfrischende Neubelebung!

Sa 17:00, 19:30/So 16:45, 20:15

Mo 17:15, 19:45/Mi 17:00, 20:15/Di 17:30

OmU: Di 20:10

Meister und Margarita

Drama/Romanze. RU 2025. 157 Min. FSK 12.

Moskau in den 1930er-Jahren: Ein berühmter Schriftsteller gerät mitten in einen Skandal. Sein Roman wird verboten, und kurz darauf wird die Theaterpremiere seines Stücks abgesagt. Bekanntestes Werk von Bulgakow.
Sa 19:15/Di 17:10

Bambi

Doku/Frankreich 2025/85 Min./FSK 0

Das neu geborene Rehkitz Bambi lernt an der Seite seiner Mutter den Wald und die Tiere darin kennen. Basiert auf dem Roman von Felix Salten von 1922.
Mo 15:45

Konklave

Drama. USA 2024. 121 Min. FSK 6.

So 12:15, 14:15/Mo 17:45/Di 17:00

Mi 15:15

Minecraft

Jugendfilm/Action. USA 2025.

101 Min. FSK 12.

Sa 13:15/So, Mi 14:45/Mo, Di 15:15

Das große Los –

1 Insel, 40 Einwohner, 2 Betrüger

Komödie. FR 2025. 90 Min. FSK 6.

So 10:10, 12:10

Mein Weg – 780 km zu mir

Doku. AUS 2025. 100 Min. FSK 12.

So 10:10

Bridget Jones – Verrückt nach ihm

Komödie. GB 2025. 122 Min. FSK 12.

Di 14:50/Mi 17:45

Wunderschöner

Komödie/Drama. DE 2025. 136 Min. FSK 12.

Mo 20:15

Der Spitzname

Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.

So 10:15, 12:15

Moon, der Panda

Jugendfilm/Abenteuer. FR 2025.

100 Min. FSK 0.

Sa 12:45

Paddington in Peru

Familie. USA/GB 2024. 106 Min. FSK 0.

Mi 15:00

Drei ??? und der Karpatenhund

Jugendfilm. DE 2025. 105 Min. FSK 6.

Sa 14:45/Di 15:00


FILMTIPP
TANZ DER TITANEN

Komödie/Satire. 109 Minuten. FSK 16.

Schafsinige Politsatire mit Oscar-Preisträgerin Cate Blanchett als deutsche Bundeskanzlerin. Die Regierungschefs der bedeutendsten Industriestaaten der westlichen Welt kommen aus Anlass einer globalen Krise in Dankerode zusammen. Zwischen Blitzlicht-Gewitter und teurem Wein sollen sie eine gemeinsame Erklärung formulieren. Doch als die Nacht hereinbricht, stellen die Volksvertreter fest, dass sie von ihren Bediensteten allein gelassen wurden. Mit Teamegeist und Entschlossenheit müssen sie allerlei Hindernisse überwinden, die sich jeglicher Diplomatie entziehen.

Sa, Di, Mi 20:30/Mo 18:00

OmU (Engl.): So 20:00+Mo 20:30


FILMTIPP
MISSION: IMPOSSIBLE – THE FINAL RECKONING

Action. USA 2025. 170 Min. FSK 12.

Die Jagd ist noch nicht vorbei: Ethan Hunt (Tom Cruise) und sein Team von der „Impossible Mission Force“ (IMF) kämpfen weiter gegen die „Entität“ – eine künstliche Intelligenz, die die Welt bedroht. Dafür müssen sie das russische U-Boot „Sewastopol“ finden. Doch mit diesem Ziel sind Hunt und sein Team nicht allein: Auch Gabriel (Esai Morales), ein Handlanger der Entität, sucht fieberhaft nach der „Sewastopol“. Denn für ihn ist sie der Schlüssel, mit dem die Welt ins Chaos gestürzt werden kann.

Sa 20:15/So 17:00/Mi 17:00, 19:30

OmU: Di 19:30

Tausende „Klimabäume“ für die Kieler Woche

KIEL/LINDAU. Dank der Unterstützung durch die Kieler-Woche-Sponsoren konnte das Kieler-Woche-Büro im Frühjahr eine rund einen Hektar große Fläche in Lindau im Kreis Rendsburg-Eckernförde als „Klimawald“ aufforsten lassen, um damit den jährlichen CO₂-Ausstoß zu kompensieren, der durch die Licht- und Feuerwerksshows der Kieler Woche verursacht wird. Bei diesen Shows werden laut der Stadt Kiel pro Jahr rund 380 Kilogramm Kohlendioxid freigesetzt. Die Anpflanzung aus 10 000 Stieleichen, 3000 Vogelkirschen, 1000 Hainbuchen plus einer Umpflanzung aus verschiedenen Sträuchern wie

Schneeball, Himbeere, Hundsrose, Hartriegel, Holunder, Weißdorn, Pfaffenhütchen und Waldhasel nimmt jährlich ein Vielfaches dieser Menge an CO₂ aus der Luft auf und speichert es in Form von Holz. Ein schöner weiterer Effekt: Die Anpflanzung, die zur Fläche der Landesforsten Schleswig-Holstein gehört, ersetzt eine verhältnismäßig arten- und lebensraumarme Weihnachtsbaum-Plantage. Spätestens wenn die Setzlinge etwas herangewachsen sind, sollte dort ein artenreicher kleiner Wald entstehen, der auch vielen verschiedenen Tierarten ökologische Nischen bietet. Nach Angaben der Stadt Kiel

gehört die Pflanzung des Klimawaldchens wie Pfandsysteme, Mülltrennung oder Upcyclingprojekte zu den Maßnahmen, die dazu beitragen, die Kieler Woche umweltfreundlicher zu machen.



Rainer Mertens von den Landesforsten gehörte zu dem Team, das die jungen Bäume auf der Fläche des künftigen Waldchens pflanzte.

FOTO: LH KIEL/JOHANNA LANTOFSKY

Fachhochschulinfotage an der FH Kiel

KIEL. Mit ihren Fachhochschulinfotagen (FIT) stellt die Fachhochschule Kiel auf dem Campus Dietrichsdorf am Dienstag, 20., und Mittwoch, 21. Mai, wieder ihr vielfältiges Angebot vor, das auf dem Kieler Campus von Architektur über Erneuerbare Offshore-Energien bis hin zu Wirtschaftsinformatik reicht. Insgesamt 25 Bachelorstudiengänge bietet die FH Kiel dort derzeit an. Einzelpersonen und Schulklassen können sich über die Bewerbung um einen Studienplatz, Auslandssemester, Rahmenbedin-

gungen des Praxisbegleiteten Studiums, Studienfinanzierung durch BAföG oder auch Stipendien informieren und viele studentische Projekte kennenlernen. Darüber hinaus stehen das Team der Zentralen Studienberatung, Lehrkräfte und Studierende für individuelle Gespräche zur Verfügung. Die Fachbereiche öffnen ihre Labore und geben Einblicke in ihre Arbeit. Auf der FH-Webseite www.fh-kiel.de/fit sind die jeweiligen Tagesprogramme und die Möglichkeit zur Anmeldung zu finden.

Hybrid-Vortrag zu Organspenden

KIEL. Die selbstbestimmte Entscheidung und Bereitschaft zur Organspende steht im Mittelpunkt des Hybrid-Vortrags von Prof. Dr. Felix Braun am kommenden Donnerstag, 22. Mai, von 18 bis 19 Uhr, der sowohl online als auch in Präsenz im UKSH-Gesundheitsforum im Citti-Park Kiel, Mühlendamm 1 in Kiel, stattfindet. Der Oberarzt und Transplantationsbeauftragte spricht über

die medizinischen Voraussetzungen und den Ablauf einer Organspende, um eine fundierte Entscheidungsfindung zu unterstützen. Der Vortrag vermittelt Wesentliches zum irreversiblen Hirnfunktionsausfall, zum Prozess der Organspende und zur Dokumentation der Entscheidung. Anmeldung per E-Mail an gesundheitsforum.kiel@uksh.de oder unter Tel. 0431/50010741.

Radtour um den kleinen Plöner See

PLÖN. Im Rahmen ihrer diesjährigen Stadtradeln-Teilnahme lädt die Stadt Plön für Dienstag, 20. Mai, ab 18 Uhr zur gemeinsamen Radtour um den Kleinen Plöner See ein. Die 24 Kilometer lange Rundtour beginnt auf dem Marktplatz an der Plöner Nikolaikirche und führt über Dörnick, Wahlstorf und Wittmoldt. Es geht größtenteils über asphaltierte Radwege, vereinzelt aber auch über Kieswege. Die Plöner

Bürgermeisterin Mira Radünzel-Schneider ist bei den Stadtradeln-Radtouren meistens mit dabei und steht für Gespräche während der Fahrt zur Verfügung. Das Ein- oder Aussteigen ist an jeder Stelle der Tour möglich, und es werden je nach Bedarf Pausen eingeplant. Für ihre Verpflegung sorgen die Teilnehmenden selbst. Bei schlechtem Wetter kann die Fahrt kurzfristig vor Ort abgesagt werden.

Laufen für den guten Zweck

KIEL. Wer möchte, kann sich jetzt für den „Hoffnungslauf“ am kommenden Sonnabend, 24. Mai, in Kiel-Suchsdorf anmelden. Ab 15 Uhr laufen, rennen oder spazieren Kinder und Erwachsene für den guten Zweck eine Stunde lang um den Sportplatz der Grundschule Suchsdorf. Vorher haben sich die Läuferinnen und Läufer Sponsoren gesucht, die pro Runde einen Betrag spenden. Der Erlös geht zu gleichen Teilen an den Kinder- und Jugendhospizdienst

der Kieler Hospizinitiative und die Konfirmandenarbeit der Ev.-Luth. Matthias-Claudius-Kirchengemeinde. Idee, Organisation und Ablauf des „Hoffnungslaufs“ liegen in der Hand der Konfirmandengruppe der Gemeinde. Die rund ein Dutzend Teenager kümmern sich um Werbung, Aufbau, Kuchenstand Streckenposten und alles andere. Infos und Anmeldebogen zum „Hoffnungslauf“ stehen im Internet auf www.kirche-suchsdorf.de zum Download bereit.

Wie erkennt man Demenz?

KIEL. „Nur etwas vergesslich oder doch demenz?“ – Zu diesem kostenfreien Vortrag laden die Alzheimergesellschaft Kiel und der Pflegestützpunkt im Kreis Rendsburg-Eckernförde für Dienstag, 20. Mai, von 19 bis 20.30 Uhr in die DRK-Beggnungsstätte in Altenholz-Klausdorf, Am Buchholz 4, ein. Die Referentin Marion Karstens, Vorsitzende der Alzheimerge-

sellschaft, beantwortet unter anderem Fragen zur Diagnose, den Behandlungsmöglichkeiten sowie Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit zum Austausch. Um Anmeldung bis zum kommenden Montag, 19. Mai, wird per E-Mail an info@pfligestuetzpunkt.altenholz.de oder unter Tel. 0431/321040 gebeten.

UNSCHLAGBAR!

DAS GABS NOCH NIE!

2.705,-
MIT FREUNDSCHAFTSKARTE
63% SPAREN

999,-

Nur in haushaltsüblichen Mengen

XXXL Farbauswahl

Nur am
Donnerstag 22. Mai + Freitag 23. Mai + Samstag 24. Mai

20% AUF BOXSPRINGBETTEN

Mindestens **35%** mit Freundschaftskarte

zusätzlich

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ILDE21.5-a Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Angebote gültig bis 24.05.2025. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis 24.05.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 24.05.2025. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinjo. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehne, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. *FK-Preis = Freundschaftskartenpreis. Die XXXL Freundschaftskarte erhalten Sie bei Ihrer XXXLutz Fachberatung oder online unter www.xxxlutz.de/c/freundschaftskarte.

