

Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.

www.baugebiet-schoenberg.de

Grundstücksgrößen ab 439m² - 1.268 m²

Jetzt anfragen:

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522-8080800
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 27 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 5. JULI 2025

gosch & schlüter

Hochspannung im Team!

AZUBI-INFOTAG 11. JULI · 10-15 UHR

ALTE LÜBECKER CH. 36 · 24113 KIEL · BRINGT GERNE EURE ELTERN MIT.

4 Ausbildungsberufe (w/m/d)

- > Elektroniker für Maschinen- und Antriebstechnik
- > Elektroniker für Gebäude- und Energietechnik
- > Elektroniker für Gebäudesystemintegration
- > Mechatroniker für Kälte- und Klimatechnik

goschundscluer.de/stellen · bewerbung@goschundscluer.de



Das Highlight der „Queeren Kulturwochen“ in Kiel ist der Christopher-Street-Day (CSD) am Sonnabend, 12. Juli.

FOTO: FRANK PETER

Mit Glitzer auf die Straße

KIEL. Aktuell und noch bis Sonntag, 13. Juli, verwandelt sich Kiel in einen lebendigen Raum der queeren Kultur, Sichtbarkeit und Begegnung. Die „Queeren Kulturwochen“ bieten Safe Spaces, spannenden Veranstaltungen und Möglichkeiten zur Vorbereitung auf den Christopher-Street-Day (CSD) Kiel am Sonnabend, 12. Juli.

Am kommenden **Mittwoch, 9. Juli**, zeigt zum Beispiel das Traum-Kino, Grasweg 19, ab 20.15 Uhr den Film „Aristoteles

und Dante entdecken die Geheimnisse des Universums“ im Original mit Untertiteln. Eine emotionale Coming-of-Age-Geschichte über Freundschaft, innere Kämpfe um ethnische Identität, Sexualität, Familienbeziehungen und zwei Einzelgänger, die gemeinsam die Welt entdecken. In der Verfilmung des gleichnamigen, vielfach ausgezeichneten und 2015 für den Deutschen Jugendliteraturpreis nominierten

Romans von Benjamin Alire Sáenz erzählt Regisseurin Aitch Alberto von der Selbstentdeckung zweier Teenager. Der Eintritt kostet 9 Euro. **Mehr zum Programm lesen Sie auf Seite 2.**

HALLMANN

Fürs Leben besser sehen!

Jetzt **-50%** auf alle Markengläser*

Nur noch bis 31.07.

*Gültig bis zum 31.7.25 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern/Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Meisterglas® Markenbrillenglas kostenlos beim Kauf eines Glaspaares. So sparen Sie 50 % auf den Hersteller-UPV. Nur für Neuaufträge, nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtenauer Straße 68
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

HOCHBERG FLOHMARKT

REWE-Center Kiel - überdacht möglich 13.07. + 10.08.
familia Neu-Meimersdorf - überdacht 27.07. + 24.08.
CITTI-PARK Flensburg 03.08.

Tel.: 04102/319 39
www.hochberg.tv

Britische Automobile

MG, Triumph, Austin, Healey, Jaguar, Mini Kfz-Meisterbetrieb

Klaus-Dieter Paschkowiak
Reparatur · Ersatzteile & Zubehör
Hopfenstr. 13 · Kiel · Tel. 67 71 77

Mittagstisch Edisonstraße 20

BISTRO im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

07.07. - 11.07.25 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag
Backfisch oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin & Erbsen/Wurzelgemüse 10,00 €

Dienstag
Holsteiner Schnitzel oder Schnitzel Hawaii, dazu Bratkartoffeln & Pommes 11,50 €

Mittwoch
hausgemachter Cheeseburger mit Pommes und 0,5 l Softgetränk 11,50 €

Donnerstag
Kohlroulade, Salzkartoffeln u. Bohnen 11,50 €
11 - 14 Uhr

Freitag
Gyros mit Krautsalat, Tsatsiki, Pommes, & Reis, satt 11-14 Uhr 13,00 €

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.thomson - online.net

SPORTS club KIEL

NEUERÖFFNUNG NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT 49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
0431-709950
www.green-kiel.de
Green Das Sanitätshaus

seit 1972
Prüß RAUM- & AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Dela Cura Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130 @: info@betreuung-pflege-kiel.de
24146 Kiel
Tel.: 0431/97999430
https://betreuung-pflege-kiel.de

GOLDANKAUF

ZAHHGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige) inkl. Markenbatterie je Uhr 2 € (max. 10 Uhren pro Kunde!)

NEU in Kiel 5x in Deutschland

Luxusuhr Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9.00 - 18.30 Uhr

Begrenztes Kontingent 24 mtl. Leasingraten à 89,00 €¹

Der T-Cross Life – nur für kurze Zeit so günstig

z. B. T-Cross Life 1.0 TSI OPF 70 kW (95 PS) 5-Gang: Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 124; CO₂-Klasse: D.
Ausstattung: Grape Yellow, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallräder, Abstandstempomat, Einparkhilfe, Digitalradio mit App, digitales Cockpit u.v.m.

Jährliche Laufleistung: 10.000 km Laufzeit: 24 Monate
Fahrzeugpreis: 26.665,00 € Gesamtbetrag: 3.635,00 €
Einmalige Sonderzahlung: 1.499,00 € 24 mtl. Raten: 89,00 €

Andere Farben, Motorisierungen und Ausstattungen sind gegen Aufpreis möglich!

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.
Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.380,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Juli 2025. Limitierte Stückzahl. Angebot nur gültig solange der Vorrat reicht.

schmidt&hoffmann mobilität Volkswagen Zentrum Kiel
vw-kiel.de, neuwagen@vw-kiel.de, Tel. 0431/6644-606

Hassenstein
Inh. Roland Brüggmann

KFZ-REPARATUREN

Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

Reifen-service
+Einlage-rung

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

• Rohrortung
• Hochdruck-spülfahrzeug
• Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Der Weltladen feiert 40. Geburtstag

SCHÖNBERG. Den Weltladen Schönberg im Sprüttenhuus in der Bahnhofstraße 2a gibt es nun seit 40 Jahren. Das soll am Sonnabend, 12. Juli, von 10 bis 13 Uhr vor Ort gefeiert werden. Der Weltladen wurde von den Mitgliedern des „Schönberger Friedenskreises“ gegründet, der wiederum entstand, nachdem die damalige Pastorin in Schönberg Anne Reichmann ihre Gemeinde zu einer Podiumsdiskussion zum NATO-Doppelbeschluss und der Stationierung weiterer

Atomwaffen eingeladen hatte. Zu kaufen gibt es fair gehandelte Waren aus Afrika, Asien und Lateinamerika, den heutigen Laden gibt es seit 1992 am jetzigen Standort – davor ging es mit dem Handwagen auf den Wochenmarkt. Der Weltladen wird ehrenamtlich geführt, Trägerin ist die Kirchengemeinde Schönberg. Mit den Überschüssen aus dem Verkauf unterstützt der Weltladen unterschiedliche Projekte beispielsweise in Uganda, Nepal, Burkina Faso oder der Ukraine.

Selbstverteidigung für Kids

KIEL-FRIEDRICHSORT. Der gebürtige Kieler Axel Oschlies bietet ab dem 9. Juli immer mittwochs von 18 bis 19 Uhr im Pastor-Lensch-Haus im Brammerkamp 11 in Kiel-Friedrichsort Kinder-Selbstverteidigung an. Wing Chun ist eine über 300 Jahre alte Kampfkunst aus China und hat seinen Ursprung im berühmten Shaolin-Kloster. Es handelt sich um eine effiziente Selbstverteidigungsmethode, bei der es nicht um bloße Kraft, sondern um ausgefeilte Techniken geht. Im Kinder-Kursus geht es für Kinder ab sieben

Jahren neben den traditionellen, aber kindgerecht unterrichteten Techniken auch um Gewaltprävention, das Erkennen von Gefahrensituationen, Koordination oder Kondition. Nach erfolgreichem Start wird es auch eine Jugend- beziehungsweise Erwachsenen-gruppe geben. Axel Oschlies hat 1982 mit Wing Chun Kung Fu begonnen. Nach 17 Jahren hat er als Si-Fu – was so viel wie Kung-Fu-Vater bedeutet – seinen eigenen Verband gegründet, die Deutsche Leung Jan Organisation.

Brunswiker Antik Pavillon
Schmuck, Kunst & Antiquitäten

Brunswiker Straße 50 • 24105 Kiel

Wir kaufen Münzen, Schmuck, Gold & Silber über dem ortsüblichen Ankaufspreis!

Geben Sie Ihrem Schmuck & Ihrem Silber eine zweite Chance!

Bitte vergleichen Sie, bevor Sie verkaufen.
Da wir Ihren Schmuck nicht einschmelzen, sondern aufarbeiten, erhalten Sie bei uns einen hohen und fairen Preis.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Brunswiker Antik Pavillon.
Wir kaufen und verkaufen außerdem: Uhren, Bronzen, Gemälde, Militaria, Porzellan, Nachlässe & Sammlungen

Inhaber: Stefan Schulz • Tel.: 0431 65949101 • www.antik-pavillon-kiel.de
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 11:00 Uhr - 18:00 Uhr

SOFORT BARGELD!

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT UND ES WAR SOMMER ...

Ist Ihnen schon mal aufgefallen, wie viele Schlagertexte „Sommer“, „heiß“, „Strand“, „Sonne“ oder den sonnigen Süden an sich zum Thema haben? Massenhaft. Mir kleiner Schlaggermaus ist das in der vergangenen Woche aufgefallen, als es so richtig heiß war und ich nachts deswegen nicht schlafen konnte. Es war wie „Eine Sommernacht in Rom“, in der man „Zu nah am Feuer“ gegessen hat und vielleicht besser in einem „Bett im Kornfeld“ geschlafen hätte, wenn man

nicht „An der Copacabana“ gewesen wäre. Tagsüber fühlten wir uns doch alle wie „Am weißen Strand von San Angelo“ und stöhnten so manches Mal „Heißer Sand“, verlangten nach „Sieben Fässern Wein“, am besten „Griechischen“, die wir in der „Kleinen Kneipe“ am Ende der Straße trinken wollten. Ich für meinen Teil habe sogar dankend abgelehnt, als eines Abends „Zwei kleine Italiener“ zu mir sagten „Tanze Samba mit mir“. Denn keiner von ihnen hatte „Ein knallro-

tes Gummiboot“, mit dem wir auf dem Weg „Ab in den Süden“ wie im „Treetboot in Seenot“ hätten geraten können. Meine Herren, diese Woche fühlte sich an wie die Hitze von „Mexico“ und man sich selbst direkt „Jenseits von Eden“. Niemand hörte „Stimmen im Wind“, denn es wehte einfach kein Luftzug. „Ciao,

ciao, Bambina!“, riefen die kleinen Italiener traurig, „Schuld war nur der Bosa Nova!“, versuchte ich meine Absage zu rechtfertigen, obwohl ich schon auf „Weiße Rosen aus Athen“, gehofft hatte. Aber die verblühen derzeit auch sehr rasch, denn „Immer wieder geht die Sonne auf!“. Und das ist auch ziemlich schön so.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAK KÖSTER



Beim Entenrennen des Lions Club Kieler Sprotten gehen in diesem Jahr am Bootshafen 3000 Enten an den Start. FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER

Gelbe Gaudi auf dem Wasser

Mitfiebern, lachen und staunen beim Kieler Entenrennen am 24. August

KIEL. Am Sonntag, 24. August, ist es wieder so weit: Das Kieler Entenrennen – organisiert vom Förderverein Lions Club Kieler Sprotten – geht in seine 19. Runde.

3000 quietschgelbe Gummienten werden dann ab 14 Uhr im Bootshafen für einen guten Zweck um die Wette schwimmen. Ein buntes Spektakel mit reichlich Action, Spannung und natürlich jeder Menge Enten.

Für eine Startgebühr in Höhe von 5 Euro können Jung und Alt eine Rennlizenz in einer der teilnehmenden Kieler Geschäfte kaufen. Alle Verkaufsstellen gibt es online unter www.kieler-sprotten.lions.de zum Nachlesen.

Seit drei Jahren werden nicht mehr die Enten, sondern nur eine Rennlizenz ausgegeben. Der Grund? Nachhaltig Müll sparen. Bunte Alt-Enten werden dennoch an Kinder verschenkt, die sie mit nach Hause nehmen können. Jede Ente bekommt eine Startnummer und nimmt am Rennen teil.

Die Feuerwehr setzt alle Enten gleichzeitig ins Wasser – und dann heißt es: Welche erreicht zuerst das Ziel? Die Gewinnnummern der schnellsten Enten werden unter notarieller Aufsicht nach dem Zieleinlauf bekanntgegeben und anschließend auf der Webseite veröffentlicht. Die schnellsten Enten können natürlich auch Preise gewinnen. Hauptpreis ist ein E-Bike im Wert von 3000 Euro vom Küstenrad E-Bike Store Kiel. Außerdem können sich die Gewinnerinnen und Gewinner auf rund 70 Sachpreise mit einem Gesamtwert von 8000 Euro freuen.

Zusätzlich gehen bereits um 13.30 Uhr rund 30 Groß-Enten für Großsponsoren an den Start. „Ich freue mich schon darauf, die Enten hübsch dekoriert am Bootshafen auf-

zureihen“, sagt Organisatorin Sabine Loose, Mitglied im Lions Club Kieler Sprotten. Die Einnahmen des Spendenprojekts gehen an zwei Initiativen: die „Nummer gegen Kummer“ vom Kinder- und Jugendtelefon des Kinderschutzbundes Kiel sowie den Hospizverein Dänischer Wohld, wo unheilbar kranke Kinder und Jugendliche sowie ihre Familien liebevolle Begleitung und Unterstützung erhalten. Das Hospiz will mit den Einnahmen ein weiteres Bett zur Verfügung stellen und Musik für Kinder anbieten. Bei der „Nummer gegen Kummer“ soll das Geld in die Ausbildung neuer Ehrenamtlicher investiert werden. „Wir wollen jedes Jahr etwas Neues aufnehmen. Es gibt so viel Unterstützenswertes“, betont Loose.

„Queere Kulturwochen“ in Kiel

Fortsetzung von Seite 1

KIEL. Ein weiterer Film wird während der „Queeren Kulturwochen“ am **Donnerstag, 10. Juli**, ebenfalls ab 20.15 Uhr im Traum-Kino gezeigt: „Code der Angst“ ist ein Dokumentarfilm, in dem sich der Filmemacher Appolain Siewe auf den Weg nach Kamerun macht, um mehr über die Situation von LGBTQ-Menschen herauszufinden, nachdem im Jahr 2013 der junge Journalist und LGBTQ-Aktivist Eric Lembe in Kamerun ermordet wurde – gefoltert und zu Tode geprügelt, weil er schwul war. Karten gibt's für 9 Euro. Wer für die Demo und den

CSD noch Schilder braucht, kann am **Freitag, 11. Juli**, ab 17 Uhr in die HAKI in den Walkerdamm 17 kommen. Gemeinsam sollen Demoschilder und Plakate gestaltet werden. Stifte, Farbe, Pinsel, Schilder und natürlich Glitzer sind vorhanden, eigene Materialien können aber mitgebracht werden. Der dritte Film im Traum-Kino läuft am **Freitag, 11. Juli**, ebenfalls ab 20.15 Uhr. „Stone-wall – Where Pride began“ ist ein Film von Roland Emmerich über das homophobe gesellschaftliche Klima in den USA der 60er-Jahre. Das „Stone-wall Inn“ ist in New York ein Treffpunkt für die queere Szene, immer wieder durch Raz-

zien der Polizei bedroht. Bis eines Tages zurückgeschlagen wird. Eintritt: 9 Euro. Zum Abschluss der Kulturwochen startet am Platz der Matrosen die Demonstration zum CSD am **Sonnabend, 12. Juli**, um 12 Uhr, bevor das Ganze ab 14 Uhr in ein Straßenfest am Platz der Kinderrechte an der Hörn übergeht. Gemeinsam soll unter dem Motto „Glitzer statt Queerphobie“ ein klares Zeichen gegen Diskriminierung und Intoleranz sowie für Respekt, Sichtbarkeit und queeres Leben gesetzt werden.

