

**SPORTSclub**  
KIEL

NEUERÖFFNUNG  
**NOVEMBER 2024**  
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
**49,90€** statt 99,90€  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE  
200 SCHNELLSTEN  
NEUANMELDUNGEN

SPORTS-CLUB.DE

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

SOLARLUX

# Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 50 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 13. DEZEMBER 2025

# Technik, Mensch, Natur und Paula

Ausstellung zum Gottfried-Brockmann-Preis 2025 in der Stadtgalerie Kiel

**KIEL.** Die Kielerin Paula Oltmann ist die diesjährige Trägerin des Gottfried-Brockmann-Preises der Stadt Kiel. Die 1997 geborene Künstlerin hat unter anderem Freie Kunst an der Muthesius Kunsthochschule Kiel und Bildende Kunst an der Universität der Künste in Berlin studiert. Mit dem Gottfried-Brockmann-Preis fördert die Landeshauptstadt Kiel seit mittlerweile 40 Jahren besonders aussichtsreiche Künstlerinnen und Künstler, die noch keine 35 Jahre alt sind.

Bürgermeisterin und Kulturdezernentin Renate Treutel überreichte den mit 5000 Euro dotierten Preis vor wenigen Tagen in der Stadtgalerie an der Andreas-Gayk-Straße 31 in Kiel. Dort ist noch bis zum 15. Februar die Ausstellung „Gottfried Brockmann Preis 2025“ zu sehen. Sie zeigt neben Arbeiten der Preisträgerin auch die Werke von zehn weiteren Kandidatinnen und Kandidaten.

Paula Oltmann setzt sich in verschiedenen Techniken künstlerisch mit dem Spannungsverhältnis zwischen Mensch, Natur und Technik auseinander. In ihren Arbeiten treffen „künstliche Materialien und technische Verfahren auf organische Stoffe, treten menschliche Handlungen und automatisierte Produktion mit biologischen Strukturen und Prozessen in Kontakt“, wie es in der



Paula Oltmann ist neue Trägerin des Gottfried-Brockmann-Preises.

Foto: Frank Peter

Bewertung der Jury heißt. In der Stadtgalerie zeigt die Künstlerin eine raumgreifende Installation, in der sie unterschiedliche Arbeiten miteinander in Bezug setzt. Bei den Einzelobjekten handelt es sich unter anderem um eine Gruppe von Holzobjekten und um Wachsabgüsse von Ästen, die zum Teil mit Aluminiumprofilen zu Wandobjekten zusammengeschraubt sind. Unter-

schiedliche Gegenstände und Materialien wie das Chassis eines Sulkys – einachsiges Pferdefuhrwerk –, Lederzügel oder Notenständer, Textil, Draht, Wachs und Glühbirne finden sich zu Assemblagen zusammengefügt.

Insgesamt hatten in diesem Jahr auf Vorschlag der Jury 42 Künstlerinnen und Künstler ihre Arbeiten für den Brockmann-Preis eingereicht. Aus diesem Kreis sind auch Jakob Braune, Letizia Calasso, Maria Gerbaulet, Ole Goldt, Irina Janson, Ramona

Kortyka, Sára Petrickova, Farhang Rafiee, Quin Wenn und Zeyang Xu mit ihren Arbeiten in der Ausstellung vertreten. Gezeigt werden Malerei, Fotografie, Video, interaktive Installationen, Installationen, Skulpturen, Wand- und Bodenobjekte.

Zur Ausstellung erscheint der Katalog „Gottfried Brockmann Preis 2025“ in deutscher und englischer Sprache, der 12 Euro kostet. Auch der Verkauf des Katalogs dient der Förderung junger Künstlerinnen und Künstler.

**HALLMANN**

Unser Versprechen:  
Bis zum 23.12. vorbeikommen & zu den Festtagen wieder besser hören!

AKKU-HÖRGERÄTE mit neuer Chip-Technologie  
statt 849€  
ab **149€\***

\*Ab Preis gültig bis 31.12.25 für 1 Akku-Hörgerät der Type Vista S 1-R (RIC-Hörgerät) von Unifon, inkl. Ladegerät. Aktionspreis/Stoffpreis gelten für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrenärztl. Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€/Hörgerät. Nur für Neuaufräge, nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Wir behalten uns vor, die Aktionen zu verlängern. Abbildungen sind beispielhaft. Bild mit KI erstellt. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

## Das Geld für die Kunsthalle ist da

**KIEL.** Der Regierungswechsel in Berlin hat es verzögert, aber jetzt ist endlich das Geld da, um mit der Sanierung der Kunsthalle zu Kiel zu beginnen. Den entsprechenden Zuwendungsbescheid über knapp 19,5 Millionen Euro erhielt die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) Mitte November. Damit könne auch das Land Schleswig-Holstein die Fördermittel aus dem Projekt „Impuls“ in Höhe von 30 Millionen Euro freigeben, die an die Zusage des Bundes gebunden sei-

en, so die CAU. Dem Zuwendungsbescheid ging ein knapp dreijähriger Antragsprozess voran. Der Bruch der Bundesregierung im November 2024, führte zu einer verschobenen Verabschiedung des Bundeshaushalts und damit auch zur Verzögerung der Freigabe der Landesförderung. Jetzt können die Planungen fortgeführt und die Ausschreibungen veröffentlicht werden. Im Frühjahr sollen die Arbeiten beginnen. Der Abschluss ist aktuell für Ende 2029 geplant.

## Babys niemals schütteln!

**KIEL.** Wenn verzweifelte Eltern ihre schreienden Babys schütteln, können die Kleinen schwere Hirnschäden davontragen oder im schlimmsten Fall sogar daran sterben. Die Gefahren des Schütteltraumas sind das Thema des Patientinneninfoabends am Dienstag, 16. Dezember, ab 18 Uhr im Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses Kiel im Hasseldieksdamm Weg 30. Kinderkrankenschwester Ruth Düring und PD Dr. Tobias Anker-

mann, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, führen durch den Themenabend. Konkret geht es um die Demonstration mit einer Schüttelpuppe, die zeigt, was passiert, wenn ein Baby geschüttelt wird. Die Folgen können zum Beispiel bleibende Schäden wie geistige und körperliche Behinderungen sein. Außerdem geht es beim Infoabend um Tipps und frühe Hilfen für den Fall, dass ein Baby häufig schreit. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an anmeldung@krankenhaus-kiel.de ist aber notwendig.

Städtisches KRANKENHAUS KIEL

Hilfe mein Baby schreit – Schütteln als Hauptauslöser beim Schütteltrauma

Infoveranstaltung am 16. Dezember 2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:

- Was passiert mit meinem Baby, wenn ich es schüttelte?
- Welche Folgen hat ein Schütteltrauma?

Leitung:

Ruth Düring, Kinderkrankenschwester und Teamleitung Geburtshilfe  
PD Dr. Tobias Ankermann, Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Ort:

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdamm Weg 30

Anmeldung unter: [anmeldung@krankenhaus-kiel.de](mailto:anmeldung@krankenhaus-kiel.de)

Folgen Sie uns auf:

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“!

## SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen! Vergangene Woche war Exi im oberen Foto auf Seite 4.

Asbestsanierung BT3.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art

**Firma Ringleben**

Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 257 44 51  
E-Mail: [info@firma-ringleben.de](mailto:info@firma-ringleben.de)  
[firma-ringleben.de](http://firma-ringleben.de)

Mittagstisch  
Edisonstraße 20

BISTRO  
im Fleischmarkt

Gerne mit  
Vorbestellung:  
0431 / 2008232

15.12. – 19.12.2025	Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr
Montag	
Halbe Ente mit Rotkohl, Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce 11-14 Uhr	14,00 €
Dienstag	
Cordon Bleu mit Kartoffelgratin oder Pommes, dazu Mischgemüse	13,00 €
Mittwoch	
Gyros satt mit Pommes oder Reis, dazu Krautsalat und Tsatsiki 11-14 Uhr	13,00 €
Donnerstag	
Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst, Schweinebacke, Bratkartoffeln oder süße Kartoffeln 11-14 Uhr	14,00 €
Freitag	
Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	15,00 €
Solange der Vorrat reicht	

Weihnachtsmenüs vorbestellen und am 23.12., 8-13 Uhr, abholen !!  
Halbe Ente mit Salzkartoffeln, Rotkohl, Rosenkohl u. Sauce 24,50 €  
2 Rinderrouladen mit Salzkartoffeln, Rotkohl, Rosenkohl u. Sauce 24,50 €

**GOLDANKAUF**

ZAHHGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)  
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €  
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

**NEU in Kiel**  
5x in Deutschland

Luxusuhr  
Ankauf  
Rolex, IWC, Omega  
usw.

**JUWELIER FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel  
Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de)  
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

Jetzt BEI UNS

**20%**  
auf zwei Artikel Ihrer Wahl

Gültig bis 31.12.2025

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person auf vorrätige Ware. Ausgenommen sind Geschenkkarten, reduzierte Ware, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Pferdefutter und Reitsportzubehör, Hobbyfarming-Futter/-Zubehör sowie Druckerzeugnisse. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, Gutscheinen und Aktionen. Einmalig gültig bei Vorlage dieses Coupons vom 15.11. bis 31.12.2025 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Kiel, Kronshagen und Schwentinental.

DAS FUTTERHAUS Kronshagen  
Kieler Straße 116

DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel  
Alte Lübecker Chaussee 23b,  
Citti Park Mühlendamm 1,  
Schönkirchener Straße 78

DAS FUTTERHAUS Schwentinental  
Carl-Zeiss-Straße 15

**DAS FUTTERHAUS**



## Weihnachtsbäume

von Familie Bolz

am 2. Adventswochenende

6. + 7. Dezember 2025

und ab 12. Dezember tägl. bis 23.12.

Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. & So. ab 10.00 Uhr  
aus der großen Waldschonung zwischen Westerröfeld und Schülpe  
natürlich gewachsene Bäume aus eigenen Beständen

Nordmannannen und Fichten, 1-5 m hoch

an den Wochenenden mit Verköstigung

www.bolz-gartengestaltung.de

**Fleischerei Kluge**  
Fleisch & Wurst und mehr...

**Unser Service  
für Sie zum  
Weihnachtsfest!**

Sparen Sie sich 5 Stunden Arbeit.

**Eine fertig gebratene Gans**  
mit 1,5 Liter Soße  
Frischgewicht 5,2 kg  
nur noch erwärmen und servieren. **115,-**

**Eine fertig gebratene Ente**  
Frischgewicht 2,5 kg  
mit 1 Liter Orangensoße **55,-**

Bitte vorbestellen! Zum 24.12.2025  
spätester Annahme-Termin 15.12.2025

Alle Braten aus unserem Prospekt können  
wir Ihnen vorbacken, Sie brauchen dann  
nur noch erwärmen. Fertig!

Abholzeiten:  
Abholzeit am 23.12.2025 von 6.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
Abholzeit am 24.12.2025 von 6.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Charles-Ross-Ring 59-61 | 24106 Kiel  
Tel. 0431/35005

Besuchen Sie unseren Onlineshop:  
shop.fleischerei-kluge.com

## Infos zu IHK-Meisterkursen

**KIEL.** Die Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein in der Hans-Detlev-Prien Straße 10 in Kiel bietet am Montag, 15. Dezember, ab 17 Uhr einen Infotermin zu Weiterbildungen zu geprüften Fach- oder Industriemeistern (IHK) in unterschiedlichen Fachrichtungen an. Die Kurse können 2026 berufsbegleitend oder in Vollzeit gestartet werden. Inhalt der Beratungen sind auch Abläufe und Fördermöglichkeiten. Teilnehmende haben die Gelegenheit, direkt vor Ort Fragen zu stellen, die Seminarräume zu besichtigen und zukünftige Mitstreiter und Mitstreiterinnen kennenzulernen. [www.wak-sh.de](http://www.wak-sh.de)

## Ehrung für SFCO-Jugendteam

**OTTENDORF.** Das Jugendteam des Sport- und Freizeitclubs Ottendorf (SFCO) ist mit dem Schleswig-Holsteinischen Bürgerpreis 2025 ausgezeichnet worden, der in diesem Jahr unter dem Motto „Bewegt – Teilhabe und Vielfalt im Sport“ stand. Das SFCO-Jugendteam engagiert sich seit fast 30 Jahren im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit. Ein Team aus 14 engagierten 14- bis 24-Jährigen organisiert jedes Jahr ein Freizeitprogramm für Kinder. Die Ehrung war Teil der Verleihung der diesjährigen Bürger- und Demokratiepreise Ende November in der ACO-Tormannhalle in Büdelsdorf. Neben dem

SFCO-Jugendteam wurden die Projekte „KiTa goes Swimming“ des Turn- und Sportbundes Flensburg sowie der „Gemeinsam Eins Inklusionslauf“ aus Schleswig mit dem Bürgerpreis ausgezeichnet. Mit dem Demokratiepreis wurden außerdem in diesem Jahr die ehrenamtlichen Bürgermeisterinnen und Bürgermeister des Landes geehrt. Insgesamt konnten die Schirmherrin Landtagspräsidentin Kristina Herbst und der Schirmherr Sparkassenpräsident Oliver Stolz rund 1000 Personen und Institutionen für ihr gesellschaftliches Engagement auszeichnen. Ministerpräsident Daniel Günther hielt die Laudatio.

## Hirnentwicklung bei Kindern

**KIEL.** Einen Vortrag mit dem Titel „Entwicklung von Kindern: was passiert im Gehirn?“ hält Kinder- und Jugendmediziner Prof. Dr. Ulrich Stephan vom UKSH Kiel am Montag, 15. Dezember, ab 19.30 Uhr im Audimax am Christian-Albrechts-Platz in Kiel. Das Gehirn reift von seiner Entstehung bis zum Erwachsenenalter in vielen heute messbaren Phasen. Gute Umgebungsbedingungen sind not-

wendig, damit Kinder sich gut entfalten können. Die Umwelt wirkt in Form von Familie und Schule ein. Positive und negative Auswirkungen von Umgebungseinflüssen für die Hirnentwicklung sind Themen dieses Vortrages, der von der Kieler Sektion der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft angeboten wird. Der Eintritt kostet 6 Euro, Studierende, Schüler und Azubis haben freien Eintritt.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

### Da Samet dabei ...

„Da Samet dabei, dat ist prima ...“ – so oder so ähnlich, könnte es am vergangenen Sonntag im Kieler Rathaus an die Kölsche Mundart und einen bekannten Karnevalssong angelehnt, geklungen haben, als feststand, dass Kiel mit Samet Yilmaz einen neuen Oberbürgermeister hat. Herzlichen Glückwunsch dazu und ein gutes Händchen dafür, Kiel weiterhin auf Kurs zu halten oder wie einige vielleicht eher sa-

gen würden: Kiel wieder auf Kurs zu bringen. So oder so, es wird eine große Herausforderung werden. Denn es ist viel zu tun in unserer Stadt. Das fängt im KleinKlein (Rattenplage, Parkplätze) an und hört bei großen Dingen (Auto-bahnanschluss und Olympische Spiele) auf. Wobei für jeden einzelnen das Gewicht anders wiegt. Geben wir dem guten Mann eine Chance und hoffen, dass er sein Bestes geben wird. Wovon ich

ausgehe. Apropos ausgehen: Haben Sie noch ein paar originelle Ideen für Weihnachtsgeschenke? Meine sind mir nämlich buchstäblich ausgegangen. Und so langsam wird die Zeit knapp. Jedes Jahr nehme ich mir vor, schon im Sommer mit meinen Besorgungen anzufangen, und jetzt

fehlen mir noch Geschenke für a) eine Neunjährige, b) einen Miltzwanziger-Doktoranden und für ein paar Freundinnen, mit denen ich mir eigentlich nichts mehr schenke und die dann doch mit irgendetwas ankommen. Sie kennen das. Anregungen gern per Mail. Dankeschön!



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST

# Kreis Plön ehrt Engagement

Erstmals waren auch junge Ehrenamtliche als Nominierte dabei

**PLÖN.** Anlässlich des Tages des Ehrenamts haben Kreispräsidentin Hildegard Mersmann und Landrat Björn Demmin vor wenigen Tagen in feierlichem Rahmen die Ehrennadel des Kreises Plön an Menschen verliehen, die sich in besonderer Weise für ihre Mitmenschen und ihre Region einsetzen.

Mit den Worten: „Der Tag des Ehrenamts ist für uns jedes Jahr ein Geschenk. Es ist der Moment, in dem wir sagen: Wir sehen Sie. Wir nehmen wahr, was Sie tun. Und wir wissen, was es für unsere Gemeinschaft bedeutet“, eröffnete Landrat Björn Demmin die feierliche Veranstaltung.

Erstmals hatte der Kreis Plön in diesem Jahr dazu aufgerufen, auch junge Menschen zu nominieren. Kreispräsidentin Hildegard Mersmann begründete das in ihrer Rede so: „Junge Menschen, die sich engagieren, sind starke Vorbilder. Sie zeigen, dass Ehrenamt nicht erst später im Leben beginnt, sondern dort, wo man Verantwortung übernimmt und etwas bewegen möchte.“

Mit diesem Fokus will der Kreis Plön unterstreichen, dass Ehrenamt nicht nur Tradition bewahrt, sondern auch die Zukunft gestaltet und dass gerade junge Menschen mit ihren Ideen, ihrem Mut und ihrer Energie für das gesellschaftliche Miteinander unverzichtbar sind.

Ausgezeichnet wurden:



Hintere Reihe, v.li.: Christian Braun, Clemens Lüth, Eckard Klein. Mittlere Reihe v.li.: Uwe Köberlein, Walter Hardt, Anna-Luise Rost, Inka-Friederike Meyer. Vordere Reihe v.li.: Kay Steffensen, Heiko Fahrenkrog, Kreispräsidentin Hildegard Mersmann, Dorothee Gernhardt, Landrat Björn Demmin. Es fehlte: Swantje Anderson.

Foto: Kreis Plön

**Uwe Köberlein** aus Stoltenberg, weil er das kirchliche Miteinander seiner Region mit großer Treue, Tiefe und Herzlichkeit prägt.

**Heiko Fahrenkrog** aus Döbersdorf, weil er sich seit Jahrzehnten zuverlässig und sehr engagiert für das gesellschaftliche

Leben seiner Gemeinde einsetzt.

**Clemens Lüth** aus Pohnsdorf, weil er als junger Ehrenamtlicher mit großer Selbstverständlichkeit

Verantwortung übernimmt, ein starkes Vorbild für andere junge Menschen ist und zeigt, dass Engagement keine Altersfrage ist.

**Eckard Klein** aus Großbarkau, weil er im Brand- und Katastrophenschutz mit außergewöhnlicher Fachkenntnis und Führungsstärke Verantwortung übernimmt.

**Dorothee Gernhardt** aus Plön und **Walter Hardt** aus Preetz, weil sie Kindern den Wald näherbringen, ihnen Naturerlebnisse schenken und damit ein Verständnis schaffen, das weit über den Wald hinauswächst.

**Christian Braun** aus Klein Gladebrügge, weil er im Deutschen Roten Kreuz im Kreis Plön Menschen in medizinischen und sozialen Notlagen unterstützt und mit großem Einfühlungsvermögen dafür sorgt, dass Hilfe genau dort ankommt, wo sie gebraucht wird.

**Inka-Friederike Meyer** aus Mönkeberg, **Anna-Luise Rost** und **Swantje Anderson** aus Heikendorf, weil sie junge Menschen im Kunstradsport mit Leidenschaft, Können und großem pädagogischem Geschick begleiten.

**Kay Steffensen** aus Wasbuck, weil er Tradition lebendig hält, Menschen verbindet und mit Weitsicht die Zukunft einer Gilde gestaltet.

## „Nah.SH“ hat Fahrpläne umgestellt

**KIEL.** Der Verkehrsverbund „Nah.SH“ hat seine Fahrpläne umgestellt. Auch für Verbindungen von und nach Kiel ergeben sich daraus Änderungen:

Bei der **Linie RE 70 zwischen Kiel und Hamburg** verschieben sich die Abfahrtszeiten um etwa eine Viertelstunde. In Kiel fahren die Züge dadurch nicht mehr um 23 Minuten nach der vollen Stunde ab, sondern jetzt 37 Minuten nach der vollen Stunde – also um 8.37, 9.37, 10.37 Uhr und so weiter. Die Abfahrtszeiten auf Hamburg sind vorverlegt auf acht Minuten nach der vollen Stunde, also jetzt 8.08, 9.08, 10.08 Uhr und so weiter. Dadurch entsteht zwischen Neumünster und Hamburg ein nahezu exakter Halbstundentakt. Die Umstiegszeiten in Kiel zwischen dem RE 70 und den Regionalzügen Richtung Preetz und Eckernförde verlängern sich dadurch etwas, wodurch die Anschlüsse zuverlässiger werden.

Die Abfahrtszeiten des **RE 7 zwischen Kiel und Hamburg** bleiben annähernd unverändert. Der Zugteil von beziehungsweise nach Kiel hält in Hamburg Hbf wieder in beiden Richtungen im nördlichen Bahnsteigbereich.

Auf der **Linie RB 76 ab dem**

**Kieler Hauptbahnhof** ist gerade erst der Bahnhof Schönkirchen zum Fahrplanwechsel in Betrieb genommen worden. Damit konnte ein weiterer Meilenstein für den Ausbau der Zugverbindung „Hein Schönberg“ erreicht werden. Die Linie RB 76

Kiel – Kiel-Oppendorf wird im Stundentakt bis Schönkirchen verlängert, sodass eine umstiegsfreie Fahrt zwischen Kiel und Schönkirchen möglich ist. Die Fahrt zwischen Kiel und Schönkirchen dauert zwölf Minuten. Damit ist nach „Kiel Schu-

len am Langsee“, Kiel-Ellerbek und Oppendorf der vierte Bahnhof auf der Linie angebunden. Der Halt „Kiel Schulen am Langsee“ ist nur noch ein Bedarfshalt. Der Zug um 7.24 Uhr Montag bis Freitag entfällt, dafür fährt der Zug jetzt im Stundentakt.



Von Kiel aus fahren die Züge auf den Linien RE 7 und RE 70 künftig im Halbstundentakt. Foto: Frank Peter



# B76 wird zwei Jahre lang gesperrt

Zwischen Plön und Preetz soll die Straße ab Februar komplett saniert werden

**PLÖN.** Ab Februar wird die B76 zwischen Plön und Preetz für etwa zwei Jahre lang voll gesperrt. Der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr (LBV.SH) plant, in dieser Zeit dort die Fahrbahn und den Radweg komplett neu zu bauen.

Wer dann nicht mit dem Auto die Umleitung über Schwentinental, Selent und Giekau fahren will, könnte auf die Bahn umsteigen. Die Züge von Nah.SH verkehren regelmäßig von Kiel-Hauptbahnhof über Preetz nach Plön und zurück. Doch mittlerweile wurde bekannt, dass auch die Deutsche Bahn parallel zu den Bauarbeiten an der B76 ebenfalls einzelne Sperrungen der Strecke der DB InfraGO zwischen Kiel und Plön plant. Der Grund für die notwendigen Streckensperrungen und die damit verbundenen Zugausfälle zwischen Kiel, Preetz und Plön seien Instandhaltungsmaßnahmen sowie Arbeiten am Streckenausbau in dem Bereich. Als Ersatz sollen Busse eingesetzt werden – die dann ebenfalls die deutlich längere Umleitung fahren müssen. Wann und wie lange genau auch die Züge parallel zur B76-Sperrung ausfallen, ist bisher noch nicht klar.

Sicher ist aber: Vor allem Pendlerinnen und Pendler, die zwischen Kiel und Plön unterwegs sind, müssen sich auf deutlich längere Fahrzeiten einstellen.

Betroffen sind zum Beispiel viele Lehrkräfte von Plöner Schulen, die täglich aus dem Raum Preetz und Kiel zum Unterricht nach Plön fahren. „Begeistert sind die



Die Bundesstraße 76 zwischen Plön und Trent soll ab Februar saniert werden. Die Fahrbahn ist stellenweise abgesackt und uneben, mit einem neuen Aufbau soll der Untergrund tragfähig gemacht werden. Die Arbeiten sind bis Ende 2027 geplant.

Foto: Hanna Sellheim

Kollegen nicht von der Vollsper- rung“, erklärt Thomas Lange, Leiter der Grund- und Offenen Ganztagschule Rodomstorschule Plön. Etwa die Hälfte seines Kollegiums ist von der Sper- rung direkt betroffen. Für die Kol- legen heißt es, „dass sich die Fahrzeit in etwa verdoppelt“. Die Kinder seien höchstens durch Stau in Plön betroffen, so der Schulleiter weiter. „Da warten wir mal ab.“

Auch ein großer Teil des gut 65-köpfigen Lehrerkollegiums am Gymnasium Schloss Plön komme aus Richtung Norden, sprich aus Preetz und Kiel, und sei daher von der Baustelle betref-

fen, erklärt Schulleiter Lennart Marx. Es werde deswegen ver- mutlich zu Herausforderungen kommen.

Auch auf die Gemeinschafts- schule in Plön, die Schule am Schiffsthal, wird die Vollsper- rung der B76 Auswirkungen haben. Von den gut 630 Schülerinnen und Schülern und den rund 50 Lehrkräften komme „ein nicht unbeträchtlicher Teil aus dem di- rekt betroffenen Bereich“, sagt Schulleiter Wilfried D. John. Der Anteil der betroffenen Kollegen und Kolleginnen aus Kiel und dem Kieler Umland sei dabei hö- her als der Anteil bei der Schüler- schaft.

Die Umleitung erfolgt in einem recht großen Bogen über Schwentinental, Selent und Gie- kau, weil in der Nähe der geplan- ten Baustelle keine Straßen vor- handen sind, die breit oder be- lastbar genug wären, um den Verkehrsstrom der B76 aufneh- men zu können. In Gemeinden wie Rathjensdorf, Lehmkuhlen, Wittmoldt oder Wahlstorf ma- chen sich die Menschen aber be- reits Sorgen, dass trotzdem viel zu viel Schleichverkehr durch ihre Orte rollen, die Straßen kaputt machen und die Nerven der Einwohnenden strapazieren könnte.

Aktuell plant der LBV.SH, den Weg von der B76 nach Neu- tramm und Tramm während der Bauarbeiten zu sperren, um den unerwünschten Schleichverkehr zu verringern. Ob Geschwindig- keitsbegrenzungen auf 30 km/h in den vom Schleichverkehr be- troffenen Ortschaften möglich sein könnte, ist im Moment noch unklar. In Rathjensdorf hat die Kita bereits mit dem Basteln von Schildern begonnen, um an ein freiwilliges Einhalten von Tempo 30 zu appellieren. Sollte das nicht funktionieren, könnten die Dorfbewohner auch versuchen, durch am Straßenrand parkende Fahrzeuge die Durchfahrt durch ihr Dorf so unattraktiv wie mög- lich zu machen. Die Rathjens- dorfer Bürgermeisterin Gertrud Henningsen gab sich in einem Interview mit den Kieler Nach- richten jedenfalls bereits kämp- ferisch: „Leicht werden wir es den Autofahrern nicht ma- chen“, kündigte sie an. JR/kst

Jede Mandel ein Genuss  
**CLAUSEN'S**  
»Mandel Shop«  
Tel. 0172/4588461

Ihre Mandelbrennerei  
aus Kiel  
Seit über 50 Jahren auf dem  
Holstenplatz vertreten.

Gegen Abgabe dieser Anzeige sparen Sie auf die

100 g-Mandel-Packung  
Marzipan-Pralinen-Stangen  
im Angebot

1,- €  
11,- €  
5 Stück

## Jetzt anmelden und den Schulabschluss nachholen

**KIEL/PLÖN.** Es ist nie zu spät, einen Schulabschluss zu machen. Auch wer bereits ins Berufsleben eingestiegen ist, kann noch den Ersten allgemeinbildenden Schulabschluss (ESA) oder den Mittleren Schulabschluss (MSA) nachholen. Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung ist, dass die Schulpflicht im allgemeinbildenden und berufsbildenden Bereich erfüllt wurde. Die nächste Gelegenheit für die Teilnahme an den externen Prüfungen ist im Frühjahr 2026.

Wer den aktuell ersten Wohnsitz in Kiel oder im Kreis Plön hat, kann sich im Dezember und Januar für die Prüfungen an der Leif-Eriksson-Schule (ESA) oder der Max-Tau-Schule (MSA) anmelden. Die benötigten Anmeldeformulare können auf der jeweiligen Schulhomepage unter [www.leg-kiel.de](http://www.leg-kiel.de) beziehungsweise [www.max-tau-kiel.de](http://www.max-tau-kiel.de) heruntergeladen werden.

Die Anmeldetage für den ESA sind am 15. und 16. Dezember

sowie 26. Januar. Für den MSA können sich Interessierte noch am 20. und 22. Januar anmelden. Die Anmeldungen werden nach telefonischer Terminvereinbarung (von 8 bis 15 Uhr) entgegengenommen. Auch im Anschluss sind noch Anmeldungen bis zum 31. Januar 2026 möglich.

Termine für die Anmeldung zum ESA können per E-Mail an [monique.neumann@leg-kiel.org](mailto:monique.neumann@leg-kiel.org) sowie unter Tel. 0431/5377002 oder 0151/68953483 vereinbart werden.

Wer sich für die MSA-Prüfung anmelden möchte, kann die Max-Tau-Schule kontaktieren – entweder per E-Mail an [stefanie.meier@mts-kiel.de](mailto:stefanie.meier@mts-kiel.de) oder unter Tel. 0431/2609570 beziehungsweise 0151/68953484.

Weitere Informationen über die Termine, die Voraussetzungen zur Zulassung und über die zur Anmeldung notwendigen Unterlagen sind unter <https://za.schleswig-holstein.de> zu finden.

EINKAUFEN  
MIT DER

BESTPREIS  
GARANTIE

KNUTZEN  
HOME

knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus

Neubau · Renovierung

Badsanierung  
an einem Tag

Wir bieten Ihnen eine schnelle, einfache und saubere Lösung.  
Mit den innovativen Mural Revela Fliesen können wir Ihr Bad  
in nur einem Tag in einem neuen Glanz erstrahlen lassen.

Diese Fliesen sind bis zu dreimal günstiger  
als herkömmliche Fliesen und überzeugen  
durch ihre hohe Strapazierfähigkeit,  
Wasserdichtigkeit und Langlebigkeit.

Die Kollektion umfasst ultrarealistische  
Dekore mit Stein-, Zement- oder Marmor-  
optiken und können nach dem Mix- and  
Match-Prinzip kombiniert werden.  
Eine extra schmale Fuge rundet  
das Erscheinungsbild ab.

In zwei Formaten erhältlich:  
Fliese 65x37,5x0,5 cm  
XL-Paneele 90x260x0,5 cm

Mehr Informationen  
finden Sie online!

Aus Alt mach Neu!

Aus einem in die Jahre gekommenen  
Badezimmer können Sie im Handum-  
drehen eine stilvolle Wohlfühloase  
schaffen. Heller, zeitloser, edler.

vorher

nachher

KNUTZEN HOME Kiel  
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster  
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10  
KNUTZEN HOME Schönberg  
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf  
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060  
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde  
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH





Auch mit Feuerwerk, Licht- und Lasershow wird die Renn- und Sprungstrecke beim „Jump & Race“ in Szene gesetzt. Fotos: Jump & Race

# 2027 startet mit „Jump & Race“ in der Wunderino Arena

Der Vorverkauf für das alle zwei Jahre stattfindende Motorsport-Spektakel hat begonnen

**KIEL.** Zugegeben: Es ist noch ein bisschen hin bis zu den nächsten „Jump & Race Masters“ in der Kieler Wunderino Arena am 2. und 3. Januar 2027. Aber weil das Event dann stolze 40 Jahre Motorsport in der Arena feiern kann und die Veranstaltung im Laufe der Jahre immer mehr gewachsen ist, versprechen die Veranstalter, dass das Jahr 2027 mit der spektakulärsten Ausgabe

der „Jump & Race“-Show starten wird, die es je gegeben hat. „Mit mehr Fahrern, mehr Rampen, mehr Klassen, einer komplett neu designten Strecke und etlichen Jubiläumsüberraschungen wird das Event zu einem unvergleichlichen Action-Erlebnis für alle Motorsport- und Freestyle-Fans“, heißt es in der Ankündigung. Der Ticketverkauf hat gerade begonnen.

An beiden Tagen wird das vierstündige Nonstop-Programm aus Freestyle, Supercross und dem in Deutschland einzigartigen „Race ‘n’ Style“-Format mit Feuerwerk und Lasershow eröffnet. Beim „Race ‘n’ Style“ geht es in packenden Parallelrennen nicht nur um Geschwindigkeit, sondern auch um die in den Sprüngen gezeigten Tricks.

Traditionell treten bei den „Jump & Race Masters“ die besten Freestyle-Motocrosser der Welt gegeneinander an. In den Wettbewerben „Syncro Jump“, „Whip Contest“, Halbfinale und „Best Trick Big Final“ steigern sich die Athleten bis zu absoluten Höchstleistungen mit 15 Meter hohen und 30 Meter weiten Sprüngen. Beim „Ladies Race“ zeigen die Fahrerinnen in ihrer eigenen Klasse, was sie draufhaben.

Mehr als 11 000 Motorsport-Fans haben sich von der vorangegangenen „Jump & Race“-Show

in der Wunderino Arena beeindrucken lassen. Für diejenigen, die zum Jahresanfang 2027 dabei sein wollen, ist es also eine gute Idee, sich jetzt ein Ticket zu sichern. Tickets gibt es – vielleicht eine Idee als Weihnachtsgeschenk – ab 54,99 Euro auf [www.jump-and-race.de](http://www.jump-and-race.de) und an den Vorverkaufsstellen.

Zur Feier von „40 Jahre Motorsport in der Arena“ gibt es für die jüngsten Fans einen besonderen Rabatt: Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre erhalten 40 Prozent Rabatt auf alle Tickets. Außerdem gibt es Ermäßigungen für alle, die Mitglied im ADAC sind, bei Famila einkaufen, eine Citti-Card oder ein KN-Abo haben. Wer schnell ist, kann sich auch noch eines der limitierten „Jump & Race“-Fanpakete sichern: mit VIP-Zugang, Snacks und Getränken, Top-Sitzplätzen, kostenfreier Garderobe, Stickern und Poster sowie einem „Meet and Greet“ mit den Freestyle-Stars.



Spektakulär hoch und weit werden die Motocrosser im Januar 2027 wieder durch die Wunderino Arena fliegen.

## Kiel-Marketing ruft zur Winterhilfe auf

**KIEL.** Mit der Spenden-Sammelaktion „Winterhilfe“ unterstützt Kiel-Marketing noch bis zum 28. Februar lokale Kieler Initiativen, die ehrenamtlich obdachlose Menschen unterstützen. Wer einen Beitrag leisten möchte, kann im Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz Spenden in offenen Kartons abgeben. Ganz wichtig: Nicht alle gut gemeinten Spendenartikel sind für diese Aktion geeignet. Nicht gewünscht sind zum Beispiel Bargeld, Lebensmittel mit kurzer Haltbarkeit und andere verderbliche Lebensmittel. Auch Bekleidung kann im Rahmen dieser Aktion nicht angenommen werden. Gern gesehen sind dagegen zum Beispiel haltbare Süßigkeiten, Duschgel, Zahnpasta, Fischkonserven (mit Öffnungsring), Müsliriegel, Knäckebrötchen, Deodorant, Fuß- und Handwärmer, Getränke, Kakao, Tee oder andere Getränkepacks, Fünf-Minuten-

Terrinen oder auch Gutscheine zum Beispiel für McDonalds oder Bäckereien. Alle wichtigen Infos dazu sind auf [www.kiel-sailing-city.de/winterhilfe](http://www.kiel-sailing-city.de/winterhilfe) zu finden.

Die befüllten Kartons können montags bis freitags zwischen 9.30 Uhr und 18 Uhr sowie am Sonntagabend zwischen 10 Uhr und 16 Uhr im Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz 1-3 abgegeben werden. An den Advents-Sonntagen, 13. und 20. Dezember, ist sogar bis 18 Uhr geöffnet. Das Serviceteam von Kiel-Marketing ist stets vor Ort und nimmt die Spenden entgegen.

Die Verteilung der Pakete an die Obdachlosen und ihre Vierbeiner erfolgt über die geschulten freiwillig Helfenden der jeweiligen Initiativen. Wichtig: Die Kartons dürfen nicht verschlossen sein, besonders geeignet sind daher zum Beispiel Schuhkartons.



Vor allem im Winter können Menschen ohne Obdach Hilfe gut gebrauchen. Foto: Rieke Beckwermert

WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN

Anzeigen-Spezial



## Weihnachtsrabatt bei Loch Optik

Letzte Gelegenheit für Brillenfassungen und Gläser zum Sparpreis

**B** Brillenträger, die zum Weihnachtsfest noch einen Wunsch frei haben, können sich jetzt bei Loch Optik besondere Angebote

Heiko Loch (li.) und Ralf Niemann sowie Mitarbeiterin Charlotte Ladewig sorgen für besten Durchblick.

Foto: Loch Optik

sichern – die letzte Gelegenheit in diesem Jahr! „Noch bis zum 23. Dezember geben wir auf alle vorrätigen Fassungen 25 Prozent Weihnachtsrabatt“, verrät Inhaber Heiko Loch. Das Paar Gleitsichtgläser gibt es außerdem für nur 79 Euro, Einstärkengläser sind für 39 Euro zu haben. Verarbeitet werden jeweils Qualitäts-

gläser aus Kunststoff (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in hauseigener Meisterwerkstatt geschliffen.

Übrigens verhilft Loch Optik nicht nur Kielern zu bestem Durchblick: Auch in diesem Winter sammelt der Meisterbetrieb wieder alte, gebrauchte Brillen für das wohlthätige Hilfsprojekt

„Brillen ohne Grenzen“.

**Loch Optik**  
**Ringstraße 46, Kiel**  
**Terminvereinbarung:**  
**Tel. 0431/6794111**

## Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

**J**e schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer

vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfor-

dernden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern

vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH**  
**Holtener Straße 322, Kiel**  
**Tel. 0176/80127055**  
**[ahoi@nordlicht-projekt.de](mailto:ahoi@nordlicht-projekt.de)**  
**[www.nordlicht-projekt.de](http://www.nordlicht-projekt.de)**



Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion. Foto: WVS

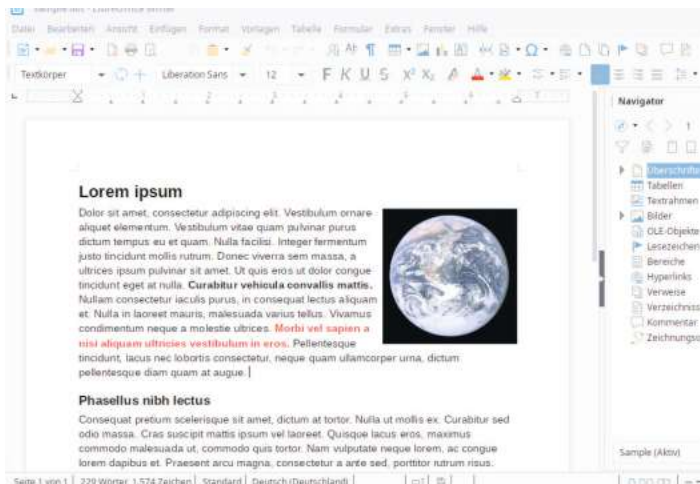


# „Libre Office“ ist SH-Standard

Rund 80 Prozent der Rechner der Landesverwaltung laufen schon mit Open-Source-Software

**KIEL.** Um möglichst unabhängig von einzelnen Software-Konzernen wie Microsoft zu werden, stellt das Land Schleswig-Holstein die Software, die in den öffentlichen Verwaltungen benutzt wird, auf sogenannte Open-Source-Software um. Während für die Nutzung von Microsoft-Produkten Lizenzgebühren anfallen und jede Veränderung am Programmcode urheberrechtlich untersagt ist, sind Open-Source-Programme frei im Internet verfügbar, der Programmcode ist ebenfalls frei. Wer das Programm nutzt, darf den Programmcode an seine eigenen Bedürfnisse anpassen.

Die Open-Source-Büro-Software „LibreOffice“ hat einen ähnlichen Umfang wie das Microsoft-Office-Paket. „LibreOffice“ ist nach Angaben von Digitalisierungsminister Dirk Schrödter inzwischen der verbindliche Standard für Büroanwendungen in den Ressorts und Behörden des Landes. Auf nahezu 80 Prozent aller Arbeitsplätze



Das „LibreOffice“-Tool „Writer“ erinnert an das „Office“-Tool „Word“. Writer kann auch Dokumente im Word-Dateiformat erstellen und bearbeiten. Screenshot: LibreOffice.org

außerhalb der Steuerverwaltung werde bereits über sämtliche Ressorts hinweg mit der Open-Source-Büro-Software gearbeitet. Dort wurden Microsoft Office und Outlook bereits deinstalliert oder es erfolgt aktuell die Deinstallation. Die übrigen

Arbeitsplätze sollen in den kommenden Monaten ebenfalls umgestellt werden.

Schleswig-Holstein zeige, so Schrödter, dass der Weg in die digitale Unabhängigkeit möglich und bereits jetzt wirtschaftlich sei. Das Land spare dadurch

schon jetzt mehr als 15 Millionen Euro an Lizenzkosten. Dem stünden im Jahr 2026 neun Millionen Euro an einmaligen Investitionen für die Migration und die Weiterentwicklung der Open-Source-Lösungen gegenüber.

Etwa 20 Prozent der Arbeitsplätze in der Landesverwaltung seien aktuell in Teilbereichen weiter auf Microsoft-Office-Anwendungen wie Word oder Excel angewiesen. Dabei geht es um Bereiche mit besonderen fachlichen und technischen Anforderungen – mittelfristig sollen aber auch sie auf Open-Source-Anwendungen umgestellt werden.

Hintergrund der Umstellungen ist die „Open Innovation und Open Source Strategie“ des Landes. Sie sieht vor, dass zentrale IT-Komponenten der Verwaltung künftig auf offenen Standards basieren. „Ziel ist eine nachhaltige, sichere und unabhängige IT-Infrastruktur, die Innovationen fördert und die digitale Eigenständigkeit des öffentlichen Sektors stärkt“, so das Land.

## Weltgedenktag für verstorbene Kinder

**KIEL.** Seit 1999 werden überall auf der Welt am zweiten Sonntag im Dezember Lichter für verstorbene Kinder angezündet. So entsteht ein Lichterband, das die ganze Welt umspannt. Um 19 Uhr stellen Angehörige brennende Kerzen in ihre Fenster. Während die Kerzen in der einen Zeitzone erlöschen, werden sie in der nächsten erst entzündet –

so umläuft eine 24-stündige Lichterwelle die ganze Erde. Auch in Kiel bieten am morgigen Sonntag, 14. Dezember, wieder mehrere Initiativen ab 16 Uhr in der St.-Joseph-Kirche am Ostering 193 in Kiel eine Aktion für trauernde Menschen an.

Der Nachmittag steht unter der Überschrift „Ich trage dich in meinem Herzen“ und ist offen

für Angehörige aller Konfessionen. Auch das Alter des verstorbenen Kindes oder die bereits verstrichenen Zeit seit dessen Tod spielen keine Rolle. Wer möchte, kann selbst eine Kerze mitbringen oder ab 15 Uhr im großen Saal eine Kerze für das verstorbene Kind gestalten. Um 16 Uhr beginnt ein ökumenischer Gottesdienst. Das An-

zünden der Kerzen mit dem Vortragen der Namen der Kinder sowie berührende Texte und Lieder und Orgelmusik rahmen die Erinnerungsfeier ein.

Das Angebot im Werftpark pausiert in diesem Jahr. Nach dem Gottesdienst ist auf dem Kirchplatz Gelegenheit für Begegnungen und Gespräche bei Punsch und Gebäck.

## Juwelier Plottka kauft

- ✓ Zinn, versilbertes Besteck, Silberbesteck
- ✓ Alten Goldschmuck, breite Armbänder, Colliers, Ringe, gerissene Ketten etc., ganze Schmucknachlässe
- ✓ Silberschmuck, Münzsammlung
- ✓ Zahngold (auch mit Zahn/Prothesen)
- ✓ Alter Granatschmuck, Bernstein, alte Armbanduhren und Taschenuhren
- wir nehmen auch beschädigte Objekte -



**Juwelier Plottka**

**Bebelplatz 10 • 24146 Kiel-Elmschenhagen**

**Bei Fragen: 0431 - 79 93 90 09**

Mo. - Fr. von 10.00 - 13.00 Uhr sowie Do. von 15.00 - 18.00 Uhr

**und**

**CITTI PARK KIEL (OG, gegenüber von Schönfelder)**

Mo. - Sa. von 9.00 - 20.00 Uhr

**Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73**

**Ihre Experten freuen sich auf Ihr Sammelsurium!**

## Abweichende Öffnungszeiten in der Anlaufpraxis

**KIEL.** In der allgemeinärztlichen Anlaufpraxis im Städtischen Krankenhaus, Chemnitzstraße 33 in Kiel, gelten während der Weihnachtsfeiertage geänderte Öffnungszeiten an folgenden Tagen:

**Donnerstag, 25. Dezember, 12 bis 15 Uhr.**

**Freitag, 26. Dezember, 12 bis 15 Uhr.**

**Mittwoch, 31. Dezember, 12 bis 15 Uhr.**

Ansonsten gelten die Öffnungszeiten wie gehabt: Mo, Di und Do 19-22 Uhr, Mi und Fr 17-22 Uhr sowie Sonnabend, Sonntag und Feiertage 9-22 Uhr.

## Rekord: 40 Nationen sind dabei

**KIEL.** Beim Internationalen Markt auf der Kieler Woche vom 20. bis 28. Juni sind 40 Länder von fünf Kontinenten dabei – so viele wie nie zuvor. Neu dabei sind die Elfenbeinküste und die Ukraine. Bangladesch, Indonesien und Schweden kehren zurück. Kiels Partnerstädte Aarhus,

Brest, Cherson, Gdynia, Coventry, Vaasa, Samsun, Hatay und San Francisco sind ebenso Teil des Marktreibens wie der Partnerlandkreis Moshi in Tansania. Alle Nationen präsentieren sich auch mit landestypischen kulturellen Beiträgen oder hochwertigem Kunsthandwerk.

### Medizin

ANZEIGE

# Naturkraft statt Enzyme: Die neue Nr. 1\* bei Arthrose

Nach Engpässen bei Enzympräparaten steigen immer mehr Arthrose-Patienten auf Rubaxx Arthro um

**Deutschland erlebt gerade eine wahre Gesundheits-Sensation: Nachdem Enzympräparate bei Arthrose derzeit vielerorts nicht erhältlich sind, greifen immer mehr Schmerzgeplagte zu einer pflanzlichen Alternative: Rubaxx Arthro. Der Hoffnungsträger enthält den reinen Wirkstoff Viscum album aus der Mistel, einer bewährten Arzneipflanze bei Arthrose, und sorgt in der Schmerz-Community für Begeisterung!**

Wer wechselt schon gerne ein vertrautes Arzneimittel? Doch was, wenn die Resultate besser sind als je zuvor? Unter den von Arthrose-schmerzen Geplagten gibt es Erfolgsgeschichten, die aufhorchen lassen. Die Begeisterung für ein pflanzliches Arzneimittel mit dem Wirkstoff Viscum album, das –

ähnlich wie Enzympräparate – auch bei Arthrose entzündungshemmend wirken soll, wächst: Rubaxx Arthro.

Dieter K. ist einer dieser Fälle: „Schon nach wenigen Tagen wurden die Schmerzen deutlich besser, was unglaublich klingt.“

**Welcher Wirkstoff steckt dahinter?**

Rubaxx Arthro enthält den reinen Wirkstoff Viscum album, auch bekannt als Weißbeere Mistel. Viscum album gilt als altbekannter Arzneischatz der europäischen Pflanzenmedizin. Schon seit Jahrzehnten wird die Mistel in der komplementären Krebstherapie eingesetzt – dort schätzt man ihre zellregulierende und immunmodulierende Wirkung. Die bahnbrechende Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann



auch – unabhängig von der Krebstherapie – bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt<sup>1</sup> und dabei zusätzlich den Knorpel schützen kann!<sup>2</sup>

**Doppel-Effekt gegen Arthrose: Entzündung stoppen und Knorpel schützen**

Forscher sprechen von einem „zweifachen Wirkprinzip“.

Sie fanden heraus, dass Mistel-Wirkstoffe gezielt entzündliche Botenstoffe hemmen – ähnlich wie Ibuprofen, aber selektiv. Das bedeutet: Schwellung, Schmerz und Rötung können zurück gehen – pflanzlich und sanft. Doch nicht nur das. Mistellektine können „kranke“ oder überaktive Zellen im Gelenk zum programmierten Zelltod (Apoptose) anregen. Dies ist ein natürlicher Selbstreinigungsprozess, der entzündliche Schäden im Knorpel reduziert. So wird die Entzün-

dung gebremst und der Knorpel bekommt mehr Ruhe, um sich zu erholen – ein Vorteil, den bekannte Präparate mit einem anderen Wirkmechanismus nicht bieten! Wissenschaftler sagen: „Das ist Knorpelschutz auf Zellebene!“

**Vom Geheimtipp zum Bestseller: Rubaxx Arthro**

Viele Arthrose-Patienten waren in der letzten Zeit gezwungen, nach Therapie-Alternativen zu suchen – und fanden Rubaxx Arthro. Inzwischen ist Rubaxx Arthro sogar das Nr. 1\* Arzneimittel bei Arthrose in Deutschland. Es ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich und enthält hochreine Mistel-Auszüge in Tropfenform zur individuellen Dosierung.

**Fazit:** Rubaxx Arthro ist mehr als nur ein Ersatzpräparat – es ist die nächste Generation pflanzlicher Arthrose-Therapie.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de



Die **Kniearthrose** ist die häufigste Form. Kein anderes Gelenk wird so stark beansprucht wie das Knie. Beim Laufen z. B. lastet das 3- bis 4-fache des Körpergewichts darauf.

**Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!**

Jetzt in vorteilsgröße 100 ml

**RubaXX® Arthro**  
Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke

Mischung | Für Erwachsene  
Wirkstoff: Viscum album Ø

**RubaXX®**

\*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 08/2025 • <sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE, 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol, 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing





**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 – 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 – 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431-5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## metro – Kino im Schloßhof

**Kiel vor 100 Jahren**  
*Bildervortrag. 90 Min.*  
Ein Spaziergang durch Kiel vom Bahnhof zum Alten Markt in alten Ansichtskarten und Fotos.  
**Dieser Bildervortrag ist bereits ausverkauft! Folge 2 bieten wir am 24.01.26 an.**  
**Sa 16:00**

**Stromberg – Wieder alles wie immer**  
*Komödie. DE 2025. FSK 12. 100 Min.*  
Zwanzig Jahre sind vergangen, seit Bernd Stromberg und sein Team von der Schadensregulierung der CAPITOL-Versicherung die deutsche Büro-Kultur auf den Kopf gestellt haben. Nun steht ein Wiedersehen Strombergs mit Berthold „Ernie“ Heisterkamp, Jennifer Schirrmann sowie Tanja und Ulf Steinke an – im Rahmen einer pompös inszenierten Reunion vor laufenden Kameras. Doch wie bei jeder Familienfeier treffen alte Konflikte auf reichlich Alkohol, und was als nostalgische Rückschau beginnt, driftet schon bald in Richtung Chaos.  
**Sa, Mo, Mi 17:45, 20:15/So 10:10, 12:25, 16:30, 18:20, 20:40/Di 15:00, 17:45, 20:15**

**Invisible Nation**  
*Doku. DE 2025. FSK 12. 85 Min.*  
Kameramann Michael Geier und Regisseurin Vanessa Hope hatten jahrelang uneingeschränkten Zugang zur amtierenden Präsidentin Taiwans Tsai Ing-wen, der ersten Staatschefin des Landes. In einer Zeit großer politischer Spannungen zwischen Ost und West waren sie mit der Kamera ganz nah an ihr dran. Der Film zeigt ihren Kampf für Demokratie, Freiheit und internationale Anerkennung in einer Zeit wachsender autoritärer Bedrohungen.  
**Sa 13:30, 15:00/So 14:00, 16:10 Mo-Mi 15:00**

**Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes**  
*Dokumentation. DE 2025. FSK 12. 111 Min.*  
**Di 17:30**

**Zoomania**  
*Animation. USA 2025. FSK 6. 108 Min.*  
**Sa 13:00, 15:15, 17:15, 20:00/So 14:45, 19:45/Mo-Di 15:15, 17:15, 19:45/Mi 13:15, 15:45, 18:10/20:30 OmU: Di 19:45**

**Springsteen: Deliver me from nowhere**  
*Biopic. USA 2025. FSK 12. 120 Min.*  
**Sa 19:45**

**No Hit Wonder**  
*Drama/Komödie. DE 2025. FSK 12. 118 Min.*  
**So 12:10, 19:00/Di 20:00**

**Amrum**  
*Drama. DE. 93 Min. FSK 12.*  
**Sa 18:00/So 10:10, 12:10**

**Das Kanu des Manitu**  
*Komödie. DE 2025. 88 Min. FSK 6.*  
**So 10:10**

**Mission Mäusejagd – Chaos unterm Weihnachtsbaum**  
*Animation/Action. NOR 2025. FSK 0. 80 Min.*  
**Sa 14:30**

**Die Schule der magischen Tiere 4**  
*Abenteuer. DE. 102 Min. FSK 0.*  
**Sa 12:45**

## FILMTIPP

**Avatar: Fire and Ash**  
*Abenteuer. USA 2025. FSK 12. 192 Min.*  
Die Sullys finden weiterhin Unterschlupf beim Clan der Metkayina an der Küste Pandoras. Dennoch tun sie sich schwer, zu einer Art Normalität zu finden, denn der Tod von Neteyam während des Kampfes gegen die Resources Development Administration (RDS) der Menschen wiegt immer noch schwer. Jake, Neytiri, Lo'ak, Tuk, Spider und Kiri müssen alle ihren eigenen Weg finden, mit diesem bitteren Verlust umzugehen. Schließlich entscheiden die Sullys, dass es vor allem für Spider an diesem Ort nicht mehr sicher genug ist. Er soll zurück in die Festung der Omatikaya gebracht werden. Doch auf dem Weg dahin werden sie vom Mangkwan-Clan, dem Volk der Asche, angegriffen. Der Clan hat sich von der Lebensweise der Na'vi abgekehrt, seit ein Vulkanausbruch ihre Heimat in Schutt und Asche gelegt hat. Und auch die RDA hat noch nicht das letzte Wort gesprochen.  
**Mi 12:00, 15:30, 19:30**

## STUDIO FILMTHEATER

**Alpen Film Festival**  
*Dokumentation. FSK 12.*  
Die fünf besten Bergfilme des Jahres.  
**Mi 18:30**

**Amrum**  
*Drama. FSK 12.*  
**Sa 13:00/Mo-Mi 15:30**

**Bibi Blocksberg – Das große Hexentreffen**  
*Kinderfilm. FSK 0.*  
Bibi freut sich auf den Hexenkongress auf dem Blocksberg, doch als das ganze Treffen im Chaos versinkt, müssen Bibi und ihre Freunde die Hexenwelt retten.  
**Sa 13:00, 15:30/So 12:30, 15:00 Mo, Mi 16:00/Di 15:30**

**Bugonia**  
*Komödie. FSK 16.*  
**Sa 20:30, Di 20:00 OmU (Engl.): Sa 23:00+So 20:00**

**Ein Leben ohne Liebe ist möglich, aber sinnlos**  
*Komödie. FSK 0.*  
Eva, deren Ehe nur noch auf Sparflamme läuft, wirft ihr geordnetes Leben über Bord, um sich mithilfe von

Dating-Algorithmen im Dschungel post-romantischer Möglichkeiten neu zu erfinden.  
**Sa 18:00/So 15:00/Di 17:30 OmU (Span.): Mo 18:00**

**Eternity**  
*Komödie. FSK 12.*  
Als Larry Cutler überraschend stirbt, landet er in einer chaotischen Zwischenwelt, wo er sich entscheiden muss, wo und mit wem er die Ewigkeit verbringen will.  
**Mo 15:30**

**Im Schatten des Orangenbaums**  
*Drama. FSK 12.*  
**Sa 15:00/So 15:00/Di 17:30**

**Jetzt. Wohin. Meine Reise mit Robert Habeck**  
*Dokumentation. FSK 0.*  
**Sa, Mi 15:30/So 12:30, 20:00 Mo 18:30**

**Kevin allein zu Haus**  
*Komödie. FSK 12.*  
Reihe Lichtperlen mit Einleitung und Vorfilm.  
**Do 20:30 OmU (Engl.): Mo 20:30**

**Mission: Mäusejagd – Chaos unterm Weihnachtsbaum**  
*Kinderfilm. FSK 0.*  
**Sa, So 13:00/Di 15:00**

**Schöne Bescherung**  
*Komödie. FSK 6.*  
Reihe Lichtperlen mit Einleitung, Vorfilm und Glühwein.  
**So 15:00 OmU (Engl.): So 17:30**

**Sneak-Preview**  
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.  
**Mi 21:00**

**Stromberg – Wieder alles wie immer**  
*Komödie. FSK 12.*  
**Sa 18:00, 20:30, 23:00/So 17:30 Mo 20:30/Di, Mi 18:00, 20:30**

**Wake in Fight**  
*Drama. FSK 18.*  
Reihe Mondo Grindhouse.  
**OmU (Engl.): Sa 22:45**

## Kino in der Pumpe

**Lolita lesen in Teheran**  
*Eran Riklis. IRN 2024. 108 Min. Mit Golshifteh Farahani, Zar Amir Ebrahimi. Mina Kavani.*  
Voller Zuversicht kehrt die junge Azar nach ihrem Literaturstudium in den USA zurück in ihr iranisches Heimatland . Doch die repressive Realität nach der iranischen Revolution holt sie schnell ein. Als sie in den Neunziger Jahren eine Stelle an der Universität ergattert, beginnt sie, mit sieben ihrer Lieblingstudentinnen heimlich verbotene Bücher zu lesen: Der große Gatsby, Daisy Miller und natürlich Nabokovs Skandalroman Lolita. In der Literatur finden die Frauen die Freiheit, die ihnen das System verwehrt... Bewegende Ode an die Macht des Lesens!  
**Nur OmU: So 19:00+Mi 20:30**

**Das Geheimnis von Velázquez**  
*Stéphane Sorlat. FR 2025. 88 Min. Dokumentation*  
Édouard Manet pries ihn als „Maler aller Maler“, Salvador Dalí nannte ihn den „Ruhm Spaniens“, und Pablo Picasso widmete seinem „großen Idol“ eine eigene Gemäldereihe – aber wer war Diego Velázquez (1599-1660) wirklich?  
**OmU (franz.) Sa 18:00**

## FILMTIPP



**Thomas Mann im Kino: Bekenntnisse des Hochstaplers Felix Krull**  
*Kurt Hoffmann. BRD 1957. 103 Min. Mit Horst Buchholz, Liselotte Pulver, Paul Dahlke, Ralf Wolter.*  
Das Fragment des Romans, den Thomas Mann mit „der Memoiren erster Teil“ 1954 abschloss, erfährt in dieser Filmversion eine sehr erfolgreiche Adaption. Mit Hilfe von Thomas Manns Tochter Erika wurde die Handlung in vielen Details bis hin zu einem komplett anderen Schluss abgeändert. Einer der erfolgreichsten Filme nach Thomas Mann.  
**So 17:00**

**Psychoanalyse und Film: Niki de Saint Phalle**  
*Céline Sallet. FR 2024. 98 Min. Mit Charlotte Le Bon, John Robinson, Damien Bonnard.*  
Niki de Saint Phalle wurde mit ihren Nana-Skulpturen weltberühmt, als jene Künstlerin, die mit Gewehren Gemälde beschoss. Sie erschuf Nanas in allen Formen und Farben, die „Huren“ der Gegenwart, in die das Publikum ein- und ausgehen konnte. Ihre Kunst wird zu ihrer Waffe – poetisch, schöpferisch und zielsicher. Und sie traf: die Grenzen der

**Sorry Baby**  
*Eva Victor. USA 2025. 103 Min. Mit Eva Victor, Naomi Ackie, Lucas Hedges, John Carroll Lynch.*  
Agnes ist eine brillante Englischstudentin an einem renommierten College im Nordosten der Vereinigten Staaten, lebt mit ihrer besten Freundin Lydia in einer Wohngemeinschaft und bündelt mit dem beliebten Professor Decker an. Doch Decker erweist sich schnell als übergriffig und so wird Agnes Opfer sexualisierter Gewalt. Während ihr Umfeld zur Tagesordnung übergeht, fühlt sich Agnes einfach nur leer und findet keinen Weg mehr zurück in die Normalität... Einfühlsam und ambitioniertes Porträt einer Frau am Scheideweg!  
**Fr 19:45 (weitere Termine folgen)**

etablierten Kunstwelt.  
**Di 18:30**

**Stanley-Kubrick-Retrospektive: 2001 – A Space Odyssey**  
Stanley Kubrick. GB/USA 1968. 149 Min. Mit Keir Dullea, Gary Lockwood. Die beiden Veranstaltungen sind sehr voll, deshalb gibt es an Neujahr um 19 Uhr eine weitere Möglichkeit, den Film zu sehen.  
**Nur OmU: Di 19:00+Mi 20:15**

**Seniorenkino: Ein kleines Stück vom Kuchen**  
*Maryam Moghaddam/Behtash Sanaeaa. IRN 2024. 97 Min. Mit Lily Farhadpour, Esmail Mehrabi.*  
Lustig-rührender Liebesfilm aus dem Iran.  
**Sa 14:00**

**Einmal und nie wieder.**  
*Johannes Bär. DE 2024. 87 Min. Dokumentarfilm.*  
Gemeinsam mit der IG Metall Kiel-Neumünster präsentieren wir diesen Dokumentarfilm über Marianne Wilke, die als „Halbjüdin“ die Naziherrschaft in Deutschland überlebte und zur unermüdeten Kämpferin für Frieden und Gerechtigkeit wurde.  
**Do 18:00**

## Traum-Kino

**Jetzt. Wohin – Meine Reise mit Robert Habeck**  
*Doku. Deutschland 2025. Regie: Lars Jessen. Mit Robert Habeck. FSK 6.*  
Ein sehr persönlicher Dokumentarfilm von Lars Jessen. Der Film blickt hinter die Kulissen des Wahlkampfs 2025 von Robert Habeck – einer Kampagne, die mit großen Erwartungen beginnt und mit deutlichen Einbußen für die Grünen endet. Danach zieht sich Habeck aus der Politik zurück. Kaum ein deutscher Politiker hat in den letzten Jahren mehr Emotionen ausgelöst: Für die einen ist er Hoffnungsträger, für die anderen Projektionsfläche all dessen, was sie an der Gegenwart ablehnen. Lars Jessen – Filmemacher, Freund, Berater und langjähriger Weggefährte – sucht Antworten: Warum ist es so gekommen? Was ist schiefgelaufen und wie kann progressive Politik in Zeiten von Populismus wieder gelingen? „Lars Jessen hat den Wahlkampf als Berater begleitet – und einen Film darüber gedreht“ (Kieler Nachrichten). „Nachdenkliche Doku über das Scheitern von Robert Habeck“ (NDR).  
**Sa 16:10/So 13:00/Mo-Do 16:10/Fr 16:10, 20:30**

**Kinderkino: Morgen Findus wird's was geben**  
*75 Minuten. FSK 0.*  
**So 15:30**

**Die My Love**  
In diesem Drama spielen Jennifer Lawrence und Robert Pattinson junge Eltern.  
**OmU: Mi 20:30**



## FILMTIPP

**Sentimental Value**  
*Drama. NOR 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgård, Renate Reinsve, Elle Fanning. 135 Min. FSK 12.*  
Nach „Der schlimmste Mensch der Welt“ erschafft Joachim Trier ein vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle, die nur schwer in Worte gefasst werden können. Getragen von dem großartigen Ensemble um Renate Reinsve, Stellan Skarsgård, Elle Fanning und Inga Ibsdotter Lilleaas erzählt „Sentimental Value“ mit großer Leichtigkeit und viel Humor die Geschichte einer Familie, die noch lange im Kopf und im Herzen bleibt. Bei den Filmfestspielen von Cannes begeisterte der Film Publikum wie Kritiker gleichermaßen und wurde schließlich mit dem Großen Preis der Jury ausgezeichnet.  
**Sa-Di 18:00, 20:30 OmU: Mi 18:00**  
**Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de**





# TECHNIK- SPRECHSTUNDE FÜR ÄLTERE

Fragen zu Handy,  
Laptop oder Tablet?

HIER  
GIBT'S  
HILFE!

15. DEZEMBER

11:30 - 13:00 Uhr

Bürgerhaus Kronshagen  
Clubraum

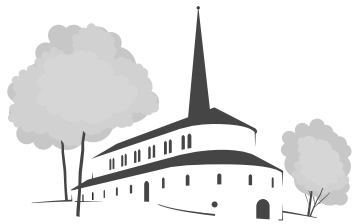
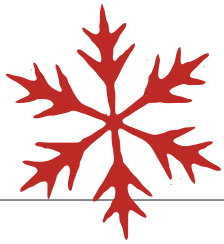
Unterstützt von



klahn.net

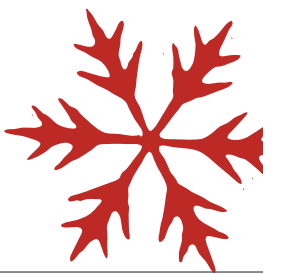






# Like

## Leben in Kroog und Elmschenhagen



Das Duo „Kerrin & McCarthy“ stellt sich und seine Songs im April im Waldhof in Kroog vor. Foto: Kerrin & McCarthy

## Theater, Musik und mehr

„Kultur vor Ort Kroog“ stellt neues Programm vor

Der Verein „Kultur vor Ort Kroog“ lädt auch für das kommende Jahr zu verschiedenen Veranstaltungen ein.

Mit „Amaretto“ gibt es in Kooperation mit dem Kommunalverein Kiel-Elmschenhagen im Februar einen plattdeutschen Theaterabend mit der **Niederdeutschen Bühne Preetz**. Zum Inhalt: Zur Geburtstagsfeier der reichen Witwe Beatrice Moormann sind Verwandte und Freunde gekommen. Nach dem ersten Schluck selbst gemachter Amaretto-Bowle stürzt das Geburtstagskind tot zu Boden. Zu sehen ist das Stück am **Freitag, 6. Februar**, ab 19 Uhr im Waldhof, Rönner Weg 75. Karten: im Vorverkauf 16, erm. 14 Euro, an der Abendkasse 18, erm. 16 Euro.

„The Comiedmen“ stehen am **Sonnabend, 7. März**, ab 19 Uhr auf der Bühne des Waldhofs. Die Kieler Band spielt Musik zur Komödie des täglichen Lebens. Die Songs sind aus Rock, Pop und Jazz arrangiert, die Texte sind Themen

der Zeit oder Alltagsbegebenheiten. Karten: im Vorverkauf 14, erm. 12 Euro, an der Abendkasse 16 und 14 Euro.

Steve McCarthy und Vivien Kerrin haben sich beim Schreiben an einem gemeinsamen Folk-Song kennengelernt. Das Duo „Kerrin & McCarthy“ hat ein Repertoire, das von Arrangements bekannter Folk-Songs bis hin zu seinen selbst komponierten Eigenwerken reicht. Im Waldhof sind die beiden am **Freitag, 17. April**, ab 19 Uhr zu Gast. Karten: im Vorverkauf 15, erm. 13 Euro, an der Abendkasse 17, erm. 15 Euro.

Das **Jedermanns-Kabarett-Theater** feiert mit dem Programm „UpcycleBAR“ seinen 20. Bühnen-Geburtstag. Das Theater nimmt das zum Anlass, um Kostbarkeiten aufzustöbern und sie mit Neuem kombiniert ins Licht der Scheinwerfer zu rücken. Am **Sonnabend, 6. Juni**, ist das ab 19 Uhr auf der Bühne des Waldhofs so weit. Karten kosten 16, erm. 14 Euro im Vorverkauf und 18, erm. 16 Euro

an der Abendkasse.

Der **Männergesangsverein von 1926** (MGV) tritt auf Konzerten in und um Kiel auf. Zu hören sind Evergreens aus Pop, Rock, Schlager, Volksmusik, Gospel, Songs aus Film und Musical sowie Shantys. Für das Konzert zum 100-jährigen Jubiläum wurden neue Stücke einstudiert. Neben dem MGV werden weitere Chöre auftreten. Zu hören sind alle am **Sonnabend, 13. Juni**, ab 17 Uhr in der Stepha-

nuskirche, Allgäuer Straße. Der Eintritt ist frei.

**Vorverkauf: Apotheke am Bebelplatz, Bebelplatz 11, Optik Erbe, Bebelplatz 9, Central Apotheke Preetzer Chaussee 134, beim Kommunalverein Elmschenhagen unter Tel. 0431/781775, Buchhandlung Liesegang in der Holstenstraße 106-108, im Reisebüro Elmschenhagen, Andreas-Hofer-Platz 4, und in der Apotheke am Andreas-Hofer Platz, Andreas-Hofer-Platz 10.**



Zu einem plattdeutschen Theaterabend laden die Niederdeutsche Bühne Preetz und der Kommunalverein Elmschenhagen ein. Foto: N

### Bosch Car Service

**Wir wünschen unseren Kunden und Partnern schöne Weihnachten und ein gesundes, sicheres und mobiles Jahr 2026.**

**STANDHEIZUNG JETZT NACHRÜSTEN!**  
(auch als Geschenk-Gutschein zu Weihnachten)

Paulus Technik GmbH & Co. KG  
Tel. 0431/7800-0  
info@paulus-kiel.de  
www.paulus-kiel.de  
**BOSCH Service**  
Eberspächer Webasto

**Care-Team Kiel**  
Ihr ambulanter Pflegedienst

**Bürgermeister-Drews-Str. 16**  
**24119 Kiel-Kronshagen**  
**Tel.: 0431-54777143**

**Landecker Weg 51a**  
**24147 Kiel**  
**Tel. 0431-66877600**  
**e-mail: info@care-teamkiel.de**  
**www.care-teamkiel.de**

**STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER**

**Senioreneinrichtungen Tagespflege**

**Den Tag in Gemeinschaft genießen.**  
**Testen Sie unser Angebot an einem Probetag**

**Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783** **Hassee, Tel.: 0431 64 819 76**  
**Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0** **Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60**

**Menschlichkeit ist unsere Stärke!** **www.stadt-kloster.de**

**Guttav**® Immobilien pflegen. Werte erhalten. **0431-78 05 80**  
**www.guttav.de · info@guttav.de**

Abschleifen und Versiegeln von Fußböden  
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung  
Teppich- und Polsterreinigung  
Bauschluss- und Grundreinigung

Hausmeisterservice und Winterdienst  
Glas- und Rahmenreinigung  
Brand- und Wasserschadensanierung  
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

**Gesunde Zähne – ein Leben lang:**  
**Prophylaxe im Dentalhouse Kiel-Elmschenhagen**  
Ein strahlendes Lächeln beginnt mit gesunden Zähnen. Die beste Grundlage dafür ist eine gute Prophylaxe. Das Team rund um die Zahnärzte Arne Kassbaum und Dr. Reinhard Jentzsch vom Dentalhouse Kiel-Elmschenhagen legt deshalb großen Wert auf vorbeugende Zahnmedizin. Denn: Wer regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung kommt, beugt nicht nur Karies und Parodontitis vor, sondern sorgt auch dafür, dass kleine Probleme gar nicht erst entstehen.  
Der Zahnarzt Arne Kassbaum führt weiter aus: „Prophylaxe bedeutet für uns mehr als Zahnreinigung: Wir beraten individuell zur optimalen Zahnpflege, zur Ernährung und zu kleinen Gewohnheiten, die große Wirkung zeigen können. So wird aus Vorbeugung echte Zahngesundheit.“  
Das Team im Dentalhouse Kiel-Elmschenhagen freut sich darauf, Sie auf Ihrem Weg zu dauerhaft gesunden Zähnen zu begleiten – freundlich, einfühlsam und mit viel Erfahrung. Vereinbaren Sie gerne einen Termin – Ihr Lächeln ist im Dentalhouse in besten Händen!  
Für nähere Informationen erreichen Sie die Praxis telefonisch unter 0431-784737. Erste Informationen erhalten Sie auch auf der Website: [www.dentalhouse-ki.de](http://www.dentalhouse-ki.de)



Arne Kassbaum (re.) hat seine Zahnarztpraxis an Dentalhouse übergeben, Dr. Reinhard Jentzsch wird das bestehende Team ergänzen. Foto: Leo Trox

## Spenden für Maria-Magdalenen

Trinitatisgemeinde bittet um Unterstützung bei der Sanierung der Kirche

Wind und Wetter haben der Maria-Magdalenen-Kirche in Elmschenhagen zugesetzt und das Mauerwerk durchfeuchtet.

„Daher ist eine aufwendige Sanierung notwendig, mit einem gewaltigen Kostenvolumen von etwa drei Millionen Euro“, berichtet Pastor Dr. Wolfgang Lau von der Trinitatisgemeinde Kiel.

Das kann die Kirchengemeinde nicht alleine finanzieren und bittet deswegen um Unterstützung, denn Zuschüsse vom Staat und von Stiftungen gibt es nur, wenn etwa zehn Prozent der Kosten als Eigenkapital aufgebracht werden. Wer sich an der Sanierung und damit

dem Erhalt der Maria-Magdalenen-Kirche beteiligen möchte, ist eingeladen, eine Spende auf das Konto der Trinitatisgemeinde (IBAN DE88 5206 0410 3206 4634 01, Stichwort „Sanierung MM“) zu überweisen. Wer eine Spende von 500 Euro oder mehr aufbringen kann, wird im Gemeindebrief mit Namen und/oder Firmenlogo an exponierter Stelle als Unterstützerin oder Unterstützer der Sanierung gewürdigt werden.

Die Gemeinde plant, die Kirche über die kirchlichen

Angebote hinaus durch Einrichtung eines Cafés zu Treffpunkt für alle zu machen. Zudem ist ein neuer, inklusiver Spielplatz auf dem grünen Gelände neben der Kirche geplant, als Spiel- und Begegnungsort für Jung und Alt.

Die Kirche grenzt unmittelbar an den Elmschenhagen-Friedhof und ist die zweitälteste Kirche Kiels. Sie entfaltet ihre neugotische Pracht bis zu einer Turmhöhe von 45 Metern und ist weithin sichtbar.

**dental house**

**WIR FÜR SIE!**

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

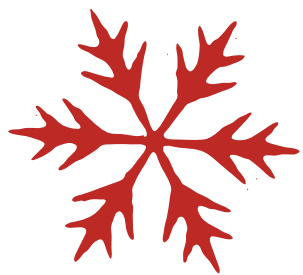
- Kronen und Implantate
- Metallfreier Zahnersatz
- Zahnaufhellung und Bleaching
- Prothetik
- Prophylaxe
- Kinderzahnheilkunde
- Wurzelkanalbehandlungen (Endodontie)

Dentalhouse Kiel - Elmschenhagen  
Teplitzer Allee 2 • 24146 Kiel-Elmschenhagen  
Tel.: 0431/784737 • [info@dentalhouse-ki.de](mailto:info@dentalhouse-ki.de)



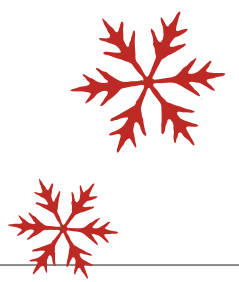
Die Maria-Magdalenen-Kirche im Elmschenhagen muss aufwendig saniert werden. Foto: Sebastian von Geh





# Like

## Leben in Kroog und Elmschenhagen



## Zu Weihnachten in die Kirche

Gemeinden laden in Elmschenhagen und Kroog zu mehreren Gottesdiensten an den Festtagen ein

Die Kirchengemeinden in Elmschenhagen und Kroog laden in ihren Kirchen und Gemeindehäusern zu verschiedenen Weih-

nachtsgottesdiensten ein. So zum Beispiel der Lebensraum Kiel der **Adventsgemeinde** für **Heiligabend, 24. Dezember**, ab 14 Uhr in das Ge-

meindehaus, das an der Preetzer Straße 315, zu finden ist.

Die Trinitatisgemeinde lädt für **Heiligabend** ebenfalls in ihre drei Kirchen ein. In der **Stephanuskirche**, Allgäuer Straße 1, wird es ab 14 Uhr einen Gottesdienst für Familien mit kleinen Kindern geben, ab 17 Uhr die Christvesper mit festlicher Trompetenmusik und ab 23 Uhr die Christmette, die gemeinsam mit dem Trinitatis-Chor gestaltet wird.

In der **Weinbergkirche** am Weinberg 1 feiert die Gemeinde ab 16 Uhr die Christvesper.

Die Christmette ab 23 Uhr ist der Abschluss der Heiligabend-Gottesdienste in der **Maria-Magdalenen-Kirche**, Im Dorfe 1. Vorher wird es aber ab jeweils 14 und 16 Uhr

schon zwei Krippenspiele geben. 20 Konfirmandinnen und Konfirmanden sowie Jugendliche sind in diesem Jahr dabei. Auf der Bühne wird es diesmal nur so wimmeln von Engeln, die alle ihre Meinung und manche Zweifel an der Weihnachtsbotschaft haben. Einer von ihnen aber ist überzeugt: Wir brauchen das Kind in der Krippe, denn es macht die Herzen warm. Das Stück eignet sich gut für Kinder ab dem Grundschulalter, Jugendliche und Erwachsene. Familien mit kleineren Kindern sind selbstverständlich ebenso willkommen – die Gemeinde bittet darum, so für die Kinder zu sorgen, dass alle Besucherinnen und Besucher das Krippenspiel genießen können. Das Krippenspiel wird

auch am 2. Weihnachtstag, 26. Dezember, ab 17 Uhr noch einmal gezeigt.

Für den **1. Weihnachtstag**, 25. Dezember, ist ab 10 Uhr ein Gottesdienst mit Abendmahl in der **Michaelisgemeinde**, Wulfsbrook 29, geplant.

Auch am **Silvesterabend**, 31. Dezember, feiert die Trinitatisgemeinde einen Gottesdienst: In der **Weinbergkirche** wird ab 17 Uhr auch der Trinitatis-Chor zu Gast sein.



In der Stephanuskirche feiert die Trinitatisgemeinde an Heiligabend drei Gottesdienste.

Foto: Martin Geist

## Weihnachtlicher Abend in der Kultur-Diele

Noch für den heutigen Sonnabend, 13. Dezember, lädt die Kultur-Diele in der Dorfstraße 38 ab 20 Uhr zu einem weihnachtlichen

Abend ein. Der Musiker Thomas Eisenkrätzer und der Literaturinterpret Barney B. Hallmann laden zu einem vielfältigen Programm mit

Geschichten und Gedichten, Songs und Melodien ein.

Der Eintritt für den weihnachtlichen Abend kostet 10 Euro, eine vorherige Reser-

vierung per E-Mail an kultur-diele@mytng.de oder unter Tel. 0431/53027049 wird von den Veranstaltern empfohlen.

## Gemeinsames Frühstück mit Brötchen und mehr

Die „anna“ (Anlaufstelle Nachbarschaft) Elmschenhagen Nord lädt bereits jetzt für Mittwoch, 4. Februar, zum Offenen Nachbarschaftsfrühstück ein. Die

Teilnehmenden treffen sich ab 9.30 Uhr in der „anna“ Elmschenhagen-Nord am Andreas-Hofer-Platz. Die Nachbarinnen und Nachbarn bringen jeweils ein we-

nig Aufstrich mit, und die Leitung der „anna“ Nadja Hamelmann besorgt die Brötchen für alle Teilnehmenden. Wer mitmachen möchte, kann sich vor Ort in

eine Liste eintragen oder sich bei Nadja Hamelmann per E-Mail an anna-elmschenhagen-nord@awo-kiel.de oder unter Tel. 0176/16380178 anmelden.

## Verstärkung für das Übungsleiter-Team gesucht

Die Sparte Kinderturnen des TSV Kroog sucht für ihre beiden Kinderturngruppen „Kroogie Kids“ einen Übungsleiter oder eine Übungsleiterin als Vertretung und Entlastung der jet-

tigen Übungsleitung. Die Gruppen mit teilnehmenden Kindern ab sechs Jahren finden immer montags von 16 bis 17 und von 17 bis 18 Uhr in der Halle 2 des Schulzentrums Elmschenhagen statt.

Die wichtigsten Voraussetzungen sind Spaß an der Arbeit mit Kindern und Zuverlässigkeit. Bei Interesse werden die Kosten für die Ausbildung zur Übungsleitung vom Verein übernom-

men. Weitere Infos gibt es bei der Spartenleitung Kinderturnen Gisela Rath per E-Mail an kinderturnen@tsv-kroog.de. Infos zu weiteren Sportangeboten finden sich unter [www.tsv-kroog.de](http://www.tsv-kroog.de)

## Besonderer Grabstein in Elmschenhagen

Kiels ehemaliger Stadtpräsident Max Schmidt wurde in der Gemeinde beerdigt

Auf einer nicht genutzten Fläche auf dem Friedhof in Elmschenhagen finden Besucherinnen und Besucher einen ganz besonderen Grabstein, den Friedhofsverwalter Christian Korth „gerettet“ hat, nachdem das Grab aufgelöst wurde: Es ist der Stein von Max Schmidt aus Elmschenhagen, der am 5. November 1895 geboren wurde und am 24. März 1955 gestorben ist.

Max Schmidt wurde 1920 in die Gemeindevertretung von Elmschenhagen gewählt, wie Rüdiger Kirkskotten vom „Kommunalverein Kiel-Elmschenhagen von 1959“ berichten kann. Max Schmidt widersetzte sich als sogenannter Gau-Sekretär des Reichsbanners Schles-

wig-Holsteins und als Parteisekretär der SPD in Wandsbek den Nationalsozialisten und wurde 1933 verhaftet. Seinem Beruf als Angestellter bei der Germaniawerft konnte er zeitweilig ebenfalls nicht nachgehen.

Nach dem Krieg ab 1945 engagierte sich Max Schmidt wieder kommunalpolitisch für die SPD-Fraktion in der Kieler Ratsversammlung und in der Sozialarbeit. Im Mai 1951 wurde er zum Kieler Stadtpräsidenten gewählt und war bis zu seinem Tod in diesem Amt tätig.

Der erste prominente Besucher am Grab von Max Schmidt war der damalige Bundespräsident Theodor Heuss, der den Friedhof im Juni 1955 besuchte.



Der Grabstein des ehemaligen Stadtpräsidenten Max Schmidt ist noch auf dem Friedhof in Elmschenhagen zu finden.

Foto: Rüdiger Kirkskotten

**KFZ**  
**Cokgez**  
AN- UND VERKAUF  
REPARATUREN ALLER FABRIKATE  
Inhaber: Erdal Cokgez & Sohn  
Haselbusch 14 - 16  
24146 Kiel-Elmschenhagen  
Tel.: 04 31 - 59 27 35 30  
[www.Kfz-cokgez.de](http://www.Kfz-cokgez.de)  
KFZ.Cokgez

**DER FAHRRAD PARTNER**  
André Meinschmidt  
  
Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr  
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr  
Kieler Weg 182, 24145 Kiel  
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

**STEILDACH FLACHDACH PHOTOVOLTAIK**  
**VELUX PARTNERBETRIEB**  
**Dachdeckerei PIRCH**  
Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen  
neben der Central Apotheke  
Tel. 04 31/7 99 60 49 · [www.dachdeckerei-pirch.de](http://www.dachdeckerei-pirch.de)

**AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG**  
*Wir wünschen unseren Kunden besinnliche Weihnachten, ein gesundes Jahr 2026 und allzeit gute Fahrt.*  
**Telefon (04 31) 66 88 00**  
**AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG**  
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel · Fax (04 31) 78 15 72  
E-Mail: [info@automeister-spahr.de](mailto:info@automeister-spahr.de)

**OstseeMakler**  
**Bleiben Sie cool!**  
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien schöne und besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2026!  
[www.ostseemakler.de](http://www.ostseemakler.de) T (04343) 4948 - 0

**OPTIK ERBEN**  
24146 Kiel-E'hagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271  
**Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start in das Jahr 2026.**  
**Wir sind auch zwischen Weihnachten und Neujahr für Sie da, außer Heiligabend und Sylvester.**  
**[www.optik-erben.de](http://www.optik-erben.de)**



# — LESERREISEN —

## Die Geschenk-Idee zu Weihnachten

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Inklusive Halbpension



EZ-Zuschlag € 29,-

p. P. im DZ nur € **299,<sup>90</sup>**

### „Wintertraum auf Rügen“ im Wellnesshotel in Binz am Strand

**Stralsund • Inselrundfahrt Rügen  
Fischland/Darß/Zingst**

Rügens „Gute Stube“ erwartet Sie bei unserer großen Winter-Sonderreise mit herzlich-maritimer Gastlichkeit zu einem besonders stimmungsvollen Insel-Erlebnis.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 2 x Übernachtung im IFA-Hotel Binz • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Sat-TV, Telefon, Balkon, kostenloses WLAN • 2 x großes Frühstück vom Buffet • 2 x großes Abendbuffet inkl. 1 Tischgetränk nach Ihrer Wahl (Bier, Wein, Softdrink) • große Inselrundfahrt Rügen mit perfekter Reiseleitung • Anreise mit einer Besichtigungspause in der alten Hansestadt Stralsund • Rückfahrt über die wildromantische Inselkette Fischland/Darß/Zingst mit Aufenthalt im Ostseebad Wustrow mit der herrlichen Seebrücke • Kurtaxe

#### ► 3-Tage-Reise

30.01. - 01.02.2026 | 03.02. - 05.02.2026

Kein EZ-Zuschlag



p. P. im DZ nur € **169,<sup>90</sup>**

### Harz – Winterschnäppchen Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

**Preisknüller mit „300 Jahre Traditionshotel“  
Mit der Brockenbahn durch die Winterwelt**

Direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg werden Sie am historischen Marktplatz in unserem historischen Traditionshotel nebst Gästehaus zu einem Wohlfühlaufenthalt der Extraklasse erwartet.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstück vom Buffet • 1 x großes Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage mit Gelegenheit zur Mittagspause

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

#### ► 2-Tage-Reise

23.01. - 24.01.2026 | 27.02. - 28.02.2026  
28.02. - 01.03.2026

Inklusive Eintrittskarte PK 5



EZ-Zuschlag € 59,-

p. P. im DZ ab € **199,<sup>90</sup>**

### Friedrichstadtpalast mit neuer Revue „BLINDED by DELIGHT“

**Europas größtes Revue-Theater  
mit fantastischer Show!**

Die neue Grand Show BLINDED by DELIGHT nimmt Sie mit auf eine bewegende Reise in die Welt der Träume und des Glücks. Erleben Sie blendende Show-Unterhaltung mit über 100 wundervollen Künstlerinnen und Künstlern auf der größten Theaterbühne der Welt – einfach traumhaft schön!

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Leonardo Berlin Mitte • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags • Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue am 1. Abend (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis verfügbar)  
• CityTax Berlin • Rückfahrt ab Berlin nach der Mittagspause erst gegen 14:00 Uhr

#### ► 2-Tage-Reise

p.P. im DZ  
31.01. - 01.02.2026 ..... € 199,90  
14.03. - 15.03.2026 ..... € 209,90  
21.03. - 22.03.2026 ..... € 209,90

Perfekte Stadtführung bereits inklusive



EZ-Zuschlag € 119,-

p. P. im DZ nur € **279,<sup>90</sup>**

### Traumhafte Winterstimmung in Prag

**Stadtführung/Stadtrundgang in Prag inkl.**

Die „Goldene Stadt Prag“ erwartet Sie in der traumhaften Winterzeit mit einem der schönsten Stadtbilder Europas in der 100-türmigen Moldau-Metropole, ein absolutes Juwel unter den Hauptstädten Europas mit unglaublich historischer Schönheit.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel „NH Prague City“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Föhn, Safe, WLAN • 3 x Frühstück vom Buffet • Stadtführung / Stadtrundgang mit fachkundiger Reiseleitung in Prag • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel aufgrund der hervorragenden Verkehrsanbindung Ihres Hotels • City-Tax

gegen Aufpreis buchbar:

• Besuch des Sliwowitz-Museums R. Jelinek inkl. Probe von 3 Jelinek-Produkten und Finger Food, Aufpreis p.P. € 25,-

► 4-Tage-Reise 10.02. - 13.02.2026

Mit Top-Hotel



EZ-Zuschlag € 29,-

p. P. im DZ nur € **249,<sup>90</sup>**

### Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss“

**La Traviata von Giuseppe Verdi**

Nach Abschluss der mehrjährigen Renovierung erstrahlt die „Oper im Schloss“ im berühmten „Historischen Schloss der Pommerschen Herzöge“ mitten im Stadtzentrum in völlig neuem Glanz.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • 1 x Genießerbuffet als Abendessen im Hotel • sehr gute Eintrittskarte für die „Oper im Schloss“ • Programmheft im Theater in deutscher Sprache und ein Glas Sekt • Stadtführung/Stadtrundfahrt mit perfekter Reiseleitung in Stettin am 2. Tag

Geplantes Programm (Änderung vorbehalten):

• 14.03.2026 „La Traviata“ von Verdi

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► 2-Tage-Reise 14.03. - 15.03.2026

Der Sommerknüller!



EZ-Zuschlag € 49,-

p. P. im DZ ab € **289,<sup>90</sup>**

### Roland Kaiser live auf der Waldbühne in Berlin

**inkl. Übernachtung im First-Class-Hotel!**

Er ist einer der bekanntesten und erfolgreichsten Künstler Deutschlands und feiert jedes Jahr neue Besucherrekorde. Kaisers Konzerte zeichnen sich durch starke Bühnenpräsenz, emotionsgeladene Momente und eine enge Bindung zum Publikum aus.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel in Berlin • 1 x Frühstück vom Buffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am Sonntag-Vormittag • Freizeit zum Sightseeing-Bummel • Eintrittskarte PK 4 für das Konzert von Roland Kaiser am 21.08.26 auf der Waldbühne • CityTax Berlin • Rückfahrt ab Berlin nach der Mittagspause erst gegen 14:00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

• Ticket PK 1: € 40,- • Ticket PK 2: € 20,- • Ticket PK 3: € 10,-

► 2-Tage-Reise 21.08. - 22.08.2026



# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Noch **bis zum 16. Januar** ist in der Bootshalle Kiel an der Seeburg, Kiellinie 2 in **Kiel**, die Ausstellung „Fall and Fly“ mit Arbeiten von Katharina Sophia Hüttermann zu sehen. Die 1995 geborene Künstlerin arbeitet mit verschiedenen Materialien und Techniken, in der Bootshalle sind es zum Beispiel Installationen und gesprochene Tonspuren, mit denen sie sich Ereignissen widmet, die uns abrupt aus vertrauten Bahnen in eine Art Schwebestand stoßen können. Geöffnet ist die Ausstellung jeweils von Mittwoch bis Sonnabend, 11 bis 18 Uhr.

Für den morgigen dritten **Adventssonntag, 14. Dezember**, lädt ab 17 Uhr wieder die Stadtkirche in **Preetz** zum traditionellen Adventsliedersingen mit dem Preetzer Blasorchester und dem Stadtkirchenchor ein. Chor und Orchester bringen Stücke und Lieder zur Advents- und Weihnachtszeit aus allen Jahrhunderten und laden zum Mitsingen ein. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird am Ausgang gebeten.

Zum „Swinging Christmas“ bietet am heutigen **Sonnabend, 13. Dezember**, ab 18 Uhr die „Swing Company Big Band Kiel“ in die Bethlehem-Kirche, Möhrkestraße 9 in **Kiel-Friedrichsort**. Mit einer Reise von alten Klassikern bis hin zu groovigen Interpretationen wollen die Musiker ihr Publikum in Weihnachtsstimmung versetzen und ein Lächeln in die Gesichter zaubern. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um Spenden gebeten.

Noch am heutigen **Sonnabend, 13., und morgigen Sonntag, 14. Dezember**, jeweils von 11 bis 18 Uhr läuft der Adventsmarkt in der Alten Schlossgärtnerei in **Plön**. Dieses Jahr sind noch mehr Ausstellende dabei, um ihre Produkte und Geschenkideen anzubieten. Neu dabei ist die Galerie im Pumpenhaus, die erstmals zum Adventsmarkt öffnet und ausgewählte Arbeiten regionaler Künstlerinnen und Künstler präsentiert.

Bei der musikalischen Matinee des Vereins der Musikfreunde am morgigen **Sonntag, 14. Dezember**, ab 12 Uhr in der Stadtgalerie **Kiel** an der Andreas-Gayk-Straße 31 spielen die Opernhaus-Pianistin Sunyeo Kim und die Kieler Philharmoniker Igor Armani (Klarinette) und Frauke Rottler-Viain (Violoncello) das Trio B-Dur für Klarinette, Violoncello und Klavier op.



**Bernstein-Experte Helmut Schoen bietet am Freitag, 19. Dezember, in der Kieler Pumpe eine kostenlose Begutachtung und Schätzung von Bernsteinen an.**  
Foto: Helmut Schoen

28 von Ferdinand Ries und das unter Kennern als legendär geltende Trio a-Moll für Klarinette, Violoncello und Klavier op. 114 von Johannes Brahms. Tickets kosten 19 Euro, erm. 10 Euro, und sind vorab unter [www.musikfreunde-kiel.de](http://www.musikfreunde-kiel.de) oder unter Tel. 0431/1490124 zu bekommen.

In der Weizenscheune auf Gut Wahlstorf in **Wahlstorf** gibt es am morgigen **Sonntag, 14. Dezember**, zwischen 10 und 17 Uhr nicht nur Wildfleisch, Fischbrötchen, Spezialitäten vom Grill, heißen Eierlikör und Kakao sowie Plätzchen und Torten, sondern jeweils ab 11, 13 und 15 Uhr auch das Krippenspiel, dargestellt von Menschen aus der Gemeinde Wahlstorf und dem Kinderchor der Grundschule Trent. Der Eintritt und das Parken sind frei, um Spenden wird gebeten. Warme Kleidung und Sitzpolster für die Aufführung sind empfehlenswert.

Unter dem Titel „Rich Christmas“ lädt der Gospelchor „Rich Sound“ für den morgigen **Sonntag, 14. Dezember**, ab 17 Uhr in die stimmungsvoll ausgeleuchtete St.-Heinrich-Kirche an der Feldstraße in **Kiel** ein: zum Adventskonzert mit neuen weihnachtlichen Gospels aus den USA und London in spannenden Arrangements und begleitet von einer groovigen Band und vielen ausdrucksstarken Solistinnen und Solisten. Auch Songs zum Mitsingen sind im Programm. Der Eintritt ist frei.

Für Momente zum innehalten lädt die Stadt **Kiel** wieder zum gemeinschaftlichen Singen von Advents- und Weihnachtsliedern auf Kieler Friedhöfen ein. Am morgigen **Sonntag, 14. Dezember**, wird ab 15.30 Uhr auf dem Alten Urnenfriedhof in der Eichhofstraße 48a und auf dem Friedhof Russee an der Rendsburger Landstraße 445 gesungen. Ein Bläserensemble begleitet die traditionellen Lieder und sorgt für eine besonders festliche Atmosphäre.

Was machen die Bewohner der Tiergehege in **Kiel** eigentlich im Winter? Die Antwort auf diese Frage liefert der adventliche Spaziergang durch das Gehege Hasseldieksdamm am morgigen **Sonntag, 14. Dezember**, von 14.30 bis 17 Uhr. Im adventlich geschmückten Tiergehege informieren Tierpflegerinnen und -pfleger sowie Forstleute die Besucherinnen und Besucher an sechs Infostationen über das Leben von Heckrindern, Bisons, Wisenten, Sikawild und Heidschnucken. Die städtischen Forstleute berichten Wissenswertes über Wald und Wild. Für Kinder und alle Interessierten liest ein Geschichtenerzähler winterliche Tiergeschichten. Für den Beginn des Spaziergangs wird der Eingang Hofholzallee empfohlen.

Die große englische Schriftstellerin Jane Austen hätte in diesem Jahr ihren 250. Geburtstag gefeiert, darum lädt die Landesbibliothek in **Eutin** an Miss Jane Aus-

tens Geburtstag, für **Dienstag, 16. Dezember**, ab 17 Uhr stilvoll zu einer Tea Party ein. Für alle Jane-Austen-Fans und solche, die es werden wollen, gibt es Tee, Scones mit Clotted Cream und Strawberry Jam, Pound Cake und natürlich ganz viel von Jane Austens Witz und Weisheit, um die wunderbare Romancière gebührend und very british zu feiern. Wegen der großen Nachfrage gibt es einen zweiten Termin am **Mittwoch, 17. Dezember**, ebenfalls ab 17 Uhr. Eine Anmeldung per E-Mail an [info@lb-eutin.de](mailto:info@lb-eutin.de) oder unter Tel. 04521/788770 ist notwendig.

Helmut Schoen weiß wirklich eine Menge über Bernstein. Und am **Freitag, 19. Dezember**, kommt er in die Pumpe in der Haßstraße 22 in **Kiel**, um sein Wissen im Rahmen einer Bernsteinschätzung mit anderen zu teilen. Zwischen 10 und 16 Uhr ist er im Seminarraum in der zweiten Etage zu finden. Wer seinen Bernstein mitbringt, kann dort von ihm erfahren, ob der Stein echt ist und was er wert wäre. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Am besten jetzt schon Tickets sichern:**  
Der Vorverkauf für die Aufführung des **Weihnachtsoratoriums** von Johann Sebastian Bach in der Christkirche **Rendsburg** am **Sonntag, 21. Dezember**, ab 17 Uhr läuft bereits. Unter der Leitung von Kirchenmusiker Volker Linhardt singen die Stadtkantorei Rendsburg und Solisten. Begleitet werden sie von einem Barockorchester auf historischen Instrumenten. Karten sind über [www.eventfrog.de/stadtkantorei](http://www.eventfrog.de/stadtkantorei) oder unter Tel. 04331/6634566 zu bekommen.

Es ist schon eine kleine Tradition: Zum Jahresende kommt die Band „**Elephant**“ für ein Konzert ins Savoy in der Schulstraße 7 in **Bordesholm**. Das Konzert am **Dienstag, 30. Dezember**, beginnt um 20.30 Uhr. Tickets gibt es für 25 Euro über [www.savoy-bordesholm.de](http://www.savoy-bordesholm.de) oder unter Tel. 04322/1011.

**Herbert Grönemeyer** wird seine Arena-Tour 2027 am **27. Mai 2027** mit seinem Konzert in der Wunderino Arena in **Kiel** starten. Tickets gibt es schon an den Vorverkaufsstellen sowie über [www.eventim.de](http://www.eventim.de) oder über die bundesweite Ticket-Hotline 01806/570070 (0,20 Euro/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 0,60 Euro/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz).



**Mit seinem Programm „Coco Chanel“ ist das Ensemble „Tityre“ am 11. Januar zu Gast auf dem Gut Emkendorf.**  
Foto: Ensemble Tityre

## Wer war Coco Chanel?

**EMKENDORF.** Wer war das Mädchen und später die Frau, die zur Ikone wurde und deren Lebensmotto lautete: „Ich bereue nichts“? Es gibt keine Tagebücher, keine Briefe von Coco Chanel, und in Interviews hat sie es wortgewandt stets vermieden, klare und eindeutige Antworten zu geben – was war also Lüge, was die Wahrheit, und kann man das überhaupt noch herausbekommen? Mit seinem Programm „Coco Chanel“ hebt das Ensemble „Tityre“ in einem Zusammenspiel aus Schauspiel und Kammermusik den Schleier an und versucht zu erkennen, wer der Mensch hinter den beiden verschränkten Cs war.

Am **Sonntag, 11. Januar**, taucht das Ensemble ab 18 Uhr im Herrenhaus Emkendorf gemeinsam mit dem Publikum ein in das Leben der Mode-Ikone. Die Kieler Schauspielerinnen Fenja

Schneider schlüpft in die Person Coco Chanel und erzählt ihr Leben. Vor allem aus ihrer Zeit in Paris zwischen den Weltkriegen, als Coco mit sehr vielen Künstlern und Musikern befreundet war. Dazu gehörten unter anderem Francis Poulenc und Igor Stravinsky. Mit dieser Musik, die Coco Chanel gehört und geliebt und gefördert hat, entführt das Ensemble Tityre sein Publikum im stilvollen Ambiente des Herrenhauses in eine besondere Klangwelt: frisch, charmant, manchmal frech – französisch eben! So können sich die Besucherinnen und Besucher dieses besonderen Abends der Ikone Coco Chanel auf der Ebene eines Lebensgefühls nähern, die vieles enthüllt ohne zu viel zu verraten. Tickets sind für 26 Euro plus Buchungsgebühr im Internet unter [www.gutemkendorf.de/Termin-kalender](http://www.gutemkendorf.de/Termin-kalender) zu bekommen.



**Mit der reinen Kraft ihrer eigenen Stimmen überzeugen die Sänger bei der „Himmlichen Nacht der Tenöre“ im Januar in der Kieler Petruskirche.**  
Foto: Radostin Dimitrov

## Die reine Schönheit der Musik erleben

**KIEL.** Bei der „Himmlichen Nacht der Tenöre“ am Sonntag, 18. Januar, in der Petruskirche in der Weimarer Straße in Kiel stehen die Stimmen von drei herausragenden Opernsängern im Mittelpunkt. Ganz ohne technische Verstärkung wird sich ihre Kraft und emotionale Tiefe ganz unverfälscht unter dem besonderen Dach der Petruskirche entfalten können. Begleitet wird die akustische Kraft der drei Tenöre von einem Streichensemble, das ebenfalls auf Mikrofone und andere technische Verstärkung verzichtet. So erlebt das Publikum

die Musik in ihrer reinen Form. Auf dem Programm der rund zweistündigen Show stehen Klassiker der italienischen Oper von Komponisten wie Giuseppe Verdi, Ruggero Leoncavallo, Ernesto De Curtis und Puccini. Stücke wie „La donna e mobile“ oder „Passione“ werden ebenso zu ganz besonderen Erlebnissen wie viele weitere besonders schöne Werke der klassischen Musik und bekannte Weihnachtslieder. Tickets sind ab sofort für Preise ab 34,95 Euro bei den Vorverkaufsstellen zu bekommen.

## Weiblich, wohnungslos, unsichtbar?

**KIEL.** Im Rahmen der Ringvorlesung „Wohnungslosigkeit“ ist am kommenden Dienstag, 16. Dezember, Annika Maretzki zu Gast an der HAW Kiel. Sie ist Fachreferentin für Frauen, digitale Teilhabe und Digitalisierung bei der Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe. Gestützt auf aktuelle Zahlen und Studien zeigt Maretzki in ihrem Vortrag, wie mehrfache Diskriminierung Frauen in die Wohnungslosigkeit treibt und warum

herkömmliche, geschlechtsblinde Hilfesysteme oft an ihre Grenzen stoßen. Vor dem Hintergrund des Ziels von EU und Bundesregierung, Wohnungslosigkeit bis 2030 zu überwinden, erläutert sie, warum die bisherige Wohnungs- und Sozialpolitik an den Bedürfnissen wohnungsloser Frauen vorbeigeht und welche Ansätze helfen könnten. Der Vortrag beginnt um 16.45 Uhr im Großen Hörsaalgebäude im Hörsaal 8 am Sokratesplatz 6.



**Sunyeo Kim (v.li.), Igor Armani und Frauke Rottler-Viain werden am morgigen Sonntagmittag in der Kieler Stadtgalerie klassische Musik für Klarinette spielen.**  
Foto: Marina Hewig



STELLENANGEBOTE

Diplom-Volkswirt  
Dr. sc. pol. DIETER KOPPLIN  
Grundbesitzverwaltung

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
**eine/n Buchhalter/in**  
zur Verstärkung in unserer Immobilienverwaltung.  
**Ihr Profil:**

- Erfahrung in der Buchhaltung
- Selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise

**Das erwartet Sie bei uns:**

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Sehr gutes, familiäres Arbeitsklima
- Übertarifliche Vergütung

**Dr. Dieter Kopplin**  
**Grundbesitzverwaltungsgesellschaft mbH**  
Ihr Ansprechpartner: Florian Bahlert  
Bahnhofstraße 37, 24217 Schönberg, Tel.: 04344/3333,  
E-Mail: f.bahlert@dr-kopplin.de • www.immobilien-kopplin.de

Senioren- und Therapiezentrum  
*Lotti-Huber-Haus GmbH*



Attraktives  
Gehalt  
TOP-Mitarbeiter-  
vorteile!

Wir suchen eine/n  
**Pflegefachfrau/-mann**  
**als Praxisanleitung**  
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum  
Lotti-Huber-Haus GmbH  
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel  
Frau Regina Hoedt

**(0431) 260 44 – 200**

Bewerbung per E-Mail an:  
einrichtungsleitung@  
lotti-huber-haus.de

Freundlicher, kompetenter Haus-  
meister (m/w/d) mit handwerklichem  
Geschick und gelegentlicher Mithilfe bei  
Vermietungsaufgaben in Teilzeit für eine  
größere Wohnanlage für studentisches  
Wohnen in Kiel-Wik gesucht. Es handelt  
sich um eine sozialversicherungspflichtige  
Dauerbeschäftigung mit durchschnittlich  
5 Stunden täglich. Eine Vollzeittätigkeit,  
eine individuelle Zeiteinteilung und  
Mehrarbeit sind ebenfalls möglich. Die  
Stelle ist auch für rüstige Rentner/Rent-  
nerinnen geeignet. Wenn Sie zugleich  
Freude am Umgang mit jungen Menschen  
haben, gern selbstständig und eigenver-  
antwortlich arbeiten, dann erbitte ich Ihre  
Kurbewerbung an Hausverwaltung, Am  
Rittbrook 15, 23566 Lübeck oder per E-Mail:  
info@wohnen-luebeck.de

Gutes aus Warleberg



GUT WARLEBERG  
**Teilzeit/Minijob**  
**2 Auslieferungsfahrer/-in**  
**&**  
**2 Aushilfen zum**  
**Verpacken/Sortieren**  
**(m/w/d) gesucht**  
ab sofort vormittags für 1-2 Tage i.d.W.  
**Kontakt: F.Kerlen 0177-  
7859847, kerlen@warleberg.de**

Wir suchen  
**Bürokraft (m/w/d)**  
auf 556-Euro-Basis.  
Physiopraxis in Raisdorf,  
**Tel. 0152-24673615**

EXPRESS – KOSTENLOS,  
INFORMATIV, GUT  
www.kielerexpress-online.de

ROPE-REISEN

Komm in unser Team!  
Wir suchen ab **SOFORT**  
in Teilzeit:

**Fahrer (m/w/d)**  
Für die Beförderung von Kindern  
mit Behinderung im Raum Kiel,  
Preetz, Plön, Gettorf und weitere

Einfache Bewerbung an:  
**info@rope-reisen.de**  
Tel. 04871 - 76100

STELLENGESUCHE

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit  
0431/5352278

ARBEITSANGEBOTE

Badsanierung und Renovierungen  
vom Profi: mauern, fliesen, malern, E-  
Arbeiten ☎0157/838999

Günstige Maler-, Boden-, Trockenbau-,  
Innenausbau, Holzarbeiten u.v.m.  
Tel. 04522/7447884 o. 0157 73843670

ARBEITSGESUCHE

**Gärtnermeister**  
übernimmt Gartenarbeiten jeder  
Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen,  
**Büsche & Hecken** schneiden inkl.  
Abfuhr oder **Schreddern**,  
Pflasterverlegung, Zäune ziehen,  
Gartenneuanlagen sowie Carports,  
Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.  
**Rollrasen „Kieler Rolle“**  
**& Rasenmähroboter.**  
**B. Wackernagel, ☎ 04340/9826**  
**info@botanica.sh, www.botanica.sh**

**Erd- u. Pflasterarbeiten**  
führt aus  
**Koechly GmbH & Co. KG**  
**Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster**  
**Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22**

**Gartenarbeiten und Baum-  
fällen, Heckenschnitt mit**  
**Entsorgung ☎ 0431/79949686**

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

**Gartengestaltung Kern**  
führt fachgerecht und preiswert  
aus: Gartenpflege, Rasenneuan-  
lagen, Hecken- u. Baumschnitt,  
Baumfällung inklusive Abfuhr,  
Pflasterarbeiten, Baggararbeiten,  
Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
www.gartenbau-kern.de

**Boden- und Parkettleger -**  
Schleifen von Parkett  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

**Malermeister N. Gliese**  
Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**P** MALERMEISTER  
PATRICK LANGMAACK  
Tel. 0431/71 94 65 55  
Mobil (0176) 80 07 86 81  
www.malermeister-langmaack.de

**Abbruch & Entkernung**  
**Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4**

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen  
rund ums Haus, Dachentmoosung,  
First & Schornsteinarbeiten, Efeu-  
Entfernung, Dachrinnen-Reinigung  
ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten.  
Kostenlose Anfahrt & Beratung,  
Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

**Profi-Heckenschnitt.**  
☎ (01522) 540 70 14

Gehölzschnitt! 0431/5332711

**Planen Sie Ihr Dach mit uns!**  
**www.dachdeckerei-moeller.de**  
**oder ☎ 0 43 30/99 42 44**

**Vom Maler enttäuscht?**  
Malermeister berät umfassend  
und arbeitet zuverlässig.  
Malermeister Sirko Dobke  
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16  
**Das Rentnerteam: Steinfassaden,**  
verfugen+ imprägnieren, Dachrin-  
nenreinigung / -erneuerung, Fliesen +  
Pflasterarbeit. ☎0170/2450011

**Dachdeckerei Lars Schöning**  
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer  
sucht Arbeit. ☎ 0172-5280225

ANKAUF

**Modellauto und**  
**Eisenbahnland Kiel**  
**Wir brauchen Platz!**  
**20% im Dezember und Januar!**  
Mi.-Fr. 15-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr  
Alte Lübecker Chaussee 25  
24113 Kiel  
☎ 0174-5434065

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen,**  
**Gold-, Silber-, Modeschmuck,**  
**dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,**  
**Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,**  
**Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
**Kiel 0171 / 368 36 80**

**Ich kaufe** 5-DM- & 10-DM-Münzen,  
Münzsammlungen sowie Silber-  
objekte aller Art– z. B. Besteck,  
Schalen, Schmuck oder Medaillen.  
☎ 0172/2025935

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-  
fe Orden, Abzeichen, Uniformen,**  
**Fotos, Helme, Dolche usw. zum**  
**Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**

**Ferngläser, optische Geräte, Arm-  
banduhren, Fotoapparate, Bronzen,**  
kauft ☎ 0431/242122

VERKAUF

**Vogelhäuser, 90 Stk.,** einmalig schöne,  
handgefertigte, winterfeste Vogelhäuser  
von Privat z.B. Almhütten, Fachwerk-  
häuser, 3-geschossige Leuchttürme,  
Reetdachhäuser, 3-geschossige  
6-eckige Pagoden, 6-eckige Pavillons,  
große Vogelhäuser für kleine Vögel  
u.v.m. Besichtigung jederzeit, Preise 20-  
200€ ☎0431/24038911; siehe Galerie -  
www.vogelhausberger.de

**Verk. 10 Römergläser,** Fa. Nachtmann,  
Preis VB u. eine Glasvitrine H 140 cm x  
B 50 cm, 25 €. ☎04349-308

**Velux**  
**Dachdeckerei Pirch**  
**Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49**

**Kaminholz Buche / Esche ab 125 € SRM**  
Lieferung möglich. ☎0173/6470965

**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
**VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €**  
**Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550**

**TREPPENLIFTE**  
**Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de**

**Neue Holzschlitten zu verkaufen, 55€**  
pro Stück. ☎ 0431/723589

MÖBEL, HAUSRAT

**Essservice von Rosenthal,** Goldronde  
komplett für 4 Personen, 23-teilig, 20€;  
Gläser von Rosenthal, Fuga, 24-teilig,  
20€ ☎ 0431/231480

**Ledersofa 2sitzer grau/blau,** neuwert.  
BHT 169x98x98cm, VB 150 €.  
Ledersessel grau, neuwert., VB 80 €.  
☎ 0172-4227800

COMPUTER, ZUBEHÖR

**Mit meinem PC geh ich zu TSP**  
**oder TSP kommt zu mir.**  
**0431/3643510, www.tsp-it.de**

Computerprobleme? ☎ 6409327

TIERMARKT

**Schnoodle-Welpen (Zwergschnau-  
zer/-pudel) - 2 Hü. u. 1 Rü. - suchen**  
ab 01.01.2026 ihre neuen Familien. Ge-  
impft, gechipt, mit Ahnennachweis.  
Diese sanften, klugen Hunde sind für  
Familien u. auch Senioren geeignet. Je  
1.500 €. ☎ 015730418360

FAHRRÄDER

**Neues Alu-E-Faltrad Aktivelo "Sport",**  
20", tiefer Einstieg, m. orig. Re., noch  
2 J. Garantie, aus gesundh. Gründen z.  
verk., 795 €. Preetz ☎ 04342-309153

UNTERRICHT

**Mathe, Engl., Deutsch:** Nachh. +  
Prüfungsvorb. ert.: ☎ 0160/4313012

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
**www.los.de www.losmobil.de**

BEKANNTSCHAFTEN

**Frau, 67, sucht**  
junggebliebenen, gleichaltrigen Weg-  
begleiter für gemeinsame Wander-  
ungen, Konzertbesuche (gerne  
Grönemeyer), kulturelle Aktivitäten und  
ein behutsames Kennenlernen in der  
Balance zwischen Nähe und Distanz.  
Wichtige Eigenschaften sind für mich  
Empathie, Rücksichtnahme, Ehrlichkeit.  
Chiffrezuschriften sehr gerne mit Photo.  
☎ Z 234909

**Hallo! ich suche** dringend eine  
Freundin im guten Alter. Sie sollte um  
die 80 J. o. auch jünger sein u. mobil.  
Raum Ellerbek u. Umgebung, für  
gemeinsame Unternehmungen, Fahrrad  
wäre auch schön. ☎ Z 235873

**Heinz von der Marine,** sucht Marianne  
aus der Adolfstr.. Durch Krankheit und  
Auslandsaufenthalt war Treffen nicht  
möglich. Bitte mit Tel.-Nr. melden ☎ Z  
235832

**Humorvolle Sie, 70und,** m. leichter  
Gehbehinderung (außer Haus Rollator)  
möchte passenden Partner kennen-  
lernen. Gerne Camper, aber nicht  
Bedingung. ☎ 0176/43270643

**Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.)**  
ist noch beim 1. Treffen (Schnacken,  
Spielen und neue Kontakte knüpfen)  
dabei? WhatsApp 01520/1948823

**Jung gebliebener, mobiler Rentner,**  
Witwer, 182/84 sucht Sie für  
gelegentliche Treffs, später gerne auch  
mehr. ☎ 0431-6615217

**Hobbymasseur sucht weibl.** Haut zum  
Verwöhnen, ohne finanzielles Interesse  
und Kosten. Alter und Aussehen  
nebensächlich. ☎ 0176/77541448

**Kein Weihnachtsmann (68J., guter**  
Typ) für einen Abend sondern bei  
gegenseitiger Sympathie für Beziehung  
mit Dir (weibl.). ☎ 0176/27881753

**Ich, Witwer, 87 J.,** wünsche mir eine  
Frau, ehrlich und liebevoll, für  
gemeinsame Stunden. ☎ Z 235717

**Er, 60, verwöhnt** Sie in erotischen  
Treffen ☎ 0176/63247709

BEKANNTSCHAFTEN

**Er sucht eine** Frau für die schönste Zeit  
des Jahres. Weihnachten allein muss  
nicht sein. ☎ 015111/2300650

**Nette Kielerin 78** su. ebenso. männl.  
Frztbegl. für Natur & Kultur. KI/5709990

**Er, Dipl.-Ing., 67 J., 1,82 m,** sucht  
erotische Beziehung. ☎ Z 235998

**Er 50J. sucht** Sie z. Sex!015738094340

KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

**Zu verschenken: Div.** Flohmarktartikel  
u.a. (Schallplatten, Küchenutensilien),  
Wohnzimmer- u. Flurmöbel (Ikea-Art).  
Schönbergerstr. 92, Freitag 12.12.25  
14-16 Uhr oder 0172-4466838

**Trimmfahrrad Kettler Golf,** guter  
Zustand, an Selbstabholer zu ver-  
schenken. ☎ 0175-9117188

**Brennholz zu verschenken.**  
☎ 0431-522252

**Drachenbaum zu verschenken,** H: 2m,  
nur an Selbstabh. 0160/97761173

VERSCHIEDENES

**Frische gesägte Nordmanntannen**  
direkt vom Produzenten.  
Auch zum Selbsterschlagen.  
– Hofladen geöffnet –  
Gut Augustenhof, 24251 Osdorf  
www.gut-augustenhof.de

**Freie Stellplätze** in Halle und outdoor  
für PKW, Oldtimer, Boote, Wohnwagen -  
sowie freie Seecontainer zur Lagerung  
im Gewerbegebiet in Schönberg ☎  
01716242926

**Bespreche Gürtelrose, Flechten,**  
Haut, Nerven u.a. Krankheiten.  
☎04347/909838 od. 0175/2025799

**Der KIELER EXPRESS** am  
**WOCHENENDE** erscheint  
jeden Sonnabend in Kiel  
und Umland und wird  
kostenlos an alle erreich-  
baren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung,  
Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.  
Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme:  
(0431) 550 73 73  
Druck shz Schleswig-Holsteinischer  
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel  
Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:  
**Head of Distribution & Sales**  
Markus Gries  
Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMW – Kieler  
Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:  
kielerexpress@kielermagazinverlag.de  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:  
Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen  
nach Preislise  
gültig ab 1. Januar 2025  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind  
urheberrechtlich geschützt. Sie können  
nur mit Genehmigung und gegen  
Zahlung einer Nutzungsentschädigung  
anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle**  
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt-  
linien von BVDA und BDZV  
**Trägersauflage IV. Quartal 2025**  
**Gesamtauflage 153.500 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten  
möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-  
botaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
„**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an  
Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis  
unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren  
Vertrieb per Mail an [wlk@wlk-kiel.de](mailto:wlk@wlk-kiel.de) damit  
wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen  
können. Weitere Informationen finden  
Sie auch auf dem Verbraucherportal  
[www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).

**AD A**  
AUFLAGEN  
KONTROLLE  
DER  
ANZEIGEN  
BLÄTTER  
BDZV/BVDA

**Beilagenhinweis**  
Unserer heutigen Auflage liegen  
Beilagen der Firmen  
Aldi, Jysk und Familia bei.  
Teilen unserer heutigen Auflage  
liegen Beilagen der Firmen  
Markant, Lidl, Edeka, Jawoll,  
Netto, Penny, Rusta, Netto ApS,  
Norma, Kaufhaus Stolz, B1  
Baumarkt, Toom-Baumarkt,  
Sonderpreis Baumarkt,  
Interport, Getränke Hoffmann,  
Rossmann, Richter Baustoffe,  
Expert und Getränke Partner bei.

**AboVorteil**

**FALCO**  
**MEETS AMADEUS**



**JETZT TICKETS SICHERN!**

**5 €**

**Rabatt für alle**  
**KN-Abonnenten**

Hier **QR-Code** scannen  
und **Vorteilspreis** erhalten!



**Tickets**  
**www.kn-tickets.de**



VERSCHIEDENES

**Nähe Schrevenpark:** Ich bin ein kl. Hundemädchen u. brauche jemanden, der manchmal mit mir Gassi geht. Vergütung selbstverständlich. Freue mich auf Deinen Anruf ☎KI/ 55509805

**Schmerzen, Stress? Hochw.** Magnetfeldsystem, NP 4.000 €, f. 1.500 €. ☎ 0177-6727200

**E-Schrott u. Kabel** gs. KI 12802250

**Entrümpeln Keller u. Bo.** 12802250

HAUSHALTSAUFLÖ.

**Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!** v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

**Tel. 0178/3572606**  
**o. 04342/2024966**  
info@entruempelung-pm.de  
www.entruempelung-pm.de

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen,** besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungen v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung!**  
MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen –** Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215  
www.klarschiffkiel.de

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.**  
**Fa. Thomas Graf · Umzug & Transport**  
Mo-Fr. 0431 - 180020 · www.graf-umzug.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

**Familie sucht Wohnung** zum 01.03.2026. 100 qm. 1500 € warm. Balkon oder Garten. Wik oder Umgebung. 2 Erwachsene, 2 Kinder (3 und 6 Jahre). Keine Haustiere. Gesichertes Einkommen durch Festanstellung im Kieler Kulturamt. ☎ 0160-97990039

**Ruhiges, hilfsbereites Ehepaar** in Rente möchte nach SH ziehen u. sucht deshalb eine bezahlbare 3 ZW in Altenholz, Gettorf o. Umgebung. ☎ 09371-5112 nach 18 Uhr

**Kiel Zentrum 1-ZW** (max. 25m²) gesucht ☎ 0176/58645314

**Suche ab März** auf dem Westufer ein Reihenhhaus. ☎ 0171-3233501

VERMIETUNGEN

**2 ZW Souterrain,** 64m² in 24161 Klausdorf, DB, EBK, sofort frei für 580€ + NK. ☎ 0431/324545 (AB)

**Kiel: nettes, möbl.** Zimmer mit Balkon, auch f. Dauermieter. ☎ 0160/7549350

FERIENDOMIZILE

**Büsum, Nordsee, kl.** FeWo, EG, zentral, Weihnachten u./o. Silvester frei, pro Tag € 59 komplett für 2 Pers. ☎ 0172/9284869

EXPRESS kommt an

GESUNDHEIT

# Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · [www.einmal-hypnose.de](http://www.einmal-hypnose.de)

# DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS

[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

VERANSTALTUNGEN

DAS ORIGINAL - OHNE TECHNISCHE VERSTÄRKUNG  
DIE REINE KRAFT DER STIMME!  
LIVE BEGLEITET VON EINEM KAMMERORCHESTER

# Die himmlische Nacht der TENÖRE

**18.01.2026, 17 Uhr, Kiel - Petruskirche**  
Tickets an allen bekannten VVK-Stellen  
[www.eventim.de](http://www.eventim.de) Tel. 0180/6050400

IMMO GESUCHE

**Zuhause gesucht!** Familie sucht ein Haus in Kiel, gerne mit Garten, 500.000 VB. Wenn Sie Ihr/e EFH/ DHH/ REH in liebevolle Hände geben wollen, melden Sie sich gerne! ☎ 0176 51253224

**Suchen: Häuser und Wohnungen in Kiel und Umland im Auftrag**  
**Kostenlose Beratung**  
☎ **0431-99019338**

**Suche ETW zum Kauf** von privat.  
☎ **0431 - 556 851 147**

**Suche Immobilien als Kapitalanlage** in Kiel u. Umgebung - nur vom Eigentümer. immokauf.privat@outlook.com

**Pension. s. Bungalow b. € 520.000,-**  
**EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60**  
[www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

**Geschäftsf. s. EFH, Molfsee b. € 750.000,-**  
**EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60**  
[www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

**Jg. Fam. s. EFH/DHH b. € 410.000,-**  
**EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60**  
[www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

# ANZEIGEN – INFORMATIONEN – TIPPS – EXPRESS

[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

KFZ-ANKAUF

**KAUFEN ALLE PKW**  
**0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.**

**Kaufe alle PKWs!!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71  
24223 Schwentinental OT Raisdorf  
Tel. 04307-8-23 89 90

**Kaufe alle PKW u. LKW** für Export mit od. ohne Schaden.  
☎ **04 31-23 75 26 22**

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430**

**Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980**

KFZ-VERKAUF

**A 180 Kombi-Limou., B, 1,6 l, EZ** 04/17, 51TKM orig., TÜV 11/26, VB 17.500 €. ☎ 01590-1200753 oder Mail an: mirek160353@hotmail.de

**Alle POLOS | Alle PREISE!!!**  
**GARANTIE! PJ 0171-94 55 980**

WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

MOTORRÄDER

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, ☎ 04321/55866916

VERANSTALTUNGEN

# CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

## TOR ZUR ANDERSWELT

**16. - 17.05.26 Kiel**  
**Wunderino Arena**  
[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)

# Senta Berger Friedrich von Thun

## Loriot: „Szenen einer Ehe“

### Maria Reiter, Akkordeon

**So. 18.1.26 | 18 Uhr | Kiel**  
**Konzerthaus am Kieler Schloss**

**Tickets & Infos: [www.Hanseatische-Konzertdirektion.de](http://www.Hanseatische-Konzertdirektion.de)**  
**oder an allen bekannten Vorverkaufsstellen**  
**oder online unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), Tel. 0 18 06 - 57 00 16\***

\*0,20 €/Anruf inkl. MwSt aus allen dt. Netzen

# Dankeschön!

## Große Abschiedstournee 2025 – 2026

# SCHWARZMEER KOSAKEN-CHOR

## PETER ORLOFF

**13.03.2026 um 19 Uhr, Kiel, Petruskirche**  
Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

**So. 14.12. 9-16 Uhr**  
**Hallen Floh- und Trödelmarkt**  
NORLA MesseHalle 2 - RD-Süd  
Am Grünen Kamp 15-21 Info: 04352-9117484

**MÄRKTE**  
**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

EXPRESS – KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

REISEVERANSTALTER

# UBBEN-Reisen GmbH

## Auszug aus unserem Reiseprogramm 2026

16.01.-18.01.26	Berlin, Grüne Woche 2026	ÜF 335,00 EUR
18.01.-25.01.26	Kaunertal, Tirol – ein Wintertraum	HP 1.389,00 EUR
18.01.-25.01.26	Kaunertal, Tirol – Skiurlaub	HP 1.339,00 EUR
23.01.-25.01.26	Berlin Grüne Woche 2026	ÜF 335,00 EUR
03.02.-09.02.26	Weißenhäuser Strand - Winterwellness	HP 785,00 EUR
01.03.-06.03.26	Imst in Tirol, Winterzeit	HP 899,00 EUR
07.03.-09.03.26	Thüringer Wald – Frauentagskonzert mit Andy Borg	HP 418,00 EUR
11.03.-20.03.26	Nordlichtzauber über Lappland	HP 1.899,00 EUR
18.03.-23.03.26	Schweizer Bahnenzauber	HP 1.124,00 EUR
19.03.-27.03.26	Slowenische Riviera – Portoroz	HP 1.075,00 EUR
28.03.-29.03.26	Starlight Express in Bochum	ÜF ab 347,00 EUR
03.04.-06.04.26	Merseburger Osterfest	HP 598,00 EUR
03.04.-06.04.26	Pfalz – Ostern in Bad Dürkheim	HP 642,00 EUR
09.04.-12.04.26	Saisoneroöffnungsfahrt „ins Blaue“	HP 565,00 EUR
10.04.-19.04.26	Gardasee – Limone	HP 1.295,00 EUR

Kieler Straße 57a · 24594 Hohenwestedt  
Telefon 04871/76900 · [www.ubben-reisen.de](http://www.ubben-reisen.de)

# Möller's REISEDIENST GmbH & Co. KG

## Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

23.01. - 25.01.26	„Grüne Woche“ in Berlin – die Jubiläumsschau 2026	ÜF 319,-
31.01. - 01.02.26	Berlin: Musical „Abenteuerland“ – „Romeo & Julia“ – Friedrichstadtpalast ab	ÜF 299,-
15.02. - 26.02.26	Nordlichtzauber: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP 2595,-
22.02. - 27.02.26	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express	HP 1269,-
28.02. - 03.03.26	Venezianischer Frühling: zentrales Hotel in Venedig	ÜF/HP 1089,-
05.03. - 08.03.26	Winterzauber im Harz: Ahorn Berghotel Braunlage m. Wernigerode & Stolberg	HP 489,-
12.03. - 15.03.26	Rügen: Wellness im IFA Hotel Binz Therme	HP 399,-
18.03. - 22.03.26	Schneeflockchenreise ins Erzgebirge: Seiffen - Karlsbad - Oberwiesenthal	HP 549,-
21.03. - 22.03.26	Berlin: Musical „The Bodyguard“ – „Cirque du Soleil“	ab ÜF 319,-
21.03. - 28.03.26	Wellness in Swinemünde: 4* sup. Hotel Hamilton Wellness & Spa	HP 739,-
25.03. - 01.04.26	Kameliënblüte in der Toskana: Pisa - Lucca - Florenz	HP 1099,-
28.03. - 29.03.26	Musical „Mrs. Doubtfire“ in Düsseldorf	ab ÜF 299,-
01.04. - 08.04.26	Ostern in Wien – Ostermarkt auf Schloß Schönbrunn	HP 1195,-
16.04. - 19.04.26	Tulpenblüte in Holland mit Blumenkorso & Amsterdam	HP 669,-
24.04. - 26.04.26	Dresden Sempereoper: „La Traviata“ von Verdi	ab ÜF 489,-
27.04. - 04.05.26	Apfelblüte in Südtirol: Meran - Bozen - Apfelblütenfest	HP 1099,-
03.05. - 10.05.26	Blütenpracht Cornwall: St. Michaels Mount - Polperro - Minack Theatre	ÜF/HP 1699,-
02.07. - 04.07.26	André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF/HP 579,-

## Die schönsten Tagesfahrten

20.12.25	Weihnachtsmarkt Rostock .....	52,-
27.12.25	Christmas Garden Hamburg – das schönste Lichtspektakel Hamburgs (inkl. Eintritt) .....	75,-
16.01.26	Senta Berger & Friedrich von Thun: „Loriot's Szenen einer Ehe“ – Laeiszhalle Hamburg ...	ab 115,-
21.01. + 01.02.26	Hamburger Musicals: Tarzan – Der König der Löwen – Michael Jackson - & Julia ...	ab 139,-
25.01. + 25.02.26	Hansa Variété Theater Hamburg .....	ab 105,-
06.02.26	Ohnsorg Theater: „Kribbeln in'n Buuk“ / Winterhuder Fährhaus: „Der Abschiedsbrief“ ...	ab 89,-
11.02.26	Grünkohlbuffet an der Eider .....	69,-
21.02.26	Biikebrennen in St. Peter-Ording (inkl. Grünkohllessen satt) .....	77,-
25.02.26	Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ – das Kultmusical auf d. Reeperbahn .....	ab 93,-
25.02.26	„Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys“ im St. Pauli Theater Hamburg .....	ab 109,-
26.02.26	André Rieu Konzert in Hamburg .....	ab 139,-
05.03.26	Stint- & Fischbuffet i. d. Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffeeged) ...	89,-
14.03.26	Krokusblütenfest in Husum (inklusive Mittagessen) .....	77,-
19.03.26	Wismarer Heringstage mit Sektkellerei (inkl. Mittagessen + Sektprobe) .....	88,-
01.04.26	„Vivaldi: Die Vier Jahreszeiten“: Philharmonie Leipzig in der Laeiszhalle ...	ab 119,-
05.04.26	Till Brönner – ITALIA: Die Tournee 2026 - Elbphilharmonie Hamburg ...	ab 189,-
15.05.26	Konzert in der Elbphilharmonie: Johann Strauß Orchester .....	ab 159,-
04.12. + 05.12.26	„Let's Dance“ – die Live-Show 2026 .....	ab 155,-

**24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321**  
☎ (04321) 9377-0 • [www.moellers-reisedienst.de](http://www.moellers-reisedienst.de)

# Mit einem Klick zum Event! Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

**Jetzt online bestellen!**

[KN-tickets.de](http://KN-tickets.de)

PARTY EXPRESS

# Mit Tanzgutscheinen Freude schenken



Die Geschenkeempfehlung zum Weihnachtsfest: Überraschen Sie einen lieben Menschen doch mit einem Tanzgutschein von der Tanzschule Tessmann.

In den Weihnachtsferien werden neue Discofox-Kurse und Tanzkurse angeboten, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Kurz vor

Noch keine Geschenkidee zum Fest? Wie wäre es mit einem Tanzkursus?  
Foto: iStock-Deagreez

Weihnachten steht auch nochmal ein Workshop-Kursus für West Coast Swing auf dem Programm. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Immer wieder gefragt und beliebt sind Privatstunden der Tanzschule. Diese werden ganz persönlich auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Termine hierfür soll-

ten bitte rechtzeitig vorher abgestimmt und gebucht werden.

Alle aktuell gültigen Kurstermine sind auf der Homepage der Tanzschule zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

**Tanzschule Tessmann**  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
[www.tanzschule-tessmann.de](http://www.tanzschule-tessmann.de)

# tanzschule tessmann ADTV

**Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel**  
<http://www.tanzschule-tessmann.de>



Liefer-Team (MEDIMAX Schwentimental):

„JETZT NOCH VOR  
WEIHNACHTEN  
LIEFERN LASSEN!“



**Aquacontrol System mit Alarm – Vollwasserschutz**

1400 U/min

1-8 kg Füllmenge

**A** **A** ↑ **G**

**444.-**

**UVP 824.-**

**AEG** Waschmaschine LAVAMAT LR6EP-EC01

- Schontrommel • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige • ProSense Technologie • Zeitsparen • Mengenautomatik • Inverter-Motor • Aquacontrol System mit Alarm - Vollwasserschutz • BxHxT: 59,6 x 84,7 x 60,2 cm • Art.-Nr.: 1477232

Unterbaufähig

Aquastop

1400 U/min

1-9 kg Füllmenge

**A** **A** ↑ **G**

**599.-**

**GELD ZURÜCK** Cashback<sup>1)</sup> Preis nach Cashback **549.-**

**UVP 1099.-**

**BOSCH** Waschmaschine WUU28T92

- Vario-Trommelsystem • Nachlegefunktion • ActiveWater Plus • Programme und Optionen: Daunen, Fein/Seide, Funktionswäsche, Trommelreinigung & Wolle/Handwäsche • EcoSilence-Drive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 63,2 cm • Art.-Nr.: 1442313

**Sensitiv-Drying-Trommelsystem**

1-8 kg Füllmenge

**D** **A** ↑ **G**

**599.-**

**GELD ZURÜCK** Cashback<sup>1)</sup> Preis nach Cashback **549.-**

**UVP 1059.-**

**BOSCH** Wärmepumpentrockner WTH85V94

- Sensitiv-Drying-Trommelsystem • Endzeitvorwahl • LED-Display • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • Knitterschutz • Sportwäsche • Finish Wolle • Zeitprogramme • Kondenswasserableitung • Kondenswasser-Ablaufschlauch • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 64,8 cm • Art.-Nr.: 1468763

Unter-/Oberhitze getrennt regelbar, Umluft

Glaskeramik

**A** **A** ↑ **D**

**333.-**

**Amica** Einbau-Herd-Set EHC 937 011 E **UVP 519.-**

- 62 l Garraum • Steam Clean • Beheizungsarten: Auftauen, ECO-Funktion, Umluft • Glaskeramik-Kochfeld • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Art.-Nr.: 1286136

Temperaturregelung: 30-300 Grad, Pyrolytische Selbstreinigung

Made in Germany

Induktion

Selbstreinigung

**A+** **A** ↑ **D**

**888.-**

**AEG** Einbau-Herd-Set HPI5EPV1 **UVP 2099.-**

- 71 l Garraum • Teleskop-Auszug • Schnellaufheizung • Explore LED-Display • Temperaturregelung: 30-300 Grad • kühle Front • Beheizungsarten: Auftauen, Tiefkühlgerichte, Grill, Heißluftgrillen, Heißluft, Pizza-Stufe & Feuchte Umluft • Bedienknebel versenkbar • Halogenbeleuchtung • Induktions-Kochzonen: 4 • Maxi Sense • Art.-Nr.: 1467345

Unterbau-Variante

Vollintegrierte Variante

Aquastop

**B** **A** ↑ **G**

**499.-**

**SIEMENS** Einbau-Geschirrspüler SN53EIEPTE **UVP 1226.-**

- 6 Spülprogramme • Startzeitvorwahl • dosier Assistent • Reiniger-Automatik • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar, 3-stufig • aqua-Sensor • Selbstreinigendes Sieb • iQdrive-Motor • Home Connect • per App steuerbar • BxHxT: 59,8 x 81,5 x 57,3 cm • Art. Nr.: 1455957, 1455959, 1455955

Passend dazu: **SWIRL** Staubsaugerbeutel S 67 MP PLUS GREEN • Art.-Nr.: 563638 **9.99** **UVP 14.-**

**79.99**

**UVP 184.99**

**SIEMENS** Bodenstaubsauger VS06M312

- Hohe Staubaufnahme bei geringem Energieverbrauch von nur 600 Watt Motorleistung • Beutelvolumen 4,0L • Filterwechselanzeige • 9m Aktionsradius • Hygiene Filter • Bodendüse umschaltbar • Fugendüse • Polsterdüse/-bürste • Teleskoprohr • Art.-Nr.: 1157229

Inklusive Zubehör

Passend dazu: **Miele** Staubsaugerbeutel HyClean Pure CO • Inhalt 4 Stück • Art.-Nr.: 1460328 **14.99**

**199.99**

**UVP 259.-**

**Miele** Bodenstaubsauger Guard M1 S8380

- 890 Watt • elektronische Saugkraftregulierung • Staubbeutelwechselanzeige • 11m Aktionsradius • Air Clean Filter • Bodendüse umschaltbar • Fugendüse • Polsterdüse/-bürste • Saugpinsel • Teleskoprohr • Zubehör integriert • Art.-Nr.: 1460318

**3 JAHRE HERSTELLER GARANTIE<sup>2)</sup>**

AUCH AUF DEN AKKU

Bei Produktregistrierung unter **AEG-GARANTIE.COM**

Bis zu 45 Minuten Betriebszeit<sup>4)</sup>

**144.-**

**UVP 279.95**

**AEG** Akku-Stielsauger AS52AB18UG

- Abnehmbarer Handsauger • 2 Leistungsstufen • Beleuchtung an der Bodendüse • Bürstenreinigungsfunktion • bis zu 45 Minuten Betriebszeit<sup>4)</sup> • Li-Ionen-Akkusystem • 18 Volt • Elektrobürste • Möbelpinsel • Teleskop Fugendüse • Art.-Nr.: 1399403

Inklusive Zubehör

Bis zu 60 Minuten Betriebszeit<sup>5)</sup>

**299.-**

**UVP 429.-**

**dyson** Akku-Stielsauger V10 Origin Rot

- 3 Leistungsstufen • allergikergerecht • Wandhalterung • 2 Volt • bis zu 60 Minuten Betriebszeit<sup>5)</sup> • Elektrobürste • Fugendüse • Kombidüse • Art.-Nr.: 1398078

1) Nur gültig beim Kauf eines Aktionsgerätes im Zeitraum vom 01.09.2025 – 28.02.2026. Höhe des Cashbacks abhängig vom gekauften Gerät. Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter [www.bosch-home.de/exclusiv-cashback](http://www.bosch-home.de/exclusiv-cashback) 2) Ein Halbjahresvorrat entspricht vier Flaschen. Gültig beim Kauf eines Bosch-Aktionsgeräts im Aktionszeitraum 01.07.2025 bis 31.12.2025. Informationen und Teilnahmebedingungen unter [www.aeg-home.com/de/aktionen/medimax-ariel](http://www.aeg-home.com/de/aktionen/medimax-ariel) 3) Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [https://www.aeg-garantie.com/AEG\\_garantie/](https://www.aeg-garantie.com/AEG_garantie/) 4) Basierend auf internen Tests am Handteil gemäß IEC 62885-4, wobei der Staubsauger auf minimaler Leistungseinstellung eingeschaltet ist. Die Messung wird am entnommenen Handteil durchgeführt. 5) Gilt im Saugmodus 1 ohne Aufsatz mit Direktantrieb.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

**MEDIMAX**

Mehr **Mensch**  
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF **WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTIMENTAL**

MW Electronic Schwentimental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentimental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr

**P** kostenlos