

**Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.**

www.baugebiet-schoenberg.de

BAUGEBIET 67 SCHÖNBERG

Grundstücksgrößen ab 439m<sup>2</sup> - 1.268 m<sup>2</sup>

**Jetzt anfragen:**

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800  
Kiel 0431 - 69 105 400  
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

**Kieler EXPRESS**

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 31 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 2. AUGUST 2025

**Asia-Laden**

Exotische Spezialitäten aus aller Welt erwarten dich!

**Ingwerwürfel**  
200 g  
leicht gezuckert - einzigartig im Geschmack  
~~2,19 €~~ 1,59 €

**Echter deutscher Honig aus SH**  
Qualitätsprodukt, Ernte 2024  
~~7,49 €/500 g~~ 4,99 €/500 g

**Dampfkorb**  
25 cm  
schonende Gemüse-zubereitung für knackigen Genuss  
~~5,99 €~~ 3,99 €

**Bio Olivenöl aus Italien**  
1. Güteklasse, kaltgepresst  
~~9,99 €/1 Liter~~ 7,99 €/1 Liter

Asia Laden Kiel GmbH & Co. KG • Fleethörn 23 • 24103 Kiel • Tel. 0431 - 677092  
Asia Laden Holstenstraße • Holstenstraße 51 • 24103 Kiel • Tel. 0431 - 677092  
Asia Laden Lübeck • Wisbystraße 31 • 23558 Lübeck • Tel. 0451 - 47997492  
Asia Laden Neumünster • Wasbeckerstr. 21 • 24534 Neumünster • Tel. 04321 - 6026264  
Asia Laden Rendsburg • Tönningerstraße 12 • 24768 Rendsburg • Tel. 04331 - 9588511



# Von Kiel aus „fliegen“ sie los

**KIEL.** Am kommenden Mittwoch, 6. August, startet an der Kiellinie in Kiel das umfangreiche Begleitprogramm zum Start des „Ocean Race Europe“ in der Kieler Förde. Fünf Tage lang dreht sich im „Ocean

Live Park“ und auf dem Wasser davor alles um das Meer, Wasser, Musik und die sieben internationalen Teams mit ihren spektakulären Tragflächen-Rennjachten, die am Sonntag, 10. August, von Kiel aus zum

„Ocean Race Europe“ starten.

**Mehr zum Rennen und zum Programm an Land lesen Sie auf den Seiten 2 und 3.**

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.

**Dela Cura**  
Mehr als Pflege  
Tel.: 0431/97999430  
@: info@betreuung-pflege-kiel.de  
https://betreuung-pflege-kiel.de

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

**SPORTS club KIEL**

NEUERÖFFNUNG  
NOVEMBER 2024  
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90 € statt 99,90 €  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

**GOLDANKAUF**

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)  
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €  
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

**NEU in Kiel**  
5x in Deutschland

Luxusuhren Ankauf  
Rolex, IWC, Omega usw.

**JUWELIER FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel  
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de  
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9.00 - 18.30 Uhr

**Mittagstisch Edisonstraße 20**

**BISTRO im Fleischmarkt**

Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

**Wir machen Betriebsferien**  
04.08. - 15.08.2025

Solange der Vorrat reicht

seit 1972

**Prüß**

RAUM AUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art

**Firma Ringleben**

Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 257 4451  
E-Mail: info@firma-ringleben.de  
firma-ringleben.de

**HOCHBERG FLOHMARKT**

REWE-Center Kiel - überdacht möglich 10.08.  
familia Neu-Meimersdorf - überdacht 24.08.  
CITTI-PARK Kiel - überdacht möglich 14.09.

Tel.: 04102/319 39  
www.hochberg.tv

**Treppenlifte**

Neu · Gebraucht · Miete

Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte

Schwedendamm 20  
24143 Kiel  
Tel.: 0431 - 7099 50  
www.green-kiel.de

**Green**  
Das Sanitätshaus

65 Aussteller - das Event

**Ostseebad Laboe**  
Hafenplatz

1.-3. Aug. Handgemacht

**Juwelier Plottka kauft im August und September:**

- ✓ Zinn, versilbertes Besteck, Silberbesteck
- ✓ Alten Goldschmuck, breite Armbänder, Colliers, Ringe, gerissene Ketten etc., ganze Schmucknächlässe
- ✓ Silberschmuck, Münzsammlung
- ✓ Zahngold (auch mit Zahn/Prothesen)
- ✓ Alter Granatschmuck, Bernstein, alte Armbanduhren und Taschenuhren

- wir nehmen auch beschädigte Objekte -

**Juwelier Plottka**  
Bebelplatz 10 • 24146 Kiel-Elmschenhagen  
**Bei Fragen: 0431 - 79 93 90 09**  
Mo. - Fr. von 10.00 - 13.00 Uhr sowie Do. von 15.00 - 18.00 Uhr  
**und**  
**CITTI PARK KIEL** (OG, gegenüber von Schönfelder)  
Mo. - Sa. von 9.00 - 20.00 Uhr  
**Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73**

**Ihre Experten freuen sich auf Ihr Sammelsurium!**

**Hassenstein**  
Inh. Roland Brüggmann

**KFZ-REPARATUREN**

Reifen-service + Einlagerung

Pkw • Transporter  
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art  
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614  
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

## Anleger Friedrichsort wieder geöffnet

**KIEL-FRIEDRICHSORT.** Mehrere Monate lang war die Anlegestelle Friedrichsort für die Schiffe der Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel (SFK) gesperrt, weil sie für mehr Barrierefreiheit umgebaut wurde. Seit gestern

ist die Anlegestelle wieder geöffnet und wird im Rahmen des Sommerfahrplans der SFK von der Linie F1 angefahren. Der neue Fahrplan für die F1-Förderfahrline ist im Internet auf [www.sfk-kiel.de](http://www.sfk-kiel.de) zu finden.

## Kiel und San Francisco bleiben Partnerstädte

**KIEL.** Die Landeshauptstadt Kiel und die Stadt San Francisco führen ihre seit 2017 bestehende Städtepartnerschaft dauerhaft fort. Die Kieler Ratsversammlung hat in ihrer Sitzung Mitte Juli, zugestimmt, die Partnerschaft zu entfristen. Auch die beiden beteiligten Organisationen „The Bay Areas“ und „San Francisco - Kiel Sister-City Committee“ haben bereits zugestimmt.

2017 war die Städtepartnerschaft zunächst für eine fünfjährige Laufzeit vereinbart worden. 2022 verlängerten beide Städte die Partnerschaft noch einmal um fünf Jahre – schon damals mit der Option einer Entfristung. Angesichts der vielfältigen und beständigen Projekte und Kontakte zwischen Kiel und San Francisco hatte der Bürgermeister von San Francisco Daniel Lurie die Entfristung im Mai in einem Brief an Stadtpräsidentin Bettina Aust und Oberbürgermeister Ulf Kämpfer vorgeschlagen.

In den vergangenen Jahren haben sich die Verwaltungen beider Städte unter anderem zu den Themen Zero Waste, Stadtentwicklung, Klimaschutz und Bildung ausgetauscht. Es gab gegenseitige Besuche der öffentlichen Stadtbüchereien

sowie die gemeinsame Teilnahme am „Urban Diplomacy Exchange“-Programm des Bundes. Weitere Kooperationen gibt es zwischen dem Filmfestival „Cinemare“ (Kiel) und dem „International Ocean Film Festival“, außerdem bei der Freiwasser-Schwimmveranstaltung „Lighthouse Swim“ sowie bei Austauschprojekten mit Chören und Schulen.

Einer der Motoren der Städtepartnerschaft ist auf Kieler Seite der Verein „The Bay Areas“. Dessen Erster Vorsitzender Axel Schulz ist durchaus ein bisschen stolz auf die Vielfalt der Themen und Projekte im Rahmen der bestehenden Partnerschaft. Es gehe auch immer darum, das offene Mindset und den Mut des Ausprobierens aus San Francisco nach Schleswig-Holstein zu holen. Der gemeinnützige Verein möchte es noch mehr Menschen ermöglichen, die Städtepartnerschaft aktiv mitzugestalten und zu erleben. „Wir freuen uns auf weitere Projekte. Alle können mitmachen“, lädt Schulz dazu ein, den Verein „The Bay Areas“ kennenzulernen und zu unterstützen.

Weitere Infos dazu sind unter <https://the-bay-areas.de> zu finden.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT WACKELAUGEN

Kennen Sie noch die „Wuppies“? Das waren so kleine bunte Puscheldinger, die einen Klebefuß, zwei lustige Antennen und vor allem Wackelaugen hatten. Wuppies gab es in den frühen 80er-Jahren überall zu kaufen, man konnte nichts mit ihnen machen, außer sie mit ihren Klebefüßen irgendwo hinzukleben und sich dran zu erfreuen. Ich habe sie geliebt. Und mich deswegen sehr darüber gefreut, als mein

Bürokollege heute Vormittag kreativ mit seiner Pausenbrötchenverpackung gewerkelt hat. Der Herr Köster, der hier manchmal auch schreibt, ist nämlich ein sehr guter Bastler und hat aus den Resten seiner Butterbrot-Alufolie, Büroklammern und eben diesen megacoolen Wackelaugen kleine Alu-Wuppies hergestellt. Und dass, ohne zu wissen, was er mir damit für eine Freude macht. Ich finde Wackelaugen nämlich richtig

klasse, denn sie machen jeden auch noch so trostlosen Gegenstand zu einem richtig freundlichen Gesellen. Und freundliche Gesellen kann man angesichts der vielen unfreundlichen Gesellen, die da draußen in dieser Welt so rumlaufen, doch nun wirklich gut gebrau-

chen – oder? Also ich schon. Wie meinen neuen Büroklammer „Kaktussi“ beispielsweise, der mit bunten Schleifen in seinen Stacheln und mit den lustigen Wackelaugen jetzt auch gar nicht mehr so dolle piekst, wenn ich mal wieder mit meinem Hinterteil an ihn gerate.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KÖSTER



Vor zwei Jahren kamen die Imoca-60-Rennjachten beim Rennen „The Ocean Race“ zu einem kurzen „Fly-by“ in Kiel vorbei. Dieses Mal starten sie für das „Ocean Race Europe“ in der Kieler Förde.

FOTO: VINCENT OLIVAUD

# Aushängeschild für „Kiel.Sailing.City.“

Am Mittwoch beginnt das Programm für den Start des „Ocean Race Europe“

**KIEL.** Wenn am kommenden Sonntag, 10. August, um 15.45 Uhr direkt vor der Reventloubücke auf dem Westufer der Kieler Förde die beeindruckenden Hochsee-Rennjachten der Imoca-60-Klasse zum „Ocean Race Europe“ starten, dann ist das ein großes Ereignis für alle, die sich für das Segeln interessieren und ein echtes Aushängeschild für die „Sailing-City“ Kiel. Sieben Teams gehen mit ihren Schiffen in Kiel an den Start, darunter auch das Team „Malizia“ um den Hamburger Segel-Star Boris Herrmann. Schon am Mittwoch, 6. August, startet das insgesamt fünftägige Rahmenprogramm um die Themen Segelsport, Meeresschutz und Nachhaltigkeit im „Ocean Live Park“, der zwischen dem Ostseekai und der Reventlouwiese an der Kiellinie aufgebaut wird. Insgesamt rechnen die Organisierenden mit bis zu 250 000

Menschen, die beim Start der Rennjachten und vorher beim Landprogramm dabei sein werden.

Das vor vier Jahren erstmals gefahrene „Ocean Race Europe“ ist ein Ableger des „Ocean Race“ das bis 2019 noch „Volvo Ocean Race“ hieß und als eines der härtesten Segelrennen der Welt einmal um die ganze Erde führt. Es wird aktuell alle drei Jahre gefahren. Sein kleinerer Ableger, das „Ocean Race Europe“, fällt bisher jeweils in die Zeiträume dazwischen.

Während das „Ocean Race“ bis zu 70 000 Kilometer lang sein kann, ist sein kleinerer Ableger „nur“ etwa 7400 Kilometer lang. Von Kiel aus führt die erste Etappe zunächst um Dänemark herum durch die Nordsee und den Ärmelkanal bis nach Portsmouth in England. Etwa vier Tage werden die High-Tech-Rennjachten für diese Strecke benötigen. Ins-

gesamt umfasst das „Ocean Race Europe“ fünf Etappen, die letzte endet voraussichtlich am 16. September im Mittelmeer in der Bucht von Kotor in Montenegro.

Die Hochsee-Rennjachten der Klasse „Imoca 60“ sind 60 Fuß lang, also rund 18 Meter. Sie sind für besonders schwierige Wetterverhältnisse gebaut. Die Jachten sind mit „Foil“ ausgestattet – aus dem Rumpf ragenden „Tragflächen“, auf denen sich der Rumpf ab einem bestimmten Tempo aus dem Wasser hebt. Das senkt den Wasserwiderstand der Rennjacht und lässt sie schnell werden. In Kombination mit der gewaltigen Segelfläche von bis zu 330 Quadratmetern kann eine Imoca praktisch über die Wasseroberfläche „fliegen“ und unter guten Bedingungen Geschwindigkeiten von 40 bis 60 Stundenkilometern (25 bis 35 Knoten) erreichen. kst

## Sommer-Öffnungszeiten in Kieler Büchereien

**KIEL.** Während der Sommerferien gelten in einigen Kieler Stadtbüchereien geänderte Öffnungszeiten. Die Stadtbüchereien **Dietrichsdorf** und **Holtenau** sowie die Kinderbücherei **Wik** bleiben von Montag, 11., bis Freitag, 22. August, geschlossen. Die Kinderbücherei **Schützenpark** macht von Montag, 4., bis Freitag, 29. August, Ferien. Die Stadtbücherei **Suchsdorf** bleibt in der Zeit von Montag, 25.

August, bis Freitag, 5. September, montags geschlossen. Donnerstags schließt sie in diesem Zeitraum schon um 17 Uhr. Am 26. August und 2. September ist die Bücherei von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr als „Open Library“ ohne Personal geöffnet. Die Nutzerinnen und Nutzer können Medien können selbstständig ausleihen und zurückgeben. Die Stadtbücherei **Gaarden** ist zurzeit wegen eines Wasserschadens

ganz geschlossen. Wann er behoben sein wird, steht noch nicht fest. Dort bereits ausgeliehene Medien können in jeder anderen Stadtbücherei oder in der Zentralbücherei, Andreas-Gayk-Straße 31, zurückgegeben werden. Eine Verlängerung der Leihfrist ist unter Tel. 0431/9013437 oder über den Online-Katalog möglich. Weitere Infos sind unter [www.kiel.de/stadtbuecherei](http://www.kiel.de/stadtbuecherei) zu finden.

*Brunswiker*  
**Antik Pavillon**  
Schmuck, Kunst & Antiquitäten

Brunswiker Straße 50 • 24105 Kiel

**Wir kaufen Münzen, Schmuck, Gold & Silber über dem ortsüblichen Ankaufspreis!**

**SOFORT BARGELD!**

*Geben Sie Ihrem Schmuck & Ihrem Silber eine zweite Chance!*

**Bitte vergleichen Sie, bevor Sie verkaufen.**  
Da wir Ihren Schmuck nicht einschmelzen, sondern aufarbeiten, erhalten Sie bei uns einen hohen und fairen Preis.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Brunswiker Antik Pavillon.  
**Wir kaufen und verkaufen außerdem: Uhren, Bronzen, Gemälde, Militaria, Porzellan, Nachlässe & Sammlungen**

Inhaber: Stefan Schulz • Tel.: 0431 65949101 • [www.antik-pavillon-kiel.de](http://www.antik-pavillon-kiel.de)  
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 11:00 Uhr - 18:00 Uhr • Sa. 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

# Riesenprogramm bis zum Start am Sonntag

Schon bei den Trainingsläufen für das „Ocean Race Europe“ sind die Imocas ab Freitag auf der Förde zu erleben

**KIEL.** Das Landprogramm zum Start des „Ocean Race Europe“ beginnt am **Mittwoch, 6. August**, im „Ocean Live Park“ an der Kiellinie zwischen Geomar-Wiese und Reventloubrücke. Schon vormittags läuft beim „Kids Ocean Day“ ein buntes Kinder- und Schülerprogramm. Richtig Stimmung dürfte aber auf jeden Fall ab 14 Uhr aufkommen, wenn Kinder und ihre Eltern beim Familienkonzert mit Piet Rakete mitsingen und Spaß haben. Danach stellen sich auf der Bühne die verschiedenen Organisationen hinter dem „Ocean Race Europe“ vor, bevor ab 17.30 Uhr die Veranstaltung zusammen mit allen Segelteams offiziell eröffnet wird. Abends gibt es dann wieder Konzerte: Ab 19 Uhr steht der Singer/Songwriter und Top-Snowboarder Pat Burgener auf der Bühne, von 20.45 bis 22 Uhr beschließt der Singer/Songwriter Sean Koch den ersten Abend. Am **Donnerstag, 7. August**, geht es ebenfalls um 13 Uhr los. Teil des Bühnenprogramms



Ähnlich wie beim „Fly-by“ vor zwei Jahren gibt es an der Kiellinie auch dieses Mal wieder den „Ocean Live Park“ mit vielen Angeboten zum Entdecken, Lernen, Ausprobieren und Genießen.

FOTO: ARCHIV/SAILING ENERGY/THE OCEAN RACE

dieses Tages ist der KN-Talk zum Thema „Kiel. Segelstadt x Olympia“. Von 15 bis 19 Uhr ist „Fan-Day“ mit Interviews und Poster-Signierungen, ab 19 Uhr läuft der Film „Ozean“ mit Da-

vid Attenborough. Am **Freitag, 8., und Sonnabend, 9. August**, sind die Imoca-60-Rennjachten insgesamt viermal bei Trainingsfahrten, sogenannten „Speed Run Sessions“ auf der Förde in Aktion zu erleben – schon das Auslaufen wird dabei jeweils mit einer „Dock Out Show“ begleitet, die live übertragen und fachgerecht kommentiert wird. Diese Segel-Action beginnt an beiden Tagen jeweils um 10 und 15 Uhr. An beiden Tagen läuft außerdem wieder ein umfangreiches Bühnen- und Ausprobier-Programm für die ganze Familie. Um 12 Uhr startet jeweils die große Kochshow am Biomobil.

Für den Freitagabend stehen wieder Konzerte auf dem Programm: Ab 19 Uhr mit „Leo in

the Lionage“ aus Kiel und ab 20.45 Uhr mit „Tanga Elektra“ aus Berlin. Am Sonnabend von 19 bis 20 Uhr steht dann „Nia“ auf der Bühne, gefolgt von „Nina Hepburn“ von 20.45 bis 22 Uhr. Der wichtigste Tag ist aber natürlich der **Sonntag, 10. August**, an dem das „Ocean Race Europe“ tatsächlich tief in der Kieler Förde direkt vor der Reventloubrücke beginnt. Ab 10 Uhr startet auch dieser Sonntag zunächst wieder mit dem bunten Bühnen- und Landprogramm für alle, die sich für den Segelsport, das Meer und Meeresschutz interessieren. Von 10 bis 12 Uhr ist

noch einmal Familienkonzert mit Piet Rakete angesagt. Ab 13.20 Uhr bereiten sich die Imoca-60-Crews begleitet von der „Sailors Parade“, der „Dock Out Show“ und der „German Legends Show“ auf den Start des Hochsee-Rennens vor. Dieser absolute Höhepunkt der ganzen Woche erfolgt voraussichtlich etwa gegen 15.45 Uhr. Die „Sailors Parade“ und die „Dock Out Show“ werden vom NDR live auf die Hauptbühne übertragen und von Segelexperten als Co-Moderatoren begleitet. Speziell für den Start erwarten die Organisierenden -zig Tausend Menschen, die zu

beiden Seiten der Kieler Förde am Ufer stehen und dabei zuschauen, wie die sieben beeindruckenden Imocas zunächst gemeinsam noch ein kleines Stück stadteinwärts segeln. Dann wenden die Boote und werden nach dem Passieren der Friedrichsorter Enge gegen 15.45 Uhr etwa auf der Linie zwischen Schilksee und Laboe offiziell starten und auf ihren imposanten Foils mit Kurs auf England „davonfliegen“. An Land in Kiel klingt das Segel-event danach bis 20 Uhr mit Akrobatik von der „Meermanege“ und dem Film „Women and the Wind“ im „Meereskino“ aus. kst

## Gedruckte Renn-Beilage in den KN Infos auch im Online-Programm

Alle Programmpunkte zum Start des „Ocean Race Europe“ sind unter anderem im Online-Veranstaltungskalender der „Kieler Nachrichten“ zu finden, der über den unten stehenden QR-Code erreichbar ist. Wer noch mehr Informationen zum Rennen, zu den Teams und zum umfangreichen Land-Programm im „Ocean Live Park“ haben möchte, kann sich

an Race Europe“ mit vielen Hintergrund-Infos und zahlreichen Fotos bei. kst

die heutige **Sonabend-Ausgabe** der Kieler Nachrichten kaufen: Ihr liegt das 24-seitige Sonderheft „The Oce-



Bei den Trainingsläufen direkt in der Kieler Innenförde besteht bei gutem Wind schon die Chance zu sehen, wie sich die großen Rennjachten auf ihren Foils aus dem Wasser heben. FOTO: ARCHIV/UWE PAESLER

EINKAUFEN MIT DER

**KNUTZEN HOME**

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus

### RIESENAUSWAHL: GARTENMÖBEL & STRANDKÖRBE

Entdecken Sie unser **exklusives Strandkorb-Sortiment** und nutzen Sie direkt die Chance zum **Probesitzen!**

Auf Wunsch liefern wir übrigens auch! Sprechen Sie uns gerne darauf an.

UVP 2.998,-

**1.998,-**

**STRANDKORB FÜNEN**  
Edle Bullaugen, Federlifter, Doppelrollen 360° drehbar, Stoff und Bezüge waschbar, Komfortbreite: ca. 140 cm, Farben: Grau, Blau/Weiß, Anthrazit gestreift

Technische Änderungen, drucktechnische Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Abholpreis in Euro inkl. gesetzl. MwSt., ohne Montage. Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH, Parkallee 16, 24782 Büdelsdorf.

vorher    **nachher**

**TREPPENRENOVIERUNG: JETZT BIS ZU 1.000 € SPAREN!**

Sichern Sie sich **exklusive Coupons** beim Abschluss einer Treppenrenovierung!

**JETZT BERATEN LASSEN: 04321 2517160 • 0151 61728795**

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

**KNUTZEN HOME Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

**KNUTZEN HOME Schönberg**  
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

# Stadtwerke Kiel und „HanseWerk Natur“ gründen „FördeWärme“

Neues Unternehmen soll klimaneutrale Nahwärmenetze in der Region Kiel aufbauen

**KIEL.** Vor wenigen Wochen haben die Stadtwerke Kiel und das Unternehmen „HanseWerk Natur“ gemeinsam die „FördeWärme GmbH“ gegründet. Die neue Gesellschaft soll in der Region Kiel die Wärmeversorgung über Nahwärmenetze weiter ausbauen und sich dabei an den kommunalen Wärmeplanungen orientieren. Im Unterschied zu Fernwärmenetzen wie dem 374 Kilometer langen Fernwärmenetz der Stadtwerke Kiel sind die Wärme erzeugenden Anlagen in Nahwärmenetzen deutlich kleiner und versorgen dezentral kleinere Bereiche wie Siedlungen oder Teile eines Dorfes mit Wärme. Sie kommen überall dort infrage, wo eine Versorgung mit Fern-

wärme aus technischen und/oder wirtschaftlichen Gründen keinen Sinn ergibt. Ein wesentliches Element im Konzept der Nahwärmeversorgung durch „FördeWärme“ ist die von „HanseWerk Natur“ entwickelte „Wärmebox“. Das kompakte System kann wie ein Frachtcontainer per Lkw transportiert und dort aufgestellt werden, wo ein Nahwärmenetz aufgebaut werden soll. Die hocheffiziente Wärmepumpenanlage im Container nutzt neben „grünem“ Strom auch die Umgebungswärme aus der Luft, der Erde oder auch aus Gewässern oder Abwasser, um Heizwärme mit einer Vorlauftemperatur von bis zu 80 Grad Celsius zu erzeugen.

„FördeWärme“ übernimmt die bereits bestehenden Nahwärmenetze der Stadtwerke Kiel. Bis spätestens 2035 sollen diese Netze auf eine klimaneutrale Wärmeerzeugung umgestellt werden. Voraussetzung dafür ist, dass die Wärmeversorgung für „FördeWärme“ wirtschaftlich und für die Haushalte bezahlbar bleibt, wie die Stadtwerke Kiel betonen. Neben den Nahwärmenetzen übernimmt die neu gegründete Gesellschaft auch die damit verbundenen Kundenverträge. Die schon bestehenden Nahwärmenetze der Stadtwerke Kiel in Holtenau, Neu-Meimersdorf und Projensdorf werden nicht von der „FördeWärme“ übernommen, weil diese Be-

reiche an das Fernwärmenetz der Stadtwerke Kiel angeschlossen werden sollen. Neben der Dekarbonisierung bestehender Nahwärmenetze wird der Aufbau neuer klimaneutraler Nahwärmenetze rund um die Kieler Förde eine zentrale Aufgabe von „FördeWärme“ sein. Bisher hat das neue Unternehmen bereits Quartiere in Schilksee, Friedrichsort und Elmschenhagen für den Ausbau der Nahwärmeversorgung im Blick. Für sie prüft das Unternehmen aktuell noch die voraussichtliche Wirtschaftlichkeit. Zunächst sollen dort mögliche Kunden mit hohem Wärmebedarf kontaktiert werden. Erst danach sollen weitere Gebäudeeigentümer angesprochen werden.



Die vom „HanseWerk Natur“ entwickelte „Wärmebox“ soll wesentlich dazu beitragen, die Nahwärmenetze im Raum Kiel klimaneutral zu machen.

FOTO: STADTWERKE KIEL



„Küstenrad“-Gründer und Rotary-Mitglied Maximilian Schay (v.li.) sowie die Rotary-Kiel-Mitglieder Regina Först, Henning Tiedgen und Clubpräsident Jan-Nikolas Sonntag übergaben den großen Spendenscheck an Andrea Vollbehr vom Verein „Trauernde Kinder Schleswig-Holstein“.

FOTO: KST

## „Glückseisuche“ unterstützt „Trauernde Kinder SH“

**KIEL.** Zum ersten Mal veranstaltet der Rotary Club Kiel zu Pfingsten dieses Jahres eine „Glückseisuche“, um mit dieser Lotterie die Arbeit des Kieler Vereins „Trauernde Kinder Schleswig-Holstein“ zu unterstützen. Die Premiere war ausgesprochen erfolgreich: Insgesamt konnten die Rotarier mit der „Glücksei“-Lotterie 13.750 Euro zusammenbringen. Den symbolischen Scheck über diesen Betrag übergaben der aktuelle Präsident des Rotary Clubs Kiel Jan-Nikolas Sonntag und weitere Vertretende des Serviceclubs in den Räumen von „Küstenrad“ in der Neufeldtstraße 7 in Kiel an die Geschäftsführerin des Vereins „Trauernde Kinder Schleswig-Holstein“ Andrea Vollbehr. Für die Lotterie wurden an verschiedenen Stellen in der ganzen Stadt insgesamt 3500 Glückseisuche zu je 5 Euro verkauft. Zehn Prozent der Lose

waren mit Gewinnen hinterlegt, dabei reichte die Bandbreite von Preisen im Wert von 20 Euro bis zum Hauptpreis: einem E-Bike von Küstenrad im Wert von rund 4000 Euro. Der Verein „Trauernde Kinder Schleswig-Holstein“ unterstützt und begleitet seit über 20 Jahren in Kiel Kinder und Jugendliche, die um einen nahestehenden Menschen trauern, der gestorben ist. Die regelmäßigen Gruppentreffen des Vereins und die Gemeinschaft mit anderen Betroffenen sind ein wichtiges und hilfreiches Angebot für die Auseinandersetzung mit der Trauer und den damit verbundenen Gefühlen. Darüber hinaus berät und begleitet der Verein auch das Umfeld der Kinder und Jugendlichen. Es ist ihm ein großes Anliegen, die Themen Tod und Trauer weiter aus der Tabuzone herauszuholen und darüber zu sprechen.

## Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Mehr Teilnehmende als je zuvor hatte die diesjährige Benefizveranstaltung „**Lauf ins Leben**“ der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft vor wenigen Tagen in Eckernförde. Laufend, gehend, wachend oder rollend waren die Teilnehmenden in 33 Teams unterwegs, um gemeinsam Spenden zu sammeln. Dabei kamen **mehr als 72.000 Euro** zusammen. Die Spendengelder fließen in die Arbeit der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft für wohnortnahe Beratungs- und Unterstützungsangebote für Krebskranke und deren Angehörige.

Die neu entwickelte **App „Kfz-Translator“** soll es Menschen über Sprachbarrieren hinweg erleichtern, im Kfz-Bereich in Deutschland zu arbeiten. Vor dem Hintergrund des akuten Fachkräftemangels hatte der Landesverband des Kfz-Gewerbes die Entwicklung so einer App angeregt. Umgesetzt wurde das Projekt von der „Topmotive“-Gruppe, aus Bargteheide. Sie gehört zu Europas führenden Unternehmen im Bereich Informations- und Ersatzteilkatalog-Systeme für den Automobilbereich. Die App bietet neben dem reinen übersetzten Begriff in etlichen Fällen auch eine grafische Darstellung. Die Daten dazu lieferte die DAT, die Deutsche Automobil Treuhand. Die App übersetzt in 28 Sprachen. Sie soll zum Beispiel Kfz-Fachkräften aus dem Ausland den Einstieg in eine Arbeit in Deutschland erleichtern.

Auf seiner diesjährigen Benefiz-Radtour hat der **Förderverein „Hanse-Tour Sonnenschein“** vor wenigen Tagen

Station auf dem Gelände des **UKSH Kiel** gemacht, um eine **Spende in Höhe von 20.000 Euro** zu übergeben. Die Hälfte davon kommt der Kinderonkologie am Campus Kiel zugute. Damit sollen Spiel- und Therapieangebote für krebskranke Kinder unterstützt werden. Die zweite Hälfte fließt zweckfrei in die „UKSH-Gutes tun“-Initiative, die Projekte wie den Einsatz der UKSH-Klinik-Clowns, Musik- und Sporttherapie für Kinder, besondere Therapieangebote für Kinder mit seltenen Erkrankungen oder Angebote in der Palliativversorgung fördert. Die Benefiz-Radtour von „Hanse-Tour Sonnenschein“ führt jedes Jahr über mehrere Hundert Kilometer durch Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern. Sämtliche Kosten tragen die Teilnehmenden selbst – alle Spenden fließen zu 100 Prozent in Hilfsprojekte für Kinder mit schweren Erkrankungen.

Der Hersteller von Freizeit- und Segelbekleidung **Helly Hansen** ist zurzeit mit seinem bundesweit ersten Brandstore im **„Zukunftsraum“** in der **Holstenstraße 22 in Kiel** zu finden. In dem von Kiel-Marketing betreuten digitalisierten Ladenlokal testet Helly Hansen neue Vertriebskonzepte. Für Kunden heißt das zum Beispiel: Informationen zu Artikeln gibt es, wenn diese auf einen interaktiven Tisch gelegt werden, ein Ankleidespiegel sendet sein Spiegelbild an das Smartphone der Person, die vor ihm steht. Sensoren ermitteln anonymisiert die Kundeninteraktionen, und das im La-

den laufende Musikprogramm passt sich automatisch an die gerade aktuelle Kundschaft an. Geöffnet ist der Helly-Hansen-Shop von Montag bis Sonnabend jeweils von 10 bis 18 Uhr.

Beim **Rewe-Markt** im Rönner Weg 2 in **Schwentinellade** gibt es einen neuen **Schnellladestandort** für Elektroautos. An dem von „EnBW“ betriebenen Ladestandort können vier Fahrzeuge mit einer Leistung von bis zu 300 Kilowatt geladen werden. Fünf Minuten laden soll für etwa 100 Kilometer Reichweite genügen. Laut „EnBW“ kommt aus den Ladekabeln am Rönner Weg 2 reiner Ökostrom.

Einen **Spenden-Scheck über 15.000 Euro** überreichten vor wenigen Tagen der Präsident des **Rotary Clubs Dänischer Wohld** Dr. Wolf-Rüdiger Schulte-Ostermann und der Organisator des diesjährigen Benefizgolfturniers auf Gut Uhlenhorst Dr. Oliver Hieber an den Verein **„Inka – Die Kieler Initiative gegen Kinderarmut“**. Zum Benefizturnier traten 50 Golferinnen und Golfer an, weitere 50 Personen nahmen das Angebot des Schnuppergolfs wahr. Mit seinen Spenden-Einnahmen macht „Inka“ es Kindern aus bedürftigen Familien möglich, ein Musikinstrument zu erlernen, Sport zu treiben oder Tanzen zu lernen. Im vergangenen Jahr förderte der Verein rund 800 Kinder.

Die **Buchhandelskette Liesegang** unterstützt jeweils vom 1. Juli bis 30. Juni für die

Dauer eines Jahres wechselnde gemeinnützige Projekte in den Orten ihrer Filialstandorte, also Schleswig, Husum, Eckernförde, Rendsburg, Kiel und Flensburg – welche Organisationen oder Projekte unterstützt werden sollen, bestimmen jeweils die Filialteams vor Ort. Das Team der Kieler Liesegang-Buchhandlung in der Holstenstraße 106-108 hatte im vergangenen Jahr den Verein „Inka – Kieler Initiative gegen Kinderarmut“ ausgesucht. Für das kommende Jahr ist die Wahl auf den **Verein „CSD Kiel“** gefallen. Der Christopher-Street-Day (CSD) ist der jährliche Gedenk- und Aktionstag anlässlich der Aufstände von queeren Menschen gegen Unterdrückung und Diskriminierung in der New Yorker Christopher Street 1968. Der Verein „CSD Kiel“ veranstaltet aus diesem Anlass jährlich eine Demonstration. In diesem Jahr nahmen unter dem Motto „Glitzer statt Queerphobie“ gut 5000 Menschen daran teil. Daneben organisiert der „CSD Kiel“ auch weitere Veranstaltungen, um das Vorhandensein und die Rechte queerer Menschen im öffentlichen Bewusstsein präsenter zu machen. Im Förderzeitraum kann der „CSD Kiel“ die Kieler Liesegang-Filiale nutzen, um sich dort mit Aktionen oder Ausstellungen bekannter zu machen. Außerdem wird eine Spendendose aufgestellt, und der Verein bekommt eine Umsatzbeteiligung an ausgesuchten Buchtiteln sowie die Hälfte des Umsatzes am Mehrwegtaschenverkauf und 1 Euro für jeden Kunden am „Fair Friday“ am 28. November. Für den Verein „Inka“ kamen so insgesamt 903,38 Euro zusammen. **kst**

### ANZEIGEN

## Neue **Trikots** für die Kids

Team Probstei bedankt sich für Spende

**KRUMMBEK.** Große Freude bei den jungen Fußballerinnen und Fußballern in Krumbek: Die E- und F-Jugend vom Team Probstei bedanken sich ganz herzlich bei Stefan Stoltenberg, dem Inhaber der Zimmerei

Stoltenberg aus Schönberg, für die großzügigen Spenden in der vergangenen Saison. Mit dieser Hilfe konnten über 50 Kinder mit neuen Trikots, Trainingsanzügen und Aufwärmpullis ausgestattet werden.

**Mehr Infos zum Team Probstei in Krumbek gibt es unter [www.fckrumbek.de](http://www.fckrumbek.de)**

Die E- und F-Jugend vom Team Probstei bekamen von der Zimmerei Stoltenberg neue Trainingsanzüge, Trikots und Aufwärmpullis.

FOTO: FC KRUMMBEK



## Wirtschaftsleben

### SONDERTHEMA



Von kulinarischen Besonderheiten bis zu landestypischen Tänzen gibt es beim Fest der Auslandsgesellschaften am heutigen Boots-Hafen-Sommer-Sonnabend viel zu entdecken. FOTOS (2): KIEL-MARKETING



Natürlich spielt auch verschiedenste landestypische Musik eine große Rolle beim Bühnenprogramm des Festes der Auslandsgesellschaften – ob instrumental oder a-Cappella

# Mal eben um die Welt genießen

Heute feiern die Kieler Auslandsvereine am Kieler Bootshafen

**KIEL.** Der Kieler Bootshafen-Sommer steht am heutigen Sonnabend, 2. August, ganz im Zeichen internationaler Kultur: Beim Sommerfest der Kieler Auslandsvereine gibt es jeweils von 15 bis 15.45 Uhr, 16.15 bis 17 Uhr und von 17.30 bis 18.30 Uhr ein Bühnenprogramm mit landestypischen Tänzen und Gesang aus ganz unterschiedlichen Gegenden der Erde. An den Ständen direkt an der Wasserkante des Bootshafens bieten die Helferinnen und Helfer der Auslandsvereine ihren Besucherin-

nen und Besuchern außerdem kulinarische Spezialitäten und Informationen zu ihren jeweiligen Ländern und Communities an. Wer sich ein bisschen Zeit nimmt, kann so an einem Nachmittag am Bootshafen mitten in Kiel zu Fuß eine kleine Weltreise machen. Von 19 bis 20.15 Uhr sorgt dann die international besetzte Band „YukaFrita“ mit ihrer ganz speziellen Mischung aus mitreißenden lateinamerikanischen Cumbia-Rhythmen und entspannten Reggae-Vibes für ein tanzendes Publikum.



Ganz sicher werden die „Nuthouse Flowers“ bei ihrem Auftritt für ein tanzendes Publikum sorgen. FOTO: NUTHOUSE FLOWERS



Die „Low flying Ducks“ stehen am kommenden Freitag auf der schwimmenden Bühne. FOTO: LOW FLYING DUCKS

Von 20.45 bis 22 Uhr übernehmen dann „Los! Pachamama“ – Die Band besteht aus Musikern aus Mexiko, Kolumbien, Kongo und Peru, die in Kiel leben. Sie laden ihr Publikum ein auf eine musikalische Reise durch die Länder Südamerikas. Mit Bongos, Güiro, Bass, Gitarre und Gesang führen sie in eine Welt aus berührenden Melodien und tänzerischen Rhythmen. Für den kommenden Freitag, 8. August, hat das Organisationsteam von Kiel-Marketing zunächst ein Programm auf die Beine gestellt, das vor allem zum Zuhören und Genießen einlädt: mit dem Kieler Singer/Songwriter Lennon von Seth von 15 bis 15.45 Uhr, „Jane Doe & Band“, die von 16.15 bis 17

Uhr mit Pop und Indie auf der Bühne stehen, der Blues-, Folk- und Rockformation „Cold Jay Turner“ von 17.30 bis 18.30 Uhr und den „Low Flying Ducks“, die ihr Publikum zwischen 19 und 20.15 Uhr mit richtig schöner handgemachter Musik umspülen werden. Nur die „Nuthouse Flowers“ fallen aus dem Rahmen. Wer sie kennt, weiß: Wenn die „Nuts“ von 20.45 bis 22 Uhr die schwimmende Bühne beackern, dann darf man davor auch gerne zuhören, aber ziemlich sicher nur, während man sich dabei bewegt und an vielen Stellen möglichst laut mitsingt. Das ganze Programm ist unter [www.bootshafenommer.de](http://www.bootshafenommer.de) zu finden.



**JOHANNITER**

## Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.

**Jetzt bestellen!**  
0800 966 7 336 (gebührenfrei)  
[johanniter.de/hausnotruf](http://johanniter.de/hausnotruf)



## Lotosblüten erinnern wieder an Hiroshima und Nagasaki

**KIEL.** Anfang August jährt sich der Abwurf der amerikanischen Atombomben über den japanischen Städten Hiroshima und Nagasaki zum 80. Mal. Zum Gedenken an die Opfer und als Zeichen für eine atomwaffenfreie Welt lädt die Hiroshima-Arbeitsgemeinschaft Kiel für Mittwoch, 6. August, ab 19 Uhr zu einer Veranstaltung in den Hiroshimapark am Alten Kieler Rathaus ein. Zunächst werden dann gemeinsam Lotosblüten aus Papier gebastelt. Stadtpräsidentin Bettina Aust begrüßt anschließend die Teilnehmenden, bevor Dr. Mechthild Klingenburg-Vogel vom Verein „Internationale Ärzt\*innen für die Verhütung des Atomkriegs“ eine Gedenkrede für die zahlreichen Atombombenopfer hält. Gegen 21 Uhr werden die Blüten auf dem Kleinen Kiel zu Wasser gelassen. Für die musikalische Begleitung der Gedenkveranstaltung sorgen Darya Kryvych und Aleksandra Lukash. Bereits für den

heutigen Sonnabend, 2. August, 12 Uhr, lädt der Gesprächskreis für christliche Friedensarbeit zu einem Friedensgebet in der Nikolaikirche am Alten Markt ein. Gegen 14 Uhr ist dann ebenfalls am heutigen Sonnabend eine symbolische Aktion geplant: Dann werden im Hiroshimapark der japanische Generalkonsul in Hamburg Shinsuke Toda und Stadtpräsidentin Bettina Aust gemeinsam einen Kirschbaum gießen, den die Deutsch-Japanische Gesellschaft dort unmittelbar davor zum Gedenken an die Opfer von Hiroshima und Nagasaki gepflanzt hat.



Wer möchte, kann am kommenden Mittwoch, 6. August, im Kieler Hiroshimapark Lotosblüten basteln und sie zum Gedenken an die Atombombenopfer auf dem Kleinen Kiel schwimmen lassen. FOTO: ARCHIV/THOMAS EISENKRÄTZER

# WIR FINANZIEREN IHRE TRAUMKÜCHE UND SCHAFFEN DIE ZINSEN AB!

- INKLUSIVE**
- BACKOFEN, HBF133BA0  
EEK A (Spektrum A+++ bis D)
  - GLASKERAMIKKOCHFELD, PKN645BA2E
  - AMICA LÜFTERBAUSTEIN, DL664661S  
EEK + (Spektrum A+++ bis D)
  - KÜHLSCHRANK, KIR21NSE0  
EEK E (Spektrum A bis G)
  - GESCHIRRSPÜLER, SMV25AX06E  
EEK E (Spektrum A bis G)



JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Echter COLOR MATTLACK

BOSCH



**GROSSE FINANZIERUNGS-AKTION\* 72 MONATE**

0% ZINSEN

Gültig bis 07.09.2025

\*Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstraße 13, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Gültig bis 07.09.2025.

NEU ERÖFFNET

79.-

monatlich bei 72 Monatsraten ohne Zinsen oder 5688.-  
**DER ALLES-INKLUSIVE-PREIS**  
Ohne Fliesen und Dekoration

KA KÜCHEN AKTUELL

Ihr sympathischer Küchengigant

**SEIT DEM 16. JULI 2025**  
**NEU IN KIEL, SEGEBERGER LANDSTRASSE 2**

URGEMÜTLICHE LANDHAUSKÜCHE mit echten Lackfronten in der Farbkombination Silk und Quarzgrau. Tolle Zusammenstellung, komplett mit Essplatz und BOSCH-/AMICA-Markengeräten.

Segeberger Landstraße 2 | 24145 Kiel | Tel. 0431 - 986093 - 0  
SITZ DER GESELLSCHAFT: KÜCHEN AKTUELL GMBH · SENEFELDERSTRASSE 2B · 38124 BRAUNSCHWEIG

# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

**PROGRAMM SA, 2.-FR, 8.8.2025**


**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431- 5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## Kino in der Pumpe

### Die guten und die besseren Tage

*Hippolyte Dard & Elsa Bennett. FR 2024. 104 Min. Mit Valérie Bonneton, Michèle Laroque.*

Suzanne ist ganz unten angekommen: Schwerst alkoholisiert verursacht sie einen Unfall, der sie nicht nur ins Krankenhaus befördert, sondern sie auch das Sorgerecht für ihre Kinder kostet. Sie gesteht sich ihr Problem ein und begibt sich in eine Entzugsklinik, wo sie Alice und Diane kennenlernt. Schnell freunden sich die drei Schicksalsgenossinnen an. Eines Tages bringt sie der Therapeut Denis auf eine Idee: Sie setzen sich das Ziel, an der Dunes Rallye in Marokko teilzunehmen. Ein mehr als gewagtes Vorhaben. Erfrischende Tragikomödie aus Frankreich!

**Sa-Mi 19:30**

### Rave On

*Nikias Chryssos & Viktor Jakolevski. DE 2025. 81 Min. Mit Aaron Altaras, Ruby Commey, Hieroglyphic Being.*

Eine Reise ans Ende der Nacht: Der DJ Kosmo stand einst vor dem großen Durchbruch, bis ein folgenschwerer Streit mit seinem besten Freund den Technotraum beendete. Jahre später hat Kosmo sich längst aus der Szene zurückgezogen und den Kontakt verloren, als der legendäre Technopionier Troy Porter einen Gig in der Stadt hat. Kosmo entscheidet sich kurzerhand, einen letzten Versuch zu unternehmen, sich den Traum von der ganz großen Karriere zu erfüllen. Er will Porter eine seiner eigenen Vinyl-Platten überreichen. Doch was als simpler Plan beginnt, entpuppt sich im Laufe der Nacht als ein existenziellstercher Trip durch die wildeste aller Nächte. Pulsierend, hedonistisch, existentiell!

**Do, Fr 20:30**

### Primadonna or Nothing

*Juliane Sauter. DE 2025. 94 Min. OmU. Dokumentarfilm über drei Operndiven.*

Drei Opernsängerinnen an unterschiedlichen Punkten in ihrer Karriere: Valerie Eickhoff ist jung und unzufrieden mit ihrem Dasein als Zweitbesetzung, Angel Joy Blue ist auf dem Höhepunkt und beginnt die Schattenseiten und Entbehrungen des Ruhms kennenzulernen, Renata Scotta blickt bereits zurück auf eine große Karriere. Alle drei eint die Liebe zur Oper und ein unbändiger Ehrgeiz, es allen zu beweisen. Dem Film gelingt ein intimer Blick hinter die Kulissen der schillernden Welt der Oper. Er zeigt eine eindrucksvolle Charakterstudie dreier Frauen, die für die Verwirklichung ihrer Träume alles auf eine Karte setzen! (t)en.

**Nur OmU: Do+Fr 18:45**

### FILMTIPP

#### ECCE HOMO – DER VERLORENE CARAVAGGIO

*Álvaro Longoria. ITA 2024. 78 Min. OmU. Dokumentarfilm über eine Sensation.*

Es ist eine der größten Überraschungen der Kunstgeschichte: Jahrzehntlang hing im Esszimmer einer



spanischen Familie ein Bild vor sich hin, die Besitzer wiesen ihm eher einen sentimental den monetären Wert zu. Doch dann stellt sich heraus, dass es sich bei dem Bild um einen verloren geglaubten Caravaggio handelt. Der Wert wird mit mindestens dreißig Millionen Dollar beziffert. Ein atemberaubendes Wettbieten beginnt. Dokumentarfilmthriller über eine unglaubliche Wendung in der Kunstgeschichte.

**Nur OmU: Sa-Mi 18:00**

## Traum-Kino

### Time To Act

*Film und Gespräch.*

Der Kieler Extremsportler und Umweltschützer Michael Walther begibt sich gemeinsam mit den Filmemachern Till Schauder und Phil Schreyer auf eine besondere Reise: In Island erlebt er mit dem Stand-up-Paddleboard zwischen Gletschern und Walen den Klimawandel so unmittelbar wie nie zuvor – mitten im Epizentrum der Veränderung. Die Doku entstand im Rahmen des „Zero Emissions“-Projekts, das sich seit über 16 Jahren für Klima- und Meeresschutz einsetzt. Anschließend Diskussion mit dem Filmteam.

**Mi 20:15**



**Heldin**  
Der Film über eine Krankenschwester. Mit Leonie Benesch.  
**So 13:00**

**Lilo & Stitch**  
Neuer Disney-Film.  
108 Minuten. FSK 6.  
**So 15:30**

**Berlin Calling**  
Der Film mit Paul Kalkbrenner.  
**Fr 20:15**

**Priscilla – Königin der Wüste**  
Drag-Queen-Kultfilm.  
**Mo 17:45**

### FILMTIPP

#### DER PINGUIN MEINES LEBENS

*Komödie. ESP/GB 2024. Regie: Peter Cattaneo. Mit Steve Coogan. 110 Minuten. FSK 6.*

Tom, ein mürrischer Lehrer und durch und durch Engländer, kommt in den 1970er-Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Seine Schüler sind aufsässig und unbelehrbar. Sein Leben nimmt eine ungeahnte Wendung, als er an einem överschmutzten Strand einem Pinguin das Leben rettet. Nach den Memoiren des Autors Tom Michell. „Cattaneo hat 1997 die Komödie ‚Ganz oder gar nicht‘ inszeniert. So sieht er auch in der von Jeff Pope fürs Kino adaptierten Geschichte Michells vor allem die humorvollen Facetten“ (EPD-Film).

**Sa, So, Di 17:45, 20:15/Mo 20:15**

**OmU: Mi 17:45**

Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)



## metro – Kino im Schloßhof

### Die nackte Kanone

*Komödie. USA 2025. 92 Min. FSK 12.*

Nur einer bringt das nötige Talent oder zumindest die richtige Portion Chaos mit, um eine Eliteeinheit der Polizei zu führen und nebenbei die Welt zu retten: Lt. Frank Drebin Jr. (Liam Neeson).

**Sa-Mi 18:15, 20:30/So auch 15:15**

### Der weiße Hai – Best of Cinema

*Thriller. USA 1975. 124 Min. FSK 16.*

Steven Spielbergs Klassiker zum 50-jährigen Jubiläum nochmals auf der großen Leinwand.

**Di 20:15**

### Hass – La Hain

*Drama. FR 1995. 98 Min. FSK 12.*

Zu seinem 30. Geburtstag zeigen wir den bahnbrechenden Film aus dem von Gewalt pulsierenden Pariser Banlieu nochmals im Kino. Nach einer Nacht voller Gewalt zwischen der Polizei und einer Gruppe Jugendlicher herrscht eine höchst angespannte Atmosphäre. Ein 16-jähriger ringt mit dem Tod, nachdem er in einem Verhör brutal zusammengeschlagen wurde. Seine Freunde Vinz, Saïd und Hubert sind getrieben vom Hass gegen das System und schwören Rache, sollte ihr Freund nicht überleben. Bemerkenswert an

diesem Film ist auch der grandiose Soundtrack.

**Mi 20:15**

### Die Schlümpfe: Der große Kinofilm

*Animation/Komödie. USA 2025.*

*92 Min. FSK 0.*

Als Papa Schlumpf auf mysteriöse Weise von den bösen Zauberern Gargamel und Razamel entführt wird, stehen die Schlümpfe vor ihrer bislang größten Herausforderung.

**Sa-Mi 14:00, 16:00/Sa auch 12:00**

### Die Barbaren –

*Willkommen in der Bretagne*

*Komödie. FR 2025. 101 Min. FSK 12.*

In der bretonischen Kleinstadt Paimpont entscheidet die Gemeinde, eine geflüchtete Familie aus der Ukraine aufzunehmen. Doch als stattdessen die syrische Familie Fayad ankommt, sorgt dies für unerwartete Reaktionen.

**Di 15:15**

### The Ballad of Wallis Island

*Drama/Komödie. GB 2025. 100 Min.*

*FSK 6.*

Charles, ein exzentrischer Lottogewinner, lebt allein auf der abgeschiedenen Wallis Island und träumt davon, die legendäre Band

Mortimer-McGwyer wieder auf die Bühne zu bringen. Mit seinem Vermögen lockt er die beiden Musiker zu einem exklusiven Privatkonzert in sein beeindruckendes Inselanwesen.

**Mo 15:15**

### Jurassic World: Die Wiedergeburt

*Fantasy/Action. USA 2025. 134 Min.*

*FSK 12.*

Seit den Ereignissen auf Isla Nublar teilen sich die Dinosaurier die Welt mit den Menschen. Für ein neues Heilmittel reist ein Expertenteam zu einer entlegenen Insel, um den Dinosauriern dort genetisches Material zu entnehmen.

**Sa-Mi 16:45/Sa-Mo 19:30**

### Elio

*Animation. USA 2025. 98 Min. FSK 6.*

*Sa 15:15/ So 12:00*

### Drachenzähnen leicht gemacht

*Jugendfilm/Live-Action. USA 2025.*

*129 Min. FSK 12.*

**Sa-Mi 14:15/Sa und So auch 12:45**

### Lilo und Stitch

*Abenteuer/Familienfilm.*

*USA 2025. 108 Min. FSK 6.*

**Sa, So 11:45/Mi 15:15**

### FILMTIPP

#### THE LIFE OF CHUCK

*Drama/Katastrophenfilm.*

„The Life Of Chuck“ ist ein erstklassig gespieltes, packendes Drama und Wohlfühl-Meisterwerk aus der Feder von Stephen King – ausdrücklich kein Horror. In einer amerikanischen Kleinstadt lebt Charles „Chuck“ Krantz (Tom Hiddleston), ein gewöhnlicher Buchhalter, dessen Gesicht aber aus Werbung und Fernsehen bekannt ist. Während die Welt außerhalb von Naturkatastrophen und technologischen Zusammenbrüchen erschüttert wird, bleibt in der Stadt vor allem eines bestehen: eine tiefe Dankbarkeit gegenüber Chuck. Doch wer ist dieser Mann, den niemand wirklich zu kennen scheint?

**Sa-Mi 17:30, 20:00**

**OmU: Di 20:00**



## STUDIO Filmtheater

### Dirty Dancing

*Musik/Romanze. FSK 12.*

Die Filmreihe Lichtperlen feiert den „Tag der Wassermelone“!

**So 17:00**

**OmU (Engl.): So 20:00**

### Elio

*Animation. FSK 6.*

**Sa 13:00, 15:30/So 12:00/Mo-Mi 15:30**

### Leonora im Morgenlicht

*Drama. FSK 12.*

Lebensgeschichte der britischen Künstlerin Leonora Carrington.

**Sa, Di 18:00/Mi 20:30**

**OmU (Span.+Engl.): Mo 18:00**

### Oxana

*Drama, Biopic. FSK 16.*

Ukraine, 2008: Oxana und ihre Freundinnen bemalen ihre Körper mit Parolen und rebellieren gegen das herrschende politische System. So entsteht „Femen“ – eine der einflussreichsten feministischen Bewegungen der jüngsten Geschichte.

**Sa 13:00/So 14:30/Di 15:30**

### Der Phönizische Meisterstreich

*Krimi/Komödie. FSK 12.*

**Sa 20:30, 23:00**

**OmU (Engl.): Sa 22:45+Mo 20:30**

### Pippi außer Rand und Band

*Kinderfilm. FSK 0.*

Im Rahmen des Literatursommers SH.

**So 12:00**

### Der Salzpfad

*Drama. FSK 12.*

Die Geschichte von Raynor und Moth Winn, die nach dem Verlust ihres Zuhauses alles hinter sich lassen und entlang der Küste von Cornwall, Devon und Dorset wandern.

**Sa 15:30, 18:00, 20:30/So 14:30,**

**17:00, 19:30/Mo 15:30, 18:00/Di**

**18:00, 20:30/Mi 15:30, 18:00**

**OmU (Engl.): Mo 20:30**

### Die Schlümpfe – Der große Kinofilm

*Kinderfilm. FSK 0.*

**Sa 13:00, 15:30/So 12:00, 14:30**

**Mo-Mi 15:30**

### Sneak-Preview

Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.

**Mi 21:00**

### The Klimperclown

*Dokumentation. FSK 12.*

Helge Schneider, musikalischer Clown und Jazzmusiker der Neuzeit, setzt sein Leben als Patchwork zu einem bunten Filmbenteuer zusammen. Die von Sandro Giampietro geführte Kamera bietet dem Zuschauer tiefe Einblicke in das Leben und Werk des Künstlers.

**Do 20:30/Fr 18:00**

### Thrill-Sneak

Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart (Horror & Co), mit Verlosung und Kurzfilm. Diesmal auch am Mittwoch!

**Sa 23:00/Mi 21:15**

### Vermiglio

*Drama. FSK 12.*

Siebenfach mit dem Italienischen Filmpreis ausgezeichnet, unter anderem als „Bester Film“!

**Sa, Di, Mi 18:00/So 17:00**

**OmU (Ital.): Mo 18:00**

### Der weiße Hai

*Thriller, Horror. FSK 16.*

In der Reihe Lichtperlen und Best of Cinema zum 50-jährigen Jubiläum.

**Di 20:30**

### FILMTIPP

#### WILMA WILL MEHR

*Tragikomödie. 110 Minuten. FSK 0.*

Warmherzige Tragikomödie mit schrägem Humor, realistischer Tiefe und zartem Optimismus. Wilma ist Elektrikerin, Maschinistin, Optimistin – und nach einem beruflichen und privaten Tiefschlag zieht sie von der Lausitz nach Wien. Mit Mitte 40 startet sie neu, repariert sich durchs Leben, findet Anschluss in einer Boho-WG und unterrichtet sogar in einer Tanzschule. Zwischen Walzer und Werkzeug entdeckt sie Gefühle wieder, die sie längst verloren glaubte: Hoffnung, Glück – und die Liebe.

**Sa 20:30/So 19:30/Mo, Di 20:30/Mi 18:00**



# Und was ist sonst so los in der Region?

Beim „Handgemacht“-Markt am Hafen von **Laboe** bieten noch am heutigen **Sonnabend, 2.**, und morgigen **Sonntag, 3. August**, jeweils von 10 bis 19 Uhr gut 65 ausgesuchte Künstlerinnen und Künstler sowie Kunsthandwerker und -handwerkerinnen und viele weitere Marktstände mit besonderen Dingen aus der Region und ganz Deutschland ihre Waren an. Viele der Anbietenden stellen ihre Artikel in der eigenen Werkstatt her, und einige lassen sich beim „Handgemacht“-Markt in Laboe direkt über die Schulter schauen, während sie an neuen Stücken arbeiten. Das besonders vielfältige Angebot des Marktes reicht von verschiedenstem Schmuck, Drechselarbeiten und Kerzen über Kleidung, edle Papierwaren, Fotografien, Glas- und Edelstahlobjekte bis zu Keramik- und Schmiedearbeiten, Bürsten, handgemachten Glasperlen, kulinarischen Besonderheiten und vielem mehr.

Wer Lego- und Playmobil-Spielzeug finden oder verkaufen möchte, ist beim Flohmarkt am heutigen **Sonnabend, 2. August**, von 10 bis 13 Uhr auf dem Cathrinplatz in **Preetz** an der richtigen Adresse. Tische sind hilfreich, aber nicht notwendig, eine Standgebühr gibt es nicht, und der Eintritt ist frei.

„WeichEIS“, eine „Wise Guys“-Coverband, gibt am heutigen **Sonnabend, 2. August**, ab 17 Uhr ein Konzert in der Stadtkirche **Preetz**, Kirchplatz 8. Die fünf Musiker singen Songs der ehemaligen Vocal-Pop-Band, die sich 2017 nach 27 Jahren aufgelöst hat.

Die Bürgerinitiative Kulturpark Seekamp lädt für den heutigen **Sonnabend, 2. August**, ab 18 zum Sommerkonzert in **Seekamp**, Seekamper Weg 10, ein. Das Frielinghaus-Ensemble spielt Streichquintette von Luigi Boccherini, Alexander Glasunow und Franz Schubert. Karten gibt es an der Abendkasse und im Vorverkauf beim Friseursalon Priebe, Langenfelde 20 in Schilksee, Tel. 0431/377280.

Das Konzertduo „duopoli“ kommt am heutigen **Sonnabend, 2. August**, ab 18 Uhr mit dem beschwingten Klassikprogramm Rubato nach **Kiel-Friedrichsort** in die Bethlehem-Kirche in der Möhrkestraße 9. Mit einer Mischung aus der strahlenden Klarheit der Trompete und der samtigen Tiefe des Saxofons präsentiert „duopoli“ klassische Werke von Bach, Beethoven, Mozart und anderen Meistern. Der Eintritt ist frei.

Unter dem Titel „bruch“ eröffnet die Kieler Keramikerin Julia Hartmann am heutigen **Sonnabend, 2. August**, um 19 Uhr mit einer Vernissage ihre Ausstellung in der Galerie K34 in **Kiel**, Medusastraße 14. Alle Dinge des Raumes scheinen miteinander in Verbindung zu stehen und wirken dennoch so, als seien sie nur zufällig an ihrem jeweiligen Platz und austauschbar. Zu sehen sind die Werke noch bis zum 11. September immer donnerstags ab 19 Uhr.

Das Besondere am Sommermarkt am Schloss Hagen in **Probsteierhagen** am heutigen **Sonnabend, 2.**, und morgigen **Sonntag, 3. August**, ist nicht nur die Vielfalt von Kunsthandwerk bis zu Textilien, Pflanzen und Kulinarischem an den mehr als 50 Ausstellungsständen, sondern auch das Bogenschießen für alle und das Hunderennen des Teckelclubs Probsteierhagen, an dem an beiden Tagen jeweils ab 14 Uhr



**Petra und Rötger Feldmann gemeinsam mit Kult-Comicfigur Werner: Am 22. August können sich die Fans auf der Kieler Krusenköppl auf ein Torfrock-Konzert und das neue Werner-Buch freuen.**

ZEICHNUNG: BRÖSEL, FOTO: HEIKO PRELLER

Hunde aller Rassen und Größen ohne Anmeldung teilnehmen können. Der Eintritt zum Sommermarkt kostet 1 Euro.

Am morgigen **Sonntag, 3. August**, ist wieder der große städtische Flohmarkt in der gesamten Innenstadt von **Kiel**.

Am morgigen **Sonntag, 3. August**, erfahren die Teilnehmenden der Führung „Die Hausapotheke der Hildegard von Bingen“ ab 11 Uhr im Küchengarten Schloss **Eutin**, Schlossplatz 5, wie der Garten angelegt ist, welche Pflanzen Hildegard von Bingen einst zum Ernähren und Heilen nutzte und was bis heute angewandt wird. Der Eintritt ist frei, Spenden für den Unterhalt des Gartens sind willkommen.

Am **Montag, 4. August**, verwandelt sich der Bolzplatz auf dem Campingplatz Spitzenerort, Ascheberger Straße 76 in **Plön**, in eine Open-Air-Bühne für kleine und große Theaterfans. Um 18 Uhr hebt sich der Vorhang für das tierisch-turbulente Musiktheaterstück „Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang“ für Kinder ab drei Jahren und deren Eltern. Der Eintritt ist frei.

Im Rahmen der Probsteier Kornitage können sich am **Dienstag, 5. August**, von 14 bis 17 Uhr große und kleine Besucherinnen und Besucher im „Irrgarten“ in **Probsteierhagen**, Dorfstraße 100, ordentlich verlaufen. Im 2000 Quadratmeter großen Heckenlabyrinth werden wieder verschiedene Kornähren versteckt, die es zu finden und zuzuordnen gilt. Der Eintritt beträgt 2,50 Euro.

Für den August hat sich die Stadtbücherei **Plön** etwas Besonderes ausgedacht: Bei trockenem Wetter lesen die Vorlese-Omis am **Dienstag, 5. August**, ab 15.30 Uhr sommerliche Geschichten am Sandstrand der Badestelle „Fegetasche“, Strandweg, vor. Alle Kinder ab vier Jahren sind willkommen, den Geschichten zu lauschen – Eltern dürfen natürlich auch zuhören. Der Eintritt ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei schlechtem Wetter findet das Vorlesen in den Räumen der Stadtbücherei, Krabbe 17, statt. Ein weiterer Vorlese-Termin ist der 19. August.

Da steht Prinzessin Anna aber blöd da: Ihr Vater geht in Rente nach Mallorca und hinterlässt ihr ein halbes Königreich. Die andere Hälfte erhält der Held, der sie heiratet. Aber wo ist dieser Held? Aufs Bilderbuchkino „Prinzessin Anna oder wie man einen Helden findet“ für Kinder ab drei Jahren können sich die Lütten am **Dienstag, 5. August**, ab 15.30 Uhr in der Zentralbücherei **Kiel**, Andreas-Gayk-Straße 31, freuen.

Die Fotografin Marit Gromus und die Malerin Rose Hombur-

unter Tel. 04344/3174 oder per E-Mail an [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de).

Warum fliehen Menschen? Beim Zeitzeugen-Gespräch am **Donnerstag, 7. August**, ab 19 Uhr im Flandernbunker an der Kiellinie 249 in **Kiel**, bringen der ehemalige Pastor Klaus Onnasch und der ehemalige Rechtsanwalt Saher Ayyash Erinnerungen an die Flucht in Deutschland 1945 und an die Flucht aus Syrien 2015 zueinander, um diese Frage zu beantworten. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Für **Freitag, 8. August**, lädt die Kieler Liedertafel ab 16 Uhr zum Preisskat und -kniffeln in die Sportklausen **Kronshagen**, Eichkoppelweg 24, ein. Gespielt wird von 16 bis 18 Uhr und von 19 bis 21 Uhr. In der Pause gibt es einen Imbiss nach Karte. Anmeldeschluss ist Dienstag, 5. August, das Startgeld beträgt 8 Euro. Information und Anmeldung beim 1. Vorsitzenden Marko Steinkraus unter Tel. 0431/12815363.

Die Violinistin Sara Hubrich gibt am **Mittwoch, 13. August**, ab 18.10 Uhr in St. Marien **Rendsburg**, an der Marienkirche 21, ein Sommerkonzert mit Werken von Bach. Begleitet wird sie am Cembalo von Susanne Paulsen. Der Eintritt ist frei.

Am **Donnerstag, 14. August**, hält der Agrarwissenschaftler Prof. Wilhelm Windisch von 15 bis 16.30 Uhr einen Vortrag zum Thema „Nutztiere und Ressourcenschutz“ im Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 1 in **Warder**. Unsere Nutztiere können die Umwelt und das Klima belasten. Sollte man deshalb Nutztiere abschaffen? Der Vortrag ist kostenlos, allerdings ist eine Anmeldung per E-Mail an [klengel@arche-warder.de](mailto:klengel@arche-warder.de) nötig.

Der Seniorenbeirat der Stadt **Plön** lädt alle Plöner Seniorinnen und Senioren für **Donnerstag, 4. September**, zu einem sommerlichen Ausflug ein. In diesem Jahr ist eine Rundfahrt über den Plöner See geplant – inklusive Kaffeetafel. Die Karten für 10 Euro pro Person gibt es am Dienstag, 12., und am Freitag, 15. August, jeweils von 10 bis 12 Uhr im Sozialen Dienstleistungszentrum, dem Alten E-Werk, auf dem Vier-schillingsberg direkt beim Seniorenbeirat.

**Am besten jetzt schon Tickets sichern:**

Als Klimaaktivistin Hannah „All Cops are Bastards“ postete, antwortete ihr Polizistin Chiara. Inzwischen sind die beiden befreundet und haben gemeinsam ein Buch geschrieben. Daraus lesen sie am **Sonn-**

**tag, 17. August**, ab 16 Uhr im Savoy in der Schulstraße 7 in Bordesholm und sprechen mit dem Publikum über den Polizeialltag an den Grenzen, die Kämpfe um Klimagerechtigkeit und darüber, was die die Missstände unserer Zeit befeuert. Tickets gibt es für 7 Euro über [www.savoy-bordesholm.de](http://www.savoy-bordesholm.de) oder unter Tel. 04322/1011.

Am **Freitag, 22. August**, wird die Krusenköppl, Düsternbrooker Weg 81 in **Kiel**, ab 20 Uhr zur Kultstätte – mit einem Torfrock-Konzert und Comiczeichner und Werner-Erfinder Brösel, der sein sein rund-erneuertes Buch „Freie Bahn mit Marzipan!!!“ vorstellt. Einige Exemplare werden vor Ort auch verlost. Im Anschluss gibt es eine Autogrammstunde mit Brösel. Tickets gibt es für 37 Euro plus Gebühren unter [www.shtickets.de](http://www.shtickets.de)

Beim „Ostseepokal“, dem Einladungs-Latein-Tanzturnier des TSV Kronshagen, am **Sonnabend, 20. Dezember**, ab 19 Uhr im Bürgerhaus **Kronshagen** in der Kopperpähler Allee 69, kann man nicht nur Top-Tanzpaaren zuschauen, sondern beim anschließenden Ball mit Live-Musik auch selbst über den Tanzboden schweben. Tickets gibt es für Preise zwischen 30 und 50 Euro unter Tel. 0431/660640.



## OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

**Urlaub an der Ostsee in Dänemark**

Jütland, Sønderborg ★★★★★

**Urlaub in Sønderburg Hotel Sønderborg Strand**

- 1 x Übernachtung
- 1 x Frühstücksbuffet
- 1 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Glas Wein - serviert 15:00-17:30
- Gratis Internet und Parken

SPAREN BIS ZU 21,-  
2 Tage ab 102,-

**Direkt am Strand**

Ostsee, Dampf ★★★★★

**Nebensaison Ostseehotel Midgard**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

SPAREN BIS ZU 34,-  
3 Tage ab 156,-

**Strandhotel an der Ostsee**

Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★★★

**Großer Wellnessbereich Strandhotel Weissenhäuser Strand**

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

SPAREN BIS ZU 84,-  
3 Tage ab 164,-

**Urlaub für Paare und Familien**

Nordsee, St. Peter Ording ★★★★★

**Direkt an der Promenade ambassador hotel & spa**

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 2-Gänge Menü/Bufferet
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

Guter Preis  
3 Tage ab 192,-

- Mehr als 2.500 Angebote von 850 Hotelpartnern
- Jährlich über 300.000 zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) 0800 723 8001

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham





## WM-Silber für Holtenauer Akrobaten-Team

**KIEL/LISSABON.** Es ist ein Riesenerfolg für die Showgruppe „Showakrobatik Face“ des Kieler Vereins TuS Holtenau: Bei den Weltmeisterschaften im Großgruppenturnen, der „World Gym for Life Challenge“ in Lissabon vor wenigen Tagen gehörte das Team zu den vielen sehr erfolgreichen Mannschaften aus Deutschland. Mit ihrer Show „Kuriose Manege“ konnte die Gruppe aus Holtenau in der Kategorie „Large Groups with large Apparatus“ die Silbermedaille gewinnen. Gold belegte das Team „Blues Brothers“ vom TV Ludwigshafen. Die „World Gym for Life Challenge“, organisiert vom Internationalen Turnerbund „Fédération Internationale de Gymnastique“ (FIG), gilt als eine der bedeutendsten Veranstaltungen im Bereich Showturnen. Gruppen aus über 20 Nationen präsentierten in verschiedenen Kategorien kreative und technisch anspruchsvolle Choreografien – stets mit

einem Mix aus Akrobatik, Tanz, Turnen und Ausdruck. Mit ihrer energiegeladenen Darbietung und aufwendigen handgefertigten Kostümen überzeugte die gut 35 Mitglieder starke Holtenauer Gruppe „Showakrobatik Face“ nicht nur das Publikum, sondern auch die internationale Jury. Die Gruppe punktete durch synchronisierte Bewegungsabläufe, kraftvolle Akrobatik-Elemente und eine mitreißende künstlerische Gestaltung. „Wir haben monatelang auf diesen Moment hingearbeitet. Dass wir nun mit Silber nach Hause kommen, ist ein riesiger Erfolg“, freut sich Trainerin Romy Franzen. Ein weiteres Team aus der Region, für das die Teilnahme an der „World Gym for Life Challenge“ sehr erfolgreich war, sind „Die Roten Hosen“ vom TSV Gut Heil aus Neumünster: In der Kategorie „Großgruppen ohne Gerät“ wurden auch sie Vizeweltmeister.

### Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

# Zwei neue alte Frauen und Gisela

Fielmann-Schenkung für das Künstlermuseum Heikendorf

**HEIKENDORF.** Dank einer Schenkung der Fielmann AG kann sich das Künstlermuseum Heikendorf, Teichtor 9 in Heikendorf, über zwei neue Kunstwerke in seinem Bestand freuen. Dr. Constanze Köster von der Fielmann AG und Marcel Kühnemann-Rode von der Filiale des Optikers in Kiel-Wellingdorf übergaben dem Museum eine Bronzeskulptur von Karin Hertz (1921-2017) und ein Gemälde von Jeane Flieser (1912-2007). Die beiden Künstlerinnen sind bisher die einzigen Frauen in der Liste der Mitglieder der Künstlerkolonie Heikendorf. Die 1983 entstandene Bronzeskulptur „Nu vertell mi dat doch“, die zwei alte Frauen im Gespräch zeigt, war ein Zufallsfund auf „ebay“, das Porträt einer Frau namens Gisela, das Jeane Flieser 1972 in Kitzeberg malte, ersteigerte die Fielmann AG auf einer Auktion. Dass sich das Künstlermuseum Heikendorf jetzt über diese beiden Neuzugänge freuen kann, ist allein schon deshalb

ein Glücksfall, weil Arbeiten beider Künstlerinnen eher selten auf dem Kunstmarkt zu finden sind. Da kleinen Häusern wie dem Künstlermuseum Heikendorf außerdem in der Regel kein Budget für Ankäufe zur Verfügung steht, ist das Engagement der Fielmann AG eine hochwillkommene Unterstützung bei der sinnvollen Ergänzung der museumseigenen Sammlung. Die Skulptur von Karin Hertz wird zunächst noch gut eingepackt. Aber bei der Jubiläumsausstellung zum 25-jährigen Bestehen des Museums ab dem 20. September können die Besucherinnen und Besucher sie aus der Nähe betrachten und sich Gedanken machen, worüber die beiden Frauen sich wohl unterhalten könnten. Das Frauenporträt „Gisela“ ist jetzt schon im Künstlermuseum Heikendorf zu sehen: Es wurde in die noch bis zum 7. September laufende Ausstellung „Zwischen Farbenpracht und Seelenschmerz“ zum ex-



Gemeinsam konnten sich der Leiter der Fielmann-Filiale Wellingdorf Marcel Kühnemann-Rode (v.li.), Museumsleiterin Dr. Sabine Behrens und Ulrich Steffen von der Heinrich-Blunck-Stiftung, der Trägerin des Museums, über die neuen Kunstwerke freuen. FOTO: KMP/SPM

pressiven Werk der Künstlerin Jeane Flieser eingefügt. Das Museum ist von Donnerstag bis Sonnabend jeweils von

14 bis 17 Uhr und am Sonntag von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 5 Euro. [www.kuenstlermuseumheikendorf.de](http://www.kuenstlermuseumheikendorf.de)



FOTO: LH KIEL/NICKELS ERICHSEN

## Kiel sucht weitere „Refill-Stationen“

**KIEL.** An sogenannten „Refill-Stationen“ können eigene Trinkflaschen kostenlos mit Leitungswasser aufgefüllt werden. 20 solcher Stationen gibt es bisher in Kiel. Zu erkennen sind sie an einem blauen Aufkleber mit großem Wassertropfen. Aktuell suchen das Kieler Amt für Gesundheit und das Zero-Waste-Projekt, das im Umweltschutzamt angesiedelt ist, weitere Einrichtungen, die „Refill-Station“ werden

möchten. Denn der Sommer ist noch lang, und die Wahrscheinlichkeit, dass noch ein paar ordentlich heiße Tage kommen, ist hoch. Bei Hitze heißt es: kühle Orte aufsuchen, Sonnenschutz auftragen und vor allem trinken, trinken, trinken. Grundsätzlich können alle Einrichtungen mit festen Öffnungszeiten „Refill-Station“ werden. Die Durstigen können ihre Trinkgefäße entweder

selbst an einem festen Trinkwasserspender auffüllen oder die Flaschen werden an der Station entgegengenommen und beispielsweise in einer Teeküche mit Leitungswasser gefüllt. Falls Einrichtungen in Kiel Interesse daran haben, Refill-Station zu werden, können sie sich per E-Mail an [Umwelt-hygiene@kiel.de](mailto:Umwelt-hygiene@kiel.de) an das Amt für Gesundheit wenden. Unter [www.refill-deutschland.de](http://www.refill-deutschland.de) sind weitere Infos zu finden.

### Medizin

### ANZEIGE

# Reiner Zufall – trotzdem genial: Wirkstoff aus der Krebstherapie ist unabhängig davon auch bei Arthrose im Einsatz

Ein genialer Zufallsfund begeistert Arthrose-Geplagte: Ein spezieller Wirkstoff kann defekte Zellen ausschalten, die den Knorpel schädigen können – natürlich, ohne bekannte Nebenwirkungen.

Das Knie zieht, die Hüfte sticht, die Schulter wird steif: Arthrose, eine der häufigsten Volkskrankheiten hierzulande, beginnt oft leise und endet in einem Alltag mit Schmerz, weniger Lebensfreude und Beweglichkeit. Was Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt: Ein pflanzlicher Wirkstoff, der unabhängig davon seit Jahren in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, ist in einem rezeptfreien Arzneimittel, zugelassen bei Arthrose, hoch konzentriert enthalten!



### Was passiert bei Arthrose im Körper?

Bei Arthrose nutzt sich der Knorpel zwischen den Gelenken mit der Zeit ab, sodass die Knochen aufeinander reiben. Besonders betroffen: Knie, Hüfte, Schulter oder Wirbelsäule, vor allem bei Menschen über 50 sowie bei Personen mit Bewegungsmangel oder hoher Alltagsbelastung. Un-

behandelt kann die Abnutzung fortschreiten und Entzündungen verursachen. Viele herkömmliche Arthrose-Mittel behandeln nur die Symptome oder haben teils schwere Neben- oder Wechselwirkungen. Was kann wirksam helfen?

### Die Mistel – ein Naturwunder?

Der Mistel-Wirkstoff Viscum album wird komplementär in der

Krebstherapie eingesetzt, um das Immunsystem zu stärken und das Wachstum von Tumoren zu bremsen. Das Geniale: Er aktiviert den „programmierten Zelltod“ (Apoptose). Schadhafte, entzündlich veränderte Zellen werden vom Körper selbst abgebaut, ohne gesundes Gewebe zu schädigen – auch bei Gelenkverschleiß entscheidend! Studien belegen, dass bestimm-

te Substanzen in Viscum album bösartige Zellen gezielt zerstören können<sup>1,2,3</sup>. Bereits 2004 konnten Lavastre et al. nachweisen, dass Viscum album in höheren Konzentrationen den Zelltod auslöst und somit die Entstehung neuer, schädlicher Zellen verhindert<sup>4</sup>. Zudem kann Viscum album ein entzündungsförderndes Enzym um 83 % reduzieren<sup>5</sup>.

### Arthrose mit Viscum album bekämpfen: Rubaxx Arthro

Laut Arzneimittelbild kommt Viscum album bei Steifigkeit und Schmerzen in den Muskeln des Nackens, Rückens und bei Ziehen im Knie zum Einsatz. Inzwischen gibt es in Apotheken ein rezeptfreies Arzneimittel, das den Wirkstoff hoch konzentriert enthält und zahlreiche Betroffene aufatmen lässt: Rubaxx Arthro. Die Arznetropfen Rubaxx Arthro ermöglichen eine individuelle Dosierung. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**Stark gegen den Schmerz!  
Sanft zum Körper!**



**Rubaxx Arthro**



Gelenkverschleiß im Knie ist die häufigste Arthrose-Form.

# LESERREISEN

## Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

**6-Tage-Reise**



### Viva Musica! Viva Verona! Oper Verona mit dem weltberühmten Klassiker „Carmen“

*Grandiose Operaufführungen auf der größten Opernbühne der Welt erwarten Sie mit internationalen Stars. Hören & erleben Sie die schönsten Stimmen unserer Zeit in einer einzigartigen Monumental-Kulisse unter dem sommerlichen Sternenzelt*

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf der Hin- & Rückreise • 3 x Übernachtung im Komforthotel in Top-Lage in Abano Terme • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV & Klimaanlage • kostenlose Benutzung der Thermal-Innen- & Außenschwimmbäder • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet • 1 x Mittagessen als 3-Gang-Menü o. Buffet • 1 x Eintrittskarte nummerierter Sitzplatz Gradinata 6. Rang, inkl. Hin- & Rücktransfer

gegen Aufpreis p.P. buchbar: Ausflug Padua € 25,-  
Karten „Puccini“ 2. Rang € 99,- | Karten „Poltrone“ € 149,-

**Bitte beachten:** Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu bezahlen!

**21.08. – 26.08.2025**

p.P. im DZ nur € **749,90**

**4-Tage-Reise**



### Erfurter Gartenausstellung Thüringer Waldbahn • Eisenach Rosengarten Bad Langensalza

*Der egapark ist eine der schönsten Parkanlagen Deutschlands. Genießen Sie das Farbenspiel der Blüten. Erleben Sie den Duft der 450 Rosenarten im Rosengarten Bad Langensalza und eine Fahrt mit der Thüringer Waldbahn. Freuen Sie sich auf viele besondere Highlights.*

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im AHORN Berghotel in Friedröderoda • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 3x vielfältiges und umfangreiches Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Föhn etc. • Ausflug nach Erfurt mit Reiseleitung • Ausflug nach Gotha und Bad Langensalza • Eintritt egapark Erfurt und Rosengarten Bad Langensalza

**Bitte beachten:** Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel an der Rezeption zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**21.09. – 24.09.2025**

EZ-Zuschlag € 129,- p.P. im DZ nur € **459,90**

**2-Tage-Reise**



### Musical-Reise „Moulin Rouge“ in Köln Das Top-Musical-Erlebnis mit Premium- Hotel zentral in Köln!

*Tretet ein in eine Welt voller Romantik und Sünde. Eine Welt, in der Grenzen verschwimmen, Bohemians und Royals sich in den Armen liegen und miteinander feiern. Lasst die Champagnerkorken knallen und macht euch bereit für die Nacht eures Lebens! Moulin Rouge! Das Musical bringt das Film-Meisterwerk auf die Bühne.*

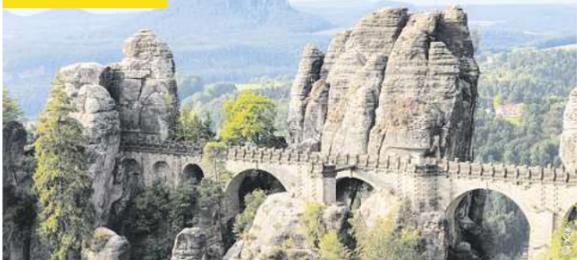
**Leistungen:**  
• Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Top-Premiumhotel „Marriott“ zentral in Köln  
• alle großzügigen Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet  
• Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Sonntag um 19.30 Uhr (höherwertige Eintrittskarten vorrätig)

**Bitte beachten:** Es findet kein Bustransfer vom Hotel zum Musical und zurück statt.

**21.09. – 22.09.2025 | 19.10. – 20.10.2025**

EZ-Zuschlag € 75,- p.P. im DZ nur € **259,90**

**5-Tage-Reise**



### Böhmische & Sächsische Schweiz mit Dresden und Prag

*Fantastische Erlebnisreise mit vielen Glanzpunkten in einer der schönsten Naturlandschaften Mittel-Europas. Entdecken Sie die Böhmisches Schweiz mit den eindrucksvollen Schlössern sowie Höhepunkte der Sächsischen Schweiz mit Bad Schandau und der berühmten Bastei.*

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 4 x Übernachtung im First-Class-Clarion Congress Hotel zentral in Aussig • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x 3-Gang-Menü im Hotel • Tagesfahrt in die Böhmisches- und Sächsische Schweiz mit Reiseleitung • Tagesfahrt nach Dresden mit Reiseleitung • Tagesfahrt nach Prag mit Reiseleitung • City-Tax

**Bitte beachten:** Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

**27.09. – 01.10.2025**

EZ-Zuschlag € 179,- p.P. im DZ nur € **489,90**

**4-Tage-Reise**



### Mecklenburgische Seen- platte – „Kapitäns-Sause“ Stavenhagen • Usedom • Schwerin

*Herzlich Willkommen an Bord der großen Mecklenburgischen Seenplatte zur stimmungsvollen, maritimen Erlebnis-Sause. Erleben & Genießen Sie ein abwechslungsreiches Verwöhnprogramm im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte mit mehr als 2000 Seen.*

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im Komforthotel in Stavenhagen  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x warm-kaltes Abendbuffet im Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Tel. • kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und der Saunalandschaft • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Anreise mit Stopp „Scheune Bollewick“ • Panoramafahrt mit Reiseleitung durch die Mecklenburgische Seenplatte mit Besichtigungen • Ausflug auf die berühmte Sonneninsel Usedom mit Freizeit in den drei kaiserlichen Seebädern • Rückreise mit Stopp in Schwerin

**Bitte beachten:** Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

**28.09. – 01.10.2025**

EZ-Zuschlag € 69,- p.P. im DZ nur € **369,90**

**4-Tage-Reise**



### Sonneninsel Bornholm mit schöner Hotelanlage und Getränke zum Abendessen inklusive!

*Bornholm ist eine zauberhafte grüne Insel mit Sandstränden im Süden und felsigen Küsten im Norden, mit steil aufragenden Klippen und malerischen Fischerdörfern, mit beliebten Häfen und farbenfrohen Fachwerkhäusern. Die An- und Abreise nach Bornholm genießen Sie mit modernen Großfähren.*

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Sandkås bei Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x großes Abendbuffet • alle Fährtaxen • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel zum Abendessen (18 bis 21 Uhr Bier, Softdrinks, Weine)  
• Inselrundfahrt mit Reiseleitung • Besuch der Rundkirchen von Bornholm • historische Handwerkertour  
• ganztägig kostenlos im Hotel: Kaffee, Tee & Säfte

**Bitte beachten:** Fahrplan- & Strecken-Änderungen der Fähren bleiben vorbehalten.

**02.10. – 05.10.2025**

EZ-Zuschlag € 219,- p.P. im DZ nur € **489,90**

**STELLENANGEBOTE**



## Ostseeklinik Schönberg-Holm

Die Ostseeklinik Schönberg-Holm ist eine Fachklinik für Rehabilitation einschließlich Anschlussbehandlung für Menschen mit Erkrankungen des Herzens, des Kreislaufs, der arteriellen Gefäße, der Atemwege und der Bewegungsorgane. Die Klinik verfügt über 330 Betten und behandelt jährlich annähernd 5500 Patienten.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

### Küchenhelfer (m/w/d) für die Spülküche in Vollzeit

(Arbeitszeit: 6:00 Uhr – 14:30 Uhr)

Sie erwartet eine interessante, vielseitige Tätigkeit in einem engagierten Team. Wir bieten einen sicheren, saisonunabhängigen Arbeitsplatz sowie geregelte Arbeitszeiten. Die Nutzung des Schwimmbades und der med. Trainingstherapie sowie die Teilnahme an sportlichen Aktivitäten (Bodytoning, Bowling usw.) sind möglich. Kooperation mit JobRad und es bestehen zahlreiche Vergünstigungen bei verschiedenen Anbietern.

Werden Sie Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung!

**Ostseeklinik Schönberg-Holm**  
- Personalabteilung -  
An den Salzwiesen 1  
24217 Ostseebad Schönberg  
bewerbung@ostseeklinik.com  
www.ostseeklinik.com



## Play Dorado

**TÜV geprüfter Spielhallenkomplex**  
An der B 76, zwischen Eckernförde und Kiel  
**Gettorf, Friedrichsorter Straße 47**  
Top-Spiele auf Magic und Crown-Geräten  
Zutritt ab 18 Jahre, Glücksspiel kann süchtig machen.

### Bootsmann (m/w/d)

für Charteryachten in Marina Wendtorf für freitags Nachmittags und samstags Vormittags, als Nebenjob. Sehr gute Bezahlung!  
[www.pc-ostsee.de](http://www.pc-ostsee.de)  
Fa. PCO Tel.: 0431-7197970

**Lust auf Büroarbeit? Wir suchen dich!** Du bist organisiert und hast sogar Erfahrung im Finanzwesen? Super! Aber auch Quereinsteiger:innen sind willkommen. Melde dich einfach – wir freuen uns auf ein Kennenlernen!  
@mail@kieler-handwerk.de

Kleiner GaLa Bau Betrieb sucht neuen **Mitarbeiter/in**. Flexible Arbeitszeiten, keine Überstunden, gute Bezahlung.  
Tel. 0176 - 55 90 81 20

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

**Suche Bürohilfe (gute PC Kenntnisse)** im Elmschenhagen, 10-12 Std monatlich, ☎ 0431/69119065

**STELLENGESUCHE**

**Mauer, Fliesenleger, Steinsetzer** sucht Arbeit ☎ 0172/5280225

**Maler sucht Job** ☎ 5343258

**Kfz-Meister übernimmt** für alle Fahrzeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie Mängelbeseitigung, schnell & zuverlässig, spezialisiert auf Oldtimerreparaturen. ☎ (0157) 75 136 066

**Sekretärin - fit** in MS-Office (Word, Excel, Outlook, Powerpoint) sucht Anstellung für 8-12Std./Wo. ab sofort in Kiel und Umkreis bis 15 km. Kontakt unter: ☎ sekretarin-buero@t-online.de

**Maler (Rentner) m.** Erfahrungen sucht Tätigkeit. ☎ 0176/51884463

**Laminatverl.su.Job** ☎ 3852212

**NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**ARBEITSANGEBOTE**

**Welche nette, deutschsprach.** Frau möchte unserer alten Mutter im Haushalt 2-3 Std. pro Woche helfen? In Projensdorf ☎ Z 222732

**Badsanierung und Renovierungen** vom Profi: mauern, fliesen, malern, E-Arbeiten ☎0157/838999

**Reinigungskraft in Kiel Ravensberg** gesucht. 14 tägig ca. 3 Stunden ☎0172 4345213

**Pflegekraft gesucht** - für Mo bis So vorm. für je 1-2 Std. in Kiel. Pkw Bedingung. ☎ Z 223303

**EXPRESS - SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**ARBEITSGESUCHE**

### Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Bewässerungsanlagen, Pflasterung, Zaunbau, Gartenneuanlagen, Carports, Gartenhäuser & Schuppen** aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**  
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826  
info@botanica.sh, www.botanica.sh

### Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau** Hecken schneiden, inkl. Abfuhr Tel. 0431/9976559

**Dachdeckerei Lars Schöning** zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

**Gartenteichbau! 0431/5332711**

**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb** führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. Tel. 0431/9976559 oder [lauerundgarten@gmail.com](mailto:lauerundgarten@gmail.com)

**Gartengestaltung Kern** führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischshagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
[www.gartenbau-kern.de](http://www.gartenbau-kern.de)

**Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung** ☎ 0431/79949686

**Profi-Heckenschnitt.** ☎ (01522) 540 70 14

**Maler sucht Malerarbeit** - schnell, sauber, zuverlässig & ordentlich. 20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

**Boden- und Parkettleger** - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

**Vom Maler enttäuscht?** Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Dachdeckerei preisgünstig!** ☎ 0431/7759450

**Bartsch GaLaBau**  
Gärtnermeister  
Gartengestaltung + Gartenpflege  
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten  
Holz- + Zaunarbeiten  
fachgerecht und günstig  
Kronshagen - Tel. 04 31/54 58 333

**Friesenwälle! 0431/5332711**

**Putzfee, frei, alle 10 bis 14 Tage** ☎0176/41674280

**Planen Sie Ihr Dach mit uns!**  
[www.dachdeckerei-moeller.de](http://www.dachdeckerei-moeller.de)  
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

**Malereibetrieb** kommt auch für kleine Aufträge Tel. 04340/419999

**Abbruch & Entkernung**  
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

**Malermeister N. Gliese**  
Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**Haushaltshilfe, bietet von privat** für privat Unterstützung an. ☎ 0152/17926897 info.haushaltshilfe@gmx.net

**Erf. Maler/Parkettleger** sucht Arbeit 0431/5352278

**DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**ANKAUF**

**Modellauto und Eisenbahnladen Kiel**  
An- und Verkauf von Modellautos, Eisenbahnen sowie altem Blechspielzeug und alles von Steiff.  
Ab heute wieder geöffnet!  
Mi.-Fr. 15-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr  
Alte Lübecker Chaussee 25  
24113 Kiel  
☎ 0174-5434065

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau- fe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**

**Hab' ich Rheuma?**  
Kennen Sie das? Seltsame oder wiederkehrende Schmerzen in Gelenken oder Muskeln, die Sie nicht so richtig zuordnen können. Könnte das entzündliches Rheuma sein? Wir helfen Ihnen, Klarheit zu schaffen. Unser vollautomatisch KI-gestütztes Sonografiegerät **ARTHUR** kennt sich aus. Wie das geht, finden Sie auf unserer Webseite [www.rlsh.de](http://www.rlsh.de)  
Lassen Sie sich testen am **07.08., 14.08. und 21.08.2025 in Kiel**, nur mit Anmeldung: (Tel.:01520 / 8776985)  
**RHEUMA-LIGA Schleswig-Holstein e. V.**

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Modelleisenbahn gesucht** - alle Gr. u. Hersteller. ☎ 04326 - 980 076

**Ankauf schlichter dänischer Teak- möbel**, 60er J., Einzelstücke oder Komplettanrichtungen, von Privat gesucht. ☎ 0171 - 7628888

**Kaufe Paletten, zahle bar!**  
Tel. 0177/6878178

**Dozent sucht altes Cello!** Mindestens 100 Jahre alt und viel älter sowie Geige und Bogen. Nur von Privat! In jeder Preisklasse, bitte alles anbieten. ☎0173/9498763

**Mit einem Klick zum Event! Wenn dabei sein alles ist.**

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

**Jetzt online bestellen!**



**KN-tickets.de**

**Alte Orden von 1800 - 1945** und Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. Auch ganze Sammlungen. ☎ 0163 - 890 53 11

**Tabakpfeifen, Orden, Bestecke**, Fotoapparate, Taschen- und Armbanduhren, Münzen, Geigen und Nachlass zu kaufen gesucht ☎ 04348/913590

**Ferngläser, optische Geräte**, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

**Kühl-Gefrierkombination, 225 Liter** gesucht ☎ 0431/97991822

**VERKAUF**

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, [www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

**Velux Dachdeckerei Pirch**  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

**Autodachkoffer m. Halter** f. Fahrzeuge m. Dachreling/Haltebügel 40€. aufblasb. Außenwhirlpool f. 3 Pers., 2 J. alt, Außenfilter, 80€. ☎ 04344-415189

**Trödel/Möbel PETER'S HOF** Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**MARDER-Holzkastenfälle, Lebendfalle** auch f. Waschbär zuverk. 0173/9528174

**Miele Trockner**, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

**COMPUTER, ZUBEHÖR**

**Computerprobleme?** ☎ 6409327

**Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.** 0431/3643510, [www.tsp-it.de](http://www.tsp-it.de)

**FAHRRÄDER**

**Gut erhaltenes 26er** Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 75€ zu verkaufen. ☎ (0160) 400 90 07

**AUS DER REGION - FÜR DIE REGION**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**VERLOREN / GEFUNDEN**

**Irakischen Reisepass verloren:** Rayan Khalid Arned Zedki, geb. 29.10.2005, Ausw.-Nr. A20476450 ☎0176/67411751

**UNTERRICHT**

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
[www.los.de](http://www.los.de) [www.losmobil.de](http://www.losmobil.de)

**BEKANNTSCHAFTEN**

**Humorvolle Sie** aus Kiel, 66 J., sucht netten, ehrl. Mann, v. 58 - 70 J., für eine ernsthafte Beziehung. ☎ A 223144

**Sie - gepfl.**, humorv. u. mobil - möchte gern einen netten, älteren, Herrn f. gemeins. Unternehmungen (z. B. Spaziergänge, Auto- u. Bustagesfahrten) kennenlernen. ☎ Z 223042

**Lust auf neue Leute?** Wer hat auch Lust auf Spieleabende, Kultur, Kino, Badminton, radeln und Grillen im Park? WhatsApp 01520/1948823

**Er sucht freie sexy Frau** ☎0176/63247709

**Radler 64/1,78** sucht Dich (w) f. Partnerschaft! Whats App 0178 6911838

Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73  
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales**  
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: [kielerexpress@kielermagazinverlag.de](mailto:kielerexpress@kielermagazinverlag.de)  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

**Trägerauflage III. Quartal 2025 Gesamtauflage 153.000 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wilk@wilk-kiel.de](mailto:wilk@wilk-kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).



**ADK**  
AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER  
BDZV/BVDA

**Beilagenhinweis**

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi und Famila bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, Kabs Polsterwelt, Küchen Aktuell, Poco, Rossmann, Apotheke am Bebelplatz/Hansa-Apotheke, Roller, Douglas, Getränke Hoffmann, Matratzen Concord, Getränke Partner, Reno, Steiskal, EP Loll, Sonderpreis Baumarkt und der Schönberger Kirchenbote bei.

# FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE



#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten**  **Segeberger Zeitung** 

**Junggebliebene Sie, 64**, sportl. u. vielseitig interessiert (Kino, Musik, Natur) sucht passenden Partner für den nächsten Lebensabschnitt.  
meadelmot@gmail.com

**Welche mollige Frau**, 55-65 J. möchte m. mir M. 62J., 1,72m, mollig eine feste Beziehung eingehen? 0175-2141912

**Liebe und nette Osteuropäerin** gesucht von gutem Mann, ü 80, 1,66 m, NR, kein Alkohol. Zuschriften mit Bild wären schön. ☒ Z 223037

**Seniorenmusiktreff 60 plus**, NR - suchen Gitarristen, Keyboarder u. Sänger m/w. Info: ☎ 0155/60806404

**Er sucht reife Dame** für schöne Std. Trau Dich... ☎ 015738094340

**Gibt es noch** einen M ab 70/1.75m Nähe Kiel, der auch lieber zu zweit wäre? Adele ☎ 0431/5709990

**Weibl., 66 J.**, sportl., freudl. empathisch sucht passendes männl. Ebenbild f. Freundschaft oder Beziehung. Hobbys: Theater, Kino, Radfahren, Tanzen. ☒ Z 223205

**Runter vom Sofa** - rein ins Leben! Single-Treff 66+, NR, mobil mit PKW sucht Verstärkung männl./weibl. Info: ☎ 0155/60806404

**Kielerin, nett + gepfl.** su. M um 76/1.76 nur für freundschaftl. Unternehm. ☒ Z 222753

**gepflegter M 50** su gepflegte Fr in KI od Umgeb f gelegentl sex Treffen ☒ Z 222986

**Er, guter Typ**, Neurentner wünscht sich Dich (w) - für eine gemeinsame Zukunft. ☎ 0176/27881753

**ZU VERSCHENKEN**

**Jugendbett 0,90x2m**, mit Matratze und Lattenrost zu verschenken. ☎ 04344/9180

**VERSCHIEDENES**

**Flohmarkt in HEIDKATE**

**Sonntag, 03. August 10 bis 15 Uhr** am DLRG-Haus, 24217, Heidhof 995 Private Anbieter melden sich bitte unter ☎ 0176 568 12941

**Gesucht wird eine Allround-Sängerin**, f. dies & das oder auch für Silvester. ☎ 0431-2406489 o. 0162-9680743

**E-Schrott u. Kabel** gs. KI 12802250

**Lösungswege finden durch** Einzelaufstellungsarbeit. Telefon: 04347/909838 od. 0175/2025799

**Versierter Alleinunterhalter** hat noch Termine frei. ☎ 0431-2406489 oder 0162-9680743

**Freie Stellplätze Indoor** in Halle oder auf dem Außengelände im Gewerbegebiet in Schönberg - Autos, Oldtimer, Boote, Anhänger, Wohnwagen. ☎ 01716242926

**Wer verschenkt Angelruten** und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

**Maritime Gesangsgruppe** sucht noch Sänger und Akkordeonspieler. ☎ 0431-721504

**Digitalisierung von Papier-Grundrissplänen** in AutoCAD. [tb-steffen@t-online.de](mailto:tb-steffen@t-online.de)

**Entrümpeln Keller** u. Bo. 12802250

**HAUSHALTSAUFLÖ.**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen**, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlung v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis**, Wertanrechnung mgl. **Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport** Mo.-Fr. 0431 - 180020 • [www.graf-umzug.de](http://www.graf-umzug.de)

**Entrümpelung!** MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen - Entrümpelung**, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 [www.klarschiffkiel.de](http://www.klarschiffkiel.de)

**GESUNDHEIT**

**TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik** Schaßstr. 12, 24103 Kiel ☎ 0431/67 21 29

**Bewegungslehre** n. Liebscher & Bracht, Faszien, Gelenke, Dehnung ☎ 0431/90861036

**IMMOBILIEN ANZEIGEN**

**MIETGESUCHE**

**2 Zi.-Whg., 750€ WM inkl.** Heizkosten, EBK, von Rentnerin, 65 J. in Kiel u. Umgebung ab sofort u. längerfristig gesucht ☎ 0431/77546458 AB, Rückruf.

**W., sucht 2-2,5 Zi.-Whg.**, m. Balkon ☎ 0157/58977173

**VERMIETUNGEN**

**Hans Schütt Immobilien**

**Verkaufen oder vermieten?**  
Wir sind Ihr zuverlässiger Partner.  
Kostenloses Beratungsgespräch jetzt vereinbaren.

Hans Schütt Immobilien  
eine Marke der Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel  
Kleiner Kuhberg 2 · 6 in Kiel [schuett.de](http://schuett.de)

**Exklusives 1 Zi.-Appartement**, 30 m<sup>2</sup>, ab September 25 bis April 26, All-In, Preis auf Anfrage. ☎ 0170/2369322

**4-ZW in Altenholz**, 122m<sup>2</sup>, barrierefrei, Pflegegeld im Haus ansässig, Erstbezug, EBK, Terrasse, Carport, von privat. ☎ 0171/7832478

**EFH in Melsdorf**, Bungalow, zu vermieten, Bj. 2002, 145 m<sup>2</sup>, 4 Zimmer, 700 m<sup>2</sup> Garten/ruhige Lage, Carport, 24109 Melsdorf, 1900,-€ + NK, Anfragen/Bewerbung unter [Littek-Melsdorf@t-online.de](mailto:Littek-Melsdorf@t-online.de)

**GARAGEN/STELLPL.**

**Kiel- Mangoldstr.**, Garage zu verm., ab 01.08.25 frei ☎ 0431/38678737

**FERIENDOMIZILE**

**Komfort-FeWo im Harz**, günstig, ab sofort frei ☎ 0152/09083452

**IMMO GESUCHE**

**Fam., solvent, s. EFH b. € 580.000,- EIDER-IMMOB.** 0431-647 39 60 [www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

**Suche Immobilien** als Kapitalanlage in Kiel und Umgebung - nur vom Eigentümer. ☒ Z 222281

**Fam. s. EFH i. Flintbek b. € 480.000,- EIDER-IMMOB.** 0431-647 39 60 [www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**Ehep. s. ETW, Molfsee, b. € 580.000,- EIDER-IMMOB.** 0431-647 39 60 [www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

**IMMOBILIEN-ANGEB.**

**Kleines Haus, 2Zi.**, 49m<sup>2</sup>, Dusch-Bad, Terrasse m. Gartenhaus, eig. Grundstck., Mieta: 750 € + HK + NK + Mietsicherheit zum 01.09.25 ☎ 0172/ 9676144

**EXPRESS - KOSTENLOS - INFORMATIV - GUT!**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe alle PKWs!!!** f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 0431/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

**KAUFEN ALLE PKW** 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980**

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95** Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Su. Zündapp, Hercules, Simson** od. ähnliches. ☎ 0151/5775032

**Alt/Unfallautos kft** ☎ 0431/6667430

**EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**KFZ-VERKAUF**

**Opel Combo-C. Van-Bus**, EZ 2010, 90 PS, TÜV 5/2027, Preis 3.200,- VHB, ☎ 0173/3158282

**Alle POLOS | Alle PREISE!!! GARANTIE!** PJ 0171-94 55 980

**Fiat Punto E.Z.** 12.05., 44 KW., elektr. Fensterheber, 4-tür., NR, Klima, TÜV und Zahnriemen neu, schwarz, VHB € 1800. ☎ 0172/9026724

**Tucson, 2.0 Diesel**, Allrad, Super Ausstattung., 1. Hd. ☎ 0172-4343143

**WOHNMOBILE**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**MOTORRÄDER**

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern** Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

**Honda-Roller "SH-Mode125"**, weiß, EZ 06/15, 9300km, TÜV 04/27, 125ccm, 11PS, Autom., 1.450 € z. verk. ☎ 0431-39 3241

**WASSERFAHRZ.**

**Hurley 22, segelklar**, LP KI, 1500 € VB ☎ 0176/22825318

**EINFACH EINFACH**  
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

[sh-wlan.de](http://sh-wlan.de)

**HALLMANN**

**SUMMER SALE**

**-50% auf ALLES\***

\*Gültig bis zum 14.09.25 beim Kauf von Brillen, Meisterglas® Brillengläsern, Sonnenbrillen mit Sehstärke, ausgenommen Chanel, Dior, Gucci, Lindberg, Örgreen, Lunor, Prada. Der 50% Rabatt wird automatisch vom Hersteller-UVF abgezogen. Nur auf vorrätige Ware/Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen/Paket/Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombiniert werden. Wir behalten uns das Recht vor, diese Aktion zu verlängern. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Kiel, Holtzenauer Straße 68  
Gratis Tel: 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

**REISEVERANSTALTER**

**DER Riesebyer**  
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG  
Hufeisenweg 1a · 24354 Rieseby · Tel. 04355-314 · Fax: -1026 · [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)

**\*\*\* Reisen mit der persönlichen Note! \*\*\***

**Tagesfahrten**

16.08. Eider-Schiffahrt - Bratkartoffelbuffet - Freizeit in St. Peter Ording	€ 79,-
23.08. Straußenfarm inkl. Mittagessen - Führung Gut Panker - Freizeit in Malente	€ 69,-
29.08. Mit Fähre und Planwagen in der Eider-Treene-Sorge-Flusslandschaft	€ 83,-
30.08. Schifffahrt Travemünde - Lübeck, Freizeit Lübeck, Eintritt Hansemuseum	€ 77,-
06.09. Redefiner Pferdetaje mit Hengstparade inkl. Eintrittskarte PK 1	€ 80,-

**Aus unserem Reiseprogramm**

03.09.-07.09. Schlosshotel in Polen: Danzig - Wanderdünen - Ostseeküste	HP € 578,-
10.09.-17.09. Bad Bevensen - Wellness und Wohlbefinden in der Lüneburger Heide	HP € 799,-
14.09.-18.09. Schifffahrten auf Mosel, Main und Rhein, Hotelübernachtungen	HP € 629,-
19.09.-22.09. Rügen: Schifffahrt zu den Kranichen, Nationalpark Jasmund, Ostseebäder	HP € 639,-
20.09.-04.10. Kururlaub in Bad Flinsberg (Polen): 2 Anwendungen pro Werktag	HP ab € 999,-
21.09.-28.09. Traumreise durch die Schweiz: Voralpen-Express, Vierwaldstätter See	HP € 1.569,-
25.09.-28.09. Swinemünde - Stettin - Usedom mit Kaiserbädern	HP € 555,-
25.09.-28.09. Prag mit Stadtführung, Burgführung, Moldau-Schifffahrt	HP € 559,-
01.10.-08.10. Zaubhafte Toskana mit Florenz, Siena, Pisa, Lucca, San Gimignano	HP € 1.159,-
03.10.-08.10. Höhepunkte Südpolens: Breslau, Krakau, Riesengebirge	HP € 799,-
18.10.-25.10.+25.10.-01.11 Kururlaub in Swinemünde inkl. Anwendungen	HP ab € 729,- / € 599,-

**Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter**  
Telefon 04355-314 oder [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)

**VERANSTALTUNGEN**

**So. 03.08. 9-16 Uhr**  
**Riesen Floh- und Trödelmarkt**  
NORLA Messengelände RD-Süd  
INFO: 0 43 52 - 9117484

**FLOHMÄRKTE**

**FLOHMARKT**  
**So. 10.08. Schönberg Fußgänger-**  
verkaufsoffener Sonntag  
**So. 17.08. Toom Baumarkt Kiel**  
**0171 / 6 28 29 86**

**FLOHMARKT**  
bei Kaufland Mettenhof  
(alles unter Dach)  
Skandinavienstrand 299  
**10. August 2025**  
Info: 0431 / 33 69 88  
oder 0176 / 74 71 64 46  
[www.geide-flohmarkt.de](http://www.geide-flohmarkt.de)

**Hofflohmart** am 2.+3.8.25 10-18 Uhr,  
Nautik, Garten und vieles mehr ...  
Friedrichsruher Weg 125 in 24159 Kiel

**MÄRKTE**

**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**PARTY EXPRESS**

**Regionale Nachrichten - Alexa weiß Bescheid.**

**Immer das Neueste hören.**

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App

Der Nasenabdruck einer Katze ist so einzigartig wie ein Fingerabdruck ...

**Entdecken Sie jetzt unseren Alexa-Skill!**

KN SZ

**Neue Grundkurse für Erwachsene**

Anfang September starten wieder neue Grundkurse für Erwachsene in der Tanzschule Tessmann. Die Tanzkurse geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Über mehrere Wochen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel zusammenzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Außerdem kann man von der „Huckepack-Aktion“ profitieren: Melden sich zwei Paare zusammen an, zahlt jedes Paar 50 Euro weniger für den Grundkursus. Bereits am Sonnabend, 9. August, gibt es eine kostenlose und unverbindliche Schnuppertanzstunde. Weitere Schnupper-Termine werden Ende August angeboten. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind bereits auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

**Tanzschule Tessmann**  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
[www.tanzschule-tessmann.de](http://www.tanzschule-tessmann.de)

**tanzschule tessmann** ADTV  
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel  
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

Service-Team (MEDIMAX Schwentimental):

# "AUFBAUEN, EINBAUEN, ANSCHLIESSEN. MACHEN WIR!"



**Besonders leise & 20% sparsamer als Energieklasse A<sup>2)</sup>**

**1400 U/min**  
**1-8 kg Füllmenge**

**A** A ↑ G

**LIEFER-PREIS** **499.-**

**UVP 719.-**

**Bauknecht** Waschmaschine B6R 88E SILENCE DE  
 • Startzeitvorwahl • Nachlegefunktion • Programmablaufanzeige • SteamCare (glättet Textilien schon beim Waschen) • SteamFinish (weniger Bügeln durch Einsatz von Dampf) • Steam Hygiene • Steam Refresh • BxHxT: 59,9 x 84,5 x 60,7 cm • Art.-Nr.: 1444052

**Unterbaufähig**

**1400 U/min**  
**1-9 kg Füllmenge**

**A** A ↑ G

**LIEFER-PREIS** **599.-**

**UVP 1099.-**

**SIEMENS** Waschmaschine WU14UT92  
 • Softtrommel • Verbrauchsanzeige • IQdrive-Motor • Programme und Optionen: Fein/Seide, Outdoor/Imprägnieren & Steppdecken, Trommelreinigung & Wolle/Handwäsche • WaterPerfect Plus • Aquastop • Beladungsempfehlung • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 63,2 cm • Art.-Nr.: 1441842

**Selbstreinigender Kondensator (automatische Flusentfernung bei jedem Trockengang für konstant niedrigen Energieverbrauch)**

**1400 U/min**  
**1-8 kg Füllmenge**

**C** A ↑ G

**LIEFER-PREIS** **599.-**

**UVP 1489.-**

**SIEMENS** Wärmepumpentrockner WT47W680  
 • Schräge Blende • softDry-Trommel • Endzeitvorwahl • LED-Display • LED-Trommelinnenbeleuchtung • selbstreinigender Kondensator • BxHxT: 60 x 85 x 60 cm • Art.-Nr.: 1150133

**Inklusive 1-fach Teleskop-Auszug**

**Gegen Aufpreis auch mit Selbstreinigung erhältlich**

**A+** A ↑ D

**LIEFER-PREIS** **599.-**

**UVP 1299.-**

**AEG** Einbau-Herd-Set H5EPV1  
 • 72 l Garraum • Temperaturregelung: 50-275 Grad • Aqua-Reinigungsfunktion • Heizungsarten: Auftauen, Grill, Heißluft, Pizza-Stufe, Feuchte Umluft • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Dreikreis-Kochzonen: 1 • Art.-Nr.: 1458412, 1467344

**Teilintegrierte Variante** **Vollintegrierte Variante** **Freistehende Variante** **Unterbau-Variante**

**B** A ↑ G

**LIEFER-PREIS je** **499.-**

**UVP 949.-**

**Bauknecht** Einbau-Geschirrspüler BOB D651A X  
 • 8 Spülprogramme • 4 Temperaturen • Startzeitvorwahl • Tab-Funktion • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • ActiveDry • Vollwasserschutz • Warmwasseranschluss, bis 60 Grad • BxHxT: 59,8 x 82 x 55,5 cm • Art.-Nr.: 1451586, 1451588, 1451592, 1451590

## KOSTENLOSE LIEFERUNG FÜR ALLE TV-, HAUSHALTSGROSS- UND EINBAUGERÄTE AB 399,- €<sup>1)</sup> VOM 31.07.2025 BIS ZUM 10.08.2025



**UHD-4K 138 cm (55")**

**Smart TV** **HDR** **DVB-S2** **DVB-T2HD** **DVB-C** **Triple Tuner**

**LIEFER-PREIS** **444.-**

**UVP 799.-**

**SAMSUNG** GU55DU7199 | GU75DU7199  
 • Crystal Prozessor 4K • High Dynamic Range (HDR) • High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Audio • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • kompatibel mit Samsung Bixby, Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TV Plus • WEB-Browser • AirPlay 2 • Bluetooth® Audio-Unterstützung • DLNA • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1440677, 1440675

**UHD-4K 189 cm (75")**

**Smart TV** **HDR** **DVB-S2** **DVB-T2HD** **DVB-C** **Triple Tuner**

**LIEFER-PREIS** **699.-**

**UVP 1399.-**

**UHD-4K 163 cm (65")**

**Smart TV** **HDR** **DVB-S2** **DVB-T2HD** **DVB-C** **Triple Tuner**

**LIEFER-PREIS** **599.-**

**UVP 1099.-**

**SAMSUNG** GU65DU8079  
 • Crystal Prozessor 4K • High Dynamic Range (HDR) • High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • kompatibel mit Samsung Bixby, Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TV Plus • WEB-Browser • AirPlay 2 • Bluetooth® Audio-Unterstützung • DLNA • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1440670

<sup>1)</sup> Gilt nur im angegebenen Aktionszeitraum und nur bis zum Verwendungsort, maximal 1. Etage und im Umkreis von 30 km unserer Filiale Schwentimental. Nur solange der Vorrat reicht. <sup>2)</sup> Spart bis zu 20 % Energien im Vergleich zu den Mindestanforderungen der Klasse A

# MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTIMENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTIMENTAL)

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 31.07.2025 bis 10.08.2025.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.