Alle Veranstaltungen und Informationen gibt es unter www.csd-kiel.de

Wartungsarbeiten am Projensdorfer Tunnel in Kiel

KIEL. Der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH) führt in Kiel im Projensdorfer Tunnel im Verlauf der Bundesstraße 503 am kommenden Mittwoch, 9.

Juli, sicherheitsrelevante Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten an der technischen Ausstattung durch. Dazu zählen Beleuchtung, Fluchtwege und Notrufsäulen. Aus Gründen

der Verkehrssicherheit und des Arbeitsschutzes wird die zulässige Höchstgeschwindigkeit in dieser Zeit auf 50 km/h reduziert. Von 7 bis 12 Uhr wird der Verkehr in Richtung Kiel-Holte-

nau einspurig durch die Röhre in Fahrtrichtung Nord geführt. Anschließend wird die Fahrbahn in Fahrtrichtung Süd – Kiel-Zentrum – von 12 bis 16 Uhr auf eine Spur reduziert.



In Brodersdorf begrüßt der „Kleine Maulwurf“ die Gäste.
FOTO: TOURISMUSVERBAND PROBSTEI

Korn, Kunst, Krönchen

Die Probsteier Korntage starten am 12. Juli im Naturerlebnisraum Wendtorf

PROBSTEI. Von Sonnabend, 12. Juli, bis 17. August dreht sich in der Probstei zwischen Laboe und Schönberg wieder alles „rund um das Korn“. Fünf Wochen lang gibt es während der Probsteier Korntage jede Menge ländliche Veranstaltungen, und auch die beliebten Strohrefiguren sind während der gesamten Dauer in den Ge-

meinden der Probstei zu sehen. Die Eröffnungsfeier findet am Sonnabend, 12. Juli, ab 13 Uhr in der Gemeinde Wendtorf statt – mit Rahmenprogramm und Live-Musik. Ab 13 Uhr ist der Naturerlebnisraum in Wendtorf geöffnet: Nach einem kleinen Auftaktkonzert vom Chor „Eintracht Schönberg“

und dem Gottesdienst erwarten die Gäste unter anderem Live-Musik des Solokünstlers „Arne“, eine Talkrunde mit Ehrengästen, ein Besuch auswärtiger Produkthoheiten, die Proklamation der Kornkönigin und die Ernennung der neuen Kornprinzessin, Oldtimer-Traktoren, Kuchen, Ge-grilltes und Fisch sowie vieles

mehr. Mit Musik geht’s in den Abend, wenn ab 18 Uhr „under pressure“, „Nashville City“ und „Gwendoline“ umsonst und draußen bis in den späten Abend den Naturerlebnisraum rocken.

Infos und das Programm gibt es unter www.probsteier-korntage.de

Ab in den Urlaub – aber sicher!

Wir machen für Sie den Auto-Urlaubs-Check

Jetzt Termin vereinbaren!

Kfz-Werkstatt Steinkamp
Feldstr. 57 • Kiel • Tel. 0431/84604
www.steinkamp-kiel.de

• Reparatur aller Fabrikate • Instandsetzung • Karosserie • Reifenservice • Autoglas • Klimaservice

Wellseedamm auf der Zielgeraden

KIEL. Mit dem anstehenden vierten und letzten Bauabschnitt steht die Überholung des Wellseedamms in Kiel kurz vor der Fertigstellung. Seit dem vergangenen Donnerstag asphaltiert das Tiefbauamt den Wellseedamm auf Höhe der Einmündung Edisonstraße. Bis voraussichtlich Montag, 14. Juli, dauert die dafür erforderliche Sperrung. Von der Segeberger Landstraße kommt ist an der Kreuzung nur die Einfahrt in die Kreisauer Straße und in die Edisonstraße möglich. Für den

Kfz-Verkehr ist eine Umleitung über die Edisonstraße und die Bunsenstraße eingerichtet. Die westliche Querungshilfe für den Fuß- und Radverkehr entfällt vorübergehend. Nach dem letzten Abschnitt der Sanierung des Wellseedamms kümmert sich das Tiefbauamt im Anschluss in zwei Abschnitten noch um die angrenzenden Flächen an den Einmündungen der Buschkoppel und der Segeberger Landstraße. Vollsperrungen des Wellseedamms werden dafür nicht erforderlich sein.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus

vorher

nachher

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

Beleuchtung im Wert von 450,- € geschenkt*!

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung.

Telefon
04321 2517160
0151 61728795

E-Mail
treppen@knutzen-home.de

So sparen Sie bis zu 400 €

bei Ihrem nächsten Teppichkauf!

20 € Coupon*

ab einem Einkaufswert von 100 €

100 € Coupon*

ab einem Einkaufswert von 500 €

200 € Coupon*

ab einem Einkaufswert von 1.000 €

400 € Coupon*

ab einem Einkaufswert von 2.000 €

1. Durch unsere große **Teppich-Abteilung** stöbern & Lieblingsstück aussuchen

2. **Coupon** an der Kasse vorzeigen

3. Doppelt freuen – Teppichtraum zum **Traumpreis** ergattert!

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie bis zum 31.08.2025 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe der Anzeige von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig nur in der Kieler Filiale: Kehrwiefer 13, ausschließlich in der Teppich-Abteilung. Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum. Bestellware ist ausgeschlossen. Gilt auch für bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine und Dienstleistungen.

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwiefer 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Eine Ruheoase mit Geschichte

125 Jahre Parkfriedhof Eichhof

KRONSHAGEN. Er ist für viele Kieler Familien der Ort, an dem sie teilweise seit Generationen ihre Angehörigen begraben, an deren Gräbern trauern, sie pflegen und nicht selten auch für sich selbst hier ihre letzte Ruhestätte planen: der 40 Hektar große Kieler Parkfriedhof Eichhof, der strenggenommen in Kronshagen liegt. Am 5. Juli 1900 wurde er durch Probst Wilhelm Becker eingeweiht. Anlässlich des Gründungstages veranstaltet der Kultur Kreis Kronshagen am heutigen Sonnabend, 5. Juli, ab 9 Uhr im Bürgerhaus, Kopperpähler Allee 69, ein Symposium mit Vorträgen, zu denen sich Kurzentschlossene noch per E-Mail an info@kultur-kreis-kronshagen.de anmelden können. Zudem gibt es ab 15.30 Uhr einen geführten Rundgang über den Friedhof und ab 17 Uhr ein Konzert der Musikschule Kronshagen in der Fried-



Gedenksteine für die Opfer der beiden Weltkriege sowie der Revolution gibt es einige auf dem Eichhof. Im Foto links stellen Mitarbeiter um 1930 einen Gedenkstein auf. FOTO: SAMMLUNG HAUKE HANSEN

Die im neogotischen Stil erbaute Friedhofskapelle fiel im Zweiten Weltkrieg Brandbomben zum Opfer. FOTO: SAMMLUNG HAUKE HANSEN

hofskapelle. Die Teilnahme ist kostenlos, weitere Infos gibt es unter <https://kultur-kreis-kronshagen.de/125-jahre-eichhof-friedhof/>. Die Kieler Bevölkerung war, nachdem Kiel 1871 zum Reichskriegshafen erklärt wurde, in der Kaiserzeit rasant angewachsen, dementsprechend großzügig wurde der neue

Friedhof auf den Feldern rund um einen Bauernhof und einer Ziegelei am Stadtrand geplant, denn die Begräbnisplätze innerhalb der Stadt reichten nicht mehr aus. Der Gartenarchitekt Egon Petzke legte den Grundstein für die Gestaltung der parkähnlichen Anlage, für die er schon den damals vorhandenen Baumbestand nutzte, worüber die heute über 300 Jahre alten Steineichen Zeugnis ablegen.

Herzstück des „neuen“ Friedhofes war die nach Plänen des Kirchenbaumeisters Wilhelm Voigt im neogotischen Stil erbaute Kapelle inmitten des weitläufigen Geländes, das heute nicht nur ein Ort der letzten Ruhestätten ist, sondern als Naherholungsgebiet dient und durch seine Flora und Fauna beeindruckt. Mehr als 430 unterschiedliche Gehölze wie unter anderem seltene Arten wie Japanische Kuchenbäume bieten rund 80 verschiedenen Singvogelarten eine Heimat. Mausoleen und private Grab-

kapellen findet man auf dem Eichhof nicht besonders viele – eine der wenigen ist die Backsteinkapelle des Kieler Medizinprofessors Friedrich von Esmarch. Andere, hier beigesetzte berühmte Persönlichkeiten, sind zum Beispiel der ehemalige Ministerpräsident Gerhard Stoltenberg oder der Soziologe Ferdinand Tönnies. Auf dem Vorplatz der Friedhofskapelle stehen 64 wertvolle Grabsteine, die von dem 1954 eingeebneten St.-Jürgen-Friedhof am Sophienblatt überführt wurden, darunter auch der des Komponisten Carl Löwe. Unter dem Rasen vor der Kapelle befindet sich eine Sammelruhestätte der umgebetteten Gebeine von St. Jürgen. Die Friedhofskapelle kommt

heute etwas schlichter daher als der Gründungsbau. Dieser war im Zweiten Weltkrieg einer Brandbombe zum Opfer gefallen. Nach dem Krieg wurde die Kapelle unter der Leitung des Kieler Architekten Ernst Stoffers neu errichtet und ab 1951 zunächst auch für Gottesdienste und Konfirmationen genutzt. 125 Jahre nach der Einweihung des Eichhofes zeigt er sich als grüne Oase und Verbindung zwischen Kiel und Kronshagen, auf dem die unterschiedlichsten Bestattungsarten möglich sind.



Weiterer Umzug vom Kieler Jugendamt

KIEL. Nachdem bereits Mitte Juni einige Bereiche des Kieler Jugendamtes in ein neues Dienstgebäude in der Werftstraße 218 gezogen sind, folgen nun weitere Abteilungen. Dies hat Auswirkungen auf Öffnungszeiten und die Erreichbarkeit. So werden die Bereiche Beistandschaft, Unterhaltsvorschuss und Wirtschaftliche Jugendhilfe nur eingeschränkt vor Ort erreichbar sein. Das Servicebüro Kindertagesbetreuung kann vom kommenden Montag, 7., bis Freitag, 11. Juli, keine offene Sprechstunde anbieten. Die Umzüge sollen bis Freitag, 18. Juli, abgeschlossen sein. Im gesamten Zeitraum bleibt das Jugendamt unter Tel. 0431/9012432 oder per E-Mail an jugendamt@kiel.de erreichbar. Die Sozialzentren und die Dienste in den einzelnen Stadtteilen sind vom Umzug nicht betroffen. Der neue Standort in der Werftstraße ist mit dem Pkw über den Gaardener Ring und die Straße Kesselschmied erreichbar.



Mittelpunkt des weitläufigen Parkfriedhofes ist die Kapelle, die heute schlichter gestaltet ist als der ursprüngliche Bau. FOTO: KULTUR KREIS KRONSHAGEN

„KielKöken“ kommt zurück

KIEL. Nach dem Internationalen Markt zur Kieler Woche geht es in der Kieler Innenstadt mit dem lokalen Mittagsmarkt „KielKöken“ weiter. Ab dem 8. Juli gibt es immer dienstags von 11.30 bis 14.30 Uhr im Innenhof der Kieler Nachrichten, Fleethörn 1-7, leckere Gerichte: von mexikanischen Tacos über griechisches Gyros bis zu veganen Speisen.

Anzeige

Gesundheit aktuell

AOK-Verwaltungsrat fordert Kurswechsel in der Gesundheitspolitik

Trotz GKV-Finanzkrise: AOK im Jahr 2024 mit stabilem Zusatzbeitrag

KIEL. Einen Kurswechsel in der Gesundheitspolitik fordert der AOK-Verwaltungsrat von der Bundesregierung. „Die verfehlte Politik der vergangenen Jahre hat für leere Kassen und rapide steigende Krankenkassenbeiträge gesorgt, ohne dass sich die Versorgung der Menschen verbessert hat. Wir brauchen eine einnahmeorientierte Ausgabenpolitik, nachhaltige Strukturformen und ein Ende der Verschiebepolitik zu Lasten der beitragszahlenden Versicherten und Arbeitgeber in der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV)“, sagt der alternierende AOK-Verwaltungsratsvorsitzende und Arbeitgebervertreter Johannes Heß.

AOK mit sicheren Rücklagen

In seinem Fazit für 2024 betonte der Verwaltungsrat, dass die AOK NordWest trotz der angespannten GKV-Finanzlage im Branchenvergleich gut dasteht und den Zusatzbeitrag das gesamte Jahr über stabil halten konnte. „Durch ihre vorausschauende und nachhaltige Finanzpolitik musste die AOK im Vergleich zu vielen anderen Krankenkassen auch nicht ihre Rücklagen angreifen und kann in diesem Jahr ihren beitragszahlenden Mitgliedern und Arbeitgebern



Trotz der anhaltenden Finanzkrise in der Gesetzlichen Krankenversicherung: Die AOK NordWest hat das Geschäftsjahr 2024 mit einem stabilem Zusatzbeitrag, sicheren Rücklagen und mehr Mitgliedern abgeschlossen. FOTO: COLOURBOX/AOK

einen unterdurchschnittlichen Zusatzbeitrag anbieten“, so Heß. Insgesamt 52.237 neue Mitglieder entschieden sich im letzten Jahr für die Gesundheitskasse. Dennoch musste auch die AOK NordWest das Geschäftsjahr 2024 mit einem Ausgabenüberschuss abschließen in Höhe von 83 Millionen Euro bei einem Gesamt-Etat von 13,2 Milliarden Euro.

Sofortmaßnahmen gefordert

„Ein ‚weiter so‘ in der Gesundheitspolitik darf es nicht geben“, mahnte der alternierende AOK-Verwaltungsratsvorsitzende und Versichertenvertreter Lutz Schäffer. Wann die einberufene Kommission erste Vorschläge zur Stabilisierung der Beitragssätze vorlegt, bleibt weiter offen. „Ein sofortiges Handeln im Interesse der

Beitragszahlenden wäre zwingend erforderlich gewesen“, so Heß. Dazu gehört aus Sicht des AOK-Verwaltungsrats vor allen Dingen, dass der Staat ausgabendeckende Beiträge für Bürgergeldbeziehende sicherstellt. „Aktuell zahlt der Bund der GKV hierfür im Jahr mehr als neun Milliarden Euro weniger, als die GKV für diese Leistungen im Auftrag des Staates ausgibt“, so Heß.

Familienfreundliche Personalpolitik: AOK NordWest ausgezeichnet

KIEL/BERLIN. Hohe Auszeichnung für die AOK NordWest: Bereits zum zweiten Mal wurde die größte gesetzliche Krankenkasse in Schleswig-Holstein für ihre familienfreundliche und lebensphasenbewusste Personalpolitik geehrt. Im Rahmen einer Feierstunde nahm AOK-Landesdirektorin Iris Kröner das Zertifikat zum „audit berufundfamilie“ entgegen. „Damit bescheinigen wir der AOK NordWest, dass sie sich im Rahmen des erfolgreichen Re-Auditierungsprozesses konkrete Ziele und Maßnahmen für die nächsten drei Jahre erarbeitet hat, um die Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Privatleben in allen Lebensphasen bei ihren Beschäftigten weiter zu verbessern“, erklärt Oliver Schmitz, Geschäftsführer der berufund-

familie Service GmbH. „Diese Auszeichnung ist für uns Lob und Ansporn zugleich, den eingeschlagenen Weg für ein noch familienfreundlicheres Unternehmen konsequent weiterzugehen“, sagt Iris Kröner.

Familienbewusstsein etablieren

Bereits mit zahlreichen Maßnahmen präsentiert sich die AOK NordWest seit vielen Jahren als familienfreundliche Arbeitgeberin. Das Angebot reicht von flexiblen Arbeitszeitmodellen, mobilem Arbeiten und besonderen Beratungsangeboten für alle Lebenslagen über ein umfassendes Betriebliches Gesundheitsmanagement bis hin zu Kontakthalteprogrammen für Beschäftigte in familienbedingter Freistellung.



Auszeichnung für eine familienfreundliche Personalpolitik: AOK-Landesdirektorin Iris Kröner (Mitte) und AOK-Gleichstellungsbefürworter Svenja Hassenpflug nahmen in Berlin das Zertifikat zum „audit berufundfamilie“ von Oliver Schmitz entgegen. FOTO: AOK

Kiel trifft Bosphorus

Am 12. Juli feiert sich die Dänische Straße mit Musik, Kultur und Genuss

KIEL. Die Dänische Straße in Kiel lädt für Sonnabend, 12. Juli, von 12 bis 17 Uhr zum Festival-Tag mit Musik, Kultur, Spiel und Spaß für die ganze Familie ein. Unter dem Motto „Istanbul zu Gast“ können sich alle Besucherinnen und Besucher unter anderem auf türkische Musik, Poesie und Kulinarik freuen. Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer eröffnet das Fest um 12 Uhr auf der großen Bühne, ehe um 12.15 Uhr das Schleswig-Holstein Festival Orchestra kammermusikalische Kostproben zum Besten gibt. Im weiteren Verlauf des Tages stehen ab 13 Uhr die Mezzosopranistin Maria Bulgakova und Pianist Bertan Balli sowie ab 14 Uhr Elena Lavrentev an der Harfe und ab 15 Uhr Fedor Erfurt an der Klarinette sowie Mert Yeşilmenderes am Klavier auf der Bühne. Den Schlusspunkt setzt ab 16 Uhr Pianistin Nino Kotrikadze mit Werken von unter anderem Mozart und gemeinsam mit Pianistin Sona Asatryan den „Bildern aus Osten“ von Robert Schumann. Auch das Programm der Türkischen Gemeinde Schleswig-Holstein auf der Bühne am Kir-

chenamt hat einiges zu bieten: Ab 12.30 Uhr trägt Aylin Eser deutsch-türkische Gedichte vor, ab 13 Uhr singt Hacer Gülsen zeitgenössische Lieder, ab 14 Uhr gibt es den „Aufstand der Prinzessinnen“ von der Theatergruppe der Türkischen Gemeinde in Schleswig-Holstein und ab 15 Uhr türkische Volksmusik von Aysel und Sedat Boyraz. Getreu dem Motto „Istanbul zu Gast“ gibt es vom „Lüneburg-Haus“ türkische Linsensuppe, Spinat-Feta-Börek, Lahmacun, Lammragout mit Bulgur und Joghurt-Minz-Dip sowie Baklava. Doch neben türkischen Leckereien gibt es auch Kaffee und Kuchen sowie Wein beim Stand des Lions Club Kiel 70, dessen Einnahmen an die Deutsche Seemannsmission Kiel gehen. Wer mag, kann jeweils ab 12 und 13 Uhr auch auf Entdeckungstour durch das alte Adelshaus gehen und an der Kostümführung im Warleberger Hof, Dänische Straße 19, teilnehmen. Die Museumsbesucherinnen und -besucher lernen das historische Gebäude, das älteste noch bestehende Adelshaus selbst sowie de-



Eine Museumsführung durch den Warleberger Hof hält spannende Informationen zu den Museumsschätzen und das Leben der Adeligen im Mittelalter bereit.

FOTO: LH KIEL KIEL/BODO QUANTE

ren ehemalige Bewohnerinnen und Bewohner kennen. Daneben vermittelt die Museumspädagogin Susanne Mohr im Gewölbekeller spannende Informationen zu den Museumsschätzen des Hauses und gibt Wissenswertes über das Leben der Adeligen im Mittelalter zum Besten. Anmeldungen zu

den Führungen sind unter Tel. 0431/9013425 möglich. Der Eintritt zum Museum und die Führungen selbst sind kostenfrei. Wer nach dem Festival-Tag um 17 Uhr die Heimreise noch nicht antreten möchte, kann noch einmal bei „Käse trifft Wein“ am Kieler Bootshafen

vorbeischaun. Von Freitag, 11., bis Sonntag, 13. Juli, treffen dort für ein Wochenende die Käseereien der Käsestraße Schleswig-Holstein auf Winzer aus Süddeutschland. Geöffnet ist am Freitag von 14 bis 22 Uhr, am Sonnabend von 11 bis 22 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr.



Für „Bilder aus Osten“ von Robert Schumann ist Sona Asatryan auf der Bühne. FOTO: HFR

Kostenlose Kurse: Angehörige pflegen

KIEL. Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, entscheiden sich viele Familien, diese Pflege zu Hause ganz oder zum Teil zu übernehmen. Um sie bei dieser häuslichen Pflege zu unterstützen, bietet das Patienteninformationszentrum am UKSH Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte an. Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit der UKSH-Akademie und der Pflegekasse AOK Nordwest durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig

von der Krankenkassenzugehörigkeit. Um Anmeldung wird gebeten. Ein Kurs läuft vom 8. bis 22. Juli dreimal diens- tags jeweils von 17 bis 20 Uhr. Ebenfalls von 17 bis 20 Uhr wird der Kurs auch noch mal an drei Donnerstagen im September angeboten: vom 11. bis 25. September. Der Kursort ist der Campus Kiel des UKSH, die Teilnehmenden treffen sich am Infotresen im Haupthaus. Infos und Anmeldung unter Tel. 0431/50013820 oder unter www.uksh.de/piz

Telenotarzt für den Kreis Plön

KREIS PLÖN. Seit Juni ist im Kreis Plön das Telenotarzt-System an den Start gegangen, das neben dem Notarzteinsatzfahrzeug als zusätzliche Komponente die Notfallversorgung im Kreis Plön verbessern soll. Unterstützung soll es vorrangig dort geben, wo eine ärztliche Expertise für Diagnose und Behandlung durch die Rettungswagen-Be-

satzungen benötigt wird und kein notärztliches Personal vor Ort ist. Rettungskräfte können damit über ihr Smartphone zusätzlich weitere medizinische Spezialisten per Audio- oder Videoübertragung an den Notfallort holen, ohne dass diese wirklich vor Ort sind. Die Kommunikation erfolgt datengeschützt und es gibt keine Aufzeichnung.

Sanierungsarbeiten in Hohenlockstedt

HOHENLOCKSTEDT. Der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr (LBV.SH) plant, in Hohenlockstedt die beschädigte Kieler Straße, die L121, einschließlich des Geh- und Radwegs zwischen der B206 und der Kreuzung Wasserturm vom 25. September bis voraussichtlich Spätherbst 2026 zu erneuern. Gleichzeitig nutzt die Gemeinde die Baumaßnahme zur Kanalsanierung. Aus

Gründen der Verkehrssicherheit, des Arbeitsschutzes und der Bauqualität können die Arbeiten nur unter Vollsperrung stattfinden. Zur Reduzierung der Einschränkungen wird die Maßnahme in 14 Bauabschnitte unterteilt. Über den Beginn der Arbeiten in den einzelnen Abschnitten und die Umleitungen informiert der LBV.SH rechtzeitig unter www.schleswig-holstein.de/l121-hohenlockstedt

Straßenbauarbeiten auf der L 53

LEBRADE. Der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH) bessert zwischen Lebrade und Rathjensdorf die beschädigte Landesstraße 53 am kommenden Montag, 7. Juli, aus. Dafür wird der Abschnitt zwischen 8 und 16 Uhr voll gesperrt. Der Rad- und Gehweg bleibt frei, Busse, Polizei und Rettungsdienste können den Baubereich passieren. Da die Arbeiten wetterabhängig sind, könnte sich der Termin verschieben. Die ausgeschilderte Umleitung führt ab Lebrade über die K25 Richtung Grebin zur B430 nach Rathjensdorf und umgekehrt.

Sexualisierte Gewalt: Workshop für Eltern

KIEL. Sexualisierte Gewalt und sexueller Missbrauch von Kindern sind Themen eines interaktiven Workshops der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Kiel, der Eltern alltagsnahe und praktische Strategien an die Hand geben will. Er findet statt am Donnerstag, 24. Juli, von 18 bis 19.30 Uhr in der Erziehungsberatungsstelle Mitte, Kleiner Kuhberg 22. Eine Anmeldung unter Tel. 0431/205364 oder per E-Mail an sarah.cassier@kiel.de ist nötig. Weitere Infos: www.kiel.de/erziehungsberatung

STOPPEN SIE IHREN KÜCHENKAUF!

NUR NOCH 11 TAGE

JETZT STEHT DER SCHÖNSTE KÜCHENFACHMARKT EUROPAS IN KIEL

Besuchen Sie die Küchenschau der Superlative und nutzen Sie die sensationellen Eröffnungspreise.

go.kuechen-aktuell.de/B02

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Küchen Aktuell GmbH
Segeberger Landstraße 2
24145 Kiel
Tel. 0431 - 986093 - 0
KI@KuechenAktuell.de

THW KIEL-Partner

Warten heißt bares Geld sparen!

KÜCHENAKTUELL

Ihr sympathischer Küchengigant

www.kuechenaktuell.de

SITZ DER GESELLSCHAFT: KÜCHEN AKTUELL GMBH · SENEFFELDERSTRASSE 2B · 38124 BRAUNSCHWEIG



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 5.7.–FR, 11.7.2025



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

**Agent of Happiness –
Unterwegs im Auftrag des Glücks**
Arun Bhattari & Dorottya Zurbó/BHU 2024
94 Min. /Dokumentarfilm über das Glück.
Amber Gurung hat einen ungewöhnlichen
Job: Als Glücksbeauftragter des Kleinstaats
Bhutan reist er von Dorf zu Dorf und befragt
die Einwohner des dörflich geprägten
Landes danach, ob sie wohl glücklich
sind. Anrührender und sympathischer
Dokumentarfilm.
Sa – Mo 17:00, Mi 17:00

Filmisches Philosophieren: Balconettes
Noémie Merlant/FR 2024/OmU/104 Min. Mit
Souhelia Yacoub, Sanda Condreanu, Noémie
Merlant.
Sommer auf dem Balkon: Drei Freundinnen
schwitzen, tratschen, lieben und lachen von
ihrem Balkon in der Marseiller Innenstadt
vor sich hin, bis ihnen eines Tages der
attraktive (und Hitzewelle, sei Dank, auch
oberkörperfreie) Nachbar ins Auge fällt.
Schnell freunden sich die drei mit ihm an,
doch als die drei Frauen das erste Mal die
Wohnung des Mannes betreten, beginnt
ein blutiger Alptraum. Feministisch, blutig,
witzig. Im Anschluss Vortrag und Diskussion
mit Heike Behnke (CAU Kiel).
Di 18:30 (OmU)

FILMTIPP BLACK TEA

Abderrahmane Sissako/FR/MRT 2024/109 Min./OmU/Mit Nina Mélo, Chang Han.
Aya verschwindet an ihrem Hochzeitstag kurz vor der Eheschließung und beginnt ein neues Leben in einem



pulsierend-multikulturellen Viertel im chinesischen
Guangzhou. Sie arbeitet als Verkäuferin in einem
traditionellen chinesischen Teeladen, wo sie sich
langsam, aber sicher in den ruhigen Besitzer Cai
verliebt. Im Trubel aus afrikanischer Diaspora,
chinesischer Kultur und Globalisierung beginnen
die beiden eine Beziehung. Sensibler Liebesfilm
in ungewöhnlichem Setting – nicht nur für
Teeliebhaber.
Sa – Mo, Mi 20:30 (OmU)

Traum-Kino

The Wedding Banquet
Komödie/USA 2025/Regie: Andrew Ahn.
Mit Lily Gladstone, Joan Chen. 103 Minuten, FSK 12
„Auf den heutigen Stand der Dinge gebrachtes Remake von Ang Lees
„Das Hochzeitsbankett“ von 1993, in dem sich ein schwuler Mann und eine
lesbische Freundin auf eine Scheinehe einlassen, ihr einvernehmliches
Konstrukt aber von der Ankunft seiner Großmutter aus Südkorea auf den
Prüfstand gestellt wird.“ (SPOT)
„Neuaufgabe zur rechten Zeit in Trumps Amerika: Die Kinokomödie „The
Wedding Banquet“ ist eine gelungene Aktualisierung von Ang Lees
Klassiker. Zwei queere Paare in Seattle landen in der Liebesfalle – und die
Großmutter aus Südkorea hat alles im Griff“ (Kiel Nachrichten)
OmU: So – Di 17:45



Shaun das Schaf
Trickfilm ohne Worte
84 Minuten, FSK 0
So 15:30

**Aristoteles und
Dante entdecken die
Geheimnisse des
Universums**
Queerer Jugendfilm
OmU: Mi 20:15

Code der Angst
Doku über Homophobie
in Kamerun
OmU: Do 20:15

**Stonewall – Where
Pride began**
Der legendäre Film von
Roland Emmerich
Fr 20:15

**Der phönizische
Meisterstreich**
Der neue Film von Wes
Anderson
Do, Fr 17:45 Uhr



**FILMTIPP
HOT MILK**
Drama/GB 2025/Regie: Rebecca Lenkiewicz. Mit Fiona
Shaw, Emma Mackay, Vicky Krieps. 93 Minuten, FSK 12
Rose und ihre Tochter Sofia reisen in die spanische
Küstenstadt Almería, um den schamanischen Arzt Dr.
Gomez aufzusuchen, der möglicherweise das Heilmittel
für Roses mysteriöse Krankheit hat, die sie an den
Rollstuhl gefesselt hat. In der schwülen Atmosphäre dieser
sonnengebleichten Stadt beginnt Sofia, die ihr ganzes
Leben lang durch die Krankheit ihrer Mutter gefangen war,
endlich ihre Hemmungen abzulegen, verlockt durch den
verführerischen Charme der rätselhaften Reisenden Ingrid.
Verfilmung des Romans von Deborah Levy.
So 12:30, 20:15 / Mo, Di 20:15 / OmU: Mi 17:45
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

metro – Kino im Schloßhof

Jurassic World: Die Wiedergeburt
Fantasy/Action/USA 2025/134 Min
FSK 12
Eine neue Ära bricht an. Seit den
Ereignissen auf Isla Nublar teilen sich
Dinosaurier die Welt mit den Menschen.
Fünf Jahre später sind die Dinosaurier
gezwungen, sich zu isolieren. Ein
unerschrockenes Expertenteam macht
sich in geheimer Mission zu ihnen
auf, um genetisches Material aus den
größten Kolossen zu extrahieren, um
Heilmittel daraus zu entwickeln.
**Sa-Mi 14:45, 17:30+20:15/Sa+So auch
12:00/Di auch OmU 19:45**

Elio
Animationsfilm/USA 2025/98 Min
FSK 6
Elio ist ein Träumer, wie er im Buche
steht. Seine Mutter Olga, arbeitet an
der Entschlüsselung außerirdischer
Botschaften aus dem Weltraum, und
Elio wird plötzlich für den auserwählten,
intergalaktischen Botschafter der Erde
gehalten. Was für ein Abenteuer für den
Elfjährigen, der immer noch seinen Platz
in der Gesellschaft sucht.
**Sa 15:00/So 12:20, 15:00/Mo 14:30/Di
15:00/Mi 15:00+17:15**

FILMTIPP F1

Action/Drama/USA 2025/155 Min/FSK 12
In den 1990er-Jahren galt Sonny Hayes (Brad Pitt) noch als die nächste große Nummer im Rennsport
und der höchsten Klasse, der Formel 1. Nach einem folgenschweren Unfall auf der Rennstrecke dümpelt
er in niedrigeren Rennklassen herum und hält sich drei Jahrzehnte nach seinem schicksalsträchtigen
Unfall noch als Gelegenheitsrennfahrer über Wasser. Sein damaliger Teamkollege Ruben Cervantes
(Javier Bardem) ist mittlerweile Chef des Teams APXGP, das scheinbar hoffnungs- und punktlos am
untersten Ende der Formel-1-Tabelle verweilt. Weil Cervantes damit also fast nichts mehr zu verlieren
hat, will er Hayes zurück in die Königsklasse holen und ihn zusammen mit dem Rookie Noah einen
Rettungsanker für den Rennstall formen lassen.
Sa, So+Mi 19:30/Mo 19:00/Di OmU 19:30

STUDIO Filmtheater

**Die Barbaren –
Willkommen in der Bretagne**
Komödie/FSK 12.
Hochaktuelle Culture-Clash-Komödie, die
mit scharfem Blick menschliche Schwächen
entlarvt, ohne dabei die Empathie für ihre
eigenwilligen Protagonisten zu verlieren.
**Sa 18:00/So 15:00/Di, Mi 20:30/auch OmU
(Französisch): Mo 18:00**

Elio
Animation. FSK 6.
Elio wird versehentlich ins All geschickt –
und plötzlich zum Botschafter der Erde.
**Sa 15:00, 18:00/So 14:30, 17:30/Di, Mi
18:00/auch OmU (Engl.): Mo 18:00**

F1 – Der Film
Drama. FSK 12.
Einst galt Sonny Hayes als
vielversprechendster Fahrer der Formel 1,
bis ein schwerer Unfall seine Karriere
beendete. Jahrzehnte später führt ihn
ein überraschendes Angebot zurück ins

Fahrerlager.
**Sa 17:15, 20:30/So 16:45/Mo 17:15/Di, Mi
20:30/auch OmU (Engl.): So 20:00+Mo
20:30**

One to One: John & Yoko
Dokumentation/FSK 12.
Über das Leben von John Lennon und
Yoko Ono im Greenwich Village der frühen
1970er- Jahre: ihre Liebe, ihr politisches
Engagement und das legendäre einzige
Konzert in restaurierten Aufnahmen.
Sa 15:30/So 17:30/Mo 20:30

Der Phönizische Meisterstreich
Krimi, Komödie/FSK 12
von Wes Anderson
Sa 20:30/auch OmU (Engl.): So 20:00

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor
Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Die verlorene Ehre der Katharina Blum
Drama/FSK 16.
Volker Schlöndorffs Verfilmung von Heinrich
Bölls gleichnamiger Erzählung. Film und
Gespräch in Kooperation mit der Heinrich-
Böll-Stiftung. Eintritt frei!
Mi 18:00

Zikaden
Drama/FSK 6.
Isabells Leben gerät aus den Fugen, als ihre
betagten Eltern Hilfe brauchen. Zwischen
Berlin und dem Elternhaus pendelnd, trifft
sie immer wieder auf die rätselhafte Anja,
eine alleinerziehende Mutter. Es entsteht
eine unerwartete Bindung, während Isabella
spürt, wie ihr bisher sicheres Leben zu
bröckeln beginnt.
Sa 15:30/So 15:00



**FILMTIPP
BELLA ROMA – LIEBE AUF ITALIENISCH**
Komödie/99 Minuten/FSK 12
Die sommerlich-leichte dänische Liebeskomödie und
erfolgreichster dänischer Film 2024.
Zum 40. Hochzeitstag reisen Gerda und Kristoffer nach Rom, wo
Gerda einst Kunst studierte. Dort trifft sie ihren ehemaligen Lehrer
und Liebhaber Johannes wieder – und wird an ihren Jugendtraum
erinnert, Künstlerin zu werden. Kristoffer spürt, dass mehr
zwischen den beiden ist, was ihn in absurde Situationen treibt. In
der Ewigen Stadt flammt in Gerda eine neue Lebendigkeit auf –
steht ihre Ehe vor einer Entscheidung?
„Bella Roma“ ist eine warmherzige Komödie voller Nostalgie,
Humor und Lebensfreude – und eine Liebeserklärung an Rom. Mit
Bodil Jørgensen, Kristian Halken und Rolf Lassgård.
Sa 20:30/So 20:00/Di, Mi 18:00/auch OmU (Dän.): Mo 20:30

Ein Lauf, der Hoffnung gibt

„Lauf ins Leben“ zum 21. Mal in Eckernförde

ECKERNFÖRDE. Der Benefizlauf „Lauf ins Leben“ geht in Eckernförde in seine 21. Runde. Für Sonnabend und Sonntag, 19. und 20. Juli, lädt die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft auf den Sportplatz am Schulzentrum Süd, Sauerstraße 16, ein, um gemeinsam ein starkes Zeichen für Solidarität mit Krebspatientinnen und -patienten zu setzen. 26 Teams sind bereits dabei, weitere Anmeldungen sind noch möglich. Auch Tagesgäste sind willkommen. Der Eintritt ist frei. Die Startspende beträgt 15 Euro inklusive Anmeldegebühr. Von Krebs Betroffene sind Ehren-gäste.

Inoffizieller Start ist das traditionelle Betroffenen-Frühstück am Sonnabendvormittag ab 11 Uhr, das von Sternekoch Dirk Luther gesponsert und mit viel Herz zubereitet wird. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Der offizielle Part beginnt um 12.30 Uhr mit der Eröffnung im Beisein von Ministerpräsident Daniel Günther und Bürgermeisterin Iris Ploog. Direkt im Anschluss um 13 Uhr folgt die gemeinsame Eröffnungsrunde aller Teams. Auch in diesem Jahr gehen die angemeldeten Teams am Sonnabend und Sonntag in wechselnder Besetzung auf die



Die Teamkapitäne und das Orga-Team freuen sich auf den „Lauf ins Leben“.

FOTO: SHKG

Strecke – ob laufend, walkend oder gehend. Im Mittelpunkt steht nicht der Wettbewerb, sondern die gelebte Solidarität. Die Teams sammeln teilweise bereits vor dem Lauf Spenden, um die Arbeit der Krebsgesellschaft zu fördern. Über den Tag verteilt sorgt ein vielfältiges Bühnenprogramm für Lebensfreude und Leichtigkeit: Mit Zumba, Tanzeinlagen, Line Dance, Live-Musik und Mitmachaktionen entsteht ein lebendiger Ort des Austau-

sches. Auch der Kinderlauf um 14 Uhr bringt Bewegung und Freude. Jedes Kind bekommt eine Urkunde und einen kleinen Preis. Wenn am ersten Abend um 22.15 Uhr Hunderte Kerzen entzündet werden, liegt ein stiller Zauber über dem Gelände. Die Kerzenzeremonie ist der bewegendste Moment des Wochenendes – ein leuchtendes Zeichen für Verbundenheit, für das Gedenken an Gestorbene und für Hoffnung, die bleibt.

Der zweite Veranstaltungstag beginnt am Sonntagmorgen mit Fitness auf dem Rasen. Zum Abschluss gibt es ab 10.30 Uhr eine feierliche Abschlusskundgebung. Die Möglichkeit zur Anmeldung für Teams, das Betroffenenfrühstück sowie den Kinderlauf und weitere Informationen gibt es online unter www.laufinsleben.de oder im Projektbüro der Krebsgesellschaft unter Tel. 0431/8001085 oder per E-Mail an info@laufinsleben.de

Neuer Selbsthilfe-Wegweiser

KREIS PLÖN. Die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe (ZKS) Kreis Plön hat die Neuauflage des Selbsthilfe-Wegweisers herausgebracht. Die Broschüre bietet einen aktuellen Überblick über die Selbsthilfegruppen in der Region und enthält außerdem zahlreiche Kontaktangaben von professionellen Beratungsstellen und sozialen Hilfen. Mehr als 2500 Exemplare des Selbsthilfe-Wegweisers werden in den kommenden Wochen bei vielen Ärzten, in Kundenzentren der Krankenkassen und in vielen öffentli-

chen Einrichtungen und Beratungsstellen bereitliegen, vor allem in den größeren Städten und Kommunen wie Plön, Preetz, Lütjenburg und Schönberg. Die Broschüre ist auch online unter www.drkploenerland.de zu finden und kann bei der ZKS Kreis Plön unter Tel. 04342/90334020 oder per Mail an claudia.ottow@drk-oh.de bestellt werden. Zu finden ist die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Kreis Plön jetzt unter dem Dach des DRK Ortsvereins Selent, Rundweg 6 in Selent.



Lokale Bildungsarbeit stärken

KIEL. Mit dem neuen bundesweiten Programm „Nachgefragt: DDR“ bietet die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur ab sofort das fertige Veranstaltungspaket „35 Jahre deutsche Einheit – erinnern, erzählen, gestalten“ für lokale Podiumsgespräche zur DDR-Geschichte, deutschen Teilung und Einheit an. Das Angebot richtet sich gezielt an Kultur- und Bildungseinrichtungen, Initiativen und Gruppen, die über begrenzte Ressourcen verfügen, aber mit ihrem Engagement den Dialog über die deutsche Teil-

lung und Einheit auch außerhalb großer Städte stärken wollen. Interessierte Träger können ein komplett vorbereitetes Gesprächsformat buchen. Die Stiftung stellt dazu alles Notwendige bereit: ein inhaltlich kuratiertes Diskussionsthema, die Vermittlung von Referentinnen und Referenten, begleitende Werbematerialien sowie einen finanziellen Zuschuss. Weitere Infos sowie Buchungsmöglichkeiten gibt es unter www.bundesstiftung-aufarbeitung.de/nachgefragt-ddr

Elternkursus „Starke Eltern – Starke Kinder“

KIEL. Nach den Sommerferien bietet das Kinderschutz-Zentrum Kiel einen Elternkursus „Starke Eltern – Starke Kinder an“. Die Treffen starten am Montag, 22. September, und finden an neun Terminen jeweils montags von 16.45 bis 18.45 Uhr statt. Die Kursabende sollen Eltern helfen, neue Wege in der Erziehung zu finden und sie in ihrer Rolle stärken. Neben hilfreichen In-

formationen und Erziehungstipps bietet die Gruppe die Gelegenheit zum Austausch zwischen den Teilnehmenden. Die Teilnahme kostet 35 Euro für Einzelpersonen und 55 Euro für Paare. Weitere Infos sind unter www.kinderschutz-zentrum-kiel.de zu finden. Anmeldungen sind ab sofort unter Tel. 0431/122180 oder per E-Mail an info@kinderschutz-zentrum-kiel.de möglich.



Die Kinder Elisabeth und Arthur mögen die Spinne Edda und wollen von Erzieherin Linda Leineweber alles über die Tiere wissen.

FOTO: KIRCHENKREIS ALTHOLSTEIN

Kinder lieben Spinne Edda

KIEL-WIK. „Jaaa, ich möchte mit Edda kuscheln“, sagt der dreijährige Arthur und drückt die Plüschspinne fest an sich. Edda ist der heimliche Star in der Evangelischen Kindertagesstätte Ninive. Die Einrichtung im Kieler Stadtteil Wik testet gerade die sogenannte Spinnenbox. „Da ist Material drin, mit dem die Kinder kunterbunte Spinnen basteln können. Außerdem Lupen zum Erforschen, Bücher, ein Tuch mit einem Spinnennetz und auch drei große Plüschspinnen“, erklärt Erzieherin Linda Leineweber. Eigentlich mag sie selbst keine Spinnen. Auch Plüschspinne Edda geht es in der Geschichte, die Leineweber den Drei- bis Sechsjährigen erzählt, zunächst nicht anders: Niemand will mit ihr spielen. Bis auf der Gartenwiese Gefahr für die Insekten droht und Edda sich mutig für alle einsetzt. Die Kita Ninive testet die Spinnenbox. Der Fachbereich Frau-

en des Ev.-Luth. Kirchenkreises Altholstein hat dafür im wahren Sinne des Wortes ein Netz gesponnen. „Wir haben uns mit Artenvielfalt und Klimagerechtigkeit beschäftigt, und zwei Ehrenamtliche hatten die Idee zur Spinnenbox“, berichtet Chantal Schierbecker, Referentin des Fachbereichs Frauen. Sie konnten eine Kollegin aus der Kita-Fachberatung dafür begeistern, und dank des Beitrags vieler kirchlicher Unterstützer fand die Spinnenbox ihren Weg zu den kleinen, wissbegierigen Forschenden in der Kita Ninive. „Die Kinder wissen schon, was Spinnen essen, dass man keine Angst vor ihnen haben muss und auch, dass man Insekten nicht einfach mit der Klatsche totschlägt“, erzählt Erzieherin Leineweber. Nach den ersten positiven Erfahrungen soll die Spinnenbox weiter auf Reisen durch die Kitas gehen.



OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis



Strandhotel
an der
Ostsee

SPAREN BIS ZU
84,-
3 Tage ab
164,-

Ostsee, Weissenhäuser Strand

★★★★

Großer Wellnessbereich Strandhotel Weissenhäuser Strand

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness



Große
Zimmer &
Apartments

SPAREN BIS ZU
35,-
3 Tage ab
186,-

Norddeutschland, Glücksburg

★★★★★

Strandurlaub in Glücksburg Intermar Hotel & Apartments

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein zur Abreise pro Zimmer
- 1 x Nutzung Sauna



80m zum
Strand

SPAREN BIS ZU
85,-
3 Tage ab
132,-

Nördliches Polen, Dzwirzyno

★★★★★

Resort an der Ostseeküste HAVET Hotel Resort & Spa

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x Lunchpaket & 1 Getränk
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk



Beste Lage
im
Cityzentrum

SPAREN BIS ZU
83,-
3 Tage ab
142,-

Seeland, Copenhagen

★★★★★

Moderner Komfort in Kopenhagen Scandic Copenhagen

- 2 x Übernachtungen
- 2 x köstliches Frühstücksbuffet
- 2 x salzige Snacks
- 2 x 1 Glas Wein
- 2 x Kaffee zum Mitnehmen

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **300.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

DRV
MITGLIED



LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

6-Tage-Reise



Viva Musica! Viva Verona!

Oper Verona mit dem weltberühmten Klassiker „Carmen“

Grandiose Opernaufführungen auf der größten Opernbühne der Welt erwarten Sie mit internationalen Stars. Hören & erleben Sie die schönsten Stimmen unserer Zeit in einer einzigartigen Monumental-Kulisse unter dem sommerlichen Sternenzelt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf der Hin- & Rückreise
• 3 x Übernachtung im Komforthotel in Top-Lage in Abano Terme
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV & Klimaanlage
• kostenlose Benutzung der Thermal-Innen- & Außenschwimmbäder
• 3 x Frühstück vom Buffet
• 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
• 1 x Mittagessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
• 1 x Eintrittskarte nummerierter Sitzplatz Gradinata 6. Rang, inkl. Hin- & Rücktransfer

gegen Aufpreis p.P. buchbar: Ausflug Padua € 25,-
Karten „Puccini“ 2. Rang € 99,- | Karten „Poltrone“ € 149,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu bezahlen!

21.08. – 26.08.2025

EZ-Zuschlag € 129,-

p.P. im DZ nur € 749,90

5-Tage-Reise



Pommersche Ostseeküste

Köslin • Rügenwalde • Draheimer Seenplatte • Stolp und Stolpmünde

Herzlich willkommen in einer der schönsten Regionen Polens, wo Sie in Köslin zu einem herrlichen Kurzurlaub in einem zentral gelegenen, familiär geführten Komforthotel erwartet werden. Diese Region, die durch ihre malerische Landschaft und charmante Atmosphäre besticht, ist der ideale Ort für eine entspannte Auszeit. Während Ihres Aufenthalts erleben Sie eine einzigartige Mischung aus Geschichte, Kultur und Natur.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im guten Hotel Gromada in Köslin
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel.
• 4 x Frühstück vom Buffet
• 4 x leckeres Abendessen als Menü oder Buffet
• Ausflug Pommersche Ostseeküste und Rügenwalde mit Reiseleitung
• Ausflug Draheimer Seenplatte mit Reiseleitung
• Ausflug Stolp und Stolpmünde mit Reiseleitung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

18.08. – 22.08.2025

p.P. im DZ nur € 479,90

6-Tage-Reise



Weltberühmte Schweizer Bahnen

Glacier- & Bernina Express
Lindau • St. Moritz • St. Gallen

Eine der eindrucksvollsten und schönsten Reisen, die Sie in der Schweiz unternehmen können führt Sie auf den Spuren der berühmten Züge zu den landschaftlichen Höhepunkten mit vielen Erlebnissen! Sie erleben eine Bahnfahrt mit herrlichen Ausblicken auf Gipfel, Gletscher und Bergseen. Wohnen werden Sie im Herzen des Kantons Graubünden im schönen Ferienort Parpan auf der bekannten Lenzerheide.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf der Hin- und Rückreise
• 3 x Übernachtung im 3*-Hotel „Alpina“ in Parpan mit Frühstücksbuffet und 3-Gang-Abendessen
• Bahnfahrt Disentis – Andermatt im Regionalzug 2. Klasse
• Bahnfahrt Pontresina – Poschiavo im Regionalzug 2. Klasse
• Aufenthalte in Lindau, St. Moritz und St. Gallen

24.08. – 29.08.2025

EZ-Zuschlag € 169,-

p.P. im DZ nur € 759,90

4-Tage-Reise



Erfurter Gartenausstellung

Thüringer Waldbahn • Eisenach
Rosengarten Bad Langensalza

Der egapark ist eine der schönsten Parkanlagen Deutschlands. Genießen Sie das Farbenspiel der Blüten. Erleben Sie den Duft der 450 Rosenarten im Rosengarten Bad Langensalza und eine Fahrt mit der Thüringer Waldbahn. Freuen Sie sich auf viele besondere Highlights.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im AHORN Berghotel in Friedrichroda
• 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
• 3x vielfältiges und umfangreiches Abendbuffet
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Föhn etc.
• Ausflug nach Erfurt mit Reiseleitung
• Ausflug nach Gotha und Bad Langensalza
• Eintritt egapark Erfurt und Rosengarten Bad Langensalza

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel an der Rezeption zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

25.08. – 28.08.2025

EZ-Zuschlag € 129,-

p.P. im DZ nur € 419,90

10-Tage-Reise



Urlaub im Salzburger Land

Salzburg • Bad Ischl • Wolfgangsee
Zell am See

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• je 1x Zwischenübernachtung/HP auf Hin- und Rückfahrt
• 7 x Übernachtung im „Forellenhof“
• alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon
• 7 x großes Sekt-Frühstücksbuffet
• 7 x Genießermenü (Menüwahl) oder Buffet
• Tagesfahrt nach Salzburg
• Tagesfahrt nach Bad Ischl u. Wolfgangsee
• Ausflug Zell am See
• gegen Aufpreis Ausflug Berchtesgaden und Königsee € 25,- p.P.
• 1 x Kaffee und Kuchen-Nachmittag im Hotel
• kostenlose Benutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Sauna

gegen Aufpreis buchbar: Ausflug nach Berchtesgaden und Abstecher zum berühmten Königssee, € 25,- p.P.

Bitte beachten: Die Ortstaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

30.08. – 08.09.2025

EZ-Zuschlag € 329,-

p.P. im DZ nur € 1179,90

5-Tage-Reise



Kolberg mal anders

Hortulus Themengärten • Brotmuseum
Küstenschiffahrt

Erleben Sie mit uns dieses schöne neue Programm in Kolberg. Spazieren Sie durch die Hortulus Themengärten und genießen Sie mit allen Sinnen. Viele weitere Leistungen sind inklusive.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im 3*-Hotel New Skanpol im Seebad Kolberg
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel.
• 4 x Frühstück vom Buffet
• 3 x leckeres Abendessen als Menü oder Buffet
• 1 x Spezialitätenabendessen (landestypische Gerichte)
• Stadtführung in der Kolberg
• Besuch der Hortulus Themengärten und des Brotmuseums mit Reiseleitung
• Eintritt Hortulus Gärten
• 1 x Imbiss mit traditioneller polnischer Suppe im Brotteig im Brotmuseum
• Küstenfahrt mit Reiseleitung
• Küstenschiffahrt
• 1 x Mittagessen mit frischem Fisch (Tellergericht)

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

10.09. – 14.09.2025

EZ-Zuschlag € 159,-

p.P. im DZ nur € 579,90

„Momente einer Stadt“

Stadtmuseum zeigt Fotos der Kieler Lichtbildstelle

KIEL. Das Aussehen einer Stadt ist die Folge vieler Momente: Eine neue Schule wird gebaut, ein Teich zugeschüttet, eine Leitung gelegt. Die frühere städtische Lichtbildstelle in Kiel hatte den Auftrag, solche Veränderungen festzuhalten.

Das Kieler Stadtarchiv ließ rund 4500 Glasplatten des umfangreichen Bestands in hoher Qualität digitalisieren. Die Fotos haben dokumentarischen Charakter, erzählen aber auch vom Lebensgefühl ihrer Entstehungszeit. Besonders inte-

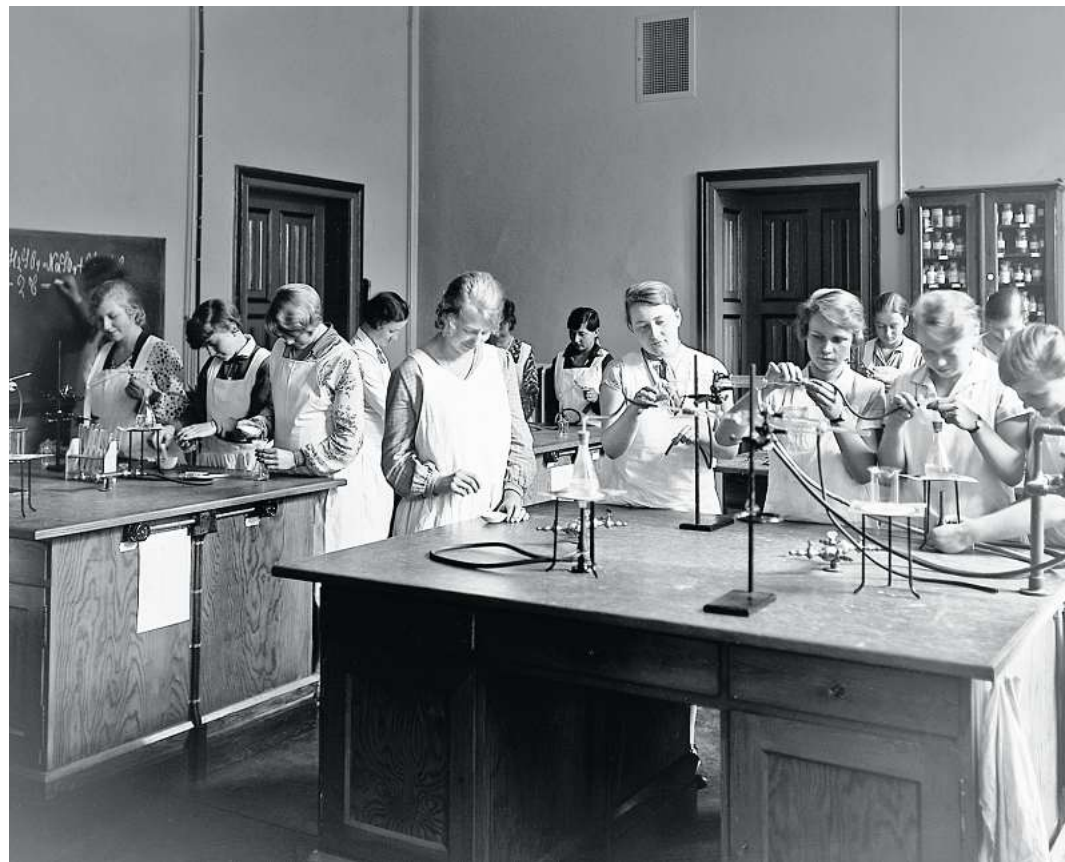
ressant sind Vorher-Nachher-Aufnahmen, mit denen Veränderungen im Stadtbild festgehalten wurden. Rund 120 Fotos aus den Jahren 1900 bis 1950 sind nun im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19, in „Momente einer Stadt – Fotos der Kieler Lichtbildstelle 1900-1950“ zu sehen. Die Ausstellung läuft bis zum 1. März 2026.

Die Entwicklung Kiels aus städtischer Sicht

Drei monumentale Veränderungen erlebte Kiel, nachdem es 1871 zum Marinehafen des neu gegründeten Deutschen Reiches geworden war. Marine und Werften lösten ein rasantes Wachstum aus, das Kiel um 1900 zur Großstadt machte. Sie waren auch der Grund, warum die Stadt im Zweiten Weltkrieg bombardiert wurde und 1945 in Trümmern lag. Der Wiederaufbau der 1950er-Jahre brachte die dritte große Veränderung. Der Fundus der Lichtbildstelle zeigt die Entwicklung aus städtischer Perspektive. In der Ausstellung sind diese Veränderungen des Stadtbildes zu sehen, in der Totale beim Blick vom Rathausurm und im Detail anhand einzelner Gebäude und Straßenzüge. Bahnhof, Gaswerk und der Bau der Abwasserleitung nach Bülk stehen beispielhaft für die Infrastruktur, die in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts geschaffen wurde, Howe-Haus und Landesbank für den Wiederaufbau der 1950er-Jahre. Die Ausstellung befasst sich



Für die Abwasserleitung von Kiel nach Bülk wurde von 1911 bis 1913 ein Tunnel unter dem Nord-Ostsee-Kanal gebohrt. Arbeiter nieten Tunnelstützen zusammen. FOTO: STADTARCHIV KIEL/FOTOGRAF UNBEKANNT



Frauenberufsschule am Philosophengang, 1928. Die Schülerinnen erhalten naturwissenschaftlichen Unterricht. FOTO: STADTARCHIV KIEL/FOTOGRAF UNBEKANNT

jedoch nicht nur mit der gebauten Stadt, sondern auch mit den sozialen Aufgaben einer Stadtverwaltung. Schulen, Altersheime und Städtisches Krankenhaus gehören ebenso dazu wie die Flüchtlingsunterkünfte nach 1945. Der „Bekleidungs- und Schuhhof“ schließlich ist ein Beispiel für die Wirtschaftsförderung in der unmittelbaren Nachkriegszeit. In der ehemaligen Eichhofkaserne wurden Textilfirmen angesiedelt, um Arbeitsplätze zu schaffen und die Bevölkerung mit Kleidung zu versorgen. Als Mitmach-Angebote für Besucher bietet die Ausstellung zwei Rätsel und eine Selfie-Station.

Viele Fotos für viele Gelegenheiten

Die städtische Lichtbildstelle wurde 1941 gegründet. Damals ließ sich absehen, dass sich das Stadtbild durch die Bombenangriffe unwiederbringlich verändern würde. Die Lichtbildstelle sammelte historische Fotos, fertigte neue Aufnahmen an und reproduzierte Bilder für Vorträge und Publikationen über die Stadt und über die Arbeit der Stadtverwaltung. Einen besonderen Reiz bieten die „Vorher-nachher“-Aufnahmen, bei denen die Fotografinnen und Fotografen am Standort eines früheren Fotos erneut auf den Auslöser drückten. Nur in wenigen Fällen ist bekannt, wer die Fotografien anfertigte.

Vielfältiges Begleitprogramm

Zur Fotoausstellung hat das Kieler Stadtmuseum ein umfangreiches Begleitprogramm vorbereitet. Dazu gehören Führungen durch die Ausstellung mit Kieler Fotografinnen und Fotografen sowie Kreativworkshops mit der eigenen Fotokamera, aber auch eine Besichtigung des Klärwerks Bülk und ein Rhetorik-Workshop. Außerdem erklärt Fotoarchivar Christoph Freitag, wie er herausfindet, wer oder was auf historischen Bildern zu sehen ist.

Öffnungszeiten: dienstags bis sonntags von 10 bis 18 Uhr. Eintritt frei. Infos gibt es unter www.kiel.de

ÖPNV auf dem Wasser verbessert

KIEL. Digitale Anzeigetafeln an den Fähranlegern und an Bord der Schiffe zeigen jetzt auf den Strecken der Föhr-Fähren und der Holtenauer Kanalfähre in Echtzeit die jeweils aktuellen Abfahrtszeiten, Fahrpläne, Auslastungsdaten

und mögliche Verspätungen an. Dafür werden die von den Kapitäninnen und Kapitänen erfassten Daten automatisch auch an ein zentrales Leitsystem übertragen und in vorhandene Mobilitäts-Apps wie Google-Maps integriert. Wer

eine Route plant, kann so schon über die Apps erkennen, ob das Schiff zur geplanten Zeit fährt und ob man eine Chance hat, sein Fahrrad mit an Bord zu nehmen. Ergänzt wird das Informationssystem auch mit Durchsagen an den Stationen.

Orgeln im Fokus

PREETZ/PROBSTEIERHAGEN.

Zum zwölften Mal laden das Adelige Kloster Preetz und die evangelische Kirchengemeinde Probsteierhagen zu ihrer gemeinsamen Konzertveranstaltung „Nacht der historischen Orgel“ ein. Während das erste Konzert unter dem Motto „Sopran und Orgel“ im Kloster Preetz am Sonnabend, 12. Juli, um 19 Uhr beginnt, widmet sich der zweite Konzertabend am Sonntag, 13. Juli, ab 19 Uhr in der St.-Katharinen-Kirche in Probsteierhagen dem Zusammenspiel zweier Tastenkünstler mit Werken von zwei bis vier Händen.

An der klangvollen historischen Klosterorgel in Preetz wird die aus der Ukraine stammende Organistin Sofia Oganessian zusammen mit der in Kappeln beheimateten Sopranistin Louise von Bülow einen weiten musikalischen Bogen spannen: Bach ist mit dem „Quia respexit“ aus dem Magnificat vertreten, die Kunst seines berühmten Kollegen Händel wird mit der Arie „Singe Seele, Gott zum Preise“ erklingen, aber auch die romantische Epoche ist mit biblischen Liedern von Dvorak und dem „Gebet“ von Hugo Wolf vertreten.

Louise von Bülow studierte Operngesang an der Robert Schumann Hochschule Düsseldorf mit Schwerpunkt auf Lied und Oratorium. Sofia Oganessian, die in Hamburg bei Wolfgang Zerer und Menno van Delft stu-

dierte, erfreut mit den vielfältigen Klangfarben des prächtigen Instruments in der „Trio-Sonate in Es“ und „Schmücke dich, o liebe Seele“ von Bach und in Sätzen der Sonate B-Dur von Mendelssohn-Bartholdy. Das Konzert in Probsteierhagen bietet kammermusikalische Pretiosen mit Musik zu zwei bis vier Händen, wenn die Duisburger Spezialistin Sigrun Stephan an Cembalo und Clavichord und Konzertorganist Roman Mario Reichel mal virtuos, mal besinnlich miteinander musizieren. Da-

bei sind auch jazzige Klänge zu hören, wenn zu einigen Bach-Sinfonien ein von dem texanischen Pianisten und Komponisten John Salmon hinzukomponierter Part erklingt – so entsteht eine inspirierende und witzige Mischung aus Alt und Neu. Außerdem sind Werke von Krebs, Beethoven und Bach zu hören. In der Konzertpause gibt es Orgelwein und Brot.

Karten für 15 Euro gibt es nur vor Ort an den jeweiligen Abendkassen.

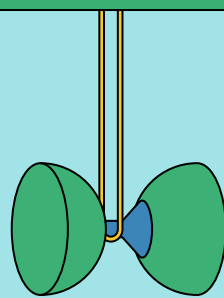
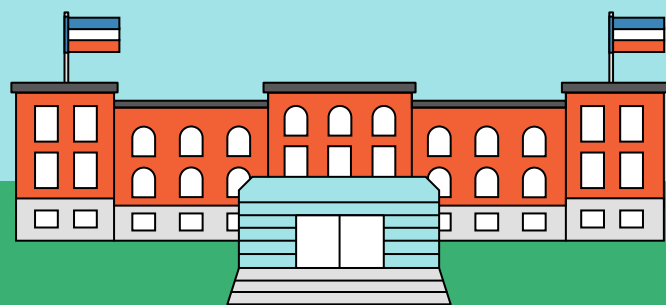
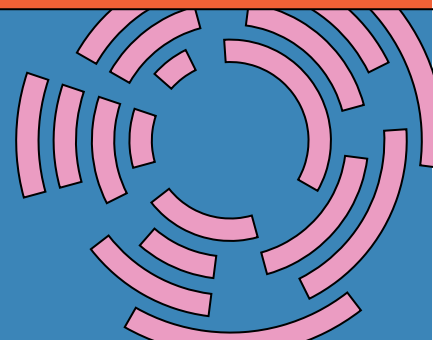


Die Orgel in Probsteierhagen wurde 1670 errichtet und ist ein echter Hingucker auf der Empore. FOTO: PRIVAT

TAG DER OFFENEN TÜR

IM LANDTAG

13/7/2025



POLITIK IST K/EIN PONYHOF



Das ganze Programm:
sh-landtag.de/tdot25



Bitte geben Sie Taschen und Rucksäcke, die größer als ein DIN A4 Blatt sind, bei der Garderobe ab.

Schleswig-Holsteinischer Landtag
Düsternbrooker Weg 70
24105 Kiel

10-18 Uhr

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Flattertom und Flederlilly – ein besonderes Fledermaus-Musical – gibt es am heutigen **Sonnabend, 5. Juli**, ab 13.30 Uhr im Erlebniswald Trappenkamp, Tannenhof in **Daldorf**, zu sehen. Christoph und Carina Kohrt von der Gruppe „Theaterfimmel“ aus Plön nehmen die Besucherinnen und Besucher mit auf eine lustige Reise durch die Welt der Fledermäuse. Mit viel Musik, Gesang und guter Laune erfahren Klein und Groß Spannendes über den Wald und die kleinen Flattertiere. Der Besuch des Musicals ist bereits im Eintrittspreis enthalten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Am heutigen **Sonnabend, 5. Juli**, wird **Flintbeks** Freibad im Eiderkamp 25 wieder zur Bühne. Die fünf Musikerinnen und Musiker der Event-Band „Move ManiaXX“ bringen ab 19 Uhr die größten Partyklassiker aus den 80er- und 90er-Jahren sowie die aktuellen Charts mit nach Flintbek und wollen damit für Tanzlaune unter freiem Himmel sorgen. Der Eintritt ist frei, jedoch bittet der Förderverein alle Besucherinnen und Besucher um eine Spende. Für Essen und Getränke wird vor Ort gesorgt.

Die Bethlehem-Kirche in **Kiel-Friedrichsort**, Möhrkestraße 9, öffnet am heutigen **Sonnabend, 5. Juli**, ab 19 Uhr für ein Doppel-Konzert ihre Türen. Ab 19 Uhr sind Arne und Jörg mit internationalen Songs, bestehend aus Folk, Blues und Country, aber auch ausgewählten deutschen und plattdeutschen Liedern zu hören. Außerdem sind Rita und Andy aus der Probstei zu Gast und präsentieren verschiedene Stücke ganz neu interpretiert. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Für den morgigen **Sonntag, 6. Juli**, lädt das Tierheim Uhlenkrog von 10 bis 14 Uhr zum Flohmarkt im Uhlenkrog 190 in **Kiel** ein. Für die Vielfalt im eigenen Garten bietet die Gruppe des Tierschutzgartens selbst gezogene heimische Pflanzen an. Für alle Katzenverrückten und die, die es werden wollen, hält eine Katzen-Expertin Informationen rund um das Thema artgerechte Haltung, arttypisches Verhalten und Körpersprache bereit. Auch individuelle Fragen werden beantwortet. Für weiteren Erfahrungsaustausch, Klönschnack und entspanntes Ver-

weilen auf dem Gelände bietet ein Kuchenwagen den kulinarischen Rahmen. Jeweils um 12 und um 12.30 Uhr beginnen Führungen durchs Tierheim.

Das „ensemble cantica mundi“ lädt für den morgigen **Sonntag, 6. Juli**, ab 17 Uhr zum Sommerkonzert in die Jakobikirche **Kiel** im Knooper Weg ein. Das Ensemble besteht aus jungen Sängerinnen, die dem Mädchenchor Kiel teilweise „entwachsen“ sind und sich intensiv mit anspruchsvoller Chormusik beschäftigen. Sie sing Lieder aus verschiedenen Epochen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende am Ausgang wird gebeten.

In **Hohwacht** können Jung und Alt das Lütjenburger Eiszeitmuseum am Strand besuchen und beim Speckstein-Bearbeiten am kommenden **Montag, 7. Juli**, von 13.30 bis 15 Uhr selbst kreativ werden. Das Angebot richtet sich an die ganze Familie, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Treffpunkt ist die DLRG-Station an der Flunder. Kosten: 4 Euro.

Im Rahmen der aktuellen Sonderausstellung „Wer kennt Wilhelm Busch?“ lädt das Ostholstein-Museum **Eutin**, Schlossplatz 1, für **Dienstag, 8. Juli**, von 18 bis 19.30 Uhr zum Abend-Event „Kunst und Kaltgetränk“ mit Dr. Julia Hümmel und Sophie Matuszczak ein. Nach einer kurzweiligen Einführung anhand von ausgewählten Werken gibt es Klönschnack bei einem Kaltgetränk in der Ausstellung – bei gutem Wetter im Innenhof. Der Eintritt kostet 10 Euro. Das Ostholstein-Museum Eutin präsentiert die Werke noch bis zum 31. August.

Das NEZ **Maasholm** lädt für **Dienstag, 8. Juli**, ab 19.30 Uhr zum nächsten Vortrag der Reihe „Maasholmer naturwissenschaftlichen Vorträge“ ein. Expertinnen und Experten referieren in allgemein verständlicher Form über die Ergebnisse ihrer Forschungen. Am Dienstag sind Dr. Oliver Nakoinz und Studierende der CAU Kiel vom Institut für Ur- und Frühgeschichte mit dem Vortrag „Die Grenze in der Schlei: 100 Jahre Forschung am Reesholm-Abschnitt des Danewerks“ zu Gast. Der Eintritt ist frei. Der Weg vom Ortsteil Exhöft ist ausgeschildert mit „Forschung in Maasholm“.



Gemeinsam mit zahlreichen Flintbekerinnen und Flintbekern will „Move ManiaXX“ heute Abend eine Rockparty im Freibad feiern.

FOTO: BOYENS/FÖRDERVEREIN FREIBAD FLINTBEK E.V.

Die Zufahrt mit dem Pkw ist am Veranstaltungstag möglich.

Um geflüchtete Menschen gut begleiten zu können, benötigen die ehrenamtlich engagierten fundierte Informationen. Diese erhalten sie beim nächsten kreisweiten Netzwerk-Treffen der Ehrenamtlichen in der Flüchtlingshilfe am **Mittwoch, 9. Juli**, von 18 bis 20 Uhr im Ratssaal **Preetz**, Bahnhofstraße 27. Neben den erfahrenen Flüchtlingshelfern sollen sich vor allem die Mitbürgerinnen und Mitbürger, die bisher keine Kenntnis von der Beratungsstelle für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe hatten oder sich bisher allein für Geflüchtete engagierten, angesprochen fühlen. Anmeldung bis 8. Juli per E-Mail an kerstin.ahrens@kreis-ploen.de oder unter Tel. 04522/743693 immer montags bis donnerstags.

Ab **Mittwoch, 9. Juli**, haben Besucherinnen und Besucher der Landesbibliothek **Eutin**, Schlossplatz 4, die Gelegenheit, die neue Kabinettausstellung zu besuchen. Bis zum 1. November werden dann unter dem Titel „Des Herzogs Universum“ Himmelskarten aus Johann Gabriel Doppelmayrs „Atlas Coelestis“ von 1742 gezeigt. Der Atlas zeigt unterschiedliche Theorien von Sonnensystemen sowie Mondkarten, Sternbilder, Planetenbewegungen und Kometenbahnen und dokumentiert damit auf hohem wissenschaftlichem Niveau die astronomischen Erkenntnisse des 18. Jahrhunderts. Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten Landesbibliothek, Dienstag und Freitag von 9.30 bis 18 Uhr, Mittwoch und Sonnabend von 9.30 bis 13 Uhr und Donnerstag von 9.30 bis 19 Uhr, besucht werden. Zwei Führungen mit der Kuratorin werden am 14. August und am 9. Oktober jeweils ab 17 Uhr angeboten. Ausstellungsbesuch und Teilnahme an den Führungen sind kostenlos.

Vom **10. Juli bis 6. September** können sich die Besucherinnen und Besucher des Citti-Parks **Kiel**, Mühlenlamm 1, immer donnerstags bis sonnabends auf ein buntes Programm voller kostenfreier Attraktionen freuen. Gleich zu Beginn lockt ein Kinder-Klettergarten vom 10. bis 12. Juli und 31. Juli bis 2. August, bei dem kleine Abenteurer in zweieinhalb Metern Höhe ihr Klettergeschick unter

sicheren Bedingungen ausprobieren können. Nervenkitzel verspricht auch das große, aufblasbare Labyrinth vom 17. bis 19. Juli sowie vom 14. bis 16. August und 4. bis 6. September, das spannende Herausforderungen und Orientierungsspaß für alle Altersgruppen bereithält. Ein besonderes Highlight ist das Quattro Highjump vom 7. bis 9. und 28. bis 30. August: Hier können Mutige auf einem Trampolin bis zu acht Meter hoch in die Luft springen.

Die Büros für Stadtteilentwicklung **Gaarden** laden für **Donnerstag, 10. Juli**, von 16 bis 18 Uhr zum Stadtteilrundgang „Gaardener Kuriositäten“ ein. Die Teilnehmenden können sich auf einen Mix aus Historie, Stadtentwicklung, Kultur und Zusammenleben mit kuriosen Anekdoten und spannenden Einblicken freuen. Treffpunkt ist die Hörnbrücke auf Gaardener Seite. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.kieler-ostufer.de/touren oder Tel. 0431/97995340.

Das Duo „Sing Your Soul“ ist zu seinem 25. Bühnenjubiläum am **Donnerstag, 10. Juli**, ab 19 Uhr mit Sommermusik unter dem Motto „Musette meets Swing – Hören wie Gott in Frankreich“ in der Kirche St. Peter und Paul in **Sehestedt**, Kirchenweg 1, zu Gast. Das Publikum kann sich auf typische französische Musettewalzer, instrumentale Chansons und beliebte Swingklassiker freuen. Melodien zum Träumen und „Runterkommen“ sind ebenso dabei wie schwungvolle, mitreißende Hits aus vergangenen Zeiten. Der Eintritt ist frei, das Duo freut sich über eine Spende.

Für **Sonnabend, 12. Juli**, lädt der Seniorenbeirat Lütjenburg zum Grillen in der gemütlichen Runde bei den **Lütjenburger Kleingärtnern** ein. Los geht es um 15 Uhr am Vereinshaus des Kleingartenvereins, Niederstraße 7. Eine Anmeldung ist bis zum 8. Juli im Rathaus unter Tel. 04381/402022 möglich.

Am besten jetzt schon Tickets sichern: Am **Sonnabend, 26. Juli**, spielt die Kieler Oldie-Band „Remember“ ab 16 Uhr im „Gasthof Levensau Schweinsgeige“, Levensau 1 in **Levensau**, und nimmt ihr Publikum mit Songs von den Beatles, CCR, Status Quo, Cher und Linda Ronstadt, aber auch deutschen Künstlern wie Jürgen Marcus mit auf eine Zeitreise durch die Musikgeschichte.



Mit ihrer markanten, rauchig-souligen Stimme und ihrem typisch norddeutschen Humor bringt Ina Müller gemeinsam mit ihrer Band zwischen Oktober 2026 und März 2027 ihre neuen Songs live auf die Bühne.

FOTO: SANDRA LUDEWIG

Die Band ist seit 1987 eine feste Größe in der norddeutschen Musikszene und begeistert mit Klassikern aus den 60er- bis 80er-Jahren. Von Rock 'n' Roll bis hin zu deutschem Schlager – das Repertoire der Band ist so vielfältig wie ihre Geschichte lang ist. Der Eintritt ist frei, eine Platzreservierung ist unter Tel. 0431/331859 oder per E-Mail an gasthof_levensau@web.de zu empfehlen.

Die große Geburtstagstour „Einmal Prinzessin und zurück – 20 Jahre Cindy aus Marzahn“ geht in diesem Jahr in die nächste Verlängerung. Und das nicht zu knapp – ganze 16 neue Shows kommen dazu. Denn wenn Cindy einmal aus der Frührente zurück ist, dann aber richtig. Die amtierende Miss Leberwurst mit dem Herz aus Gold und der Jogginghose aus Polyester ist wieder da und kommt am **Dienstag, 4. No-**

vember, ab 20 Uhr auch nach **Kiel** in die Wunderino Arena. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online über www.wunderino-arena.de

Ab Oktober 2026 ist Ina Müller zurück auf der Bühne: Begleitet von ihrer Band geht die Sängerin, Moderatorin und Entertainerin wieder auf große Tour und spielt insgesamt 49 Konzerte in ganz Deutschland. Im Mittelpunkt steht ihr neues Album „6.0“, das im November erscheint – live präsentiert mit ihrem unverwechselbaren Mix aus Musik und Humor. Am **Sonnabend, 23. Januar 2027**, ist Müller ab 20 Uhr auch in der Wunderino Arena in **Kiel** zu Gast. Der Vorverkauf läuft bereits unter www.eventim.de. Ab Freitag, 11. Juli, 12 Uhr, sind Tickets auch an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



Zum 25-jährigen Bühnenjubiläum ist das Duo „Sing Your Soul“ am 10. Juli mit verschiedenen Klarinetten und einem Akkordeon in **Sehestedt** zu Gast.

FOTO: RALF SALZMANN

Kiel räumt vierfach ab

Landeshauptstadt bei der „EnergieOlympiade“ ausgezeichnet

KIEL. Kiel kann Olympia – nicht nur auf dem Wasser: Bei der „EnergieOlympiade“ der Gesellschaft für Energie und Klimaschutz Schleswig-Holstein GmbH (EKSH) steht die Landeshauptstadt gleich in mehreren Disziplinen auf dem Treppchen. Die Preisverleihung fand vor Kurzem statt. Seit 2007 zeichnet die EKSH Kommunen in Schleswig-Holstein aus, die sich mit Energieprojekten für den Klimaschutz einsetzen. „Gemeinsam klimaneutral – unser Klimaschutz-Motto findet auch bei der ‚EnergieOlympiade‘ Anklang“, erklärt Umweltdezernentin Alke Voß, „denn sowohl im Arbeitskreis Mieterstrom als auch bei der seriellen Kerndämmung von Reihenhäusern der KiWoG sowie beim Prämienmodell KlimaSchulen engagieren sich viele Akteurinnen und Akteure für ein klimaneutrales Kiel. Der Preis ist eine Bestätigung der hervorragenden Arbeit aller Mitwirkenden und Ansporn für weitere ambitionierte Klimaschutzprojekte in Kiel.“

Ausgezeichnete Kerndämmung in Hassee
Die Landeshauptstadt Kiel hat in der Kategorie „Großes Energie-Projekt“ den zweiten Preis für die serielle Kerndämmung der Siedlung Rendsburger Landstraße 141-155 erhalten. Die Kieler Wohnungsgesellschaft (KiWoG) hat damit ein Vorzeigeprojekt realisiert. Dotiert ist der Preis mit 3000 Euro. Die Kerndämmung wurde im Einblasverfahren durchgeführt. Das ist eine sehr effektive und kostengünstige Methode zur energetischen Sanierung von Gebäuden, die auch in Fach-



Das Klimaschutz-Team der Landeshauptstadt Kiel mit Prof. Dr.-Ing. Frank Osterwald (2.v.li.) und Umweltminister Tobias Goldschmidt (rechts).

FOTO: EKSH/HENRIK MATZEN

kreisen noch wenig bekannt ist. Sie reduziert den Heizenergieverbrauch erheblich, verbessert den Wärmeschutz der Gebäudehülle und hat im Vergleich zu herkömmlichen Dämmmethoden deutlich geringere Kosten und eine kurze Amortisationszeit. In der denkmalgeschützten Kleinwohnungssiedlung wurde diese Methode 2023 erfolgreich umgesetzt: Innerhalb von 25 Tagen wurden 100 Reihenhäuser gedämmt, ohne die Fassaden zu verändern oder die Bewohnerinnen und Bewohner stark zu belasten.

Zweiter Platz für den Arbeitskreis Mieterstrom
Das Projekt Arbeitskreis Mieterstrom (AKM) wurde bei der „EnergieOlympiade“ ebenfalls mit dem zweiten Preis aus-

gezeichnet. Die Landeshauptstadt Kiel hat den Arbeitskreis im Energiequartier Projensdorf ins Leben gerufen, um die Nutzung von Solarenergie auf Dachflächen zu fördern und in diesem Rahmen auftretende Hemmnisse für Immobilienbesitzerinnen und -besitzer zu adressieren. Ziel war es, Wohnungsunternehmen in die Lage zu versetzen, voneinander zu lernen, Probleme zu identifizieren, Lösungen zu finden und diese an verantwortliche Stellen weiterzuleiten. Der zweite Preis in der Kategorie Energie-Kommunikation ist ebenfalls mit 3000 Euro dotiert. Mieterstrom ermöglicht es Mieterinnen und Mietern, günstigen und umweltfreundlichen Solarstrom direkt vom Dach ihres Wohngebäudes zu beziehen,

ohne dass dieser ins öffentliche Netz eingespeist wird.

Kieler Klima-Schulen überzeugen die Jury
Ebenfalls aufs Treppchen hat es das Projekt Kieler Klima-Schulen in der Kategorie Energie-Kommunikation geschafft. Kiel teilt sich den dritten Platz mit der Stadt Neumünster. Beide Kommunen erhalten je 1000 Euro. Die Landeshauptstadt Kiel zeichnet Jahr für Jahr Kieler Schulen aus, die erfolgreich Klimaschutzprojekte umsetzen. Dafür stehen Prämien in Höhe von bis zu 22.000 Euro zur Verfügung. Mit insgesamt sechs Einreichungen konnte sich die Landeshauptstadt Kiel außerdem noch den Sonderpreis „Einreich-Champion“ sichern. Dieser ist dotiert mit 2500 Euro.

Agentur für Arbeit ab jetzt ohne Mail

KIEL/PLÖN. Aus Gründen des Datenschutzes wurde mit dem 1. Juli die Erreichbarkeit über den E-Mail-Kanal der Agentur für Arbeit Kiel eingestellt. Die bisherigen Postfächer wie kiel@arbeitsagentur.de oder ploen@arbeitsagentur.de werden ab sofort deaktiviert. Der Antrag auf Arbeitslosengeld funktioniert schon seit Längerem online oder per App. Auf gleiche Weise können Termine gebucht werden. „Für uns haben der Schutz der Daten und der persönlichen Identität oberste Priorität. Die Inhalte unverschlüsselter Mails sind vor dem Zugriff unbefugter Dritter nicht geschützt“, begründet Hans-Martin Rump, Leiter der für die Landeshauptstadt und den Kreis Plön zuständigen Agentur für Arbeit Kiel, die Abschaltung des

virtuellen E-Mail-Postfachs. Die App „BA-mobil“ bietet eine praktische Upload-Funktion an, über die Kundinnen und Kunden datenschutzkonform, schnell und sicher Bewerbungsunterlagen oder Dokumente für den Arbeitslosengeld-Antrag hochladen, Veränderungen mitteilen und Bescheide einsehen können. Kundinnen und Kunden können sich weiterhin zudem telefonisch unter 0431/7091000 oder der gebührenfreien Hotline 0800/4555500 melden. Der postalische Kontakt bleibt ebenso bestehen wie die Möglichkeit, im Rahmen der Öffnungszeiten persönlich vorbeizukommen. Dafür ist eine Terminvereinbarung notwendig. Informationen gibt es unter www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kiel

Neue Öffnungszeiten für die Stadtkasse

KIEL. Die Kieler Stadtkasse im Amt für Finanzwirtschaft, Fleethörn 26, ändert ihre Öffnungszeiten. Ab sofort ist die Stadtkasse montags, diens-

tags und freitags von 8.30 bis 13 Uhr sowie donnerstags von 8.30 bis 13 Uhr und 14 bis 16 Uhr geöffnet. Mittwochs bleibt die Kasse geschlossen.

Erdkröten treten den Rückweg an

KIEL. Die Erdkröten nutzen das milde, aber feuchte Wetter, um den Rückweg über den Meimersdorfer Weg anzutreten. Nachdem die Jungkröten im Schulensee herangewachsen sind, machen sie sich jetzt auf ihre große Wanderung in Richtung Hof Petersburg. Damit die jungen Erdkröten nicht unter die Räder kommen, ist der Meimersdorfer Weg am Schulensee bis zum 8. August für Autos gesperrt.

Je nach Wetterlage und Wanderlust der Erdkröten kann es auch etwas länger dauern. Von der Hamburger Chaussee aus bleibt der Meimersdorfer Weg bis zur Abzweigung Hof Petersburg befahrbar. Auch der Postillonweg ist weiterhin uneingeschränkt erreichbar. Mit dem Auto sind aus Richtung der Neuen Hamburger Landstraße nur die Grundstücke bis zur Poppenbrügger Au erreichbar.

Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits da-



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

rauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube
Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten. Sie brachten nicht nur das ers-

te Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird. Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehme pflegende Formulierung

bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

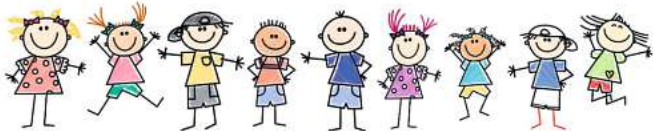
Das CBD Gel von RubaXX



RubaXX®

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

STELLENANGEBOTE



Das **Amt Schrevenborn** sucht für den Fördekindergarten in Heikendorf eine/n **Erzieher*in als Springkraft.**

Online-Bewerbung und Infos über QR-Code oder auf www.amt-schrevenborn.de/Stellenangebote



TÜV geprüfter Spielhallenkomplex
An der B 76, zwischen Eckernförde und Kiel
Gettorf, Friedrichsorter Straße 47
Top- Spiele auf Magie und Crown-Geräten
Zutritt ab 18 Jahre, Glücksspiel kann süchtig machen.

MFA? Zeit fürs ZAR!
Vorbereiten. Organisieren. Unterstützen.
ZAR Kiel - Reha. Therapie.
Training ➔ zar.de/karriere

Rentner sucht für 2-3 Tage/Woche einen Job in Teilzeit. 0175 9964191

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. ☎ 0176/51884463

Suche privat Gartenarbeit in Preetz und Umgebung. ☎ 0157/34888046

Erfahrener Maler (Frührentner) sucht Arbeit. ☎ 0178/5075411

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

BOBZIN Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:
Schwentinental: 5 x wö., 16.00 Uhr,
Wellsee, 5 x wö., 16.00 Uhr,
Dömanental, Kita ab 01.09.2025,
Laboe, 5 x wö., 11.30 Uhr, Küche
Tel. 0451 – 3 96 96 0 - www.bobzin-gmbh.de
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

Fitte Rentner für Sprintertouren auf 556-€-Basis gesucht. ☎ 0431-680034

Reiterhof sucht Haushaltshilfe (m/w/d) für die Sommerferien, Minijob-Basis, Kiel-Süd. ☎ 0162-7158674

Haustechniker* im ZAR!
Zupacken, reparieren, besorgen.
ZAR Kiel - Reha. Therapie.
Training ➔ zar.de/karriere

Reinigungskräfte für Sporthallenreinigung Nähe Rendsburger Landstr. gesucht. AZ 5.30 – 7.15 Uhr. Tel. 0171/6924657

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Ergotherapeut*in fürs ZAR!
Anleiten. Aktivieren. Fördern.
ZAR Kiel - Reha. Therapie.
Training ➔ zar.de/karriere

STELLENGESUCHE

Mauer, Fliesenleger, Steinsetzer sucht Arbeit ☎ 0172/5280225

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege,** Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Bewässerungsanlagen, Pflasterung,** Zaunbau, Gartenneuanlagen, **Carports,** Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartendauerpflege
Fa. 0431 / 32 22 09

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 04 31/3182154

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggararbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig.
Malermeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Hecke schneiden inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Friesenwälle! 0431/5332711

Bartsch GaLaBau
Gärtnermeister
Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten
fachgerecht und günstig
Kronshagen • Tel. 04 31/54 58 333

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Gassi gehen in Schilksee und Umgebung. Schüler 15 Jahre bietet regelmäßige Hundebetreuung an, auch in den Ferien. luca.fritz61@gmx.de

Das Rentnerteam: Steinfassaden, verfugen+imprägn., Terrassen-/ Gehwegreinigung.-Versiegel., Fliesen + Pflasterarbeit. ☎0170/2450011

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Rentnerteam (Allroundhandwerker) sucht Arbeit ☎ 0152/51911055

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Rollrasenverkauf
Fa. 0431 / 32 22 09

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Gartenteichbau! 0431/5332711

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. Tel. 0431/9976559 oder lauerundgarten@gmail.com

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Poln. Handwerker su. Arbeit: Fliesenleger, Spachtelarbeit, Tapezieren, Maler, Laminat. ☎ 0172/6613046

Wir pflastern, pflegen und gestalten Ihren Garten
Fa. 04 31 / 32 22 09

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Frau, 50+, bietet Senioren Hilfe/Alltagbegleitung (Arzt, Einkauf, Friedhof, Haushalt etc.) ☎ 0176/55928322

Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau
Hecken schneiden, inkl. Abfuhr
Tel. 0431/9976559

Rentnerteam (Fliesenleger, Maurer, Maler) sucht Arbeit ☎ 0152/51911055

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14



Über 300 blaue Briefkästen und NordBrief-Verkaufsstellen in der Region.

Ob Privat- oder Geschäftskunde - mit unseren regionalen Briefmarken stellen wir Ihre Post auch deutschlandweit zu!

Unsere Briefmarken finden Sie in allen Verkaufsstellen oder in unserem Online-Shop. Nutzen Sie unsere Standortsuche, um NordBrief auch in Ihrer Nähe zu finden.

Erfahren Sie mehr unter www.nordbrief-ostsee.de



ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Kühl-Gefrierkombination, 225l gesucht. ☎ 0431/97991822

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtungen, von Privat gesucht. ☎ 0171 - 7628888

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Sharp Mikrowelle R642/R742, neu, 70 €; Ton-Weinregal, stapelfähig, Lag 2 Fl., St. 1,50 €; Briefmarken, Sammelalbum, n. Gebot; antike dän. Sitzbank, 150 €; 2 Balkonstühle, neu, 100 €; Schutzgitter f. Strandkorb, neu, 100 €; Montblanc Füller u. Kugelschreiber, alt, n. Gebot, ☎ 0431/2006830

MARDER-Holzkastenfalle, Le-bendfalle auch f. Waschbär zu-verk. 0173/9528174

Drehbank Emco 8 mit Tisch u. Zubehör zu verk., 500 € ☎ 01777374912

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€,☎04347/4560

Baumstamm, Kirsche, H: 154 cm, Durchm. ca. 40 cm. ☎ 0431/323264

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ 0160/3086065

Briefmarken und Ü-Eier-Figuren zu verkaufen ☎ 0431/57260

Verkaufe Perlen- und Modeschmuck, nagelneu, Preis VB. ☎ 0431/677446

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

FAHRRÄDER

E-Bike Kreidler, als ET-Spender, Motor, Nexus-7-Gang, Magura Felgenbremse, leider Rahmenbruch, 120€ f. Bastler ☎04342/4414

Gut erhaltenes 26er Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 75€ zu verkaufen. ☎ (0160) 400 90 07

Fischer E-Bike, mit Mittelmotor, 48V, 120km Reichweite, wenig gefahren zu verkaufen ☎ 0431/582325

Bergamont-Damenfahrrad, 28" gebraucht, 7-G.-Schaltung, + 2 Schlösser gratis, 150,- VHS ☎ 0177/5370733

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beleihen und verkaufen:

- SCHMUCK**
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN**
Uhren aller Marken
- AUTOS**
Autos aller Fabrikate

GESUCHEN SIE UNS

Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder 24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

Liebev. Mann, 50J., schlank, 1,90m groß, humorv., liebesbedürftig, NR, treu, kinderlieb, tierlieb, naturverb. sucht NR-Frau. ☎ 0178/5128887

Spielt du gern Schach? Anfängerin sucht Freizeitpartner/in zum gemeinsamen Spielen. anima.mundi@gmx.net

Er, guter Typ, Neurentner wünscht sich Dich (w) - mit Wunsch auf Zukunft zu zweit. ☎ 0176/27881753

KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916



Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries
Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH
Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365
Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel
Anzeigen und Beilagen nach Preiskarte gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr
Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägersauflage III. Quartal 2025 Gesamtauflage 153.500 Exemplare
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis
Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi und Familia bei.
Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Kabs Polsterwelt, Poco, GetränkePartner, Rossmann, Expert, Hagebaumarkt Siemens, Hagebaumarkt Schönkirchen und Kleinfenn-Optik bei.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE



#traumjobimnorden



GESUNDHEIT

Sofort Nichtraucher – nur 1x Hypnose!

Gräfin von Korff • www.einmal-hypnose.de • T. 04192 – 8192859

TERMINE med. Fußpflege
und Kosmetik
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

ZU VERSCHENKEN

Stabiles 3er-Stütz-Sofa, mit 2 zugehörigen Sesseln, in Holzrahmen m. hellblauer Polsterung zu verschenken
☎ 0431/ 241209

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

VERSCHIEDENES



Empfehlung
des Hauses!

Jetzt ist
MATJESZEIT!

Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg

Hamburger Chaussee 21 – 23 • 24113 Molfsee
Tel. 04347 – 70 720
www.catharinenberg.de

Unsere Öffnungszeiten • Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr. und Sa.: 12-14 Uhr und 17-21 Uhr
Mi.: Ruhetag • So.: 12-14 Uhr und 17-20 Uhr

Seecontainer abschließbar und trocken im Gewerbegebiet in Schönberg zur monatlichen Miete. Lagerplatz / Abstellfläche! ☎0171 6242926

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Zwei zauberhafte Dackelmädchen suchen (erneut, da Telefonnr. letzte Woche leider falsch. Bitte wieder melden.) liebe- und verantwortungsvolle, zuverlässige Betreuung, Ersatzomi/-opi, Patientente/-onkel mit Dackelverstand für max. 4 anstehende 4-6-tägige Krankenhausaufenthalte von Frauchen. Eher selten auch stunden-/tageweise, ggf. über Nacht oder im Notfall. Wenn gewünscht, gern mit regelmäßigem Kontakt ☎ 0179-7831100

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab!
☎ 0152/32762618

Suche Einkaufshilfe ☎ 015159978592

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Garagenflohmarkt, Kiel, Aubrook/Hedenholz/ Bärenkrog/ Tinnholz, 12.07.25, 10-15Uhr

Lösungswege finden durch Einzelaufstellungsarbeit. Telefon: 04347/909838 od. 0175/2025799

Youtube-Musikvideos legal runterladen. Wer kann helfen? 0155/60806404

Suche Tischler, der meine Holzstühle repariert. ☎ 0172/7880431

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215
www.klarschiffkiel.de

EXPRESS
KOMMT
AN

www.kielerexpress-online.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Wir sind auf der Suche nach einer 1- bis 2-Zimmer-Wohnung im Raum Preetz
für unseren Auszubildenden, 30 Jahre, 2. Lehrjahr.
Angebote bitte an: Xenia Schlüter,
Mail: x.schluer@goschundschlueter.de
Gosch & Schlüter GmbH
24113 Kiel, Alte Lübecker Chaussee 36

Pärchen sucht 3-4 ZW in Altenholz, Pries bis WM 1000€. ☎ 0176/80708627

W. m. Katze sucht ruhig gelegene 2-2,5 Zi.-EG-Whg., m. Terr., gern kl. Garten im Kieler Umland. ☎0163/1447451

Angestellte beim Land SH, 33J., ohne Kinder, sucht 2-3 ZW, ab 60m², Balkon od. Terrasse, Tageslichtbad, WM max. 900€, gerne ab 1.9.25 ☎ 01590/6745874 o. ✉ steffi-dy@gmx.de

Wir sind auf der Suche nach einer 1- bis 2-Zimmer-Wohnung oder 1 Zimmer in einer WG im Raum Kiel
für unseren Auszubildenden, der ab dem 01.08.2025 seine Ausbildung bei uns beginnt.
Angebote bitte an: Xenia Schlüter,
Mail: x.schluer@goschundschlueter.de
Gosch & Schlüter GmbH
24113 Kiel, Alte Lübecker Chaussee 36

Suche sonnige 2-2,5-Zi.-Whg. im Raum Schwentinental mit Balkon oder Terrasse, zum 01.08.25 oder früher. ☎ 0176/21738203

1-2-Zi.-Whg. in Bad-Oldesloe od. Kiel gesucht ☎ 015159978592

Ingenieur und Handwerker sucht kleine Wohnung. ☎ 01765/5123499

VERMIETUNGEN

Altenholz-Klausdorf (Nordrand von Kiel), sep. 1,5 Zi.-Whg. im EFH, renov., helle Untergeschosslage Souterrain, kl. Kompl.-Kü., DU/WC, Laminat, Waschm.- und Trockenraumbenutzung, (103 kWh m²a), WM 398€ + MS ☎ 0177/8733348

Hans Schütt
Immobilien



Verkaufen oder
vermieten?

Wir sind Ihr zuverlässiger Partner.

Kostenloses Beratungsgespräch
jetzt vereinbaren.

Hans Schütt Immobilien
eine Marke der Haus & Grund
Immobilien GmbH Kiel
Kleiner Kuhberg 2 - 6 in Kiel schuett.de

Kleines Haus, Laboe, 2 Zi., DB, 49 m², Terr., Gartenhaus, KM 750€ + NK + HK, Stellpl. mgl.. ☎ 0172/9676144

FERIENDOMIZILE

Büsum: Zimmer m. Frühstück, 38€, Fewo: 55€ ☎ 04834/2495

UMZÜGE

Zuverlässig & schnell –
Wir packen an!

Umzüge • Haushaltsauflösungen • Entrümpelungen • Abrissarbeiten
Professionell, fair & termintreu – alles aus einer Hand!
Jetzt kostenloses Angebot sichern:
0176-79860417 (auch WhatsApp)
umzugsservice.philippi@gmail.com
www.philippi-allround-service.de

IMMOBILIEN-ANGEB.

Waldwiese-Seniorenresidenz Kiel 42m², 159.000€, Schwimmbad, Parkanlage, Diakonie, als Kapitalanlage. ✉ Z 220561

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008316

Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl



Jetzt online
bestellen!



KN-tickets.de



FOTO:
ISTOCK/
LONDONEYE

Sommer-Grundkurse für Erwachsene

Ab 14. Juli gibt es wieder mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnuppertanzstunde in der Tanzschule Tessmann. Unentschlossene können hier ausprobieren, wie schnell man sich auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die Sommer-Grundkurse für Erwachsene starten ab 21. Juli. Hier kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen drei Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel zusammenzustellen: Ohne Mehr-

kosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Erstmals bietet Tessmann in diesem Sommer auch einen Grundkurs für Erwachsene/Singles an. Start ist am 23. Juli. Hier ist die Anmeldung auch ohne Tanzpartnerin oder Tanzpartner möglich. Durch regelmäßige Wechsel im Unterricht entstehen keine festen Tanz-

paare, und alle lernen sich untereinander kennen. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

REISEVERANSTALTER



DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a • 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de

*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

19.07. Hansestadt Wismar: Stadtrundgang, Mittagessen, Hafenrundfahrt	€ 89,-
26.07. Matjesbuffet in Glückstadt und Eintritt Arboretum Ellerhoop	€ 79,-
02.08. Das Dorf Wacken während des Heavy Metal Open-Air-Festivals	€ 38,-
02.08. Lüneburger Heide: Porzellanmanufaktur, Mittagessen, Rundfahrt, Kaffee	€ 79,-
09.08. Hanse-Sail Rostock: Busfahrt und Freizeit auf dem maritimen Volksfest	€ 45,-
09.08. Husumer Hafentage: Busfahrt und Freizeit auf dem maritimen Volksfest	€ 39,-
10.08. Helgoland oder Büsum inkl. Schifffahrt	ab € 74,- / € 59,-

Aus unserem Reiseprogramm

27.07.-02.08. Schwarzwald und Elsass mit Straßburg, Colmar, Odilienberg	HP € 899,-
08.08.-11.08. ZDF-Fernsehgarten, Rhein-Schifffahrt, Rüdesheim, Wiesbaden	HP € 599,-
15.08.-16.08. Insel Rügen - Störtebeker Festspiele inkl. Eintritt PK 2	HP € 339,-
22.08.-28.08. Wien: Stadtrundfahrt, Schloss Schönbrunn, Neusiedler See	TP € 1.049,-
23.08.-30.08. Bayerischer Wald - Viechtach mit Rundfahrt, Pilsen, Regensburg	HP € 879,-
26.08.-02.09. Kur-Urlaub in Bad Wildungen inkl. Kurpaket „Fit im Alltag“	VP € 840,-
29.08.-06.09. Baltikum-Rundreise: Litauen, Lettland und Estland	HP € 1.239,-
03.09.-07.09. Schlosshotel in Polen: Danzig - Wanderdünen - Ostseeküste	HP € 578,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter
Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

VERANSTALTUNGEN



Nach internationalem
Markt kommt lokaler
Mittagsmarkt



KielKöken ist zurück.

Dienstags, 11:30-14:30 Uhr
Fleethörn 1-7, 24103 Kiel

Von mexikanischen Tacos über
griechisches Gyros bis hin zu veganen
Leckereien.

@typischkiel

**Innenstadt
Flohmarkt Preetz**
So., 13.07.2025
Preetz Innenstadt ab 7 Uhr
Info: 0171 200 11 56
www.kiel-flohmarkt.de

FLOHMARKT
bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinavienmarkt 299
13. Juli 2025
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmarkte.de

Achtung in Mönkeberg: Kattenbek 22
Hausflohmarkt am Sonntag, 13.07.25
von 11 bis 15 Uhr ☎ 0152/57511140

Floh
& Trödelmarkt am Hafen
Eckernförde
Sa. 12.07.
9-17 Uhr
www.tauebner-veranstaltungen.de

So. 06.07.25 9-17 Uhr
Eckernförder Fischmarkt
Verkaufsoffen von 11-17 Uhr
fangfrischer Fisch vom Kutter

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

PARTY EXPRESS

Regionale Nachrichten – Alexa weiß Bescheid.

Immer das
Neueste hören.

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App

Hier ist die tägliche
Zusammenfassung
aus deiner Region ...



Entdecken
Sie jetzt
unseren
Alexa-Skill!



Tom & Lina (Smart-Checker):

"GUTE QUALITÄT
ZU KLEINEN
PREISEN!"

TESTSIEGER

Stiftung
Warentest

test

1

GUT (1,7)

Im Test:
9 Waschmaschinen
(Frontlader
1400 U/min,
8 kg Wäsche)

Ausgabe 11/2024
www.test.de

24VS51

WWE 460 WPS

Bürstenlos, effizienz, langlebig und
leise dank EcoSilenceDrive-Motor

1-7
kg
Füllmenge
1400 U/min

A
A
G

UNSER HIGHLIGHT

449.-

UVP 829.-

BOSCH

Waschmaschine WGE0240A

• Start- und Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • ActiveWater Plus • Programme und Optionen für Fein/Seide, Wolle/Handwäsche • Beladungserkennung • AquaStop-Schlauch • BxHxT: 59,8 x 84,8 x 58,8 cm • Art.-Nr.: 1443853

smartFinish
Aquastop
1-9
kg
Füllmenge
1400 U/min

A
A
G

UNSER HIGHLIGHT

599.-

UVP 1149.-

SIEMENS

Waschvollautomat WG44G2Z0EP

• Super15/30° und varioSpeed für bis zu 65% verkürzte Waschdauer • Antiflecken-System: entfernt gezielt Wein, Fett, Blut und Gras • Outdoor-Programm • Nachlegefunktion • Startzeitvorwahl • optimaler Wasserverbrauch durch Beladungserkennung • Art.-Nr.: 1448862

1-8
kg
Füllmenge
1400 U/min

A
A
G

1179.-

UVP 1339.-

Miele

Waschmaschine WWE 460 WPS EcoPerformance

• QuickPowerWash • Startvorwahl • CapDosing • Waterproof-System • PowerWash • Vorbügeln mit Dampf: bis zu 50% weniger Bügeln • Mengensensitiv: weniger Beladung, weniger Wasser- und Stromverbrauch • Nachlegefunktion • Art.-Nr.: 1415334

SIEMENS

Einbau-Herd-Set MKEBLACKEM

• 66 l Garraum • 5 Backebenen • Temperaturregelung: 50-275 Grad • Schnellaufheizung • Vollglas-Innentür • Beheizungsarten Vario-Großflächengrill, Umluftgrill, Heißluft sanft, 3D Heißluft • Display • Elektronik-Uhr • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Zweikreis-Kochzonen: 1 • Art.-Nr.: 1481090

Glaskeramik

499.-
UVP 1159.-

A
A+++
D

Freistehende
Variante
Unterbau-
Variante
Vollintegrierte
Variante

Teilintegrierte
Variante

Bauknecht

Einbau-Geschirrspüler BOB D641AX

• 8 Spülprogramme • 4 Temperaturen • Startzeitvorwahl • Display • Restzeitanzeige • Optische Betriebsanzeige • Lichtpunkt am Boden • ActiveDry • Vollwasserschutz • Warmwasseranschluss • BxHxT: 59,8 x 82 x 55,5 cm • Art.-Nr.: 1451585, 1451587, 1451591, 1451589

je 429.-

UVP 859.-

C
A
G

TOP-QUALITÄT

Stiftung
Warentest
test

GUT (1,9)

Produktgleich mit:
De'Longhi Magnifica Evo
ECAM 290.61.B
Im Test:
78 Kaffeevollautomaten
(17x GUT)
Ermittelt am 14.08.2023
Ausgabe 12/2023
www.test.de

23UP43



De'Longhi

Kaffeevollautomat Magnifica
Evo ECAM290.81.TB Titan-Schwarz

• Bohnenbehälter: 250g • Wasserbehälter: 1,8L • 6 vorinstallierte Getränke mit Direktwahlfunktion • LatteCrema Milchschaum mit einstellbarer Milchschaumkonsistenz und automatischer Reinigung • MyLatte Funktion: Personalisieren der Milchmenge Ihrer Kaffee-Milchgetränke • Kegelmahlwerk mit einstellbarem Mahlgrad • Art.-Nr.: 1345348

399.-

UVP 590.-

Inklusive
Zubehör



Detaillansicht



BOSCH

Akku-Stielsauger
BKS611MALL

• 2 Leistungsstufen • Hygiene Lifetime Filter • bis zu 30 Minuten Betriebszeit • Li-Ionen-Akkusystem • 18 Volt • Fugendüse • Flexible XL Fugendüse • Möbelpinsel • Polsterdüse/-bürste • Art.-Nr.: 1460064

279.-
UVP 599.-

Inklusive
Zubehör



Miele

Bodenstaubsauger
Guard M1 S8380

• 890 Watt • elektronische Saugkraftregulierung • Air Clean Filter • Polsterdüse/-bürste • Staubbeutelwechselanzeige • Bodendüse umschaltbar • 11m Aktionsradius • Teleskoprohr • Art.-Nr.: 1460318

199.99
UVP 259.-

Rauminhalt Kühlen: 210 l
Rauminhalt Gefrieren: 106 l



No Frost
nie wieder
abtauen
separate Temperaturregelung
LED-Licht

beko

Kühl-/Gefrierkombination B5RCNA3660HG

• Abtauautomatik Kühlen • Umluftkühlung • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • 3 Schubladen • Display • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 60 x 186 x 66 cm • Art.-Nr.: 1456443

C
A
G

499.-
UVP 1119.-

TECHNIK ERKLÄRT
VON MEDIMAX

Was bedeutet
eigentlich Harvest-
Fresh™?

Inspiziert von der Natur, mit der Kraft des Lichts. Die HarvestFresh™-Technologie verwendet drei energieeffiziente Farben, die das Licht der Sonne simulieren. Diese Technologie imitiert den natürlichen Sonnenzyklus und Vitamine bleiben länger erhalten.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos