

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler
EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 46 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 15. NOVEMBER 2025

MARKANT Mittagstisch

...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Königsberger Klopse mit Roter Bete und Salzkartoffeln	8- €
Dienstag	Rindergulasch mit Nudeln	8,- €
Mittwoch	Hähnchenkeule mit Brokkoli, Reis und Geflügelsoße	8,- €
Donnerstag	Schweinebraten mit Blumenkohl, Kartoffeln und Soße	7,- €
Freitag	Leberkäse mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree und Soße	7- €
Samstag	Spargelsuppe	7,- €

Angebote vom 17.11. - 22.11.2025

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek



Der Asmus-Bremer-Platz macht sich bereit für Glühwein, Geschenkartikel, Besucherinnen und Besucher. Foto: Jan Köster

Die Buden stehen schon bereit

Am Donnerstag öffnen in Kiel wieder die Weihnachtsmärkte

KIEL. Die Buden sind schon aufgebaut, die Kogge von Weihnachtswichtel Kielian hängt schon abflugbereit über dem Rathausmarkt: Am kommenden Donnerstag, 20. November, öffnen in Kiel wieder die Weihnachtsmärkte auf dem Holstenplatz, dem Asmus-Bremer-Platz, am Bootshafen, auf dem Rathausplatz und auf dem Bernhard-Minetti-Platz. Der Markt rund um die Weihnachtspyramide auf dem Asmus-Bremer-Platz bleibt bis zum 30. Dezember geöffnet, die anderen Weihnachtsmärkte in Kiel enden am 23. Dezember. Am Totensonntag, 23. November, bleiben alle Weihnachtsmärkte geschlossen.

Die städtischen Weihnachtsmärkte auf dem **Asmus-Bremer-Platz** und dem **Holstenplatz** sind von Sonntag bis Mittwoch je-

weils von 11 bis 20 Uhr geöffnet, am Donnerstag, Freitag und Sonnabend jeweils von 11 bis 21 Uhr. Wer möchte, kann an Heiligabend noch von 11 bis 14 Uhr auf dem **Asmus-Bremer-Platz** einen Punsch trinken und letzte Geschenke finden, an den beiden Weihnachtsfeiertagen ist auch dieser Weihnachtsmarkt geschlossen, bevor er vom 27. bis 30. Dezember erneut öffnet. Neu dabei auf den städtischen Weihnachtsmärkten sind in diesem Jahr Fischbrötchen, der „Sandhafen“ mit Waffeln, das Spielecafé „Yggdrasil“, Churros, der „Eis-truck 73“, exklusive Wollmode und ein Burger-Stand.

Das Weihnachtsdorf auf dem Kieler **Rathausplatz** hat jeweils von Sonntag bis Donnerstag von 11 bis 21 Uhr sowie am Freitag und Sonnabend von 11 bis 22 Uhr

geöffnet. Jeweils um 15, 17 und 19 Uhr fliegt der Wichtel Kielian mit der Weihnachtskogge über den Markt. Und wenn Kielian gerade mal nicht in der Luft ist, kann es sein, dass er als Figur durch das Weihnachtsdorf streift, um die Besucherinnen und Besucher zu begrüßen und für Fotos zur Verfügung zu stehen. Das Angebot an vegetarischen Speisen und weihnachtlicher Dekoration ist auf dem Rathausmarkt in diesem Jahr noch größer geworden. Erstmals gibt es nicht nur kalte, sondern auch heiße Cocktails.

Der Wintermarkt am Kieler **Bootshafen** hat täglich von 15 bis 22 Uhr geöffnet. Dort setzt Betreiber Nikolas Grimm in diesem Jahr noch mehr auf Gemütlichkeit und Geselligkeit. Dafür gibt es ein neues großes „Weihnachtsdeck“ auf den Stufen am Bootshafen

und neue Hütten für ein schöneres Gesamtbild. Im Partyzelt gibt es täglich Programm: montags bis mittwochs „Hits & Classics“, donnerstags Bingo, Kneipenquiz und DJ, freitags Karaoke und DJ sowie jeweils am Sonnabend die „80-er/90er Party“. Für die Grünkohl- und Krebsessen-Termine ist eine Anmeldung auf www.together-kiel.de notwendig.

Der kleine, gemütliche Weihnachtsmarkt auf dem **Bernhard-Minetti-Platz** an der Holtenauer Straße öffnet seine Stände von Sonntag bis Donnerstag jeweils von 12 bis 21 Uhr sowie am Freitag und Sonnabend jeweils von 13 bis 22 Uhr.

Auf allen Weihnachtsmärkten in Kiel gilt auch in diesem Jahr wieder ein generelles Verbot für das Mitbringen von Waffen und Messern.

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

NEU in Kiel
5x in Deutschland

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

Fahrradstraße am Lorentzendam wird bis März 2026 ausgebaut

KIEL. Für mehr Platz für Radfahrende und mehr Sicherheit auf dem Fußweg baut das Kieler Tiefbauamt aktuell die Fahrradstraße am Kieler Lorentzendam zwischen Legienstraße und Bergstraße aus. Im Kurvenbereich des Lorentzendamms wird die Fahrbahn zur Verkehrsberuhigung erhöht. Zeitgleich wird die Parkplatfläche vor der Förde Sparkasse umgestaltet. Zudem wird der Fahrradweg in der Bergstraße in Fahrtrichtung Kleiner Kiel (stadteinwärts) auf die Fahrbahn verlegt. Der Radverkehr teilt sich dort künftig einen gesonderten Schutzstreifen mit dem Busverkehr. In der Folge wird der Gehweg verbreitert. Im ersten Bauabschnitt bis Ende Januar gibt es keine Umleitungen für den Autoverkehr. Wer zu Fuß geht oder Rad fährt, kann zwischen Bergstraße und Legienstraße den

Gehweg in verringerter Breite benutzen. Der Parkplatz der Förde Sparkasse wird während der Bauarbeiten teilweise gesperrt. Die Bauarbeiten sollen bis Ende März 2026 abgeschlossen sein.

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

•Waldfriedhof •Feuerbestattung
•Erdbestattung •Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert
in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.
674252
Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel · www.foerde-bestattungen.de

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen! Vergangene Woche war Exi im oberen linken Bild auf Seite 4.

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art
Firma Ringleben
Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

Mittagstisch
Edisonstraße 20

BISTRO
im Fleischmarkt

Gerne mit
Vorbestellung:
0431 / 2008232

17.11. - 21.11.2025

Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag	Jäger oder Zigeunerschnitzel mit Kartoffelgratin oder Pommes dazu Erbsen und Wurzelgemüse	12,50 €
Dienstag	Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bohnen	12,00 €
Mittwoch	Rübenmus mit Kochwurst, Kasseler u. Schweinebacke	12,50 €
Donnerstag	Entenkeule mit Apfelrotkohl u. Rosenkohl dazu Salzkartoffeln 11-14 Uhr	13,50 €
Freitag	Rinderleber satt mit Kartoffelstampf, Zwiebel und Apfelkompott oder Sauerfleisch mit Bratkartoffeln u. Remoulade 11-14 Uhr	13,00 € 12,00 €

Solange der Vorrat reicht

Weihnachtsmenüs vorbestellen und am 23.12., 8-13 Uhr, abholen !!
Halbe Ente mit Salzkartoffeln, Rotkohl, Rosenkohl u. Sauce 24,50 €
2 Rinderrouladen mit Salzkartoffeln, Rotkohl, Rosenkohl u. Sauce 24,50 €

Juwelier Plottka kauft

✓ Zinn, versilbertes Besteck, Silberbesteck
✓ Alten Goldschmuck, breite Armbänder, Colliers, Ringe, gerissene Ketten etc., ganze Schmucknachlässe
✓ Silberschmuck, Münzsammlung
✓ Zahngold (auch mit Zahn/Prothesen)
✓ Alter Granatschmuck, Bernstein, alte Armbanduhren und Taschenuhren
- wir nehmen auch beschädigte Objekte -

Juwelier Plottka
Bebelplatz 10 • 24146 Kiel-Elmschenhagen
Bei Fragen: 0431 - 79 93 90 09
Mo. - Fr. von 10.00 - 13.00 Uhr sowie Do. von 15.00 - 18.00 Uhr
und
CITTI PARK KIEL (OG, gegenüber von Schönfelder)
Mo. - Sa. von 9.00 - 20.00 Uhr
Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73

Ihre Experten freuen sich auf Ihr Sammelsurium!

Ihr starker Partner für Tiere

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!

www.futterhaus.de
Was Tier sich wünscht!
KOMPETENZ!
Bei uns finden Sie
Tiernahrung,
Tierzubehör,
Tiervverkauf*

VIELFALT! SERVICE!
WIR HABEN NUR TIERVERKAUF IN SCHWENTINTENTAL!!!
BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE
20% RABATT
AUF 2 ARTIKEL
Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Lebendtiere, Pferdefutter, Aquarienkombinationen und Bücher mit Buchpreisbindung. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
1 Coupon pro Person und Haushalt einlösbar.
Gültig vom 15.11. bis 12.12.2025.

* Zierfische, Teichfische, Nager, Vögel und Reptilien

DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel
Alte Lübecker Chaussee 23b
Schönkirchener Straße 80
Citti Park Mühlendam1

DAS FUTTERHAUS Kronshagen
Kieler Straße 116

FUTTERHAUS Schwentintental
Carl-Zeiss-Straße 15



ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Bock auf Bühne, Musik und Comedy?

KIEL. Für alle, die mindestens 16 Jahre alt sind und Lust haben, mal was richtig Verrücktes zu machen und auf einer echten Bühne zu stehen, könnte die Impro-Comedy-Musikshow das Richtige sein, die im kommenden Jahr bei der „Bürgerbühne Kiel“ starten soll. Bei der inklusiven Show sollen alle mitmachen können, egal ob

mit oder ohne Beeinträchtigung. Wer singen, tanzen, Gitarre spielen oder etwas anderes auf der Bühne machen möchte, kann sich bereits jetzt mit einem kurzen Video über die Webseite <https://buergerbuehnekiel.de/mitmachen> bewerben. Dort gibt es auch Tipps für das Video und Hinweise zum Hochladen.

„Plaudernetz“ gegen Einsamkeit

KIEL. Für alle Menschen, die einfach mal so und anonym mit jemandem plaudern wollen, haben die Malteser mit der Telekom als Kooperationspartner das „Plaudernetz“ geschaffen: Unter Tel. 0800/3301111 können Menschen, die sich eine gesellige Unterhaltung wünschen oder sich einsam fühlen, mit einer zufällig angerufenen Plauderperson ins Gespräch kommen. Das Netz der Plauderpartnerinnen und -partner wächst kontinuierlich – auf inzwischen rund 500. Und auf die werden die täglich rund 70 Anrufer nach dem Zufallsprinzip automatisch verteilt. Worüber gesprochen wird, entscheiden die Teilnehmenden selbst. Es gelten ein paar einfache Plauderregeln wie

wertschätzendes Miteinander, Wahrung der Anonymität und Verbot von kommerziellen oder missionarischen Zwecken. Ein freundliches „Du“ liegt nahe, mehr aber auch nicht. Verabredungen „bis zum nächsten Mal“ sind im Plaudernetz nicht möglich, da die Anrufer immer nach Zufall auf die freiwilligen Plauderpartnerinnen und -partner geschaltet werden. Ein Krisen- oder Sorgentelefon ist das Plaudernetz ausdrücklich nicht. Unter <https://plaudernetz.malteser.de> sind weitere Infos zu finden. Wer selbst als Plauderpartnerin oder -partner Teil des „Plaudernetzes“ werden möchte, kann das über die „Plaudernetz“-App tun, die in den App-Stores verfügbar ist.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Nicht okay

Wann haben Sie das letzte Mal den Kopf geschüttelt, weil Sie einfach nicht glauben konnten, was Sie gerade erlebt haben? Ich letzte Woche, als ich endlich einen Auffrischkursus in Erster Hilfe gemacht habe. Auf dem Gelände des Schulungszentrums befindet sich nicht nur eben dieses, sondern auch eine Kindertagesstätte und ein Seniorenzentrum. Außerdem machen dort auch die Rettungssanitäter ab und an mal Station zwischen ihren Einsätzen. Die haben ihren eigenen

Parkplatz für die Rettungswagen, können diese aber oft nicht nutzen, weil die Gefahr einfach zu groß ist, dort zugeparkt zu werden. Und wenn so ein Rettungswagen los muss, dann muss der auch los. Auch wenn die Mama von klein Lönne-Alexander noch ein wichtiges Gespräch mit der Mama von Mia-Sophie halten muss. Und da Menschen, die im Rettungsdienst arbeiten, kluge und verantwortungsbewusste Menschen sind, parken sie ihren Rettungswagen eben so,

dass sie im Notfall schnell wegkommen. Das ist aber nicht so ganz legal. Sprich: Da ist eigentlich ein Halteverbot – eben dafür, dass die Mamas von Lönne-Alexander und Mia-Sophie die Rettungswagen nicht blockieren. Nun stehen die aber auf den Parkplätzen der Rettungswagen, und die Rettungswagen stehen dort, wo eigentlich keiner stehen

sollte, damit sie freie Fahrt haben. Können Sie mir noch folgen? Es ist kompliziert, ich weiß. Aber in der Sache ganz okay. Eigentlich. Finde ich. Die allgemeine Verkehrsüberwachung findet das aber gar nicht okay. Und verteilt tüchtig Knöllchen. An die Rettungswagen. Und auch, wenn die Ordnungshüter nur ihren Job machen, finde ich das nicht okay.



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST



Die Niederdeutsche Bühne Kiel bringt in der Vorweihnachtszeit das Kinderstück „Matti sucht den Weihnachtsmann“ auf die Bühne. Foto: Imke Noack

Matti und die Wawuschels

Niederdeutsche Bühnen starten mit ihren Weihnachtsgeschichten

KIEL/PREETZ. Weihnachten rückt unübersehbar näher, und das bedeutet für die Niederdeutschen Bühnen im Land, dass sie ihrem jungen Publikum die Wartezeit auf den Weihnachtsmann mit einer Weihnachtsgeschichte ein bisschen verkürzen. Auch die Bühnen in Kiel und Preetz haben wieder Stücke vorbereitet.

Bei der **Niederdeutschen Bühne Kiel** im Theater am Wilhelmplatz, Wilhelmplatz 2, können Kinder ab vier Jahren zusammen mit Begleitpersonen wie ihren Eltern oder Oma und Opa dabei sein, wenn sich der kleine Matti auf die Suche nach dem Weihnachtsmann macht. Denn Matti ist traurig, weil seine Oma, eine berühmte Forscherin, ausgerechnet zu Weihnachten nicht zu Hause ist, sondern auf einer Abenteuerreise irgendwo hoch im Norden. Da kann nur einer helfen: der Weihnachtsmann. Matti und der Stoffhase Gustav Möhre machen sich auf

den Weg. Aber im Weihnachtsdorf ist einen Tag vor Weihnachten ein großes Kuddelmuddel, und bevor der Weihnachtsmann Matti und Gustav helfen kann, muss er sich selbst erst einmal von den beiden aus der Patsche helfen lassen.

Die Niederdeutsche Bühne Kiel spielt das Stück „Matti sucht den Weihnachtsmann“ von Sabine Alipour in hochdeutscher Sprache. Premiere ist am Sonnabend, 22. November, ab 17 Uhr. Danach ist das Stück bis Montag, 22. Dezember, fast täglich zu sehen.

Gruppen können sich unter www.niederdeutschebuehne-kiel.de anmelden, Einzeltickets gibt es ab 8 Euro ebenfalls dort sowie an den Kassen des Theaters Kiel oder unter Tel. 0431/901901.

Das bewährte Märchenteam der **Niederdeutschen Bühne Preetz** bringt in diesem Jahr – ebenfalls auf Hochdeutsch –

„Die Wawuschels mit den grünen Haaren“ von Irina Korschunow auf die Bühne in der Friedrich-Ebert-Halle im Lohmühlenweg 34 in Preetz. Die Wawuschels sind winzig klein, haben grüne Haare, wohnen in einem Berg und essen am liebsten Marmelade. Eines Tages soll ein Tunnel in den Berg gebaut werden, und das ganze Leben der kleinen Leute gerät ins Trudeln. Was sollen sie nur tun? Helfen könnte ganz bestimmt einer der Zaubersprüche aus dem Zauberbuch. Aber dafür müsste man lesen können, und das haben die Wawuschels nie gelernt.

Die Wawuschels feiern am Sonnabend, 29. November, ab 15 Uhr Premiere. Anschließend ist das Stück für Kinder ab vier Jahren noch zehnmal bis einschließlich Sonntag, 14. Dezember, in der Friedrich-Ebert-Halle zu erleben. Tickets sind für 8 Euro auf www.nbpreetz.de zu bekommen.

Midyatli überlässt Kämpfer die Spitze

KIEL. Die bisherige schleswig-holsteinische SPD-Landesvorsitzende Serpil Midyatli hat angekündigt, voraussichtlich im Rahmen eines außerordentlichen Parteitags im Februar 2026 den Landesvorsitz an den Kieler Oberbürgermeister Ulf Kämpfer zu übergeben. Mit diesem Schritt will sie die Landes-SPD für

den bevorstehenden Wahlkampf zur Landtagswahl 2027 stärken. Erst vor wenigen Tagen hatte die Landes-SPD darüber abgestimmt, wen sie für die kommende Landtagswahl als Spitzenkandidatin oder Spitzenkandidat ins Rennen schicken will. Sowohl Serpil Midyatli als auch Ulf Kämpfer hatten sich da-

für beworben. Kämpfer erhielt 80 Prozent der Stimmen, Midyatli 20. Als Konsequenz will sie nun die Parteispitze an den Spitzenkandidaten übergeben. „Dafür ist es nötig, uns alle gemeinsam hinter Ulf zu versammeln und ihn mit allem zu unterstützen, was wir haben“, so die Noch-SPD-Landesvorsitzende.



Jetzt Mitglied werden!
Nur 7,90 € pro Monat

Na, wer hat hier Parkinson?

Wir wollen für Menschen mit Behinderung die starke Stimme sein, die sich für sie einsetzt und ihnen gleichberechtigte Perspektiven eröffnet. Darum unterstützen wir sie in allen Bereichen des Lebens. Von der Integration am Arbeitsplatz bis zum barrierefreien Zugang zum Spielplatz, vom inklusiven Wohnprojekt bis zum gemeinsamen Training im Sportverein. Wir helfen mit Rat und Tat, vertreten die Interessen unserer Mitglieder gegenüber Behörden und Arbeitgebern.



Erfahren Sie mehr über unsere Arbeit.

www.sovd-sh.de/inklusion



Auch in „Cinema of Dreams“ ist wieder höchste Eislaufkunst in tollen Kostümen vor beeindruckenden Kulissen und mit einem satten Soundtrack zu erleben.
Foto: Lukas Schulze/Holiday on Ice

Film ab für „Cinema of Dreams“

Das Eislauf-Spitzenevent „Holiday on Ice“ kommt mit neuer Show nach Kiel

KIEL. Mit der neuen Show „Cinema of Dreams“ ist „Holiday on Ice“ aktuell auf Deutschlandtour. Von Freitag, 28., bis Sonntag, 30. November, wird „Cinema of Dreams“ bei insgesamt fünf Vorstellungen auch in der Wunderino Arena in Kiel zu erleben sein.
Im Zentrum der Show steht natürlich das, was „Holiday on Ice“ seit Jahrzehnten einzigartig macht: Eiskunstlauf auf höchstem Niveau. 37 internationale Spitzenathletinnen und -athleten sind dieses Mal mit dabei, um die Geschichte der diesjährigen Show mit technischer Präzision, tänzerischer Ausdruckskraft und akrobatischen Höchstleistungen aufs Eis zu bringen.
Inspiriert von großen Hollywood-Blockbustern erzählt die neue Show eine mitreißende Geschichte über Freundschaft, Fan-

tasie und den Mut zu träumen. Im Mittelpunkt stehen drei Freunde, die ein verlassenes Kino wieder zum Leben erwecken und dort nun ihre eigenen Filme produzieren. „Cinema of Dreams“ erzählt von der Magie des Kinos, das Träume erzählt, und vom Balanceakt zwischen künstlerischem Erfolg und persönlicher Verbundenheit. Szene für Szene entfaltet sich eine facettenreiche Kinowelt: Das Publikum erlebt verschiedene Filmgenres live auf dem Eis – von Retro über Glamour bis hin zu schillernder Science-Fiction.
Für die beeindruckenden Kulissen und kunstvollen Kostüme hat „Holiday on Ice“ auch in diesem Jahr wieder ein internationales Spitzen-Kreativ- und Produktions-

team verpflichtet, dessen Mitglieder auch bereits für Shows von Adele, Robie Williams, Jennifer Lopez oder Angelina Jolie gearbeitet haben.
Begleitet wird die neue Show selbstverständlich auch von einem großen Soundtrack wie er eines Kinos würdig ist, mit kraftvollen Beats, Pop- und Rock-Songs sowie gefühlvollen Balladen, die ganz sicher für Gänsehautmomente sorgen werden.
In Kiel ist die neue Show am Freitag, 28. November, ab 16 und ab 19.30 Uhr zu sehen sowie am Sonnabend, 29. November, ab 15 und ab 19 Uhr und am Sonntag, 30. November, ab 14 Uhr. Tickets sind über www.wunderino-arena.de, www.eventim.de sowie

über die weiteren Vorverkaufsstellen zu bekommen.

„Holiday on Ice“ verlost 10x2 Tickets für die Kieler Premierenvorstellung am Freitag, 28. November, ab 16 Uhr in der Wunderino Arena in Kiel. Schicken Sie hierfür eine E-Mail an kielerexpress@kielermagazinverlag.de und geben Sie in der Mail bitte Ihren Vornamen und Nachnamen an. Ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile Ihrer E-Mail das Wort GRIMPEL. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 17. November, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Den Gewinnerinnen und Gewinnern schicken wir die Tickets per E-Mail zu.



OFENOUTLET
KIEL / MELDORF

**KAMINÖFEN
LAGERRÄUMUNG**

**Bis zu
30 % Rabatt**

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

📍 Rendsburger Landstraße 196-198, 24113 Kiel 📍 Süderstraße 40 25704 Meldorf 🌐 www.ofenoutlet.eu 📞 Kiel: 0431 6006748 Meldorf: 04832 95399222

Allianz für Kernfusion gegründet

KIEL/MÜNCHEN. Schleswig-Holstein und fünf weitere Bundesländer haben die „Fusionsallianz“ gegründet. Das Bündnis will gemeinsam daran arbeiten, die Kernfusion als Energiequelle nutzbar zu machen sowie die weltweit ersten kommerziell genutzten Fusionsreaktoren zu bauen und zu betreiben. Kernfusion setzt erheblich mehr Energie frei als Kernspaltung, produziert aber anders als die bisher genutzte Atomkraft keine schädliche radioaktive Strahlung. Für eine industrielle Nutzung der Kernfusion müssen aber noch immer erhebliche technische Probleme gelöst werden. Für dieses Ziel wollen Bayern, Hamburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen und Schleswig-Holstein jetzt im Rahmen der „Fusions-

allianz“ auf allen dazugehörigen Gebieten besonders eng zusammenarbeiten. Deutschland soll eine weltweit führende Rolle in dieser Zukunftstechnologie einnehmen und den Traum von einer allzeit verfügbaren, sauberen Energiequelle wahr machen – so die Vision hinter der Allianz. Dafür wollen die sechs Länder zum Beispiel Forschung und Ausbildung auf dem Gebiet der Kernfusion massiv fördern und länderübergreifend vernetzen. Geplant sind auch eine Zusammenarbeit mit der Zulieferindustrie, die sich schon beim Aufbau der existierenden Forschungsanlagen mit ihrem technologischen Know-how eingebracht hat, und Kooperationen mit weiteren europäischen Forschungseinrichtungen und Unternehmen.

EINKAUFEN MIT DER

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

SESSEL DUO in Cord
UVP 699,- **499,-**

SESSEL CLAUDE
Leder und Gestell in schwarz, Kontaktflächen aus echtem Leder, bis 130 kg belastbar, Fußhocker mit zusätzlichem Stauraum
UVP 1.199,- **699,-**

RELAXSESSEL AMASRA
In Grau oder Beige, neigbare Kopfstütze, stufenlos verstellbare Rückenlehne, inklusive Hocker
UVP 999,- **799,-**

RELAXSESSEL TEO
Gestell: Buche natur, Kontaktflächen: Echtleder, stufenlos verstellbare Rückenlehne, bis 130 kg belastbar
UVP 1.199,- **699,-**

RELAXSESSEL HUKLA
Einfaches Aufstehen mit Hilfe des Elektromotors und einfach zu bedienender Fernbedienung. Mit einem oder zwei Motoren erhältlich.
ab 1.199,-

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Volkstrauertag in Preetz

PREETZ. Zum Volkstrauertag am morgigen Sonntag, 16. November, laden die evangelische Kirchengemeinde und die Stadt Preetz zu einem Gottesdienst mit Propst Erich Faehling mit anschließender Gedenkveranstaltung ein. Der Gottesdienst beginnt um 9.30 Uhr in der Preetzer Stadtkirche. Anschließend treffen sich Abordnungen der

Feuerwehren und anderer Institutionen sowie alle Menschen, die gemeinschaftlich der Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft gedenken wollen, am Ehrenmal im Wehrberg zur gemeinsamen Kranzniederlegung. Das Blasorchester des Preetzer TSV übernimmt die musikalische Begleitung der Veranstaltung am Ehrenmal.



Das Vorbereitungsteam für die Veranstaltung in Plön am morgigen Volkstrauertag ist ebenso vielfältig besetzt wie das Publikum, das sich eingeladen fühlen soll. Foto: Stadt Plön

Volkstrauertag für Jung und Alt in Plön

PLÖN. Die Stadt Plön, die Gemeinschaftsschule Plön, die Marineunteroffizierschule Plön, das Gymnasium Schloss Plön, die evangelisch-lutherische Kirche Plön, das evangelische Militärpfarramt Plön, das katholische Militärpfarramt Plön, die Förde Sparkasse und der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge laden für den morgigen Volkstrauertag, 16. November, ab 11 Uhr zu einer gemeinsamen Veranstaltung in die Nikolaikirche am Markt in Plön ein. „Der gute Zuspruch in den vergangenen Jahren hat alle Beteiligten darin bestätigt, die Veranstaltung wieder in einer alle Generationen ansprechenden Form gemeinsam durchzuführen“, heißt es von der Stadt Plön. Bürgervorsteher Thure Koll und Kapitän zur See Edgar Behrends eröffnen die Veranstaltung um 11 Uhr. Es folgt der kirchliche Verkündigungsteil, der von der katholischen Militärseelsorgerin Claudia Schophuis gestaltet wird..

Im Hauptteil stellen Schülerinnen und Schüler der Klasse 10a der Gemeinschaftsschule unter der Regie von Antje Kemmler-Reder die Geschichte des Oberleutnants zur See Oskar Kusch vor, der wegen regimiekritischer Äußerungen gegen den NS-Staat zum Tode verurteilt und am 12. Mai 1944 in Kiel hingerichtet wurde. Anschließend folgt ein Redebeitrag von Kapitän zur See Edgar Behrends. Musikalisch gestalten Luise Litauer (Harfe), Lucas Breckwoldt (Klavier) und Johanna Bustorf (Gesang) vom Gymnasium Schloss Plön die Veranstaltung in der Nikolaikirche. Gegen 12.15 Uhr folgt die Kranzniederlegung am Ehrenmal an der Bieberhöhe, begleitet durch Pastorin Janina Lubeck sowie musikalisch durch die „Original Ostholsteiner“. Zum Abschluss können alle zu einem Gedankenaustausch bei Erbsensuppe und Getränken in der Cafeteria des Gymnasiums zusammenkommen.

Gegen Gewalt und Krieg

In Kiel wird am morgigen Volkstrauertag der Opfer von Kriegen und Gewaltherrschaft gedacht

KIEL. Der Volkstrauertag erinnert an Millionen Kriegstote sowie an die Opfer politischer, religiöser oder rassistischer Verfolgungen. In diesem Jahr wird dieser stille Tag am morgigen Sonntag, 16. November, begangen. Anlässlich des Volkstrauertages nehmen Vertreterinnen und Vertreter der Landeshauptstadt Kiel an zahlreichen Kranzniederlegungen teil.

Bereits am gestrigen Freitag, 14. November, hat Stadtpräsidentin Bettina Aust bei der Gedenkveranstaltung der Deutschen Marine, des Deutschen Marinebundes und der Marine-Offiziers-Vereinigung am Marine-Ehrenmal **Laboe** einen Kranz für die Landeshauptstadt Kiel niedergelegt.

Am U-Boot-Ehrenmal in **Möntenort** legt die stellvertretende Stadtpräsidentin Constanze Prange am heutigen Sonnabend, 15. November, um 14 Uhr im Rahmen einer Gedenkstunde einen Kranz nieder.

Die zweite stellvertretende Stadtpräsidentin Antje Möller-Neustock legt nach einer Gedenkrede am heutigen Sonnabend um 15 Uhr am Hochkreuz auf dem **Nordfriedhof** im Namen der Landeshauptstadt Kiel einen Kranz nieder. Die Gedenkfeier wird ausgerichtet vom Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge gemeinsam mit der



Gräberfeld für Opfer des 1. Weltkriegs auf dem Nordfriedhof in Kiel.

Foto: Thomas Eisenkrätzer

Bundeswehr und in Verbindung mit dem Land Schleswig-Holstein und der Landeshauptstadt Kiel. Im Anschluss erfolgt eine Kranzniederlegung auf dem direkt benachbarten **British War Cemetery**.

Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge, der Schleswig-Holsteinische Landtag, die Landesregierung und die Landeshauptstadt Kiel laden für den morgigen Sonntag, 16. November, ab 11.30 Uhr in den **Plenarsaal des Landtages** zu einer gemeinsamen Gedenkstunde für die Opfer der Kriege

und von Gewaltherrschaft ein. Die stellvertretende Stadtpräsidentin Constanze Prange nimmt für die Landeshauptstadt Kiel an der Gedenkstunde teil.

Die Gedenkfeier am ehemaligen „**Arbeitserziehungslager Nordmark**“ mit Oberbürgermeister Ulf Kämpfer beginnt am morgigen Sonntag, 16. November, um 11.30 Uhr an der Dokumentations- und Gedenkstätte an der Rendsburger Landstraße in Höhe Achterwehner Straße.

Weitere Kranzniederlegungen zum morgigen Volkstrauertag, 16. November:

Ehrenmal **Meimersdorf**, 9.30 Uhr. Ehrenmal **Rönne**, 9.30 Uhr. Ehrenmal **Moorse**, 10 Uhr. Ehrenmal **Wellsee**, 10 Uhr. Ehrenmal **Suchsdorf**, 10.30 Uhr (am Ehrenmal bei der Matthias-Claudius-Kirche, Alte Dorfstraße). **Friedhof Pries**, 11.15 Uhr; am Großen Kreuz. **Friedhof Dietrichsdorf**, gegen 11.30 Uhr; am Ehrenmal. **Friedhof Elmschenhagen**, gegen 12 Uhr am Ehrenmal des Volksbundes. Ehrenmal **Mettenhof**, 12.30 Uhr. Ostfriedhof, 15 Uhr; am Ehrenmal.

„Dr. Azubi“ hilft, wenn es mit dem Ausbildungsunternehmen knirscht

KIEL. Wenn es in der Ausbildung mal nicht glatt läuft, bietet die Webseite www.dr-azubi.de Auszubildenden Hilfestellung: „Von unbezahlten Überstunden über die Urlaubssperre bis zum Handyverbot – Azubis wissen oft nicht, woran sie sind“, sagt der Bezirksvorsitzende der IG Bau Arno Carstensen. Dafür gibt es den „Azubi-Service“ des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB), der mit „Dr. Azubi“ eine „24/7-Sprechstunde“ für alle Angele-

genheiten anbietet, bei denen es in der Ausbildung kniefen könnte. „Viele Jugendliche sind erst seit ein paar Wochen dabei. Für sie ist die Ausbildung Neuland.“ Es gehe darum, gerade ihnen den Rücken zu stärken. „Wenn Azubis dauernd Arbeiten machen müssen, die nichts mit ihrer Ausbildung zu tun haben, dann muss mit dem Betrieb gesprochen werden. Dabei spielen gerade der Betriebsrat und die Gewerkschaft eine wichtige Rolle“, sagt Arno Carstensen. Bei Bedarf könnten Azubis außerdem ihren Ausbildungsvertrag von der IG Bau prüfen lassen.



Per Online-Sprechstunde hilft die Website www.dr-azubi.de Auszubildenden, wenn sie Fragen und Probleme haben. Foto: IG BAU/Nils Hillebrand

Nah.SH-App: Hilfe für versehentlich „Schwarzfahrende“

KIEL. Für einige Nutzerinnen und Nutzer der „Nah.SH-App“ dürfte das eine böse Überraschung gewesen sein: Nach dem Update der App im Oktober funktionierte die automatische monatliche Aktualisierung des Deutschland-Tickets nicht mehr. Die Folge: Bei Kontrollen im Zug im November waren einige Abonnentinnen und Abonnenten des Deutschlandtickets trotz Abo plötzlich ohne gültigen Fahrschein unterwegs und wurden als Schwarzfahrer zu Strafzahlungen verdonnert. Die „Nah.SH-GmbH hat ihre Kundinnen und Kunden inzwischen um Entschuldigung gebeten. Alle, die wegen der fehlerhaften App jetzt ein sogenanntes „erhöhtes Beförderungsentgelt“ bezahlen sollen, können sich per E-Mail an kundendialog@nah.sh oder abo-sht@bahn.de wenden. Sie

erhalten dann ein Schreiben, das sie gemeinsam mit ihrem gültigen Deutschlandticket bei dem Unternehmen vorlegen können, das die Strafzahlung verhängt hat. In dem Schreiben wird um die Aufhebung des „erhöhten Beförderungsentgelts“ gebeten. In der E-Mail müssen die Fahrgäste ihren Namen und den Tag des Vorfalls angeben. Für alle Abonnenten, deren App immer noch nicht das aktuelle Ticket für November zeigt, gibt „Nah.SH“ folgenden Weg zur manuellen Aktualisierung an: 1. Internet/WLAN aktivieren. 2. Handy-Ticket unter „Job | SeTi“ öffnen. 3. Im Handy-Ticket in der Kopfzeile oben links drei Mal schnell hintereinander auf das Datum tippen. 4. Das Ticket für den Folgemonat wird gespeichert und verlängert sich danach wieder monatlich automatisch.

WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN.

Anzeigen-Spezial

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanie-

lungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach

nur noch loswerden. Genau hier setzen Marc und Bennet, die beiden Unternehmer aus Kiel, an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH
Holtenauer Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de**

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WvS



Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431 - 903 2545



Andrea Wolfram und Michael Herr möchten erreichen, dass die Menschen in der weiteren Umgebung irgendwann das „Alte Haus 1589“ ganz selbstverständlich als „ihr“ Haus ansehen. Fotos: Jan Köster

Ein Ort voll von Geschichte und Zukunft

Das älteste Haus Kiels soll zu einem Treffpunkt für die Menschen aus der Umgebung werden

KIEL-HOLTENAU. Direkt neben dem Rewe-Markt in Kiel-Holtenau steht, etwas von der Straße zurück und fast ein bisschen versteckt, ein sehr altes reetgedecktes Fachwerkhaus – das älteste Haus Kiels. Als es 1589 an Ort und Stelle gebaut wurde, gab es in dieser Gegend noch die Leibeigenschaft. Sechs Kriege hat das große Fachhallenhaus überstanden, mehrfach sollte es bereits abgerissen werden. Jetzt wollen Michael Herr und Andrea Wolfram das Gebäude unter dem Namen „Altes Haus 1589“ zu einem niedrigschwelligen Ort für alle Menschen in der Gegend machen. „Wenn irgendwann die Leute in Holtenau und Umgebung ganz selbstverständlich ‚unser altes Haus‘ sagen, wenn sie von dem Haus sprechen, dann haben wir erreicht, was wir wollten“, sagt Michael Herr. Bisher veranstalten sie dort schon regelmäßig Brunches und Koch-Events wie „Dine & Wine 1589“. Doch es wären auch noch viele andere Veranstaltungen denkbar, mit denen die Menschen aus der Umgebung das Gebäude und dessen großen Garten nutzen und für sich entdecken könnten. Von innen ist das „Alte Haus 1589“ auf dem neuesten Stand: Wärmepumpen versorgen die

Fußbodenheizung, die elektrische Anlage ist topmodern. Eine Vorbesitzerin hatte bereits Anfang der 2000er-Jahre das uralte Haus denkmalgerecht sanieren und modernisieren lassen, bis zur Coronakrise diente es bereits eine Zeit lang als Veranstaltungsort. Es gibt einen behaglichen Seminarraum, Toiletten, unterschiedlich nutzbare Bereiche, eine kleine moderne Küche gleich neben der historischen Herdstelle und vor allem die beeindruckende, von uralten Balken umgebene rund 160 Quadratmeter große zentrale Halle. Nachvollziehbar, dass Andrea Wolfram und Michael Herr sich sofort ein bisschen verliebten, als sie 2021 das zum Verkauf stehende Gebäude im Internet entdeckten. Damals wohnten die beiden noch nicht im Norden. „Wir sind kurzerhand mit dem Auto aus Königswinter in Nordrhein-Westfalen die 500 Kilometer nach Kiel gefahren und waren direkt begeistert von dem alten Haus“, erzählt Andrea Wolfram. Der gelernte Tischler Michael Herr hatte bis dahin auch lange als Unternehmensberater gearbeitet und in dieser Zeit viele eher langweilige Seminarräume in Hotels und Tagungsstätten kennengelernt. „Als ich hier rein-

kam, dachte ich: Boa, wenn du hier Workshops machen würdest...“, erinnert sich Michael Herr. Doch so ein großes denkmalgeschütztes Haus zu kaufen, zu erhalten und weiterzuentwickeln, ist sehr teuer und war allein für die beiden „Zugezogenen“ aus dem Rheinland auch kaum zu schaffen. Ihre Lösung: Sie gründeten eine gemeinnützige GmbH. Diese gGmbH konnte das Haus finanziert mit Darlehen und Spenden kaufen. Michael Herr ist geschäftsführender Gesellschafter der gGmbH. Wie er

erklärt, ist die geschichtsträchtige Immobilie so auch vor künftigen Spekulationen geschützt. Weil die gGmbH gemeinnützig ist, soll sie auch keine Gewinne erwirtschaften – ihre Satzung schreibt vor, dass jeder Euro, der in die Kasse kommt, wieder in das Gebäude investiert wird. Andrea Wolfram und Michael Herr wohnen jetzt in dem kleinen im 19. Jahrhundert entstandenen seitlichen Anbau des Alten Fachhallenhauses – das „Alte Haus 1589“ selbst soll der Ort für die Menschen in Holtenau und der weiteren Umgebung sein.



Die große Halle entfaltet durch ihr gelungenes Miteinander aus uralten Balken, geschichtsträchtiger Architektur und hochmoderner Ausstattung einen ganz besonderen Charme.

Die besten Angebote des Jahres!

ANGEBOT 1:
AKKU-IM-OHR-HÖRGERÄT
Silk C&G 3IX
statt 1.909€
nur 599€

ANGEBOT 2:
IM-OHR-HÖRGERÄT
Silk 1X
statt 549€
nur 149€

Bestseller
WOCHEN

*Gilt für 1 Hörgerät der Type: Signia Silk 1X (Im-Ohr-Hörgerät). **Gilt für 1 Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 3 IX (exkl. Ladegerät). ***/Gültig bis 20.11.2025 für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von €10/Hörgerät. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Hörgeräte-Abbildung nicht in Originalgröße. Bild mit KI generiert. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

neue Veranstaltungsideen hat, kann von den anderen Mitgliedern in den Förderkreis aufgenommen werden. Neue Ideen und helfende Hände sind immer willkommen – zum Beispiel für den Bau des Steinbackofens, der hinten im Garten aus alten Ziegeln entstehen soll. Ab dem kommenden Jahr soll der Ofen etwa alle sechs Wochen für ein öffentliches Backen angefeuert werden. Alle aus dem Umkreis können dann mit ihren Teiglingen vorbeikommen und sie zu Brot backen lassen. „Und wenn der Ofen schon etwas kälter geworden ist, backen wir noch Streuselkuchen darin, darauf freue ich mich schon besonders“, sagt Michael Herr. Für die Nutzung des „Alten Hauses 1589“ ist vieles denkbar, nur private Feiern und Familienfeste sind wegen der unmittelbar angrenzenden Wohnbebauung nicht möglich. Wer aber den Charme des modernisierten uralten Hauses einfach mal kennenlernen möchte, vielleicht Lust hat, sich selbst einzubringen oder schon eine konkrete Nutzungs-Idee hat, findet auf www.altes-haus1589.de das bereits vorhandene Programm sowie weitere Infos und Kontaktmöglichkeiten. kst

China Restaurant
Phönix
Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!
ALL YOU CAN EAT & DRINK

China Restaurant Phönix
Dieselstr.2
24223 Schwentinental
Tel.:04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertage 17:30 - 22:30 Uhr

Feuertopf wird extra berechnet

Candy Station
Sushi Station
Teppanyaki Grill
Feuertopf



DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

SA. 15. – FR. 21.11.2025



metro – Kino im Schloßhof
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

metro – Kino im Schloßhof

Wicked Teil 2
Fantasy/Literatur. USA 2025. FSK 6. 137 Min.
Elphaba lebt zurückgezogen in den Wäldern und setzt ihren Einsatz für die Rechte der unterdrückten Tiere fort. Als „Böse Hexe des Westens“ stigmatisiert, versucht sie unbeirrt, die Wahrheit über den Zauberer ans Licht zu bringen. Ein Mädchen aus Kansas bringt das Gleichgewicht zusätzlich durcheinander,...
Mi 14:30, 17:15
Sekt oder Selter: 20:00

Ich sterbe, kommst Du
Drama. DE 2025. FSK 12. 93 Min.
In Kooperation mit der Palliativmedizin Kiel e.V. zeigen wir zum Thema Krankheit, Tod und Sterben den aktuellen und preisgekrönten Film erstmals in Kiel. Um 15:30 ist Daniel Günther bei uns im Café als Gast vor Ort und würdigt die Arbeit des Vereins. Wir spenden unsere Einnahmen dem Verein.
Do 18:00

Paw Patrol – Rubbles Weihnachtswunsch
Animation. USA 2025. FSK 0. 67 Min.
Eintrittspreis für alle nur 5 Euro.
Sa 14:00/So 14:15



No Hit Wonder
Drama/Komödie. DE 2025. FSK 12. 118 Min.
Der einst mega erfolgreiche Popsänger Daniel landet nach einem Suizidversuch in der geschlossenen Psychiatrie. Dort soll er einer Gruppe depressiver Patienten durch Singen ein Gefühl von Glück bereiten.
Sa 17:15, 20:00
So 10:10, 12:30, 20:10
Mo, Mi 17:45, 20:15/Di 17:45, 20:00

Stiller
Drama. DE 2025. FSK 12.
Der Amerikaner James Larkin White wird in der Schweiz verhaftet, weil man ihn für den verschwundenen Bildhauer Anatol Ludwig hält.
Sa-Di 15:45/Di auch 18:15

Springsteen: Deliver me from Nowhere
Musikfilm/Biopic. USA 2025. FSK 12.
Sa 20:15/Mo 18:00/Mi 15:45
OmU: Di 20:15

Amrum
Drama. DE. 93 Min. FSK 12.
Zum Ende des Zweiten Weltkriegs ist der zwölfjährige Nanning auf Amrum rund um die Uhr damit beschäftigt, seiner Familie zu helfen.
Sa 15:15, 17:30/So 10:15, 12:10, 17:50/Di 15:15, 17:30

FILMTIPP

Die Unfassbaren 3 – Now you see me
Action. USA 2025. FSK 12. 113 Min.
Die vier Reiter haben ein neues Ziel vor Augen. Sie planen, eine schwerkriminelle Gruppe um einen der größten Diamanten der Welt zu erleichtern.
Sa, So 18:00/Sa-Mi 20:30
OmU: Di 20:30

Das Kanu des Manitu
Komödie. DE 2025. 88 Min. FSK 6.
So 10:15/So 12:10

Mission Santa – Ein Elf rettet Weihnachten
Animation. DE/USA 2025. FSK 6. 96 Min.
In Santas Werkstatt wurde die Magie durch Automatisierung ersetzt – kann das gutgehen?
Sa 12:15/So-Mi 13:30

Mission Mäusejagd – Chaos unterm Weihnachtsbaum
Animation. NOR 2025. FSK 0. 80 Min.
Die neugierige Lea und ihre Mäusefamilie freuen sich auf Weihnachten. Aber kurz vor dem Fest ziehen Menschen in ihr Haus ein und stören die Vorfreude.
Sa-Mi 14:00

Pumuckl und das große Missverständnis
Kinderfilm. DE. FSK 0.
Sa, So 15:40/Mo-Mi 15:30

Die Schule der magischen Tiere 4
Abenteuer. DE. 102 Min. FSK 0.
Sa 13:00/So 15:45

Momo
Familienfilm. DE. 92 Min. FSK 6.
Neuverfilmung nach dem Roman von Michael Ende.
Sa 12:00

Studio Filmtheater

22 Bahnen
Drama. DE. FSK 12.
Sa 15:45/Mi 15:30

Amrum
Drama. DE. FSK 12.
Sa 15:30, 18:00, 20:30/So 12:30, 18:00/Mo 15:30, 20:30/Di 15:30, 18:00/Mi 18:30

Bugonia
Komödie. FSK 16. Mit Emma Stone.
Sa, Di, Mi 20:30
OmU (Engl.): Sa 23:00+
So 20:15+Mo 20:30

Dann passiert das Leben
Drama. DE. FSK 6.
Kurz vor seiner Pensionierung, bewegt sich Hans wie ein Gast im Leben seiner Frau Rita . Auf einmal reißen alte Wunden auf und es ist nicht mehr klar, ob sie zwei Einzelne oder ein Paar sind.
Sa 13:00, 17:45/So 13:00, 17:30
Mo 15:30, 17:45/Di, Mi 15:30

Franz K.
Drama/Biopic. FSK 16.
Biopic über Franz Kafka, inspiriert von seinem Leben, Werk und Fantasie.
Sa 15:30



Freeride Filmfestival 2025
Dokumentationen. FSK 0.
Internationales Berg- und Extremsportfestival mit sechs preisgekrönten Dokumentationen.
Do 20:00

Good Boy – Trust His Instincts
Horror. FSK 16.
Horrorgeschichte, die konsequent aus der Perspektive eines Hundes erzählt wird.
OmU (Engl.): Sa 23:00

How to Make a Killing
Komödie. FSK 16.
Sa 22:45/So 15:00/Di 15:30
Mi 17:45
OmU (Franz.): Mo 17:45

Mission: Mäusejagd – Chaos unterm Weihnachtsbaum
Kinderfilm. FSK 0.
Maus Lea freut sich auf ein gemütliches Weihnachtsfest. Doch kurz vor Heiligabend ziehen Menschen in ihr Haus: Mikkell und seine Familie haben es geerbt! Entschlossen, die Eindringlinge loszuwerden, fahren die Mäuse alles auf. Doch dann entsteht eine echte Freundschaft zwischen Lea

und Mikkell.
Sa, So 13:00

Porco Rosso
Zeichentrick. FSK 6. Lichtperlen Ghibli-Reihe mit Einleitung.
Der Anime entführt ins Italien der 1920er-Jahre und erzählt die Geschichte des eigenwilligen Piloten Porco.
So 15:00
OmU (Jap.): Mi 18:00

Die Schule der magischen Tiere 4
Kinderfilm. FSK 0.
Sa 13:00

The Change
Thriller, Drama. FSK 12.
Über die politischen und sozialen Veränderungen unserer Gesellschaft.
Sa, Di, Mi 20:30
OmU (Engl.): Mo 20:30

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

FILMTIPP

Komödie. FR. 84 Min. FSK 0.
Ein Film wie ein Fest, ideal für alle Geschenkneurotiker: Herzerwärmend, schwarzhumorig und in Sachen Unterhaltsamkeit extrem großzügig. Es gibt nichts Schöneres als ein Geschenk, das von Herzen kommt – oder nichts Schrecklicheres: Das findet zumindest Charlotte, deren Liebsten keine Gelegenheit auslassen, sie r peinlichen Präsenten an ihr frustrierendes Liebesleben zu erinnern – bis hin zum Stripper. Letzterer wird nach einer gemeinsamen Nacht kurzerhand zur nächsten Familienfeier mitgeschleppt, um das Image des ewigen Singles ein für alle Mal zu beenden. Dumm nur, dass Charlottes Geschwister ihre eigenen Überraschungen in Gepäck haben.
Sa, Di 18:15/So 15:45, 20:15/Mo, Mi 15:30
OmU (Franz.): Mo 18:15

Kino in der Pumpe

Yes
Nadav Lapid. ISR 2025. 150 Min. OmU.
Als Y. von einem russischen Oligarchen den Auftrag erhält, eine blutige Hymne auf den Krieg Israels gegen Palästina zu schreiben, verändert sich das Leben radikal: Während über die Bildschirme Nachrichten vom Grauen in Gaza flimmern und sich die Straßen Tel Avivs mit nationalistischer Propaganda füllen, werden Y. und Yasmine mit den Grundlagen ihres moralischen Koordinatensystems konfrontiert.
Nur OmU: Sa 19:45+So 19:00

Seniorenkino: Willkommen in den Bergen
Riccardo Milani. ITA 2024. 113 Min.
Amüsante Schulkomödie aus Italien! Im Anschluss Seniorencafé.
Sa 14:00

Suwariyên Sengalê – Die Ritter von Shingal
Dersim Zerevan. 143 Min. Kurdisch mit englischen Untertiteln.
Regisseurin und Drehbuchautorin Dersim Zerevan ist kurdische Aktivistin und Mitglied von Kezi: einem Kollektiv von Filmemacherinnen mit kurdischem und internationalem Hintergrund, das

in Rojava im Nordosten Syriens ansässig ist.
OmeU: Sa 17:00

Trotz alledem
Robert Krieg. DE 2025. 90 Min.
Kurdisch und arabisch mit deutschen Untertiteln.
Der Film erzählt von gelebter Solidarität, Widerstandskraft und dem Aufbau einer friedlichen Zukunft – jenseits patriarchaler Strukturen.
OmU: Di 18:00

Kulturwochen Eritrea: Madame Luna
Daniél Espinosa. SWE 2024. 115 Min.
Emotionales Drama, das in die Tiefen der komplexen Mechanismen von Ausbeutung und Migration führt.
OmeU: Mo 18:00

Das Geheimnis von Velázquez
Stéphane Sorlat. FR 2025. 88 Min. Frz. OmU. Dokumentation
Der Film spürt den Echos eines genialen Malers nach, die in unzähligen Werken weltberühmter Künstler widerhallen und bis heute Rätsel aufgeben.
OmU Do+Fr 17:45

Französische Filmwoche: La Femme La Plus Rich Du Monde – Die reichste Frau der Welt
Thierry Klifa. FR 2025. 122 Min. OmU.
Charmante dramatische Komödie mit einer toll aufgelegten Isabelle Huppert!
OmU: Do 19:30

In Kooperation mit GEW: Zwischen den Stühlen
Jakob Schmidt. DE 2016. 106 Min.
Langzeitdokumentation über drei angehende Lehrer im Referendariat.
Mi 18:30

Sorda – Der Klang der Welt
Eva Libertad. ESP 2025. 99 Min. OmU.
Zärtliche und ungeschönte Auseinandersetzung mit dem Leben als gehörlose Mutter.
Mit Untertitel für Gehörlose: So 17:00+Mi 20:30

100 Jahre Konrad Wolf: Solo Sunny
Konrad Wolf. DDR 1980. 100 Min. Drehbuch nach Wolfgang Kohlhaase.
Zeitloser Klassiker des DDR-Kinos, zum 100. Geburtstag von Konrad Wolf.
Di 20:00

FILMTIPP

Französische Filmwoche: Ma mère, Dieu, et Sylvie Vartan – Mit Liebe und Chansons
Ken Scott. FR 2025. 104 Min. OmU. Mit Leila Bekhti, Jonathan Cohen, Sylvie Vartan.



Im Paris der 60er-Jahre bringt Esther Perez ihr sechstes Kind zur Welt. Der kleine Roland wird mit einer Fehlbildung geboren, die Ärzte bereiten Esther darauf vor, dass ihr jüngster Sohn sein Leben lang nicht richtig laufen können wird. Doch sie haben die Rechnung ohne Esther gemacht, die sich mit ihrer resoluten und überschwänglichen Art in den Kopf setzt, dass Roland an seinem ersten Schultag ohne Hilfe das Klassenzimmer betreten wird. Dabei lässt sie nichts unversucht: Ob Wunderheiler, Orthopäde oder die vermeintlich heilsame Wirkung von französischen Chansons – die Großfamilie hält zusammen. Eröffnung der Französischen Filmwoche, mit Büffet.
OmU: Fr 19:30

Traum-Kino

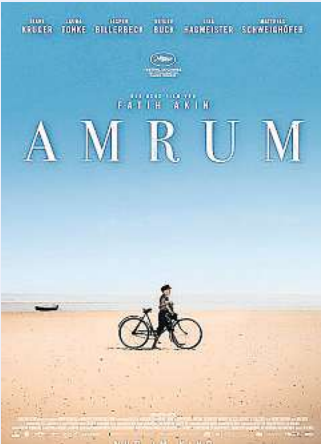
Depeche Mode M
Konzertfilm. USA 2025. Mit Dave Gahan, Martin Gore.
Beeindruckender Film über die Memento-Mori-Tour der Band Depeche Mode. Die Konzertaufnahmen stammen aus Mexiko.
OmU: Sa 16:10

Die Schlümpfe
90 Min. FSK 0.
Der neue große Animationsfilm.
So 15:30

Die Farben der Zeit
Schöner Frankreich-Film, der Generationen miteinander verbindet.
So 18:00

Die Möllner Briefe
Dokumentation im Zusammenhang mit dem Brandanschlag 1992.
So 13:00

Der Pinguin meines Lebens
Ein Lehrer rettet einen Pinguin und wird ihn nicht mehr los.
Mo 18:00



Die My Love
Jennifer Lawrence und Robert Pattinson im neuen Film von Lynne Ramsay. Verfilmung eines Romans von Ariana Harwicz. 119 Min. FSK 16.
Das verliebte junge Paar Grace und Jackson zieht von New York in ein geerbtes Haus auf dem Land. In der Abgeschiedenheit sucht Grace nach ihrer Identität als Frau und Mutter eines neugeborenen Babys. Doch sie droht, die Kontrolle zu verlieren.
Sa-Di 20:15
OmU: Mi 17:30



22 Bahnen
Drama. Regie: Mia Maariel Meyer, nach dem Buch von Caroline Wahl. Mit Luna Wedler, Laura Tonke, Janis Niewöhner. 103 Minuten. FSK 12.
Verfilmung des Debütromans der Kielerin Caroline Wahl. Erzählt wird von zwei Schwestern und ihrer alkoholkranken Mutter.
Di 18:00

FILMTIPP

Amrum
DE 2025. Regie: Fatih Akin. Mit Diane Kruger, Detlev Buck, Matthias Schweighöfer, Laura Tonke, Lars Jensen. 93 Minuten. FSK 12.
Amrum, Frühjahr 1945. Seehundjagd, Fischen bei Nacht, Schuftan auf dem Acker – nichts ist zu gefährlich oder zu mühsam für den zwölfjährigen Nanning, um seiner Mutter in den letzten Kriegstagen zu helfen, die Familie zu ernähren. Mit dem ersehnten Frieden kommen allerdings völlig neue Konflikte, und Nanning muss lernen, seinen eigenen Weg zu finden. Verfilmung des gleichnamiges Bestellers von Hark Bohm. In der deutschen Vorauswahl zum Oscar.
„Die Insel ist der Star“ (Kieler Nachrichten).
„Der Film schildert die bewegende Geschichte des zwölfjährigen Nanning, der in den letzten Kriegstagen 1945 versucht, seine Familie über Wasser zu halten.“ (NDR)
Sa 18:00, Mo, Di 16:10
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Sozialverband zeichnet das Hörnbad in Kiel aus

Viele Details erleichtern die Teilhabe von behinderten und älteren Menschen

KIEL. Das Kieler Hörnbad ist vom Landesverband Schleswig-Holstein des Sozialverbands Deutschland (SoVD) mit dem „Gütesiegel für ein besonderes Engagement für die Teilhabe von behinderten und älteren Menschen in der Gesellschaft“ ausgezeichnet worden. Der SoVD-Landesvorsitzende Alfred Bornhalm übergab das Gütesiegel vor wenigen Tagen im Hörnbad an Gerwin Stöcken, Stadtrat für Soziales, Wohnen, Gesundheit und Sport, und Christian Jacobsen, Werkleiter der Kieler Schwimm- und Sportstättenbetriebe (KSSB).