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de **XXXLutz**

6x in Ihrer Region! In Kaltenkirchen, Posthausen, Flensburg, Wentorf, Halstenbek & Neumünster

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

2-Tage Reise



SOMMERFEST

Jubiläums-Landpartie Schloss Bückeburg

mit Top-Hotel und Schifffahrt auf dem Steinhuder Meer!

25 Jahre Landpartie Schloss Bückeburg – auch dieses Jahr wieder vor der traumhaften Kulisse des Schlosses. Das fürstliche Schloss und der umgebende Park präsentieren in diesem Jahr die traditionelle Vielfalt der Region Schaumburg. Freuen Sie sich auf beeindruckende Trachtengruppen, kulturelle Höhepunkte und köstliche Spezialitäten aus der Region.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • Besuch der „Landpartie auf Schloss Bückeburg“ inkl. Eintritt (Wert ca. € 20,-!) mit mehrstündigem Aufenthalt • 1 x Übernachtung im exklusiven H4 Hotel Hannover Messe • 1 x großes Frühstück vom Buffet • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades • am 2. Tag: Große Schiffs-Rundfahrt auf dem Steinhuder Meer

Bitte beachten: Die City-Tax ist vor Ort im Hotel zu zahlen.

21.06. – 22.06.2025

EZ-Zuschlag € 49,-

p.P. im DZ nur € **169,90**

6-Tage Reise



Viva Musica, Viva Verona

Oper Verona mit dem weltberühmten Klassiker „Aida“ und „Nabucco“

Grandiose Opernaufführungen auf der größten Opernbühne der Welt erwarten Sie in der weltberühmten Arena di Verona mit internationalen Stars.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf der Hin- & Rückreise • 3 x Übernachtung im Komforthotel in Top-Lage in Abano Terme • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV & Klimaanlage • kostenlose Benutzung der Thermal-Innen- & Außenschwimmbäder • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet • 1 x Mittagessen als 3-Gang-Menü o. Buffet • 1 x Eintrittskarte nummerierter Sitzplatz Gradinata 6. Rang, inkl. Hin- & Rücktransfer

gegen Aufpreis p.P. buchbar: Karten „Poltrone“ € 149,- Karten „Puccini“ 2. Rang € 99,- / Ausflug Padua € 25,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu bezahlen!

27.06. – 02.07.2025 Aida

22.07. – 27.07.2025 Nabucco

EZ-Zuschlag € 129,-

p.P. im DZ nur € **749,90**

4-Tage Reise



City-Schnäppchen: Prag „de Luxe“

Die „Goldene Stadt“ mit Top-Hotel zum Knüllerpreis & Stadtführung inklusive

Voller Geschichte und Geschichtchen erwartet Sie die 100-türmige Moldau-Metropole, ein Juwel unter den Hauptstädten Europas mit unglaublicher historischer Schönheit.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel „NH Prague City“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 3 x Frühstück vom Buffet • Stadtführung mit Reiseleitung in Prag • viel Freizeit zum Stadt- & Shoppingbummel aufgrund der günstigen Lage Ihres Hotels • City-Tax

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

• Besuch Prager Burg inkl. Eintritt Hauptrunde, € 29,-
• Moldau-Schifffahrt, € 37,-

03.07. – 06.07.2025

EZ-Zuschlag € 169,-

p.P. im DZ nur € **319,90**

5-Tage Reise



Pommersche Bernsteinküste

mit Hotel im historischen Ritterschloss am See mit Halbpension
3 große Tagesausflüge inklusive!

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im 3*-Schlosshotel Podewils • 4 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit polnischer Spezialitätenküche • 1 x Abendessen mit Spezialitäten vom Grill am Seeufer des Hotels • 1 x Imbiss mit traditioneller polnischer Suppe im Brotteig im Brotmuseum • Eintritt Brotmuseum • Eintritt und 40 Min. Elektrowagenfahrt im Slowinski Nationalpark • Tagesausflüge in den Slowinski Nationalpark, an die Ostseeküste und in die Dreistadt mit fachkundiger Reiseleitung • spannende Film-Vorführung im Hotel: „Das Schloss zu Krangen – damals & heute“

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten. Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

09.07. – 13.07.2025

EZ-Zuschlag € 169,-

p.P. im DZ nur € **499,90**

2-Tage Reise



Musical-Reise „Moulin Rouge“ in Köln

Das Top-Musical-Erlebnis

Tretet ein in eine Welt voller Romantik und Sünde. Eine Welt, in der Grenzen verschwimmen, Bohemians und Royals sich in den Armen liegen und ausschweifend miteinander feiern. Lasst die Champagnerkorken knallen und macht euch bereit für die berauschendste Nacht eures Lebens! Moulin Rouge! Das Musical bringt Baz Luhrmanns oscarprämiertes Film-Meisterwerk auf die Bühne und lädt das Publikum in eine außergewöhnliche Kulisse ein.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Top-Premiumhotel „Marriott“ zentral in Köln • alle großzügigen Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Sonntag um 19.30 Uhr (höherwertige Eintrittskarten vorrätig)

Bitte beachten: Es findet kein Bustransfer vom Hotel zum Musical und zurück statt.

13.07. – 14.07.2025 | 03.08. – 04.08.2025

EZ-Zuschlag € 75,-

p.P. im DZ nur € **259,90**

3-Tage Reise



Potsdam: „Zu Gast bei den Langen Kerls“

mit großer Schlösser- & Seenfahrt und Erlebnis Berlin

„Preußens Glanz & Gloria“, die Stadt der Schlösser und Parks und die Residenzstadt Friedrich des Großen. In der herrlichen Flusslandschaft der Havel entdecken Sie zudem das Ensemble der berühmten Schlösser und Gärten, welche Sie während der großen Schlösser- & Seen Schifffahrt aus völlig neuen Perspektiven erleben können. Freuen Sie sich auf viele neue Erlebnisse auf den Spuren „Friedrich des Großen“ und genießen Sie am Ende der Reise Berlin bei einer „Stadtrundfahrt auf dem Wasser“.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im Hotel Dorint Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage • Stadtrundfahrt Potsdam • Schlösser- und Seenschifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Tax Potsdam

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

24.07. – 26.07.2025

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **299,90**

Pflege mit Herz

Tagespflege – **Gemeinsam** statt allein



KIEL. In den vier Tagespflegen der Stiftung Kieler Stadtkloster treffen sich Seniorinnen und Senioren aus ganz Kiel, um gemeinsam Zeit zu verbringen. Es wird gespielt, gelacht, getanzt und täglich an der frischen Luft spaziert. Neben abwechslungsreicher Beschäftigung stehen Bewegungsangebote wie Sitzgymnastik zu Musik auf dem Programm. Auch der Austausch mit benachbarten Kitas, Kirchen und Vereinen sorgt regelmäßig für Freude und Abwechslung.

Tagespflege entlastet pflegende Angehörige und bietet den Gästen Struktur, soziale Kontakte und neben Frühstück und Kaffee täglich eine warme Mahlzeit aus der eigenen Stadt-

kloster-Küche. Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 bis 5 können die Tagespflege ergänzend zu ambulanten Leistungen nutzen – ohne Kürzung von Pflegegeld oder Sachleistungen.

Wer Interesse hat, kann einen kostenlosen Probetag vereinbaren – auf Wunsch gibt es einen Fahrdienst, der die Gäste holt und bringt. Weitere Infos unter www.stadtkloster.de oder unter Tel. 0431/580880.

Stiftung Kieler Stadtkloster
Tel. 0431/580880
www.stadtkloster.de

Der Shuttleservice der Stiftung bringt die Gäste sicher ans Ziel.

FOTO: STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER/FRANK MOLTER



Gut versorgt zu jeder Zeit

Noch lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben: Das wünschen sich viele Senioren und Seniorinnen. Mit der Hilfe von qualifizierten Pflegekräften kann dieser Wunsch in Erfüllung gehen – denn die Fachkräfte machen den Alltag für pflegebedürftige Personen und ihre Angehörigen in vielfacher Hinsicht leichter. Von Hilfe im täglichen Leben über die Unterstützung von Angehörigen bis zur intensiven Betreuung bei besonderem Pflegebedarf sind ambulante Pflegedienste für ihre Kunden und Kundinnen da. Und ist das Leben im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung irgendwann nicht mehr möglich, so bieten Seniorenheime und Betreutes Wohnen eine Perspektive, bei der nicht nur die medizinische Pflege eine Rolle spielt, sondern auch das soziale Miteinander.

FOTO: PIXABAY

Ein Knopfdruck, der **Leben** retten kann



Der Hausnotruf der Johanniter sorgt für Sicherheit im Notfall und entlastet die Angehörigen. FOTO: JOHANNITER-UNFALL-HILFE/MONIKA HOEFLER

KIEL. „Unabhängigkeit ist ein wertvolles Gut – besonders im Alter. Mit dem Hausnotruf der Johanniter haben Sie die Gewissheit, dass im Notfall sofort Hilfe zur Stelle ist – egal, ob zu Hause oder unterwegs“, erklärt der Bereichsleiter der Johanniter-Unfall-Hilfe Arne Voß. Das Armband ermöglicht es, im Ernstfall sofort Unterstützung anzufordern. „Ein Knopfdruck genügt, und die Johanniter sind für Sie da – rund um die Uhr“, so Voß weiter. „So kann bei Stürzen, Unwohlsein oder anderen Notlagen schnell gehandelt werden.“

Die Vorteile des Armbands sind vielfältig: Zum einen bringt es Sicherheit in jeder Situation – in den eigenen vier

Wänden oder unterwegs –, zum anderen entlastet es die Familie, da die Angehörigen wissen, dass man gut versorgt ist. So können sie ihren Alltag entspannter bewältigen. Die Johanniter begleiten Nutzerinnen und Nutzer Schritt für Schritt – von der Entscheidung bis zur Inbetriebnahme des Armbands. Ob stationär oder mobil – der Hausnotruf passt sich dem eigenen Leben an und garantiert maximale Flexibilität.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband
Schleswig-Holstein
Nord/West
Beselerallee 59a, Kiel
www.johanniter.de/hausnotruf-testen



WICHTIGE STÜTZE, AUCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

TAGESPFLEGE

FÜR GÄSTE AUS KIEL OST UND DER PROBSTEI

Ob für einen oder sieben Tage die Woche: Gut umsorgt in netter Gesellschaft und abends wieder zu Hause. Täglich von 8:00 - 17:00 Uhr ein familiärer Wohlfühlort, auch für schwerst Pflegebedürftige, Rollstuhlfahrer oder für Menschen, die einfach mal einen anderen Schnack brauchen.

- ✓ **Mahlzeiten:** Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und auf Wunsch Abendbrot werden gemeinsam genossen. Unsere Köchin zaubert persönlich jeden Tag frisch im Haus Gekochtes - von Wunschkost bis zu kulinarischen Themenwochen.
- ✓ **Fahrdienst:** Für die An- und Rückfahrt ist durch unser sympathisches Fahrerteam gesorgt.
- ✓ **Pflege:** Z.B. Duschen, Körperpflege oder Hilfe bei der Nahrungsaufnahme.
- ✓ **Behandlungspflege:** Z.B. Medikamentengabe, Injektionen, Wundversorgung oder Blutdruckkontrollen.
- ✓ **Unterhaltung & Betreuung:** Gymnastik, Gehirnjogging, Vorlesungen, Spaziergänge oder Ausflüge sind tägliche Angebote unserer Tagespflege. Für Ruhe liebende Gäste haben auch schöne ruhige Rückzugsräume.
- ✓ **Menschliche Kontakte:** Neben dem Beschäftigungsangebot bietet der Besuch bei uns Raum & Zeit für Zwischenmenschliches. Es haben sich schon Schach-Freundschaften und andere Interessengemeinschaften gegründet.

MIT PFLEGEGRAD 2 UND HÖHER WIRD TAGESPFLEGE ZUSÄTZLICH ZUM PFLEGE GELD ODER ZUR SACHLEISTUNG FINANZIERT.

Telefon 0431/ 55 60 37 70
www.eller-elmsch.de

Tagespflege ist eine echte Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim, als auch eine wichtige Ergänzung zur ambulanten Pflege: Tagsüber rundum betreut, sodass Angehörige in dieser Zeit sorglos und entlastet sind.

ELLER ELMSCH
Wohnviertel

- ✓ Ambulante Pflege
- ✓ Tagespflege
- ✓ Ambulante Alltagshilfen
- ✓ Häusliche Betreuung
- ✓ Kurzzeitpflege, wie im Hotel
- ✓ Demenzwohngruppe
- ✓ Pflegefachberatung





Pflege mit Herz

Im Alter gut versorgt

KIEL. Wenn alltägliche Aufgaben im Alter zunehmend schwerer fallen, sind viele

Senioren auf Unterstützung angewiesen – sei es bei der Körperpflege, beim Einkaufen

oder bei medizinischen Versorgung. Damit das Leben in der gewohnten Umgebung weiterhin möglich bleibt, bietet der ambulante Pflegedienst des Regionalverbands Schleswig-Holstein umfassende Hilfe im Alltag an.

Qualifizierte Pflegekräfte unterstützen individuell dort, wo Hilfe gebraucht wird. Zum Angebot gehören unter anderem die Beratung nach Paragraph 37, Absatz 3, SGB XI, grundpflegerische Leistungen wie Duschen oder Baden, die Zubereitung von Mahlzeiten, Betreuungs- und Entlastungsleistungen, Begleitung zu Ter-

minen sowie Unterstützung beim Einkaufen oder der Wäschepflege. Auch medizinische Leistungen wie Injektionen oder Verbandswechsel zählen dazu.

Darüber hinaus berät der ASB bei Pflege- oder Krankenversicherung und Sozialhilfe. Wer Unterstützung sucht, ist willkommen – freie Pflegekapazitäten sind vorhanden.

Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Schleswig-Holstein e.V. Regionalverband Kiel Hamburger Chaussee 90, Kiel Tel. 0431/6616511



Das ASB-Team ist in der gesamten Umgebung unterwegs und unterstützt, wo Pflege gebraucht wird. FOTO: ARBEITER-SAMARITER-BUND

Betreutes Wohnen in Altenholz-Stift

ALTENHOLZ. Im Sommer wird die Kieler Pflegeengel GmbH einen weiteren Standort in Altenholz-Stift in der Dänischenhagener Straße 14 eröffnen. Das Unternehmen weitet damit sein Versorgungsangebot erheblich aus. Erstmals stellen die Kieler Pflegeengel in einer Seniorenwohnanlage die pflegerische Versorgung sicher. Damit wird aus der Anlage ein Betreutes Wohnen für pflegebedürftige Menschen. Der Wunsch des Geschäftsführers Gunnar Stührk ist es, auch auf dem Ostufer Standorte zu eröffnen. „Mich haben die Anfragen auf dem Nordufer immer davon überzeugt, in diese Region weiter zu investieren“, so Stührk zur Entwicklung des Unternehmens. „Aber irgendwann geht es

auch auf dem anderen Ufer los, dann werden wir auch dort unsere Dienstleistungen anbieten.“ Hierzu gehören neben der Pflege- und Betreuung auch die häusliche Krankenpflege sowie die hauswirtschaftliche Versorgung, die von Einkäufen über das Reinigen der Wohnung bis hin zum Zubereiten der Mahlzeiten und der Begleitung zu Terminen praktisch alles abdeckt.

Kieler Pflegeengel GmbH Dorfplatz 2, Melsdorf Tel. 04340/4997975

Ankerplatz 10, Kiel-Schilksee Tel. 0431/88868844

Ravensberg 28, Gettorf Tel. 04346/3670044 www.kieler-pflegeengel.de



Silke Jürgens, Pflegedienstleitung Schilksee (v.li.), Kai Ernst, Planung und Steuerung, sowie Conny Glasner, Verwaltung Schilksee, freuen sich über den weiteren Standort in Altenholz. FOTO: PFLEGEENGEL GMBH

Unterstützung rund um die Uhr

KIEL. Im eigenen Zuhause auch den Herbst des Lebens genießen – selbst wenn altersbedingte Beschwerden oder

Krankheiten die eigene Unabhängigkeit einschränken: Eine kompetente und vertrauensvolle ambulante Pflege, wie sie

das Care-Team Kiel anbietet, kann genau diesen Wunsch erfüllen.

„Ich finde es sehr wichtig, ältere Menschen dabei zu unterstützen, in ihrem Zuhause bleiben zu können“, erklärt Care-Team-Mitbegründer Torsten Storm. Vor vier Jahren hat er unter anderem gemeinsam mit seiner Frau Nadin den ambulanten Pflegedienst in Elmschenhagen gestartet. Heute ist die Geschäftsführung ein Trio – mit Susanne Heinze, die seit Anfang 2024 Mitinhaberin ist. Zum Ursprungsbetrieb kam 2023 ein weiterer Standort in Kronshagen hinzu. Seitdem schwärmt das mittlerweile

25-köpfige Team nicht nur ans Kieler Ostufer aus, sondern auch bis nach Ottendorf und Suchsdorf.

Von der Grundpflege über die Behandlungspflege bis hin zur hauswirtschaftlichen Versorgung umfasst das Spektrum des Care-Teams alle klassischen Pflegeleistungen.

Care-Team Kiel Landecker Weg 51a Kiel-Elmschenhagen Tel. 0431/66877600

Bürgermeister-Drews-Straße 16, Kronshagen Tel. 0431/54777143 info@care-teamkiel.de www.care-teamkiel.de



Ein starkes Inhaber-Trio: Nadin Storm (v.li.), Torsten Storm und Susanne Heinze leiten das mobile Team. FOTO: CARE-TEAM KIEL

Ein Ort des Lebens und der Gemeinschaft

KIEL. Das Kaiser Wilhelm I. Stift in Kiel ist mehr als nur ein Ort zum Wohnen. Es ist ein Zuhause, das Individualität, Gemeinschaft und Lebensfreude vereint. Mit einem breiten Spektrum an Wohnformen, einem ganzheitlichen Versorgungskonzept, kulturellen Angeboten und einem innovativen Neubau schafft das Team ein Umfeld, in dem die Bewohner nicht nur leben, sondern sich auch entfalten können. Das Herzstück des Stifts ist die individuelle Pflege, die auf die Bedürfnisse jedes Bewohners abgestimmt ist. Egal ob es sich um körperliche, geistige oder soziale Unterstützung handelt, hier wird jeder Schritt mit Em-

pathie und Respekt begleitet. Die qualifizierten Pflegekräfte schaffen rund um die Uhr eine vertrauensvolle Atmosphäre. Darüber hinaus bietet das Zentrum eine breite Palette an Aktivitäten und Dienstleistungen, die das Leben der Senioren bereichern, zum Beispiel Aktivierungsangebote oder gesundheitsfördernde Maßnahmen, die die soziale Interaktion und das Gemeinschaftsgefühl fördern.

Kaiser Wilhelm I. Stift Stiftung Gesellschaft freiwilliger Armenfreunde Stiftstraße 4-10, Kiel Tel. 0431/22039246 www.kaiserwilhelmstift-kiel.de



Christiane Rehder (v.li.), Team Kultur und Unterhaltung, auf einem Ausflug mit Regina Bädeker und Helga Duphorn auf dem Jahrmarkt in Kiel. FOTO: KAISER WILHELM I. STIFT

Kranken- Altenpflegedienst
VITA-FIT

Mit Liebe zu Hause pflegen!

Ambulanter Pflegedienst VITA-FIT GmbH
Elisabethstr. 20, 24143 Kiel • Tel. 0431/318 58 48
Fax. 0431/318 58 47 • <http://www.kiel-pflegedienst.de>

SENIORENZENTRUM KAISER WILHELM I. STIFT

Leben
... in Servicewohnungen.
... in Apartments.
... in Begleitung.

Stiftstraße 4-10 • 24103 Kiel
0431 / 220 392-0 • info@kaiserwilhelmstift-kiel.de
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de

24h-Intensiv- und Beatmungspflege

Wir sind ein neuer Pflegedienst, der sich auf die 24h-Intensivpflege (außerklinische Beatmung) spezialisiert hat. Wir bieten hauswirtschaftliche Tätigkeiten im Raum **24103 Kiel** und im Raum Lütjenburg und Umgebung. **Wer sich bewerben will oder eine Betreuung, Beratung wünscht, kann sich an „24h-Intensivpflege“ wenden.**

Wir haben ein Intensivpflege Team frei für Kiel und Umgebung.
Telefonnummer: 04381/4160674 oder 0176/22048776
Fr. Amirov E-Mail: 24h-intensivpflege@gmx.de

Frau Zimmermann will nicht jeden Tag einen Neuen. Dafür hat sie ihren Pfleger viel zu gern.

Die ambulante Pflege des ASB in Kiel und Eckernförde. Alle Informationen zu unserem Angebot finden Sie unter: www.asb-kiel.de

Kontakt: Telefon: 0431-661650 E-Mail: info@asb-kiel.de Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund



Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen im **Professor Weber-Haus**, Brüggerfelde 1, Kiel-Hassee, Tel.: 64 819 76

Kurt-Engert-Haus, Lindenweg 26, Kiel-Holtenau, Tel.: 260 65 783

Haus Rehmgarten, Langer Rehm 16, Heikendorf, Tel.: 259 657 13

Haus an der Hörn, An der Halle 400 Nr. 18, Kiel-Mitte, Tel.: 547 09 60

mit qualifizierter Pflege und sozialer Betreuung.

Vereinbaren Sie einen Schnuppertag mit uns!

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke



Die Tage einfach **schöner** machen

KIEL. Den Tag so verbringen, wie man es möchte und wie es körperlich möglich ist. Das Leben genießen, Freude oder Trauer und gemeinsame Momente teilen. In der Tagespflege ELLER-ELMSCH können Seniorinnen und Senioren gute Gesellschaft und sogar Freunde finden und sich sicher und geborgen fühlen.

Die Tagespflege bietet ein Tages-Zuhause für Hilfs- und Betreuungsbedürftige. Initiiert und betreut von Menschen, die sich mit Engagement, Herzblut und Kompetenz ihrem Beruf verschrieben haben. „Wenn gewünscht, holen wir Sie morgens zu Hause ab und bringen Sie nachmittags zurück“, sagt Einrichtungsleiterin Marika Magyar.

Helle und liebevoll eingerichtete Räume warten auf die Senioren. Im Sommer lädt eine große Terrasse dazu ein, die Sonne zu spüren und an der frischen Luft einmal richtig durchzuatmen. „Unser erklärtes Ziel ist es, unse-



Jeden Tag wird frisch gekocht, selbstverständlich können sich die Seniorinnen und Senioren auch Lieblingsgerichte wünschen.

FOTO: TAGESPFLEGE ELLER-ELMSCH

ren Tagesgästen die eigene Selbstständigkeit bestmöglich zu erhalten und die Angehörigen zu entlasten. Wir kochen selbst im Haus, jeder Gast kann sich auch sein Lieblingsgericht wünschen“, so Magyar. Für die

mobilen Gäste organisieren die Mitarbeitenden Tagesausflüge und Spaziergänge: „Im Mai machen wir Ausflüge in die Rapsfelder, und der Kieler-Woche-Besuch ist mittlerweile obligatorisch. Unsere

Gäste finden bei uns Ruhe und – oder – Entspannung“, so die Einrichtungsleiterin.

Die ELLER-ELMSCH-Tagespflege ist jeden Tag im Jahr von morgens bis abends da – auch sonn- und feiertags – und unterstützt und berät bei allen Fragen und Problemen rund um das Thema Pflege, Finanzierung und Fahrdienst. Wer möchte, kann einen Kennenlerntermin per E-Mail oder per Telefon vereinbaren. „Dann treffen wir uns mit Ihnen bei uns im Haus und zeigen Ihnen alles. In diesem Gespräch nehmen wir uns Zeit, erläutern Ihnen unser Konzept und erstellen ein aktuelles Angebot“, erklärt Magyar. Denn jeder Mensch sei anders, und eine gute Betreuung komme niemals von der Stange.

ELLER-ELMSCH
Wohnquartier
Ellerbeker Weg 112, Kiel
Tel. 0431/55603770
info@eller-elmsch.de
www.eller-elmsch.de

Intensive Pflege und Betreuung im Norden

LÜTJENBURG. „Zu Hause ist die persönliche Betreuung

immer noch am schönsten“, findet Ljubov Amirov: Sie und

ihre Team der 24h Intensivpflege GmbH sorgen genau aus diesem Grund dafür, dass ihre Kundinnen und Kunden noch so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben können.

Die Krankenschwestern und Altenpflegekräfte im Team unterstützen Menschen in und um Lütjenburg im Rahmen der ambulanten Pflege, der Grundpflege und der Behandlungspflege sowie der Haushalts-hilfen. „Darüber hinaus bieten wir in ganz Schleswig-Holstein Intensivpflege mit oder ohne außerklinische Beatmung, eine 24-Stunden-Krankenbeobachtung sowie die hauswirtschaftliche Versorgung an“, erklärt

Inhaberin Ljubov Amirov. Die Betreuung erfolgt rund um die Uhr durch speziell geschulte Fachkräfte. „Es ist uns dabei wichtig, ein Konzept für den einzelnen Menschen umzusetzen, das seine persönlichen Bedürfnisse und die individuelle Lebenssituation berücksichtigt.“

Das Team steht für ein unverbindliches Beratungsgespräch nach einer Terminabsprache gern zur Verfügung.

24h Intensivpflege GmbH
Gildenplatz 3-4, Lütjenburg
Tel. 04381/4160674
Tel. 0176/22048776
www.24h-intensiv-beatmungspflege.de



Inhaberin Ljubov Amirov berät am Gildenplatz Menschen rund um das Thema Pflege.

FOTO: 24H INTENSIVPFLEGE GMBH

Begleitung mit Herz und **Kompetenz**

KIEL. Im Alter gut betreut und begleitet zu werden, ist ein großer Wunsch vieler Menschen. Der Vita-Fit Pflegedienst versteht Pflege nicht nur als medizinische Versorgung, sondern als echte Lebensbegleitung – individuell, respektvoll und liebevoll.

Besonders stolz ist das Team darauf, dass drei Mitarbeiterinnen eine spezialisierte Palliativausbildung abgeschlossen haben. Diese zusätzliche Qualifikation ermöglicht es, die Patientinnen und Patienten auch in schwierigen Lebensphasen professionell, einfühlsam und kompetent zu unterstützen. Vita-Fit begleitet Menschen nicht nur bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit, sondern

steht ihnen auch dann zur Seite, wenn sich die Anforderungen mit dem Alter verändern. Das Ziel ist es, den Menschen ein Höchstmaß an Lebensqualität, Würde und Sicherheit zu bieten – ein Leben lang. Das Team nimmt sich Zeit, hört zu und geht auf individuelle Bedürfnisse ein. Ob Unterstützung im Alltag, medizinische Betreuung oder intensive Begleitung in besonderen Situationen: Bei Vita-Fit sind die Patientinnen und Patienten in den besten Händen.

Vita-Fit GmbH
Elisabethstraße 20, Kiel
Tel. 0431/3185848
info@kiel-pflegedienst.de
www.kiel-pflegedienst.de



Das Team von Vita-Fit, zu dem auch Olga Maier (v.li.), Tatjana Case und Anes Bandic gehören, begleitet Menschen in allen Lebenslagen.

FOTO: VITA-FIT GMBH

Pflege, wo **Menschlichkeit** zu Hause ist

KIEL. In unserer schnelllebigen Welt ist es ein beruhigendes

Gefühl, zu wissen, dass professionelle und fürsorgliche

Pflege direkt vor der eigenen Haustür verfügbar ist.

Der ambulante Pflegedienst HDU steht für eine individuelle Betreuung im vertrauten Umfeld – einem Ort, an dem Sicherheit und Geborgenheit eine entscheidende Rolle spielen. Ein engagiertes Team aus qualifizierten Pflegekräften bietet im Kieler Stadtgebiet eine professionelle Betreuung an.

Ziel des HDU-Teams ist es, die Selbstständigkeit und Lebensqualität seiner Kundinnen und Kunden zu bewahren und gezielt zu fördern. Pflege und Betreuung heißt für den Pflegedienst, jeden Tag sein Bestes zu geben. Dabei über-

nehmen die Mitarbeitenden nicht nur die pflegerischen Versorgungsleistungen, sondern kümmern sich auch um organisatorische Belange wie Hilfestellung bei der Beantragung eines Pflegegrades oder das Ausfüllen notwendiger Formulare.

Spontane, unkomplizierte Hilfe sowie ein liebe- und respektvoller Umgang mit den Menschen stehen bei allen Fragen und Sorgen bei HDU im Mittelpunkt der Arbeit.

HDU
Ambulanter Pflegedienst e.V.
Beselerallee 40, Kiel
Tel. 0431/8868414
www.hdu-kiel.de



Michael Gisiger (v.li.) Andrea Repenning, Wulf Warnke und Tim Eberhardt von HDU Ambulanter Pflegedienst kümmern sich liebevoll um die ihnen Anvertrauten.

FOTO: BETTINA PAETZNICK

Blutdruck wird oft unterschätzt

20 bis 30 Millionen Menschen in Deutschland haben Bluthochdruck, schätzt die Deutsche Hochdruckliga. Die meisten von ihnen wissen nichts davon – und laufen so Gefahr, über Jahre hinweg unbemerkt ihre Blutgefäße zu schädigen. Die schlimmste Folge: ein Schlaganfall.

Etwa 270.000 Menschen jährlich erleiden in Deutschland einen Schlaganfall. Studien zeigen, dass sich mindestens 70 Prozent der Schlaganfälle durch die Kontrolle und Behandlung von Risikofaktoren verhindern ließen. Die wohl größte Gefahr: Bluthochdruck. Er erhöht das Risiko für einen Schlaganfall um das Fünffache und ist dabei besonders heimtückisch. Denn Bluthochdruck verursacht lange Zeit keine Beschwerden, schädigt aber permanent die Gefäßwände. Manche nennen ihn die „stille Gefahr“, weil er geräuschlos Arteriosklerose verursacht, im Volksmund Gefäßverkalkung genannt. Sie führt in den feinen Gefäßen des Gehirns häufig zu einem Gefäßverschluss, einem Schlaganfall.

Viele Menschen mit Bluthochdruck wissen nicht, dass sie darunter leiden. Das zeigen Untersuchungen der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe. Im vergangenen Jahr hat die Stiftung 2342 Mitarbeitende von Unternehmen und Behörden im Risiko-Check getestet. Das auffälligste Ergebnis: Fast die Hälfte der Testpersonen wies einen erhöhten oder sogar kritischen Blutdruck auf. Doch nur knapp ein Fünftel der Teilnehmenden nahm Medikamente gegen die Hypertonie.

Gesetzlich Versicherte können sich ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre in ihrer Hausarztpraxis durchchecken lassen, ob ein Risiko für einen Schlaganfall besteht. Eine weitere Möglichkeit ist der Risiko-Check der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, den Unternehmen, Behörden oder Vereine für ihre Mitarbeitenden und Mitglieder buchen können. Wie unter www.schlaganfallhilfe.de/testkoffer zu lesen ist, wertet das medizinische Personal dabei in 15 Minuten wichtige Messwerte, Informationen zur körperlichen Aktivität und andere Lebensstilfaktoren wissenschaftlich aus und gibt individuelle Empfehlungen. djd



Bürgermeister-Drews-Str. 16
24119 Kiel-Kronshagen
Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a
24147 Kiel

Tel. 0431-66877600

e-mail: info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de

HDU
Ambulante Pflege seit 1987

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Wir kommen zu Ihnen

- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- umfassende Beratung
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen im Grammerstorfschen Hof, Laboe
- Seniorenwohngruppe in Kiel
- Kindergarten

Beselerallee 40 • 24105 Kiel • Tel. 04 31-88 68 414 • Fax 04 31-88 68 415
info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

Zeit für Engel und Licht in der Pflege.

Kieler Pflegeengel GmbH
Ambulante Pflege & Palliativversorgung
in Melsdorf, Schilksee, Gettorf & Betreutes Wohnen Altenholz-Stift

Melsdorf: 04340 - 499 79 75 | Schilksee: 0431 - 888 68 844
Gettorf: 04346 - 36 700 44 | Altenholz-Stift: 0431 - 888 68 844
www.kieler-pflegeengel.de | info@kieler-pflegeengel.de

Der Johanniter-Hausnotruf

Sicherheit für zuhause und unterwegs.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800
(gebührenfrei)

KÜMMERN VERMITTELT SICHERHEIT!

JOHANNITER



Zum gemeinsamen Feiern lädt das Gaardener Stadteifest für den kommenden Sonnabend, 24. Mai, auf den Kieler Vinetaplatz ein.

FOTO: KULTURINITIATIVE GAARDEN

Ein Wochenende in „Gaarden Eden“

KIEL. Unter dem Motto „Welcome @ Gaarden Eden“ feiert Gaarden am Sonnabend, 24., und Sonntag, 25. Mai. Ein Bündnis aus sieben Organisationen gestaltet gemeinsam das Wochenende. Das Programm beginnt am Sonnabend um 13 Uhr mit einem interkulturellen „Welcome @ Gaarden“-Umzug, der in der Nähe des Vinetaplatzes in der Elisabethstraße 50 startet und dort auch endet. Auf dem Vinetaplatz geht es dann um 15 Uhr weiter mit dem Nachhaltigkeits- und Nachbarschaftsfest „Gaarden Eden“, das verschiedene Angebote wie kreative Workshops, Live-Musik auf einer Bühne, Bastelaktionen, einen Mitmachzirkus und Raum für Austausch und Begegnung bietet. Das Fest endet am Sonnabend um 20 Uhr, doch dann kommt noch

die Aftershow-Party ab 22 Uhr in der Räucherei in der Preetzer Straße 35. Für anständigen Bass sorgt dabei das „Wobadub Soundsystem“. Am Sonntag geht es weiter im „Zentrum für Empowerment und interkulturelle Kreativität“ (ZEIK) mit einem Theatertag ab 15 Uhr, präsentiert von der Theatergruppe der Türkischen Gemeinde SH und dem Playback-Theater. Außerdem finden bei „Kunst im Kirchenweg“ (KiK) Atelierbegehungen statt. Das Fest wird organisiert vom ZEIK, der Partnerschaft für Demokratie, der ZBBS, dem Netzwerk für revolutionäre Ungeduld, der Kulturinitiative Gaarden und der Räucherei. Das ganze Programm ist unter www.gaardening.de/welcome und bei Instagram auf @zeik.zentrum zu finden.

Onlinereihe zur Kieler Wärmeversorgung

KIEL. Eine digitale Veranstaltungsreihe bietet ab Montag, 19. Mai, Eigentümerinnen und Eigentümern, die vor der Erneuerung der Wärmeversorgung für ihre Immobilie stehen, die Möglichkeit, sich über die lokalen Versorgungslösungen des Kieler Wärmeplans zu informieren. Die Kommunale Wärme- und Kälteplanung für die Landeshauptstadt Kiel zeigt auf, mit welchen Maßnahmen eine klimaneutrale Wärmeversorgung in Kiel bis 2040 erreicht werden kann. Am Montag startet die Reihe mit dem Thema „Energetische Modernisierung und erneuerbare Energien im eigenen Haus – Wege zur Gebäudemodernisierung“. Das Thema am 2. Juni ist „Heizungsaustausch

und Erneuerbare Energien – gesetzliche Grundlagen und Anforderungen“. Am 16. Juni geht es um „Wärmeversorgung mit Fernwärme in Kiel – rund um Erzeugung & Betrieb, Verdichtung, Ausbau und Anschlusskonditionen“. Das Thema am 30. Juni lautet „Wärmepumpen als Lösung beim Heizungsaustausch: neue Technologien, Einsatzmöglichkeiten und Praxisbeispiele“. Und am 14. Juli endet die Reihe unter der Überschrift „Nahwärmenetz für die Nachbarschaft – Wege zur gemeinschaftlichen Wärmeversorgung mit erneuerbaren Energien“. Beginn ist jeweils um 17.30 Uhr. Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung sind unter www.kiel.de/waermeplanung zu finden.

„reconnect“ im Freya-Frahm-Haus

LABOE. Die Ausstellung „reconnect“ im Freya-Frahm-Haus, Strandstraße 15 in Laboe, lädt dazu ein, sich in einer ruhigen Atmosphäre auf die Natur einzulassen. Die Künstlerin Angelika Märterer präsentiert eine Auswahl von Zeichnungen, Malereien, Skulpturen und Schmuckobjekten aus vier Jahrzehnten. Mit ihrer Serie „Respekt“ will sie den stillen

Lebewesen der Ozeane eine Stimme zu geben und auf ihre Schönheit aufmerksam machen. Mit unzähligen feinen Linien gestaltet sie die natürlichen Strukturen von Korallenriffen, Felsen, Meeresbewohnern und Wasserbewegungen. Auch in der Serie „Nostalgie“ thematisiert Angelika Märterer ihren tiefen Respekt für das Leben im Meer. Inspiriert von der harmonischen Verbindung zwischen Natur und Kultur in Sizilien oder der Toskana, überführt sie die Vision von Frieden und Wärme mediterraner Räume in eine eigene poetische Bildsprache. Die Ausstellung ist von Mittwoch bis Sonnabend, 24. Mai, von 13 bis 18 Uhr und am Sonntag, 25. Mai, von 11 bis 18 Uhr zu sehen.

Eine Auswahl an Zeichnungen, Malereien, Skulpturen und Schmuckobjekten präsentiert Angelika Märterer derzeit im Freya-Frahm-Haus in Laboe.

FOTO: ANGELIKA MÄRTERER



Was ist los in Kiel und der Region?

Bei der alljährlichen Schafschur in der Arche Warder, Langwedeler Weg 11 in **Warder**, am heutigen **Sonnabend, 17. Mai**, können Groß und Klein ab 10 Uhr miterleben, wie rund 50 Schafe geschoren werden. Tiere aus 17 verschiedenen, alten und gefährdeten Schafsrassen erhalten ihre Sommerfrisur. Für alle, die an der besonderen Wolle Interesse haben, gibt es die Möglichkeit, Schafsvliese direkt vor Ort zu erwerben, je nach Rasse für 10 Euro pro Vlies. Einfach das Schaf, das der Wunsch-Wolllieferant sein soll, aussuchen und das frisch geschorene Vlies aus den Händen des Scherers in Empfang nehmen.

Ab dem heutigen **Sonnabend, 17. Mai**, ist das Sommerbad Katzheide in **Kiel-Gaarden** geöffnet. Das Wasser im beheizten Becken hat 23 Grad, geöffnet ist täglich von 12 bis 18 Uhr.

Eine Führung auf Plattdeutsch bietet der Wildpark Eekholt, Eekholt 1 in **Großenaspe**, am heutigen **Sonnabend, 17. Mai**, von 14 bis 16 Uhr an. Der Treffpunkt ist der Eingangsbereich. Die Führung ist im Eintrittspreis enthalten.

Die Mensa I am Westring in **Kiel** wird am heutigen **Sonnabend, 17. Mai**, zur Fan-Arena für den Eurovision Song Contest (ESC). Ab 19 Uhr ist Einlass, um 19.30 Uhr startet ein Quiz rund um den ESC. Pro Team sind maximal vier Personen zugelassen. Ab 21 Uhr wird das ESC-Finale live aus Basel auf großer Leinwand übertragen. Der Eintritt ist frei. Für Getränke und Snacks zu studierendenfreundlichen Preisen ist gesorgt.



Der Städtische Chor Kiel ist am Donnerstag, 22. Mai, in der Kieler Nikolaikirche zu erleben.

FOTO: STÄDTISCHER CHOR KIEL

Der deutsch-uruguayische Musiker Diego Piñera vereint mit seinem Quartett die musikalische Vielfalt seiner lateinamerikanischen Herkunft, dem Freiheitsdrang seiner Wahl-Heimat Berlin und die Energie der Metropole New York. Der ganz eigene Sound der Band ist am heutigen **Sonnabend, 17. Mai**, ab 20 Uhr im Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schloßgebiet 1A in **Plön**, zu erleben. Tickets kosten an der Abendkasse 55 Euro oder noch spontan im Vorverkauf 45 Euro bei der Buchhandlung Schneider, Lübecker Straße 18 in Plön.

Der mehrfach ausgezeichnete Blues-Gitarrist, Sänger und Songwriter Richie Arndt ist ein „bunter Hund“ der deutschen Musikszene. Seit fünf Jahrzehnten spielt er solo oder mit Bands in den Clubs und auf Festivals in ganz Europa, veröffentlichte mittlerweile 17 CDs. Am heutigen **Sonnabend, 17. Mai**, ist er ab 20.30 Uhr im Savoy in **Bordesholm**, Schulstraße 7, zu Gast. Sitzplätze kosten 22 Euro, Stehplätze 20 Euro.

Im Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11 in **Warder**, stehen am morgigen **Sonntag, 18. Mai**, Bienen im Mittelpunkt. Um 12 Uhr startet eine Führung mit einer Imke-

rin, die die Bienenvölker in der Arche vorstellt und erklärt, wie Bienenprodukte wie Honig, Wachs und Propolis entstehen. Um 14 Uhr startet „Bienengedanken mit Bass“, eine inszenierte Lesung zum Thema Honigbienen von Bettina Thierig und Florian Galow am Kontrabass. Der Nortorfer Imkerverein gibt Tipps für einen bienenfreundlichen Garten. Kinder können aus Bienenwachs Kerzen drehen.

Ebenso wie in Melsdorf und Felde, dort von 10 bis 15 Uhr, machen auch die Menschen in **Achterwehr** und **Schönwohld** am morgigen **Sonntag, 18. Mai**, von 11 bis 16 Uhr einen Dorf- beziehungsweise Garagenflohmarkt. In Achterwehr nehmen zehn Straßen Teil, in Schönwohld wird alles auf dem Sportplatz stattfinden. Die 97 angemeldeten Häuser sind an dort befestigten Luftballons zu erkennen. Für eine kleine Stärkung wird gesorgt.

Der Fotoclub Kiel lädt noch bis zum morgigen **Sonntag, 18. Mai**, zu seiner Fotoausstellung „Vielfalt der Fotografie“ in die Dunkersche Kate in **Bosau**, Bischof-Vicelin-Damm 11, ein. Zu sehen sind Landschaftsaufnahmen, Porträts und abstrakte Kompositionen. Die Ausstellung ist von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Verschiedene Lebensräume bedeuten Vielfalt und helfen der Tierwelt im Garten. Die BUND-Umweltberatungsstelle Preetz möchte bei einer Gartenführung am **Sonntag, 18. Mai**, von 15 bis 17 Uhr zeigen, wie man mit wenig Aufwand und Kosten verschiedene Le-



Jung und Alt können heute in der Arche Warder aus nächster Nähe erleben, wie mit der Schur eines Schafes der erste Schritt für einen Wollpullover gemacht wird.

FOTO: SABINE VIELMO/ARCHE WARDER

für Austausch und Diskussion geben, auch Kieler Kommunalpolitikerinnen kommen zu Wort. Den Teilnahmelink gibt es nach Anmeldung per E-Mail an gleichstellung@kiel.de oder unter Tel. 0431/9012056.

Damit für das Stadtradeln in **Preetz** ordentlich Kilometer zusammenkommen, bietet die Ev. Luth. Kirchengemeinde Preetz für **Mittwoch, 21. Mai**, die Radtour „Zurück zu den Wurzeln“ an. Start ist um 17 Uhr an der Stadtkirche in Preetz. Die 18 Kilometer lange Tour führt über die Kapelle Sophienhof und Gut Trenthorst. Die Teilnehmenden versorgen sich selbst. Gegen 20 Uhr endet die Tour wieder an der Stadtkirche.

Feine Raritäten präsentiert der Verein „Musikfreunde Kiel“ am **Donnerstag, 22. Mai**, ab 19 Uhr in der Nikolaikirche am Alten Markt in **Kiel**: Der Philharmonische Chor Kiel ehrt Johann Nepomuk Hummel mit einer seltenen Aufführung von dessen B-Dur-Messe, die vor 1810 für die Prinzessin Marie Hermenegild Esterházy entstand. Zuvor setzen, nach einer Sinfonie des jungen Mozart, die philharmonischen Holzbläser Ishay Lantner und Igor Armani ihre vielgefeierte Serie mit Raritäten und Highlights für die Klarinette fort: diesmal mit einem reizvollen Doppelkonzert des klassischen Wiener Hofkomponisten Franz Krommer. Tickets sind für 15 bis 31 Euro über www.musikfreunde-kiel.de und Tel. 0431/1490124 zu bekommen.

Nach dem großen Erfolg im Vorjahr startet am kommenden **Sonnabend, 24. Mai**, um 14 Uhr erneut die Frauenzauber-Messer im Bürgerhaus **Kronshagen**, Kopperpähler Allee 69. Bis 18 Uhr geht es um Massagen, Haarstyling, Kosmetik, Nageldesign, Nahrungsergänzung, Aroma-Öle und Mode – auch in Übergrößen. Coaching, Finanzberatung und Sport runden das Angebot ab. Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Mikibox unter anderem mit einem

eigens kreierten Frauenzauber-Cocktail. Der Eintritt ist frei, der Zugang ist barrierefrei.

Die 13 Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 23. Europäischen Festivals des Debütromans präsentieren am **Sonnabend, 24. Mai**, ab 17 Uhr im Literaturhaus SH, Schwanenweg 13 in **Kiel**, Auszüge aus ihren Werken in Originalsprache. Deutsche Übersetzungsproben, gelesen von Jule Nero und Nils Aulike, erleichtern den Einstieg in den Vielklang der Stimmen neuer Prosa aus Europa. Die Romane können im Gespräch mit den Autorinnen und Autoren näher kennengelernt werden. In den Pausen ist für Bewirtung gesorgt. Eintritt: 12 Euro, erm. 8 Euro, zuzüglich Gebühr. Einlass ist auch zwischen den Leseblöcken. Mehr unter www.literaturhaus-sh.de

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

„Reg dich nicht auf, gibt nur Falten!“ heißt das aktuelle Programm von **Bernd Stelter**. Sein Gegenrezept heißt lachen, weil das attraktiv macht und das Gehirn mit Sauerstoff versorgt. Ausprobieren können das alle am **Sonnabend, 21. Juni**, ab 20 Uhr in der **Stadthalle in Eckernförde**, wenn Bernd Stelter dort mit seinem aktuellen Programm zu Gast ist. Tickets gibt es zum Beispiel über www.ma-cc.com oder an den Vorverkaufsstellen.

Bei der **Polizei-Show** zeigen Beamte der Landespolizei und Feuerwehrleute, was sie so draufhaben. Am **8. November** ab 18 Uhr wird die Polizei-Show in der **Wunderino Arena in Kiel** zum 71. Mal zu erleben sein. Tickets gibt es an den Vorverkaufsstellen und über www.wunderino-arena.de

Fans der Shanty-Rocker von **Santiano** könnten sich schon mal an den Vorverkaufsstellen oder unter www.wunderino-arena.de um Tickets kümmern. Denn am **Freitag, 10. April 2026**, kommen sie nach **Kiel** in die **Wunderino Arena**.



Diego Piñera spielte bereits weltweit auf den großen Festivalbühnen. Am heutigen Sonnabend ist er mit seinem Quartett im Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön zu erleben.

FOTO: DANIEL LINDENBLATT



Sport bietet die Möglichkeit, Nachhaltigkeit und Gemeinsamkeit zu leben. FOTO: LH KIEL/LUCY BECKER

Nachhaltige Sportprojekte in Kiel gesucht

KIEL. Sportliche Projekte, die eine Brücke zwischen Sport und Nachhaltigkeit schlagen und den Nachhaltigkeitsgedanken auf irgendeine Weise integrieren, können sich jetzt um den Nachhaltigkeitspreis der Landeshauptstadt Kiel bewerben. Beim diesjährigen Nachhaltigkeitspreis steht die soziale Dimension von Nachhaltigkeit besonders im Fokus. Darum können sich beispielsweise generationsübergreifende Sportangebote und Sportprojekte für Kinder und Jugendliche aus sozial benachteiligten Familien oder für Menschen mit Migrationshintergrund bewerben - ebenso Sportprojekte, die Inklusion von Menschen mit Behinderung oder geflüchteten Menschen fördern.

Die Bewerbungen sollten die jeweilige Haltung zur Nachhaltigkeit deutlich machen. Außerdem können sich Projekte bewerben, bei denen die nachhaltige Planung von Sportveranstaltungen oder Sportstätten im Vordergrund steht, sowie Initiativen zur Beschaffung und Nutzung nachhaltiger Sportgeräte. In diesem Jahr ist der Nachhaltigkeitspreis mit 5000 Euro dotiert. Das Preisgeld kann auf mehrere Ausgezeichnete aufgeteilt werden. Mehr Informationen zum Preis und zur Ausschreibung sind ebenso wie das Bewerbungsformular online unter www.kiel.de/nachhaltigkeitspreis zu finden. Bewerbungen können noch bis zum 1. August eingereicht werden.

STELLENANGEBOTE

Maurer/Bauhelfer gesucht
per sofort in Kiel.
Vollzeitstelle, Tariflohn, Firmenwagen kann gestellt werden.
Aussagekräftige Bewerbung bitte an:
info@maurermeisterklinger.de
Maurermeister Klinger Kiel
Graf-Spee-Str. 7, 24105 Kiel, ☎ 0431 - 58 78 394
www.maurermeisterklinger.de

Wir suchen Dich für Kiel!
Zur Verstärkung unseres Teams vor Ort in Kiel suchen wir eine:n engagierte:n und freundliche:n

Verkäufer:in (m/w/d)
Vollzeit (160h), Teilzeit (80-140h) oder Aushilfsbasis (556€)

Melde Dich bei Sabina:
bewerbung@scandic-fashion.de | 0152 01928782

scandic
way of life
www.scandic-shop.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine **BÜROKRÄFT (m/w/d)** für die Fakturierung von Rechnungen in Teil- oder Vollzeit

Deine Aufgaben:

- Erstellung und Bearbeitung von Rechnungen
- Verwaltung und Pflege der Kundendaten
- Kontrolle und Prüfung von Eingangsrechnungen
- Kommunikation mit Kunden bei Rückfragen zur Rechnungsstellung

Bewerbungen an: info@berchim.de oder Tel. 04307/3699960

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:
Schwentinental: 5 x wö., 16.00 Uhr, Laboe, 5 x wö., 11.30 Uhr, KITA
Tel. 0451 - 3 96 96 0 · www.bobzin-gmbh.de
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

Bürokräft (m/w/d) für Handwerksbetrieb. Mit Lohn- u. Buchhaltungskennntnissen. In Teilzeit oder auf 530-Euro-Basis. ☎ 0431 9976559

Maler gesucht (m/w/d)
Wir suchen ab sofort einen erfahrenen Maler in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams.
Verlegeservice Tim Ringleben
info@firma-ringleben.de
Tel.: 0162 2574451

Senioren- und Therapiezentrum *Lotti-Huber-Haus GmbH*

Wir suchen eine **Wohnbereichsleitung (m/w/d) - Vollzeit**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt
(0431) 260 44 - 200
Bewerbung per E-Mail an: einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

Gärtner u. Gartenhelfer (m/w/d) in Dauerstellung gesucht. Auf Wunsch mit Führerschein. Keine Bedingung. ☎ 0431 9976559

Kassierer*in für 30 Std./Wo. ges. Knutzen Zoofachmarkt, Adelheidstr. 14, Kiel. Bewerbungen bitte unter Tel. 0431/6615712 oder fvp@tredeundvonpein.de

Physiotherapeut/in gesucht
VZ oder TZ, gerne mit Interesse an pädiatrischen Beh. nach Bobath zum nächstmögl. Zeitpunkt, ÜT-Bezahlung, Fortbildungsunterstützung, Tantieme.
Rezeptionskraft (m/w/d) gesucht
2x wö. vorm./nachm. für Abrechnung + Praxismanagement
www.physiotherapie-selent.de
info@physiotherapie-selent.de
Tel. 04384-593232, Swantje Schnoor
Physiotherapie Selent
Dorfplatz 1, 24232 Selent

NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS
www.kielerepress-online.de

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenksbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen, um das schöne Wetter zu genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft - und zwar jeden Tag!



Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln - vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit - ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich
Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen

Verlaufsformen, angewendet werden.
Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Verstopfung – was tun?

Darm im Fokus: So kommt die Verdauung in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Die Folge: Eine träge Verdauung bis hin zu Verstopfung. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf

und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² - planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion - ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst

bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de

^{1,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

STELLENGESUCHE

Poln. Handwerker su. Arbeit: Fliesenleger, Spachtelarbeiten, Tapezieren, Maler, Laminat. ☎ 0172/6613046

Badsanierung vom Profi, alles aus einer Hand, nur für Privat. ☎ 0157838999

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24 h Senioren Betreuerin 015 901 489 862

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58

Seniorenbegleitung mit Erfahrung, Akademikerin, 59 J. mit Pkw begleitet Sie zu Ärzten, Behörden, Kultur usw., auch Wochenend- u. Urlaubsbegleitung alhelde65@web.de

ARBEITSANGEBOTE

Suche Unterstützung beim Aufräumen meiner Segelyacht. ☎ 0171-2722202

Zuverlässiger Gärtner (m / w) für 2 Privatgärten in Krusendorf gesucht. Regelmäßige Pflege (Rasen, Hecken, Beete, saisonale Arbeiten). Erfahrung und selbstständiges Arbeiten erwünscht. Ab sofort. ☎ 0431/541431

Zimmerer übernimmt: Reparaturarbeiten, Dachneuaufbau, Carport- u. Holzrahmenbau. WhatsApp ☎0151/26231624

Das Rentnerteam: Steinfassaden, verfügen+imprägn., Terrassen-/ Gehwegreinigung-Versiegel., Fliesen + Pflasterarbeit. 0170/2450011

Suche Rentner für private Gartenarbeit in Kronshagen. ☎ 0431/58 97 27

Suchen Betreuungshilfe in Elmschenhagen. ☎ 2 15997

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren inkl. Abfuhr & Schreddern. Bewässerungsanlagen, Pflasterung, Zaunbau, Gartenneuanlagen, Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter. B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus Koechly GmbH & Co. KG Hüftenkamp 2b • 24536 Neumünster Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartendauerpflege Fa. 0431 / 32 22 09

Friesenwälle! 0431/5332711

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst. Alles mit kostenloser Beratung! 24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30 Tel.: 0431/ 14 16 4 www.gartenbau-kern.de

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU Roland Lauer Meisterbetrieb Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst ☎ 0431/997 65 59 lauerundgarten@gmail.com

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/fd. m, Flachdächerarbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK Tel. 0431/71 94 65 55 Mobil (0176) 80 07 86 81 www.malermeister-langmaack.de

Vom Maler enttäuscht? Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Malermeister N. Gliese Sie suchen Kompetenz & Qualität? 0176/68489455 + 0431/28943030

Wir pflastern, pflegen und gestalten Ihren Garten Fa. 04 31 / 32 22 09

Gartenteichbau! 0431/5332711

Rollrasenverkauf Fa. 0431 / 32 22 09

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

MOBILFRISEURIN ☎ 0431/6793200

Erf. Maler/ Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Profi-Heckenschnitt. ☎ (01522) 540 70 14

Dachdeckerei Lars Schöning zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. Tel. 0431/9976559 oder lauerundgarten@gmail.com

Abbruch & Entkernung Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Dachdeckerei preisgünstig! ☎ 0431/7759450

Vertikutieren inkl. Abfuhr Fa. 0431 / 32 22 09

Maler sucht Malerarbeit - schnell, sauber, zuverlässig & ordentlich. 20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

Putzfrau o. Minijob ☎0176/57490953

ANKAUF

Das Dampfross An- und Verkauf Eisenbahn und Modellbau Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel 0172-1567897

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

Alte Orden von 1800 - 1945 und Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. Auch ganze Sammlungen. ☎ 0163 - 890 53 11

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtungen, von Privat gesucht. ☎ 0171 - 7628888

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufte Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎(0173) 2745793

Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

VERKAUF

TREPPENLIFTE Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ 0160/3086065

Matrix Inverter-Stromerzeuger, neu, für 250€ zu verk. ☎ 0431/567800 oder 0170/3841646

Granitpflastersteine, 10x10, gebr., ca. 7m², an Selbstabholer. 28 €/m². ☎ 0157/39664241

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS www.kielerexpress-online.de

FAHRRÄDER

20er Faltrad mit E-Bike-Antrieb, kaum gefahren, tolles Cityrad, 600 €. ☎0431-713833

UNTERRICHT

Welcher Student/in hilft mir bei meinem Fernstudium BWL/Buchhaltung/Prüfungsvorbereitung. Std.lohn VB 01635089353

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Wenn Du (w) Fußmassagen magst, ruf doch mal an, Füße sind ja kein Tabu. Ich (m) Sorge dann gerne für Entspannung. Ein Partner/Partnerin darf gerne anwesend sein. ☎ 0431/641261

Alte Schachtel (80) mit leichten Blessuren möchte nette Menschen kennenlernen, die Lust am Reisen, Spielen, Klönen usw. haben. ☎ 0431/5869686

Liebe Unbekannte, deine Antwort auf meine Anzeige Z2144029 hat mich begeistert, aber leider war eine falsche Nr. angegeb. ☎0176/59835276

Suche netten Freund für eine gemeinsame Freizeitgestaltung. Ich, weiblich, 64 J., NR, lebe im Kreis Plön. Ein Foto wäre schön. ☎ Z 213687

Halli-Hallo aus Kiel :) Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche. SMS / WhatsApp : 01520/1948823

Die kleine Marktmusik - suchen Musiker u. Sänger, mögl. Raum Kiel für Open-Air. Info unter ☎ 0155-60806404

Ich (m), 67J., junggebl., möchte Dich (w) liebev., spontan, offen für Neustart kennenlernen. ☎ 0176/27881753

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Mann, 66J., sucht Frau zw. 70 - 80J. ☎ 0151/56183415 auch WhatsApp

Junger, gutaussehender Mann sucht Frau für Sex, ☎ 0431/22101721

Wonnemonat Mai - Singles 66+/NR eilt herbei! m/w ☎ 0155-60806404

Er, 51J., sucht sie für schöne Sextreffen ☎ 0151/12300650

Reifer Er sucht Sex Treffen nur mit Frauen...aus Kiel ☎015738094340

Su. Sie bis 70J. ☎ 0431/7055811

Kielerin sucht Dich, männl., zw. 50-60 J., kompakt, tolerant, empathisch, tierlieb u. zärtlich. Schreib mir einfach, bitte mit Foto. ☎ Z 216164

KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

Joy! ☎ 0174/2006209

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

Ein Angebot der



ZU VERSCHENKEN

Kinderbett, B: 90cm x L: 140cm. verlängierbar auf 210cm mit Matratzen, 150€, Heikendorf ☎ 0431/243324

Wegen Umzug, Flohmarktartikel an Selbstabholer in HL zu verschenken. ☎0171/8121444

VERSCHIEDENES

Gerne holen wir kostenlos Flohmarktartikel von privat ab. ☎ 01520/9430848

Straßenflohmarkt

Grünes Herz Kiel Krusenrotter Weg bis Hornheimer Weg Am Sonntag 25. Mai 2025 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Segelyachtnutzung

Nutzung der HR Mistress 32 Fuß gegen Übernahme von Pflege in Strande SBF See + SKS Voraus. Kleine Fahrten am WE oder Urlaub sind nach Absprache möglich Mail rdonath@t-online.de ☎015114971583

Flohmarkt in 24253 Passade am Sonntag, 25. Mai 2025, 10:00 bis 16:00 Uhr. Ort: Rund um die Pfahlscheune (Gödersdorfer Weg) + Straßenflohmarkt Achtern Kroog.

Hofflohnmarkt u. Haushaltsauflösung am 24./25.05., ab 11 Uhr, Möhrkestr. 11 bei Kurowski (bei Regen überdacht). Ein Teilerlös wird an das Tierheim Uhlenkrog gespendet.

E-Bike - Duo-Aktion 50% auf den UVP vom 2. Bike Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

Freie Stellplätze in Halle sowie Outdoor im Gewerbegebiet in Schönberg für Autos, Oldtimer, Anhänger, Wohnwagen und Boote ☎ 01716242926

Trinkflaschen-Akku für ein E-Bike mit Halterung und Ladegerät, 13,6 Ah, zu verschenken ☎ 04307/6606

Reisebegleitung im Sept. - Nov. 2025 gesucht von m 55 J., kultiviert, in den arabischen Raum ☎ A 216027

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab! ☎ 0152/32762618

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Lösungswege finden durch Einzelaufstellungsarbeit. Telefon: 04347/909838 od. 0175/2025799

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 180020 - www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungen v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

Hausflohmarkt / Wohnungsauflösung div. Kleidung + Wohnartikel ect. Sonntag 18.05 ab 10 - 16 Uhr Schleusenstr. 5 Kiel - Wik

Haushaltsauflösung 18.5.25, 12 Uhr - 14 Uhr, Holtenauer Str. 281, Kiel, 2. St., Waschmaschine Bosch, div. Möbel, Elektrogeräte uvm. ☎ 0174/3472211

FRÜHJAHRSPUTZ jetzt 10% sparen!* Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966 info@entruempelung-pm.de www.entruempelung-pm.de

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

Haushaltsauflösung am 17.05.25, 11-14Uhr, Wilhelmshavener Str. 13, Kiel. (Film-)Bücher, Möbel, Porzellan u.s.w.

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Solvente Fam. m. 1 Kind sucht min. 4-Zi.-Whg. 100qm wegen Rückkehr aus BLN nach Kl. Vorz. Blücherp., Düsternb., Wik, Schrevent., Ravensb., Brunswik ☎ 0174-1735634

Sie su. Wohnung od. kl. Häuschen in Kiel Umgebung + 25 km, bis 700€ warm ☎ 0176/75865699

Naturliebende Familie: Mathematikerin, Festanst., mit Sohn (8) u. Oma (Physioth., Meridianth., in Rente) müssen wegen Eigenbed. ein neues Zuhause finden, 2-4 Zi.-Whg., gerne Ravensb., Blücherpl., Brunswik, Schreventp., Düsternbrook + Schilksee/ Umgebung., NR, keine Tiere, pos. Vermieterbescheinig., ☎ 0431/5572800

Wohnung gesucht

Ich suche eine helle 2-Zimmer Wohnung ab sofort in Kiel Kroog. T: 01577 5898988

Netter Er, Rentner, 63 Jahre sucht 1,5-2-Zi.-Whg. auf dem Ostufer. Helfe gern in Haus u. Garten. ☎ 0163/1487172

Psychotherapeutin sucht ruhigen Raum o. kl. Whg. f. Praxis Kreis Eck./ Rendsb. (Nähe Kiel) ☎ 0162/6972080

Ruhige Rentnerin sucht 1-2-Zi.-Whg. in Kiel und Umland ☎ 0151/61092784

VERMIETUNGEN

Kleine möblierte Wohnung, ab sofort frei, in der Probstei - für Monteure u. Pendler. ☎ 0151 - 21837624

Container als Lagerraum im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage. ☎ 0175/1233394

Kleine 2-ZW mit Terrasse und Gartenutzung, 55m², in Suchsdorf ab 1.8. zu vermieten, KM 406€ ☎ Z 215915

FERIENDOMIZILE

Usedom - Bansin, 2 Zi. NR FeWo, 5min zum Strand, WLAN, noch freie Termine ☎ (04307) 838 866

IMMO GESUCHE

Schellhorn

Familie aus Schellhorn sucht Haus zur Miete oder zum Kauf in Schellhorn. ☎ 0151/54912003

Haus v. privat gesucht. 0170/6701133

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!! f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Raisdorf Tel. 04307-8238990

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alle POLOS! PJ ☎ 0171-9455980

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

E-Scooter Relektro, 4 Räder, rot, wenig gefahren, günstig abzugeben ☎0431/88806124

Alle POLOS - alle PREISE !!! GARANTIE! PJ ☎ 0171-9455980

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-ahn.de Fa.

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT www.kielerexpress-online.de

MOTORRÄDER

Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

WASSERFAHRZ.

Angelboot Crescent 495, mit Trailer, Yamaha 30 PS 4T, Yamaha 4 PS 2T, GPS, Fishfinder, UKW Funk und Radio, 4.500,- € ☎ 0157/33350834

EINFACH EINFACH Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein sh-wlan.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHEENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel Telefon: (0431) 90 30 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3 Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH Edisonstr. 3, 24145 Kiel Telefon: (0431) 9909-252 Fax: (0431) 9909-259 www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Head of Distribution & Sales Markus Gries Design: Ralf Bassen Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de Tel.: (0431) 903 2365 Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025 Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV Trägerauflage II. Quartal 2025 Gesamtauflage 155.034 Exemplare Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieber per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Sconto und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Norma, Jysk, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Kabs Polsterwelt, Sonderpreis Baumarkt, Action, Rossmann, Jewelier Herrmann, Denn's Biomarkt, Central-Apotheke und WLK bei.

GESUNDHEIT

Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de

VERANSTALTUNGEN

So. 18.05. 9-16 Uhr
Riesen Floh- und Trödelmarkt
 NORLA Messengelände RD-Süd
 INFO: 0 43 52 - 9117484

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS
 www.kielerexpress-online.de

FLOHMÄRKTE

Kiel-Flohmarkt.de
So., 25.05. Schwentimental
 Autopflege Kiel
 Raisdorf Fichtner/Harmsen
 ab 6 Uhr, T. 0171/2001156

FLOHMARKT
So. 18.05. Schönberg Fußgängerz.
 verkaufsoffener Sonntag
So. 25.05. Toom Baumarkt Kiel
So. 25.05. Gettorf Fußgängerzone
0171 / 6 28 29 86

Kiel-Flohmarkt.de
So., 18.05. Familia
Altenholz
 ab 6 Uhr, T. 0171/2001156

FLOHMARKT
 bei familia in Kiel-Wik
 (teilweise überdacht)
 Prinz-Heinrich-Straße
18. Mai 2025
 mobil: 0176/74716446
 oder 0163/1816999
 www.geide-flohmarkte.de

Siedlungsflohmarkt am 18.05.25, von 9- 15 Uhr. Rendsburger Landstrasse 143 - 155, Kiel.

REISEVERANSTALTER

WR Bus & Limousinen Service Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

15.06.-20.06.25	Malerischer Schwarzwald incl. Ausflüge	6 Tg.	955,00 € p. P. DZ/HP
01.07.-04.07.25	Mecklenburgische Seenplatte 4*Hotel Ausflüge	4 Tg.	535,00 € p. P. DZ/HP
14.07.-18.07.25	Bad Laasphe im Wittgensteiner Land	5 Tg.	725,00 € p. P. DZ/HP
23.09.-30.09.25	Almabtrieb in Meransen/Dolomiten 4*Hotel	8 Tg.	1.145,00 € p. P. DZ/HP

Tagesfahrten:

20.05.25	Matjesbüfett in Glücksstadt mit Vorführung, Verk. und Büfett	76,00 €
03.06.25	Sandscholle auf Nordstrand mit Kaffee und Kuchen	74,00 €
06.09.25	Kohlbüfett in der Marsch u. Freizeit in Büsum	66,00 €

Bei allen unseren Reisen wohnen wir in 3-4-Sterne-Hotels mit allem Komfort und wie immer gibt es den kostenlosen Haus-zu-Haus-Service mit einem Frühstück während der Anreise. Weitere Information zu den Reisen sende ich Ihnen gern auf Anfrage zu.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | ☎ 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

Möller REISEDIENST

Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

05.06. - 10.06.25	Bornholm - Perle der Ostsee: Hotel Baika Strand	HP	899,-
06.06. - 10.06.25	Ostseeperle Rügen - 4* Waldhotel in Göhren (inkl. Ausflugsprogramm)	HP	759,-
07.06. - 09.06.25	Pfingsten in Hannover: Gärten von Herrenhausen - Steinhuder Meer	HP	449,-
13.06. - 15.06.25	Oldtimer- Jubiläumsreise: 130 Jahre 1. motorisierte Omnibuslinie der Welt	HP	399,-
14.06. - 15.06.25	Aarhus - charmanter Städteflair in Nordjütland - 4* Hotel im Zentrum	UF	255,-
16.06. - 24.06.25	Normandie & Bretagne: Rouen - Honfleur - St. Malo - Caen - Alabasterküste	HP	1659,-
17.06. - 22.06.25	Brügge & die Seebäder Flanderns: Antwerpen & Mechelen & Brüssel	HP	959,-
21.06. - 29.06.25	Berner Oberland: Furka-Dampfbahn - Eiger, Mönch & Jungfrau - Luzern	HP	1839,-
27.06. - 29.06.25	Ein Wochenende in Stettin: 4* Hotel im Zentrum	HP	299,-
27.06. - 01.07.25	Darum ist es am Rhein so schön: Rüdesheim - Bacharach - Loreley	HP	769,-
28.06. - 29.06.25	Berlin: Revue im Friedrichstadtpalast - Blue Man Group - Musical Romeo	UF	289,-
29.06. - 05.07.25	Die Welt der Fjorde in Norwegen: Flambahn - Bergen - Sognefjord	HP	1399,-
02.07. - 06.07.25	London: zu Gast bei den Royals mit Windsor Castle	UF	879,-
05.07. - 06.07.25	Störtebeker Festschiffe auf Rügen: „Freibeuter der Meere“	HP	299,-
05.07. - 11.07.25	Sommerfrische im Schwarzwald: Freiburg - Titisee - Ausflug Elz (inkl.)	HP	840,-
07.07. - 10.07.25	Ein schöner Spreewaldsommer: Fürst-Pückler-Park - Kahnfahrt - Gurkenfabrik	HP	549,-
08.07. - 13.07.25	Romantische Schweden: Auf den Spuren von Inga Lindström	HP	995,-
11.07. - 19.07.25	Lavendelblüte i. d. Provence: Avignon - Arles - Carnargue - Les Baux	HP	1459,-
12.07. - 13.07.25	Musical Starlight Express in Bochum	ab UF	295,-
13.07. - 17.07.25	Südenland: Sissinghurst Garden - Leeds Castle - Canterbury - Chartwell Garden	HP	999,-
19.07. - 20.07.25	Musical MOULIN ROUGE in Köln	ab UF	329,-
20.07. - 24.07.25	München & Tegernsee m. Bad Wiessee - 4* Hotel in München	HP	769,-
20.07. - 03.08.25	Der Nordische Traum: Nordkap & Lofoten: Stockholm - Oulu - Tromsø	HP	2799,-
29.07. - 05.08.25	Kanalinseln: Jersey & Guernsey - TOP Hotel Radisson Blu Waterfront	HP	1889,-
22.10. - 26.10.25	London mit „ABBA Voyage“ - Show	UF	899,-

Die schönsten Tagesfahrten

30.05.25	Scholle Finkenwerder Art in Hamburgs Garten: Faszination Vier- & Marschlande	89,-
31.05. + 21.07.25	Hamburg Hafen City River Tour: „Ein Bus geht in der Elbe schwimmen“ (inkl. Mittag.)	98,-
31.05. + 15.10.25	Ein schöner Tag in Lüneburg (inkl. Stadtführung + Mittagessen):	79,-
31.05. + 20.06.25	Spargelschmaus im Herzogtum Lauenburg mit Mölln	82,-
01.06. + 25.06.25	Musicals: König der Löwen - Michael Jackson - Herkules - & Julia - ab 132,-	
01.06.25	Dampfeisbrecher Stettin: Fahrt von Cuxhaven nach Hamburg (inkl. Mittag)	125,-
07.06.25	Spargelessen „satt“ in d. Lüneburger Heide (inkl. Rundf. + Kaffeegeb.)	92,-
08.06. + 08.08.25	Oldtimer Landpartie: Gut Panker & Straußenfarm (inkl. Mittag + Kaffeegeb.)	95,-
09.06. + 11.08.25	Kappeln mit Brunchbuffet auf der Schleiprincess	89,-
11.06. + 06.08.25	Schiffahrt auf dem Elbe-Lübeck-Kanal von Lauenburg nach Mölln (inkl. Mittag)	85,-
11.06.25	Alter Adel im Alten Land: Schloß Agathenburg & schöne Rosen (inkl. Mittag)	85,-
12.06.25	Ostseebummel in Timmendorfer Strand mit neuer Seebücke (inkl. Mittag)	77,-
12.06.25	Maränenessen am Schaalsee (inkl. Mittagessen + Schifffahrt Schaalsee)	89,-
13.06. + 03.10.25	Fahrt mit dem Katamaran nach Helgoland ab Brunsbüttel	119,-
14.06. + 15.10.25	Hamburger Speicherstadt mit Hafentour (inkl. Mittag)	85,-
15.06. + 29.09.25	Ein Ferientag auf Sylt (inklusive Zugfahrt + Inselrundfahrt)	74,-
18.06.25	Hansestadt Wismar & Ostseebad Boltenhagen (inkl. Stadtführ. + Mittag)	79,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
 ☎ (043 21) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

Mit einem Klick zum Event! Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

PARTY EXPRESS

Bonita & The Blues Shacks live in der Räucherei

Eine der besten deutschen Blues-Bands B.B. & The Blues Shacks kommt mit der einzigartigen Soul-Sängerin Bonita erstmals in dieser Konstellation nach Kiel. Am Freitag, 10. Oktober, ab 20.30 Uhr wird den Besuchern in der Räucherei ein unvergessliches Konzerterlebnis geboten! Eine klassisch ausgebildete Soul-Stimme trifft auf erdigen Blues. Zusammen bieten Bonita & The Blues Shacks traditionellen „Rhythm & Blues“

and Soul zum Austoben und Dahinschmelzen. Speziell in Kiel sind die Karten über das Ticket-Center im Citti-Park

Kiel, bei vielen Familien-Märkten und im KulturForum in der Stadtgalerie (Andreas-Gayk-Straße 31) erhältlich;

ansonsten auch an allen bekannten Vorverkaufsstellen, über CTS-Eventim und Ticketmaster sowie über die Hotline 0451/58249143 und per E-Mail an tickets@german-concerts.de
 FOTO: FELIX ENGEL



Bonita & The Blues Shacks
 Classic voice meets Soul & Blues
Fr., 10. Oktober
 „Räucherei“ Kiel
 Preetzer Straße 35
 Einlass: ab 19.30 Uhr
 Beginn: 20.30 Uhr



Tanzen macht zu zweit noch mehr Spaß!
 FOTO: ISTOCK

Tanzkurse für Erwachsene

Ab Sonntag, 18. Mai, starten in der Tanzschule Tessmann die neuen Grundkurse für Erwachsene. Mit viel Spaß kann man dort die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes erleben. Kurzentschlossene Paare können sich noch anmelden. Es stehen fünf Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl, sodass sich der Tanzkurs zeitlich ganz individuell zusammenstellen lässt. Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezo-

gen, nachgeholt oder aber auch mehrfach wiederholt werden. Kurz: tanzen, so oft man will! Auch die Fortsetzungskurse (Fortgeschrittene bis Gold) beginnen ab 18. Mai. Darüber hinaus starten zu Hochzeitsmonaten auch immer wieder Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche

Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Alle gültigen Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
 Kirchhofallee 25, Kiel
 Tel. 0431/676767
 www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
 Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
 http://www.tanzschule-tessmann.de

OLSEN REISEN
 Urlaub zum kleinen Preis

Traumhafte Lage

Mecklenburger Seenplatte, Göhren-Lebbin ★★★★★

Wunderschöne Lage am See
Seehotel Fleesensee

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 4-Gänge Menü/Bufett
- 2 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 x ein Gratisgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich

3 Tage ab **202,-** SPAREN BIS ZU **27,-**

Strandurlaub an der Ostsee

Ostsee, Kühlungsborn ★★★

Badeort Kühlungsborn
Morada Hotel Arendsee

- 2 x Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufett
- 1 x 1 Tageskarte für KÜBOMARE
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk

3 Tage ab **186,-** SPAREN BIS ZU **97,-**

Nächtigen im Freizeitpark

Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★

Familienurlaub am Weissenhäuser Strand
Ferienpark Weissenhäuser Strand

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufett
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- Zugang zu Abenteuer Dschungelland
- Eintritt in Subtropischen Badeparadies

3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU **112,-**

Jetzt Erholung buchen!

Norddeutschland, Harrislee ★★★★★

Wellness mit Pool
Hotel des Nordens

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufett
- 1 x 1 Tasse Kaffee
- Gratis Eintritt Aquapoint
- 1 x 1 Fl. Wasser bei Anreise pro Zimmer

3 Tage ab **166,-** SPAREN BIS ZU **69,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **300.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoforien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Sonja (Sauberafrau):

"MEIN FRISCHE-KICK FÜR ZUHAUSE!"



1400 U/min
1-7 kg Füllmenge

A ↑ G **A**



BOMANN

Waschmaschine WA 7175

• Endzeitvorwahl • LED-Display • Restzeitanzeige • Programme und Optionen: Kalt • BxHxT: 59,5 x 84,5 x 46,5 cm • Art.-Nr.: 1452250

279.-
UVP 479.-

1400 U/min
1-9 kg Füllmenge

A ↑ G **A**



SAMSUNG

Waschmaschine WW9QT4048CE

• Diamond Pflegetrommel • 12 Waschprogramme • Endzeitvorwahl • Display • Restzeitanzeige • Beladungserkennung / Beladungsempfehlung • Mengenautomatik • Digital Inverter Motor • Aqualoop • Smart Check • Art.-Nr.: 1471760

UNSER HIGHLIGHT!
449.-
UVP 999.-

1400 U/min
1-8 kg Füllmenge

A ↑ G **A**



Miele
Schontrommel

Miele

Waschmaschine WWA 120 WPS

• Schontrommel • 10 Waschprogramme • Startzeitvorwahl • AddLoad • LCD-Display • Restzeitanzeige • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • Programme und Optionen Eco, Imprägnieren, Kalt, Outdoor, Mengenautomatik • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1474273

799.-
UVP 939.-

GO GREEN
BESONDERS NIEDRIGER ENERGIEVERBRAUCH

Inverter-Motor (bürstenlos, langlebig, zuverlässig und leise)

1200 U/min
1-6 kg Füllmenge

A ↑ G **B**



Mehrfachwasserschutz+

Bauknecht

Toplader WMT 612 B5

• Startzeitvorwahl • Favoritenspeicher • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • Programme und Optionen: Buntwäsche, Eco, Flecken, FreshFinish, Green & Clean, Sportwäsche, Wolle • Inverter-Motor • Mehrfachwasserschutz+ • BxHxT: 40 x 90 x 60 cm • Art.-Nr.: 1412461

444.-
UVP 649.-



Bauknecht

Einbau-Geschirrspüler BOB D651A X

• 8 Spülprogramme • 4 Temperaturen • Startzeitvorwahl • Tab-Funktion • Display • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • ActiveDry (automatisches Türöffnungssystem für perfekt getrocknetes Geschirr) • Vollwasserschutz • Warmwasseranschluss, bis 60 Grad • BxHxT: 59,8 x 82 x 55,5 cm • Art.-Nr.: 1451586, 1451588, 1451592, 1451590

je **444.-**
UVP 949.-

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 16.05.2025 bis 22.05.2025.

145,5 cm
Rauminhalt Gefrieren: 200 l
5 Schubladen
A ↑ G **D**

699.-
UVP 879.-

SuperGefrieren No Frost nie wieder abtauen BigBox Made in Germany

LIEBHERR Stand-Gefrierschrank FNd4625 | FNd5026 | FNd522i

• digitale Temperaturanzeige • Betrieb bei einer Aussentemperatur von bis zu minus 15 Grad möglich • per App unterstützter Datentransfer • SmartDevice fähig • BxHxT: 59,7 x 145,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1444231, 1444232, 1444233

185,3 cm
Rauminhalt Gefrieren: 239 l
6 Schubladen
A ↑ G **D**

749.-
UVP 929.-

201,5 cm
Rauminhalt Gefrieren: 278 l
7 Schubladen
A ↑ G **D**

799.-
UVP 999.-

Farbvarianten Black Steel
185,3 cm
SuperKühlen
No Frost nie wieder abtauen
LED-Licht
A ↑ G **C**

SAMSUNG Kühl-/Gefrierkombination RL34C602CB1/EG | RL34C600CWW/EG

• MultiAirflow • Flaschenablage (liegend) • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • BxHxT: 59,5 x 185,3 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1401756, 1398270

Weiß
Rauminhalt Kühlen: 230 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l
Abb. geöffnet
separate Temperaturkontrolle
SuperKühlen
No Frost nie wieder abtauen
LED-Licht
A ↑ G **C**

je **599.-**
UVP 999.-

201,5 cm
Rauminhalt Kühlen: 268 l
Rauminhalt Gefrieren: 103 l
Abb. geöffnet
Auch erhältlich als Liebherr KGNsd 57Vc03
A ↑ G **C**

699.-
UVP 949.-

LIEBHERR Kühl-/Gefrierkombination CNsdc 5703-22

• Abtauautomatik Kühlen • Umluftkühlung • Flaschenablage (liegend) • Glasablageflächen: 5 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • VarioSpace • Touch-Funktion • SmartDevice fähig • per App steuerbar • BxHxT: 59,7 x 201,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1436392, 1440897

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinal GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinal, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos