

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 38 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 20. SEPTEMBER 2025

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

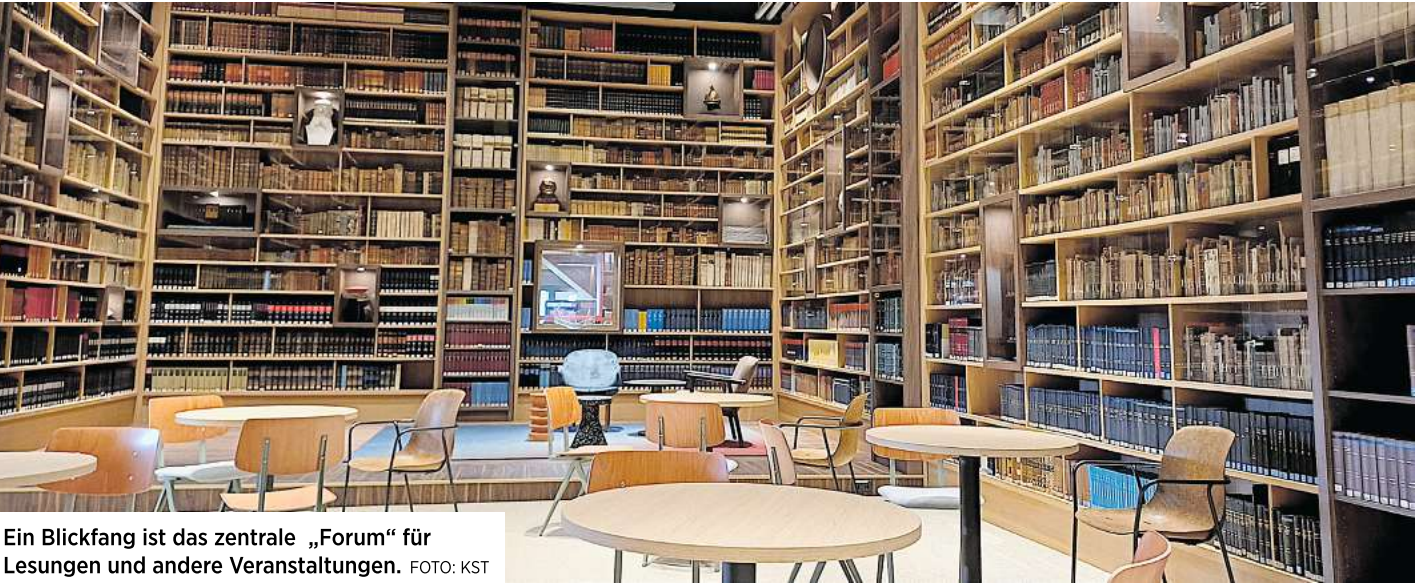
NEU in Kiel
5x in Deutschland

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

Der „Kulturspeicher“ stellt sich vor



Ein Blickfang ist das zentrale „Forum“ für Lesungen und andere Veranstaltungen. FOTO: KST

Dieter Nuhr auf Tour 2025

So. 23. Nov.
Wunderino Arena

KIEL. Nach einem gründlichen Umbau stellt sich die komplett veränderte Schleswig-Holsteinische Landesbibliothek, Am Wall 47-52 in Kiel, am heutigen Sonnabend, 20. September, von 11 bis 17 Uhr mit einem „Tag der offenen Tür“ für die ganze Familie vor. Schon der Name ist neu: „Kulturspeicher“ heißt die Landesbibliothek jetzt, und das klingt genauso einladend, wie die Räumlichkeiten jetzt gestaltet sind. Die Grundfunktion bleibt dieselbe: Wer etwas zur Geschichte eines Ortes in Schleswig-Holstein wissen möchte oder zu Persönlichkeiten aus der schleswig-holsteinischen Geschichte, kann hier auf umfangreiche Sammlungen von Handschriften, Büchern, Karten und Bild-dokumenten zurückgreifen. Die Landesbibliothek sammelt und bewahrt außerdem Münzen und Schachliteratur, alle im Land erscheinenden Tageszeitungen, Literatur, die sich mit dem Land befasst, und mehr. Als „Kulturspeicher“ öffnet sich die Einrichtung jetzt für alle Menschen. Ein niederländisches Architekturbüro hat dafür große Teile der Räumlichkeiten der Landesbibliothek im ehemaligen Speicher von „Sartori & Berger“ komplett um-

gekrempelt und die öffentlich zugänglichen Bereiche nicht nur bedeutend vergrößert, sondern sie gemütlich und so einladend gestaltet, dass es ein Genuss ist, sich dort aufzuhalten, um zu arbeiten oder auch nur, um einen Kaffee zu trinken. **Lesen Sie mehr auf Seite 4.**

DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

seit 1972 **Prüß**
RAUM-AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Mittagstisch Edisonstraße 20

BISTRO im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

22.09. – 26.09.25 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag
Schnitzel „Wiener Art“ mit Bratkartoffeln u. hausgemachter Remoulade 10,00 €

Dienstag
Chili con Carne mit Reis oder Backfisch mit Kartoffelsalat 9,00 €

Mittwoch
Rinderroulade mit Salzkartoffeln, Klöße, Rotkohl und Rosenkohl 11 - 14 Uhr 14,00 €

Donnerstag
Cordon Bleu mit Kartoffelgratin, Erbsen/Wurzelgemüse 12,50 €

Freitag
Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bohnen 11 - 14 Uhr 11,50 €

Solange der Vorrat reicht

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

Kiel. Sailing. City.

Kiel

mobilitäts wende kiel

Mobilitätsfest & Klimatag an der Hörn

Sonntag 21.09.25

11-17 Uhr
Buntes Programm für die ganze Familie
Gratis Busfahren

KLIMA SCHUTZ STADT KIEL 100%

kiel.de/mobil-klima

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 4451
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

- Waldfriedhof
- Feuerbestattung
- Erdbestattung
- Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.
67 42 52
Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de

Neueröffnung!

Gute Beratung, Markenvielfalt und günstige Preise*

Ab 25.09.2025 für Sie da!

* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, sowie für Bücher gelten einheitliche Abgabepreise.

Inhaber: Dr. Holger Scherließ e.K.
Mergenthaler Straße 13-23
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 / 8229312
<https://raisdorf.easyapotheeken.de>
raisdorf@easyapotheeken.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8:30-20:00 Uhr, Sa 8:30-20:00 Uhr

easy Apotheke
Raisdorf

Einkaufsgutschein

im Wert von **1,00 €**

Bitte PLZ eintragen

Der Einkaufsgutschein kann nur beim Kauf von nicht rezeptpflichtigen Artikeln eingelöst werden. Der Mindestkaufwert ist 5,00€. Eine Barauszahlung des Gutscheinbetrages und eine Auszahlung von Restbeträgen ist nicht möglich. Gültig bis 31.10.2025



KAMINÖFEN LAGERRÄUMUNG

Bis zu
30 % Rabatt

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

Rendsburger Landstraße 196-198, 24113 Kiel

Süderstraße 40 25704 Meldorf

www.offenoutlet.eu
info@offenoutlet.eu

Kiel: 0431 6006748
Meldorf: 04332 95399222



ROHRREINIGUNG

Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Wer wird neuer Vogel des Jahres?

NEUMÜNSTER. Der Nabu und der bayerische Landesbund für Vogel- und Naturschutz suchen den Vogel des Jahres 2026. Zur Wahl stehen Amsel, Rebhuhn, Schleiereule, Waldohreule und Zwergtaucher. „Das ist eine bunte Mischung: Die Amsel kennt wohl jedes Kind, der Zwergtaucher dürfte eher nicht so geläufig sein. Mit dem Rebhuhn ist eine stark gefährdete Vogelart der Agrarlandschaft dabei. Und dann stehen noch zwei Eulenarten zur Wahl“, sagt der Nabu-Landesvorsitzende Alexander Schwarzlose. „Jeder dieser Kandidaten bringt ein wichtiges Naturschutzthema mit, das unsere Aufmerksamkeit benötigt – jeder der fünf hat es verdient, gewählt zu werden.“ Das virtuelle Wahllokal auf www.vogeldesjahres.de ist noch bis zum 9. Oktober, 11 Uhr, geöffnet – so lange können alle, die wollen, ihre Stimme abgeben. Auf der Webseite sind auch noch viel mehr Infos zu den fünf nominierten Vogelarten zu finden.

– Anzeige –

Firma „Jimmy Cars“ seit 25 Jahren in Kiel

Seit nunmehr 25 Jahren ist die Firma „Jimmy Cars“ in Kiel ansässig und darf sich jetzt über das Jubiläum freuen, das auch in Kiel-Moorsee im Seewiesenredder 23 mit leckerem Essen und frischen Getränken gefeiert wurde. Angefangen ist Inhaber Schami Noumeri im Jahr 2000 in der Bahnhofstraße in Kiel mit etwa 40 Stellplätzen... Da dies aber langfristig nicht ausreichte, vergrößerte sich der Autohandel und zog somit 2007 nach Kiel-Moorsee in den Seewiesenredder 23, hier stehen rund 200 - 300 Stellplätze auf ca. 7000 qm mit zur Verfügung. Gekauft wird von allen namhaften Autohäusern und Marken, verkauft wird an privat oder geht in den Export, die hauseigene KFZ-Werkstatt prüft und repariert ggf. die Fahrzeuge, bevor diese den Hof verlassen... Für Inhaber Schami Noumeri ist Vertrauen und ein guter Ruf sehr wichtig, viele Kunden kommen daher auf Empfehlung, eine haus-

eigene Garantie oder eine Finanzierung kann natürlich auch gern in Anspruch genommen werden, mittlerweile hat er 12 Mitarbeiter. „Ich freue mich über jeden Kunden, der zu uns kommt“ sagt „Jimmy Noumeri“ mit Hinweis auf das weitreichende Angebot...vom Kleinwagen bis hin zum luxuriösen SUV ist alles dabei. Zum runden Geburtstag erweiterte das Unternehmen sein Engagement mit dem Erwerb eines neuen Standorts in Probsteierhagen. Jimmy Cars betreibt diesen nicht selbst, sondern hat ihn verpachtet. Die Werkstatt führt weiterhin Autohaus Paustian, die Fahrzeugvermittlung übernimmt Mobilität Thoms – mit Gebrauchtwagen von Jimmy Cars und weiteren Marken aus seinem Premium Partnernetzwerk.

Jimmy Cars An- und Verkauf
Seewiesenredder 23, 24145 Kiel
Tel.: 0431-717300 od. 0171-2757961#
www.jimmycars.de



Inhaber Schami Noumeri (links) bekommt zum Jubiläum von der IHK zu Kiel eine Urkunde verliehen.

VOLKMANNNS FABELHAFTE WELT NICHT ZU FASSEN!

Ich bin maßlos enttäuscht. Wollen Sie wissen, von wem? Natürlich wollen Sie das, sonst hätten Sie ja gar nicht bis hierher gelesen. Die Deutsche Bahn hat mich enttäuscht. Auf ganzer Linie. Die, die hier regelmäßig mitlesen, wissen, dass ich die letzten zwei Wochen im Urlaub war. Den Bodensee möchte ich Ihnen an dieser Stelle sehr ans Herz legen – es ist so schön da! Und die Menschen dort sind einfach eine Wucht. Aber zurück zur Bahn: Es war meine erste Urlaubsreise, die ich mit

der Bahn gemacht habe. Und alle, aber auch wirklich alle Menschen in meinem Umfeld haben mich davor gewarnt. Nichts würde klappen, ich würde verzweifeln, es wahrscheinlich gar nicht aus Schleswig-Holstein heraus schaffen und erst recht nicht pünktlich zurückkommen. Allein deswegen hatten wir für die Rückreise einen Vier-Tage-Puffer eingeplant. Für die Hinfahrt mehrere Liter Wasser, eine große Schüssel Kartoffelsalat, zwei Dosen Wiener Würstchen, eine Familienpa-

ckung Schokomüsli, haltbare Milch, einen Tauchsieder, Instantkaffee, Schlafsäcke, feuchtes Toilettenpapier und Ausrüstung zum notdürftigen Waschen eingepackt. Falls wir irgendwo im Schwarzwald in der Wallapampa hängengeblieben wären, kein Problem! Wir hätten alles dabeigehabt. Und hätten im Notfall einen regen Handel treiben können.



Aber was soll ich sagen: Pünktlich und ohne einen nennenswerten Zwischenfall gelangten wir an unser Ziel. Und wie Sie merken können – auch wieder zurück. Aber die Bahn wäre ja nicht die Bahn, wenn sie sich auf dieser Erfolgsgeschichte ausruhen würde: Diese wunderbare Nord-Süd-Verbindung soll im kommenden Jahr gestrichen werden!



An vielen Stellen im Land, zum Beispiel auf Deichen und in Mooren, werden Schafherden auch für die Pflege von Naturräumen eingesetzt.

Von Knicks, Pilzen und Bienen

Aktionswoche Biologische Vielfalt lockt mit landesweitem Programm

MOLFSEE. Mit insgesamt rund 300 Veranstaltungen im ganzen Land laden die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, das Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume und der Landesverband der Volkshochschulen für die Woche vom morgigen Sonntag, 21. bis zum nächsten Sonntag, 28. September, zur „Aktionswoche biologische Vielfalt“ ein. Das Spektrum reicht von Herbstspaziergängen durch Forst- und Wildgehege bis zu Pilzwanderung und Aktionen zum Bauen von Behausungen für Wildbienen. Menschen aller Altersgruppen sollen die Gelegenheit haben, bei den Veranstaltungen und Mitmach-Aktionen Natur hautnah zu erleben. Gleich am morgigen **Sonntag, 21. September**, bietet der Natur- und Umweltschutzverein Molfsee eine Vogelkundliche Herbstwanderung im Eidertal an. Treffpunkt ist um 9 Uhr an der Feuerwehr im Kolberg in **Molfsee**. Ein eigenes Fernglas sollte man mitbringen, die Teilnahme ist kostenlos. In **Kiel** beginnt am morgigen Sonntag, 21. September, um 14 Uhr ein Herbstspaziergang in der **Forstbischlerei** unter dem Titel „Klimabäume für die Stadt“. Ebenfalls ab 14 Uhr steht beim Herbstfest des **Naturerlebnis zentrums Kollhorst** Kiel das Infomobil zu Wild und Jagd. Am Pavillon am Süstrand von **Eckernförde**, Berliner Straße/B76, beginnt am Freitag, 26. September, um 15 Uhr eine Wanderung zu Steinen und Versteinerungen am Strand. Eine Anmeldung per E-Mail an jutta.fenske@web.de oder unter Tel. 04351/42561 ist nötig. Die Teilnahme kostet 9 Euro, erm. 5 Euro. Am kommenden **Sonnabend, 27. September**, gibt es gleich eine ganze Reihe von Angeboten in **Kiel**: ab 9 Uhr eine Herbstwanderung im **Wildgehege Kiel-Hammer**, Treffpunkt ist der Parkplatz am Rotwild-

gehege, Damaschkeweg/Ecke Ihlseeweg. Ebenfalls um 9 Uhr beginnt eine Pilz-Lehrwanderung in **Kiel-Schulensee**. Vom Treffpunkt an der Haltestelle Eiderbrück geht es mit Fahrradgemeinschaften weiter. Anmeldung per E-Mail an info@foerde-vhs.de oder unter Tel. 0431/9015200. Die Teilnahme kostet 10 Euro plus 2,50 Euro für Material. Wie man die Biodiversität im eigenen Garten fördern kann, erklärt Christiane Bockhacker ab 11.30 Uhr an der Laderampe von Aldi im Philipp-Reis-Weg 2 in **Kiel**. Die Teilnahme kostet 10 Euro, eine Anmeldung per E-Mail an bockhacker@fettkrabbe.de oder unter Tel. 0160/6618831 ist nötig. In Raum Raum B.016 der Förde-Vhs in der **Muhliusstraße 29-31 in Kiel** können die Teilnehmenden gegen eine Gebühr von 24 Euro erfahren,

Anmeldung per E-Mail an bockhacker@fettkrabbe.de oder unter Tel. 0160/6618831 ist nötig. In **Piön** beginnt am Sonntag, 28. September, um 15 Uhr ein Spaziergang durch die Knicklandschaft, bei der es darum geht, was der Knick alles kann. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntge-

geben. Die Teilnahme kostet 7 Euro eine Anmeldung ist möglich per E-Mail an info@naturpark-holsteinische-schweiz.de oder unter Tel. 04521/7756540. Anmelde-möglichkeiten und weitere Infos zu allen Veranstaltungen im Land sind unter www.aktion-naturerlebnis.de zu finden. kst



Um das Erleben, Entdecken und Verstehen von Natur geht es während der Aktionswoche bei zahlreichen Angeboten im ganzen Land. FOTOS: POLTE



EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus



STRANDKÖRBE & PARKETT DIREKT VOM LKW

24.-26. SEPTEMBER | BAHNHOFSTR. 14 · KIEL



INKLUSIVE
SEKTKÜHLER

STRANDKORB SEEBlick
Inkl. Sektkühler, ca. 125 x 80 x 170 cm

UVP 2.499,-

1.249,-

-50%

Sehr beliebt!
Nur noch
wenige vorrätig!



INKLUSIVE
HAUBE

-38%

JUBILÄUMSSTRANDKORB
Inkl. Haube, ca. 125 x 80 x 170 cm

UVP 2.399,-

1.499,-

EXKLUSIVE STRANDKÖRBE ZU TOP-PREISEN

Bei uns erhalten Sie Strandkörbe mit exklusiver Ausstattung!

Qualität, die überzeugt:

- 2-Sitzer, 3/4-Lieger
- FSC-zertifiziertes Mahagoni-Vollholz
- UV-beständiges PE-Rattangeflecht (6 mm)
- Rostfreie V2A-Edelstahlbeschläge

- Eingebaute Rückholfeder für einfache Verstellung
- 2 x Aluminium-Bullaugen
- 2 x Ausziehbare Fußstützen
- 2 x Schwenktische
- 4 x Laufrollen

Mehr Komfort für Ihr Geld:

- Höhenverstellbare Nackenkissen
- Waschbare Polsterbezüge (je 2x Wurf-, Nacken- und Fußkissen)



STRANDKORB FÜNEN
Komfortbreite: ca. 140 cm,
Farben: Grau, Blau/Weiß,
Anthrazit gestreift

UVP 2.999,-

1.799,-

-40%



-36%

PARKETTBODEN SMALLGADE

Landhausdiele zur schwimmenden oder verklebten Verlegung geeignet, auch bei Fußbodenheizung und Belüftungsanlagen, 14,8 x 186 x 1,4 cm

UVP 59⁹⁹ **37⁹⁹**

Preis pro m²

Art.-Nr. 4050996



-32%

PARKETTBODEN LANCASTER

Landhausdiele geräuchert, stark gebürstet, weiß gewaschen, weißgeölt, Fuge rund umlaufend profiliert, Nutzschicht ca. 3 mm

UVP 72⁹⁹ **49⁹⁹**

Preis pro m²

Art.-Nr. 4047038



-63%

KLICKVINYL EICHE RUSTIKAL

Synchrongeprägte Oberfläche, Aufbauhöhe 4 mm, weitere Farben: Eiche Rustikal Hellgrau, Eiche lebhaft creme, Eiche lebhaft weiß

UVP 39⁹⁹ **14⁹⁹**

Preis pro m²

KNUTZEN HOME Kiel • Bahnhofstr. 14 • Telefon 0431 64 25 24

Schauen
Sie vorbei!

Aktionszeitraum: 24. bis 26.09.2025. Nur in haushaltsüblichen Mengen. Bestellware ist ausgenommen. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

Ein zweites Zuhause zwischen Büchern

Der neue „Kulturspeicher“ in Kiel stellt sich heute beim Tag der offenen Tür vor

KIEL. Sie hat sich ganz schön verändert, die bisherige Schleswig-Holsteinische Landesbibliothek im „Sartori & Berger“-Speicher am Wall 47-51 in Kiel. Als „Kulturspeicher“ ist sie vor wenigen Tagen nach einem umfangreichen Umbau neu eröffnet worden, mit einem Tag der offenen Tür stellt sie sich am heutigen Sonnabend, 20. September, von 11 bis 17 Uhr der Öffentlichkeit vor. Der neue Eingangsbereich ist jetzt über eine neu gebaute Brücke auch mit dem Rollstuhl zu erreichen. Dort tauchen Besucherinnen und Besucher ein in ein heimeliges Ambiente mit Kaffeeduft, unterschiedlichen gemütlichen Sitzgelegenheiten und einem angenehmen Lichtkonzept. Der von „Loppokaffee“ betriebene Cafébereich hat zunächst von Montag bis Freitag jeweils von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Wer möchte, kann sich dort einfach mit

Freunden Treffen, eine Kaffeespezialität trinken und durch die geöffneten Speichertüren auf die Förde gucken. Es lohnt aber unbedingt, auf den neu für die Öffentlichkeit geöffneten Flächen auch mal um die Ecke zu schauen und die neue Treppe oder den Fahrstuhl in die obere Etage zu nehmen, denn dort gibt es eine Menge Neues zu entdecken. Während vorher die Räume in der Landesbibliothek zweckmäßig und weiß waren und nur kleine Bereiche für die Besucherinnen und Besucher geöffnet waren, lädt der neue „Kulturspeicher“ auf 500 Quadratmetern im Erdgeschoss und weiteren 250 Quadratmetern in der oberen Etage dazu ein, sich ein Buch aus den Regalen zu nehmen und es sich damit an einem der unterschiedlichen Arbeitsplätze bequem zu machen, oder in irgendeinem der verschiedenen



Sitz der Landesbibliothek ist der alte „Sartori & Berger“-Speicher.



In allen Besucherbereichen laden Sessel, Sofas und Sitznischen dazu ein, es sich mit einem Buch oder zu einem Gespräch gemütlich zu machen.

FOTOS: JAN KÖSTER

Sessel, Sofas oder Sitznischen. Die Arbeitsbereiche sind für Einzelpersonen geeignet, aber auch für das gemeinsame Arbeiten. Steckdosen für Netzgeräte gibt es überall, außerdem Arbeitsplätze zum Scannen, Drucken oder Recherchieren im Netz oder auf Mikrofilm. Für das konzentrierte Arbeiten mit besonders wertvollen Büchern oder Handschriften gibt es jetzt einen eigenen, durch eine Glaswand abgetrennten Bereich: das „Kabinett“. Jeweils von Montag bis Donnerstag, 10 bis 16, und am Freitag von 10 bis 13 Uhr ist das Team der Landesbibliothek vor Ort, um zum Beispiel bei Recherchen zu helfen oder bei der Beschaffung von beson-

deren Dokumenten oder Büchern, die es möglicherweise sonst nirgendwo mehr gibt. Für die Verwandlung der Schleswig-Holsteinischen Landesbibliothek in den „Kulturspeicher“ war der niederländische Architekt Aat Vos zuständig, der sich darauf spezialisiert hat, Bibliotheken in sogenannte „Dritte Orte“ zu verwandeln. Für Vos sind das Orte, die neben dem Zuhause und der Arbeitsstätte existieren, die allen offenstehen und die Gesellschaft voranbringen. Der „Kulturspeicher“, den er in Kiel geschaffen hat, ist ein Ort, der sich wie ein gemütliches Zuhause anfühlt, wo man forschen und arbeiten oder sich einfach nur mal mit jemandem

zu einem Gespräch treffen kann. Ein echtes Highlight ist das „Forum“, der zentrale Veranstaltungsraum im Erdgeschoss. Die Wände des zwei Etagen hohen Raumes bestehen aus Regalen, in denen hinter schützendem Glas zum Beispiel die Bücher aus der Bibliothek von Klaus Groth stehen oder Dokumente aus historischen Herrenhäusern wie Rantau, Noer oder Saltau. In beleuchteten Regalabteilungen sind immer wieder Büsten und andere Ausstellungsstücke dazwischen gestreut – ein Raum, in dem man sitzen und die Magie der alten Bücher auf sich einwirken lassen möchte. Beim Tag der offenen Tür am

heutigen Sonnabend, 20. September, ist auch die Virtual-Reality-Lyrik-Station im Erdgeschoss erstmals in Betrieb: Wer möchte, kann zum Beispiel zum Gedicht „Dat Dörp in Snee“ von Klaus Groth per VR-Brille durch das verschneite Dorf spazieren. Dazu gibt es den ganzen Tag über Angebote für die ganze Familie wie Malangebote für Kinder oder ein Riesenschachspiel. Um 12 und 15 Uhr beginnen Kamishibai-Bilderbuchkinos für Kinder, um 13 Uhr eine Lesung mit Arne Suttikus und um 15 Uhr eine Lesung mit Arne Rautenberg. Auch Führungen und Blicke hinter die Kulissen der Landesbibliothek sind geplant. Der Eintritt ist frei. kst



Gemeinsam stellten Dr. Maïke Manske (v.li.), Berit Johannsen, Prof. Dr. Martin Lätzel, Dr. Sonja Grund und Lea Eckert vom Team des „Kulturspeichers“ das beeindruckende „Forum“ und den Rest der völlig neu gestalteten Einrichtung vor.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht –

mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von

Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen

Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht

(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen.
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Herz an Herz“ auf Gut Emkendorf

EMKENDORF. Die Lübecker Hochzeitsmesse „Herz an Herz“ ist am heutigen Sonnabend, 20., und morgigen Sonntag, 21. September, jeweils von 10 bis 17 Uhr zu Gast auf Gut Emkendorf, Gutshof 3 in Emkendorf. Ausstellende aus vielen hochzeitsnahen Branchen präsentieren Trends und Ideen für Hochzeiten und andere Feste. Neben

Braut-, Herren- und Abendmode, Accessoires, Schmuck, Hochzeitsreisen und Dekoration sind auch Gastronomie und Hotellerie, Frisurentrends und aktuelles Styling, Oldtimer, Druckereien, Fotografen, Musiker und DJs, Trauredner, Weddingplanner, Angebote für Junggesellen-Abschiede und viele Themen mehr vertreten.

Am morgigen Sonntag machen ab 11 Uhr zehn historische Kutschen auf einer Durchfahrt Station auf dem Gut und können vor dem historischen Kuhstall besichtigt werden. Jeweils um 11, 13 und 15 Uhr laufen an beiden Tagen Brautmodels zu Live-Musik über den Catwalk im Zelt im Außengelände. Die Tageskarte kostet 5 Euro.



Auch für festliche Dekorationen bietet die Messe zahlreiche Anregungen.
FOTO: „HERZ AN HERZ“-MESSE

Orientierung und Naturschutz

An der Schwentine stehen neue Info-Schilder für Wassertouristen

PLÖN. Als Ergebnis eines dreijährigen Projekts haben die Kreise Ostholstein und Plön an wichtigen Stellen entlang der Schwentine neue Schilder aufstellen lassen, die Paddelnden klar zeigen, wo der Wasserwanderweg verläuft und wo Stellen zum Ein- und Aussetzen der Boote sind. Das soll vor allem verhindern, dass Menschen mit ihren Booten versehentlich in geschützte Naturbereiche eindringen. Rund 50 000 Menschen sind pro Jahr an und auf der Schwentine unterwegs. Der Fluss entspringt am Bungsberg und fließt durch die Kreise Ostholstein und Plön bis in die Kieler Förde. Der Kreis Plön hatte für eine umweltverträgliche Attraktivierung und nachhaltige Qualitätssicherung des Wasserwanderweges Schwentine ein Entwicklungskonzept erstellen



Neue Schilder helfen Paddelnden, sich auf der Schwentine sicher zu orientieren.
FOTO: KREIS PLÖN/NICOLE PREY

lassen. Ziel war ein sehr gutes Besucherlenkungs- und Informationssystem zur Förderung sowohl touristischer als auch

naturschutzrechtlicher Interessen und damit ein Beitrag zu einem sanften Tourismus. Die neuen Informationstafeln

zeigen alle relevanten Informationen zum Paddelrevier Schwentine. Je nach Standort werden Karten inklusive Ausweisung der Schutzgebiete und Hinweise zum Naturschutz sowie touristische Angebote dargestellt. Dazu wurde die begleitende Infrastruktur verbessert. Am Bootshafen in Plön können die Wasserwanderer ihr Gepäck für einen längeren Aufenthalt in einer Schließfachanlage deponieren. Bootsstege in Schwentinental und Eutin wurden qualifiziert, um einen sicheren Ein- und Ausstieg zu ermöglichen. Ein Rastplatz in Eutin wurde mit einem Schutzdach ausgestattet. Außerdem wurde das WC-Häuschen im Wildpark Schwentinental qualitativ aufgewertet und mit viel Platz zum Umkleiden und einem barrierearmen Zugang ausgestattet.

Wir freuen uns auf Sie auch in der Winterzeit!

Unsere neue Winterkarte ist eine Mischung aus Bestsellern der Sommerkarte und beliebten Steakspezialitäten.

Sie erhalten 10 % auf alle Gerichte.

Buchen Sie Ihre Feiern, Familienfeste und Weihnachtsfeiern bei uns bis zu 50 Personen, auch Mo. oder Di. ab 20 Personen.

Unsere Winter-Öffnungszeiten ab 22.09.2025:
Montag + Dienstag Ruhetag
Mittwoch – Samstag ab 17:00 – 22:00 Uhr
Sonntag + Feiertage ab 12:00 – 21:30 Uhr



Schuster
RESTAURANT
by FLEISCHWERK
Kahlbrook 25 a • 24211 Preetz,
Tel. 04342/3009309



FLEISCHWERK
STEAKHOUSE
... unser Name ist hier Programm

KLOSTERSTR. 27 • 24211 PREETZ • FLEISCHWERK1@GMAIL.COM
TEL. 04342 - 800 59 97 oder 0173 - 271 79 53

Winteröffnungszeiten ab 22.09.2025:
Montag bis Samstag: 17:00-22:30 Uhr
Sonntag und Feiertage: 12:00-21:30 Uhr

Unser Suchspiel Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken.

N.O.C. NORTEX

OUTLET-CENTER

ALLES MUSS RAUS! STARK REDUZIERTE MARKENMODE AUF CA. 1.000 M²

DAMENMODE	Aktionspreis	Endpreis*
300 T-Shirts	je € 30,-	€ 21,-
200 Blusen	je € 40,-	€ 28,-
300 Pullover	je € 45,-	€ 31,50
200 Blazer	je € 50,-	€ 35,-
200 Westen	je € 70,-	€ 49,-
400 Jacken	je € 100,-	€ 70,-
400 Hosen	je € 40,-	€ 28,-
2000 Hosen	je € 60,-	€ 42,-

HERRENMODE	Aktionspreis	Endpreis*
200 T-Shirts	je € 20,-	€ 14,-
1500 Hemden	je € 25,-	€ 17,50
500 Pullover	je € 50,-	€ 35,-
150 Sakkos	je € 80,-	€ 56,-
100 Westen	je € 60,-	€ 42,-
150 Jacken	je € 120,-	€ 84,-
800 Hosen	je € 60,-	€ 42,-
300 Schuhe	je € 80,-	€ 56,-

*Der Zusatzrabatt ist bei den hier angegeben Angeboten bereits abgezogen.

zusätzlich
30%
Rabatt, auch auf
alle weiteren
Artikel

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de

A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Ri. Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Nortex-Outlet-Center:
Montag bis Samstag
9.00-18.30 Uhr
www.nortex.de

Kostenlos



1937-2025 **NORTEX**
...wir feiern Geburtstag!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren auf 10.000 m² · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern · Herzlich willkommen bei NORTEX!

DAS WOCHENPROGRAMM
VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 20.–FR, 26.9.2025



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

metro – Kino im Schloßhof

**Preview: Die Schule
der magischen Tiere 4**

Abenteuer. DE. 102 Min. FSK 0.
Miriam zieht für einige Monate zu ihrer Freundin Ida und besucht in dieser Zeit mit ihr die Wintersteinschule – ohne zu ahnen, dass dort Magie zum Alltag gehört. Bereits am ersten Tag überrascht Mr. Morrison die Klasse mit zwei neuen magischen Tieren: Max wird von der klugen Eule Muriel begleitet, Miriam erhält den lebhaften Koboldmaki Fitzgerald. Während Muriel Hinweise auf Max' Gefühle für Leonie bemerkt, öffnet sich Miriam ihrem neuen tierischen Begleiter und spricht über ihre Erfahrungen als Außenseiterin. Die Lage an der Wintersteinschule spitzt sich zu, als Ida zufällig erfährt, dass die Schule vor der Schließung steht. Die bevorstehende Schulchallenge wird zur entscheidenden Gelegenheit, das Aus noch abzuwenden. Für Miriam wird es zusätzlich kompliziert, als sich herausstellt, dass ihre alte Schule ebenfalls antritt. Zwischen alter Zugehörigkeit und neuem Vertrauen muss sie ihren Platz finden. Die Klasse

stellt sich der Herausforderung – in der Hoffnung, ihre Schule und das magische Geheimnis zu bewahren.
So 14:15

Ganzer halber Bruder

Komödie. DE. 102 Min. FSK 12.
Kaum auf freiem Fuß, wird Thomas mit einer überraschenden Nachricht konfrontiert: Eine ihm unbekannte Mutter hat ihm ein wertvolles Haus hinterlassen. Der Traum vom Neustart unter spanischer Sonne scheint greifbar nah – doch es gibt ein Problem: In dem Haus lebt bereits sein Halbbruder Roland, ein leidenschaftlicher Oldie-Fan mit Vorliebe für Krafttraining und sportliche Autos. Er hat nicht nur einen festen Job, sondern auch Trisomie 21 – und ein lebenslanges Wohnrecht. Thomas zieht kurzerhand ein und versucht mit allen Tricks, den Mitbewohner loszuwerden. Manipulation, Provokation, kleine Gemeinheiten – nichts lässt er aus.
**Sa 18:00, 20:30/So 17:45, 20:30
Mo 20:30/Di 18:10, 20:30
Mi 17:30, 20:30**

Tafiti

Kinderfilm. DE. 80 Min. FSK 0.
Sa 13:45/Di, Mi 13:15

22 Bahnen

Drama. DE. 103 Min. FSK 12.
**Sa 15:00, 18:10, 20:15
So 12:30, 16:10, 20:15/Mo 14:00, 18:10
Di 14:00, 17:30/Mi 15:15, 20:15**

Die Gangster Gang 2

Animationsfilm. USA 2025. 106 Min. FSK 6.
Sa 11:45, 14:00/So 14:45/Mi 14:00

Lilly und die Kängurus

Familienfilm. USA 2025. 107 Min. FSK 6.
Sa 12:45/Di, Mi 13:30

Das Kanu des Manitou

Komödie. DE 2025. 88 Min. FSK 6.
**Sa 16:10/So 10:15, 12:10, 18:30
Mo, Di 16:10/Mi 16:10, 18:10**

The Life of Chuck

Drama. USA 2025. 111 Min. FSK 12.
So 10:10

FILMTIPP

DOWNTON ABBEY: DAS GROSSE FINALE

Drama. UK. 123 Min. FSK 6.

Nach dem Tod der Matriarchin Violet Crawley übernimmt Lady Mary Talbot in den 1930er-Jahren die Verantwortung für das Downton-Abbey-Anwesen der Familie und muss sich fortan den Herausforderungen der Moderne stellen. Während Lord und Lady Grantham weiterhin auf dem Landsitz verweilen, gelingt es Mary, sich zunehmend in der Londoner High Society zu etablieren. Doch im Zuge des rasanten gesellschaftlichen Wandels sehen sich auch die Bewohner und Bediensteten von Downton Abbey mit einschneidenden Veränderungen konfrontiert – auch, weil die Crawleys immer mehr Probleme finanzieller Natur bekommen und damit nicht nur für die Familie, sondern auch für alle Angestellten jede Menge auf dem Spiel steht.

**Sa 15:30, 17:15, 20:00/So 10:15, 12:45, 15:15, 16:45, 19:30
Mo 15:00, 17:30, 20:00/Di 15:00, 20:00/Mi 15:00, 20:00
Mi 17:30 als Strick-Kino**



Kino in der Pumpe

Hannah Arendt – Denken ist gefährlich

Chana Gazit, Maia E. Harris. D/USA 2025. 86 Min. Dokumentarfilm.
Durch Originalzitate aus Arendts Essays und Briefen, vorgetragen von Nina Hoss, sowie atmosphärischen Archivaufnahmen entsteht ein intimes Porträt einer Intellektuellen, deren Leben geprägt war von der Erfahrung des Hitlerfaschismus und der Unfassbarkeit des Holocausts. Der Film zeigt, wie Arendt als Jüdin und Widerstandskämpferin die Welt zu verstehen suchte – und warum ihre Gedanken über die Katastrophen des 20. Jahrhunderts direkt zu uns im Hier und Jetzt sprechen.
Sa, So, Di 18:00

Seniorenkino: Alter weißer Mann

Simon Verhoeven. DE 2024. 114 Min. Mit Jan Josef Liefers, Nadja Uhl, Elyas M'Barek.
Zeitgeist-Komödie. Im Anschluss Seniorencafé.
Sa 14:00

Home is the Ocean

Livia Vonaesch. CH 2025. 94 Min. Langzeitdokumentarfilm über eine besondere Familie.
In der Unendlichkeit des Meeres hat eine achtköpfige Familie ihr Zuhause gefunden. Seit 25 Jahren segeln der Klimatologe Dario Schwörer und seine Frau Sabine mit ihren Kindern über die Weltmeere. Gemeinsam halten sie Vorträge, fischen mit Schulen Plastik aus dem Meer und entnehmen Wasserproben. Privatsphäre existiert nicht, jedes Crewmitglied muss Verantwortung übernehmen. Doch das Heranwachsen der Kinder bringt neue Herausforderungen und Zweifel. Ein Langzeitporträt über sieben Jahre zwischen den Kontinenten, in dem die konventionellen Normen von Erziehung, Bildung, Heimat und Sicherheit in Frage gestellt werden. Bis ein Sturm die Schwörers zwingt, ihre Lebensentscheidungen und Familienkonstellation zu überdenken.
Do, Fr 18:15

Mit der Volksbühne e.V.:

Es muss nicht immer Kaviar sein

Géza von Radványi. DE/FR 1961. 106 Min. Mit O. W. Fischer, Eva Bartok, Senta Berger.
Charmantes Unterhaltungskino der Nachkriegszeit.
Mo 17:00

Mit der Volksbühne e.V.:

Und Jimmy ging zum Regenbogen

Alfred Vohrer. DE 1971. 133 Min. Mit Alain Noury, Horst Tappert, Horst Frank.
Packende Literaturverfilmung nach Johannes Mario Simmel, die damals genau den Zeitgeschmack traf: Über drei Millionen Besucher strömten in die Kinos.
Mi 17:00

FILMTIPP

MIROIRS NO. 3

Christian Petzold. DE 2025. 95 Min. Mit Paula Beer, Barbara Auer, Matthias Brandt, Enno Trebs.

Laura, Musikstudentin mit dem Fach Klavier in Berlin, begleitet ihren Freund zu einem für ihn wichtigen Ausflug mit einem Produzenten. Das Auto verunglückt, ihr Freund stirbt, sie selbst kommt langsam zu sich und findet sich in einem einsam gelegenen Haus wieder. Hier lebt Betty, eine Frau mittleren Alters, die von Anfang an eine tiefe Zuneigung zu Laura verspürt. Laurs Mann Richard und ihr Sohn Max wohnen ein paar Kilometer weiter im nächsten Dorf und betreiben eine kleine KFZ-Werkstatt. Die kleine Familie hat es vor einigen Jahren auseinandergerissen – aber nun, in der Anwesenheit Laurs, keimt eine neue Nähe zueinander auf, unter der aber auch ein dunkles, trauriges Geheimnis ruht.



Sa-Fr 20:00

STUDIO Filmtheater

22 Bahnen

Drama. FSK 12.
Sa 13:00, 15:30, 18:00, 20:30/So 12:30, 15:00, 17:30, 20:00/Mo, Di 15:30, 18:00, 20:30/Mi 16:00, 18:30, 20:30

Bring Her Back

Horror. FSK 18.
Zwei Geschwister beobachten im Haus ihrer Pflegemutter ein verstörendes Ritual.
OmU (Engl.): Sa 23:00

In die Sonne schauen

Drama. FSK 16.
Auf einem Vierseitenhof in der Altmark verweben sich die Leben von vier Frauen aus unterschiedlichen Zeiten.
Sa, Mo 19:30/So 16:45/Di 15:30/Mi 16:30

Das Kanu des Manitou

Komödie. FSK 6.
**Sa 15:30, 17:30/So 12:30, 20:00
Mo 15:30, 17:30/Di 15:30**

Lilly und die Kängurus

Familienfilm. FSK 6.
Sa 13:00

Miroirs No. 3

Drama. FSK 12. Von Christian Petzold.
Die Klavierstudentin Laura (Paula Beer) überlebt wie durch ein Wunder einen Autounfall und findet Zuflucht bei Betty und ihrer Familie. Zwischen Gartenarbeit, gemeinsamem Essen und neuer Nähe scheint ein spätsommerlicher Traum zu beginnen – doch unter der Oberfläche liegt ein Schmerz, der alle verbindet.
**Sa 13:30, 18:15/So 12:30, 17:30
Mo, Di 18:15/Mi 15:30**

One Battle After Another (Preview)

Action/Komödie. FSK 16.
Actionkomödie von Paul Thomas Anderson. Der abgehalfterte Revolutionär Bob lebt im Rausch aus Drogen und Paranoia. Nur seine Tochter Willa gibt ihm Halt. Als sein Erzfeind nach 16 Jahren zurückkehrt und Willa verschwindet, sucht Bob verzweifelt nach ihr.
Mi 20:00 (Preview)/Do 20:00/Fr 20:30

Die Schule der magischen Tiere 4 (Preview)

Kinderfilm. FSK 0.
Preview. Ab 25.9. im Programm.
So 15:00

Save Our Souls

Dokumentation. FSK 12.
Der Film begleitet die Crew der „Ocean Viking“ und zeigt Rettungseinsätze im Mittelmeer. In Kooperation mit dem Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V. Mit anschließendem Gespräch.
Fr 18:00

Sneak-Preview

Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Weapons – Die Stunde des Verschwindens

Horror. FSK 16.
Eines nachts verschwinden auf mysteriöse Weise fast alle Kinder einer Klasse.
**Sa 23:00
OmU (engl.): Sa 22:45**

FILMTIPP

LEIBNIZ – CHRONIK EINES VERSCHOLLENEN BILDES

Geistreiches Historiendrama mit Edgar Selge, Aenne Schwarz und Lars Eidinger.

Preußen, 1704. Königin Charlotte vermisst ihren Lehrer Gottfried Wilhelm Leibniz. Weil er ihr im Schloss Lietzenburg nicht mehr mit seinen weisen Antworten auf die großen Fragen des Lebens zur Verfügung stehen kann, lässt sie ein Gemälde von ihm in Auftrag geben. Leibniz will ihr gern den Wunsch erfüllen, doch die Porträtsitzungen mit dem großen Denker werden zur Herausforderung. Einzig die junge Malerin Aaltje van de Meer vermag es, ihm auf Augenhöhe zu begegnen. Bald entspinnt sich zwischen ihr und dem Philosophen ein leidenschaftlicher Austausch über das Verhältnis von Kunst und Realität.
Sa, Mo 15:30, 20:30/So 14:30, 19:30/Di 20:30/Mi 18:00



Traum-Kino

Time To Act

Film und Gespräch.

Der Kieler Extremsportler und Umweltschützer Michael Walther begibt sich gemeinsam mit den Filmemachern Till Schauder und Phil Schreyer auf eine besondere Reise: nach Island. Mit dem Stand-up-Paddleboard zwischen Gletschern und Wälen erlebt er den Klimawandel so unmittelbar wie nie zuvor – direkt im Epizentrum der Veränderung.
Die Doku entstand im Rahmen des Zero-Emissions-Projekts, das sich seit über 16 Jahren für Klima- und Meeresschutz einsetzt. Diskussion mit Phil Schreyer.
Sa 20:15



Der Pinguin meines Lebens

Spielfilm über einen Lehrer in Argentinien, der einen Pinguin rettet und ihn nicht mehr los wird.
So 13:00, 20:15

Lustiges Mitmachkino mit Pettersson

und Findus
Trickfilme für Kinder. 60 Minuten. FSK 0.
So 15:30

Animale

Film über eine Frau, die einen traditionsreichen Stierkampf-Wettbewerb in Südfrankreich gewinnen will. FSK 16.
Do, Fr 20:15

FILMTIPP

DIE FARBEN DER ZEIT

Paris-Film. Frankreich 2025. Regie: Cedric Klapisch.

Mit Suzanne Lindon, Cecile De France. 126 Min. FSK 12
Eine unerwartete Erbschaft bringt vier entfernte Verwandte in einem verlassenen Landhaus in der Normandie zusammen, wo sie gemeinsam ihre Familiengeschichte entdecken. Im Jahr 1895 brach ihre Vorfahrin Adèle im Alter von 21 Jahren nach Paris auf, um dort nach ihrer Mutter zu suchen. Sie erlebte eine Stadt im Aufbruch zur Moderne, den Vormarsch der Fotografie und die Anfänge der impressionistischen Malerei. Während ihre Nachfahren den Spuren dieser außergewöhnlichen Frau folgen, enthüllen sie nicht nur Adèles einzigartige Geschichte, sondern finden auch den Weg zu einer eigenen, gemeinsamen Zukunft. Ein schöner Film über Familie und Freundschaft, der Generationen verbindet. „Ein Meisterwerk“ (nochnfilm). Vier Sterne (Kieler Nachrichten). Fünf Sterne (N3).

**Sa, So, Do, Fr 17:45/Mo, Di 17:45, 20:15
OmU: Mi 17:45, 20:15
Weitere Infos: www.traum-kino-kiel.de**



Was ist los in der Region?

Im Erlebniswald Trappenkamp, Tannenhof in **Daldorf**, können Familien am heutigen **Sonnabend, 20. September**, von 11 bis 16 Uhr im Rahmen der Deutschen Waldtage im Erlebniswald einen Baum pflanzen. Gestartet wird zu jeder vollen Stunde am Waldhaus. Mit fachkundiger Anleitung können Kinder während einer kurzen Wanderung einen Baum pflanzen. Die Teilnahme ist bereits im Eintrittspreis enthalten. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter Tel. 04328/170480 oder per E-Mail an info@erlebniswald-trappenkamp.de

Im Citti-Park am Mühlendamm in **Kiel** lädt am heutigen **Sonnabend, 20. September**, von 11 bis 18 Uhr das UKSH zum Aktionstag „Gesunde Zähne – Starke Kinder“ ein. Kinder und Erwachsene können zum Beispiel selbst einen Styroporzahn mit einer Füllung versorgen, das begehbare Mundmodell bestaunen, im Teddykrankenhaus das Lieblingskuscheltier behandeln und die vor Ort anwesenden Expertinnen und Experten mit allen Fragen zum Thema Zahngesundheit löffeln. Auch das Zahnmobil wird vor Ort sein und kann erkundet werden.

Mit einer Festveranstaltung am heutigen **Sonnabend, 20. September**, von 11 bis 16 Uhr im Gymnasium **Kronshagen** im Suchsdorfer Weg 35 feiert der Kieler Kinder- und Jugendbuchkreis sein 50-jähriges Bestehen. Auf dem Programm stehen unter anderem Rückblicke auf 50 Jahre Kieler Kinder- und Jugendbuchkreis, ein Grußwort von Stadtpräsidentin Bettina Aust, eine Autorenlesung mit dem Kinderbuchautoren und -illustratoren Jens Rassmus, einer Lesecke und ein Lesezeichen-Bastelangebot.

Am heutigen **Sonnabend, 20. September**, startet in der Galerie im Freya-Frahm-Haus in **Laboe**, Strandstraße 15, die Ausstellung „Form und Farbwelten – Keramik und Malerei“. Antje Lauterbach und Katharina Böttcher präsentieren ihre Keramik und Malerei immer freitags und sonnabends von 13 bis 18 sowie sonntags und feiertags von 11 bis 18 Uhr. Die Ausstellung läuft noch bis zum 5. Oktober.



Bunt wird es am Himmel beim Drachenfest in Schönberg an diesem Wochenende.
FOTO: TOURIST-SERVICE SCHÖNBERG

Leseratten können sich am heutigen **Sonnabend, 20. September**, auf den Büchertag in der Kultur-Diele Elmschenhagen, Dorfstraße 38 in **Kiel**, freuen. Von 11 bis 17 Uhr gibt es halbstündige Lesungen, Buchbindevorführungen mit Carmen Schmidt, einen Bücherflohmarkt, Buchvorstellungen sowie Kaffee und Kuchen. Es lesen Kurt Geisler (11.30 Uhr), Jörg Rönnau (12.30 Uhr), Anke Polenski (14 Uhr), Hauke Harder (15 Uhr) und Jürgen Gebauer (16.15 Uhr). Der Eintritt ist frei.

Eine neue Sonderausstellung im Schleswig-Holsteinischen Eiszeitmuseum in **Lütjenburg**, Nienthal 7, zeigt faszinierende Fossilien und einen ganz besonderen Erstfund aus Norddeutschland. Der Vorsitzende Stefan Leyk und Museumsleiterin Dr. Vera Laurenz-Heuser laden für den heutigen **Sonnabend, 20. September**, ab 14.30 Uhr zur feierlichen Eröffnung der neuen Sonderausstellung „Reise in die Urzeit – 540 Millionen Jahre Erdgeschichte mit Fossilien und Geschieben aus Norddeutschland“ ein. Der Eintritt zur Ausstellungseröffnung ist frei, das Museum freut sich über eine Spende. Die Ausstellung wird bis zum 31. März 2026 im Eiszeitmuseum zu sehen sein.

Am heutigen **Sonnabend, 20. September**, spielt die Kieler-Friedrichs-Orchester-vereinigung ab 15 Uhr in der Bethlehem-Kirche, Möhrkestraße 9 in Kiel-Friedrichs-Ort, unter der Leitung von Manfred

Peter unter anderem Walzer, Tango, Musicals, Märsche und vieles mehr. Das Salonorchester wurde 1949 gegründet und widmet sich ausschließlich der Musik der „leichten Muse“. Der Eintritt ist frei, um Spenden am Ausgang wird gebeten.

Im Rahmen der Nacht der Kirchen“ lädt die Ev.-Luth. Luthergemeinde **Kiel**, Schillerstraße 26, für den heutigen **Sonnabend, 20. September**, ab 18 Uhr zu einem Klezmer-Abend mit Harald Maihold sowie Maren Wassermann und Pastor Martin Gregor ein.

Das Duo „Sing Your Soul“ feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Bühnenjubiläum und ist am heutigen **Sonnabend, 20. September**, ab 18 Uhr in der St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt in **Kiel** zu Gast. Es erklingt das Programm „Paris, mon Amour – Piaf trifft Klezmer – Musik gegen das Vergessen“. Es erzählt musikalisch die Geschichte des jüdischen Pianisten Norbert Glanzberg, der von Edith Piaf vor den Nazis gerettet wurde, und erinnert an die Grande Dame des Chanson. Der Eintritt ist frei, das Duo freut sich über eine Spende.

Der Handwerkerhof fecit, Faluner Weg 30 in **Kiel**, lädt für den heutigen **Sonnabend und morgigen Sonntag, 20. und 21. September**, jeweils von 10 bis 17 Uhr zum Kunsthandwerkermarkt ein. Besucherinnen und Besucher können sich zusätzlich auf eine Zirkus-Station, Musik von „Sing your soul“ sowie auf einen Eiswa-

gen, Waffeln und Kaffee freuen. Für eine nachhaltige und stressfreie Anreise steht eine Pop-up-Station der „Sprossenflotte“ bereit.

Voller bunter Drachen ist der Himmel über dem Deich von Brasilien in **Schönberg** beim Drachenfest am heutigen **Sonnabend, 20.**, und am morgigen **Sonntag, 21. September**, jeweils von 11 bis 16 Uhr. Neben den fantastischen Gestalten am Himmels gibt es am Boden ein buntes Programm für die ganze Familie. Der Eintritt ist frei.

Der Kultur- und Landschaftspflegeverein in der Gemeinde **Schönkirchen** lädt für den heutigen **Sonnabend und morgigen Sonntag, 20. und 21. September**, jeweils von 11 bis 17 Uhr zum Herbstmarkt ins Schmidt-Haus, Dorfstraße 29/Ecke Plüßkühle ein. Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren unter anderem Perlenschmuck, antikes Silber, Glas und Porzellan, Malerei, Ledertaschen und Gelddörben, Keramik sowie Deko für Haus und Garten, vielerlei aus Papier oder Handwerkliches aus Massivholz. Zur Stärkung zwischendurch gibt es Kaffee und Kuchen.

Vom **22. bis 30. September** zeigen einige Künstlerinnen und Künstler der Gruppe „schrevenborner eigenART“ verschiedene Werke unter dem Titel „Pinsel, Pixel, Panorama“ im Kunst-Kiosk an der Strandpromenade in **Heikendorf**. Dort sind dann Werke

Hey Kiel! Warum mehr zahlen, wenn es auch kostenlos geht?

Unser Girokonto ist und bleibt kostenlos – natürlich auch in Kiel.

Jetzt wechseln!

Girokonto
0,00€



Filiale Kiel
Andreas-Gayk-Str. 3
24103 Kiel

Sparda-Bank

Hamburg

von Meike Cornils, Ellen und Vanessa Weisbrod sowie Arno Draschba zu sehen. Kernöffnungszeit ist täglich von 14 bis 17 Uhr bei trockener Witterung. Ergänzt wird die Ausstellung am Freitag, 26. September, von 16 bis 17 Uhr durch eine Lesung mit Geschichten zu „Dit un Dat vun Küst un Watt“. Margrit und Claire vom Vorlese-Team der Gemeindebücherei Heikendorf präsentieren und vermitteln Maritimes und laden zum Klönen ein.

Wer gerne zusammen mit anderen Menschen durch eine schöne Landschaft radelt, könnte das am nächsten **Sonnabend, 27. September**, bei der Radwanderung des TSV Kroog tun. Treffpunkt ist das Vereinsheim in der Berchtesgadener Straße 25 in **Kiel**. Die 46 Kilometer lange Tour startet um 11 Uhr und führt von Kroog über Wakendorf, Rethwisch, Martensrade und Jahrsdorf zurück nach Kroog. Die Teilnehmenden sollten an Proviant und wetterfeste Kleidung denken.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Für den Hamburger Autor und Pianisten Jan Simowitsch war seine Rad-Reise über die Färöer-Inseln auch eine Reise zu sich selbst und Inspiration für seine Erzählung „Und der Wal spuckt mich aus“. Am kommenden **Sonnabend, 27. September**, liest Jan Simowitsch ab 19 Uhr im Gemeindegast-

der Paul-Gerhardt-Gemeinde, Ivensring 9 in **Kiel-Dietrichsdorf**, aus dieser Erzählung. Zwischen den Kapiteln spielt er am Klavier passende Musik aus seinem selbst komponierten Repertoire. Karten für diesen sehr persönlichen und witzigen Abend mit Jan Simowitsch gibt es für 8 Euro an der Abendkasse sowie vorab im Gemeindebüro, in der Buchhandlung „Fördeseiten“, Schönberger Straße 5 in Wellingdorf, und im Bioladen „Kornblume“, An der Holsatia-mühle 7.

Der Reisejournalist und Fernsehreporter für Pro Sieben und Sat1 Christoph Karrasch schreibt die Kinderbuch-Reihe „Rios magische Reisen“. Band eins dieser Reihe stellt er am kommenden **Sonnabend, 27. September**, ab 16 Uhr im Kulturforum in der Stadtgalerie **Kiel**, Andreas-Gayk-Straße 31, vor. In „Rios magische Reisen“ geht es um den zehnjährigen Rio und das Hotel Fernweh, in dem jedes Zimmer wie ein anderer Ort auf der Welt gestaltet ist. Durch einen magischen Zufall findet Rio heraus, dass er über die Zimmer an die echten Orte reisen kann. In Band eins verschlägt es ihn mit seinen Freunden auf eine rätselhafte Mission nach New York. Die Lesung wird bunt und interaktiv, mit Bildern und Musik. Der Eintritt kostet 4 Euro für Kinder und 6 Euro für Erwachsene.

DER SCHÖNSTE KÜCHENFACHMARKT EUROPAS STEHT AB JETZT IN KIEL, SEGEBERGER LANDSTRASSE 2

NEU ERÖFFNET DANKESCHÖN KIEL

DIESER EMPFANG WAR EINFACH UMWERFEND!

UND WEITER GEHTS...

VOM 23. BIS 27.09.2025

NATUR STEIN

UMSONST!

3 Ausführungen, 2 + 2 cm aufgedoppelt

ALLE ANDEREN
NATURSTEINE
ZUM HALBEN PREIS!

*Beim Kauf einer Einbauküche ab einem Auftragswert von 5000,- Euro liefern wir Ihnen die Natursteinausführungen Azul Platino, Cristallo P und Rosa Porino ohne Aufpreis zu einer normalen Kunststoffarbeitsplatte – nur gültig vom 23.09. bis 27.09.2025 – nicht mit anderen Aktionen kombinierbar und nicht gültig für bereits erteilte Aufträge.



KÜCHEN AKTUELL

Ihr sympathischer Küchengigant

Segeberger Landstraße 2 | 24145 Kiel | Tel. 0431 - 986093 - 0

SITZ DER GESELLSCHAFT: KÜCHEN AKTUELL GMBH | SENEFELDERSTRASSE 2B | 38124 BRAUNSCHWEIG



JETZT TERMIN
VEREINBAREN!

Einmal quer durch die Wissenschaft

Beim „Science Day“ am kommenden Freitag gibt es viel zu erleben und auszuprobieren

KIEL. Der „Science Day“ am kommenden Freitag, 26. September, bietet wieder jede Menge Möglichkeiten, Wissenschaft mit all ihren Facetten kennenzulernen. Bei rund 100 kostenlosen Aktionen an neun verschiedenen Standorten in Kiel können Besucherinnen und Besucher aller Altersgruppen zuhören, zuschauen und meistens auch selbst ausprobieren, um Neues zu entdecken und wissenschaftliche Zusammenhänge zu verstehen. Im **Citti-Park** am Mühlendamm können die Besucherinnen und

Besucher während der Öffnungszeiten von 10 bis 20 Uhr viele Mitmach-Angebote ausprobieren. In der **Technischen Fakultät der Uni Kiel** in der Kaiserstraße 2 in Kiel-Gaarden geht es um magnetische Sensorhandschuhe, sprechenden Strom, die Kartierung des Ozeanbodens, Nanomaterialien und virtuelle Experimente. Beim Lötworkshop von 10 bis 13 und von 13 bis 16 Uhr können die Teilnehmenden selbst Elektronik zum Mitnehmen zusammenlöten. An der **Fachhochschule Kiel**

am Sokratesplatz in Kiel-Dietrichsdorf zeigt der Medienturm eine Auswahl seiner 360-Grad-Shows, dazu gibt es Vorführungen, zum Beispiel im Blitzlabor und im Wind- und Wasser-Strömungskanal, Führungen im Computermuseum oder auch ab 16 Uhr eine Diskussion um Antisemitismus und Rassismus. Im Ozean-Erlebnisraum **„Sea-level“** in der Holstenstraße 2-12 geht es unter anderem um Wellenkraftwerke und Mikroplastik. Ab 17.15 Uhr berichten junge Forschende bei den „Ocean Talks“ über ihre Arbeit. Von 18 bis 18.30 Uhr ist eine Liveschleife zum Forschungsschiff „Sonne“ geplant. Das **RBZ Wirtschaft** am Westring 444 hat ein buntes Programm von Sensorik und KI über Archäologie und Bildung bis zu nachhaltiger Entwicklung zusammengestellt. Im **Wissenschaftszentrum** an der Fraunhoferstraße 13 können die Teilnehmenden ab 14 Uhr unter anderem selbst den Miniroboter „Ozobot“ programmieren oder eine Idee vom „Science-O-Mat“ in eine Zeichnung umsetzen lassen. Auch der Roboterhund „Spot“ von Boston Dynamics wird vorgestellt. Das **„FabLab Kiel“** im Innenhof der Fraunhoferstraße 2-4 zeigt



In der „Hansa 48“ läuft am kommenden Freitag ab 17 Uhr eine Dokumentation über die vielschichtige Bedeutung von Seegraswiesen. FOTO: FORSCHUNGSTAUCHGRUPPE UNI KIEL



Am Kieler Wissenschaftszentrum wird aktuell auch mit einem autonomen Roboter-„Hund“, ähnlich wie dieses Modell, gearbeitet und geforscht. FOTO: FB

digitale Fertigungstechnologien wie 3D-Druck und Lasercutting. Mit etwas Glück können die Teilnehmenden auch selbst mal mit den Maschinen arbeiten. Das **„Hansa48“** zeigt in der Hansastraße 48 ab 16 Uhr verschiedene Filmbeiträge des „Cinemare Meeresfilmfestivals“ und des „Green Screen Naturfilmfestivals“. Im Kino in der **Pumpe**, Haßstraße 22, läuft ab 18 Uhr die „SEA-EU Science Show“, anschließend klingt der Science Day dort ab 20.30 Uhr mit dem „Science Pubquiz“ mit

Björn Högsdal und DJ-Musik bei der Science Party mit open End aus. Mit **kostenlosen Shuttlebussen** und den Rädern der „Sprottenflotte“ können die Besucherinnen und Besucher des Science Days zwischen den Angeboten pendeln. Der Eintritt ist überall kostenlos. Das gesamte detaillierte Programm, das „KielRegion“, Stadt Kiel und die teilnehmenden Institutionen auf die Beine gestellt haben, ist auf www.science-summer.de zu finden und liegt an vielen Stellen als Flyer aus. kst



Das Blitzlabor der FH Kiel zeigt am „Science Day“, wie dort künstlich Blitze erzeugt werden. FOTO: FH KIEL/RETHMAIER

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Optiker des Vertrauens

Loch Optik überzeugt mit Service und günstigen Preisen

KIEL. Loch Optik in der Ringstraße punktet bei der Kundschaft mit der hohen Servicequalität einer echten Meisterwerkstatt. Die erfahrenen Augenoptikermeister Heiko Loch und Ralf Niemann sind mit fachlichem Know-how zur Stelle und bieten von der kleinen Re-

paratur zwischendurch bis zur individuell angepassten Gleitsichtbrille das volle Leistungsspektrum – und das zu fairen Preisen. Das Paar Gleitsichtgläser kostet aktuell bei Loch Optik nur 79 Euro, das Paar Einstärkengläser 39 Euro. Verarbeitet werden Qualitätsgläser aus Kunst-

stoff (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in hauseigener Werkstatt geschliffen. Gleitsichtsonnenschutzgläser in Grau, Grün oder Braun, wahlweise 75 oder 85 Prozent getönt, gibt es für nur 98 Euro pro Paar. Diese Angebote sind gültig bis zum 2. Oktober.

Loch Optik
Ringstraße 46, Kiel
Terminvereinbarung:
Tel. 0431/6794111

Heiko Loch (re.) und Ralf Niemann sowie Mitarbeiterin Charlotte Ladewig sorgen für besten Durchblick. FOTO: LOCH OPTIK



Aktion Tiefschlaf

„das Bett komplett“ berät zum Lattoflex-Schlafsystem

KIEL. „Viele Rückenschmerzen lassen sich durch eine gute Schlafqualität vermei-

den“, wissen die Experten von „das Bett komplett“. Die Unterfederung und Matrat-

ze sind dafür entscheidende Faktoren. Im Rahmen des größten

Schlaftests Europas durften 150 Interessierte in ihren eigenen Schlafzimmern vier Wochen lang ausführlich testen und vergleichen, was in

Test- und Prüflaboren nicht gemessen wird: rücken-schmerzfrei schlafen und aufwachen. Für 142 Testerinnen und Tester auf dem Lattoflex-300-Schlafsystem hat sich dieser Wunsch erfüllt, das entspricht einer Reduktion der morgendlichen Rückenschmerzen um 95 Prozent. Bei „das Bett komplett“ lässt sich dieser Lattoflex-Effekt

am eigenen Leib erleben: Noch bis zum 4. Oktober läuft hier die „Aktion Tiefschlaf“. Um eine Terminvereinbarung wird gebeten.

das Bett komplett
Wall 42, Kiel
Tel. 0431/94043
www.dasbettkomplett.de

Lattoflex 300: Einsinkverhalten in der Seitenlage. FOTO: LATTOFLEX



Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

KIEL. „Je schlechter der Zustand, desto besser“, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil

die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innen-courtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen,

verwahrlosten oder mit überfordernenden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden. Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtenauer Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion. FOTO: WVS



Neues aus der Geschäftswelt

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431 - 903 2545.

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

3-Tage-Reise



Potsdam: „Zu Gast bei den Langen Kerls“

mit großer Schlösser- & Seenfahrt und Erlebnis Berlin

„Preußens Glanz & Gloria“, die Stadt der Schlösser und Parks und die Residenzstadt Friedrich des Großen. In der herrlichen Flusslandschaft der Havel entdecken Sie zudem das Ensemble der berühmten Schlösser & Gärten, welche Sie während der großen Schlösser- & Seen Schifffahrt aus völlig neuen Perspektiven erleben können.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im Hotel Dorint Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage • Stadtrundfahrt Potsdam • Schlösser- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Tax Potsdam

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

31.10. - 02.11.2025

EZ-Zuschlag € 99,- p.P. im DZ nur € **299,90**

7-Tage-Reise



Comer See

Die Perle zwischen Alpen & Palmen
Bellagio • Como • Lugano • Bergamo

Abseits der heißen Sommermonate erstrahlt der Comer See in einem ganz besonderen Licht und man erkundet die Schönheit mit einer angenehmen Ruhe. Der Comer See ist der drittgrößte See Italiens. Am Fuße der Alpen gelegen, bietet der Comer See einige der romantischsten und malerischsten Landschaften Italiens. Der berühmteste Ort am Comer See ist Bellagio. Er liegt malerisch an der Spitze der Halbinsel.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• je 1x Zwischenübernachtung/HP auf der Hin- und Rückreise • 4 x Übernachtung im 3-Sterne-Komforthotel in Mezzegra-Tremezzina • 4 x Frühstück vom Buffet in Italien • Schifffahrt nach Bellagio und zurück • Ausflug Bellaggio und Como mit Reiseleitung • Ausflug Lugano mit Reiseleitung • Ausflug Bergamo mit Stadtführung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

06.11. - 12.11.2025

p.P. im DZ nur € **779,90**

5-Tage-Reise



„Grüß Gott im Altmühltal“

München mit Stadtrundfahrt
Regensburg • Altmühltalrundfahrt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im guten Landhaus-Hotel im Altmühltal in Denkendorf • 4 x bayerisches Frühstück vom Buffet • 4 x 3-Gang-Schmankerl-Menü • große Tagesfahrt nach München mit Stadtrundfahrt • Tagesausflug in das UNESCO-Welt-Kulturerbe Regensburg an der Donau. Rückreise mit einem Besuch der weltberühmten Walhalla • große Altmühltal-Rundfahrt mit Reiseleitung mit dem Erlebnis Kloster „Weltenburg“, weltberühmt durch die Barockkirche und das beliebte Weltenburger Klosterbier, das Sie im Kloster verkosten können. Anschließend haben Sie Gelegenheit zu einer herrlichen Panorama-Schifffahrt durch den Donau-Durchbruch

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

10.11. - 14.11.2025

p.P. im DZ nur € **419,90**

6-Tage-Reise



Wiener Adventtraum

Die schönsten Weihnachtsmärkte in der Walzerstadt

Die Vorweihnachtszeit in Wien sollte jeder einmal erlebt haben. Festlich dekorierte Einkaufsstraßen, der Duft von Zuckerrübe und gebratenen Mandeln liegt in der Luft und die zahlreichen „Christkindlmärkte“ laden zum Verweilen ein.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• je 1 x Zw.-Übern./HP (auf Hin- & Rückfahrt) • 3 x Übernachtung im Komforthotel in Wien • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen im Hotel (am Anreisetag in Wien, 3 Gang) • 1 x großes Schnitzessen im Wiener Prater • 1 x Heurigenabend (inkl. 3 Gang Menü + 1 Glas Wein) • ausgedehnte Stadtrundfahrt in Wien • Besuch des Christkindlmarkts beim Schloss Schönbrunn • Freizeit in der Wiener Innenstadt und Besuch der Weihnachtsmärkte • Tagesausflug Wienerwald • Eintritt und Führung Stift Heiligenkreuz • Besuch Jagdschloss Mayerling, Außenbesichtigung • Besuch Kurort Baden • durchgehende Reiseleitung in Wien und Umgebung (von Ankunft in Wien bis zum 4. Tag)

25.11. - 30.11.2025

EZ-Zuschlag € 159,- p.P. im DZ nur € **739,90**

4-Tage-Reise



Juletid am Öresund

Top-Hotel in Lund
Kopenhagen • Malmö

Advent am Öresund - Erleben Sie den weihnachtlichen Glanz in der Öresundregion und lassen Sie sich von den bezaubernden skandinavischen Adventstraditionen verzaubern. Erleben Sie Lund, Kopenhagen und Malmö.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Elite Hotel Ideon in Lund • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Stadtführung in Kopenhagen • Stadtführung in Malmö • Besuch Weihnachtsmarkt im Bosjökloster • Stadtführung Lund inkl. Führung Domkirche • Fährüberfahrten (Puttgarden – Rodby – Puttgarden) • Fahrten über Öresundbrücke (auf Hin- & Rückweg)

Bitte beachten: Die City-Tax ist direkt vor Ort zu zahlen. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

27.11. - 30.11.2025

EZ-Zuschlag € 199,- p.P. im DZ nur € **459,90**

2-Tage-Reise



Friedrichstadtpalast mit neuer Revue

„BLINDED by DELIGHT“
Eintrittskarte PK 5 inklusive

Die neue Grand Show BLINDED by DELIGHT nimmt Sie mit auf eine bewegende Reise in die Welt der Träume und des Glücks. Erleben Sie blendende Show-Unterhaltung mit über 100 wundervollen Künstlerinnen und Künstlern auf der größten Theaterbühne der Welt – einfach traumhaft schön!

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Leonardo Berlin Mitte • 1 x Frühstück vom Buffet • Stadtrundfahrt in Berlin mit Reiseleitung am 2. Tag vormittags • Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue am 1. Abend (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis verfügbar) • CityTax Berlin • Rückfahrt ab Berlin nach der Mittagspause erst gegen 14:00 Uhr

14.12. - 15.12.2025

EZ-Zuschlag € 59,- p.P. im DZ Superior nur € **189,90**

STELLENANGEBOTE

Wir suchen einen
Technischen Helfer (w/m/d)
mit handwerklichem Geschick



Suchst du einen Aushilfsjob für **1 Tag** ganztags pro Woche (Mo-Fr), bist handwerklich geschickt, körperlich belastbar und hast Spaß am Umgang mit Kunden? Wohnst du in **Ascheberg** oder Umgebung?

Unser Kundendiensttechniker benötigt **ab sofort** einen zuverlässigen Beifahrer auf seinen Tagestouren. Möchtest du ihn bei seiner Arbeit rund um die VELUX Dachflächenfenster unterstützen?

Bewirb dich telefonisch unter **040 285 306 950**

☀ Wir freuen uns auf dich! ☀

Mitarbeiter*in
in der
Offenen Ganztagschule
in **Osdorf** ab sofort gesucht

14 h/Woche - 18,30 €/h
als Mini- oder Midijob,
Stelle kann ggf. gesplittet werden

Kontakt:
marvin.raschkewitz@isfa-net.de
isfa – interkulturelle schule
fortbildung und ausbildung

Wir suchen motivierte Mitarbeiter
Auslieferungsfahrer (m/w/d)
auf geringfügiger Basis mit
Führerschein Klasse B
(gerne auch C/CE) zur Verstärkung
unseres Teams.
Wiese & Kruse
Fischimport/Großhandel
Tel.: 0431 - 723008
(Mo.-Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr)

Rüstiger Rentner mit handwerkli. Fähigkeiten: Maler/Maurer/Elektriker/Gärtner für Hausmeistertätigkeiten auf 556 €-Basis oder Teilzeit zu sofort gesucht.
☎ 0172 4501 485

Suche freundliche, kompetente und mobile Haushalts- / Einkaufshilfe, die mir beim Einkaufen mit Rollstuhl behilflich ist und auch Haushaltsarbeiten übernehmen kann. ☎ 0431/582772

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

STELLENGESUCHE

Mauer, Fliesenleger, Steinsetzer sucht Arbeit ☎ 0172/5280225

Suche privat Gartenarbeit in Preetz und Umgebung. ☎ 0157/34888046

Putzstelle 1x pro Woche für 3 Std. gesucht ☎ 0157/34485039

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. ☎ 0176/51884463

Erfahrener Maler (Frührentner) sucht Arbeit. ☎ 0178/5075411

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

EXPRESS – KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

ARBEITSANGEBOTE

Badsanierung und Renovierungen
vom Profi: mauern, fliesen, malern, E-Arbeiten ☎0157/838999

Haushaltshilfe gesucht in Altenholz.
☎ 0431/3288161

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Zuverl. Helfer su. Tätigkeit in Haus u. Garten. Flexibel, ehrlich u. fleißig
☎ 0155/61691405

Malereibetrieb kommt auch für kleine Aufträge Tel. 04340/419999

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst. **Alles mit kostenloser Beratung!**

24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Gartenteichbau! 0431/5332711

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Malermmeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE



#traumjobimnorden



EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten** Segeberger Zeitung

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Vom Maler enttäuscht?

Malermmeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermmeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermmeister-langmaack.de

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit
0431/5352278

Friesenwälle! 0431/5332711

Gärtner su. Arbeit ☎ 0176/23986290

30% Rabatt auf Gartenarbeit aller Art:
Rasen mähen, vertikutieren, Büsche und Hecken schneiden inkl. Entsorgung und Entfernung von Unkraut
Fa. Meyer ☎ 0152-16877380

Boden- und Parkettleger -
Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Maler sucht Malerarbeit -
sauber, zuverlässig & ordentlich.
20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. **Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559**

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

ANKAUF

Briefmarken, Sammlungen
aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎ (0173) 2745793

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen.
Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ferngläser, optische Geräte, Arm-banduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

Das Dampfross
An- und Verkauf
Eisenbahn und Modellbau
Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel
0172-1567897

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-
fe Orden, Abzeichen, Uniformen,
Fotos, Helme, Dolche usw. zum
Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

China-, Indien-, Englandbriefmarken
sowie Briefmarken- und Münzsammlungen, werden von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen.
☎ 0171/8161220

Suche militärische Bücher, z.B. Hochzeitsausgaben Schleswig Holstein, der einzelnen Gemeinden. Telefon 0163/8905311

Fussball-Fan sucht alte Autogramme, Sammelbilder, Panini, Stadionzeitungen, Tickets u.v.a. ☎ 0421/32257353

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Verk: 1 Stk. Terrassentür "vermessen" B: 1100 x H: 2100mm, neu; 1 Stk. 2flg. Fenster, weiß, B: 1550 x 1230mm, neu; 1 Stk. Fest-Element, weiß, "Strukturglas Chinchilla", neu, B: 920 x H: 1520mm; 2 Stk. Außen-Rollläden grau mit Motor/Schalter, B: 950 x H: 2100mm, VHB 200€; 1 Stk. Kühltischschrank + Gefrierbox 125/50L, VHB 80€; 1 Stk. Rundbogen-Vordach, B: 200 x Ausfall 1000mm, freitragend und mit Seitenteil, VHB 150€; 1 Stk. Waschmaschine "Top-lader" von Bosch, neu, ungebraucht, VHB 150€. 2 Stk. Alu-Leitern 10+12 Stufen, zusammen VHB 30€. ☎ 0160-8482300

Dorfflohmmarkt in Dänisch-Nienhof am 28.9.25 von 10-15 Uhr im ganzen Dorf!

Etap 30i, L: 9,32, B: 3,12, T: 1,42 m, Schönes Segelboot, doppelwandig, un-sinkbar, gutes Raumklima, Bj. 1996, Re-fit 2021, gepflegt, segelklar, Liegeplatz Kieler Förde, m☎ 0431 804188

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

EXPRESS – immer gut informiert

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder **TSP kommt zu mir.**
0431/3643510, www.tsp-it.de

FAHRRÄDER

Gut erhaltenes 28er Damenfahrrad, tiefer Einstieg, für 75€ zu verkaufen.
☎ (0160) 400 90 07

neuwertiges E-Bike, NP 2.360€, für 1.450€ abzugeben ☎0431/391664

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Er, 72, sucht Sie. Ein Versuch ist es wert auf diesem Weg eine sympathische Frau kennenzulernen und die Basis für eine ernsthafte, romantische, dauerhafte und harmonische Beziehung zu finden. Ich bin 1,80 groß, NR, sportlich, schlank, gebildet, tageslichttauglich und habe ein gepflegtes Äußeres. Alles im Leben hat seine Zeit – vielleicht beginnt jetzt unsere Zeit. Deine Kontaktaufnahme könnte der Anfang einer wunderschönen Zeit werden. Bitte nur seriöse Zuschriften.
E-Mail: Kleeblatt3333@t-online.de oder Chiffre: ☒ Z 227510

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)
Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Su. Sie au. mit kl. Behinderung bis 70J. ☎ 0431/7055811

Ich, 51, asiatischer Herkunft, sympathisch, su. einen freundlichen Lebenspartner ab 50 Jahre ☒ A 226890

Er sucht Sex nur Frau 01573/8094340

Gepflegter gr. ER (62) noch lange kein Opa-Typ, mobil, su. jüngere SIE f. gelegentl. spannenden Zeitvertreib zw. KI und PLÖ. Alles entspannt, diskret. Bitte nur WhatsApp. 01573-8949675

Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.) ist noch beim 1. Treffen (Schnackens, Spielen und neue Leute kennenlernen) dabei? WhatsApp 01520/1948823

Diese Kribbeln im Bauch... Singletreff ab 60, NR, mobil, m. Pkw, kreativ sucht männl. Verstärkung. Info unter ☎ 0155-60806404

Charmanter Mann, 61 J., 84 kg, sehnt sich nach attraktiver Dame gerne 70 J. plus, mittel-vollschlank, für schöne zu Zeit zu Zweit, und gerne noch viel mehr!!! Antwort Chiffre ☒ Z 227634

Der KIELER EXPRESS am WOHENNADE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage III. Quartal 2025
Gesamtauflage 153.500 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Sconto und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Penny, Rusta, Netto ApS, Norma, Jysk, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Kabs Polsterwelt, Vonovia, Autohaus Thomsen, Meine Küche, Easy-Apotheke und Hanseat Leserreisen bei.



Kunst erleben im
Lubinus Clinicum

Entdecken Sie die farbenfrohe Vielfalt regionaler Kunst in der Ausstellung “Kiel malt” in den Räumlichkeiten des Lubinus Clinicums.

Ihre Stimme ist gefragt!

Sie entscheiden mit, welches Werk den Malwettbewerb gewinnt!
Ob direkt im Lubinus Clinicum oder online - stimmen Sie ab!

Ausstellung und Abstimmung laufen bis zum 30. September 2025

EIN BÜRGERPROJEKT DER LUBINUS KLINIKEN GMBH
MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



ZUR ONLINE-GALERIE UND
ABSTIMMUNG



JETZT ABSTIMMEN!

www.lubinus-kliniken.de

Lieber Erotik, als Einerlei. Ich (m,61), groß, blond, möchte einem netten Paar (m+w) beim Akt zuschauen. Schöne, zarte Füße, find ich dabei sehr sexy. Ich bin humorvoll und tolerant. Freue mich auf nette Anrufe aus dem Raum Kiel. Bitte erst ab 18Uhr ☎ 0431/641261

ER, 61 J., 1,82 m, blonde schulterlange Haare, sucht nette Freundin für Unternehmungen und evtl. Partnerschaft ☎ Whatsapp 015203486580

Er, 61 J., humorvoll, NR, 1,76 m, gepfl., aus Kiel sucht eine liebe Sie, bis 60 J., für eine liebevolle, feste Beziehung. ☒ Z 227562

Ich, 51, asiatischer Herkunft, sympathisch, su. einen freundlichen Lebenspartner ab 50 Jahre, 0176/32896967

Sportliche w, 67, su. Dame passenden Alters für Freizeit und kleine Reisen ☒ A 227517

KONTAKTE

Gelernte Masseurin bietet erotische Massage an ☎ 0151-72564185

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

ALIBERT Sitzgarnitur zu verschenken: braun, 4 Stühle, verstellb., sehr robust m. Auflage, Tisch 150x90x73cm. ☎ 0431-542947

Verschenke modulares Bett, auf 2 Liegeflächen erweiterbar, inkl. Lattenroste, Matratzen. Massiv Kieferholz. An Selbstabholer. ☎ 0163-3731730

Tragbarer Philips-Fernseher (70-er Jahre, wie neu) an Selbstabholer in Kiel zu verschenken. ☎0431/785708

Zu verschenken: Bettgestell, Kiefer, zerlegbar, 90x200cm, Rollattenrost, ☎ 0173/9263523

Zu verschenken: runder Tisch mit Glasplatte, Durchmesser 80cm, Höhe 74, absenkbar, ☎ 0173/9263523

VERSCHIEDENES

Freie Stellplätze in Halle oder outdoor im Gewerbegebiet in Schönberg - Autos, Oldtimer, Boote, Anhänger, Wohnwagen. Sowie Seecontainer -abschließbar + trocken ☎01716242926

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw. ☎ 04342/308901

Öffentliche Pfandversteigerung

Förde-Pfandhaus Kiel, Augustenstr. 47

Am 02.10.2025, 11:00 Uhr,

Besichtigung ab 9:00 Uhr,

fällige Pfänder aus Nr.- Krs.

mit Endnummern 011874 - 012794 (Edelmetalle/Schmuck, Technik, Varia)

Kontakt: 0431-80014826

Versteigerungsort: Augustenstraße 49, 24143 Kiel, K&K Sportwetten GmbH, Auktionator: Vorbeck (öbv) Z 227562

Blockadenlösung u. Stressbewältigung durch Tiefenentspannung. ☎04347/909838 od. 0175/2025799

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

Flohmarkt Passade

Sonntag, 21.09.2025, 10-16 Uhr. Rund um die Pfahlscheune - bei Regen in der Scheune!

Ort: 24253 Passade, Gödersdorfer Weg und Straße Achtern Kroog

Eutin 5.9.25, "Orchester on the Rocks", du aus Ascheberg, bitte melde dich! ☎ 0171/7017227

Erfahrene Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten und Lebensfragen. ☎ 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Dachrinnenreinigung 1€/lfm, Dachreinigung ab 5€/m², Fa. "Die HausEngel". ☎ 0152/02194939

Entrümpelung, Wohnungsauflösung u. Kleintransporte. 0157/33544375

Wer spielt Klavier? (Jazz/Klassik, auf Konzertflügel) zu meiner Unterhaltung, gg. Honorar. ultima-ratio2@gmx.de

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

42 Jahre Schwimm-Eiderbadenten

Seit 30 Jahren gibt es schon unsere Gruppe. Wir waren 9 Damen, jetzt bin ich die einzige von den Eiderbadenten. Die neue Gruppe zählt 7 Frauen und 1 Erpel (Mann). **Anne, Ilse, Heidi, Maria, Regina, Helga, Christa und Kay-Peter**

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungsn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. **Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport** Mo.-Fr. 0431 - 180020 • www.graf-umzug.de

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel

Tel.: 04 31-28 97 92 92

Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966 info@entruempelung-pm.de www.entruempelung-pm.de

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

Haushaltsauflösung in F'ort, Kleinmöbel, Waschm. Miele, Geschirr, VHS, etc. ☎ 01523/4554736

HAUS UND GARTEN

Gefrierschrank Siemens GS34-32 259 lt, nofrost, 5 Schubladen, 90kW, 155x70x75, Zustand sehr gut, kaum benutzt, 250€. ☎ 0431/781058

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Paar Mitte 30 (verbeamt. Lehrer/Psychologin) sucht Whg., 3-4 Zi. ab 70qm, Blk., bis ~1200€ WM, Exer/Südfriedhof/Brunswik/Damperhof o.Ä., gern ab 1.OG/EBK/TB. ☎ 0174 9488855

2-Zi.-Whg. in Kiel, oberste Etage, von ruhiger u. freundlicher Seniorin gesucht. ☎ 0178-3521803

Suche für kleine Familie Haus auf Miete, dringend! ☎ 0431/726282

VERMIETUNGEN

Kirchbarkau, 2 Zi.-Whg., 50 m², 2. Etage, Balkon, Stellplatz, 400,- € + NK, an Einzelperson. ☎ 0162 - 8682360

EXPRESS – immer gut informiert

FERIENDOMIZILE

Büsum: Zimmer m. Frühstück, 38 €, Fewo: 48 € ☎ 04834/2495

UMZÜGE

Zuverlässig & schnell – Wir packen an!

Umzüge • Haushaltsauflösungen • Entrümpelungen • Abrissarbeiten Professionell, fair & termintreu – alles aus einer Hand!

☎ Jetzt kostenloses Angebot sichern: 0176-79860417 (auch WhatsApp) umzugsservice.philippi@gmail.com www.philippi-allround-service.de

AUS DER REGION – FÜR DIE REGION www.kielerexpress-online.de

IMMO GESUCHE

Jg. Fam. s. EFH/DHH b. 350.000,- € Handwerker s. Altbau b. 295.000,- € www.eider-immobilien.de, KI 6473960

Suche Mehrfamilienhaus von privat ☒ Z 225078

Geschäftsf. s. EFH in Mollsee b. 650.000,- € Pensionär sucht Bungalow 460.000,- € www.eider-immobilien.de, KI 6473960

IMMOBILIEN-ANGEB.

Suche nette Nachbarn für ein Doppelhaus in Bosau in ruhiger Sackgassenlage und ca. 200 Meter bis zum See



- 137 qm Schwedenhaus KMW 40 Standard
- Grundstück ca. 350 qm voll erschlossen
- Baubeginn ist bereits erfolgt
Angeboten wird das Haus als Ausbauhaus für 375.000,- € inkl.
- Grundstück
- Erdarbeiten
- gedämmter Sohle
- Niedrigenergiehaus inkl. Montage
- Rigips bauseits
Eigenleistung oder Zubuchen von einzelnen Gewerkepaketen möglich oder schlüsselfertiges Haus **Kaufpreis ab 445.000,- €** mit gehobener Ausstattung

Navona Bau und Grund Navona-Bau-und-Grund@gmx.de mobil: 0170 / 418 48 51

Sonnige ETW bei Rendsburg, 46 m², Bj. 97, barrierefrei, 1 Zi., Kü., Bad, Flur, Lift, frei, von privat, 95.000 €. ☎ 0431/323042

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!! f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Su. Zündapp, Hercules, Simson od. ähnliches. ☎ 0151/5775032

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Raisdorf Tel. 0 43 07-8 23 89 90

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430 **Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980**

EXPRESS – KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT www.kielerexpress-online.de

KFZ-VERKAUF

Nissan Micra 1.3, Bj. 2003, Steuerkatte neu, TÜV neu, Preis 1.400€ ☎ 0176/74785945

Alle POLOS | Alle PREISE!!! GARANTIE! PJ 0171-94 55 980

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

WASSERFAHRZ.

Granada 27, L: 8,28m, B: 2,78m, T: 1,75m, Volvo P D, 7,5 PS, VHB 3950€, Liegeplatz in DK, sehr guter Zustand. ☎ 0152/51911055

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de



EINFACH EINFACH Digitaler leben: sh-wlan.de

Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

PARTY EXPRESS

Physical Graffiti in der Räucherei

Eine der besten Led-Zeppelin-Tribut-Acts der Welt kommt am Freitag, 26. September, nach Kiel in die Räucherei. In diesem Jahr feiert das legendäre Doppelalbum „Physical Graffiti“ seinen 50. Geburtstag und bildet deshalb den Mittelpunkt der Show, die um 20.30 Uhr beginnt. Mit einem Greatest-Hits-Live-Programm dieser britischen Rock-Institution, einer unver-

gesslichen Lichtshow und fantastischen Leinwand-Visuals zelebrieren Physical Graffiti eine der größten Rockbands aller Zeiten.

Speziell in Kiel sind die Karten über das Ticket-Center im Citti-Park Kiel, bei vielen Familien-Märkten und im Kultur-Forum in der Stadtgalerie (Andreas-Gayk-Straße 31) erhältlich. Ansonsten auch an allen bekannten Vorverkaufs-

stellen, über CTS-Eventim und Ticketmaster sowie über die Hotline 0451/58249143 und per E-Mail an tickets@german-concerts.de FOTO: ROB SNETJES

50 Jahre „Physical Graffiti“ Tour 2025 **Freitag, 26. September** **Räucherei Kiel** **Preetzer Straße 35** **Einlass: ab 19.30 Uhr** **Beginn: 20.30 Uhr**



Neue Kurstermine für Erwachsene

Anfang November starten wieder neue Grundkurse für Erwachsene in der Tanzschule Tessmann. Bereits am Freitag, 3. Oktober, gibt es eine kostenlose und unverbindliche Schnuppertanzstunde. Weitere Schnupper-Termine werden Ende Oktober angeboten. Die Tanzkurse geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Über mehrere Wochen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzei-

ten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel zusammenzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Außerdem kann man von der „Huckepack-Aktion“ profitieren: Melden sich zwei Paare zusammen an, zahlt jedes Paar 50 Euro weniger für den

Grundkursus. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind bereits auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

FOTO: ISTOCK/PEOPLEIMAGES

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25 **Kiel** **Tel. 0431/676767** www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV **Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel** <http://www.tanzschule-tessmann.de>

Regionale Nachrichten – Alexa weiß Bescheid.

Immer das Neueste hören.

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App



Der Nasenabdruck einer Katze ist so einzigartig wie ein Fingerabdruck ...

Entdecken Sie jetzt unseren Alexa-Skill!



Tim & Anna (Couch-Potatoes):

“WIR ENTSPANNEN
UNS PER
KNOPFDRUCK!”



LG OLED evo AI

OLED evo 4K
195 cm (77")



F A
↑ G

Bundlepreis¹⁾

UVP 4599.-

2222.-

LG OLED77C58LA KAUFEN UND
SOUNDBAR GRATIS ERHALTEN!*

LG OLED77C58LA

- 4K OLED evo AI TV mit Brightness Booster für hellere, brillantere Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α9 Gen8 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos® für kinogleiches Entertainment • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung für komfortable Bedienung
- Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 144 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Art.-Nr.: 1478061



Inklusive
Soundbar DS90TY
im Wert von UVP
1199,- €*



LG OLED evo AI

OLED evo 4K
164 cm (65")



E A
↑ G
1555.-
UVP 2799.-

E A
↑ G
1999.-
UVP 3999.-

LG OLED evo AI

OLED evo 4K
164 cm (65")



E A
↑ G
1555.-
UVP 2799.-

E A
↑ G
1999.-
UVP 3999.-

LG OLED55G58LW | OLED65G58LW

- Gallery Design für eine flache und lückenlose Wandmontage • 4K OLED evo AI TV mit Brightness Booster Ultimate • α11 Gen2 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen optimiert automatisch Bild und Sound • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos® • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung • B x H x T: 1.441 x 826 x 24,3 mm⁹⁾ • Art.-Nr.: 1478126, 1478063



G A
↑ G
999.-
UVP 1799.-



LG DSC9S

- 3.1.3 Kanal-System • 400 Watt maximale Gesamtleistung • inklusive Matching-Kit für die Anbringung direkt an der LG OLED evo C2- oder C3-Serie als Stand- oder Wandmontage • Drei Upfiring-Kanäle in der Soundbar • kabelloser Subwoofer • 4K Ultra HD Passthrough • Spotify Connect • Dolby Atmos® • Dolby Digital Plus • Dolby TrueHD • DTS-HD, DTS:X • Hi-Res Audio • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant, AirPlay 2 • Wireless Lan • HDMI-Eingänge: 1 • HDMI-Ausgänge: 1 • eARC • USB-Anschluss • Fernbedienung • Art.-Nr.: 1404197

444.-
UVP 1099.-

LG OLED55G59LS | OLED65G59LS

- 4K OLED evo AI TV mit Brightness Booster Ultimate • α11 Gen2 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen optimiert automatisch Bild und Sound • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos® • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 165 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Art.-Nr.: 1478125, 1478062



LG Soundbar DS40TR

- 4.1 Kanal-System • 400 Watt maximale Gesamtleistung • kabelloser Subwoofer, aktiv • kabellose Rücklautsprecher • Dolby Digital • DTS • per App steuerbar • Bluetooth®-Schnittstelle • HDMI-Ausgänge: 1 • ARC (Audio Return Channel) • Fernbedienung • Art.-Nr.: 1488756

199.99
UVP 399.-

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 19.09. bis 26.09.2025

*Innerhalb des Aktionszeitraumes vom 19.09. bis 26.09.2025 erhalten Sie beim Kauf eines LG OLED77C58LA (Artikelnr. 1478061) die LG Soundbar DS90TY (Artikelnr. 1448811) als kostenlose Zugabe. Nur bei teilnehmenden Märkten. Nur im Markt vor Ort. Nicht online erhältlich. Nur solange der Vorrat reicht.

1) Wandhalterung im Lieferumfang enthalten - kein Standfuß.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr

kostenlos