Bei der Verleihung sagte Alfred Bornhalm: „Das Hörnbad ist ein Ort, an dem Teilhabe spürbar wird. Hier wurde mit viel Engagement darauf geachtet, dass niemand ausgeschlossen bleibt – egal ob jung oder alt, mit oder ohne Behinderung. Genau dieses Miteinander wollen wir mit unserem Gütesiegel sichtbar machen und würdigen.“

Stadtrat Gerwin Stöcken bedankte sich für die Auszeichnung und betonte, dass Barrierefreiheit Grundvoraussetzung für die Verwirklichung des Leitziels einer inklusiven Gesellschaft sei. „Gerade für eine Stadt wie Kiel, die am Wasser liegt und vom Wasser lebt, sind Bade- und Schwimmstätten, die für alle Menschen nutzbar sind und bestmögliche Bedingungen bieten, um das Schwimmen zu erlernen beziehungsweise die eige-



Gemeinsam konnten sich der SoVD-Landesvorsitzende Alfred Bornhalm (v.li.), Stadtrat Gerwin Stöcken, Barrierefreiheit-Experte Mario Eggers und Schwimmbäder-Werkleiter Christian Jacobsen über das Gütesiegel für das Hörnbad freuen.

Foto: LH Kiel/Arne Gloy

nen Schwimmfähigkeiten zu verbessern, von großer Bedeutung“, so Stöcken.

Um den Bedürfnissen von Menschen mit Einschränkungen gerecht zu werden, gibt es im Hörnbad zum Beispiel eine in den Boden eingelassene taktile Wegführung und im Eingangsbereich einen Wegweiser, der komplett in Braille-Schrift verfasst ist – für Menschen mit einer Sehbehinde-

rung sind das wichtige Orientierungshilfen. Darüber hinaus verfügen alle Umkleiden für Menschen mit Behinderung über eine barrierefreie Toilette und einen Notfall-Mechanismus. Eine Kabine ist mit einer elektrischen Liege ausgestattet. An den Eingängen zu den Schwimmbecken stehen Wechselrollstühle zur Verfügung, und an den Wänden des Poolbereichs sind Haltevorrichtungen für

Gehhilfen angebracht. Geschultes Personal und zwei elektrische Lifter stehen zur Verfügung, um Badegäste aus ihrem Rollstuhl heraus ins Wasser der Schwimmbecken im Sport- und Freizeitbereich zu heben. Zwei von drei Eingängen zum Hörnbad sind barrierefrei. Die Fahrstuhl Türen sind mit 90 Zentimetern Breite rollstuhltauglich, die Bedienknöpfe sind mit Braille-Schrift versehen.

„Novemberleuchten“ im Wildpark Eekholt

GROSSENASPE. Die Möglichkeit zu beschaulichen Spaziergängen in ganz besonderer Atmosphäre bietet der Wildpark Eekholt beim „Novemberleuchten mit Eekholter Laternenpfad“ am heutigen Sonnabend, 15., und morgigen Sonntag, 16. November, sowie am kommenden Sonnabend und Sonntag, 22. und 23. November, jeweils von 16 bis 19 Uhr.

In der Dämmerung und hereinbrechenden Dunkelheit können die Besucherinnen und Besucher des Wildparks den stimmungsvoll beleuchteten Wildpark erkunden und sich von den Zitaten

in den Laternen inspirieren lassen. Dabei lassen sich auch die Tiere des Wildparks neu entdecken, denn viele von ihnen sind gerade in der Dämmerung besonders aktiv. Mit etwas Glück sind die Rufe von Käuzchen oder Uhu zu hören oder auch die grunzenden Gespräche der Wildschweine. Die Wölfe streifen lautlos durch ihr Gehege, und vielleicht leuchten irgendwo auch die Augen von Wildkatzen in der Dunkelheit. Auch die Gehege sind beleuchtet, so sind auch dort in aller Ruhe spannende Beobachtungen möglich. Der letzte Einlass ist um 18 Uhr.



Baumfackeln spenden beim abendlichen Erkunden des Wildparks ein bisschen behagliche Wärme.

Foto: Wildpark Eekholt

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen?

Diese speziellen Arzneitropfen können helfen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf



„Dieses Mittel lindert massiv meine Nervenschmerzen an beiden Füßen und Zehen. Die sehr schmerzhaften Nervenschmerzen haben zum Glück ganz aufgehört. Bestens zu empfehlen!“ (Renate J.)

ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerzpatienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirk-



stoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der

Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und

brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil®

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml

Restaxil®
Homöopathisches Arzneimittel
Neuralgien (Nervenschmerzen)
Mischung | Für Erwachsene

Restaxil®

¹Scherleth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



STRAND-SAMMEL-AKTION

MACH MIT!

Wir setzen uns ein, für saubere Strände vor unserer Haustür.

16. NOVEMBER

14 – 16 Uhr in Strande

TREFFPUNKT

Parkplatz am Bülker Leuchtturm

Als Dankeschön für alle Helfer*innen gibt es ab 16 Uhr eine Stärkung mit SPROTTEN WASSER & BIER, Glühwein und Suppe im Lönneberga in Strande.

Bei schlechtem Wetter wird die Aktion verschoben.

Unterstützt von

REMONDIS



Lönneberga



Mehr auf:
[@sprossen.de](https://www.instagram.com/sprossen.de)

Akt, Action und Stillleben

Der Kieler Künstler Gregor Hinz stellt im Bunker-D der HAW aus

KIEL-DIETRICHSDORF. Die Bildwelten des Kieler Illustrators und Comiczeichners Gregor Hinz sind oft voller Hintersinn und doppelten Böden. Wenn seine Bilder auch zunächst nach niedlich-naiven Wimmelbildern aussehen mögen, sollte man sich davon nicht täuschen lassen. Davon können sich die Besucherinnen und Besucher des Bunkers-D auf dem Campus der HAW Kiel überzeugen – dort läuft noch bis zum 17. Dezember die Ausstellung „Akt, Action und Stillleben“ mit neuen Arbeiten von Gregor Hinz.

Seit 2020 arbeitet der Künstler neben seinem eher kleinformatischen Tagesgeschäft der Buchillustration und Comic-Produktion auch an größeren Bildern. Mit 133 Zentimetern Breite kommt Papier im Hochformat von der Rolle, das er nach Belieben zuschneidet und – ebenso wie seine Postkarten – mit einem abgetrennten monochromen Farbstreifen am unteren Bildrand versieht, dem „Rabattement“, wie er ihn nennt. So entsteht ein quadratisches Motiv plus abgesetztem Textteil. Eine Referenz an Bilderbuchseiten, die Neugier schafft und den Zugang zum Inhalt erleichtert. „Ich bin fasziniert von der Kombination Text/Bild“, bekennnt der studierte Kommunikationsdesigner. Ob es sich motivisch um ein Zitat aus einem Buch von Haruki Murakami handelt wie „Der Mann mit dem weißen Subaru“ oder ein wilder Zirkus-Umzug mit der trostreichen Anmer-



Die großformatigen Bilder von Gregor Hinz leben auch vom Zusammenspiel von Bildinhalt und hinzugefügten Textelementen. Foto: HAW Kiel

kung: „Unterwegs gab es für alle Pumpnickel“ – die erzählerischen Elemente krönen seine Acrylmalerei wie märchenhaft-ironische Sahnehäubchen.

„Ich will auf jeden Fall fordern“, sagt der 43-Jährige über seine Arbeiten, die aber in erster Linie Spaß machen sollen. „Club der Langeweile“ heißt ein Titel von Gregor Hinz, ein anderer: „Er liegt da wie eine Pommes“.

Mal sind es kurze Sätze, mal kleine Gedichte oder Kommentare, die seine von leiser Melancholie durchzogenen Werke begleiten. Es geht ihm nicht um eine perfekte Malerei und Genauigkeit, wie der erfahrene Lehrbeauftragte betont, „sondern darum, ob eine Idee funktioniert. An der Poesie finde ich gut, dass man als Betrachter oder Betrachtende ein Stück-

weit eigene Interpretationen hinbekommt.“

Der Bunker-D ist in der Schwentinestraße 11 in Kiel-Dietrichsdorf zu finden. Die Galerie darin ist jeweils von Montag bis Freitag, 10 bis 14 Uhr, und am Mittwoch von 10 bis 20 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos zum Künstler sind auf www.gregorhinz.de zu finden.

Vhs Preetz lädt zum Reparaturcafé ein

PREETZ. Weil das erste Preetzer Reparaturcafé im Oktober sehr gut angenommen wurde, laden die Vhs Preetz und das „Preetzer Aktionsforum Nachhaltigkeit und Klimaschutz“ (PANK) für Sonnabend, 22. November, zum zweiten Preetzer Reparaturcafé ein. Zwischen 14 und 17 Uhr kümmern sich in der Mensa der Schulen am Hufenweg wieder ehrenamtliche Reparateure um Kleingeräte und Gegenstände, die nicht mehr das machen, wofür sie einmal gebaut wurden. Beim ersten Reparaturcafé in Preetz konnten immerhin zwei Drittel der Geräte und Gegenstände „wiederbelebt“ werden. Bei anderen erleichterte zumindest die finale Diagnose die Entscheidung zur Neuanschaffung. Das Reparaturcafé versteht sich als Hilfsangebot zur Selbsthilfe. Dort wird gemeinsam nach Lösungen ge-

sucht, Wissen geteilt und so ein Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit geleistet. Reparaturen erfolgen ohne Gewährleistung und auf Spendenbasis. Pro Person kann ein handlicher Gegenstand (keine Großgeräte) zur Reparatur mitgebracht werden. Ersatzteile, Netzgeräte und Bedienungsanleitungen sollten wenn möglich mitgebracht werden.

Parallel gibt es Kaffee und Kuchen und die Gelegenheit, sich über Möglichkeiten zur Vermeidung von Elektroschrott zu informieren.

Auch wer einen Beitrag zur Weiterentwicklung des Projekts leisten möchte, kann gerne vorbeikommen. So erklärten sich beim ersten Reparaturcafé bereits Helfende bereit, künftig mit der Nähmaschine dabei zu sein, um vor Ort auch kleine Reparaturen an Kleidungsstücken vorzunehmen.

Nur Altkleider, bitte kein Müll!

PLÖN. Im Kreis Plön kommt es nach Angaben der Kreisverwaltung vermehrt zu wildem Müllablagerern an Altkleidercontainern. Ein Problem sind dabei unter anderem Tüten mit Kleidung, die nicht mehr verwertet werden kann. „Die am 1. Januar 2025 in Kraft getretene EU-Richtlinie zur getrennten Sammlung von Textilien hat viele Bürgerinnen und Bürger verunsichert. Aus gutem Willen, aber oft falsch verstanden, landen zunehmend auch stark verschmutzte oder zerstörte Kleidungsstücke in den Sammelcon-

tainern – oder davor“, heißt es in der Mitteilung des Kreises. Richtig ist dagegen, dass nur saubere und tragbare Kleidung sowie paarweise Schuhe in die Altkleidercontainer gehören. Stark verschmutzte oder zerstörte Textilien gehören dagegen in den normalen Restmüll. Der Kreis weist außerdem darauf hin, dass selbstverständlich auch keine anderen Gegenstände an oder in den Altkleidercontainern entsorgt werden dürfen. Wer das trotzdem tut, begeht eine Ordnungswidrigkeit und muss sogar mit einem Bußgeld rechnen.

Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Schlaf-Hype aus den USA Experten erklären, wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den Markt revolutioniert!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funkti-



on von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt

auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bin-

dungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglyci-

nat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴**

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan®

Magnesium +

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • ³Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • ⁴Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

LESERREISEN

Kur- & Wellnessreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Komplettes Kurpaket inklusive



EZ-Zuschlag € 119,-

p. P. im DZ ab € **659,⁹⁰**

Kururlaub in Marienbad

**First-Class-Hotel in Top-Lage
Halbpension „Plus“ im Hotel**

Marienbad, als einer der wohl schönsten westböhmisches Kurorte, verzaubert jährlich tausende Kur- und Gesundheitsurlauber mit seinem besonderen Ambiente. Rund 40 Heilquellen, die reine Luft, prächtige Bauten und wunder-schöne Parkanlagen prägen das Bild des Kurorts.

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Richard in Marienbad • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x leichter Mittagssnack
• 7 x Abendessen als Genießermenü • Begrüßungsgetränk
• ärztliches Eingangsgespräch • 10 Kuranwendungen nach ärztl. Vorgabe • freier Eintritt in Schwimmbad und Fitnessraum
• geführter Rundgang durch Marienbad (ohne Eintritte)
• ProAktiv Premiumkarte für Vergünstigungen vor Ort • örtliche, deutschspr. Reiseleitung mit regelm. Sprechstunden

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise	p.P. im DZ
12.01. - 19.01.2026	€ 659,90
02.02. - 09.02.2026	€ 699,90

großes Getränkepaket zum Abendessen inklusive!



EZ-Zuschlag € 99,-

p. P. im DZ nur € **629,⁹⁰**

Bad Kissingen – Entspannen im Wellness-hotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort Bad Kissingen, wo Sie in einem schönen Wellness-Hotel entspannen können.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
• 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet • großes Getränkepaket zum Abendessen ohne Begrenzung von 18.00-20.00 Uhr (Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere)
• täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- und Außenschwimmbekken
• täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich
• 1 x Leihbademantel pro Gast für Ihren Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße mit Rothenburg o.d.T.“
• Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar: • Tagesfahrt Würzburg, p.P. 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 6-Tage-Reise	23.01. - 28.01.2026
----------------	---------------------

Komplettes Kurpaket inklusive



p. P. im DZ ab € **599,⁹⁰**

Swinemünde – Kurreise „de Luxe“ auf die Sonneninsel Usedom

**Luxushotel „Hamilton“ • Halbpension
Traumhaftes Wellness-Resort in Best-Lage**

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde
• 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet • wechselnde ausgewählte Getränke (Mineralwasser, Säfte, Kaffee und Tee) während der Mahlzeiten
• komplettes Kurpaket im Reisepreis enthalten inkl. ärztlicher Eingangsuntersuchungen, sowie 2 Kuranwendungen pro Werktag (Montag-Freitag)
• kostenlose Nutzung der Bade- und Wellnesslandschaft mit Schwimmbädern, Sauna, Whirlpool und Dampfbad
• kostenfreier Bademantel-Service • 1 x stimmungsvoller Tanzabend im Hotel • deutschsprachige Betreuung im Hotel

gegen Aufpreis buchbar:

- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung, p.P. € 259,-

► 8-Tage-Reise	p.P. im DZ
24.01. - 31.01.2026	€ 599,90
31.01. - 07.02.2026	€ 669,90

Komplettes Kurpaket inklusive



EZ-Zuschlag € 159,-

p. P. im DZ nur € **639,⁹⁰**

Kurreise nach Kolberg Top-Hotel „Koral Live“

Vollpension im Hotel und kostenlose Nutzung der Wellness- & Badelandschaft

Erleben Sie „Erholung pur“ in Kolberg, Polens beliebtem Ostsee-Kurort.

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung in Standardzimmern im Komfort-hotel „Koral Live“ in Kolberg • 7 x Frühstück vom Buffet
• 6 x Mittagsbuffet • 7 x Abendessen (kalt/warmes Buffet)
• Kurpaket inklusive deutschspr. physiotherapeutischer Konsultation, sowie 3 Kuranwendungen (pro Werktag, Mo.-Fr.)
• kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Saunen und Fitnessraum (außerhalb der Behandlungszeiten)
• 2 x kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend pro Woche
• deutschsprachige Gästebetreuung im Hotel

gegen Aufpreis buchbar: • Doppelzimmer plus, p.P. € 35,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise	10.01. - 17.01.2026 31.01. - 07.02.2026
----------------	---

inklusive Vollpension!



EZ-Zuschlag € 99,-

p. P. im DZ nur € **479,⁹⁰**

Kolberg an der Pommer-schen Bernsteinküste mit Hotel Nad Parseta

Winter-Wellness zu Schnäppchen-Preisen

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im Kurhotel „Nad Parseta“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon, gratis WLAN • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x Mittagessen • 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet • Komplettpaket „Wellness & Kur“ inkl. ärztlicher Eingangsuntersuchung mit 1 x Kurbehandlung pro Werktag nach ärztlicher Verordnung, 1 x Salz-grotte, 1 x klassische Rückenmassage (25 Min.), 1 x Fuß-reflexzonenmassage (30 min), 1 x Teekur pro Werktag
• 4 x Abendveranstaltung im Hotel (z.B. Filmabend, Tanzabend, Musikabend, Tanz-Show, etc.) • 1 x Einladung zum großen Kuchenbuffet • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Fitnessraum und Whirlpool von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

► 8-Tage-Reise	24.01. - 31.01.2026 07.02. - 14.02.2026
----------------	---

inklusive Halbpension



EZ-Zuschlag € 139,-

p. P. im DZ ab € **589,⁹⁰**

Kurreise nach Kolberg Verwöhhnhotel „Olymp 4“

Halbpension und kostenlose Nutzung der Wellness- und Badelandschaft

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und gönnen Sie sich „Erholung pur“ im malerischen Kolberg. Genießen Sie modernsten Komfort und exklusive Anwendungen im erstklassigen Resort „Olymp IV“.

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Olymp IV in Kolberg
• 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als Menü oder Buffet (inkl. Tee, Wasser und Säfte)
• moderne und geräumige Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Tel., WLAN und Kühlschrank • Physiotherapeutische Beratung mit Aufstellung des Therapieplans • 2 Anwendungen pro Werktag (Montag - Freitag) laut Therapieplan • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Fitnessraum während der Öffnungszeiten
• deutschsprachige Gästebetreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise	p.P. im DZ
24.01. - 31.01.2026	€ 589,90
21.02. - 28.02.,2026	€ 619,90

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Im Lutterbeker an der Dorfstraße 11 in **Lutterbek** schwelgen am heutigen **Sonnabend, 15. November**, ab 20 Uhr die sieben Bandmitglieder der „Baltic Soul Foundation“ in Soulmusik von Stevie Wonder, Donnie Hathaway, den Bee Gees, Bill Withers, Alicia Keys und anderen Soulgrößen. Dabei verleihen sie den Songs frischen Live-Sound und dank der beiden Sängerinnen auch neue Facetten und Klangfarben. Das Dabeisein und Mitschwelgen ist für 18 Euro möglich. Tickets gibt es unter Tel. 04343/9442.

Goethes „Bestseller“ „Faust I“ hatte einen Vorläufer: den „Urfaust“, den Goethe sehr viel früher schrieb. Das „Globe Theater Berlin“ hat diese Fassung, in der Goethe noch mit den Mitteln des Jahrmarkt-Spektakels experimentierte, mit Elementen des Puppen- und Maskenspiels inszeniert und durch Livemusik ergänzt. Entstanden ist ein Stück, das erstaunlich aktuell ist und die Folgen von Geltungswahn, Überheblichkeit und moralischer Unbarmherzigkeit thematisiert. Zu erleben ist dieser „Urfaust“ am heutigen **Sonnabend, 15. November**, ab 20 Uhr im „Binchen FilmKunstTheater“ in der Albert-Mahlstedt-Straße 2 in **Eutin**. Tickets gibt es ab 12 Euro per E-Mail an kulturbund-eutin@gmx.de oder unter Tel. 04521/8581408 in „Baptistas Laden“ in Eutin.

Zum letzten Mal organisiert die Kielerin Brigitte Harkou den „Kieler Märchenabend“, der am heutigen **Sonnabend, 15. November**, ab 20 Uhr im Kulturforum an der Andreas-Gayk-Straße 31 in **Kiel** zu erleben ist. Ob es die bisher alle zwei Jahre laufende Veranstaltung danach weiter geben wird, ist im Moment noch offen. Dieses Mal sind aber noch vier Erzählerinnen, ein Musiker und Moderator Kai-Peter Kruse dabei, um dem Publikum unter dem Titel „Vom Lieben und Lassen“ einen märchenhaften Abend zu bieten. Tickets kosten 20 Euro an der Abendkasse.

Alle wahlberechtigten Kie-rinnen und Kieler haben am morgigen **Sonntag, 16. November**, einen besonders wichtigen Termin: Die Wahl des neuen Ober-



Am morgigen Sonntag können die Menschen in Kiel einen neuen Oberbürgermeister oder eine neue Oberbürgermeisterin wählen.
Foto: Jan Köster

bürgermeisters oder der Oberbürgermeisterin der Landeshauptstadt **Kiel**. Die Wahllokale sind von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Ab 17.30 Uhr gibt es im Rathaus die Gelegenheit, bei Diskussionen, Livemusik und der Wahlparty auf das Ergebnis der Wahl zu warten. Der offene Kanal sendet live über www.okkiel.de, die Ergebnisse werden auch auf www.kiel.de/wahlen zu sehen sein.

Der „Nikolaichor“ lädt für den morgigen **Sonntag, 16. November** ab 18 Uhr zu einem „Evensong“, einem gesungenen Abendgottesdienst in die Nikolaikirche am Alten Markt in **Kiel** ein. Ein Evensong ist eine etwa 45 Minuten lange Abendandacht, deren Elemente von Musik und Chorgesang getragen und umrahmt werden. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Das Preetzer Kammerorchester spielt am morgigen **Sonntag, 16. November**, ab 17 Uhr sein traditionelles Herbstkonzert in der Stadtkirche in **Preetz**. Solist des Abends ist der klassische Saxofonist Jackson C. Crawford. Das abwechslungsreiche Programm reicht von Stücken aus der Barockzeit bis zur „Westside Story“. Der Eintritt ist wie immer frei, um Spenden wird gebeten.

Wie wäre es mit einem Selfie mit einem echten Mammut-Stoßzahn? Oder einem Blick durchs Mikroskop oder in sonst streng für die Öffentlichkeit ge-

spernten Sammlungs-bereiche? Alles möglich beim Tag der offenen Tür am morgigen **Sonntag, 16. November**, von 10 bis 16 Uhr im Zoologischen Museum der Uni **Kiel** in der Hegewischstraße 3. Zum Abschluss der Feiern zum 250. Geburtstag des Museums lädt das Team noch einmal zu einem Tag mit Führungen, Entdeckungen, Rätseln und anderen Aktivitäten ein. Wer Fossilien oder alte Knochen hat, kann sie zur Bestimmung mitbringen. Der Eintritt ist frei.

Es ist so eine richtig schöne altmodische Schnulze: „Ein Herz und eine Krone“ mit Gregory Peck und Audrey Hepburn läuft in der Reihe „Kino zum Kaffee“ am **Mittwoch, 19. November**, ab 15 Uhr im Savoy-Kino in der Schulstraße 7 in **Bordesholm**. Tickets gibt es über www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011.

Frei vor anderen reden und dabei überzeugend rüberkommen? Wie das geht und wie man seine Angst vor Publikum in den Griff kriegen kann, vermittelt der Rhetorik-Workshop „Jetzt rede ich!“ am **Mittwoch, 19. November**, von 16 bis 17.30 Uhr im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19 in **Kiel**. Unter fachkundiger Anleitung erhalten die Teilnehmenden unter anderem die Gelegenheit, in sogenannten „Ein-Minuten-Reden“ spontan zu sprechen. Dabei werden nicht nur die Inhalte, sondern auch Körpersprache, Stim-

me und Wirkung analysiert. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter Tel. 0431/903425 ist aber notwendig.

Den Tod nicht totzuschweigen ist eines der Ziele der Hospiz-Initiative Kiel. Und darum lädt sie für **Freitag, 21. November**, zum „Death-Slam“ in die Pumpe in der Haßstraße 22 in **Kiel** ein. Für die Slam-Beiträge zu den Themen Sterben, Tod und Verlust sorgen Björn Katzur, Janne Petersen-Feddersen, Selina Seemann und Jann Wattjes. Björn Högsdal moderiert die Veranstaltung. Beginn ist um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, um eine Anmeldung unter Tel. 0431/2203350 wird gebeten.

Wer gerne ein bisschen ernsthafter Skat spielen oder kniffeln möchte, sollte sich noch bis **Dienstag, 18. November**, zum Preisskat und Preiskniffeln der Kieler Liedertafel anmelden. Gespielt wird am **Freitag, 21. November**, ab 16 Uhr in der Sport-klausur **Kronshagen** im Eichkop-pelweg 24. Die Preisverleihung ist für etwa 21 Uhr vorgesehen. Das Startgeld beträgt 8 Euro, für die Teilnahme ist eine Anmeldung beim Vereinsvorsitzenden Marko Steinkraus unter Tel. 0431/12815363 notwendig.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Dass Tango wie ein ins Ohr geflüstertes Geheimnis klingen kann, beweist das „Estela del Mar Duo“ am **Sonnabend, 29. November**, ab 19.30 Uhr in der Alten Meierei am See in **Postfeld**. Im leidenschaftlichen Dialog zwischen dem virtuosen Gitarrenspiel von Octavio und Estelas Stimme, interpretiert das Duo Tangos, Valses und Milongas in



Mit Tango verzaubert das „Estela del Mar Duo“ am Sonnabend, 29. November, sein Publikum in der Alten Meierei in Postfeld.
Foto: Estela del Mar Duo

originellen Arrangements, in denen die typischen Rhythmen mit Harmonien aus dem Jazz und Kadenzen aus der argentinischen Folklore verbunden werden. Eine Ticketvorbestellung ist über www.alte-meierei-am-see.de oder unter Tel. 04342/84477 möglich.

NDR-Talkshow-Moderator Hubertus Meyer-Burckhardt hat ein autobiografisches Buch über seine Oma Christel Vollbrecht geschrieben – eine Liebeserklärung an eine rebellische, unangepasste Frau voller Lebensfreude, die den jungen Hubertus mit ihrer Art und ihren Weisheiten ganz besonders geprägt hat. Am **Mittwoch, 3. Dezember**, ist Hubertus Meyer-Burckhardt mit seinem Buch „Die Sonne scheint immer. Für die Wolken kann ich nichts“ ab 20 Uhr im Kulturforum der Stadtgalerie an der Andreas-Gayk-Straße 31 in **Kiel**, um

seinem Publikum daraus vorzu-lesen. Karten gibt es auf www.eventim.de sowie in der Stadtgalerie und im Welcome Center am Stresemannplatz 1-3 in Kiel.

Von wegen, der King ist tot! Gott persönlich hat Elvis Presley nach einem 50-jährigen Nickenchen wieder aufgeweckt und streift anschließend gemeinsam mit ihm durch sein musikalisches Leben – und zwar rückwärts: von Way Down über My Way bis Blue Suede Shoes. Darum geht es in der Musikshow „Elvis lebt!“ von und mit Corbin Broders, die im **November und Dezember** erneut im Theater „Die Komödianten“ in **Kiel** in der Wilhelminenstraße 43 zu sehen ist – am 31. Dezember sogar zweimal: ab 16 und ab 20 Uhr. Alle Termine, weitere Infos und Tickets gibt es auf <https://die-komoedianten.de> oder unter Tel. 0431/553401.

Die Kieler Kunsthalle hat eine neue Direktorin

KIEL. Die neue Direktorin der Kunsthalle zu Kiel heißt Stefanie Böttcher. Zum September 2026 wird sie ihr Amt in Kiel antreten. Stefanie Böttcher ist 1978 in Neustadt am Rübenberge geboren und hat nach ihrem Studium der Kunstgeschichte unter anderem als freiberufliche Kuratorin und Künstlerische Leiterin des Künstlerhauses Bremen gearbeitet, bevor sie zum Juni 2015 die Leitung der Kunsthalle Mainz übernahm. Von dort wechselt sie jetzt nach Kiel, um an der Kunsthalle Kiel die Nachfolge von Dr. Anette Hüsch anzutreten – und das in einer ganz besonderen Situation. Denn die Kunsthalle und die angrenzende Antikensammlung sind leer, die Kunstwerke sind ausgelagert – noch bis voraussichtlich 2029 bleibt die Kunsthalle für Sanierungsarbeiten geschlossen. So wird die neue Direktorin zunächst weiter damit arbeiten müssen, dass die Kunsthalle zu Kiel nur mit Aktionen und Ausstellungen außerhalb der eigenen Räumlichkeiten in Erscheinung treten kann. Gleichzeitig wird Stefanie

Böttcher schon den Entwicklungsprozess hin zur neuen Kunsthalle zu Kiel begleiten. An ihrem Arbeitsplatz begeistert Stefanie Böttcher auf jeden Fall schon einmal die Lage direkt an der Kieler Förde, „am Meer“, wie sie sagt. „Das Meer ist Meditationsraum, Raum und Ort, an dem sich geologische wie klimatische Umbrüche zeigen. Es bildet einen Mikrokosmos, in dem

sich gegenwärtige Veränderungen ereignen und der nicht isoliert, sondern mit der ganzen Welt verbunden ist. Eine Lage am Rand verwandelt sich plötzlich in einen Knotenpunkt, an dem sich die Fragen und Konflikte unserer Zeit bündeln. Ich bin gespannt darauf, die Wirkkräfte dieser Verortung zu entdecken und zu nutzen – inhaltlich und strukturell“, sagt die künftige Direktorin der Kunsthalle zu Kiel.



Stefanie Böttcher wird neue Direktorin der Kunsthalle zu Kiel.
Foto: Frauke Bönsch

Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

OPEL

ENTWEDER OPEL GRANDLAND ODER OPEL CORSA

UNSERE KNALLER-WOCHE BIS 22.11.2025!

UNSERE LEASINGANGEBOTE	
für den Opel Grandland Edition eDCT, Systemleistung 107 kW (145 PS), Automatik, Betriebsart: Hybrid MONATSRATE Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 1.000,- €, Gesamtbetrag: 7.804,- €, Laufzeit (Monate)/Anzahl der Raten: 36, Anschaffungspreis: 28.311,77 €, Laufleistung (km/Jahr): 10.000. Überführungskosten: 1.199,- € sind separat an Ernst Dello GmbH & Co. KG zu entrichten. Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch 5,4 l/100 km; CO₂-Emission 121 g/km; CO₂-Klasse: D	für den Opel Corsa Edition, 1.2 Direct Injection Turbo, 74 kW (100 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 6-Gang Getriebe, Betriebsart: Benzin MONATSRATE Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 1.000,- €, Gesamtbetrag: 4.204,- €, Laufzeit (Monate)/Anzahl der Raten: 36, Anschaffungspreis: 18.305,83 €, Laufleistung (km/Jahr): 5.000. Überführungskosten: 1.199,- € sind separat an Ernst Dello GmbH & Co. KG zu entrichten. Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch 5,2 l/100 km; CO₂-Emission 118 g/km; CO₂-Klasse: D

Ein unverbindliches Privatkunden-Angebot (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die die Ernst Dello GmbH & Co. KG als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt. Gesamtbetrag ist Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten. Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern (Freigrenze 2.500 km) sowie ggf. Schäden nach Vertragsende. **Angebot gültig vom 15.11. bis 22.11.2025.**

Ernst Dello GmbH & Co. KG
Niederlassung Preetz
Kieler Str. 33, 24211 Preetz
Telefon: 04342 85840
www.dello-gruppe.de/opel-knaller-woche

Ernst Dello GmbH & Co. KG, Sitz: Nedderfeld 91, 22529 Hamburg.

STELLENANGEBOTE

KurierfahrerIn (m/w/d), Minijob-Basis, gesucht. Wohnhaft in Kiel für die tägliche Beförderung von Akten und interner Hauspost. Voraussetzung: Fahrerlaubnis Klasse B, Fahrpraxis, polizeiliches Führungszeugnis (kann nachgereicht werden) Firmenfahrzeug: PKW. Arbeitszeiten: Mo-Fr 06:00 -12:00 Uhr im 14-tägigen Wechsel. Bewerbungen per E-Mail an: personal@mkd-kurier.de oder telefonisch unter: 02421 496969

Spielhallenaufsicht (m/w/d) ab sofort in Kronshagen gesucht. TZ/Aushilfe. ☎ 040 830 99101

Verkäufer*in, 40 Std./Wo., für unsere Tiernahrungsabteilung ges. Knutzen Zoofachmarkt, Adelheidstr. 14, Kiel. Bewerbungen bitte unter Tel. 0431/6615712 oder fvp@tredeundvonpein.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

STELLENGESUCHE

Mauer, Fliesenleger, Steinsetzer sucht Arbeit ☎01725280225

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

www.kielerexpress-online.de

ARBEITSANGEBOTE

Badsanierung und Renovierungen vom Profi: mauern, fliesen, malern, E-Arbeiten ☎0157/838999

Putzhilfe in Schilksee gesucht. ☎ 0431-3200412

Bügelhilfe für privaten Haushalt, 2mal/Woche, in Kronshagen gesucht. ☎ 0175/2276549

Sekretärin gesucht ! 2 bis 3 Std. wöchentlich. ☎ 0171-2722202

Maler gesucht, Azubi oder Rentner. 1 Zimmer Wandfarbe in Wendtorf. ☎ 04343-9722

Gartenhelfer mit PKW + Anhänger gesucht. Tel.: 0431/ 533 2711

AUS DER REGION

FÜR DIE REGION

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter**. **B. Wackernagel**, ☎ **04340/9826** info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus **Koechly GmbH & Co. KG** Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Malermeister N. Gliese Sie suchen Kompetenz & Qualität? 0176/68489455 + 0431/28943030

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggararbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.

Alles mit kostenloser Beratung!

24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

25 Jahre

KERN

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

L

MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK

Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. ☎ **0431/9976559** oder lauerundgarten@gmail.com

Gehölzschnitt! 0431/5332711

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst

☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER

Kieler Nachrichten

Segeberger Zeitung

Altenbetreuer! Betreue / pflege Sie oder Angehörige, bin zuverlässig und habe viel Erfahrung bei pflegebedürftigen Menschen im Haus zu arbeiten. Bin mobil ☎ 0451/4007743

Planen Sie Ihr Dach mit uns! www.dachdeckerei-moeller.de oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit. ☎ 0151/10907012

Dachdeckerei Lars Schäning zuverl.+günstig ☎ 04 31/31821 54

Das Rentnerteam: Steinfassaden, Terrassen-/Gehwegereinig.-Versiegel., Fliesen + Pflasterarbeit. ☎0170/2450011

Vom Maler enttäuscht? Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Erf.Maler/Parkettleger sucht Tätigkeit 0431/5352278

Profi-Heckenschnitt. ☎ (01522) 540 70 14

Abbruch & Entkernung Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Haushaltshilfe, bietet von privat für privat Unterstützung an. ☎0152/ 17926897

Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS www.kielerexpress-online.de

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, Kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

Ich kaufe 5-DM- & 10-DM-Münzen, Münzsammlungen sowie Silberobjekte aller Art- z. B. Besteck, Schalen, Schmuck oder Medaillen. ☎ 0172/2025935

Alte Käthe-Kruse-Puppe, altes Kindergrammophon gesucht ☎ 04340/8458

VERKAUF

TREPPENLIFTE Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux Dachdeckerei Pirch Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Verkaufe: gr. Kamerastativ, Fischer-Technik, Rollos, Bücher, Buch-Bindesystem, Holz-Elefanten, Ansichtskarten, Einkaufstütensammlung, alte Comics, Herrenrad ☎ 0174/9302124

Reader's Digest 1955-2023, kompl., Preis VHB, info@reginaraubusch.de

Trödel/Möbel PETER'S HOF VK DVDs/Blu-Rays nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

"Neu" vermessen! Terrassentür DK-L-außen anthrazit- innen weiß, B=1100 H=2050mm-Iso, 180€; 2 fig. Fenster, weiß, B=1550, H=1230mm-Iso, 150€; Festelement, weiß, B=920, H=1520mm-Iso, 70€; Kühlschrank 125L, 60€ ☎ 0160-8482300

MARDER & WASCHBÄR Holzkastenfalle, Lebendfalle zuverk. 0173/9528174

Leichtes "Lenz" Akkordeon - Größe für 120 Bässe mit Nackentragriemen für 30,00€ zu verkaufen. ☎ 04346/41207

TV-HIFI-VIDEO

SONY BDP-S 1700 BlueRay/DVD-Player, ungebr., 80 €. ☎0172-4519107

MÖBEL, HAUSRAT

Stressless Liegesessel mit Fußhocker, Leder, hell, neu, weit unter Neupreis; Liegesessel mit Fußhocker, Leder, perlgrau, 250€ ☎ 0431/5708008

Elektr. Nähmaschine Freiarm, 35€; Lux Staubsauger mit Zubehör, 30€, Weihnachtsbögen, 40€ ☎ 0176/53512041

Wohnzimmerschrank, gut erhalten, 150€ VB, ☎ 0176/43248961

EXPRESS kommt an www.kielerexpress-online.de

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Tolle, große, junge Mix-Hündin, geippt, geimpft, sucht ein liebevolles zu Hause. SG. ☎ 0172/4364851

Jack-Russel-Terrier-Hündin, 4 J. alt, geippt, 600€ ☎ 0157/32551497

FAHRRÄDER

2 E-Bikes mit tiefem Einstieg, aus TUI-Beständen, zu verkaufen, je 390 €. ☎ 0431-321423

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Seniorenmusikgruppe, 66+, NR, su. Gitarristen und Sänger für Projekt Memories-Cats Info:☎0155/60806404

Su. Partnerin bis 70J.☎ 04317055811

Er, Mitte 60 sucht Begleiterin für Clubbesuche. Keine Verpflichtungen, abs. diskret. ☒ Z 224837

M, 58, 1,77, fit, freundlich. Schwimmen, reisen, campen, surfen, kochen, rumspazieren, im Alltag gute Sachen suchen. Welche nette, erfischende Frau macht mit? ☒ Z 232910

Herzbeben mit Dir erleben. Single-freizeit 66+, NR, mobil mit PKW, su. Verstärkung Info:☎ 0155/ 60806404

Attrakt. Er, 61J./1,82m/87kg, sucht Dich - Traumfrau - zum Verlieben. Ich mag das Mittelmeer u. Ausflüge mit dem Auto. Interesse geweckt? ☎ Whatsapp 0152-03486580

Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.) ist noch beim 1. Treffen (Schnacken, Spielen und neue Kontakte knüpfen) dabei? WhatsApp 01520/1948823

Weihnachten allein muss nicht sein. Er sucht Frau für eine schöne Zeit. ☎ 01511/2300650

Akademiker, 60 J., sucht erotisches Mädel aus Kiel für immer. ☎ 0176/63247709

Fisch 64, 1,78 sucht Dich (w) f. Partnerschaft! Whats App 0178 6911838

Er, Dipl.-Ing, 67 J., 1,82 m, sucht erotische Beziehung. ☒ Z 233063

KONTAKTE

Joy! ☎ 0174/2006209

Hausbesuche ☎ 0163/3628526

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

REISEMARKT

Büsum, Nordsee, kl. FeWo, EG, zentral am 02.,03. Advent, 4Tage, für 2Pers., komplett 198€ ☎0172/9284869

ZU VERSCHENKEN

Boskop Falläpfel in Kroog zu verschenken ☎ 0173/9263523

VERSCHIEDENES

Tannengrün & Adventskränze - täglich frisch im Hofladen - Gut Augustenhof - 24251 Osdorf www.gut-augustenhof.de

Freie Stellplätze in Halle und outdoor sowie freie Seecontainer zur Lagerung im Gewerbegebiet in Schönberg ☎ 01716242926

Wer verschenkt Alufelgen, gern defekt? ☎ 0151-57750328

Tauschpartner/in für 2-€-Münzen gesucht ☎ 0174/9302124

Reifer Er, su. Sie f. Sex! 015738094340

Hundesitter/In für Silvesterabend im Bereich 24105 gesucht! Kein Gassi - nur aufpassen 0431 70571974

Liebe Tierbesitzer ! Beinbruch war gestern, heute bin ich wieder für Sie da. Ihre Tierärztin Ina Maria Klein. Theodor-Heuss-Ring 151. ☎ 0431-735116

Erfahrene Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten und Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Tischlerei zur Mitbenutzung gut ausgestattet und in guter Lage im Gewerbegebiet in Schönberg☎ 01716242926

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw. ☎ 04342/308901

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. ☎04347/909838 od. 0175/2025799

Der Weihnachtsmann hat für Kiel +/- 5 km noch Termine frei. Anrufe/WA/SMS ☎ 01556-1810515

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

OMA, OPA, Erben, Makler: junge Familie möchte frei stehendes Wohnhaus oder Doppelhaushälfte kaufen in Kiel ☎ 0151 53979418

Großer Garagenflohmarkt am 23.11., 10-16 Uhr. Diverse Artikel, sehr günstig abzugeben, teilw. zu verschenken. ☎ 0171-8723622

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. **Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport** Mo.-Fr. 0431 - 180020 - www.graf-umzug.de

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!

v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m.

Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606
o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de
www.entruempelung-pm.de

Entrümpelung! MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden SONNABEND in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries
Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH
Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365
Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preiskliste gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägerauflage IV. Quartal 2025 Gesamtauflage 153.500 Exemplare
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wik@wik-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

AD A

AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER BDZV/BVDA

Teppichwäscherei Prinz

Die Nr. 1 in Hamburg und Schleswig-Holstein!

Perfekte Sauberkeit für Ihren Wohnbereich!

www.teppich-prinz.de

REPARATUR

Handwäscher

STaubMASCHINE

1.Tag

15.11.

2.Tag

17.11.

3.Tag

18.11.

4.Tag

19.11.

5.Tag

20.11.

6.Tag

21.11.

Einmalige November-Angebote

REINIGUNG: TEPPICHBODEN AUSLEGWARE

6,90 €/m² statt € 10,-

Sessel ab 20,00 € statt € 45,-

Orientteppich sowie Teppiche aller Art

14,90 €/m² statt € 30,-

GARANTIERT KURZFRISTIG GEREINIGT ZURÜCK

*Ausnahme bei Reparaturen

Geschützter u. kontaktloser Hol- & Bringservice (kostenlos)

Ein Angebot der Teppich Prinz Wäscherei GmbH

* Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt

schonender Bio-Handwäsche. Auch das fachgerechte Reparieren von Fransen und Kanten, Brandlöchern oder Mottenfraß sowie die Farberneuerung per Hand, ist für unsere ausgebildeten Spezialisten kein Problem.

Unsere Unternehmenskultur ist geprägt von Respekt Seriosität und einem guten Miteinander. Gut ausgebildetes Fachpersonal säubert und repariert Ihre Teppiche fachgerecht.

Filiale Bad Segeberg

Tel.: 04551 / 9 41 92 33
Mobil: 0176 / 43 66 46 21
Große Seestraße 3
23795 Bad Segeberg

Großbereich Pinneberg

Tel.: 04101 / 3 95 69 67
Mobil: 0176 / 42 98 12 44

Zentrale in Hamburg

Tel.: 040 / 69 79 44 81
Mobil: 0176 / 43 66 46 21
Wandsbeker Marktstraße 28
22041 Hamburg

Großbereich Rendsburg

Termin nach Absprache
Tel.: 04331 / 4 37 18 08
Mobil: 0160 / 91 04 42 76

GESUNDHEIT

Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de

Wohlig Massage - neue Tel.-Nr.! Hol sie dir. Mo-Fr von 17 - 19 Uhr.

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Suche 2-3-Zi.-Whg.

Angestellte in Festanstellung bei den "Kieler Nachrichten" sucht zu sofort 2-3-Zimmer-Wohnung in Heikendorf, Schönkirchen oder Laboe.

Tel.: 0177/2001554

Pendlerin, 60 J. sucht ruhiges Zimmer, gerne ländlich, westlich/nördlich Kiel. ☎ 0152-02466125

Wohlfühlort gesucht

Studienberaterin & Antirassismustrainer suchen in Kiel ein liebevolles Zuhause ab 2,5 Zimmern, gern mit Balkon oder Garten. Haus oder Wohnung egal. Wir sind offen, zuverlässig und möchten ankommen, nicht nur wohnen. ☎ 015153542223

GARAGEN/STELLPL.

Garage/Unterstellplatz für sehr selten genutzten von Eltern geerbten Oldtimer gesucht, Laboe und Umkreis ca. 15 km. ☎ 0176/24437872

VERMIETUNGEN

Kiel: nettes, möbl. Zimmer mit Balkon demnächst frei ☎ 0160/7549350

IMMO GESUCHE

Kieler Familie mit 2 großen Kindern sucht ca. 110qm Haus/Whg in Ki-Ravensberg und 2km Umkreis. Kauf/Miete. Ruhige Lage. ☒ Z 232102

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!! f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW

0431/38670434, 0176/31125613 • Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentnental OT Raisdorf Tel. 043 07-8 23 89 90

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT

www.kielerexpress-online.de

FLOHMÄRKTE

Küchenflohmkt: Geschirr, Kochbücher, Deko, Bilder, Spiele, Sa. + So. 10-15 Uhr, Dorfstr. 4 in Felm.

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF VK DVDs/Blu-Rays nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Weihnachtsmarkt Schützengilde Demühlen am 16.11.25 ab 10 Uhr, Quarnbeker Str. 14, 24113 Kiel. Ideen für Deko, Welt der Düfte, Hand gemachtes und vieles mehr.

Adventsmarkt "Schönes handgemacht" 22. + 23.11. jew. 10-17 Uhr, Heitholmer Weg 19 in 24109 Kiel.

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

KFZ-VERKAUF

Nissan Micra 1.3, Bj. 2003, Steuerkette neu, TÜV neu, Preis 1.400€ ☎ 0176/74785945

Alle POLOS | Alle PREISE!!! GARANTIE! PJ 0171-94 55 980

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

EXPRESS - immer gut informiert

MOTORRÄDER

Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

4 WR auf Alu-Felg., wenig gefah., Felge ET33, 215/65R16 98H, Firestone Winterhawk4, VB 150€ ☎ 0173/ 1656866

EXPRESS - SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN www.kielerexpress-online.de

REISEVERANSTALTER

Möller REISEDIENST GmbH & Co. KG

Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

02.12. - 05.12.25	Advent im Thüringer Wald: Erfurt - Oberhof - Schmalkalden	HP	399,-
05.12. - 07.12.25	Dresden: Striezelmarkt - Semperoper - Weihnachtsoratorium	ab UF	439,-
06.12. - 07.12.25	Weihnachtsidylle in Aarhus - 4* Cornwell Hotel	UF	255,-
07.12. - 08.12.25	Berlin: Revue im Friedrichstadtpalast	ab HP	299,-
12.12. - 14.12.25	Adventszauber Schloß Dyck - Printenmarkt Aachen - Weihnachtsmarkt Münster	UF	339,-
15.12. - 17.12.25	Advent im Harz: Quedlinburg & Wernigerode	HP	299,-
22.12. - 27.12.25	Fränkische Weihnacht: Maritim Hotel Würzburg m. Bamberg & Rothenburg	HP	1099,-
22.12. - 28.12.25	Weihnachten im Schwarzwald: Gengenbach - Titisee - Freiburg	HP	929,-
22.12. - 28.12.26	Weihnachten in Aalen in der Schwäbischen Alb: 4* Hotel Limes-Thermen	HP	1099,-
23.12. - 28.12.26	Weihnachten im Harz: Ahorn Hotel Braunlage m. Wernigerode & Halberstadt	HP	995,-
28.12. - 03.01.26	Silvester im Schwarzwald mit Freiburg & Colmar	HP	999,-
30.12. - 01.01.26	Silvester-Show in Berlin: „Stars in Concert“ im 4* Estrel Hotel	HP	619,-
30.12. - 02.01.26	Silvester im 4* Dorint Hotel Bremen	HP	799,-
30.12. - 01.01.26	Silvesterreise Musical „Starlight Express“	ab HP	559,-
23.01. - 25.01.26	„Grüne Woche“ in Berlin - die Jubiläumsschau 2026	UF	319,-
15.02. - 26.02.26	Nordlichtzauber: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP	2595,-
22.02. - 27.02.26	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express	HP	1269,-
28.02. - 06.03.26	Venezianischer Frühling: zentrales Hotel in Venedig	UF/HP	1089,-

Die schönsten Tagesfahrten

20.11.25	Karpfen- & Entenzeit in der Lüneburger Heide (inkl. Rundf. + Kaffeeegg).....	89,-
26.11. + 11.12.25	Wunderschöne Weihnachtsstadt Lüneburg	50,-
27.11. + 12.12.25	Weihnachtsmarkt in Celle.....	52,-
27.11.25	Winterbuffet & Weihnachtszauber in Schwerin	79,-
28.11. + 10.12.25	Adventsbummel & Christmas-Shopping in Bremen	52,-
28.11. + 12.12.25	Weihnachtliches Entenessen & Adventszauber in Lüneburg.....	79,-
29.11.25	Gänseschmaus im Advent mit Gänsemarkt & Packhaus Tönning	73,-
03.12.25	Winterbuffet an der Ostsee & Weihnachtsmarkt Lübeck	79,-
04.12. + 20.12.25	Weihnachtsmarkt Rostock	52,-
04.12.25	Altenländer Gänseschmaus & weihnachtliches Buxtehude	85,-
04.12.25	Adventsbuffet in Nordfriesland & Weihnachtsmarkt Husum.....	79,-
06.12.25	Wikingerbuffet & Schwahlmarkt im Schleswiger Dom	79,-
17.12.25	Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ - das Kultmusical auf d. Reeperbahn	ab 93,-
26.02.26	André Rieu Konzert in Hamburg	ab 139,-
01.04.26	„Vivaldi: Die Vier Jahreszeiten“: Philharmonie Leipzig in der Laeiszhalle...ab	119,-
05.04.26	Tilli Brönnert - ITALIA: Die Tournee 2026 - Elbphilharmonie Hamburgab	189,-
04.12 + 05.12.26	„Let's Dance“ - die Live-Show 2026.....	ab 155,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321 ☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

VERANSTALTUNGEN

CAVALLUNA PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

16. - 17.05.26 Kiel Wunderino Arena

www.cavalluna.com

Termine für Erwachsene und Teens

KIEL. Schon jetzt sind neue Kurstermine für 2026 auf der Homepage der Tanzschule Tessmann zu finden. Mitte Januar starten wieder neue Grundkurse für Erwachsene. Eine erste kostenlose und unverbindliche Schnuppertanzstunde für Paare findet am 29. Dezember statt. Weitere Schnupper-Termine werden Anfang Januar angeboten. Über mehrere Wochen kann man in den Grundkursen mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Die Tanzkurse geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel

zusammenzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden.

Ebenfalls Mitte Januar gehen neue Grundkurse für Teens an den Start. Hierzu möchten die Tanzexperten vor allem junge Herren ermutigen, sich anzumelden.

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25, Kiel Tel. 0431/676767 www.tanzschule-tessmann.de



Schon 2026 etwas vor? Wie wäre es mit einem Tanzkursus? Foto: iStock/Wavebreakmedia

tanzschule tessmann ADTV

Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel

http://www.tanzschule-tessmann.de

Das Kirchenkonzert

Angelika Milster

03.01.2026 Kiel, Petruskirche

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen, www.eventim.de, Tel. 01806 / 57 00 70

AUS DER REGION

FÜR DIE REGION

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist? Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin

Hörgeräte können helfen. Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen. In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Holtenauer Straße 28, 24105 Kiel, Tel.: 0431 569999

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

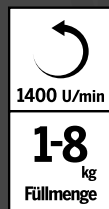


¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults pwith hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

BLACK MAX

BEREIT FÜR MAXIMALE DEALS?

KOSTENLOSE BASIS-LIEFERUNG
VOM 14.11.2025 BIS 20.11.2025!*



Aquastop mit lebens-langer Garantie

A **A** **G**

LIEFER-PREIS* **499.-**

SIEMENS Waschmaschine WM14N0EP **UVP 939.-**

• 8 Waschprogramme • Touch-Control-Bedienung • Endzeitvorwahl • LED-Display • Restzeitanzeige • WaterPerfect Plus • Programme und Optionen: Fein-/Seide & Wolle/ Handwäsche • IQdrive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 59 cm • Art.-Nr.: 1418134



PowerWash (Höchste Waschleistung und Schnelligkeit kombiniert mit höchster Energieeffizienz)

TwinDos für eine automatische Dosierung mit 2-Phasen-System

A **A** **G**

LIEFER-PREIS* **1111.-**

Miele Waschmaschine WWG 880 WPS **UVP 1339.-**

• Schontrommel • 10 Waschprogramme • Startzeitvorwahl • AddLoad • Restzeitanzeige • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • autom. Waschmitteldosierung • PowerWash • Profi Eco-Motor • per App steuerbar • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1474338



Inklusive Teleskopauszug

A **A+++** **D**

Auch erhältlich als PROFI 5500 mit Pyrolyse-Funktion für 555,- €

LIEFER-PREIS* **444.-**

Bauknecht Einbau-Herd-Set Heko Profi 3500 **UVP 949.-**

• 65 l Garraum • Vollglas-Innentür • Beheizungsarten Auftauen, Grill, Power-Heißluft, Umluft • Bedienknebel versenkbar • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochfeld • Hydrolyse • Art.-Nr.: 1296596, 1296597



Anwendungsbeispiel

Inklusive 2 Paar FlexiClip Vollauszüge im Wert von 300 €

A+ **A+++** **D**

LIEFER-PREIS* **1111.-**

Miele Einbau-Herd-Set TwinSet Comfort (H 2459 E + KM 7061 FR) **UVP 1399.-**

• Elektro-Backofen • HiLight-Beheizung • 76 l Garraum • CleanGlass-Tür • kühle Front • Vorschlagstemperaturanzeige • Bräterzonen: 1 • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Art.Nr.: 1444801



Unterbau-Variante



Vollintegrierte Variante



BOSCH Einbau-Geschirrspüler SMI4EVS08E **UVP 1239.- je 499.-**

• 6 Spülprogramme • Startzeitvorwahl • dosier Assistent • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar, 3-stufig • Vario • aqua-Sensor • EfficientDry • EcoSilenceDrive-Motor • Home Connect • per App steuerbar • BxHxT: 59,8 x 81,5 x 57,3 cm • Art.-Nr.: 1455741, 1455751, 1455758



Teilintegrierte Variante

B **A** **G**

LIEFER-PREIS* **499.-**

automatische Türöffnung, Besteckschublade, selbstreinigendes Sieb



Großer Rauminhalt Gefrieren: 290 l

SIEMENS Stand-Gefrierschrank GS51NAWCV

• Klappflächen: 1 • Schubladen: 4 • BigBox [XXL]: 1 • Super-Gefrieren • NoFrost • digitale Temperaturanzeige • VarioZone (herausnehmbare Sicherheitsglasablagen für eine flexible Nutzung des Gefrierraums) • BxHxT: 70 x 161 x 78 cm • Art.-Nr.: 1333400

C **A** **G**

LIEFER-PREIS* **777.-**

UVP 1609.-



Abb. geöffnet



Rauminhalt Kühlen: 227 l
Rauminhalt Gefrieren: 103 l

BOSCH Kühl-/Gefrierkombination KGE36EICP

• Rauminhalt Kühlen: 214 l • davon Frische-Zone: 22 l • Abtauautomatik Kühlen • Frische-Behälter: 1 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • LED-Beleuchtung • Rauminhalt Gefrieren: 94 l • Kühl-/Gefrierfach getrennt regelbar • BxHxT: 60 x 186 x 65 cm • Art.-Nr.: 1297571

C **A** **G**

LIEFER-PREIS* **649.-**

UVP 1259.-



Abb. geöffnet



Rauminhalt Kühlen: 276 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

SAMSUNG Kühl-/Gefrierkombination RB38C705CB1/EF

• Rauminhalt Kühlen: 276 l • Space Max • Ablagegitter: 1 • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 2 • LED-Beleuchtung • Schubladen: 3 • Eisbereiter für Eiswürfel • Display • SmartThings App • BxHxT: 59,5 x 203 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1433341

C **A** **G**

LIEFER-PREIS* **666.-**

UVP 1149.-



Abb. geöffnet

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 14.11. bis 20.11.2025

*) Gilt nur im angegebenen Aktionszeitraum und nur bis zum Verwendungsort, maximal 1. Etage und im Umkreis von 30 km unserer Filiale Schwentinental. Nur solange der Vorrat reicht. 1) Nur gültig beim Kauf eines Aktionsgerätes im Zeitraum vom 01.09.2025 – 28.02.2026. Höhe des Cashbacks abhängig vom gekauften Gerät. Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter www.bosch-home.de/exklusiv-cashback 2) Aktionszeitraum: 01.09.2024 bis 31.12.2025. Alle Infos zur Aktion unter www.eismann.de/bosch/mk

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0 Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr kostenlos