

Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.



www.baugebiet-schoenberg.de

Grundstücksgrößen ab 439m² - 1.268 m²

Jetzt anfragen:

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux



SOLARLUX



hans-rathje.de



am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 43 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 25. OKTOBER 2025



Städtisches
KRANKENHAUS KIEL

Informationen zu sozialrechtlichen Fragen –
Angebot kostenlose Kurse Familiäre Pflege

Infoveranstaltung am 28. Oktober 2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:

- Anlaufstelle Sozialdienst – welchen Hilfen werden angeboten?
- Familiäre Pflege – kostenlose Angebote für pflegende Angehörige

Leitung:
Gabriele Grosser, Teamleitung Case Management
Kerstin Rosenkranz, Leitung Familiäre Pflege

Ort:
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdamm Weg 30

Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:   

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“ !



Vor wenigen Nächten konnte der Kieler Astro-Fotograf Bodo Wiebers mit seiner Ausrüstung dieses Bild vom Kometen „Lemmon“ machen. Foto: Bodo Wiebers

Kometenjagd mit dem Fernglas

Sie heißen „Lemmon“ und „Swan“ und kommen der Erde so nah wie sehr lange nicht wieder

KIEL. Gleich zwei Kometen sind im Moment der Erde so nah, dass man sie mit ein bisschen Geduld und einem Fernglas am frühen Morgen- oder am Abendhimmel entdecken könnte. Nicht ganz einfach zu entdecken ist dabei der Komet „Swan“, denn der steht im

Moment ziemlich tief am Horizont in Richtung Südwesten und ist gerade mal während der hereinbrechenden Dunkelheit zu sehen, bevor er schon wieder hinter dem Horizont verschwindet. Und er ist so klein, dass er ohne Fernglas praktisch nicht zu sehen ist.

Etwas besser sichtbar ist der Komet „Lemmon“, denn der ist erstens deutlich heller als „Swan“ und steht auch höher am Himmel, sodass er pro Tag länger am Himmel zu sehen ist. Möglicherweise ist er am frühen Morgenhimmel noch etwas besser zu entdecken als am Abendhimmel.

Der Kieler Astro-Fotograf Bodo Wiebers konnte den Kometen „Lemmon“ vor wenigen Nächten bereits mit einem Teleobjektiv fotografieren. „Auf jeden Fall ist er aber ein gutes Fernglasobjekt und wird bis zum 2. November am Himmel zu finden sein“, so Wiebers. Bis zu diesem Wochenende sollte „Lemmon“ sogar noch heller werden. Mit ganz viel Glück und bei sehr klarem Himmel an einem dunklen Ort könnte man ihn vielleicht sogar mit bloßem Auge erkennen. Ansonsten helfen auch für diesen Kometen ein

Fernglas und Geduld. Zu finden ist „Lemmon“ im Moment ungefähr im Sternbild „Bärenhüter“. Das wiederum lässt sich auffinden, wenn man den Bogen, den die Deichelsterne des „Großen Wagens“ bilden, verlängert.

So schnell wird „Lemmon“ danach nicht wieder von der Erde aus zu sehen sein, erst wieder in rund 1000 Jahren. Auch „Swan“ dürfte erst in ein paar Hundert Jahren erneut der Erde so nah kommen, dass man ihn von der Erde aus entdecken könnte. kt



ZAHGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK



Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kundel!)

NEU in Kiel
5x in Deutschland

Luxusuhren Ankauf
Rolex, IWC, Omega usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

TOLLES AKTIONS-WOCHENENDE
am 1.11.25 von 9-18 Uhr & am 2.11.25 von 13-18 Uhr
Spannende Angebote für Hunde- & Katzenfreunde

20%* auf das gesamte Aqua- & Terra-Sortiment

Sonntag, 02.11.25 mit großer Jungle-Rallye



Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431/661570
www.knutzen-kiel.de



Mittagstisch Edisonstraße 20



BISTRO im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

27.10. – 30.10.2025 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag

Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelgratin, Pommes u. Remoulade 10,00 €

Dienstag

Entenkeule mit Salzkartoffeln, Klöße, Rotkohl u. Rosenkohl 11-14 Uhr 13,50 €

Mittwoch

Kohlroulade mit Salzkartoffeln, Bohnen oder Sauerfleisch mit Bratkartoffeln u. Remoulade 11-14 Uhr 12,00 €

Donnerstag

Rinderroulade, Salzkartoffeln, Nudeln, Rotkohl u. Rosenkohl 11-14 Uhr 14,00 €

Freitag

Geschlossen!!

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

seit 1972



Prüß

RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777



SPORTS club KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN



Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Treppenlifte



Neu · Gebraucht · Miete

· Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
· Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 709950
www.green-kiel.de
Das Sanitätshaus

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.



Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130 @: info@betreuung-pflege-kiel.de
24146 Kiel Tel.: 0431/97999430
<https://betreuung-pflege-kiel.de>

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE MESSE
24.10. - 26.10.2025 Wunderino Arena Kiel
Stand 117 · Freikarten gibt es bei uns!



LISCHEWSKI GmbH

VERSORGUNGSTECHNIK

Ihr Vaillant Kompetenzpartner
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30
E-Mail: info@lischewski.de
www.lischewski.de



Vaillant

Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.



HALLMANN

Die besten Angebote des Jahres!

ANGEBOT 1:
-50% auf alle Brillengläser*

ANGEBOT 2:
2 Brillen, 1 Preis**

... und viele weitere top Angebote!

Bestseller WOCHE

*Sie erhalten beim Kauf eines Paars Meisterglas® Brillengläser/Sonnengläser mit Stärke 1 Meisterglas® Brillenglas kostenlos. So sparen Sie 50% auf den Hersteller-UPP. **Sie erhalten beim Kauf von 2 Brillen/Sonnenbrillen inkl. Meisterglas® Brillengläser jeweils 1 Brillenglas, sowie die Fassung der 2. Brille kostenlos dazu. So sparen Sie bis zu 50% beim Kauf von 2 Brillen. Die Fassung der 2. Brille ist jeweils die günstigere. ***Angebote gültig bis 20.11.2025. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen/Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Solange der Vorrat reicht. Nicht alle Marken in jedem Fachgeschäft erhältlich. Abbildungen sind beispielhaft. Wir behalten uns vor, die Aktionen zu verlängern. Bild mit KI erstellt. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtener Straße 68
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

EX

FREIKARTE FÜR 2 PERSONEN

IM WERT VON € 20.-

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Kurz vor Winterschlaf

Haben Sie zurzeit auch so ein großes Schlafbedürfnis? Bei mir ist es ganz schlimm, und ich frage mich manchmal, ob ich vielleicht ein mutiertes Murmeltier oder ein im falschen Körper geborener Koala bin. Letztere schlafen bis zu 20 Stunden am Tag, und das ist genau das, was ich auch am liebsten tun möchte. Blöd ist nur, dass das bei einem Acht-Stunden-Job schon mal gar nicht möglich ist. Aber ganz ehrlich: Im Herbst und Winter ist mit mir echt nichts anzufangen.

Diese ständige Dunkelheit macht mich völlig fertig. Und wenn jetzt wieder alle mit ihrer Gemütlichkeit, dem Kakao und den Keksen auf dem Sofa und den guten Büchern kommen: So viel Kakao und Kekse kann ich gar nicht essen, und wenn ich es denn doch könnte, stürzten mich die dabei zugenommenen Kilos gleich wieder in die nächste Depression. Nee, da muss was anderes passieren. Plan 1: Ich wandere ab Oktober nach Australien aus und mache von dort aus Home-office.

Plan 2: Ich nehme meinen gesamten Jahresurlaub über die Herbst- und Wintermonate und schlafe komplett durch. Was allerdings beides utopisch ist. Eines scheitert an der Zeitverschiebung und den finanziellen Mitteln, das andere an den nur 30 Urlaubstagen, die nicht den ganzen Winter abdecken. Also schleppe ich bald meine Tageslichtlampe ins Büro, benutze Sonnencreme als Bodylotion und trage „unten-drunter“ meinen Bikini, um mir den Sommer vorzugaukeln, und um nicht vollkommen in Winterdepressionen zu versinken. Drücken Sie mir die Daumen!



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST



Sylvia Gerdes (li.) und Sonja Pieper kommen mit dem „Baby-Mobil“ der Diakonie zu Eltern, die Hilfe brauchen.

Foto: Helge Buttke

Brandgefahr durch Batterien im Müll

PLÖN. Elektrogeräte und erst recht Batterien gehören auf gar keinen Fall in den Restabfall, sondern müssen unbedingt korrekt entsorgt werden. Darauf hat der Kreis Plön noch einmal hingewiesen. Anlass sind immer häufiger werdende Brände in Müllwagen, die vor allem durch Batterien im Restabfall verursacht werden. Besonders Lithium-Ionen-Batterien, wie sie in Smartphones, Laptops, Akkuschaubern oder E-Zigaretten enthalten sind, gelten als hochgradig brandgefährlich. Werden sie beschädigt oder kurzgeschlossen – etwa durch das Pressen im Müllfahrzeug –

können sie sich entzünden oder sogar explodieren und so die Ladung des Müllwagens in Brand setzen. Batterien müssen getrennt gesammelt werden und können an vielen Stellen im Handel oder auf dem Wertstoffhof Plön abgegeben werden sowie bei den regelmäßigen Schadstoffsammlungen im Kreis Plön. Kleine Elektrogeräte können kostenlos ebenfalls bei den Schadstoffsammlungen, Wertstoffhöfen, oder im Handel zurückgegeben werden. Große Altgeräte können über eine Sperrmüllabfuhr oder direkt auf dem Wertstoffhof kostenlos und korrekt entsorgt werden.

Parkhaus Schlossgarage für Sanierungsarbeiten geschlossen

KIEL. Die Tiefgarage am Kieler Schloss ist für Sanierungsarbeiten komplett gesperrt. Nach Angaben der Stadt Kiel muss die tragende Stahlbetonkonstruktion saniert werden, weil sie durch Feuchtigkeit und Rost erheblich beschädigt ist. Die nötigen Sanierungs-, Abdichtungs- und Brandschutzmaßnahmen sollen bis Mitte 2028 abgeschlossen sein. Eine Auflistung verfügbarer Alternativ-Parkplätze sowie Informationen zur Live-Auslastung sind online unter www.kiel.de/ parken zu finden.

Fördedampfer im Wintermodus

KIEL. Die Sommersaison ist zu Ende, seit ein paar Tagen fahren die Fördeschiffe der Schlepp- und Fahrgesellschaft Kiel (SFK) auf der Linie F1 wieder nach dem Winterfahrplan. Das bedeutet: Die Schiffe befahren nur noch das „Winterdreieck“ zwischen den Anlegestellen Möltenort, Friedrichsort und Laboe.

Winterfahrplan. Das bedeutet: Die Schiffe befahren nur noch das „Winterdreieck“ zwischen den Anlegestellen Möltenort, Friedrichsort und Laboe.

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen! Vergangene Woche war Exi im unteren Foto auf Seite fünf.

Unterwegs für junge Eltern

Das „Baby-Mobil“ hilft bei Schwierigkeiten im noch ungewohnten neuen Familienalltag

RENSBURG. Paare, die ihr erstes Kind bekommen haben, stellen manchmal fest, dass es gar nicht so leicht ist, mit all den Veränderungen klarzukommen, die damit verbunden sind. Um gestressten Eltern zu helfen, sind im Kreis Rendsburg-Eckernförde unterwegs. Wo immer sie hinkommen, um zu helfen, bringen sie neben viel Erfahrung vor allem eines mit: Zeit, um die Ursachen für Probleme zu erkennen und individuelle Lösungen zu finden.

In manchen Fällen reicht es schon, den Eltern ein bisschen mehr Zutrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und etwas mehr Sicherheit in ihrer Rolle als Eltern zu geben, wie Sylvia Gerdes erklärt:

„Wir ermutigen sie, mehr auf ihr Bauchgefühl zu hören. Wir wollen die Familien stärken und ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern geben.“

Oft geht es um das Thema Schlaf des Kindes, die kindliche Entwicklung, Betreuungsmöglichkeiten, die Elternrolle oder auch um finanzielle Fragen. Aber auch bei schwierigeren Themen wie Trauer nach dem Verlust eines Kindes oder eine Depression der Mutter nach der Geburt kann das Team des „Baby-Mobils“ gerufen werden. Wie bei anderen Problemen gilt auch hier: Je früher Sylvia Gerdes und Sonja Pieper gerufen werden, desto besser können sie meist helfen.

Die beiden sind auch mit den Kommunen im Kreis vernetzt, stehen im Kontakt zu Hebammen, den Familienzentren auf dem Land, Kitas und Kirchengemeinden und können schnell auf die Beratungsangebote im eigenen Haus zurückgreifen.

Das „Baby-Mobil“ bringt somit die Frühen Hilfen in die ländliche Region. Die Angebote der Frühen Hilfen unterstützen Frauen in der Schwangerschaft sowie junge Eltern in den ersten drei Lebensjahren ihrer Kinder. Das Angebot ist kostenlos, unbürokratisch und vertraulich, auf Wunsch sogar anonym.

„Wir sind von Damp bis Hohenwestedt und von Hanerau-Hademarschen bis Kronshagen unterwegs“, sagt Sylvia Gerdes. Das Mobil kommt dorthin, wo es gebraucht wird – auf Nachfrage der Familien. Regelmäßige Besuche bei den Krabbelgruppen in ländlichen Familienzentren ge-

hören auch dazu. „Und wir können vor Ort die Eltern dabei unterstützen, eine Eltern-Kind-Gruppe aufzubauen, wo es kein Angebot gibt“, sagt Sonja Pieper. In solchen Gruppen kommen Familien über ihren Alltag ins Gespräch und merken, dass sie nicht allein sind mit ihren Fragen.

Wer im Kreis Rendsburg-Eckernförde wohnt und das Angebot des „Baby-Mobils“ in Anspruch nehmen möchte, kann sich unter Tel. 04331/69630 bei der Diakonie melden oder Sylvia Gerdes per E-Mail an s.gerdes@diakonie-rd-eck.de oder auch unter Tel. 0162/3933102 kontaktieren.

Sonja Pieper ist per E-Mail an s.pieper@diakonie-rd-eck.de oder unter Tel. 0173/5489032 zu erreichen.

HOLIDAY of ICE

CINEMA of DREAMS

28.11.-30.11.2025

WUNDERINO ARENA | KIEL

*Der Preis versteht sich inkl. der gesetzlichen MwSt., Systemgebühr, VVK-Gebühr und Buchungsgebühr von max. 2,50 € sowie Spielstätten- und ÖPNV-Gebühr je Ticket; zzgl. Versandkosten.

Einweihungsgottesdienst der „gläsernen“ Orgel

Bei mehreren Konzerten wird das neu gebaute Instrument zu erleben sein

RENSBURG. Nach einem knappen Jahr Bauzeit soll am Reformationstag, 31. Oktober, zum ersten Mal die neue „gläserne“ Orgel der St.-Marien-Kirche in Rendsburg zu hören sein – im Rahmen des Gottesdienstes werden ab 11 Uhr neben Landeskirchenmusikdirektor Hans-Jürgen Wulf auch die beiden Hausorganisten Volker Linhardt und Marius Branscheidt in die Tasten greifen, um die neu gebaute Königin der Instrumente zum Klingen zu bringen.

Das erste offizielle Orgelkonzert zur Einweihung folgt dann am Sonntag, 2. November: Ab 17 Uhr spielt Professor Arvid Gast von der Musikhochschule Lübeck unter anderem Orgelwerke von Johann Sebastian Bach, Charles Marie Widor, Max Reger und César Franck.

„Gläsern“ ist die Orgel deshalb, weil sie von Kirchenbesucherinnen und -besuchern besichtigt werden kann. Dafür hat die Orgelbaufirma „Späth/Freiburger“ das Instrument so gebaut, dass es begehrbar ist. An mehreren Stellen ermöglichen große Glasscheiben Einblicke in die beleuchtete Orgeltechnik.

Gleichzeitig ist die neue Orgel das zentrale Schaustück einer neuen Ausstellung zur Geschichte der Kirchenmusik, die um die Orgel herum, teilweise auf einer eigens dafür neu errichteten Em-



Die neue „gläserne“ Orgel in der Marienkirche wird von Scheinwerfern illuminiert. Das „gläsern“ bezieht sich dabei auf die Tatsache, dass sie von Interessierten besichtigt werden kann. Foto: Axel Heimken

pore aufgebaut wurde. Die Ausstellung zeigt die Geschichte der Kirchenmusik unter besonderer Berücksichtigung des Orgelbaus in der Region Rendsburg von den Anfängen bis zur Gegenwart. Die Orgel und ihre Technik werden für die Ausstellung mit aufwendiger Beleuchtungstechnik eindrucksvoll in Szene gesetzt.

Die neue Ausstellung zur Kirchenmusik ist jetzt gleichzeitig Teil der Ausstellung „Glaubensspuren“, die bereits 2019 in der Rendsburger Marienkirche eröffnet wurde. „Glaubensspuren“ lädt esucherinnen und Besucher zu einer Reise durch 1200 Jahre Christentum in Holstein ein, von den Anfängen unter Ansgar über

die Reformation bis zur heutigen Nordkirche.

Nach den beiden Konzerten am 31. Oktober und am 2. November sind bis Ende November jeweils am Freitag noch weitere Konzerte auf der neuen „gläsernen“ Orgel geplant. Der Eintritt zu all diesen Einweihungskonzerten ist frei.

MARKANTMittagstisch

...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano	7,- €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Gemüsegratin, Kartoffeln und Champignonsauce	8,- €
Mittwoch	Rinderleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Apfelmus	8,- €
Donnerstag	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade	7,- €
Freitag	Feiertag	
Samstag	Kartoffelsuppe	7,- €

Angebote vom 27.10. - 01.11.2025

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

Infoabend zu Früherkennung und Schutz vor Krebs

KIEL. Für alle, die wissen wollen, wie häufige Krebserkrankungen frühzeitig erkannt werden können und wie sinnvoll ein Schutz gegen Humane Papillomviren (HPV) ist, die bestimmte Krebsarten auslösen können, bietet die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft am Dienstag, 28. Oktober, von 18 bis 19 Uhr in ihrer Geschäftsstelle am Alten Markt 1–2 in Kiel den Infoabend „Brustkrebs. Hodenkrebs. HPV“ an. Die Gynäkologin Barbara Dalmer informiert an diesem Abend anschaulich über die Früherkennung, Warnsignale und die Mög-

lichkeit, mit einer HPV-Impfung bestimmten Krebserkrankungen vorzubeugen. HPV können Gebärmutterhalskrebs, Analkrebs, Peniskrebs sowie Mund- und Rachenkrebs auslösen. Die Impfung wirkt am besten, wenn sie vor dem ersten sexuellen Kontakt erfolgt – medizinisch empfohlen wird sie für ein Alter zwischen neun und 14 Jahren sowohl für Mädchen wie auch für Jungen. Die Teilnahme am Infoabend ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung über www.krebsgesellschaft-sh.de/termine ist aber notwendig.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus

Sessel Duo in Cord

UVP 699,- **499,-**

FINDEN SIE IHREN NEUEN LIEBLINGSPLATZ ZUM BESTPREIS!

RELAXSESSEL TEO

UVP 1.199,- **699,-**

SESSEL CLAUDE

UVP 1.199,- **699,-**

KOMFORT & STIL FÜR IHR ZUHAUSE!

RELAXSESSEL HUKLA

Einfaches Aufstehen mit Hilfe des Elektromotors und einfach zu bedienender Fernbedienung. Mit einem oder zwei Motoren erhältlich.

ab **1.199,-**

Relaxsessel Amasra

In Grau oder Beige, neigbare Kopfstütze, stufenlos verstellbare Rückenlehne, inklusive Hocker

UVP 999,- **799,-**

Stuhl Cole AL in Anthrazit

UVP 289,- **189,-**

Stuhl Cole in Anthrazit

UVP 249,- **169,-**

Stuhl Dexter in Taupe

UVP 259,- **209,-**

Stuhl Mingus in Creme

UVP 298,- **189,-**

Stuhl Parker in Coco Shell

UVP 279,- **229,-**

KNUTZEN HOME Kiel

Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808

Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24

Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster

Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf

Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Online-Games und rechter Hass

KIEL. Durch Online-Games entstehen Netzwerke, die längst auch für politische Meinungsmache genutzt werden – auch für rechtsextremistische. Über den Themenkomplex „Rechtsextremismus im Gaming“ sprechen Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Medienpädagogik, Praxis und

politischer Bildung am Mittwoch, 12. November, ab 18 Uhr im Kulturzentrum „Pumpe“ in der Haßstraße 22 in Kiel. Teil des Abends wird auch eine Podiumsdiskussion mit Publikumsbeteiligung sein. Das Programm ist unter www.netzpolitische-bildung.de zu finden. Der Eintritt ist frei.

Reise zur Kunst vergangener Zeiten

HEIKENDORF. Zu einer kunsthistorischen Reise ins Spätmittelalter am Oberrhein, zu Künstlern wie dem Bildhauer Niclas Gerhaert van Leyden und dem Maler und Kupferstecher Martin Schongauer lädt das Künstlermuseum Heikendorf zusammen mit der Vhs im Amt Schrevenborn für Dienstag, 28. Oktober, und Dienstag, 18. November, jeweils

zwischen 10 und 12 Uhr ein. Die Teilnahme am zweiteiligen Kursus kostet 13 Euro, eine Anmeldung ist über die Webseite der Vhs Schrevenborn-Heikendorf unter www.kvhs-ploen.de oder unter Tel. 0431/2409431 möglich. Weitere Informationen zum Künstlermuseum Heikendorf sind unter www.kuenstlermuseumheikendorf.de zu finden.

Großeltern-Enkel-Tage im Museum

HEIKENDORF. Omas und Opas, die während der Herbstferien noch bis Sonntag, 2. November, mit ihren Enkelkindern ins Künstlermuseum Heikendorf, Teichtor 9, gehen, zahlen nur den halben Eintrittspreis. Wenn sich die Enkelkinder eine Museumscard besorgt haben, können sie damit kostenlos das Museum besuchen. Am Herbstferien-Donnerstag, 30. Oktober, kann man mit der Museumscard auch den öffentlichen

Nahverkehr nutzen. Das Museum liegt an der Haltestelle „Heikendorf, Künstlermuseum“, die von den Buslinien 14 und 15 (Richtung Laboe und Heikendorf) angefahren wird. Die Museumscard ist im Künstlermuseum Heikendorf und in allen anderen teilnehmenden Museen in Schleswig-Holstein kostenlos erhältlich. Weitere Informationen dazu sind unter www.meine-museumscard.de zu finden.

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Raue Zeiten für den Knorpel?

Wirken Sie im Athletic Fitnessland aktiv der Arthrose entgegen!

KIEL. In Deutschland sollen bis zu 15 Millionen Menschen von Arthrose betroffen sein, was diese zur häufigsten Gelenkerkrankung macht. Knie-, Hüft-, Schulter- und Wirbelenke weisen am häufigsten Verschleißerscheinungen auf. Das Alter, ab dem Arthrose beginnen kann, verschiebt sich immer weiter nach vorn: Jahrgänge ab 1965 können schon ab circa 40 Jahren betroffen sein. Zum Glück gibt

es beeinflussbare Faktoren, der Arthrose entgegenzuwirken und Schmerzen zu lindern: beispielsweise das Körpergewicht, die Bewegungsintensität – Über- und Unterbelastung meiden – und/oder die Ernährung. Regelmäßiges Training verbessert die Produktion von Gelenkflüssigkeit, die den Knorpel mit wichtigen Nährstoffen versorgt. Kräftigere Muskeln – um die Gelenke herum – können diese stabi-

lisieren und entlasten. Ferner können durch gesundes Bewegen die Arthroseschmerzen reduziert, der Abbau von Knorpel und Muskelmasse verlangsamt und die Lebensqualität deutlich verbessert werden. Weitere Infos zum Thema „aktiv gegen Arthrose“ sowie zu anderen Gesundheitssportangeboten in den Bereichen Fitness, Wellness, Bodycare oder Rehasportkursen gibt es unter Tel. 0431/729606 im

Athletic Fitnessland, Sportstätte Kiel für den Verein für Gesundheitssport.

Athletic Fitnessland GmbH
Klausdorfer Weg 171, Kiel
Tel. 0431/729606
info@athleticfitnessland.de
www.athleticfitnessland.de

Aktiv gegen Arthrose: mit Freude im Athletic Fitnessland.
FOTO: ATHLETIC FITNESSLAND



Herbstschnäppchen bei Loch Optik

Bis zu 60 Prozent Rabatt auf Brillenfassungen

KIEL. Loch Optik braucht Platz für neue Ware. „Deshalb bieten wir jetzt bei den Brillenfassungen Einzelstü-

Heiko Loch (li.) und Ralf Niemann sowie Mitarbeiterin Charlotte Ladewig sorgen für besten Durchblick.
FOTO: LOCH OPTIK

cke mit bis zu 60 Prozent Rabatt an“, verrät Inhaber Heiko Loch. Schnell sein lohnt sich! Die passenden Brillengläser gibt es ebenfalls zum Sparpreis: Gleitsichtgläser sind für nur 79 Euro pro Paar zu haben, Einstärkengläser für 39 Euro pro Paar. Verarbeitet werden

jeweils Qualitätsgläser aus Kunststoff (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in hauseigener Werkstatt geschliffen. Diese Angebote gelten bis zum 7. November. Loch Optik punktet bei der Kundschaft mit der hohen Servicequalität einer echten

Meisterwerkstatt. Mit Heiko Loch und Ralf Niemann sind gleich zwei erfahrene Augenoptikermeister mit fachlichem Know-how zur Stelle.

Loch Optik
Ringstraße 46, Kiel
Terminvereinbarung:
Tel. 0431/6794111

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

KIEL. „Je schlechter der Zustand, desto besser“, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil

die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen,

verwahrlosten oder mit überforderten Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden. Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtenauer Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.
FOTO: WVS



Neues aus der Geschäftswelt

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2545.



KnUTZEN
Ihr ZOOFACHMARKT

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727
www.knutzen-kiel.de



Aktionstage Aqua & Terra!

20%



auf das gesamte Aqua- & Terra-Sortiment.
Nur gültig am 01.11. & 02.11.2025

* Dieser Rabatt ist nur am 01.11. & 02.11.2025 bei ZOO & Co. Knutzen, Adelheidstraße 14, 24103 Kiel gültig. Nicht mit anderen Rabatten und Sonderangeboten kombinierbar. Gilt nicht für lebende Tiere und nicht auf Artikel, die einer gesetzlichen Preisbindung unterliegen. Die maximale Rabatthöhe beträgt 20 % auf das gesamte Aqua- & Terra-Sortiment.

Unser Programm:

- **Samstag, 01.11.2025, 09:00 – 18:00 Uhr:**
 - Aqua/Terra Kids-Scaping, Kosten 35 € pro Teilnehmer.
 - Tombola, jedes Los gewinnt!

**Spannende Angebote
auch für alle
Hunde- und Katzenfreunde!**

- **Sonntag, 02.11.2025,
ab 13:00 Uhr:**
Große Jungle Rallye &
Kinderschminken mit
vielen tollen Preisen
für jede*n Teilnehmer*in
- 





DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holttenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

The Mastermind

Kelly Reichardt. USA 2025. 110 Min. Kelly Reichardt. USA 2025. 110 Min. Ein arbeitsloser Tischler plant den Coup seines Lebens, aber alles geht schief... Entschleunigtes Kunstraub-Drama im Stil französischer Nouvelle Vague. Nur OmU: Sa 20:00+So 20:30

Mit Amnesty International: Die Möllner Briefe

Martina Priessner. DE 2025. 96 Min. Deutsch/Türkisch mit englisch/deutschen Untertiteln 30 Jahre nach den rassistischen Angriffen in Mölln entdeckt der Überlebende Ibrahim Arslan vergessene Briefe der Solidarität. Ergreifende Doku über niemals heilende Verwundungen. Sa, Mo, Mi 18:00

Seniorenkino Light:

Louise und die Schule der Freiheit Eric Besnard. FR 2024. 108 Min. Frankreich im 19. Jahrhundert: Lehrerin Louise soll auf einem Dorf eine Schule gründen. Doch eigentlich müssen die Kinder dort auf den Höfen der Eltern helfen. Aber Louise gibt nicht auf. Sa 14:00

FILMTIPP GIRLS AND GODS

Arash T. Riahi, Verena Soltiz. A 2025. 104 Min. OmU. Dokumentarfilm.

Rasante Dokumentation über den Zusammenhang von Feminismus und Religionskritik! Inna Shevchenko, die einst als Anführerin der Aktivistinnen-Gruppe FEMEN gegen patriarchale Machtstrukturen bekannt

wurde, tauscht nun Protest gegen Dialog, indem sie Priesterinnen, Imaminnen, Rabbinerinnen, Theologinnen und andere Aktivistinnen zu offenen Gesprächen einlädt. Gemeinsam setzen sie sich mit der Kluft zwischen Frauenrechten und religiösen Traditionen auseinander und fragen, ob uralte Religionen die Gleichberechtigung der Geschlechter akzeptieren können und ob der Feminismus in den heiligen Hallen einen Platz finden kann.

Nur OmU: Do+Fr 18:00

Traum-Kino

Depeche Mode M

Konzertfilm. USA 2025. Dave Gahan, Martin Gore.. Film über die Memento-Mori-Tour der Band Depeche Mode. Die Konzertaufnahmen stammen aus Mexico. Di-Do 20:15

Der Pinguin meines Lebens

Spanien 2025. R: Peter Cattaneo. Mit Steve Coogan. Ein Lehrer rettet einem Pinguin das Leben – und wird ihn nicht mehr los. Buchverfilmung im Stil von „Der Club der toten Dichter“. Sa 15:30

Paddington in Peru

103 Min. FSK 0. Neues Abenteuer mit dem knuffigen Bären So 15:30

Zombie

FSK 18. Der legendäre Schocker kommt zu Halloween. Do 22:00

FILMTIPP AMRUM

Deutschland 2025. Regie: Fatih Akin. Mit Diane Kruger, Detlev Buck, Matthias Schweighöfer, Laura Tonke, Lars Jensen. 93 Minuten. FSK 12. Amrum, Frühjahr 1945. Seehundjagd, Fischen bei Nacht, Schufften auf dem Acker, nichts ist zu gefährlich oder zu mühsam für den zwölfjährigen Nanning, um seiner Mutter in den letzten Kriegstagen zu helfen, die Familie zu ernähren. Mit dem ersehnten Frieden kommen allerdings völlig neue Konflikte, und Nanning muss lernen, seinen eigenen Weg zu finden. Verfilmung des gleichnamiges Bestellers von Hark Bohm. In der deutschen Vorauswahl zum Oscar. „Der Film schildert die bewegende Geschichte des zwölfjährigen Nanning, der in den letzten Kriegstagen 1945 versucht, seine Familie über Wasser zu halten.“ (NDR) Sa, So 18:15, 20:00 Mo 16:15, 18:15, 20:00 Di-Do 16:15, 18:15 Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

metro – Kino im Schloßhof

50 Jahre Roland Kaiser – Ein Leben für die Musik

Konzertfilm. DE. 117 Min. FSK 0. Nie war er erfolgreicher als heute: 2024 hat Roland Kaiser auf seiner ausverkauften Jubiläumstournee sämtliche Zuschauerrekorde gebrochen. Mit exklusiven Backstage-Einblicken ist er das erste Mal auf der großen Leinwand zu sehen. Sa 12:15, 19:30/So 18:00

Depeche Mode: M

Musikfilm. USA/MEX. 95 Min. FSK 6. Konzertfilm der Synth-Pop-Band über ihren Auftritt zur Memento-Mori-Tournee in Mexiko Stadt. OV: Di+Mi 20:15

No Hit Wonder (Strick Kino Preview)

Drama/Komödie. DE. 118 Min. FSK 12. Der gescheiterte Sänger (Florian David Fitz) muss nach einem Suizidversuch in der Psychiatrie der Pflegerin (Nora Tschirner) helfen, einsamen Menschen durch Musik Lebensfreude zurückzugeben. Mi 17:30

Pumuckl und das große Missverständnis (Preview)

Kinderfilm. DE. 98 Min. FSK 0. Der Sommer bei Meister Eder und Pumuckl steckt voller Abenteuer. So 14:45

Alles voller Monster

Animationsfilm. DE. 92 Min. FSK 0. Hoch über der kleinen Stadt Grubbers Nubbin erhebt sich Schloss Grotteskew. Hier in seinem Labor erweckt der verrückteste aller verrückten Professoren monströse Kreationen zum (fast)-Leben. Sa 11:15/Mo 13:00

Doras Magische Meerjungfrauen Abenteuer

Animationsfilm. USA. 55 Min. FSK 0. Dora und Boots verwandeln sich in Meerjungfrauen und tauchen zusammen mit der Meerjungfrau Marisol und dem Delfin Rosa in eine Unterwasserwelt voller Abenteuer. So 14:30

Amrum

Drama. DE. 93 Min. FSK 12. In den letzten Tagen des Zweiten Weltkrieges ist der zwölf Jahre alte Nanning auf Amrum rund um die Uhr damit beschäftigt, seiner Familie unter die Arme zu greifen. Sie wurden in Hamburg ausgebombt und mussten auf die Nordsee-Insel fliehen, während sein Vater, ein ranghoher Nazi, in Kriegsgefangenschaft landete. Sa 14:45, 17:30, 20:15/So 10:15, 12:30, 17:00/Mo 15:30, 17:15, 20:00 Di 13:00, 16:00, 18:15 Mi 15:00, 18:15/20:15

FILMTIPP SPRINGSTEEN: DELIVER ME FROM NOWHERE

Musikfilm/Biopic. USA 2025. 120 Min. FSK 12. Mit Anfang 30 sieht sich Bruce Springsteen (Jeremy Allen White) an einem Scheideweg in seinem Leben. Nach bisher fünf veröffentlichten Alben hat sich 1982 der musikalische Erfolg für ihn mehr als eingestellt. Aber er kämpft mit inneren Dämonen, die er in der Musik verarbeitet. Sa 15:30, 18:00, 20:30/So 12:15, 19:15, 20:30/Mo 18:00, 20:30/Di 17:45/ Mi 17:45, 20:30/OmU: Di 20:30

STUDIO Filmtheater

22 Bahnen

Drama. FSK 12. Sa 15:30, 18:00/So 14:30/Mo 16:00 Di 18:00/Mi 15:30

Amrum

Drama. FSK 12. Sa 15:30, 18:00, 20:30 So 13:15, 15:30, 17:45, 20:00 Mo-Mi 15:00, 18:00, 20:30

Franz K.

Drama/Biopic. FSK 16. Prag, Anfang des 20. Jahrhunderts: Franz Kafka ist zerrissen zwischen der Autorität des fordernden Vaters, der Routine im Versicherungsbüro und der stillen Sehnsucht nach künstlerischer Entfaltung. Während seine Texte erste Leser finden, beginnt die Reise eines jungen Mannes, der sich nach Normalität sehnt, jedoch den Widersprüchen des Lebens begegnet, dabei Literaturgeschichte schreibt und sich immer wieder Hals über Kopf verliebt.

Sa, Mo-Mi 20:30/So 16:45

Jane Austen und das Chaos in meinem Leben

Liebeskomödie. FSK 0. Agathe, Buchhändlerin mit

Schreibträumen, landet wider Willen in einer Jane-Austen-Residenz.

Sa 13:00/So 20:00/Di 15:30

Der Kürbiskopf

Horror. FSK 16. Halloween-Special von Mondo Grindhouse, mit Einleitung und Verlosung. Nur OmeU (Engl.): Do 22:45

Kurzfilmtag Oktober: Familienkoller

Kurzfilme. FSK 12. Monatlicher Kurzfilmtag, tiw. OmU. Mo 18:30

Momo

Kinderfilm. FSK 6. Michael Endes Roman neu verfilmt. Sa 12:30/So 12:00

One Battle After Another

Action/Komödie. FSK 16. Revolutionär Bob lebt im Rausch aus Drogen und Paranoia. Als sein Erzfeind zurückkehrt und seine Tochter Willa verschwindet, sucht Bob verzweifelt nach ihr. Sa, Di, Mi 17:00 OmU (Engl.): Mo 20:30 OV (Engl.): So 19:45

FILMTIPP DAS VERSCHWINDEN DES JOSEF MENGELE

Drama/Historie. 135 Min. FSK 12. Buenos Aires, 1956. Unter dem Namen Gregor lebt Josef Mengele, der ehemalige KZ-Arzt von Auschwitz, im Exil. Unterstützt durch ein Netzwerk aus Sympathisanten und finanziert von seiner Familie, gelingt es ihm über Jahre hinweg, der internationalen Justiz zu entkommen. Der Film folgt Mengeles Fluchtweg von Argentinien über Paraguay bis nach Brasilien, wo er zuletzt unter falscher Identität in São Paulo lebt. Er ist gealtert, einsam, krank. Als ihn sein erwachsener Sohn Rolf aufspürt, kommt es zu einem letzten, stummen Aufeinandertreffen zwischen den Generationen. Sa, Di 20:30/So 17:00/Mo 17:30/Di 20:30

OmU: Original mit dt. Untertiteln – OmeU: Original mit engl. Untertiteln – OV: Original ohne Untertitel

Drei Mal die höchste Auszeichnung des Landes

Ehrung für Dr. Dr. Kai Frölich, Dr. Walter Hemmerling und Ute Volquardsen

KIEL. Umweltminister Tobias Goldschmidt hat in Vertretung für Ministerpräsident Daniel Günther die höchste Auszeichnung des Landes an drei verdiente Persönlichkeiten aus Schleswig-Holstein verliehen: Professor Dr. Dr. Kai Frölich, Direktor des Tierparks Arche Warder, Dr. Walter Hemmerling, ehemaliger Geschäftsführer der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein und Ute Volquardsen, Präsidentin der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein, haben vor wenigen Tagen den Verdienstorden des Landes Schleswig-Holstein erhalten. „Es sind Menschen wie Sie, die vorangehen und unser Miteinander in besonderer Weise prägen“, sagte Goldschmidt bei der Verleihung der Orden in Kiel. „Mit Ihrem Einsatz inspirieren Sie uns und sind große Vorbilder für uns alle. Sie, Herr Professor Frölich, leiten seit 18 Jahren den Tierpark Arche Warder, einen europaweit einzigartigen Ort. Sie geben seltenen, oft vom Aussterben bedrohten Tierrassen eine Heimat und eine Zukunft“, so der Umweltminister in seiner Laudatio. Das Konzept des Tierparks umfasse sowohl die Erhaltungszucht als auch die Vermittlung nachhaltiger Landwirtschaft. Der Tierpark sei außerschulischer Lernort und gleichzeitig ein Anziehungspunkt für den Tourismus. „Sie kümmern sich, setzen sich ein und engagieren sich für die Tierwelt, den Na-



Für ihre Verdienste um das Land Schleswig-Holstein sind Dr. Walter Hemmerling (v.li.), Ute Volquardsen und Dr. Dr. Kai Frölich ausgezeichnet worden.

Fotos: Stiftung Umwelt- und Naturschutz (v.li.), mag, nes. Montage: kst

turschutz und die Bildungsarbeit. Dafür gebührt Ihnen unser aller Dank“, sagte Goldschmidt an Frölich gewandt. Als weiteren Empfänger des Landesordens begrüßte Minister Goldschmidt Dr. Walter Hemmerling. „Sie waren 27 Jahre lang Geschäftsführer der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein und haben wesentlich den Naturschutz in unserem Land geprägt. Sie haben in dieser Zeit Renaturierungen vorangetrieben, wertvolle Ökosysteme wiederhergestellt und auf die Weise ein Biotopnetz geschaffen, in dem viele Arten einen Lebensraum finden.

Ihnen ist es mitzuverdanken, dass der Naturschutz heute einen sehr großen Stellenwert in Schleswig-Holstein hat“, so der Minister. Ein besonderer Verdienst von Hemmerling sei die finanzielle Unabhängigkeit der Stiftung. An die Präsidentin der Landwirtschaftskammer Ute Volquardsen gewandt, sagte Goldschmidt: „Seit sieben Jahren tragen Sie mit großem Engagement ganz erheblich dazu bei, dass Schleswig-Holsteins Landwirtinnen und Landwirte gehört werden. Sie geben der Landwirtschaft eine starke Stimme.“ Volquardsen bringe immer wieder

Themen wie Versuchswesen, Ausbildung, Beratung und Digitalisierung mit innovativen Ideen voran. Dabei liege ihr Fokus auf Grundlagenarbeit, praxisnahen Erprobungen und Beratung – sowohl für landwirtschaftliche Betriebe als auch für politische Entscheidungsträger. „Bei Ihnen merkt man sofort die Leidenschaft für die Landwirtschaft. Sie blicken auf viele Jahre erfolgreiche Arbeit im Vorstand des Verbandes landwirtschaftlicher Fachbildung zurück und haben Ihr Wissen auch als Coach für die Andreas-Hermes-Akademie eingesetzt.“



Diese und viele weitere farbstärke Werke haben die Damen der Malgruppe schon geschaffen. Ab dem kommenden Mittwoch sind ihre Bilder in einer Ausstellung zu sehen.

Foto: Dorte Wohler

Kunstaussstellung im Seniorendomizil

KIEL. Die Malerin Dorte Wohler war lange Jahre Kunsterzieherin, und eigentlich ist sie es immer noch, nur dass ihre aktuellen Schülerinnen inzwischen alle schon auf eine ordentliche Portion Lebenserfahrung zurückblicken können. Seit rund zwei Jahren bietet Dorte Wohler, selbst schon ein Weilchen im Rentenalter, ehrenamtlich Malkurse im Seniorendomizil „ProSenis“ am Klosterkirchhof in Kiel an. Etwa acht Bewohnerinnen des Seniorendomizils werfen sich dafür jedes Mal mit Malkittel und Latexhandschuhen in Schale und erschaffen mit Unterstützung von Dorte Wohler farbenstarke expressive Gemälde auf Leinwand. „Frei

nach dem Motto: „Heaven can wait. Wir machen uns unsterblich“, sagt Dorte Wohler. Gemalt wird mit den Fingern, Schwämmchen, Wattestäbchen oder anderen Werkzeugen. Inzwischen haben die „Nachwuchskünstlerinnen“ so viele spannende Werke geschaffen, dass es Zeit für eine Ausstellung wurde. Am Mittwoch, 29. Oktober, ist es nun so weit: Dann wird die Ausstellung um 14.45 Uhr im Restaurant des Seniorendomizils feierlich eröffnet. Noch voraussichtlich bis Ende November können Besucherinnen und Besucher des Hauses die Bilder dann täglich jeweils zwischen 14 und 17 Uhr besichtigen. kst

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Dieser Wirkstoff bekämpft alle Formen von Arthrose

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschlagen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungs-

einschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX®

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

6-Tage-Reise



Schwarzwald & Elsass im Advent

Freiburg • Straßburg und Elsässische Weinstraße

Eine der schönsten Genuss-Regionen Europas öffnet ihre Tore mit der malerischen Bergwelt des Süd-Schwarzwaldes.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im familiären Mittelklassehotel „Roter Bühl“ • 5 x Frühstück vom Buffet • 5 x 3-Gang-Abendmenü • 1 x Glühwein und Plätzchen im Hotel
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • Ausflug zu den Weihnachtsmärkten in Freiburg und in Gengenbach • Schwarzwaldrundfahrt mit Dorotheenhütte und Glottertal • Ausflug nach Straßburg zum Weihnachtsmarkt • Ausflug an die Elsässische Weinstraße mit Colmar und Riquewihr • Eintritt Dorotheenhütte

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt im Hotel zu zahlen.

02.12. - 07.12.2025

EZ-Zuschlag € 79,- p.P. im DZ nur € **569,90**

3-Tage-Reise



Adventszauber im Spreewald

Zauberhafte Weihnachtsstimmung

In der Adventszeit erstrahlen die Orte im Spreewald im hellen Lichterglanz. Erleben Sie weihnachtliche Atmosphäre „wie zu Großmutterns Zeiten“ am Kamin im Gasthaus „Froschkönig“.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im komfortablen Hotel Radisson Blu in Cottbus • 2 x großes Frühstücksbuffet
• 1 x Abendessen im Hotel am Anreisetag • Stadtführung Cottbus • Spreewaldrundfahrt „Traum der Adventszeit“ mit Besuch der Stadt Lübben mit der berühmten Paul Gerhardt Kirche • 1 x Mittagessen im Gasthaus „Froschkönig“ (Weihnachtsessen und Vorgespeise) • weihnachtlicher Nachmittag im Gasthaus „Froschkönig“ mit Glühwein, Kaffee und weihnachtlichem Gebäck

Bitte beachten: Evt. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten. City-Tax vor Ort zahlbar.

06.12. - 08.12.2025

EZ-Zuschlag € 55,- p.P. im DZ nur € **349,90**

2-Tage-Reise



Weihnachtswelt in der Autostadt Wolfsburg

mit Besuch der „Löwenstadt“ Braunschweig

Märchenhafte Weihnachtsmärkte erwarten Sie im Advent mit der romantischen Winterwelt in der Autostadt Wolfsburg und dem schönen Weihnachtsmarkt in Wolfsburg und Braunschweig.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im familiären und komfortablen Hotel Isenbütteler Hof in Isenbüttel • 1 x großes Frühstück vom Buffet • Ticket für die berühmte Autostadt Wolfsburg mit der traumhaften Winterwelt auf dem Gelände der Autostadt • Besuch des Weihnachtsmarktes in Wolfsburg • am 2. Tag: Besuch des malerischen Weihnachtsmarktes rund um den Dom in der „Löwenstadt“ Braunschweig mit 3 Stunden Freizeit

06.12. - 07.12.2025 | 13.12. - 14.12.2025

EZ-Zuschlag € 49,- p.P. im DZ nur € **169,90**

2-Tage-Reise



Friedrichstadtpalast Berlin mit neuer Revue „BLINDED by DELIGHT“

Europas größtes Revue-Theater mit fantastischer Show!

Mit Luxushotel „InterConti“

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im Luxushotel InterContinental zentral in Berlin • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags • viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue am 1. Abend (Höherwertige Eintrittskarten gegen Mehrpreis buchbar) • Transfers zum und vom Friedrichstadtpalast • CityTax Berlin • Rückfahrt ab Berlin nach der Mittagspause erst gegen 14:00 Uhr

07.12. - 08.12.2025

EZ-Zuschlag € 69,- p.P. im DZ nur € **199,90**

4-Tage-Reise



Adventsleuchten in Ostfriesland

inklusive Halbpension, Aalessen und Original Teezeremonie mit anschließender Teetafel

Herzlich Willkommen in Ostfriesland! Erleben Sie die Stadt Leer, das „Tor Ostfrieslands“. Bestaunen Sie Emden mit dem Engelke Markt. Genießen Sie zudem den Auricher Weihnachtszaubermarkt.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im gemütlichen Landhaushotel
• 3 x Frühstücksbuffet • 3 x 3-Gang-Abendessen
• original Aalessen mit Brot und Schnaps • original Teezeremonie mit Teetafel & Gebäck • Werksverkauf Porzellanmanufaktur • Stadtrundfahrt Leer, Aalessen und Besuch Engelkemarkt in Emden • Besuch von Aurich mit Weihnachtsmarkt • Teezeremonie mit Teetafel und Gebäck • Reiseleitung für die Ausflüge an Tag 2 und 3

11.12. - 14.12.2025

EZ-Zuschlag € 59,- p.P. im DZ nur € **479,90**

2-Tage-Reise



Adventszauber in Schweden: „Lucia-Lichterfest“

Skandinavische Weihnachtsmärkte & Traditionsfest im Lichterglanz

Mit Passage der gigantischen Öresund-Brücke

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• Fährpassage mit den Scandlines-Großfähren auf der Vogelfluglinie Puttgarden – Rödby – Puttgarden
• 2 x Passage der Öresund-Brücke • 1 x Übernachtung im Komforthotel in Lund mit skand. Frühstück vom Buffet • viel Freizeit für Stadt- & Shopping-Bummel in Malmö • Besuch des Lucia-Lichterfestes • am 2. Tag in Kopenhagen viel Freizeit für einen ausgiebigen Shopping-Bummel

13.12. - 14.12.2025

EZ-Zuschlag € 65,- p.P. im DZ nur € **199,90**

Wieder ganz viel Lesefutter

Auch das November-Programm im Literaturhaus SH ist üppig und bunt

KIEL. Mit einem randvollen Programm geht das Literaturhaus Schleswig-Holstein im Schwanenweg 13 in Kiel durch den November. In den meisten Fällen kostet der Eintritt 12 Euro, erm. 8 Euro, und die Veranstaltungen beginnen um 19 Uhr.

Am **Dienstag, 4. November**, eröffnet der in Israel geborene und in Deutschland lebende Autor Tomer Dotan-Dreyfus das Novemberprogramm mit einer literarischen Spurensuche. In seinem autobiografisch-essayistischen Buch „Keinheimisch“ erzählt er von einer Kindheit in Israel, vom Leben in Deutschland, von familiären Traumata und politischen Illusionen.

Am **Donnerstag, 6. November**, liest der Schweizer Schriftsteller Peter Stamm aus seinem Erzählband „Auf ganz dünnem Eis“. Mit seinen Erzählungen beweist Peter Stamm einmal mehr, dass eine kurze Geschichte manchmal länger nachhallen kann als ein umfassender Roman.

Der Kieler emeritierte Philosophieprofessor und Publizist Ralf Konersmann kommt am **Dienstag, 11. November**, ins Literaturhaus, um seinen Essay „Außenseiter“ vorzustellen und um anschließend mit dem mehrfach ausgezeichneten Kieler Autoren Feridun Zaimoglu darüber zu sprechen. Besonders blicken die beiden auf das Phänomen, dass es oft gerade die Außenseiter sind, die der Masse der anderen neue Perspektiven und Ideen schenken, indem sie bestehende Normen hinterfragen.

Um „Banned Books“ geht es am **Dienstag, 18. November**. Weil Bücher die Macht haben, Gesellschaften zu verändern, werden sie verboten, wenn sie den Mächtigen nicht passen – auch in den USA. Dort werden in verschiedenen Bundesstaaten schon seit Jahrzehnten missliebige Bücher aus Schulen und Bibliotheken verbannt, darunter internationale Klassiker wie Leo Tolstois „Anna Karenina“, John Steinbecks „Von Mäusen und Menschen“ oder Margaret Atwoods „Der Report der Magd“. Vielfach entfernt wurde auch „Sehr blaue Augen“ von Toni Morrison. Das Buch handelt von dem schwarzen Mädchen Pecola, das in den USA der 1940er-Jahre von weißen Schönheitsidealen erdrückt wird. Zu Gast im Literaturhaus ist Tanja Handels, die den Roman 2023 neu übersetzt hat. Sie erzählt von den Herausforderungen der Neuübersetzung und berichtet von den



Am 25. November ist die in Kiel geborene und in Reykjavik lebende Autorin Berit Glanz mit ihrem Roman „Unter weitem Himmel“ im Literaturhaus zu Gast. Foto: Cat-Gundry Beck

Erfahrungen ihrer USA-Reise im September dieses Jahres. Die deutschen Texte liest Jule Nero.

Am **Mittwoch, 19. November**, beginnt um 16.30 Uhr die Jugendbuchlesung „Von da weg“ mit Tamara Bach für junge Menschen ab 13 Jahren. Tamara Bach ist für ihre Jugendliteratur bereits mehrfach ausgezeichnet worden, seit 2021 ist sie sogar Trägerin des James-Krüss-Preises. In „Von da Weg“ erzählt sie warmherzig davon, wie Kaija zusammen mit ihrer Mutter und ihrer Tante in den weit entlegenen Ort zieht, an dem die Mutter und Tante damals aufgewachsen sind. Jetzt sind alle drei dort fremd und müssen ganz neu anfangen, Freundschaften und auch zu sich selbst zu finden. Der Eintritt kostet 4 Euro.

Bier ist nicht nur ein Getränk, sondern ein Kulturgut – ganz besonders für den mehrfach preisgekrönten Schriftsteller Jaroslav Rudiš, der sich so sehr mit dem Getränk beschäftigt, dass in seiner tschechischen Geburtsstadt ein Bier sogar nach ihm benannt wurde. Unter der Überschrift „Gebrauchsanweisung für Bier“ erzählt Jaroslav Rudiš am **Donnerstag, 20. November**, Geschichte und Geschichten rund um sein Lieblingsgetränk.

Am **Dienstag, 25. November**, stellt die in Kiel geborene und in Reykjavik lebende Autorin Berit Glanz ihren neuen Roman „Unter weitem Himmel“ vor. In verschiedenen miteinander verwebten Zeitebenen spürt sie der Frage nach, wie kultureller Austausch Identität formt und welche Rolle dabei die Liebe spielt.

Um ein nie aufgeklärtes Verbrechen in einem kleinen Dorf im

Norden Finnlands geht es im Roman „Beweiskörper“ der finnischen Autorin Susanna Hast, der am **Mittwoch, 26. November**, vorgestellt wird. Die Moderation, Übersetzung und Lesung der deutschen Texte übernimmt Tanja Küddelsmann.

Welche Spuren hinterlassen wir – und welche hinterlässt die Zeit in uns? Dieser Frage spürt



Über das Außenseiter-Sein hat Ralf Konersmann geschrieben. Am Dienstag, 11. November, spricht er mit Feridun Zaimoglu darüber. Foto: Paula Markert

Mirko Bonnè in seinem neuen Gedichtband „Wege durch die Spiegel“ nach. Am **Donnerstag, 27. November**, stellt er seine lyrischen Streifzüge durch Erinnerung und Zeit im Literaturhaus vor.

Mit dem Kieler Kinder- und Jugendbuchabend geht das Novemberprogramm im Literaturhaus Schleswig-Holstein am



Tomer Dotan-Dreyfus ist in Israel geboren und lebt in Deutschland. Am Dienstag, 4. November, liest er aus seinem Buch „Keinheimisch“. Foto: Shai Levy

Freitag, 28. November, zu Ende. Ab 17 Uhr stellen „Die Leseratten des Literaturhauses“ und der „Kieler Kinder- und Jugendbuchkreis“ lesenswerte Neuerscheinungen, absolute Lieblingsbücher und ausgewählte weihnachtliche Titel vor. Mit dabei sind Bilderbücher für die Allerkleinsten, Vorlesebücher, Jugendromane, Sachbücher und

Graphic Novels. Alle vorgestellten Bücher können an einem Büchertisch der Bücherstube Flintbek auch gleich gekauft werden. Zusätzlich gibt es einen kleinen Bücherflohmarkt. Der Eintritt ist frei, um eine Anmeldung per E-Mail an junges@literaturhaus-sh.de oder unter Tel. 0431/5796841 wird aber gebeten.

Selbstbestimmt Vorsorge treffen

KIEL. Worin unterscheiden sich die verschiedenen Vorsorge-Verfügungen? Welche ist die richtige für mich? Was gibt es zu bedenken? Fragen wie diese will der „Betreuungsverein in Kiel“ am Montag, 27. Oktober, ab 13.30 Uhr in der Anna Gaarden der Awo Kiel, Preetzer Straße 35, beantworten. Besucherinnen und Besucher erhalten dort dann

einen verständlichen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsvorgang und können ihre Fragen dazu stellen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Zu erreichen ist die Anna Gaarden mit den Buslinien 32 und 300, die Haltestelle heißt „Räucherei“.

Neues bei der „NAH.SH“-App

KIEL. Nach einem Update präsentiert sich die „NAH.SH“-App jetzt mit einem neuen Erscheinungsbild und mehr Funktionen als bisher. Unter anderem lassen sich häufig benutzte Verbindungen jetzt auch speichern. Außerdem begleitet die App ihre Nutzenden in Echtzeit während der Fahrt, erinnert sie rechtzeitig an Aufbruch, Umstieg und Ausstieg und schlägt bei Änderungen im Plan alternative Routen vor. Und

die App informiert neuerdings auch über Car- und Bike-Sharing-Angebote, die sich auf Wunsch mit der Reiseroute verknüpfen lassen. Für die kommenden Monate hat App-Entwickler „Hacon“ weitere Neuerungen angekündigt. So soll die App künftig auch Auslastungsprognosen für Busse liefern und je nach Region außerdem weitere ergänzende Mobilitätsangebote mit berücksichtigen.



OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Direkt am Strand

SPAREN BIS ZU 38,-
3 Tage ab 152,-

Ostsee, Damp

★★★★

Wellness Resort am Meer Ostseehotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

Pure Romantik für Genuss

SPAREN BIS ZU 155,-
3 Tage ab 132,-

Norddeutschland, Uslar

★★★★

Wellness an der Weser Romantisches Hotel Menzhausen

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 15 Min. Velusjet-Massage
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen

Strandhotel an der Ostsee

SPAREN BIS ZU 84,-
3 Tage ab 164,-

Ostsee, Weissenhäuser Strand

★★★★

Großer Wellnessbereich Strandhotel Weissenhäuser Strand

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

Märchen - Urlaub und gutes Essen

SPAREN BIS ZU 95,-
3 Tage ab 126,-

Norddeutschland, Hameln

★★★

Hameln erkunden Hotel zur Krone Hameln

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 2-Gänge Menü
- 1 x 1 Getränk nach dem Abendessen
- Gratis Internet

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **300.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham





Like

Leben in Kroog und Elmschenhagen

Switch und Geschichten mit „Knut“

ELMSCHENHAGEN. Zu einem Bilderbuchkino und einem Gaming-Nachmittag lädt die Stadtteilbücherei Elmschenhagen, Bebelplatz 1, im November wieder ein. Am Donnerstag, 20. November, gibt es ab 15.30 Uhr für Kinder ab vier Jahren „Knut hat Wut“ zu hören und zu sehen.

Am Freitag, 21. November, können sich Gaming-Fans und alle, die die Welt der Switch-Spiele kennenlernen möchten, von 15 bis 18 Uhr in der Bücherei treffen und gemeinsam spielen. Das Angebot ist für Kinder ab acht Jahre geeignet. An beiden Nachmittagen ist der Eintritt frei.

Ferienspaß im Familienzentrum

ELMSCHENHAGEN. Das Familienzentrum Elmschenhagen, Lechweg 59, lädt noch für die kommende Woche zum kostenlosen Herbstferienspaß für Eltern und Kinder ein. Am Montag, 27. Oktober, wird von 11 bis 13 Uhr Apfelkompott gekocht. Hierfür sollen ein Apfel und ein Transportgefäß mitgebracht werden. Am Dienstag, 28. Oktober, gibt es von 9.30 bis 12 Uhr „Kamishibai“,

dabei werden Geschichten erzählt. Die „Musikzwerge“ treffen sich am Mittwoch, 29. Oktober, von 14.30 bis 15.30 Uhr zum spielen, tanzen und singen. Zum Abschluss wird am Donnerstag, 30. Oktober, von 18 bis 19 Uhr Zumba angeboten. Anmeldungen für alle oder einzelne Termine werden unter Tel. 0431/2402965 oder familienzentrum.elmschenhagen@altholstein.de angenommen.

AUTOMEISTER
Wilhelm Spahr KG
Reparatur- und Reifenservice
für alle Fahrzeugmarken und -typen
Tel. (04 31) 66 88 00
AUTOMEISTER
Wilhelm Spahr KG
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel
Fax (04 31) 78 15 72
E-Mail: info@automeister-spahr.de

DER FAHRRAD PARTNER
André Meinschmidt

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr
Kieler Weg 182, 24145 Kiel
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

STEILDACH
FLACHDACH
PHOTOVOLTAIK
VELUX®
PARTNERBETRIEB
Dachdeckerei PIRCH
Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen
neben der Central Apotheke
Tel. 0431/7996049 · www.dachdeckerei-pirch.de

Immobilien-Verkauf
kann so einfach sein.
OstseeMakler
Wir suchen
Resthöfe und
Ferienimmobilien
Gettorf
Mühlenstraße 7
www.ostseemakler.de T (04346) 363 988 - 0

dental house
WIR FÜR SIE!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
• Kronen und Implantate
• Metallfreier Zahnersatz
• Zahnaufhellung und Bleaching
• Prothetik
• Prophylaxe
• Kinderzahnheilkunde
• Wurzelkanalbehandlungen (Endodontie)
Dentalhouse Kiel - Elmschenhagen
Teplitzer Allee 2 · 24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 0431/784737 · info@dentalhouse-ki.de

So geben Kieler ihre Stimme ab

Oberbürgermeisterwahl: Infos zu Briefwahl und Sofortwahlbüros

ELMSCHENHAGEN. Acht Kandidaten und eine Kandidatin sind zur Oberbürgermeisterwahl in Kiel am 16. November zugelassen. Auf dem Stimmzettel werden sie in alphabetischer Reihenfolge des Nachnamens stehen: Ulf Daude (SPD), Gerrit Derkowski (CDU und FDP), Viola Ketelsen (Volt), Hubert Pinto de Kraus (AfD), Marcel Schmidt (SSW), Ansgar Stalder (dieBasis), Björn Thoroe (Die Linke), Florian Wrobel (Die Partei) und Dr. Samet Yilmaz (Grüne). Bei der Wahl und der möglichen Stichwahl am 7. Dezember – falls keiner der Kandidaten oder die Kandidatin im ersten Wahlgang die absolute Mehrheit erreichen – sind mehr als 190.000 Kielerinnen und Kieler über 16 Jahren wahlberechtigt. Die Wahllokale sind zumeist die gleichen wie bei der Bundestagswahl im Februar, sind aber auch auf der Wahlbenachrichtigung angegeben.

Wahlberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger, die am Wahltag mindestens 16 Jahre alt sind, die deutsche Staatsangehörigkeit oder die Staatsangehörigkeit eines anderen EU-Mitgliedstaates besitzen, seit mindestens sechs Wochen mit Hauptwohnsitz in Kiel gemeldet und nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind.

Wer die Wahlbenachrichtigung verlegt hat, kann trotzdem wählen, muss aber zwingend Personalausweis oder Reisepass dabei haben. Sollte man kurzfristig am Wahltag erkranken, ist es möglich, eine Person schriftlich zu bevollmächtigen, Wahlschein und

Briefwahlunterlagen im Rathaus, Raum 184, Fleethörn 9, abzuholen – bis spätestens 15 Uhr.

Wer nicht bis zum Wahltag warten möchte, hat zwei Möglichkeiten: zum einen die Briefwahl, zum anderen der Besuch in den Sofortwahlbüros. Der Antrag auf einen Wahlschein ist online, per Post, per E-Mail oder persönlich möglich. Wegen der Postlaufzeiten ist der Postweg auch in der Woche vor der Wahl noch möglich, aber es ist nicht gewährleistet, dass der Wahlbrief rechtzeitig ankommt.

Sicherer ist der Weg über die Sofortwahlbüros. Diese sind aktuell und noch bis zum 14. November, 12 Uhr, geöffnet sowie bei einer möglichen Stichwahl vom 20. November bis 5. Dezember, 12 Uhr.

In Gaarden ist das Sofortwahlbüro des Stadtamtes bei dieser Wahl erstmalig im Karlstal 32 untergebracht. Dort können Bürgerinnen und Bürger bequem ohne vorherige Beantragung von Briefwahlunterlagen ihre Stimme direkt abgeben, dazu müssen lediglich der Personalausweis oder Reisepass vorgelegt werden. Die Stimme wird vor Ort in der Wahlkabine abgegeben und am Wahltag gezählt.

Auch in den Sofortwahlbüros im Rathaus, Raum 184, und Friedrichsort, Zum Dänischen Wohld 23, können Kielerinnen und Kieler ihre Stimme bequem und ohne vorherige Beantragung von Briefwahlunterlagen direkt abgeben. Stadtrat und Wahlleiter Christian Zierau stellte das neue Sofortwahlbüro in den ehemaligen Räumen des Förder-



Kiels Wahlleiter Christian Zierau vor dem neuen Sofortwahlbüro in Gaarden.
FOTO: ESKE HANSEN/LHK

Radiologicums vor. „Wir laden ein, dass möglichst viele Kielerinnen und Kieler die Sofortwahlangebote nutzen und von ihrem Wahlrecht Gebrauch machen. Jede Stimme zählt.“ Die Öffnungszeiten in Friedrichsort und Gaarden sind Montag von 10 bis 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 10 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr sowie am Freitag, 14. November, von 9 bis 12 Uhr. Das

Sofortwahlbüro im Rathaus ist am Montag und Dienstag von 9 bis 16 Uhr geöffnet, am Mittwoch und Freitag von 9 bis 12 Uhr und donnerstags von 9 bis 18 Uhr. Die Sofortwahlbüros sind barrierefrei zugänglich.

Alle Informationen rund um die Wahlen in Kiel gibt es online unter www.kiel.de/wahlen

Herbstliches Bummeln und Kunsthandwerk am Waldhof

KROOG. Für Sonnabend, 8. November, laden die Marie-Christian-Heime im Rönner Weg 78, von 12 bis 17 Uhr zum beliebten Waldhofbasar ein. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein vielfältiges Angebot an Kunsthandwerk, regionaler Küche und herbstlicher Atmosphäre. Zu kaufen gibt es künstlerisch-handwerkliche Unikate aus den Werkstätten, und hausgemachte Torten, Waffeln, Crêpes und herzhaftes Spezialitäten wie

Grünkohl, Steckrübenmus und Kürbissuppe sorgen für Genussmomente. Kinder dürfen sich auf Aktionen wie Kerzenziehen, Stockbrotbacken und Eselspaziergänge freuen. Eine große Tombola rundet das Programm ab. Der Eintritt ist frei. Aufgrund der hohen Besucherzahlen wird die Anreise mit der Buslinie 34 (Haltestelle „Kroog, Am Wellsee“) oder Buslinie 8 (Haltestelle „Waldhof“) empfohlen. Weitere Infos unter www.marie-christian-heime.de

Selbstverteidigung und Kreatives in der Adventgemeinde

ELMSCHENHAGEN. Die Adventgemeinde Kiel in der Preetzer Straße 315 lädt für Oktober und November noch zu einigen Veranstaltungen ein. Beim Kreativtreff immer am letzten Mittwoch im Monat – das nächste Mal am 29. Oktober – wird von 15 bis 19 Uhr unter anderem genäht, gekocht, gehäkelt oder gestrickt. Ansprechpartnerin ist Heike Block, Tel. 0173/8940115. Simon Powell Feseck ist Ausbilder für Wing Tsun

sowie Lehrer für Selbstverteidigung und Prävention. Jeden Mittwoch bietet er von 19 bis 20.30 Uhr Selbstverteidigung für Frauen an. Infos dazu gibt es unter Tel. 0160/91417193.

Einen „persönlichen Reisebericht abseits des Tourismus“ gibt es von und mit Rüdiger Block am Sonnabend, 22. November, ab 19 Uhr. In dem Vortrag zu Kambotscha und Laos geht es auf eine Reise zu indigenen Völkern der Khmer.



Kinder und Betreuende freuen sich über das schwungvolle neue Spielgerät.
FOTO: SKF KIEL

Spaß mit der neuen Teamschaukel

ELMSCHENHAGEN. Im vergangenen Jahr feierte das Eltern-Kind-Haus auf dem Gelände des St. Antoniushauses des SkF (Sozialdienst katholischer Frauen) Kiel seinen 20. Geburtstag. Im Rahmen der Feierlichkeiten wurde ein Spendenprojekt ausgelobt, das den Erwachsenen und Kindern die Möglichkeit zu gemeinsamen Momenten der Freude schenken sollte.

Eine Teamschaukel, bei der kleine und große Menschen gemeinsam schaukeln und sich dabei von Angesicht zu Angesicht gegenüber sitzen können, war die Idee: Denn geteilte Freude ist bekanntermaßen doppelte Freude und fördert dazu den Zusammenhalt.

Jetzt, ein Jahr später ist die Schaukel dank vielerlei Spenden installiert und wird sehr gerne genutzt.



Like

Leben in Kroog und Elmschenhagen



Beim letzten Mal gewann Kinderbuchautorin Anna Ruhe mit dem Buch „Ozeanis“ die „Kieler Lesesprotte“ und war gemeinsam mit dem Chor der Grundschule Suchsdorf auf der Bühne des Opernhauses. FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER

Auf geht's ins Lesevergnügen!

Die „Kieler Lesesprotte“ wird im kommenden Jahr zum fünften Mal vergeben

ELMSCHENHAGEN. Ende September wurde in der Kieler Kinderbücherei „KiKiBü“ am Schützenpark die Lesesaison eröffnet. Zum fünften Mal wird die „Kieler Lesesprotte“ vergeben, und wieder sind alle Schülerinnen und Schüler der dritten und vierten Klassen in Kiel eingeladen, bis zum 15. Januar 2026 mindestens zwei der 15 nominierten Bücher zu lesen, zu bewerten und so als Mitglied der Kinderjury das beste Kinderbuch 2025 zu küren. Schirmherr ist wie in den vergangenen Jahren Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer. „Wir freuen uns sehr auf die fünfte ‚Kieler Lesesprotte‘ und hoffen, dass sie wieder viele kleine Leserinnen und Leser anzieht“, erzählt

Gunna Westphal vom Team der „Kieler Lesesprotte“. Um Mitglied der Kinderjury zu sein, müssen mindestens zwei der 15 Bücher gelesen und bewertet werden. Ausleihen kann man sie unter anderem in der Stadtteilbücherei Elmschenhagen, Bebelplatz 1, immer montags und freitags zwischen 15 und 19 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 10 bis 12 und 14 bis 17 Uhr. Lesekinder bei Mentor-Kiel – Die Leselernhelfer können schon mit einem gelesenen und bewerteten Buch teilnehmen. Neben einer kurzen Inhaltsangabe und der ausführlichen Begründung, warum das Buch gefallen hat oder nicht, ist vor allem die Vergabe von Punkten entschei-

dend. Jedes Jurymitglied kann pro Buch maximal 15 Punkte vergeben. Das Buch, das von der gesamten Kinderjury die meisten Punkte erhält, wird mit der „Kieler Lesesprotte“ ausgezeichnet. Den Anmeldebogen erhält man bei den Ausleihstellen oder im Internet unter www.kieler-lesesprotte.de. Die ausgefüllte Anmeldung kann bei den Ausleihstellen abgegeben oder per Post oder als Scan per Mail an kjhv/MENTOR-Kiel, „Kieler Lesesprotte“, An der Halle 400 Nr. 1, 24143 Kiel, oder info@mentor-kiel.de gesendet werden. Bei der Anmeldung erhält jedes Kind den Bewertungsbogen sowie Tipps zum Ausfüllen und eine Liste aller no-

minierten Bücher. Wichtig ist, dass die Bücher immer in der Ausleihstelle zurückgegeben werden, in der sie ausgeliehen wurden. Damit möglichst viele Kinder Bücher zur Auswahl haben, dürfen maximal zwei Bücher gleichzeitig ausgeliehen werden, und die Leihfrist beträgt drei Wochen. Die Kinder der Jury werden zur Preisverleihung am 16. April im Kieler Opernhaus eingeladen und erhalten eine Urkunde sowie eine Broschüre, in der die bewerteten Buchtitel vorgestellt werden. Die Schulklasse mit den meisten Jurymitgliedern bekommt einen Gruppenpreis, unter allen teilnehmenden Kindern wird ein Preis für die ganze Schulklasse verlost.

Praxisübergabe: Mit Herz, Erfahrung und Zukunft

ELMSCHENHAGEN. Zahnarzt Arne Kassbaum schlägt ein neues Kapitel auf: Nach vielen Jahren erfolgreicher Tätigkeit hat er seine Praxis in der Teplitzer Allee 2 an den familiengeführten Praxisverbund Dentalhouse übergeben. Er bleibt seiner Praxis und seinen Patientinnen und Patienten

weiterhin in Teilzeit treu – und erhält sogar tatkräftige Unterstützung: Mit Dr. Reinhard Jentzsch kommt ein erfahrener Kollege hinzu, der das bestehende Team hervorragend ergänzt. Für Arne Kassbaum ist die Entscheidung ein Herzschritt: „Ich freue mich sehr

über die Zusammenarbeit mit Dentalhouse. Es war mir wichtig, meine Praxis in gute Hände zu geben – und das ist hier absolut der Fall. Ich bin dankbar, dass ich weiterhin das tun kann, was mir am meisten Freude macht: Menschen zahnmedizinisch zu begleiten. Zugleich habe ich jetzt ein bisschen mehr Zeit für meine Familie und mich.“

Mit Dr. Reinhard Jentzsch bekommt die Praxis frischen Wind, ohne Bewährtes zu verlieren. Jentzsch bringt viel Erfahrung mit, setzt auf Behandlungen mit hoher Fachkompetenz, einen empathischen Umgang sowie Zuverlässigkeit im Praxisalltag – Werte, die in der Praxis Kassbaum seit jeher gelebt werden. Gleichzeitig setzt er neue Impulse: Moderne Technik optimiert die Behandlung von Wurzelkanälen, die Digitalisierung der Praxis schreitet voran. In Kürze können Patientinnen und Patienten komfortabel und unabhängig der Sprechzeiten online Termine buchen. Dentalhouse steht für eine mo-

derne Zahnmedizin mit einem familiären Miteinander. Die Übernahme sichert die Praxis langfristig ab – für Patientinnen und Patienten bedeutet das vor allem eins: vertraute Gesichter, gewohnte Qualität und neue Möglichkeiten. Die Praxis bleibt weiterhin am bekannten Standort bestehen. Termine können wie gewohnt vereinbart werden.

Dentalhouse GmbH
Teplitzer Allee 2,
Elmschenhagen
Tel. 0431/784737
info@dentalhouse-ki.de



Arne Kassbaum (re.) hat seine Zahnarztpraxis an Dentalhouse übergeben, Dr. Reinhard Jentzsch wird das bestehende Team ergänzen. FOTO: LEO TROX



Sie möchten Ihr Unternehmen in einer der kommenden Ausgaben des **Like** mit einer Anzeige präsentieren? Dann rufen Sie uns gerne an: **Jörg Reese**, Medienberater
Telefon **0431/903-2526**
oder schreiben Sie eine E-Mail an joerg.reese@kieler-nachrichten.de

Care-Team Kiel
Ihr ambulanter Pflegedienst

Bürgermeister-Drews-Str. 16
24119 Kiel-Kronshagen
Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a
24147 Kiel
Tel. 0431-66877600
e-mail: info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de

Bosch Car Service

**FÜR IHR AUTO
TUN WIR ALLES!**

Paulus Technik GmbH & Co. KG
Tel. 0431/7800-0
info@paulus-kiel.de
www.paulus-kiel.de

BOSCH Service

Eberspächer Webasto

KFZ Cokgez

AN- UND VERKAUF
REPARATUREN ALLER FABRIKATE

Inhaber: Erdal Cokgez & Sohn
Haselbusch 14 - 16
24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 04 31 - 59 27 35 30
www.Kfz-cokgez.de

KFZ.Cokgez

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Senioreneinrichtungen Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen.
Testen Sie unser Angebot an einem Probetag

Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783 Hassee, Tel.: 0431 64 819 76
Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0 Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60

Menschlichkeit ist unsere Stärke! www.stadt Kloster.de

LISCHEWSKI GmbH
VERSORGUNGSTECHNIK

Ihr Vaillant Kompetenzpartner
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30
E-Mail: info@lischewski.de
www.lischewski.de

Vaillant
Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

Ihre Komplettbrille

Gleitsichtbrille* ab 138,-€

Einstärkenbrille* ab 58,-€

OPTIK ERBEN

24146 Kiel-E'hagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271

*mit Kunststoffgläsern bis +/- 6 dpt./2 cyl.

Guttau® Immobilien pflegen. Werte erhalten.

0431-78 05 80
www.guttau.de · info@guttau.de

Abschleifen und Versiegeln von Fußböden
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung
Teppich- und Polsterreinigung
Bauschluss- und Grundreinigung

Hausmeisterservice und Winterdienst
Glas- und Rahmenreinigung
Brand- und Wasserschadensanierung
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

Und was ist sonst so los in der Region?

Das Atelier im Jungfernstieg 24 in **Kiel** zeigt in diesem Herbst neue Arbeiten der Künstlerin Ying-Chih Chen. Die Ausstellung „Das, was sich ähnelt“ beschreibt einen poetischen Dialog der Künstlerin mit Raum, Zeit und eigener Erinnerung. **Noch bis zum 16. November** sind die Arbeiten immer donnerstags, freitags und sonntags von 16 bis 18 Uhr zu sehen.

Immer am letzten Sonabend im Monat gibt es im Jugend- und Kulturzentrum AJZ **Neumünster**, Ansharstraße 8, von 10 bis 12 Uhr ein Nachbarschaftsfrühstück, so auch am **heutigen Sonnabend, 25. Oktober**. Eingeladen sind alle, die im Vicelinviertel und der umliegenden Nachbarschaft leben. Das Frühstück schafft einen offenen, gemütlichen Rahmen, um neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenzulernen und ins Gespräch zu kommen. Bei Brötchen, Tee, Kaffee und Speisen

aus verschiedenen Kulturen ist Raum für Austausch, Zuhören, Erzählen – ganz ohne Anmeldung. Alle Generationen sind willkommen – mit oder ohne Kinder, schon lange in Neumünster oder gerade erst angekommen.

Der Landfrauenverein Hessenstein lädt für den **heutigen Sonnabend, 25. Oktober**, zum Bücher-Kaufhaus-Markt ins Dorfgemeinschaftshaus nach **Schwartbuck** ein. Von 11 bis 16 Uhr können Jung und Alt nach Büchern stöbern und eventuell die neue Lieblingslektüre mit nach Hause nehmen.

Regnerisches Wetter, trübe Gedanken – der Herbst kann die Laune ganz schön drücken. Beim Pilgern durch den **Eutiner** Schlossgarten lässt sich über vieles nachdenken und Hoffnung schöpfen. Zu einem solchen Pilgerweg lädt der Kirchenkreis Ostholstein für

den **heutigen Sonnabend, 25. Oktober**, ein. Maria Ulrich nimmt Interessierte ab 15 Uhr mit auf einen rund zwei Kilometer langen Rundweg. Los geht es am Taufbrunnen im Garten am frischen Wasser hinter dem Evangelischen Zentrum in der Schloßstraße 13. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Am **heutigen Sonnabend, 25. Oktober**, stellt der Förderverein für zeitgenössische Literatur „NordBuch“ ab 15 Uhr seinen neuen Band der Anthologien mit dem Titel „Ins Land der Hoffnung“ im Literaturhaus, Schwanenweg 13 in **Kiel**, vor. Außerdem lesen zum Thomas-Mann-Jahr 2025 Frau Prof. Dr. Christiane Bender und Wolf-Ulrich Cropp Episoden. Musikalisch wird die Lesung auf der Gitarre von Sven Jesse begleitet. Nach der Lesung gibt es die Anthologie am Bücherstand zum Durchblättern und Kaufen.

Das Werkstatt-Theater Kiel zeigt am **heutigen Sonnabend, 25. Oktober**, ab 20 Uhr im Hansa48 in **Kiel**, Hansastraße 48, die Komödie „Kalter weißer Mann“. In dem Stück geht es um eine Trauerfeier, die völlig aus dem Ruder läuft und eine Diskussion über all die aktuellen Themen wie Gender, Wokeness und Sexismus auslöst. Die Karten kosten 17 oder ermäßigt 12 Euro und können unter Tel. 04348/9281 oder unter www.werkstatt-theater-kiel.com bestellt werden.

Die Bühne Cipolla ist am **heutigen Sonnabend, 25. Oktober**, ab 20 Uhr mit ihren lebensgroßen

Puppen in „Binchen“ in **Eutin**, Albert-Mahlstedt-Straße 2, zu Gast und präsentiert ein berührendes Theaterstück: die Tragödie „Antigone“ des antiken griechischen Dichters Sophokles. Karten gibt es zwischen 12 und 16 Euro im Vorverkauf bei „Baptistas Laden“ in der Lübecker Straße 10 in Eutin, Tel. 04521/8581408, als Reservierung per E-Mail an kulturbund-eutin@gmx.de

Das Kieler Stadtmuseum lädt kunstbegeisterte Erwachsene zu einem besonderen Kreativ-Workshop ein: „Metamorphosen der Stadt“ mit der Künstlerin Uta Kathleen Kalthoff am **morgigen Sonntag, 26. Oktober**, von 11 bis 13 Uhr im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19 in **Kiel**. Nach einer Kurzführung durch die Ausstellung „Kiel festhalten. Stadtansichten von Gretel Riemann“ entwickeln die Teilnehmenden mit Buntstiften eine eigene Collage in fragmentarischen Bildausschnitten. Somit entwickeln sie einen neuen Blick auf die Stadt. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013425 ist jedoch erforderlich.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Sebastian Krumbiegel, Sänger der Band „Die Prinzen“, kommt am **Freitag, 14. November**, ab 19 Uhr für ein Konzert ins Deutsche Schallplattenmuseum nach **Nortorf**, Niedernstraße 7b, und spielt dort sein Soloprogramm. Resttickets gibt es im Deutschen Schallplattenmuseum oder unter

Andrea Bergs neue Arenatour soll alle bisherigen Maßstäbe übertreffen. Geplant ist eine spektakuläre Liveshow mit neuem Bühnenkonzept und beeindruckender visueller Inszenierung.

Foto: Nadine Volz

ne.de/veranstaltungen-uebersicht/. Das Ticket kostet 30 Euro, bei Online-Bestellung zuzüglich Gebühren und Versand.

Andrea Berg kehrt nach ihrer gefeierten „Party, Hits, Emotionen“-Tour im Herbst 2027 erneut auf die großen Bühnen zurück. Die Künstlerin kündigt eine riesige

Arenatour durch 24 Städte in Deutschland, Österreich und der Schweiz an – und verspricht ein spektakuläres, emotionales und unvergessliches Live-Erlebnis. Am **31. Oktober 2027** ist sie auch in der Wunderino Arena in **Kiel** zu Gast. Los geht es um 18.30 Uhr. Tickets sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



Das Das Film-Kunst-Theater „Binchen“ in Eutin bekommt heute Abend Besuch von den lebensgroßen Puppen der Bühne Cipolla. Foto: Benjamin Eichler

ABRÄUMEN STATT NUR TRÄUMEN!

Scannen & gewinnen!

5.000 € Gutschein

Besuch im Freizeitpark

E-Bike

Camper-Auszeit

HANSA PARK
DEUTSCHLANDS EINZIGER ERLEBNIS-PARK AM MEER
OFFIZIELLE PARTNERSTADT VON LINDY

KÜSTENRAD
E-BIKE STORES

Tank
CAMPING OG
LUSTFISHER!

Gewinnspielzeitraum: 06.10.–02.11.2025. Teilnahme ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Zur Durchführung werden personenbezogene Daten verarbeitet. Details und Teilnahmebedingungen unter: kurz.kn-online.de/gewinn

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnf)

3. Kieler Wärmeforum im Kulturzentrum Pumpe

KIEL. Wie kann ich meine Immobilie klimafreundlich beheizen? – diese Frage steht im Mittelpunkt des 3. Kieler Wärmeforums am Dienstag, 11. November, ab 16 Uhr im Kulturzentrum Pumpe in der Kieler Haßstraße 22. Antworten geben die Stadtwerke Kiel, die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein, die Initiative „bewirk“, regionale Heizungsfirmen und das Klimaschutzteam der Landeshauptstadt Kiel: Im Rahmen einer Informations-Messe zeigen sie auf, welche Alternativen es zur Öl- oder Gasheizung gibt, und geben einen Überblick über aktuelle Fördermöglichkeiten. Eine grundsätzliche Orientie-

rung bietet auch der Kieler Wärmeplan, den die Landeshauptstadt Ende 2024 vorgestellt hat – Infos dazu sind unter www.kiel.de/waermeplanung zu finden.
Ab 17.30 Uhr gibt die Stadt Kiel im Vortragsteil des 3. Wärmeforums einen Überblick zum Stand des Fernwärmeausbaus: wo Nahwärmenetze aufgebaut werden, zum Stand in den Prüfgebieten und zu Unterstützungsangeboten bei der Umsetzung einzelner klimafreundlicher Heizungsanlagen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter https://eveeno.com/waermeforum_3 ist aber notwendig.

Die „Deafboys“ sind zu Gast beim Preetzer TSV

PREETZ. Am Sonnabend, 1. November, empfängt der Preetzer TSV die deutsche Gehörlosen-Handball-Nationalmannschaft, die „Deafboys“, zu einem besonderen Freundschaftsspiel. „Deaf“ ist das englische Wort für „gehörlos“. Die „Deafboys“ absolvieren aktuell ihren Abschlusslehrgang in Malente. Anschließend fliegen sie nach Japan, um dort als amtierender Vizeweltmeister und Vizeeuropameister an den Deaflympics, den Olympischen Spielen der Gehörlosen, in Tokio teilzunehmen und nach Möglichkeit auch ihre erste Goldmedaille mit nach Hause bringen.
Für den Preetzer TSV ist das Trainingsspiel nicht nur ein ganz

besonderes sportliches Highlight, sondern auch ein Wiedersehen mit einem „alten“ Preetzer Jung: „Deafboy“ Sönke „Pitti“ Petersen erlernte vor mehr als 30 Jahren das Handballspielen in seiner Heimatstadt Preetz. „Es ist ein großartiges Gefühl, an meine alte Wirkungsstätte zurückzukehren und vor einer tollen Atmosphäre zu spielen“, freut er sich.
Anwurf für das Freundschaftsspiel ist um 17.30 Uhr in der Preetzer Blandfordhalle im Castöhlenweg 2. Wer beim Spiel dabei sein kann, wird bei der Gelegenheit auch erfahren, ob und wie sich das Handballspiel der gehörlosen Top-Handballer vom Handball der hörenden Teams unterscheidet.

Vier „Antanz“-Diebe hinter Gittern

KIEL. Vor einiger Zeit hatten wir im Kieler Express eine Warnung der Polizei vor sogenannten „Antanzdelikten“ veröffentlicht: Unter anderem in der Kieler Innenstadt und im Bereich des Kieler Hauptbahnhofs hatten kriminelle Teams Passantinnen und Passanten bestohlen. Bei Antanzdelikten lenkt eine Person das Opfer zum Beispiel durch Antanzen und Berühren ab, während eine weitere Person das Opfer bestiehlt. Inzwischen konnte die Polizei fünf Tatverdächtige ermitteln, gegen die das Amtsge-

richt Kiel bereits Haftbefehle erlassen hat. Vier von ihnen sind bisher festgenommen worden und sitzen in Untersuchungshaft. Zuletzt wurde vor wenigen Tagen ein 18-jähriger Mann festgenommen, der sich zwischenzeitlich in der Schweiz aufgehalten hatte. Bei seinem Rückflug nach Deutschland wurde der junge Mann auf dem Flugplatz von Einsatzkräften der Bundespolizei überprüft, dabei stellten die Beamten fest, dass ein Haftbefehl gegen den 18-Jährigen bestand.

Überweisungen sorgfältig ausfüllen

KIEL. Wer bei einer Bank eine Überweisung in Auftrag gibt, sollte jetzt gut darauf achten, den Empfänger oder die Empfängerin korrekt einzutragen. Denn zum Schutz vor bestimmten Betrugsmaschen sind die Banken in Europa seit dem 9. Oktober verpflichtet zu prüfen, ob der bei einer Überweisung eingegebene Empfängername mit dem Namen übereinstimmt, der für diese IBAN bei der Bank hinterlegt ist. Die Überprüfung erfolgt automatisch. Stimmen die Einträge nicht genau überein, kann es

sein, dass die Überweisung nicht ausgeführt wird. Wer zum Beispiel Geld ans Finanzamt überweisen muss, sollte sich lustig gemeinte Zusätze zur Bezeichnung des zuständigen Finanzamts lieber verkneifen. Finanzämter heißen immer „Finanzamt“ plus der jeweilige Stadtname und sonst nichts weiter, also „Finanzamt Kiel“, „Finanzamt Plön“, „Finanzamt Rendsburg“ und so weiter. Wer davon abweicht, riskiert, dass seine Zahlung nie ankommt und das Finanzamt stattdessen eine Mahnung schickt.

Plön sucht wieder Sport-Talente

PLÖN. Die Stadt Plön sucht wieder die herausragenden Sporttalente, die als Sportlerinnen und Sportler des Jahres ausgezeichnet werden sollen. Gesucht werden Einzelsportlerinnen und -sportler ebenso wie Mannschaften, die es in den Plöner Vereinen, Schulen, Organisationen oder der Marineunteroffizierschule zu herausragenden sportlichen Erfolgen gebracht haben. Dazu gehören ein mindestens dritter Platz bei Landesmeisterschaften oder Norddeutschen Meisterschaften, ein mindestens vierter

Platz bei Wettkämpfen auf Bundesebene oder ein mindestens fünfter Platz bei internationalen Wettkämpfen. Bis zum 9. Januar können Vereine, Verbände, Schulen und andere Organisationen entsprechende Meldungen entweder schriftlich an Stadt Plön, Bürgerservice, Isolde Fischer, Schloßberg 3-4, 24306 Plön oder bequem per E-Mail an isolde.fischer@ploen.de machen. Namen, Anschrift und erbrachte sportliche Leistungen der Vorgeschlagenen müssen in der Meldung enthalten sein.

Neue Leiterin für das Theater im Werftpark

KIEL. Das Theater Kiel bekommt ab der Spielzeit 2026/2027 eine neue Leiterin für das Junge Theater im Werftpark. Die Theaterregisseurin Franziska-Theresa Schütz tritt die Nachfolge von Astrid Großgasteiger an, die zur kommenden Saison an das Landestheater Niederbayern wechseln wird.
„Die Stadt Kiel und ihr Theater im Werftpark in all seiner Vielfalt zu entdecken und für ihr junges Publikum Geschichten auf die Bühne zu bringen, darauf freue ich mich sehr. ‚Zusammen‘ ist mein Leitmotiv. Ich suche nach dem, was verbindet, und bin davon überzeugt, dass man zusammen weiter kommt als allein oder

gegen andere“, sagt Franziska-Theresa Schütz.
Geboren wurde sie 1971 in Berlin. Sie studierte Schauspiel und Regie in London, wo sie 1993 das „Gargoyle Theatre“ gründete. Nach freien Projekten in England arbeitete sie seit 1998 überwiegend als freischaffende Regisseurin im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich an einer Reihe von Theatern in ganz Deutschland.
„Wir freuen uns, als Nachfolgerin für Astrid Großgasteiger mit Franziska-Theresa Schütz eine ebenfalls erfahrene Künstlerin und Theaterregisseurin als zukünftige Leiterin für das Junge Theater gefunden zu haben“,

erklärt Generalintendant Daniel Karasek. „Astrid Großgasteiger hat das Junge Theater im Werftpark ein Jahrzehnt lang ideenreich gestaltet und geprägt. Wir sind ihr von Herzen dankbar und wünschen ihr für ihre neuen Aufgaben alles Gute.“



Franziska-Theresa Schütz übernimmt die Leitung im Kieler Werftparktheater.
Foto: Theater Kiel

80 JAHRE

XXX Lutz

Nur bis zum

Freitag 31. Oktober

Samstag 01. November

MEGATAGE

XXX Lutz

Gutschein

25 €

bei Kauf ab 100 €

Mindestens 35% mit Freundschaftskarte

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

250 €

bei Kauf ab 1.000 €

Mindestens 35% mit Freundschaftskarte

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

500 €

bei Kauf ab 2.000 €

Mindestens 35% mit Freundschaftskarte

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

1.000 €

bei Kauf ab 4.000 €

Mindestens 35% mit Freundschaftskarte

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

Auf viele Artikel Ausgenommen: (siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE44 5-e Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/ Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 01.11.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patino. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 01.11.2025. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop/ Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7/ Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk. bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinart und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. ** Gültig bis 01.11.2025. Bei Filialen in Bayern, Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz aufgrund des Feiertags gültig bis 31.10.2025.

Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

6x in Ihrer Region! In Kaltenkirchen, Posthausen, Flensburg, Wentorf, Halstenbek & Neumünster

STELLENANGEBOTE



AZV
Ausbildungszentrum
für Verwaltung

Das Ausbildungszentrum für Verwaltung sucht für die Verwaltung in Altenholz unbefristet in Vollzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachbereichsleiterin / einen Sachbereichsleiter für die Wirtschaftsführung (w, m, d)
(EG 12 TVöD-VKA).

Alle weiteren Informationen finden Sie unter **www.azv-sh.de**. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **16.11.2025**.



Kompetenz für die Verwaltung

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

STELLENGESUCHE

Mauer, Fliesenleger, Steinsetzer sucht Arbeit ☎ 0172/5280225

Maler sucht Job ☎ 5343258

Älterer Kfz-Meister sucht Teilzeitanstellung als technischer Betriebsleiter. ☎0157-75136066

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. ☎ 0176/51884463

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212



ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

ARBEITSANGEBOTE

Putzhilfe, zuverlässig und gründlich,
für 4 Std/Wo. in Ki-Schreventeich gesucht. Gerne als Minijob!
Putzperle-kiel@gmx.de

Badsanierung und Renovierungen
vom Profi: mauern, fliesen, malern, E-Arbeiten ☎0157/838999

EXPRESS - immer gut informiert

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.
Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter.
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Erf.Maler/Parkettleger sucht Tätigkeit
0431/5352278



Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Obstbaumschnitt! 0431/5332711



GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Vom Maler enttäuscht?
Malermmeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermmeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Malermmeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb
führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. **Tel. 0431/9976559**
oder **lauerundgarten@gmail.com**

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Malereibetrieb kommt auch für kleine Aufträge Tel. 04340/419999

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

Gehölzschnitt! 0431/5332711

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ich kaufe 5-DM- & 10-DM-Münzen, Münzsammlungen sowie Silberobjekte aller Art- z. B. Besteck, Schalen, Schmuck oder Medaillen.
☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Arm-banduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

SKI: Schuhe+Tasche, 35€, Overall, Hosen, Gr. 38-41, Foto per WhatsApp ☎ 0174/7926110

E-Rollstuhl, fast neu, faltbar, 20km Reichweite, 1.100€ ☎ 0175/4127062

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Etap 30i, L: 9,32, B: 3,12, T: 1,42 m, Schönes Segelboot, doppelwandig, un-sinkbar, gutes Raumklima, Bj. 1996, Re-fit 2021, gepflegt, segelklar, Liegeplatz Kieler Förde, m ☎ 0431 804188

Kaminholz zu verkaufen, frisch ge-hacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U.
☎ 0160/3086065

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

TV-HIFI-VIDEO

Phillip 55 Oled-TV, 3-seit.Ambi-light, neuw., P. VB, Sony Satellite Surround Aktivlautspr.-system, 60 €. Pioneer VSA-407/RDS Stereosurround-dreiceiv. 75 € u. HUMAX HD+Receiv. m. HD-Cardeschub 35€. ☎0431-7197578

MÖBEL, HAUSRAT

2 Küchentische ca. 65 x 95 - auszieb., 4 Stühle aus Buchenholz - klappb.; Rettungsring -Deko-, Petroleum kard. Kajütlampe - Messing ☎ 0431/24620

Stressless Sessel, Leder hell, neu, unter Neupreis zu verk.
☎ 0431/5708008

Liegesessel mit Fußhocker, Leder, hellgrau, 250 € ☎ 0431/5708008

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

Ihre KN & SZ als E-Paper.

Digital liest's sich leichter.

- Zeitung überall lesen – zu Hause oder unterwegs
- Tschüss Lesebrille - Mit einem Klick jeden Text in der perfekten Größe lesen
- Suchfunktion - einfach nach Schlagworten suchen

Jetzt abonnieren unter KN-online.de



FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE



#traumjobimnorden



EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten**  **Segeberger Zeitung** 

Selbstverteidigung
Friedrichsort / Wing Chun
Erw.: Mo. 18.30 - 20.00 Uhr
Kids: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr
0 1 6 3 / 2 7 0 6 9 3 5
www.leungjan.de

Suche ein oder zwei komp. Übungsleiter Schwimmen m Lizenz im Raum Kiel f. Kids Anfänger + Fortgeschr. Tel. 0431 981895

BEKANNTSCHAFTEN

Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.) ist noch beim 1. Treffen (Schnacken, Spielen und neue Leute kennenlernen) dabei? WhatsApp 01520/1948823

Mann, 66 J., sucht Frau f. harmon. Beziehung, Alter egal. ☎0151-56183415, Whatsapp

ER, 61 J., Raucher, sucht nette Begleitung nicht nur für "Kiels längste Nacht" ☎ Whatsapp 015203486580

Mann, 64J./1,85m, sucht liebevolle Frau (Hundeliebhaberin) 0171/7566341

Er (39) sucht seit 5 Jahren Sie (um 36). Ich bin anders, sportlich und konstruktiv, mag Harmonie und meine Kinder. Du soltest liebenswert sein, Typ 09 und Interesse an den 3 Säulen einer Beziehung haben.  BLJs20@web.de

Er, Mitte 60 sucht Begleiterin für Clubbesuche. Keine Verpflichtungen, abs. diskret.  Z 224837

Neurentner, netter Typ wünscht sich attraktive, herzliche Sie für gem. Zukunft.. ☎ 0176/27881753

Eine starke Schulter, einen der Geduld hat, Männermangel im Singletreff, 66+, NR, Kiel-Ost. Info: ☎ 0155-60806404

Wer hat auch Lust auf Badminton am Vormittag? WhatsApp 01520/1948823

Ich möchte für mein E-Bike eine mobile Freundin kennenlernen! Sie sollte um die 80 J. od. auch jünger sein! Zu Zweit macht es mehr Spaß. Ellerbek wäre gut! Bis bald!  Z 230955

Mein Weihnachtswunsch! Ich, Witwer, 86 Jahre, suche eine liebevolle Frau für gemeinsame Unternehmungen.  Z 230906

Neurentner, guter Typ, wünscht sich hübsche, herzliche Sie für gemeinsame Zukunft. ☎ 0176/27881753

Seniorenmusikgruppe **sucht** Gitarristen und Keyboarder, 66+, NR, Info: ☎ 0155-60806404

KONTAKTE

Joy ! ☎ 0174/2006209

EXPRESS - schnell das Richtige finden

 Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preislise gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägersauflage IV. Quartal 2025
Gesamtauflage 153.500 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Poco, Penny, Rusta, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Kabs Polsterwelt, Roller, Küchen Aktuell, Krümet, Adler, KFC, Hagebaumarkt Schönkirchen, Hagebaumarkt Siemen, Douglas, Expert, Getränke Partner, NKD und Herz-Apotheken bei.



KIEL MALT
MEDIZIN HEUTE UND IM JAHR 2065
IMPRESSIONEN UND VISIONEN



Kunstauktion
zugunsten des Vereins Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e.V.

Jeder Pinselstrich, jede Vision - ob gemalt mit Öl, Acryl, Aquarell oder als Collage - spiegelt Gedanken zur Zukunft der Medizin wider und ist zugleich ein Beitrag zur Unterstützung trauernder Kinder und Jugendlicher in unserer Region.

1. November 2025, ab 11:00 Uhr
Güterbahnhof Kiel, Tonberg 15, Kiel

EIN BÜRGERPROJEKT DER LUBINUS KLINIKEN GMBH
MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



ZUR ONLINE-GALERIE



HERZLICH WILLKOMMEN
IHR KOMMEN UND MITBIETEN
UNTERSTÜTZT DEN GUTEN ZWECK!

www.lubinus-kliniken.de

REISEMARKT

Büsum, Nordsee, kl. FeWo, EG, am 01.,02.,03. Advent, 4Tage, für 2Pers., komplett 198€ ☎0172/9284869

ZU VERSCHENKEN

Schlafzimmer Esche Natur kompl., Schrank, Kommode, Spiegel, Doppelbett, Aufsatz, Nachttische, Sprungrahmen verstellbar, Matratzen ☎0162/5307932, 04349/1308

Hydrokultur, div. Teile an Selbstabholer in Kiel zu verschenken ☎ 0431/13975(AB)

Oleander H=120 , Durchmesser 110, an Selbstabholer in Kiel zu verschenken. ☎0431/551149

Laserdrucker s/w, Cannon 6000, an Selbstabholer in HK zu verschenken. sy.aphrodite@icloud.com

Fußball-Regionalausgaben, ganze Jg. 80-er Jahre ☎ 0163/2149242

VERSCHIEDENES

Maritime Gesangsgruppe sucht noch Sänger und Akkordeonspieler. ☎ 0431-721504

Wer verschenkt Alufelgen, gern defekt? ☎ 0151-57750328

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Hellsichtiges Medium bietet Unterstützung in Umbruchsphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw. ☎ 04342/308901

Der Weihnachtsmann hat für Kiel +/- 5 km noch Termine frei. Anrufe/WA/SMS ☎ 01556-1810515

Gasflasche, grau, 11kg, voll, neuw., 65€,Kettensäge, 65€ ☎0431/7890974

Dachrinnenreinigung 1€/lfm, Dachreinigung ab 5€/m², Fa. "Die HausEngel". ☎ 0152/02194939

Erfahrene Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten und Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab! ☎ 0152/32762618

Achtung in Kiel Hausflohmarkt Sa. 01.11.25 11-16 Uhr Metzstr. 41

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlugn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf · Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 - www.graf-umzug.de

Entrümpelung! MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

HAUS UND GARTEN

Fensterputzen, Reinigung, Gartenarbeiten uvm. für Privathaushalte und Unternehmen. Professionell, gründlich und fair ☎0176/64323802

GESUNDHEIT

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Suche 2-3-Zi.-Whg. Angestellte in Festanstellung bei den "Kieler Nachrichten" sucht zu sofort 2-3-Zimmer-Wohnung in Heikendorf, Schönkirchen oder Laboe. Tel.: 0177/2001554

Suche 50-60m²-Whg. wegen Eigenbedarfskündigung, in Schwentinental und Umgebung, gerne mit Terrasse o. Balkon. WM bis 850€ ☎0174/2805622

Pendlerin, 60 J. sucht ruhiges Zimmer, gerne ländlich, westlich/nördlich Kiel. ☎ 0152-02466125

VERMIETUNGEN

4-ZW zur Miete in Altenholz, 122m², seniorenge., Pflegedienst im Haus, Erstbezug, geh. Ausstt., EBK, Terrasse, Carport, von privat. ☎ 0171/7832478

WE-Haus a.d. Ostsee, Schwedeneck, 250+NK, 1. Winter zu verm. ☎ KI/83024

Altenholz-Klausdorf: schönes Wohnen in 3 Zi.-DG-Whg. (+) im Zwei-Fam.-Haus, modern., renov., 85m², Badew./ Du., Küche, grüne Umgeb., Sackgasse, Garage mögl., an NR, keine Haustiere, für 796€ + HK (MS), ab 01.01.26 frei. ☎ 0177/8733348

3-Zi.-Whg. im Naturpark Westensee, 86m², m. Blk., KM 946€+NK ca. 230€ ☎ 01522/3599676

IMMO GESUCHE

Resthöfe mit Weide b. € 850.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

AUS DER REGION – FÜR DIE REGION

www.kielerexpress-online.de

Geschäftsf. s. EFH.Molfsee b. € 680.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Arzt s. EFH m. Garten b. € 580.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

EINFACH EINFACH

Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

sh-wlan.de

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!! f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Ralsdorf Tel. 0 43 07-8 23 89 90

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980 Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Alle POLOS | Alle PREISE!!! GARANTIE! PJ 0171-94 55 980

WOHNMOBILE

Kl. Wohnwagen abzugeben, VB 3500€, 2 Einz.-Betten, winterfest, geeignet für Dauercamping, Garten o. Bastler, Gas-TÜV neu, ☒ Z 230681

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

KFZ-ZUBEHÖR

4 Winterreifen 225/65 R17 Hankook SUV auf Alu Proline CX300, mit Sensoren, 130 € ☎ 0431/35705

WASSERFAHRZ.

Motorboot zu verkaufen (8,10x2,55m) ☎ 0176/43666353

SY-Lagerbock z.vk. ☎ 0177-1424155

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.

KÜSTENFISCHER.DE

VERANSTALTUNGEN

Das Kirchenkonzert

Angelika Milster

03.01.2026 Kiel, Petruskirche

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen, www.eventim.de, Tel. 01806 / 57 00 70

Das ORIGINAL - OHNE TECHNISCHE VERSTÄRKUNG DIE REINE KRAFT DER STIMME!

LIVE Begleitet von einem Kammerorchester

Die himmlische Nacht der TENORE

18.01.2026, 17 Uhr, Kiel - Petruskirche

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen www.eventim.de Tel. 0180/6050400

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT

Fr. 31.10. Schönberg Fußgängerz. verkaufsoffener Feiertag

So. 02.11. Toom Baumarkt Kiel

0171 / 6 28 29 86

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF VK DVDs/Blu-Rays nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

ANZEIGEN – INFORMATIONEN – TIPPS – EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

VERANSTALTUNGEN

REISEVERANSTALTER

Möller REISEDIENST GmbH & Co. KG

Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

28.11. - 30.11.25	Emsländisches Adventswochenende: Groningen – Oldenburg – Bremen	HP	389,-
29.11. - 30.11.25	Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg	ÜF	199,-
29.11. - 30.11.25	Dänischer Adventszauber in Kopenhagen: 4* Comwell Hotel	ÜF	289,-
02.12. - 05.12.25	Advent im Thüringer Wald: Weih.-Markt Erfurt – Oberhof – Schmalkalden	HP	399,-
05.12. - 07.12.25	Dresden: Striezelmarkt – Semperoper – Weihnachtsoratorium ab ÜF	439,-	
05.12. - 07.12.25	Magdeburger Lichtenwelt: Quedlinburger Weihnachtsmarkt & Braunschweig	HP	389,-
07.12. - 08.12.25	Berlin: Revue im Friedrichstadtpalast	ab HP	299,-
11.12. - 14.12.25	Prag im Advent: 4* Hotel im Zentrum	ÜF/HP	399,-
12.12. - 14.12.25	Adventszauber Schloß Dyck – Printenmarkt Aachen – Weihnachtsmarkt Münster	ÜF	339,-
22.12. - 27.12.25	Fränkische Weihnacht: Maritim Hotel Würzburg m. Bamberg & Rothenburg	HP	1099,-
22.12. - 28.12.25	Weihnachten im Schwarzwald: Gengenbach – Titisee – Freiburg	HP	929,-
23.12. - 28.12.25	Usedom – Weihnachten für Genießer: Hotel Pommerscher Hof in Heringdorf	HP	1059,-
30.12. - 02.01.26	Silvester im 4* Dorint Hotel Bremen	HP	799,-
30.12. - 01.01.26	Silvesterreise Musical „Starlight Express“	ab HP	559,-
16.01. - 18.01.26	„Grüne Woche“ in Berlin – die Jubiläumsschau 2026	ÜF	319,-
17.01. - 24.01.26	Tiroler Wintermärchen im Pitztal: 4* Hotel Arzlerhof	HP	1190,-
15.02. - 26.02.26	Nordlichtzauber: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP	2599,-
22.02. - 27.02.26	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express	HP	1269,-

Die schönsten Tagesfahrten

28.10.25	Museum Kunst der Westküste auf Föhr: Sonderausstellung „Mittsommer!“	...89,-
29.10.25	Hamburger Rathaus & Speicherstadt (inklusive Mittagessen).....	89,-
01.11.25	Bremerhaven: Klimahaus oder Auswandererhaus (inklusive Eintritt).....	75,-
06.11.25	Erlebnis Hamburger Flughafen (inklusive Erlebnisführung + Mittagessen).....	94,-
08.11. - 16.11.25	Weihnachtsmarkt auf Schloss Gavno (inklusive Eintritt).....	95,-
11.11.25	Martinsgans im Alten Land & Stade	83,-
11.11.25	Martinsgans in Dithmarschen mit Büsum	82,-
12.11. + 10.12.25	Musicals in Hamburg: König der Löwen – Michael Jackson – Tarzan...ab	125,-
12.11. + 17.12.25	Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ – das Kultmusical auf d. Reeperbahn....ab	86,-
13.11.25	Dithmarscher Wildbuffet & Nordseebad Büsum.....	89,-
14.11.25	Kunsthalle Hamburg: Sonderausstellung: „Anders Zorn – Schwedens Superstar“	...65,-
14.11. + 11.12.25	Jule-Buffer & dänischer Weihnachtszauber in Tondern	87,-
15.11. + 13.12.25	Dänischer Advent in Kopenhagen	88,-
26.02.26	André Rieu Konzert in Hamburg	ab 139,-
01.04.26	“Vivaldi: Die Vier Jahreszeiten”: Philharmonie Leipzig in der Laeiszhalle...ab	119,-
05.04.26	Till Brönner – ITALIA: Die Tournee 2026 - Elbphilharmonie Hamburgab	189,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321 ☎ (04321) 93 77 - 0 • www.moellers-reisedienst.de

DER Riesebyer Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG

Hufisenweg 1a • 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de

*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

*** Der neue Reisekatalog 2026 ist da - jetzt gleich anfordern! ***

Tagesfahrten

22.11.	Grünkohlbuffet und Eintritt Weihnachtsmarkt auf Gut Pronstorf	€ 74,-
14.12.	Grünkohlbuffet und Eintritt Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst	€ 75,-
17.01.	Schmidts Tivoli „Heiße Ecke“ oder Schmidt Theater „Winterglitzer“	ab € 109,- / € 118,-
01.02.	Musicals in Hamburg: „MJ - Das Michael Jackson Musical“ oder „& Julia“ oder Disneys „TARZAN“ oder Disneys „Der König der Löwen“	ab € 156,-/€ 145,-/€ 157,- /€ 163,-

Aus unserem Reiseprogramm

28.11.-30.11.	Adventszauber im Spreewald: Rundfahrt, Lichterfahrt Cottbus	HP € 389,-
28.11.-30.11.	Dresden im Advent - Striezelmarkt inkl. Stadtführung	ÜF € 349,-
29.11.-30.11.	Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg und in Hannover	HP € 259,-
05.12.-07.12.	Amsterdam Light-Festival, Stadtrundfahrt, Light-Grachtenfahrt	ÜF € 395,-
07.12.-09.12.	Lichterwelt und Weihnachtsmarkt in Magdeburg	TP € 399,-
23.12.-26.12.	Weihnachten im Maritim-Hotel in Bremen inkl. Stadtrundgang	HP € 619,-
30.12.-02.01.	Silvester in Berlin: Stadtführung, Silvester-Gala, Show „Stars in Concert“	TP € 865,-
16.01.-26.01.	Stammgasttage in der Helenenquelle Bad Wildungen mit besonderem Programm für Gäste, die bereits mind. 4x dort zu Gast waren	VP ab € 1.369,-
23.01.-25.01.	90. Grüne Woche Berlin inkl. Eintrittskarte und Stadtrundfahrt	ÜF € 339,-
03.02.-10.02.	Kur-Urlaub in Bad Wildungen – Kennenlernen-Winterwoche	VP ab € 779,-
10.02.-24.02.	Winterkur in der Helenenquelle Bad Wildungen	VP ab € 1.319,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

WR Bus & Limousinen Service Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

30.11.-03.12.25	Fahrt ins Blaue mit Event /Ausflüge 4*Hotel	475 € p.P. DZ/HP
07.12.-11.12.25	Adventsreise nach Landshut incl. Ausflüge	705 € p.P. DZ/HP

Tagesfahrten:

01.11.	Mehlbütleessen in Lunden u. Freizeit in Heide	64 €
15.11.	Gänsebratenessen in Neukirchen	69 €
12.12.	Weihnachtsmarkt i. Lüneburg	38 €

Bei allen Reisen bieten wir Ihnen ein Frühstück am Anreisetag und natürlich unseren kostenlosen Haus-zu-Haus-Service. Alle Reisen incl. aller Nebenkosten.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | ☎ 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

PARTY EXPRESS

Schnupperstunden und neue Grundkurse am Start

Ab diesem Sonnabend und in den kommenden Tagen gibt es mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde für Paare. Wer noch unentschlossen ist, kann hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die neuen Grundkurse für Erwachsene starten ab 1. November und geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Über mehrere Wochen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch kann der Tanzkurs zeitlich flexibel zusammengestellt werden: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden.

Informationen gibt es auf der Homepage. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

FOTO: ISTOCK/WAVEBREAKMEDIA

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25, Kiel Tel. 0431/676767 www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule-tessmann ADTV

Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel

http://www.tanzschule-tessmann.de

Service-Team (MEDIMAX Schwentimental):

"AUFBAUEN,
EINBAUEN, ANSCHLIESSEN.
MACHEN WIR!"



Aquacontrol System mit
Alarm – Vollwasserschutz



477.-
UVP 824.-

AEG

Waschmaschine LAVAMAT LR6EP-ECO1

- Schontrommel • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige • ProSense Technologie • Zeitsparen
- Mengenautomatik • Inverter-Motor • Aquacontrol System mit Alarm - Vollwasserschutz
- BxHxT: 59,6 x 84,7 x 60,2 cm • Art.-Nr.: 1477232



544.-
UVP 974.-

AEG

Wärmepumpentrockner LAVATHERM TR7TEP2

- Schontrommel • Startzeitwahl • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • Anzeige
- Wärmetauscher reinigen • ProSense Technologie • SensiDry-Technologie
- BxHxT: 59,6 x 85 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1472736



844.-
UVP 999.-

Miele

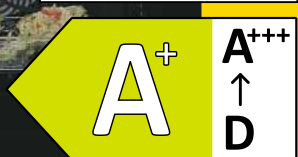
Waschmaschine WWB 360 WCS

- Schontrommel • Nachlegefunktion • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • PowerWash
- Profi Eco-Motor • Waterproof-System • Miele@home • PIN-Code Verriegelung • per App
- steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1456942

Inklusive
1-fach Teleskop-
Auszug



Temperaturregelung: 50-275 Grad,
Aqua-Reinigungsfunktion



555.-
UVP 1299.-



AEG

Einbau-Herd-Set H5EPV1

- 72 l Garraum • Temperaturregelung: 50-275 Grad • Aqua-Reinigungsfunktion • Beheizungsarten: Auftauen, Grill, Heißluft, Pizza-Stufe, Feuchte Umluft • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Dreikreis-Kochzonen: 1 • Art.-Nr.: 1458412

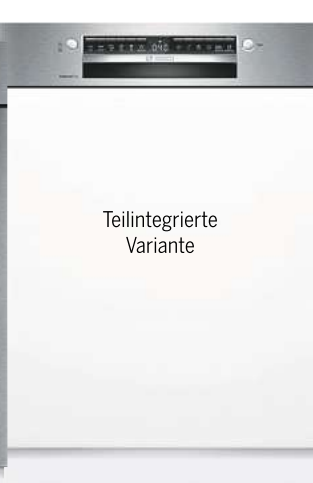
automatische Türöffnung,
Besteckschubladen,
selbstreinigendes Sieb



BOSCH

Unterbau-Geschirrspüler SMU4EVS08E

- 6 Spülprogramme • Startzeitwahl • dosier Assistent • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar, 3-stufig • Vario • aqua-Sensor • EfficientDry • EcoSilenceDrive-Motor • Home Connect
- per App steuerbar • BxHxT: 59,8 x 81,5 x 57,3 cm • Art.-Nr.: 1455751, 1455741, 1455758



je **544.-**
UVP 1249.-



Rauminhalt Kühlen: 210 l
Rauminhalt Gefrieren: 106 l

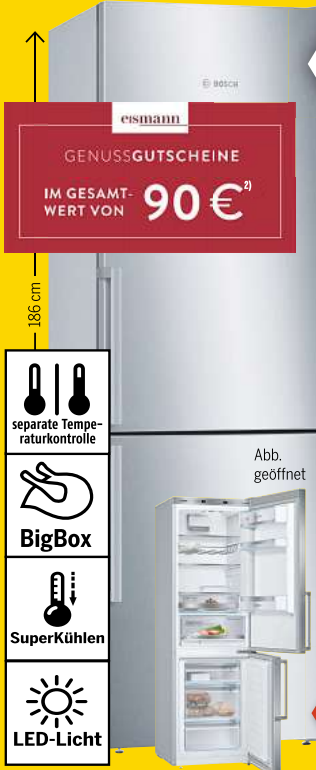
beko

Kühl-/Gefrierkombination
B5RCNA366OHG

- Rauminhalt Kühlen: 210 l • Abtauautomatik
- Kühlen • Umluftkühlung • Glasablageflächen: 4
- Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 106 l • Schubladen: 3 • HarvestFresh
- digitale Temperaturanzeige • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • BxHxT: 59,5 x 186,5 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1456443



444.-
UVP 1119.-



Rauminhalt Kühlen: 227 l
Rauminhalt Gefrieren: 103 l

BOSCH

Kühl-/Gefrierkombi-
nation KGE36EICP

- Rauminhalt Kühlen: 214 l • davon Frische-Zone: 22 l • Abtauautomatik Kühlen
- Frische-Behälter: 1 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 94 l
- Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • BxHxT: 60 x 186 x 65 cm • Art.-Nr.: 1297571



644.-
UVP 1259.-

GELD ZURÜCK Cashback¹⁾ 100%
Preis nach Cashback **544.-**



Rauminhalt Kühlen: 479 l
Rauminhalt Gefrieren: 152 l

BOSCH

Kühl-/Gefrier-
kombination
KGN86AIDR

- Rauminhalt Kühlen: 479 l • MultiAirflow • Flaschenablage (liegend) • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 3
- Obst-/Gemüsebehälter: 2 • Rauminhalt Gefrieren: 152 l • Schubladen: 2 • LED-Temperaturanzeige • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar
- BxHxT: 86 x 186 x 81 cm • Art.-Nr.: 1382131



977.-
UVP 1999.-

1) Nur gültig beim Kauf eines Aktionsgerätes im Zeitraum vom 01.09.2025 – 28.02.2026. Höhe des Cashbacks abhängig vom gekauften Gerät. Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter www.bosch-home.de/exclusiv-cashback 2) Aktionszeitraum: 01.09.2024 bis 31.12.2025. Alle Infos zur Aktion unter www.eismann.de/bosch/mk

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTIMENTAL

MW Electronic Schwentimental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentimental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr

P kostenlos